

一个人的行为模式决定他的心智思想，也就决定他的命运

XINGGE24TANGKE

性 格 决 定 命 运 ， 心 态 决 定 成 功

性格决定命运的

24

财智◎编著

XingGeJueDingMingYunDe24TangKe

假如你不能够影响别人，

那你就会被身边的人所影响。

堂课

南海出版公司

XINGGE24TANGKE

性格决定命运的

24

堂课

财智◎编著

XINGGEJUEDINGMINGYUN
DE24TANGKE

育以堂果

做一个掌握自己命运的人

南海出版公司

2008·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

性格决定命运的 24 堂课/财智编著. —海口: 南海出版公司, 2008. 6

ISBN 978 - 7 - 5442 - 4123 - 6

I. 性… II. 财… III. 性格—通俗读物 IV. B848. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 061295 号

XINGGE JUEDING MINGYUN DE 24 TANG KE

性 格 决 定 命 运 的 24 堂 课

编 著 财 智

责任编辑 张永军

封面设计 创品牌工作室

出版发行 南海出版公司

电 话 (0898)66568511(出版) 65350227(发行)

社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo. com. cn

经 销 新华书店

印 刷 北京市亚通印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 14

字 数 200 千字

版 次 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5442 - 4123 - 6

定 价 32.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

前言

性格是表现在每个人的态度与行为方面的较为稳定的心理特征，是个性的重要组成部分。它不仅影响着一个人的婚姻家庭、生活状况，同时也影响着一个人的人际交往、职业升迁、事业发展等。

毫不夸张地说，性格不但决定着一个人的成败得失，还决定着一个人的前途命运——优良的性格让人无论是在顺境还是在逆境中，都能坦然积极地面对，并且不懈努力，取得成功；不良的性格会让人走弯路，受尽挫折，甚至在关键时刻毁掉一个人的一生，造成悲剧性的结局。

世界上有很大一部分人都在从事着与自己性格不相符的工作，即使他们勤勤恳恳、兢兢业业，但是平庸依然伴随其左右，他们仍然与成功无缘。你认为这是命中注定的吗？不是，这都是自己的性格在作怪，解决的方法仅有一个，那就是读懂自身的性格，解析自身的性格，尽量改变自身的性格。

任何一个人来到这个世界上，上苍都赋予他们同样的使命感，也赋予了他们独特的性格。适应自身的性格，你就能找到成功的道路；逆着自己的性格，你将与成功无缘。

一个人有属于自己的性格，每种性格都有其擅长的职业。无

论哪一种性格，你都应接受它并发挥自己的天性，才能肩负起上苍所赋予的使命，才能开启通往成功的大门。

通过该书，读者朋友可以识别自身的性格特征，发现自己性格中的优劣，最大限度地挖掘自身的潜能，寻求性格与工作、事业的最佳组合，经营生活、婚姻、家庭，从而把握住机遇，彻底改变自己的命运，创造成功和幸福的人生。

目 录

第1堂课 只有一个独特的你 /1

- 性格是谁都偷不走的 /2
- 好性格是锤炼出来的 /4
- 让美好的性格光辉灿烂 /6

第2堂课 发现心灵深处的自我 /10

- 你是否是自我型的人 /11
- 你是否是完美型的人 /13
- 你是否是思考型的人 /14
- 你是否是主导型的人 /15
- 你是否是谨慎型的人 /16
- 你是否是成就型的人 /17
- 你是否是乐观型的人 /17
- 你是否是助人型的人 /18
- 你是否是协调型的人 /19

