

谨以此书献给自强不息的人们

沉思录全集

Meditations

戴学盛 编著

走向成功人生的思考

要想拥有一个成功的人生、一个辉煌的人生，那么，就不能不学习和借鉴前人的经验和智慧，不能不学习和参考成功人士的成功方法，不能不寻找有益的启示。

一个人的成功与失败，富裕与贫穷，幸福与痛苦，很大程度上取决于他的生存与发展的方法。



海潮出版社
Hai Chao Press

讀口此 你將明白箇中滋味的人們

沉思录全集

Meditations for All

1666-1678

通向成熟人生的思考

◎ 作者：[古罗马] 马可·奥勒留（Marcus Aurelius）◎ 译者：徐卫平（XU WEIPING）◎ 译者序：徐卫平（XU WEIPING）◎ 译者后记：徐卫平（XU WEIPING）◎ 译者附注：徐卫平（XU WEIPING）◎ 译者致谢：徐卫平（XU WEIPING）

本书是根据马可·奥勒留的《沉思录》（Meditations）一书，由徐卫平（XU WEIPING）翻译。

译者附注：徐卫平（XU WEIPING）

译者附注：徐卫平（XU WEIPING）

谨以此书献给自强不息的人们

沉思录全集

Meditations

戴学盛 编著

走向成功人生的思考



海潮出版社
Hai Chao Press

图书在版编目(CIP)数据

沉思录全集:走向成功人生的思考 / 戴学盛编著. —北京:海潮出版社, 2008.7

ISBN 978-7-80213-585-7

I. 沉… II. 戴… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 099317 号

书 名: 沉思录全集——走向成功人生的思考

编 著: 戴学盛

责任编辑: 崔树森

特邀编辑: 韩红月

封面设计: 袁剑峰

责任校对: 左 颖

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969747(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京市荣海印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 20.125

字 数: 225 千字

版 次: 2008 年 8 月第 1 版

印 次: 2008 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-585-7

定 价: 29.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

前言

走向成功，走向辉煌，是天下人的最大梦想。

怎样才能获得一个成功的人生？世界上的人都在思考，尤其是今天的年轻人。

没有谁不追求成功。成功带来的金钱可以让人锦衣玉食；成功孕育的权利和荣誉可以让人感到人生的价值。千百年来，人们为了“成功”二字殚精竭虑；在人生的道路上，怎样才能获得成功？怎样才能走向辉煌？有人迷茫，有人彷徨，有人把自己一生的成败荣辱交给上苍。

我们能够理解，每个人都是在对人生茫然无知的时候，匆匆踏上人生旅途的，因此人人都缺乏成功的经验。等到对人生有所感悟、有所经验的时候，人生已经走过了一段相当长的路程。人的生命都只有宝贵的一次，已经走过的路程也不可能重走一遍。如果要对整个人生有个更全面透彻的了解，则需要有人生的全部阅历，这只有等到即将走完人生的全程后才能做到，但那时生命之光即将熄灭，自己已经不可能重新开始人生的旅程了。

所以，要想拥有一个成功的人生、一个辉煌的人生，那么，就不能不学习和借鉴前人的经验和智慧，不能不学习和参考成功人士的成功方法，不能不寻找有益的启示。

一个人的成功与失败，富裕与贫穷，幸福与痛苦，很大程度上取决于他的生存与发展的方法。

美国《成功始于方法》一书的作者韦尔曼说：“绝大多数人之所以不能成功，是因为找不到最有效的方法。好的方法可以拯救人的命运。”

我认为，良好的成功方法，古今中外成功人士的秘诀，非常重要的人生启示，正是大多数人所梦寐以求的，尤其是现在的年轻人。

本书为你展示人生成功的技巧和方法，想给你恍然大悟的感觉和如梦初醒般的启迪，使你能从中受到启发，吸取智慧，吸取力量，昂首阔步走向成功，走向辉煌。

作者：戴学盛

2008年6月于北京长丰园寓所

目 录

第一章 大厦建成功的依据是蓝图

- | | |
|-----------------|-----|
| 1 成功从夙愿开始 | 003 |
| 2 促使你奋发的是心中那个梦想 | 005 |
| 3 向着太阳就是一片光明 | 009 |
| 4 闭上眼很难到达指定地点 | 013 |
| 5 坐着不动连水都难喝上 | 017 |
| 6 怀疑自己就会失败 | 020 |
| 7 最难时不放弃,成功就将来临 | 023 |
| 8 刹车失灵了汽车就要翻 | 027 |
| 9 东张西望不停,事情就难办成 | 030 |
| 10 不断学习是走向成功的秘诀 | 032 |
| 11 读书就等于是人生储蓄 | 035 |
| 12 有才就有财 | 039 |

