

癌症



YONGYAOYUPEICAN

用药与配餐

主编 / 王 杨 所 剑

主审 / 赵桂兰

精华版



用药如用兵 民以食为天

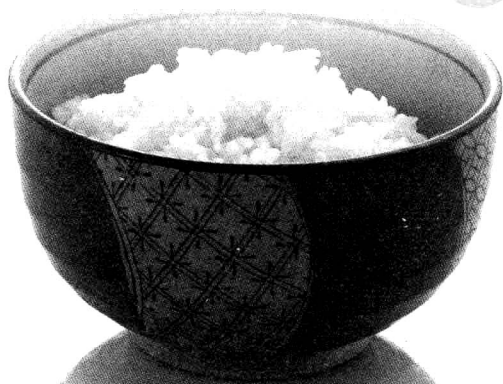
中西合璧 取之精华 药食同用 相辅相成
深入前沿 与时俱进 贴近百姓 严谨轻松

吉林科学技术出版社

用药
配餐 系列

癌症

精华版



主编 / 王 杨 所 剑
主审 / 赵桂兰
编者 / 王 杨 所 剑 程少会
雷俊华 张 爽

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

癌症用药与配餐: 精华版 / 王杨等主编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2008.7

ISBN 978-7-5384-3868-0

I. 癌… II. 王… III. ①癌-药物治疗 ②癌-食物疗法
IV. R730.5 R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第095327号

癌症用药与配餐 精华版

主编: 王 杨 所 剑

责任编辑: 韩 捷 封面设计: 名晓设计

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春新华印刷有限公司印刷

*

720×990毫米 16开本 12.25印张 188千字

2008年7月第1版 2008年7月第1次印刷

定价: 18.80元

ISBN 978-7-5384-3868-0

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换。

社 址 长春市人民大街4646号 邮编 130021

发行部电话/传真 0431-85635177 85651759 85651628 85677817

编辑部电话 0431-85635170

网 址 www.jlstp.com



FOREWORD

前言

目前,全世界每年患癌症的病人近1 000万,中国达160万~200万。一提起癌症,许多人都深感恐惧,癌症患病率仅次于心脏血管疾病。

其实,癌症并不可怕,正常细胞并不是在某一天突然变成了癌细胞,而是在长期的物理、化学及生物等刺激之后发生癌变的。如果在日常生活中避免致癌因素,许多癌症是可以预防的。癌症与吸烟有关;与饮食中的黄曲霉菌有关;与EB病毒、肝炎病毒、乳头状瘤病毒等感染有关;与物理因素中慢性机械刺激、紫外线、放射性物质有关;与砷、铬、镍、石棉等化学物质有关。预防为主,远离致癌因素,是远离癌症的前提,同时做到早期发现、早期诊断、早期治疗,癌症则是完全可以控制的。

本书的第一部分为癌症的基本常识,简要介绍了什么是癌,癌症是如何发生的,怎样早发现癌症,癌症的预防等;第二部分是癌症的用药常识,介绍了如何制订合理的用药方案,化疗药物的作用机制,如何选用针对性强的,需要了解的抗癌新药、进口药,抗癌药的配伍禁忌等;第三部分为癌症的常用药物,详细介绍了抗癌西药、中成药、中药单方、中药复方等;第四部分为常见癌症的推荐用药,详细介绍了十几种癌症的用药方案;第五部分为癌症配餐常识,介绍了癌症病人的膳食指南,癌症病人的营养需求,有抗癌作用的食物等;第六部分为癌症的合理配餐,介绍了癌症的常规四季配餐、软膳食和半流食一周饮食;第七部分为常见癌症的食疗食谱,介绍了配方与制法。

本书集科学性、实用性、系统性于一体,深入浅出、通俗易懂,针对性强,信息量大,内容都是近年来癌症患者急需要了解的热点问题,本书在2006年出版后,受到读者的喜爱,此次修订,又加进一些

新的药物和一些新的用药方案，使读者了解到抗癌药物的前沿。我们衷心地希望癌症病人能够合理用药，更多地了解用药常识；希望癌症患者能够合理配餐，更多地了解配餐常识。我们期待本书成为癌症病人的良师益友。