第3堂课 最难且最重要的是了解自己 /22

- 发现真实的自己 /23
- 人贵有自知之明 /24
- 了解性格才能成就自己 /25

第4堂课 人性的弱点 /29

- 别让偏执型性格“魔”住你 /30

培养兴趣，克服分裂型性格的缺陷 /31

远离依赖型性格 /32

抛弃唯我独尊 /33

善待你的对手 /35

第5堂课 别让性格毁了你 /38

不要轻易冲动 /39

摒弃优柔寡断 /40

走出恐惧的阴影 /41

悲观是人生最暗的深渊 /42

自负害人害己 /43

克服自卑的心理 /44

第6堂课 不做自己的奴隶 /47

把握时机，马上行动 /48

善于抓住机遇 /49

要有智慧的光芒 /51

严格地要求自己 /52

第7堂课 性格左右职业成败 /56

不同性格的职业定位 /57

让“个性”成为职业发展的最佳导航仪 /58

每一种性格都能成功 /59

根据性格选职业 /62

性格特征与择业 /62

第8堂课 你是不可替代的 /66

“塑”个最优秀的自己 /67

勇于挑战自我 /68

你是不可替代的 /69

懂得适时肯定自己 /70

第9堂课 自强自信让人受益终生 /73

- 用自信添加成功的资本 /74
- 自信决定你的成功与否 /75
- 自信是指引人生小舟舵向的罗盘 /77
- 自信的人充满勇气 /79

第10堂课 告诉自己我能行 /82

- 永远相信自己 /83
- 发掘自己的潜能 /84
- 满怀必胜的信念 /85
- 用胜利坚定自己的信心 /86

第11堂课 习惯的力量 /89

- 好习惯源自于自我培养 /90
- 改掉寻找借口的坏习惯 /92
- 死要面子活受罪 /94

第12堂课 细节决定成败 /98

- 尽善尽美，精益求精 /99
- 做事严谨细致 /101
- 注重每一处细节 /103

第13堂课 了解别人的性格，把握自己的命运 /107

- 眼睛泄露性格的秘密 /108
- 头发与人的性格 /109
- 如何从站姿判断人的性格 /110
- 握手方式反映性格 /111
- 从谈话速度和语气看性格 /112

第14堂课 有人缘，更要有威望 /115

- 不会社交的人寸步难行 /116

- 人缘体现人的综合素质 /117
- 礼貌的价值 /119
- 朋友比金钱贵重 /119
- 拓宽自己的社交圈子，好处多多 /121

第15堂课 性格系统中的“木桶效应” /124

- 性格不是简单的1+1运算 /125
- 弄通性格复杂性的成因很有必要 /127
- 一定要换掉那块短板 /130

第16堂课 保持自己优秀的个性 /133

- 学会自我欣赏 /134
- 具有积极的人生态度 /135
- 保持愉悦的心态 /137

第17堂课 每个人都有潜力 /141

- 自信能让潜能开花 /142
- 直面厄运，在困境中成长 /145
- 执著追求，永不言败 /148

第18堂课 健康藏在性格密码中 /152

- 性格决定健康 /153
- 忧虑是破坏健康的大敌 /154
- 自闭是心灵开放的一把锁 /155

第19堂课 魅力何来 /159

- 世界上没有两片完全相同的树叶 /160
- 为性格估一个价格 /164

第20堂课 爱情往左，婚姻向右 /169

- 破译婚姻中的性格密码 /170
- 不同性格情侣的和美相处之道 /172

第21堂课 低调做人的哲学 /177

- 保持低调是明智之举 /178
- 换个思路天地宽 /179
- 能伸能屈，方为大丈夫 /180
- 能方能圆，处世有术 /182
- 退一步，路会更宽 /183

第22堂课 正直、善良与仁爱 /187

- 做一个正直、善良与仁爱的人 /188
- 培养正直的品格 /189
- 拥有一颗仁慈的心 /191
- 每天都要感恩 /191

第23堂课 优化性格，把握机遇 /194

- 优化性格，才能发挥潜能 /195
- 优化性格让你马到成功 /196
- 变被动为主动 /198
- 培养健全的性格 /199
- 卓越的行动力 /202

第24堂课 做一个掌握自己命运的人 /205

- 做自己生命的主人 /206
- 成为自己命运的舵手 /207
- 善待自己，把握机遇 /208
- 培养自己寻找快乐的习惯 /210
- 快乐的钥匙掌握在自己手里 /211

只有一个独特的你



谚语有云：播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。甜蜜的爱情、美满的婚姻、幸福的家庭、亲密的朋友、信赖的知己、腾达的事业、辉煌的成就、别人的仰慕……这一切，我们每个人都想拥有，没有人希望自己在人生之路上遭遇失败。但成功除了离不开机遇与自己的拼搏外，首先要做和必须做的，不是战胜外在，而是战胜自己；不是了解别人，而是了解自己。

