

外借

双针速效疗法

胡兴立 著

程莘农 审阅



农村读物出版社

双针速效疗法

胡兴立 著
程莘农 审阅

农村读物出版社

11-
4.80

(京)新登字 169 号

作者简介

作者胡兴立,原铁道兵门诊部主治医师,全国高等院校骨伤研究会技术咨询培训部客座教授,中国骨伤人才技术协会常务理事、副秘书长,中国针灸学会、中国传统手法研究会、北京中医学会会员,中国传统手法研究会北京分会理事,1960年受业于江苏针灸骨伤名医周相堂的门下,行医于乡里。1964年调北京后又得到刘寿山、郑怀贤、尚天裕、程莘农等名家指点,造诣颇深,尤善于针刺推拿方法治疗各种疾病,求治者众多。从1972年起创用了双针速效疗法。

胡兴立医师在学术上不受常规所拘囿,善于集诸家之长溶于一体,施用针刺手法别具一格。如今,他将30年的针刺临床实践积累的丰富的针刺经验编著成书,以飨读者。

双针速效疗法

胡兴立 著

责任编辑 王海兴

*

农村读物出版社 出版

宏远印刷厂 印刷

各地新华书店 经销

*

787×1092毫米 1/32 6印张 135千字

1994年1月第1版 1994年1月北京第1次印刷

印数:1-5000

ISBN 7-5048-2142-X/R·46 定价:4.80元

本社图书如有缺页、倒页、脱页、负责调换。

本社地址:北京农展馆北路2号 邮政编码:100026

总结臨床經驗提高治療效果
繼承和發揚中醫持吳發展中
西醫結合為保障人民身體健
康不斷作出新貢獻

為胡興立大夫著作題

崔月犁



前 言

针灸学是祖国传统医学中的重要学科之一。在漫长的实践中，它积累了丰富的临床经验和理论知识，对多种急慢性疾病有显著的治疗效果。数千年来，针灸为我国人民和世界人民的健康发挥了巨大的作用。目前，它已成为世界医学宝库中具有中国特点又有较高疗效的治疗方法之一。引起了各国医学界的普遍重视。

解放以后，针灸这门学科在其原有的基础上又有了新的发展。如：耳针、梅花针、头针、手针、腕踝针、鼻针、舌针、火针等等。特别是双针疗法的推出，对治疗各种疾病起到辅助单针的不足之处的作用。

双针疗法是根据单针同刺法及梅花针的道理，从1972年起笔者开始试用的一种新的针刺方法。20多年的临床实践证明，双针疗法由于进针快，无痛苦，刺激量强，效果好，特别是对各种痛症、某些慢性病的疗效尤为显著。深受患者欢迎。此疗法曾在全国性的骨伤科学习班多次交流，经他们施用，效果显著。1990年中国华侨出版公司出版的《中国传统实用医疗手法》一书，也对双针疗法作了部分介绍。

十几年来，笔者三易其稿，1978年完成初稿后，

在军队业务学习班征求意见,以臻完善,使其今日得与读者见面。

原卫生部长崔月犁为本书提了字。中国中医研究院针灸研究所教授、国际针灸培训中心副主任程莘农针灸专家在百忙中审阅本书并题写了书名。总政玉泉路干休所门诊部冯桂林、李红同志为此书的出版做了大量工作,在此表示衷心感谢。

鉴于双针疗法是一种新的针刺方法,在理论上和方法上尚须不断提高、推广,特别是在治疗机制上欢迎大家一起实践,共同总结提高。本书不足和错误之处,恳请广大同行和读者批评指正。

作 者 胡兴立

1993年2月于北京

目 录

上 篇

第一章 双针速效疗法概论

- 一、双针速效疗法的试用 (1)
- 二、双针速效疗法治病机制 (2)
- 三、双针速效疗法指力练习法 (4)
- 四、双针速效疗法进针的操作方法 (5)
- 五、双针速效疗法的运针方法 (8)
- 六、双针速效疗法的适应症 (11)
- 七、双针速效疗法的注意事项 (11)

中 篇

双针速效疗法验集

第二章 神经精神疾病

- 一、三叉神经痛 (13)
- 二、面神经麻痹 (14)
- 三、枕大神经痛 (15)
- 四、头痛 (15)
- 五、臂丛神经痛 (16)
- 六、膈肌痉挛 (17)
- 七、肋间神经痛 (17)

八、腓肠肌痉挛·····	(18)
九、神经衰弱·····	(18)
十、脑血管病后遗症·····	(19)