本书还可供基层临床医生、保健人员、营养食疗爱好者参考。

王 杨

2008年6月



AFTERWORD

后记

《用药配餐系列》自2006年1月出版后，一版再版，受到读者的厚爱。作为这套书的责任编辑，我感到十分欣慰。随着时间的流逝，药物和用药方案等也在发生着变化，为满足读者的需求，我们把书中内容重新做了调整，深入到前沿，与时代同行，将版本进行了修订，改为精华版，使之既严谨又轻松，更为适合读者的阅读口味。

《用药配餐系列》的12种图书针对12大疾病，冠心病、高血压、高血脂症、糖尿病、痛风、肾病、胃肠病、肝胆病、癌症、抑郁症、脑梗塞、哮喘病都是当今的常见病，与饮食、营养关系密切，或影响到饮食、营养。这套系列书与以往偏重于诊断和治疗图书的不同之处在于，它从用药和配餐为切入点，相关知识渐次展开，内容更为贴近大众，更为实用。

用药如用兵。诊断明确之后，用药是否准确，关系到治疗的成败。书中围绕疾病，讲述用药常识，系统地向读者展示了西药、中成药、中药单方、中药复方，介绍这些药物的作用机制、临床应用、用法用量，以及读者关注的不良反应，注意事项等，介绍近年来临床发展起来的新药品种，介绍药物之间的相互作用，这些知识有助于读者提高用药的科学性和合理性。

民以食为天。疾病得以控制，营养不容忽视。在患病过程中，患者的消化功能受到影响，营养素的摄入利用受到干扰。配餐就是根据病情的不同给予多样化、富有营养、合理烹调的平衡饮食。书中围绕疾病，讲述配餐常识，一一介绍季节配餐、每周配餐、每日配餐、替换食谱、食疗食谱，介绍适合疾病治疗的食物，介绍食物之间、食物与药物之间的相互作用，使配餐起到辅助治疗、增强体力，减轻靶器官负担的作用。

《用药配餐系列》的作者队伍，有几十年临床工作经验的主任医师，有年富力强，获得博士学位的后起之秀。由于这套书涉及到临床、西药、中药、营养、食疗、厨艺等内容，专业性强、知识面宽、信息量大，因此聘请了一些相关专业的资深专家学者审定书稿，确保书的内容准确，质量上乘。

《用药配餐系列》的出版，最大受益者是普通百姓，通过阅读，他们可以对所患疾病有一个全面了解，对用药和配餐有一个全新认识，以便更好地接受和配合治疗。此外，对于临床医生、临床药师、临床营养师、临床护士、基层全科医生，都有参考价值。

我将一如既往，热切地期待着读者的反应！

韩 捷

2008年5月

主要参考文献

1. 汤钊猷主编. 现代肿瘤学. 第2版. 上海: 上海医科大学出版社, 2000.
2. 韩少良, 邵永孚. 癌症化学治疗的毒副反应及其处理. 上海: 复旦大学出版社, 上海医科大学出版社, 2001.
3. 张清媛, 周建华, 孙秀威. 常见肿瘤知识问答. 北京: 军事医学科学出版社, 2001.
4. 黄朝阳等. 抗癌防癌食物. 郑州: 中原农民出版社, 2002.
5. [美] 罗兰·T·斯基尔 (Skeel R. T.) 主编. 癌症化疗手册. 于世英主译. 北京: 科学出版社, 2002.
6. 王华庆主编. 恶性肿瘤化疗方案规范. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2002.
7. 彭铭泉主编. 癌症美味食疗318种. 成都: 四川科学技术出版社, 2001.
8. 庄芝华, 庄民生. 饮食与抗癌. 上海: 同济大学出版社, 2001.
9. 陈世伟等主编. 肿瘤中西医结合治疗. 北京: 人民卫生出版社, 2001.
10. 汤宽泽. 抗癌饮食谱. 上海: 上海中医药大学出版社, 2001.
11. 纪钧主编. 中医治癌经验精华. 南京: 江苏科学技术出版社, 1998.
12. 潘敏求主编. 中华肿瘤治疗大成. 石家庄: 河北科学技术出版社, 1996.
13. 卢祥之, 张年顺主编. 著名中医治疗癌症方药及实例. 北京: 科学技术文献出版社, 1990.
14. 赵建成. 段凤舞肿瘤积验方. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1991.
15. 马维庆, 李德京, 胡正松. 癌症食物疗法. 上海: 上海科学技术出版社, 2000.
16. 杨昌林主编. 癌症病人饮食调养. 北京: 金盾出版社, 1998.
17. 赵丽红. 中草药家庭治疗·肿瘤病. 上海: 上海远东出版社, 2000.
18. 于尔辛, 王冠庭等主编. 肿瘤药膳. 上海: 上海科学技术出版社, 1991.
19. 胡晓峰. 恶性肿瘤病中医食疗验方. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1999.
20. 李佩文主编. 实用临床抗肿瘤中药. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2001.