第二章 苦难就是炼钢炉

- | | |
|------------------|-----|
| 1 没吃过苦等于没打过防疫针 | 045 |
| 2 苦难造英雄 | 049 |
| 3 贫寒出伟人 | 053 |
| 4 一无所有就是机会 | 056 |
| 5 害怕痛苦就难以获得成功 | 058 |
| 6 如果害怕摔倒就不要学走路 | 061 |
| 7 成功者不问出身 | 063 |
| 8 真才实学是立身之本 | 065 |
| 9 成功的大小与度量成正比 | 068 |
| 10 太轻了就会被风浪打翻 | 070 |
| 11 做不了别人的主就做自己的主 | 073 |
| 12 应该多结纳潦倒“英雄” | 076 |

第三章 彩虹总在风雨后

- | | |
|----------------|-----|
| 1 天下无敌的前提是战胜自己 | 081 |
| 2 失败是因为放弃太快 | 084 |
| 3 失败乃成功之母 | 086 |
| 4 挫折是一笔可贵的财富 | 088 |
| 5 别把希望寄托在他人身上 | 091 |
| 6 不要让灵魂比身体早逝 | 093 |

- | | |
|---------------|-----|
| 7 把输不当一会事就会赢 | 096 |
| 8 人间万事祸福相依 | 099 |
| 9 努力不能比生命提前终止 | 101 |
| 10 竞争对手就是你的恩人 | 104 |
| 11 把不顺当福气 | 107 |
| 12 少年得志未必都是好事 | 109 |

第四章 人脉价值超百万

- | | |
|------------------|-----|
| 1 想到自己的同时,还要想到别人 | 115 |
| 2 为别人做事,别人也为你做事 | 117 |
| 3 帮助朋友就等于是帮助自己 | 119 |
| 4 与有发展潜力的人交朋友是上策 | 121 |
| 5 得到了好报是因为你做了好人 | 123 |
| 6 你的微笑会给你带来惊喜 | 126 |
| 7 感动别人的是你的真情 | 130 |
| 8 良好的人际关系是相互尊重 | 133 |
| 9 许多成功都是因为注意细节 | 136 |
| 10 要让人精神振奋就去表扬他 | 140 |

第五章 好口才带来好命运

- | | |
|-------------|-----|
| 1 嘴唇就像国门 | 145 |
| 2 事情靠做,成绩靠说 | 148 |

3 做出成就他人不知是因为不会说	150
4 说错一句话,后悔半辈子	154
5 说话要讲究艺术	157
6 说话不揭短,给人留面子	160
7 不妥当的话常常是因为欠思考	162
8 好话不在多,一句顶万句	165
9 君子讷于言而敏于行	167
10 只爱听好话要遭殃	169
11 毁掉自己的罪魁祸首常常是嘴	171
12 保护自己的有功之臣常常是嘴	174

第六章 千里之堤,溃于蚁穴

1 生于忧患,死于安乐	179
2 比老虎还可怕的是贪心	183
3 有个通病叫傲慢	186
4 忌妒会把人推向绝路	190
5 许多人半途而废是因为不耐烦	194
6 耐心的好坏取决于自己的心态	197
7 寻求不可能的东西是一种无知	199
8 认识到自己的不足是一种高明	201
9 灾难来自疏忽大意	204
10 任何生气都无济于事,只能害己	207
11 缺少主见就会听他人摆布	209

第七章 让你的修养更适应社会

- | | |
|-------------------|-----|
| 1 做官以服从为天职 | 213 |
| 2 上司面前不要太炫耀 | 215 |
| 3 谦让是一种美德 | 217 |
| 4 一身正气可与日月同辉 | 219 |
| 5 仁德总是散发神奇的魅力 | 222 |
| 6 摸清病情再下药 | 225 |
| 7 之所以报恩是因为曾经受恩 | 228 |
| 8 海纳百川 有容乃大 | 231 |
| 9 驾驭他人的前提是满足他人的需要 | 234 |
| 10 流芳千古的是成就而不是职务 | 238 |

第八章 财富源自不断创新

- | | |
|----------------|-----|
| 1 与人较量应以智取胜 | 245 |
| 2 走的人多了就会没有路 | 249 |
| 3 明天的生活今天要做准备 | 251 |
| 4 只要功夫深,铁杵磨成针 | 253 |
| 5 有机会就把自己变成老板 | 256 |
| 6 输一时不要紧,重在赢一世 | 258 |
| 7 赚钱不辛苦,思路胜一筹 | 261 |
| 8 高升的秘诀是先把自己放低 | 264 |

9 速度太快容易翻车	267
10 丢了马掌铁就要毁掉马	270
11 做最熟悉的事成功最快	272
12 天下最大的“暴利”是对人的投资	276

第九章 给人生画一个圆满的句号

1 唯有奉献最受欢迎	283
2 对人无益,枉活百岁	286
3 不被人们遗忘的人生最有意义	288
4 前半生不要怕,后半生不要悔	290
5 不以成败论英雄	292
6 自己的命运自己掌握	294
7 放弃是为了得到更多	297
8 急需改变的是思维的定式	299
9 不要一条道走到黑	303
10 善始更要善终	305
11 人生要在热烈的掌声中谢幕	308