了解自己主要是指认识自身的性格：是内向还是外向，是封闭还是开明，是自卑还是自信，是懒惰还是勤劳，是虚荣还是朴素，是偏执还是随和，是狭隘还是心胸宽大，是贪婪还是怯懦的……不管是怎样的性格都不要惧怕，因为性格是可以塑造的。优良的性格可以发扬，有缺点的性格可以克服。法国作家纪德说过，人人都有惊人的潜力，要相信你自己的力量与青春，要不断地告诉自己：“万事全赖在我。”上天只创造了一个独特的你，你是独一无二的。



性格是谁都偷不走的

一个宝藏的开掘，改变了雅典的历史，铸成了西方文明的辉煌，从这点我们不难发现，自然界有了宝藏能产生奇迹。那么人呢？人有了宝藏是不是也能产生奇迹呢？答案是肯定的，每个人身上都有一个宝藏——了解并开发自身的良好性格。

没有人天生就拥有比他人更耀眼的光芒，任何一个人都必须学习如何吸引他人关注的目光，尤其是在人生的起步阶段，就应让自己的名字与声誉附上一种与众不同的特质，使自己超越他人。这个形象可以是某种个性化的穿着打扮，可以是让人们津津乐道的生活轶事，也可以是由内而外折射出的性格气质。一旦建立起了自己的良好形象，就会在闪亮的星空中占有一席之地。

发现一个矿藏，可以改变一个国家的命运；了解并挖掘自身良好的性格，可以改变一个人的一生。

良好的性格是我们在错综的人际关系网中可以游刃有余的法宝，是我们内在散发的魅力，让我们在坎坷的生存之路上战无不胜。

性格是八面玲珑的复合体，没有绝对的完美；性格是出于自然的璞玉，关键在于打磨；性格是生命的圆镜，拂去尘土，本身就是光明；性格是深林的沉香，一经开采，必将散发出迷人的芳香。你要在不断的探索中，发现你独特的一面。

公元前5世纪初，在雅典西南的洛里安姆银矿开采出了一条优质银矿脉，在很短的时间内，新矿层就生产出了好几吨纯银。

正是有了这个在洛里安姆矿场意外发现的“世界宝藏金银之泉”，雅典才一跃而成了地中海东部的海上霸主和希腊世界的领袖。很快，雅典还成为古典时期知识荟萃、艺术生辉的中心。

曾国藩可以说是成功开发良好性格宝藏的典型代表，他的一生成就也

得益于其方圆得体的性格。优良的性格，使他处江湖之远深得民心，居庙堂之高深得君意。

曾国藩是中国历史上最后一位学者兼“贤相”，一生福祿寿禧全都占全。在他的身上，封建士子追求的虚名与实利都得到了充分地体现。

他是从镇压太平天国起家的。清王朝的统治高层在对曾国藩大加启用的同时，也对曾国藩怀有防范之心。

实际上，清王朝的半壁江山已掌握在他的手中。曾国藩的心里很清楚，怎么处理好同清政府的关系，是自己今后命运的关键。由此，他性格中的百炼钢转化成绕指柔，曾国藩的性格开始了柔韧化的旅程。

因此，倔强刚猛的“曾剃头”，一变而为温厚宽容的圣相，位列三公，权倾当朝，得到了一个汉族官吏前所未有的权势与名利。

曾国藩曾写过一副对联：“养活一团春意思，撑起两根穷骨头。”正是这种刚柔相济的良好性格，使他游刃于朝野上下、天地之间。

锤炼出优良的性格，你也因此有了明朗的心境，从而也就掌握了自身的心灵之舵。

性格的宝藏，就是在不断地挖掘中涤荡出本色的光芒。

每个人的良好性格都是有着神奇力量的宝瓶，但这个宝瓶是我们本身具有的，而不是神赐予的。

除了我们自己，没有谁能够伤害你，你所受到的伤害都是自己造成的。这是你自己的过错，你从来就不是一个真正的受害者。

很早以前，有一个穷人，他很信奉天神。天神看到他那样诚心，想帮他完成他的心愿，于是问他：“你如此虔诚，是为了求得什么呢？”

