

生命 生活 生存

張心怡編著

這是一本讓您
活得Happy而有勁的書





康乃馨 出版社

有版權・禁翻印

生命・生活・生存 定價130元

編著者：張心怡

印行者：書香門第

出版者：康乃馨出版社

行政院新聞局局版台業字二六二九號

發行人：張曼麗

總經理：王德敏

地 址：台北市羅斯福路二段70號8樓之5

電 話：(02)3942762

總經銷：紅螞蟻圖書有限公司

電 話：7999490・6570132・6570137

傳 真：7995284

地 址：台北市內湖區麗山街328巷4號1樓

中華民國82年1月1版1刷

美的叢書・好書在手・受益無窮

以真提昇生命的價值、以美光大生存的意義、以善充實生活的內涵

-
- 生活就像一本書 張心怡編著 130元

爲彷徨的人生，寂寥的生活，點亮一盞明燈。

-
- 女孩子的悄悄話 沈亦薇編著 130元

悶在心裏難於啟齒的問題，讓您迎刃而解。

-
- 生活小妙方 沈亦薇編著 150元

提供一些絕妙的訣竅，解決生活中的大煩惱。

-
- 看外表知內在 龔漢榮編著 130元

由人爲何好吹牛、害羞、好面子等來探討人性。

-
- 生命・生活・生存 張心怡編著 130元

提供良方使您活得Happy，而又有勁且獲成功。

-
- 聊天高招 張心怡編著 130元

別以爲自己沒有口才，本書教您隨時能言善道。

-
- 讀書樂樂無窮 沈亦薇編著 130元

讀書大有方法，提供給您既省力又有效的技巧。

-
- 一夜一小品 方明怡編著 130元

這是一本枕邊的好書，啟人深思，美化生命。

-
- 以食制癌 盧翹光編著 300元

談癌色變，本書提供以食物防癌及制癌的良方。

-
- 補食與補酒 馬道明編著 300元

告訴您二百則吃得健康吃得長壽的科學良方。

生命 生活 生存

張心怡編著

這是一本讓您
活得Happy而有勁的書

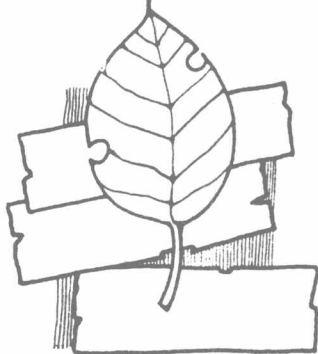


張心怡：

江蘇如皋人，東吳大學英文系畢業，生長於書香世家，自幼即喜寫作，而對中西文學名著尤熱心研讀。她對人生的現實與思惟，已成一種生活的習慣。對散文及勵志小品的寫作，為其擅長，作品常見於報章雜誌。現留學於加拿大溫哥華。

生命・生活・生存

張心怡著





卷頭小語

如果人間沒有了愛：

我們將處在一個晦闇、冷寞、迷妄的時空之中。

因之，愛是人類生命、生活、生存的原動力。所以我們必須本乎愛：

以真提昇生命的價值

以善充實生活的內涵

以美光大生存的意義

謹將此書敬獻給您，願您細細品味，必定使您活得

*Happy*而有勁。

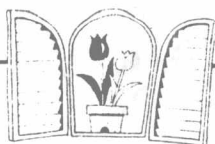


目 錄

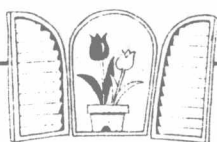
敲門聲	九
人類與愛	一〇
人類與個人	一三
自然・神・惡魔	一八
爲人類健全生存	二三
關於一休和尚	二五
心裏的歡喜	三六
關於生存	三八
人能真正領悟時	四一
平和的景色	四五
孔子的理想	四八
真理	五一
再進一步	五六
白隱	五七
演說	六四



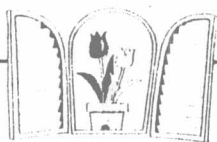
桃花·····	六五
精神與肉體·····	七〇
釋迦與日蓮·····	七四
嬰兒的生長·····	七八
寂寞之谷·····	八二
做有用的人·····	八五
自己與他人·····	九一
感覺·····	九三
孔子·····	九四
友情·····	一〇六
自己的缺點·····	一二〇
善與惡·····	一二四
耶穌·····	一二八
最大的·····	一三五
別人讚揚了我·····	一三九



愛.....	一四〇
釋迦的幼時.....	一四一
孩子.....	一四四
生日的幻想.....	一五一
男與女.....	一五四
傲慢.....	一五九
我尊敬的藝術家.....	一六〇
名譽心.....	一六二
智慧.....	一六七
他人的生命.....	一七一
完全的生存.....	一七三
人的苦痛.....	一七八
學問.....	一八一
自然的生活.....	一八五



