



JiliNiyi shi lengDe
 Mingren Mingyan

【人生启示录】

激励你一生的 名人名言

年轻人成大器必知的金玉良言

一句精辟的名言，可以影响甚至改变你的一生，使你的前途充满光明和希望。

成功，从读懂一句话开始

刘国栋◎编著

吉林文史出版社



【人生启示录】

激励你一生的 名人名言

年轻人成大器必知的金玉良言

一句精辟的名言，可以影响甚至改变你的一生，使你的前途充满光明和希望。

成功，从读懂一句话开始

刘国栋◎编著

吉林文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生启示录/刘国栋编著. —长春: 吉林文史出版社,
2008. 5

ISBN 978 - 7 - 80626 - 061 - 6

I. 人… II. 刘… III. 格言—汇编—世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 069484 号

人 生 启 示 录

——激励你一生的名人名言

编 者: 刘国栋

责任编辑: 王明智

封面设计: 宋双成

出版发行: 吉林文史出版社

地 址: 长春市人民大街 4646 号

网 址: www.jlws.com.cn

印 刷: 北京密云红光印刷厂

开 本: 787 × 1092mm 1/16

印 张: 21

字 数: 240 千

版 次: 2009 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

定 价: 29.80 元

书 号: ISBN 978 - 7 - 80626 - 061 - 6

序

这个名人名言集是长期积累和收集的一个结果。

阅读学习的时候，我有时作一点摘录。时间长了，攒下厚厚的一摞笔记。闲暇之时，翻看这堆东西，觉得欲读不便，弃之可惜，于是便萌生了编一个名言集的想法。谁知一着手整理才发现，这堆杂乱无章的东西其状宏富，其实干瘪，按照成书的要求缺的东西还很多。于是又弄了一些名言之类的书，摘抄补充了有关的内容。这项工作很琐碎，费时也颇多。

名人名言向来是人生的重要精神营养品，可以说是书林中的精华，知识中的瑰宝。一本好的名人名言集应是人生的密友，大众的教材；展卷之际有如同众多的中外贤哲对话，他们的真知灼见，如珠妙语，振聋发聩，启人心智，对于我们认识世界和人生具有重要的借鉴作用。本书是以人生问题为主线编写的，所录内容经过认真筛选，力求每段文字都能对读者朋友有所启发；考虑到对人生的认识历来是仁者见仁、智者见智的，所以有意收列了一些截然不同的观点。真理都是具体的，不是可以随手拿来收藏的硬币，也不是人人都可口的巧克力，伟人、名人对人生问题的论述，对我们有重要启迪，但归根结底对人生问题的真理性认识只能来自于社会实践，所以这个集子题名为《人生启示录》。

本书共 23 篇，虽经条分缕析，但部分内容仍有交叉，为方便



人生启示录

阅读，每篇分立了一些标题，但有的未能涵盖全部内容；由于辗转传抄，有的文字、人名难免出现舛错，欢迎读者朋友指正（邮箱：abc209@2008.sina.com）。本书在编写过程中参阅了大量名人名言集，恕不一一述列，谨致谢意。

借此机会，我向长期以来关心、帮助、支持我的领导、同志、同学和朋友道一声由衷的感谢！

刘国栋

2008年2月于长春

目 录

CHAPTER 1 人生篇

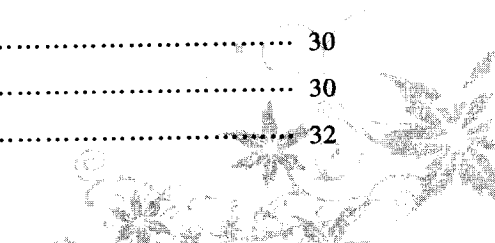
一、人的本质	2
二、人生感悟	3
三、人生目的	5
四、人生态度	6
五、人生道路	8
六、人生境遇	9
七、人生价值	12
八、人生幸福	14

