

每75分钟学习1篇魔术美文，30小时轻松突破4级词汇！



[篇章记忆]

24篇魔术美文 串记 大学英语4级词汇

李百元 主编 王冰琴 庞 岚 主审

- 24篇美文涵盖4级词汇；
- 24篇美文仅有18个超纲单词，减轻记忆负担；
- 24篇美文平均长度仅420词，条理清晰，简短精炼；
- 随书附赠“魔术全息助记手册”，便于携带，随时复习！

世界图书出版公司

[篇章记忆]

24篇魔术美文 串记

大学英语4级词汇

主 编 李百元

主 审 王冰琴 庞 岚

编 者 王冰琴 李 华 杨向娟

丁瑞斌 姚 冬 赵立伟

童 俊

H313
LBY

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

篇章记忆. 24 篇魔术美文串记大学英语 4 级词汇/李百元
主编. —西安:世界图书出版西安公司, 2008. 6

ISBN 978 - 7 - 5062 - 9446 - 1

I. 篇... II. 李... III. 英语—词汇—高等学校—水
平考试—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 018023 号

篇章记忆

24 篇魔术美文串记大学英语 4 级词汇

主 编 李百元

主 审 王冰琴 庞 岚

责任编辑 陈康宁

视觉设计 吉人设计

出版发行 世界图书出版西安公司

地 址 西安市北大街 85 号

邮 编 710003

电 话 029 - 87214941 87233647(市场营销部)

029 - 87232980(总编室)

传 真 029 - 87279675

经 销 全国各地新华书店、外文书店

印 刷 陕西金德佳印务有限公司

开 本 880 × 1230 1/32

印 张 11

字 数 200 千字

版 次 2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5062 - 9446 - 1

定 价 20.00 元(配 1 张 MP3)

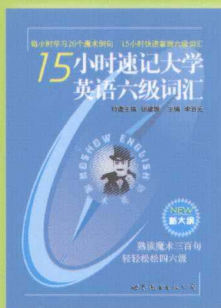
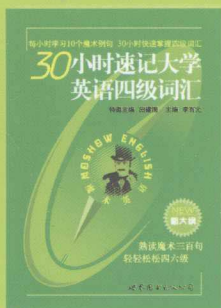
☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆



“魔术英语·篇章记忆”系列丛书

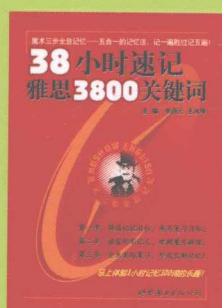
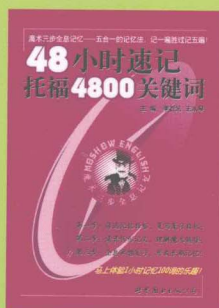


“魔术英语”系列丛书





“魔术三步全息记忆”系列丛书



责任编辑：陈康宁

视觉设计：G 壹人设计
-REN design

前言

一篇魔术美文,犹如一杯清茗,余香绕怀,回味悠长……

一篇魔术美文,宛若一串珍珠,词词闪光,久久难忘……

通过语境记忆单词是语言教育专家和心理专家一致推荐的最佳词汇记忆方略,但面临四六级考试的学习者由于学习时间紧迫,不可能通过大量的阅读记忆考试大纲全部词汇。而且在阅读的过程中,复杂的句型结构、大量的超纲单词(特别是生僻词),往往会挫伤学习者的主动性和积极性。

要是少量的精短美文,涵盖考试大纲全部词汇,几乎不含有超纲单词与生僻词,文章条理清晰,句型结构简单,词汇注解全面,那岂不是构成了一次轻松、高效的词汇记忆之旅?

您手中的这本书正是我们按照“24 篇美文涵盖四级大纲词汇,超纲词密度低于 0.1%,美文条理清晰、简短精炼”的编写目标精心打造而成的。

本书选编的 24 篇美文,以青春励志题材为主线,分为哲理美文、生活感悟、励志美文、成长笔记、精彩故事、多维视角等六个部分,主要有以下五个特点:

1. 涵盖最新大学英语四级考试大纲词汇。

为了帮助广大考生在阅读的同时快速记忆四级词汇,我们紧扣最新《大学英语课程教学要求(教学大纲)》选编美文,实现了“24 篇美文涵盖四级考试大纲词汇”的编写目标。

2. 超纲词密度低于 0.1%,减轻阅读、记忆负担。

我们在选编美文的过程中,依照大纲对全部 24 篇文章逐词进行了核查、统计,剔除或替换了绝大多数超纲单词,确保了“超纲词密度低于 0.1%”的编写目标。因此,学习者在使用本书记忆单词时将不会受到超纲单词的干扰,有助于快速高效地突破大学英语四级词汇。