佛陀的最後.....	一八六
食慾.....	一九四
自己的生命.....	一九六
主義.....	二〇〇
一休的獨白.....	二〇三
爲了吃.....	二〇八
偶像的破壞.....	二一〇
道德.....	二一二
悲痛.....	二一四
人人皆知的事.....	二一六
人誕生了.....	二一九
金錢.....	二二一
火.....	二二九
我們是杉林.....	二三〇
行百里的人.....	二三一



敲門聲

你不會感覺有人敲門？

靜靜聽吧！——靜靜聽吧！

的確聽到敲門的聲音

兄弟姊妹們

準備好了沒有？

準備好了嗎？

聽到有人敲門的聲音

兄弟姊妹們

謹慎地打開門吧！

說不定

你所期待的

已經在門外了



人類與愛

從互愛中

才能得到快樂

人類何時誕生？何時滅亡？誕生既成事實，生的必死，或許人類也會死滅，當然目前是不會死滅，因為人類還很年輕。文明人也許早已疲乏不堪，但可能這僅是暫時性的罷了，我想應該會更進一步有活力地生存下去。人類要到達完美的領域，杳不可及，因為人類缺乏思慮，又缺乏經驗。

人類好不容易互相承認各人的存在，理解地球的龐大，支配其他的



生物，稍懂得把地球上的生物，爲自己理想去生存，但人類尙未能夠理解以人類去生存之事，還是互相征服，壓制他人的生命、奴隸化，認爲這樣做是爲了自己的幸福，爲了自己的生命，同時國與國之間，發生戰爭，愈是明顯區別階級的高低，愈覺得是不共戴天的仇人，並未考慮到使他人生存，也就是等於延續自己本身的生命。人類從未有使全體人類生存的心理。

雖然少部分的人，有這樣的心理，但這些人並未用什麼力量去克服，人類依然存在奴隸的階級，因此亡國之民，爲自己的力量一天比一天地衰弱而憂愁。

許多人認爲全體人類是無法生存的，因此殺人術愈來愈多，爲了不願成爲亡國奴，每位國民都應帶著武器站起來，然後打倒對方的國家。

自古人類就在這樣的環境生存下來，成長起來。人類艱難的通過和平之路，接收過好幾次血的洗禮。但真正使人類生長的，是否是武器，



或者與這些無關，爲生活而默默地去工作的某些東西？爲生存奮鬥，至少並不是打倒敵國。保衛祖國和平的人，當然也有功勞。爲了不使一個人民，成爲亡國奴，同時阻止他國野心的人，也應該有所祝福，但攻入他國，又喜歡叛亂的人，對人類的生長，並沒有什麼好處。

亞力山大所做的，也許融合了東西文明，但破壞方面是否較多？東西文明，遲早會被融合的，然而並需用武力去征服。但古時卻認爲，互相引起戰爭，這是必然之事。小亞力山大時代，由於互相侵略，或奴隸化，使得人類的進步又慢了許多！

然而無論遭到任何事件，人類還是堅強地繼續生存下來。

因爲人類知道，絕非在互相征服之中能得到快樂，而是從互愛中，才能得到真正的快樂。



人類與個人

離開人類

就沒有個人

離開人類就沒有個人，同時沒有個人，也就沒有人類的存在。但人類並非個人，個人也並非人類。總體並非部分，同時部分也並非總體。縱使有幾百萬的個人死亡，人類也還是能生存的。但不要認為，個人存在是個人終極的目的，這是錯誤的觀念。我們是為人類的個人而生存，並非是為個人的人類而生存。

因此個人是爲了人類的延續而產生出來的。除非瘋子或白痴，對死



後的人類是不能不開心的，爲了生前的人類的利益而生存。

愛惜死後名譽的本能，並不因個人死亡而結束，我們不認爲自己的誕生爲世界的開始，自己的死爲世界的末日，有子女的人則另當別論，無子女的人，都必須工作到死的一天，認爲死時最美麗。愈是無私，人便愈認真，這就是人類覺醒在本能之中的緣故。人有了死與生相同的思想，又認爲一粒麥掉在地上，乃是爲了繁殖更多的希望，同時與自己完全無利害關係的，他人美麗言行動盪在我們之心，也都是因那言語、或行動，在我們之內，喚醒了人類的本能。

倘使求神之國，在自己的時代無法實現，在想像幾百年或幾千年後能實現而高興，這也都是人類賜給了我們本能。如果不賜給我們人類本能，我們必對去世的人漠不關心。人類的本能，也有強弱。但卻沒有毫無本能的人。當然瘋子或白痴，這是例外了。只是人類對這本能，實在知道的太少。愛他的本能，或愛國心，或爲知恥而選擇死的心情，我認