第三章 内科疾病

一、感冒·····	(22)
二、腹泻·····	(22)
三、胃痉挛·····	(23)
四、胃下垂·····	(23)
五、便秘·····	(24)
六、神经性呕吐·····	(25)
七、心律失常·····	(25)
八、胃肠神经官能症·····	(26)
九、男性不育症·····	(27)
十、男性性功能障碍·····	(27)
十一、更年期综合症·····	(28)

第四章 外科疾病

一、急性扭挫伤·····	(30)
二、落枕·····	(31)
三、腱鞘囊肿·····	(31)
四、脱肛·····	(32)
五、急性阑尾炎·····	(32)
六、前列腺炎·····	(33)

第五章 皮肤科疾病

一、荨麻疹·····	(35)
二、斑秃·····	(35)

第六章 小儿科疾病

一、小儿咳嗽·····	(37)
二、小儿腹泻·····	(37)
三、小儿消化不良·····	(38)
四、小儿急惊风·····	(39)
五、小儿遗尿症·····	(39)
六、小儿流涎症·····	(40)

第七章 妇科疾病

一、痛经·····	(41)
二、闭经·····	(41)
三、女性不孕症·····	(42)
四、产后缺乳·····	(43)

第八章 五官科疾病

一、麦粒肿·····	(44)
二、急性结膜炎·····	(44)
三、牙痛·····	(45)
四、下颌关节炎·····	(45)
五、急性扁桃体炎·····	(46)

下 篇

简明经络学说概念与十四经常用穴图解

第九章 简明经络学说概念

一、经络学说的意义·····	(48)
----------------	------

二、经络学说的内容.....	(48)
----------------	------

三、经络学说的生理功能与病理反应.....	(50)
-----------------------	------

(一)生理功能	(50)
---------------	------

(二)病理反应	(51)
---------------	------

四、经络在临床上的应用.....	(52)
------------------	------

(一)诊断	(52)
-------------	------

(二)治疗	(52)
-------------	------

第十章 十四经常用穴取法图解

一、手太阴肺经.....	(54)
--------------	------

二、手阳明大肠经.....	(57)
---------------	------

三、足阳明胃经.....	(62)
--------------	------

四、足太阴脾经.....	(70)
--------------	------

五、手少阴心经.....	(73)
--------------	------

六、手太阳小肠经.....	(77)
---------------	------

七、足太阳膀胱经.....	(83)
---------------	------

八、足少阴肾经.....	(94)
--------------	------

九、手厥阴心包经.....	(98)
---------------	------

十、手少阳三焦经	(102)
----------------	-------

十一、足少阳胆经	(109)
----------------	-------

十二、足厥阴肝经	(118)
----------------	-------

十三、督脉	(123)
-------------	-------

十四、任脉	(128)
-------------	-------

第十一章 病例简举

〔病例 1〕三叉神经痛	(134)
-------------------	-------

〔病例 2〕枕大神经痛	(134)
-------------------	-------

〔病例 3〕面神经麻痹	(135)
-------------------	-------

〔病例 4〕头痛	(135)
〔病例 5〕臂丛神经痛	(136)
〔病例 6〕膈肌痉挛	(137)
〔病例 7〕肋间神经痛	(138)
〔病例 8〕腓肠肌痉挛	(138)
〔病例 9〕神经衰弱	(139)
〔病例 10〕脑血管病后遗症	(140)
〔病例 11〕感冒	(140)
〔病例 12〕腹泻	(140)
〔病例 13〕胃痉挛	(141)
〔病例 14〕胃下垂	(141)
〔病例 15〕便秘	(142)
〔病例 16〕神经性呕吐	(142)
〔病例 17〕心率失常	(143)
〔病例 18〕男性不育症	(143)
〔病例 19〕胃肠神经官能症	(144)
〔病例 20〕男性性功能障碍	(145)
〔病例 21〕更年期综合症	(145)
〔病例 22〕急性扭挫伤	(146)
〔病例 23〕落枕	(146)
〔病例 24〕脱肛	(147)
〔病例 25〕急性阑尾炎	(147)
〔病例 26〕前列腺炎	(148)
〔病例 27〕荨麻疹	(149)
〔病例 28〕斑秃	(149)
〔病例 29〕麦粒肿	(150)