3. 文章条理清晰、简短精练,目标词汇(四级重难点词汇)密度高达 24%。

为了能达到“条理清晰、简短精练”的编写目标,我们对 24 篇美文均进行了多次改编、删减、推敲与润色,最终全书美文平均长度仅 420 词。既可作为休闲放松

的阅读材料,也可作为晨读操练的背诵材料。同时,文章中目标词汇(四级重难点词汇)密度高达24%,便于学习者在简短的语境中记忆更多的单词。

4. 七大版块帮助学习者轻松阅读美文,快速掌握词汇。

本书每篇文章均配有美文概况、美文导读、美文欣赏、美文译文、词汇解释、考点速递、记忆效果测试等七大版块,帮助学习者轻松阅读美文,快速掌握四级词汇,并获得应试能力的迅速提高。

5. 随书配套“魔术全息助记手册”,便于携带,随时复习!

复习是构成完整记忆过程的重要环节,是巩固记忆、实现速记的重要手段。为了帮助学习者高效地复习学过的每一篇美文,我们设计与本书配套的“魔术全息助记手册”,见本书附加页。

现在,请找到本书第316页后的附加页部分,沿着剪切线剪下该部分,并沿实线处折叠装订(两颗订书针),即可成为一本独立的“魔术全息助记手册”。

该手册是按照“全息冥想”、“脑力回溯”等速记理论设计的,小巧精致,便于携带,可以帮助您随时随处复习学过的单词。建议大家在使用该手册的复习过程中,认真回忆、积极分析美文中每个单词、每句话的意思,以同步实现自查、自测、巩固和提高的作用。

鉴于本书美文具有以上多方面的特点,我们将这样“含有高密度的大纲词汇,几乎不含有超纲单词,条理清晰、简短精炼”的美文命名为“魔术美文”,希望一篇篇魔术美文能陪伴读者朋友们轻松战胜四级考试!

为了既不影响阅读,又方便读者查阅生词,我们仅对每篇魔术美文序号为5、10、15、20……的生词使用了角码标注;本书词汇列表中带“*”的单词为中学基础词。

本书由西安航空职业技术学院英语教研室王冰琴副教授、西安理工大学人文学院外语教学部庞岚老师主审,由天津师范大学英语语言文学专业硕士研究生李华、西安航空技术高等专科学校外语教研室杨向娟、西北农林科技大学丁瑞斌、西安外国语大学姚冬、西北工业大学赵立伟、北京外国语大学童俊等担任编者,在此对他们的辛勤工作表示衷心的感谢!

本书在编写前期参考了约12000篇英语美文资料,备选美文数据库由天下英文网(www.txyww.com)提供,特在此表示衷心的感谢!

欢迎广大读者对本书提出宝贵意见,请登陆魔术英语网(www.ms115.com)留言或将您的建议电邮至 moshow-e@163.com。

李百元

2008年6月

目 录

Philosophical Essays 哲理美文

- 魔术美文 1: The Two Roads (3)
 两条路
- 魔术美文 2: The House with a Golden Window (17)
 带有金色窗户的房子
- 魔术美文 3: The View out of Window (31)
 窗外的风景
- 魔术美文 4: Four Wives in Our Life (45)
 生命中的四位爱人

Understanding in Life 生活感悟

- 魔术美文 5: What I Learned in Kindergarten (65)
 在幼儿园里学到的
- 魔术美文 6: Those Days in Your Life — For Your Beloved Mother ... (73)
 生命中的岁月——献给敬爱的母亲
- 魔术美文 7: The Expectation of Grandfather (87)
 爷爷的期望
- 魔术美文 8: Words to Live by: From A to Z (95)
 从 A 到 Z 的 26 条生活忠告

Encouraging Essays 励志美文

- 魔术美文 9: Youth (111)
 青春
- 魔术美文 10: Friends (119)
 朋友
- 魔术美文 11: Variety is the Source of Creativity (127)
 变化是创造力的源泉

魔术美文 12: Walking on the Road of Success Every Day	(137)
每天都行走在成功路上	

Notes of Growing 成长笔记

魔术美文 13: How to Prepare a Resume	(151)
如何写英文简历	
魔术美文 14: Seven Tips to Become a Hot Talent	(163)
七招让你成为抢手人才	
魔术美文 15: How to Build Self-Confidence	(179)
如何建立自信心	
魔术美文 16: 10 Simple Tips to be Happy	(193)
获得快乐的 10 条建议	