第一章 大厦建成功的依据是蓝图



导读引语：

万事开头难，好的开头等于成功了一半。青年时期是人生的开始阶段，开始的时候应该设计好自己的未来发展的宏伟蓝图。

1

成功从夙愿开始

1996年11月8日,是我这一生不可能忘掉的日子。那天,我自己撤了自己的职,“下海”了!那天,我踏上了去深圳的列车;那天,我结束了16年政治生涯。从那天起,我将从零开始打拼;从那天起,过去的一切都将变成遥远的回忆。我“下海”前的身份是某镇委书记、镇长。我自己把头顶上那顶多少人梦寐以求的“乌纱帽”摘了下来,还给了上级组织。

“戴学盛是不是得了精神病了?!”很多人都这么怀疑。别说家里的父母兄弟等亲人想不通,我的同学、同事、朋友、上级领导、下级工作人员等等,没有一个人能够想得通。好好的官不做,竟然要自己去刨食,这念的是什么经呢!那时候,大家都想不通是可以理解的,因为,全区11个县市,还没有谁不想当干部的,我第一个“吃螃蟹”。

过了两年,随着改革开放的力度不断加大,各地也开始传出领导“下海”的消息,某某局长“下海”了,某某县长“下海”了,此时,以前认为我有“精神病”的人换了个说法:“他太不知足了!”还有人给我冠了个新名词“弄潮儿”。

天下的路是相连的,天下的事是相通的。一个人的成功,往往是从最初的一个小小的心愿开始的。或许你读了一本好书,或许你听了一句很有启发的话,或许你看到了一个现象或者某种发展趋

势,使你产生了一个新的想法,立下了一个志向,那么,你的人生就有可能发生改变。

一个人在通向成功的路途中,他可以一无所有,但不可以没有志向。

翻开史书,我们就能看到,在历史上有着深远影响的人物,往往是在年轻时就立下了远大的志向。

拿破仑在军事院校就读时,就立志要做一名卓越的统帅,并且吞并整个欧洲。

成吉思汗年轻时就豪言,大地是我的牧场,有雄鹰的地方就有我的铁骑。

曾国藩说:“将相无种,圣贤豪杰亦无种,只要肯立志,都可以做得到的。”

领导秦末农民起义的领袖陈胜,年轻时,家境贫寒,不得不给地主耕地。有一次,他和其他几个工友在地头休息时,谈论耕作的辛劳,因而感叹起来。陈胜说:“倘若我们当中有人将来成了富贵的人,可别忘了大家啊!”其他工友听了此言,都讥笑他说:“我们人人都在为别人干活,哪来的富贵呢?你是白日做梦吧。”陈胜叹了口气说:“燕雀安知鸿鹄之志哉!”

后来,他和吴广一起在大泽乡率领农民兄弟,揭竿起义,树起了中国农民革命史上的第一块丰碑,做出了一番惊天地泣鬼神的辉煌事业。

立志并实现心中的夙愿,是改变命运走向成功的起点。

人生感悟:

如果安于现状,坐井观天,你只能永远是一只井底之蛙。

如果你勇于往上爬,爬出井口,广阔的大地就是你的家,你就能够拥抱一片灿烂的天空。

2

促使你奋发的是心中那个梦想

我从学校毕业以后,被分配到一个偏僻的农村。我的第一个工作单位是老区县下面的人民公社。那个公社和全国各地一样,几年以后便撤社设乡。我在那个乡里一干就是12年。穷乡僻壤,经济落后,生活条件很差。乡政府所在地离县城近百里,每天只有一趟班车进城,上车时从车门挤不进去,就爬车窗上去。晚上虽说乡政府自己发电,但是还必须在电灯底下再点上一支蜡烛,否则根本不能看书写字。

有次出差去了省会城市,一见那高楼大厦,还有漂亮的小轿车,羡慕不已。城乡差别这么大!我什么时候能到大城市里生活?什么时候可以不踩泥水路而走上水泥路?什么时候我能够住进楼房?什么时候能有一辆自己的小轿车?

上学时,我一直很自信。所以学习成绩总是前三名,偶然掉到第四名或者第五名,我会心里难受好几天,觉得无脸见人。对于一个穷山沟里的小孩来说,将来长大了能去大城市享福确实是心里的最大梦想。我心里一直牢牢记着这个梦想:我将来一定会去大城市,一定会在大城市里拥有自己的楼房,拥有自己的小轿车。

我常常翻开自己的读书笔记,一次次读这样两个故事:

罗尔斯是美国的一位黑人,他出生在纽约的大沙头贫民窟。这