〔病例 30〕急性扁桃体炎	(150)
〔病例 31〕牙痛	(151)
〔病例 32〕下颌关节痛	(152)
〔病例 33〕急性结膜炎	(152)
〔病例 34〕闭经	(153)
〔病例 35〕痛经	(153)
〔病例 36〕女性不孕症	(154)
〔病例 37〕产后缺乳	(154)
〔病例 38〕小儿咳嗽	(155)
〔病例 39〕小儿腹泻	(155)
〔病例 40〕小儿消化不良	(156)
〔病例 41〕小儿急惊风	(157)
〔病例 42〕小儿遗尿症	(157)
附:骨骼、肌肉,关节正常活动度,取穴方法图解	(158)

上 篇

第一章 双针速效疗法概论

一、双针速效疗法的试用

双针速效疗法是笔者在师生单针同刺法的基础上，特别是受到梅花针、耳针、头针等针刺法的启发，从 1972 年开始试用的一种新的针刺方法。《灵枢·宫针》篇也讲到“齐刺者，直入一傍入二，治宜寒气小深者，或曰三刺。三刺者，治痹气小深者也”。初始，笔者对同样的年龄、体质和同样的腹痛病人，在足三里穴位上分别刺一针和刺两针，经比较，手法虽然一样，但刺两针的效果就很显著。对牙痛、胃痛、腰痛等病例，笔者分别进行了疗效比较。证明双针有显著的效果，增强了笔者练习单手刺双针的信心。经过一段练习，右手可以同时在一个穴位上刺入两根针了，但左手能否进针无把握。读《灵枢·小针解》篇的一段古文使笔者有了练习左手进针的信心。它的意思是：熟练的针灸医生是十分信赖自己左手的作用的，而不熟练的医生往往只信赖右手的作用。周相堂老师治偏瘫时，他在病人头部、上肢进针，让笔者在病人下肢穴位同时进针，这种治

疗效果比一人单针刺法效果显著，所以笔者下决心练左手进针，这样一人用双手同时操作方便自如。到1974年底，经过刻苦的练习，笔者双手可以同时两个穴位上刺进四根针了。笔者采用此疗法治愈了瘫痪17年的患者，以及脱肛、腰腿痛、小儿麻痹等病例。

二、双针速效疗法治病机制

双针速效疗法的治病机制与普通针刺疗法基本上是一致的。它可以治疗功能失调病症，如腹泻、便秘。可以治疗器质性疾病，如小儿麻痹后遗症，神经性耳聋。可以治疗急、慢性炎症，如急性阑尾炎、急性扁桃体炎、风湿性关节炎。可以治疗传染病，如细菌性痢疾。可以治疗寄生虫病，如疟疾。更可以治疗由于各种病因引起的疼痛，如三叉神经痛，坐骨神经痛等各种神经痛病症。

古人认为针刺的作用主要在于调节人体的气机。《灵枢·终始篇》中说：“凡刺之道，气调而止”。“气”就是概括了人体的各种生理机能，即所谓气机。《灵枢·经脉》篇中又指出：“欲以微针，通其经脉，调其血气”。《千金翼》中也说：“凡病皆由气血雍滞不得宣通，针以开导之，灸以温暖之”。进一步指出了针灸是通过调节“经络”血气的作用，而达到治病的目的。双针速效疗法可以加强这种作用。

五十年代以来，党的中医政策团结了广大中西医从事针灸学科的专家学者，对针刺治病的机制进行了多方面的研究，积累了大量资料。大家认为针灸治病的机制有以下几点（双针速效疗法更进一步加强了这方面的作用）：

1. 双针速效疗法可以加强机体的防御机制

在致病因子的作用下,人体内发生了器质性病变与功能障碍等一系列病理现象,但同时人体内的抗病机制也动员起来,产生一系列生理反应以与疾病斗争之。双针刺疗法的作用主要就是调动和加强后者这种积极因素,从而消除病症。双针刺疗法可以加强机体的防御机制,从而达到治病目的。

例如,针刺本身并不能直接杀死病原体,但为什么能够治愈一些传染病和炎症疾病呢?如在治疗急性菌痢时,双针刺疗法可以解除结肠痉挛,缓解腹痛,同时使白细胞吞噬能力及抗体增加,有利于控制感染。双针治疗急性阑尾炎时,可使白细胞吞噬能力增高,血液中氢皮质素等也增高,从而加强了机体生理性防御措施,从而抑制炎症的发展。