CHAPTER 2 岁月篇

一、人的生命期	18
二、人生最好是少年	19
三、青春是一个斜坡	20
四、青年是生命之晨	22
五、人到壮年始从容	26
六、白发是荣耀的冠冕	27

CHAPTER 3 惜时篇

一、时间就是生命	30
二、时间就是金钱	30
三、时间就像海绵里的水	32



人生启示录

四、只有今天真正属于你	35
五、时间带走一切	37

CHAPTER 4 立志篇

一、立志是事业的大门	40
二、伟大的抱负造就伟大的人	42
三、理想是人类的拐杖	43
四、信念是人生的支点	45
五、信仰是心中的绿洲	46
六、生活的意义在于有所追求	47
七、不失目标终将有成	48

CHAPTER 5 自强篇

一、自信是成功的第一秘诀	52
二、做你自己的主人	54
三、自强不息者终能自救	57
四、人要在奋斗中求生存	58
五、自尊是所有德行的基石	60
六、自制是金光灿烂的马缰	62
七、人贵有自知之明	63

CHAPTER 6 求知篇

一、人是学习的动物	66
二、知识就是力量	67
三、书籍是全世界的营养品	69
四、读书是做智慧体操	72
五、选书如择友	73
六、学贵有恒	76
七、学贵置疑	76
八、专一与博览	79

九、实践出真知	81
---------------	----

CHAPTER 7 智慧篇

一、睿智的头脑胜于粗壮的手臂	86
二、智慧胜于知识	88
三、智慧高于显贵和富有	89
四、智慧是人类灵魂的美德	89
五、智者是自己命运的创造者	91
六、机遇偏爱有准备的头脑	93

CHAPTER 8 勇敢篇

一、勇气是人类德行之首	96
二、英勇是一种力量	99
三、有德必有勇	100
四、勇气通往天堂	101
五、有冒险才有希望	102
六、大勇若怯	104
七、勇气常常是盲目的	104

CHAPTER 9 意志篇

一、意志是人应具有的最起码品质	108
二、惟坚忍者始能遂其志	110
三、毅力是一切成大事者所具有的特征	112
四、耐心是一切聪明才智的基础	113
五、顽强是个妙不可言的东西	115
六、困难是培养伟大心智的保姆	116
七、逆境是天才的进身之阶	118

CHAPTER 10 情感篇

一、情感就像吹动帆船的风	120
--------------------	-----



人生启示录

二、欲望的总和就是灵魂	122
三、爱是感情的升华	123
四、快乐应该是美德的伴侣	124
五、热情是心灵的青春	125
六、缺乏激情是平庸的象征	127
七、同情是人类的天性	128
八、孤独是灵魂的挚友	129
九、易怒是一种卑贱的素质	130
十、愤恨是精神的毒剂	131
十一、忧愁就像一块石头	133
十二、悲伤是力量的浪费	134
十三、恐惧是最摧残人心的一种情绪	134
十四、嫉妒是心灵上的肿瘤	136

CHAPTER 11 道德篇

一、道德是一切人类价值的基础	140
二、德者，才之帅也	141
三、品格是持久的习惯	142
四、善良的品性是世界最需要的	143
五、人道是一种对全人类的仁爱精神	145
六、良心是引导生命于迷途的手杖	146
七、感恩之心是地球上最美好的东西	147
八、诚信者天下之结也	148
九、正直的人顺道而行	151
十、豪杰之士必有过人之节	153
十一、礼貌建筑在双重基础上	154
十二、大度容人是君子之道	155
十三、虚己者进德之基	157
十四、自负是进步的敌人	159
十五、荣誉是死者的太阳	161