这个人答道：“心想事成。”

因此，天神从怀中取出一个宝瓶，交给他说：“这是一个宝瓶，叫做性瓶，把它保存好，你要什么，它就会给你什么。”

说完后，天神走了。

果真，性瓶有求必应，给他变出了豪华的住宅，成群的车马，还有很多财宝。

他不禁有点得意忘形，手拿性瓶，跳起舞来。

不料，他没跳几步，就脚下一绊摔倒了，只听“啪”的一声，性瓶摔

在地上，碎了。而那些由性瓶变出的住宅、车马等大量的财物，也在一瞬间消失得无影无踪。

穷人跌坐在地，他又变得一无所有了。

性格是一个多侧面的棱镜，在这多个侧面中，不一定所有的面都能闪现出灿烂光辉的性格，很可能有一面甚至几个面是消极的。所以，再杰出的人物也会有其性格方面的弱点，再消极的人其性格也会有积极的一面。人一旦通晓了这些道理，对于克服性格缺陷便具有极为重要的现实意义。

好性格是锤炼出来的

性格的自我修养，是指自身为了培养良好的性格而进行的自觉地性格转化与行为控制的活动。自我修养是培养优良性格的必要途径，又是个人掌握自己、控制自己的必备能力。

同样是红砖和水泥，建筑师可以把它们组合成各种各样的建筑：或许会建成宫殿，或许会筑成茅舍，或许会建成仓库，或许会建成别墅……这关键看建筑师们如何塑造。人的性格也是一样，同样在于自我的发现和创造。不经过一番努力，良好的性格也不会自发地形成。它需要经过不断自我审视、自我约束、自我节制的训练。正是在这种不断地努力下，才会使人感到振奋，令人心旷神怡，从而发现一个独特的自己。

每年的12月1日，纽约洛克菲勒中心前面的广场，都会举办一次为圣诞树点灯的仪式。

硕大的圣诞树堪称完美，据说从宾夕法尼亚州的千万棵巨大的杉树中挑选出来的。

一位画家深深地被圣诞树的完美吸引住了，他带领自己所有的学生去写生。

“老师，你以为那巨大的圣诞树真的那么完美吗？”一个中年女学生神

秘地笑道。

画家十分奇怪：“千挑万选，还能不完美吗？”

“多好的树都有缺陷，都会缺枝少叶，我丈夫在宾夕法尼亚当木工，是他用其他枝子补上去，才令这些圣诞树看上去如此完美的！”

画家恍然大悟：一切完美的事物都源自于修补。

每个人不管他多伟大、多出名，都不过是那棵需要不断修补的树……任何性格，都是在不断地修补中日臻完美；任何人，都是在不断地打磨中锤炼成才的。

自我修养在个人性格的发展过程中起着非常重要的作用，它是教育的补充力量，也是良好性格的发展方向。“玉不琢，不成器。”

不论是伟人，还是庸人，每个人的优良性格都是在后天的实践过程中，不断进行自我修养的结果。

性格即命运，掌控命运需要主动，良好性格需要打磨。自然状态下的铁矿石几乎毫无用处，但是，假如把它放到熔炉中铸造，进一步提纯，再进行锤炼和高温锻冶，放入一个流筒模型中，它就可以制成优良的器具。

正是这种烈火焚烧、反复锤炼的过程，赋予了自然状态下的铁矿石以实用的价值。

任何人的一生都是自我完善的一生，自我塑造的一生。塑造性格的目的，就是要克服不良的性格，实现性格优化的转变，从而找到最真实的自我。

性格的修养是一种完善自我的自觉行动。有无性格修养的自觉性，将决定能否在性格修养方面取得成效。性格修养的自觉性，首先来自于主体对性格缺点危害性的认识程度；其次，还取决于个体对自己严格要求的程度。成功的人，大多是从性格改造与完善中训练出来的。一个胸有大志的人，对自己才会有严格的要求，他的理想越崇高，为了实现这个理想而积极改造自我性格的决心就越大。