21. 刘能俊, 苏临庆主编. 肿瘤病验方400首. 上海: 上海中医药大学出版社, 2002.
22. 蒋玉洁, 李一明主编. 中国肿瘤秘方全书. 北京: 科学技术文献出版社, 2001.
23. 乔占兵主编. 肿瘤病良方1500首. 北京: 中国中医药出版社, 1999.
24. 张爱珍. 医学营养学. 北京: 人民卫生出版社, 1998.
25. 王银瑞主编. 食品营养学. 西安: 陕西科学技术出版社, 1993.



CONTENTS

目 录

AiZhengBingBuKePa

癌症并不可怕

什么是癌·····	2
癌症是如何发生的·····	2
怎样及早发现癌症·····	4
得了癌症怎么办·····	6
癌症可以预防吗·····	7

AiZhengDeYongYaoChangShi

癌症的用药常识

癌症病人用药必须听从专科医生指导·····	10
如何制订合理的用药方案·····	10
化疗药物是如何杀死癌细胞的·····	11
如何选择针对性强的抗癌药·····	12
一些经济有效的抗癌药·····	13
需要了解的抗癌新药、进口药·····	14
如何选择有抗癌作用的中药单方·····	19
如何选择有抗癌作用的中药复方·····	20
如何选择有提高免疫力作用的制剂·····	22

如何选择有扶正作用的补益中药·····	23
抗癌药物联合应用的原则与禁忌·····	24
抗癌中药的配伍禁忌·····	26
抗癌中西药的配伍宜忌·····	26
抗癌药对病人的营养状态有哪些影响·····	27
怎样计算化疗的周期及疗程·····	28
哪些情况下需暂停化疗·····	28
止痛药物的使用原则及种类·····	29
如何判定抗癌药的治疗效果·····	30
如何减轻抗癌药的不良反应·····	31

AiZhengDeChangYongYaoWu

癌症的常用药物

化疗药·····	34
烷化剂 ·····	34
抗代谢药 ·····	36
抗肿瘤抗生素 ·····	38
植物类抗癌药 ·····	40
抗肿瘤激素类药 ·····	41
其他 ·····	42
中成药·····	43
注射剂 ·····	43
口服剂 ·····	47
中药单方·····	55
中药复方·····	59

ChangJianAiZhengDeTuiJianYongYao

常见癌症的推荐用药

鼻咽癌用药·····	64
甲状腺癌用药·····	66
肺癌用药·····	68
食管癌用药·····	72
胃癌用药·····	74
大肠癌用药·····	77
原发性肝癌用药·····	80
胰腺癌用药·····	83
乳腺癌用药·····	85
宫颈癌用药·····	88
卵巢癌用药·····	91
肾癌用药·····	93
膀胱癌用药·····	96
前列腺癌用药·····	98
急性白血病用药·····	101
淋巴瘤用药·····	104

AiZhengDePeiCanChangShi

癌症的配餐常识

癌症病人的膳食指南·····	110
癌症病人的营养需求·····	111
癌症病人的膳食种类·····	114
如何计算配餐的营养素含量·····	115
癌症病人的膳食如何进行合理烹调·····	116
有抗癌作用的食物·····	117

癌症病人需忌口吗·····	120
不同癌症配餐各有其特殊性·····	121
抗癌食物搭配的宜与忌·····	128
食物与抗癌中药的配伍禁忌·····	129
如何配餐能减轻抗癌药的不良反应·····	131
哪些方法可以增进食欲·····	133
饮食防癌13法·····	134

AiZhengDeHeLiPeiCan

癌症的合理配餐

癌症的常规配餐·····	138
春季配餐 ·····	138
夏季配餐 ·····	143
秋季配餐 ·····	149
冬季配餐 ·····	154
软膳食一周饮食·····	160
半流食一周饮食·····	165

ChangJianAiZhengDeShiLiaoShiPu

常见癌症的食疗食谱

胃癌食疗食谱·····	168
食管癌食疗食谱·····	169
肝癌食疗食谱·····	170
肺癌食疗食谱·····	171
结肠癌食疗食谱·····	172
宫颈癌食疗食谱·····	173
乳腺癌食疗食谱·····	174