又如,患地方性甲状腺肿,双针刺疗法可以使肿大的腺体缩小。一般认为,这种病由缺碘引起,治疗此病就是补充碘化物。但针刺本身并非补充碘化物,这又怎能治愈这种病呢?针刺以后,血浆中含碘量和甲状腺吸碘的能力增高了,而尿中碘的排出则有所降低,说明针刺的疗效是通过提高机体和甲状腺对碘的利用能力来实现的。用放射性同位素碘的测试证明这一疗效。

2. 双针速效疗法具有“调整”作用

如:人体往往有使其体内环境保持相对恒定的作用。在一定范围内,外界温度虽有变化,但体温却能维持正常水平,这是由于正常的人体具有一种“调整”的作用。针刺及双针速效疗法是能够促进这种作用的。例如同样的针刺既能治疗便秘,又能治疗腹泻;既能治疗高血压,又能治疗休克,使血压回升。

双针速效疗法在调节植物神经系统的功能以及使中枢神经系统及其高级部位的兴奋与抑制过程的恢复协调中,具有

重要作用。这说明针刺疗法有“调整”作用,以及保证中枢神经系统能动员起机体抵抗疾病的生理代偿防御措施,从而消除一病理现象。总之,笔者对双针速效疗法的治疗机制的认识还比较粗浅,有待进一步探讨,加以补充和修正。

三、双针速效疗法指力练习法

双针速效疗法的进针方法非同一般的进针方法,它需要熟练的针技和较强的指力。而且还必须使左右手的指力相等,否则就不能顺利的进针。有时手持双针,由于指力不够,根本刺不进去,有时只刺进一针,另一针却弯曲了,造成病人疼痛。所以练出较强的指力,对顺利快速进针是非常关键的。练习时必须持之以恒,坚持手不离针,行走坐卧都可以练习。

双针指力的具体练法:

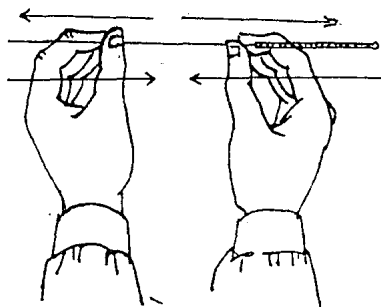


图 1—1 练针方法

1. 双手拇、食二指捏住四寸长毫针(开始可用 28 号针,以后逐渐改为 30 号、31 号针),先从两头向中间推,捏的越紧越好,推到中间再向两头拉,反复进行(图 1—1)。

2. 通过一定时间的练习后,自己检验双手的指力。一手捏住针尖部;一手捏住针根部,捏紧后同时用力向中间推,哪一个拇指、食指向中间滑得快,说明哪个指力

就差,要继续练习。当双手拇指、食指向中间推同时到达时,说明指力相当,当出现同时都推不动时,说明指力已很强了。

3. 先在衣、被、枕头等物上面练进针,然后在自己身上练进针,当能在自己身上顺利进针时,方可开始给病人治疗。

四、 双针速效疗法进针的操作方法

首先要熟练掌握单手单针的进针方法,然后方可实施双手单针刺法,熟练后再施双手双针,或双手三针、四针同刺法。

1. 双手单针同刺法

用拇、食、中三指持针,针尖外露1分许,在要刺的穴位及周围皮肤用酒精棉球消毒,并用中指点压穴位的上下作进针的假动作,分散病人的注意力。然后将针迅速刺入皮层,这样

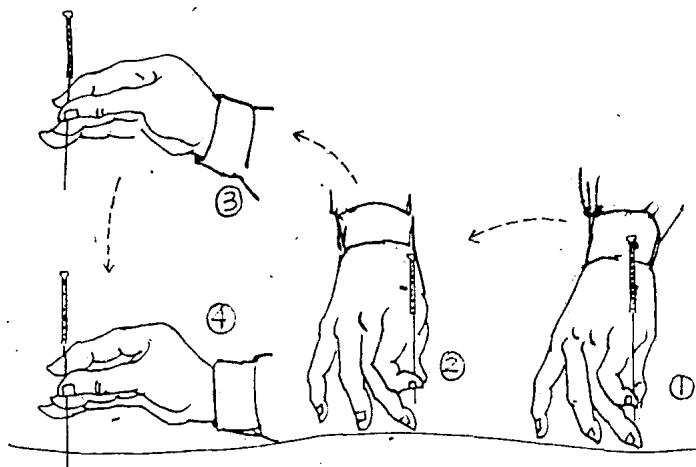


图 1—2 速刺进针方法