美国著名文学家、政治家、企业家富兰克林能用13项内容来锤炼自己，缘于一位以严格要求和博学多才而闻名的编辑——弗恩。

富兰克林每次向他交稿时，弗恩总是一句话：“如果你对某一个字的

写法没把握，就查字典。”同时，他规定富兰克林每天写一篇文章交给他。假如哪天没有，弗恩就敲着桌子说：“文章呢？”这样，在日积月累的岁月中，富兰克林的文章大有进步。

之后，弗恩去世了。富兰克林在整理弗恩遗稿时，看到了这样一段话：“我不是你心目中的那个人。我并不懂写作。你让我教你，我尽量去做，其实多数时候是你自己打磨自己。”富兰克林终于明白：自己的写作才能，其实就是自己在一天一篇文章的积累中打磨出来的。

此后，富兰克林一直以敬畏的心情，按照弗恩的严格要求，不断磨砺自己，终于养成了良好的性格，也在写作方面取得了很大成就。

人生最重要的就是自己打磨自己。只有自己不断地磨砺自己，不停地在勤奋的熊熊炉火中锤炼，性格才会放射出夺目的光芒。

让美好的性格光辉灿烂

性格是人在出生后的社会文化环境中逐渐形成的，因此，一个人的性格会受到他的世界观、人生观和价值观的影响，性格是人格中最核心的组成部分。良好的性格，会促使一个人将自己的聪明才智用到正道上，让自己和他人同受鼓舞与启迪；而不良的性格或许会把一个人的聪明才智引上歧途，令自己和他人同陷痛苦和沉沦之中。

任何一个人都是善恶组合的矛盾体，意大利作家伊塔诺·卡尔维诺所著的《一个分成两半的子爵》就是这种性格组合观念的形象说明。

在一次战斗中，梅达尔多子爵被炮弹打成两半，右半被军医救活，总干坏事，集中了梅达尔多身上的全部邪恶；左半被两个隐士救治，不断地做好事，集中了子爵身上所有良好的性格。

“两个子爵”之后在激化的矛盾中展开决斗，相互劈裂了原来的伤口，扭成一团，粘在了一起，之后又变成了一个身体健康、性格完整的人。

任何一个人的身上都有善良与邪恶性格体现，并不是两半的相加，而

是内在性灵的互相渗透与转化。因此，良好的性格，来自培养，来自透析。

一次，佛陀行经一个森林，正当中午天气很热，他觉得口渴，就告诉侍者阿难：“我们刚才跨过一条小溪，溪水很清，你回去帮我取一些水来。”

因此，阿难回去找那条小溪，但小溪实在太小了，并且还有一些车子正在经过，溪水污浊，不能喝了。阿难回去告诉佛陀：“那个小溪的水已变得很脏了，请您允许我换个地方找水，我知道有一条河，离这只有几里路。”

佛陀说：“不，你还是回到同一条小溪里。”阿难表面遵从，但内心并不服气，他认为这只是浪费时间白跑一趟。

他走了一半路，还是不由自主地跑了回来，对佛陀说：“您为什么要坚持让我回去呢？”佛陀不加解释，仍然说：“你再去。”阿难只好遵从。

阿难再走近那条溪流，却看到那些溪水就像它原来那么清澈、纯净——泥沙已流走了。

阿难笑了，提着水跳着舞回来，跪拜在佛陀脚下：“您给我上了伟大的一课，只要能保持本性的纯净，污浊就不会永恒。”

性格本来有清澈无染的一面，在后天成长中，是诸多的外因蒙蔽了我们的内心。在岁月的流逝中，良好的性格也堆积了厚厚的尘土，只不过我们不知道罢了。生命中的河流虽曾被污染，但涤尽流沙便可以见到清澈的本性；良好性格的明镜虽然蒙上尘土，但拭去灰尘终将闪光。

良好性格本身具有魅力，只不过有时没有发挥出来而已。培养良好性格，关键就在于“压榨”。

有人问一位智者：“请问，如何才能成为一个受欢迎的人呢？”

智者递给那个人一颗带皮的花生，“闻得见香吗？”那人摇头。

智者对他说：“用力捏捏它。”

那人用力捏了捏，花生壳碎了，仅留下了花生仁。

智者问：“香吗？”

“有一点。”

“再搓搓它。”智者说。