十六、虚荣是一种特殊疾病	162
十七、谄媚从来不会出自伟大的心灵	162

CHAPTER 12 健美篇

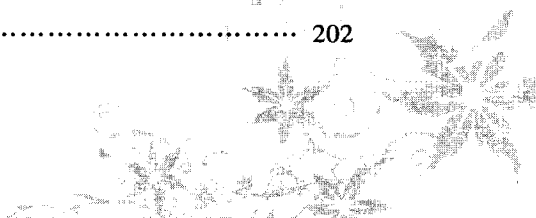
一、健康是人生第一财富	166
二、生命在于运动	169
三、有规律的生活是健康与长寿的秘诀	171
四、身体健康与精神健康缺一不可	173
五、美是神的赐予	174
六、美貌是一张通行证	174
七、人体美是美中至美	176
八、美是理性与感性的和谐一致	176
九、自然总是美的	179
十、魅力通常是在智慧之中	180
十一、人是按美的规律造型的	182

CHAPTER 13 修身篇

一、做真正有教养的人	186
二、反省是一面清澈的镜子	187
三、为人是一种艺术	187
四、处世之道	191

CHAPTER 14 交友篇

一、人是需要交际的动物	196
二、友谊是人生的调味品	197
三、朋友是人伦之首	198
四、慎择友	200
五、好友难逢	202
六、处友之道	202



CHAPTER 15 爱情篇

一、性是一种自然的人类需要	206
二、爱情是支配生活的一种力量	207
三、恋爱是开启人生秘密的钥匙	209
四、好男人是一棵笔直的大树	212
五、女人在被追求的时候是个天使	213
六、情人眼里出西施	215

CHAPTER 16 家庭篇

一、婚姻实质上是伦理关系	218
二、夫妻是同忧同乐的伴侣	222
三、家就是城堡	224
四、父母的美德是一笔巨大财富	226
五、依赖父母的子女没出息	229

CHAPTER 17 休闲篇

一、人在有闲的时候才最像是一个人	232
二、懂得玩乐是一种幸福的才能	234
三、兴趣爱好是一种生存智慧	235
四、旅游是知识之路	236

CHAPTER 18 演讲篇

一、语言是人类最重要的交际工具	240
二、最佳口才成大事必备的条件	241
三、演讲的训练是通往自信的大道	241
四、书是音符，谈话才是歌	244
五、雄辩乃知识之子	245
六、幽默会使你更具魅力	246
七、慎言者智	247

八、沉默是金	251
九、诽谤者伤人甚于刺客	253
十、言行相应谓之贤	254

CHAPTER 19 事业篇

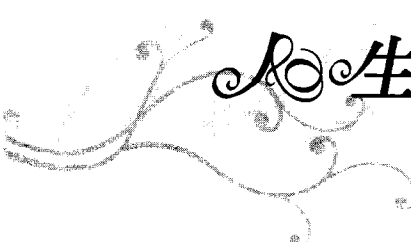
一、人以事业而光荣	256
二、世上没有卑贱的职业	258
三、工作撵走三个魔鬼	260
四、劳动是人类存在的基础和手段	261
五、勤勉是好运之母	262
六、成功是绝妙的染料	264

CHAPTER 20 为政篇

一、权力是烈性春药	268
二、共和高于一切，人民至上	269
三、民主从根本上说就是多数决定的原理	271
四、法律是人民意志自由而庄严的表现	273
五、保障人权是政府的责任	275
六、自由是做法律所许可的一切事情的权利	276
七、政者，正也	277
八、亲民之官以廉为基	278
九、治大国如烹小鲜	279
十、人尽其才百业兴	282

CHAPTER 21 文化篇

一、科学是社会发展的主要动力	286
二、真理是所有知识的基石	287
三、文学是一种理智之光	289
四、艺术是美的集中体现	290
五、学术自由是文化发展的关键	291



人生启示录

CHAPTER 22 财富篇

- 一、富者，人之性情 294
- 二、金钱是人类最高贵的力量 295
- 三、财富是文明社会真正的基础 298
- 四、赚钱的能力是社会进步的一个关键因素 299
- 五、财产是智力的产物 300
- 六、财富好比海水 302
- 七、勤与俭，治生之道也 304