白血病食疗食谱·····	175
膀胱癌食疗食谱·····	176
鼻咽癌食疗食谱·····	177
癌症术后及其他肿瘤食疗食谱·····	179
癌痛食疗食谱·····	180

AiZhengBingBuKePa

癌症并不可怕

目前对于癌症提倡预防为主，早期发现，早期诊断，早期治疗。治疗方法首选手术疗法，其次为化疗、放疗、中医中药。早期治疗的患者经过合理用药，科学配餐，大多数预后都很好。

什么是癌



癌的英文名字为“cancer”，它是一组疾病，其特征为异常细胞的失控生长，并由原发部位向其他部位播散。由于它的快速而无规律的生长，不但消耗人体的大量营养，而且破坏了正常器官的组织结构和功能。这种播散如无法控制，将侵犯要害器官并引起衰竭，最后导致死亡。通常所讲的“癌症”



指的是所有的恶性肿瘤，包括“癌”与“肉瘤”等。其中来源于上皮组织的恶性肿瘤叫“癌”，来源于间叶组织（包括结缔组织和肌肉）的恶性肿瘤叫“肉瘤”。

目前对于癌症提倡预防为主，早期发现，早期诊断，早期治疗。治疗方法首选手术疗法，其次为化疗、放疗、中医中药。早期治疗的患者经过合理用药，科学配餐，大多数预后都很好。

癌症是如何发生的

癌到底是怎样发生的？其机制尚不十分清楚。但是，正常细胞并不是在某一天突然变成了癌细胞，而是在长期的物理、化学及生物因素等刺激之后发生癌变的。癌症的发生是一个复杂的、多阶段的过程，受某些化学、物理、生物等因素的影响，还有遗传因素、免疫功能等。常见的致癌因素有：

1. 生物因素 生物性致癌因素包括病毒、细菌、寄生虫。已经证明有30余种150余株病毒可以造成动物肿瘤。病毒能引起人类肿瘤，如C型RNA病毒

与白血病有关，单纯疱疹病毒Ⅱ型与子宫颈癌有关，黄曲霉素可以导致肝癌等。

2. 化学致癌物 现在已知诱发癌症的化学物质已有1000多种。包括天然的和人工合成的，日常常见的有：

(1) 多环性碳氢化合物 如煤焦油、沥青、粗石蜡、杂酚油、葱油等，这些物质中含有3, 4-苯并芘，是一种重要的致癌物质，烟草中的含量也不少。

(2) 染料 如偶氮染料、乙苯胺、联苯胺等，均有较强的致癌作用。

(3) 亚硝胺 在自然界存在的数量较少，但通过细菌的作用，在人体内可以合成大量的亚硝胺，是消化系统癌症的重要致癌物质。

(4) 其他无机物 如砷、铬、镍等及其化合物，以及石棉均有致癌作用。

3. 物理因素 可以引起癌症的物理因素有慢性机械刺激、紫外线、放射性物质、烧伤等。由于义齿和龋齿的长期机械刺激，可以引起口腔癌和舌癌，女性宫颈慢性炎症，易发生宫颈癌等，均和慢性刺激有一定的关系。放射性致癌物质的致癌作用，最明显的例子是日本长崎、广岛两地的原子弹受害者，白血病和皮肤癌的发病率明显地高于其他地区。

4. 遗传因素 目前发现，视网膜母细胞瘤、肾母细胞瘤、嗜铬细胞瘤、神经母细胞瘤、结肠腺癌、乳腺癌、胃癌等均有较明显的遗传倾向或家族聚集性，应该说某些肿瘤的发生与遗传因素有着密切的关系。

5. 免疫功能 人体具有抗肿瘤免疫功能，如果这种免疫功能强，可以消灭癌细胞；如果这种免疫功能弱，在致癌因素作用下就容易发生肿瘤。

6. 精神因素 肿瘤的发生与精神因素有着密切的关系。近年来的大量临床实践证明，相当数量的癌症患者在病前都有较长时期的不良情绪刺激或突然的重大的事件打击。据调查统计，在食管癌的患者中，有忧虑、急躁等消极情绪者占56.5%；另外还发现在发病前半年有重大精神刺激者占52%。所以有学者说：“情绪可能是癌细胞的促活剂。”

总之，癌症的发生既与外源性致癌因素的性质、强度和作用时间有着一定的关系，也与人体的内在因素有着重要的关系。