CHAPTER 23 精英篇

- 一、精英是在其活动领域能力水平最高者 308
- 二、天才的使命是创造 308
- 三、科学绝不是一种自私自利的享乐 314
- 四、伟人无所畏惧 317
- 五、英雄主宰自己的命运 320
- 六、领袖应有所建树 320
- 七、保护那些才华修美的人物吧 323

CHAPTER

1

人 生 篇

RenSheng
QiShiLu

一、人的本质

人，以其本性而言，是政治、社会动物。

——亚里士多德

人是有理性的动物。

——塞涅卡

人只是一棵芦苇，是自然界最脆弱的，但却是一棵会思考的芦苇。

——巴斯卡

人是一种使用工具的动物。到处可以见到他在使用工具，没有工具他一筹莫展，有了工具他无所不能。

——卡莱尔

人是食肉猛兽中最令人生畏的。他是唯一有组织地捕食同类的猛兽。

——威廉·詹姆斯

人是最名副其实的社会动物，不仅是一种合群的动物，而且是只有在社会中才能独立的动物。

——马克思

人是有感觉的、能反映的、有思想的动物。他自由自在地游历全世界，他似乎在他所能制服的一切动物之上，他合群而生，他发明了科学和艺术，他有一个专属他所特有的善恶，他自己选择了主人，他自己制定了法律，等等。

——狄德罗

人的本质是社会关系的总和。

——马克思

人的身体是一架钟表，不过这是一架巨大的、极其精细的、极其巧妙的钟表。

——拉·美特利

人，是生命链索的一环，生命的链索是无穷无尽的，它通过人，从遥远的过去伸向渺茫的未来。

——柯罗连科

每个人都不同于他人，每一天他也不同于自身。

——蒲伯

人才是至高无上的，人才是整个世界——复杂的、有趣的、深刻的世界。

——高尔基

人为万物之尺度。

——毕达哥拉斯

人是万事万物的中心，是世界之轴。

——培根

人是了不起的——从来没有过的最经得起折磨的动物。

——高尔斯华绥

人是任性的动物，只能诱导，不能强迫。

——丹尼尔

人是永远不知足的……这正是人类所具有的最伟大的才能之一，正是这种才能使人比那些对自己已有的东西感到满足的动物优越。

——斯坦培克

二、人生感悟

生命，那是自然付给人类去雕琢的宝石。

——诺贝尔

人生布满了荆棘，我所晓得唯一办法是从那些荆棘上面迅速掠过。我们对于自己所遭遇的不幸想得越多，它们对于我们的伤害力越大。

——伏尔泰

人生启示录

生命会给你所要的东西，只要你不断地向它要，只要你在要的时候讲得清楚。

——爱因斯坦

人都有两面：一面是自尊，一面是自卑，这两面永远矛盾地存在于人的心灵深处。人可以逃避很多东西，但无法逃避自己。

——琼瑶

人是生而自由的，但却无时不在枷锁之中。自以为是其他一切的主人的人，反而比其他一切更是奴隶。

——卢梭

不管是皇帝的生平或是平民的生平，人生就是人生，其变化无常并无二致。

——蒙田

人生中既有暴雨，也有大雪，但只要自己那博大的心胸中常有一片美丽的晴空，常有希望的太阳存在，就可以了。

——池田大作

人生是艰苦的。在不甘于平庸凡俗的人，那是一场无休无止的斗争，往往是悲惨的，没有光华的，没有幸福的，在孤独与静寂中展开的斗争

——罗曼·罗兰

每个人的一生都是一场战役，那是一场多事多难的漫长战役。

——艾匹克蒂塔

人的生命，似洪水奔流，不遇到岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花。

——奥斯特洛夫斯基

人生如一场赌博，唯有聪明的人才能赢；所以，第一是要看清敌人的牌，第二是不能泄露自己的牌。

——罗曼·罗兰

人生是一次航行。航行中必然遇到从各个方向袭来的劲风，然而每一阵风都会加快你的航速。只要你稳住舵，即使暴风雨也不会使你偏离航向。

——威廉斯