Wonderful Stories 精彩故事

魔术美文 17: Adventure of Sandy	(207)
桑迪历险记	
魔术美文 18: The Last Wish in a Winter Night	(229)
冬夜里的最后心愿	
魔术美文 19: The New Autobiography of Forrest Gump (1)	(245)
新阿甘正传(1)	
魔术美文 20: The New Autobiography of Forrest Gump (2)	(257)
新阿甘正传(2)	

Dimensional Vision 多维视角

魔术美文 21: Four Seasons in Countryside	(269)
乡村的四季风景	
魔术美文 22: The Advantages and Disadvantages of Internet	(283)
网络的利与弊	
魔术美文 23: 10 Trifles to Arrest Global Warming	(293)
10 件小事阻止全球变暖	
魔术美文 24: Constellation and Character	(303)
星座物语	
魔术全息助记手册	(317)



哲理美文

Philosophical Essays

Standing at the intersection of two roads

You gaze at the house

With a golden window

The view out of window gives vent to

The four wives' unique glamour

In your life

哲理美文

站在两条路的交叉口
你凝视远方
那个带有金色窗户的房子

窗外的风景诉说着
生命中的四位爱人
特色独具的魅力

魔术美文 1

The Two Roads 两条路



Overview

美文概况

串记四级词汇数量	112 个	超纲单词数量	0 个
文章长度	408 词	四级词汇密度	$112 \div 408 = 27\%$
文章难易程度	★★★	文章推荐指数	★★★★★





当站在人生岔路口的时候,面前的两条路你将如何选择?



Appreciation
美文欣赏

It was Christmas Eve. An aged man was standing on the balcony, with uneasy, alarmed⁵ and pessimistic expression; he sighed for his miserable fate¹⁰, and raised his sad eyes, gazed at the sparking stars in the deep blue sky. A falling star depicted a curve¹⁵ in the sky and disappeared, which seemed like the symbol of his life.

Then he cast them below his floor, where a few more desperate²⁰ people than him were moving towards their inevitable destination — the grave. He had already expended sixty years on the way leading²⁵ to it, and he had acquired nothing but agony and regret. Now his health was poor, his mind was vacant, his heart was sorrowful³⁰, and his life was short of comforts.

The days of his youth appeared like dreams floating in his brain, and he recalled³⁵ the strategic moment when he stood at the access to the two roads —

At the end of the first road, it was a peaceful and sunny place. It was covered with delicate⁴⁰ flowers, fascinating bamboo forest, bunches of attractive grapes⁴⁵. There lived cute deer, tame lambs, and flying butterflies⁵⁰ and echoed with the merry, sweet laughter. There were also winding⁵⁵ tracks and honey peach trees dotted the graceful⁶⁰ landscape.

At the end of the second road, it was a damp and dull cave, which was an absolute⁶⁵ hell of great bulk. It was covered with moist ponds and marshes⁷⁰, nasty ditches and jungles, chilling and thrilling⁷⁵ jails, all around was

emitting the stale acid⁸⁰ flavor. There lived evil devils, giant monsters⁸⁵, poisonous snakes, and echoed with the horrible barking of wolves⁹⁰. It was full of spiders, bats, frogs, damn rats⁹⁵, offensive bugs and other crawling insects.

He looked up to the sky and shouted¹⁰⁰ aloud, "O youth, return! Return!"

And his youth did return, for all this was only a nightmare which he had on Christmas Eve. He was still young though his faults were real; he had not yet¹⁰⁵ entered the damp and dull cave, and he was still free to walk on the road which led to the peaceful and sunny land.

Those youngsters, who are still wandering at the entrance of life and hesitating to choose the bright road, remember that when years have passed and your feet are limping¹¹⁰ in the dark cave, you will cry bitterly, but in vain: "O youth, return! Oh give me back my early days!"



圣诞节前夜，一位老人伫立在阳台上，面带不安、忧虑和悲伤的表情。他哀叹着自己悲惨的命运，抬起黯然失神的双眼凝视着深蓝色天空中闪烁的星星。一颗陨落的星星划出一道弧线后消失了，那似乎是他生命的象征。

他将目光投向地面，几个比他更加绝望的人正在走向人生必然的终点——坟墓。在通往人生终点的道路上，他已走过了60多个年头，除了痛苦和悔恨，他一无所获。现在，他身体虚弱，精神空虚，心情忧郁，缺少晚年应有的舒适。

青春的岁月如梦幻般浮现在他的脑海里，他回想起当他站在人生岔路口上的关键时刻。当时，他面前有两条路——

第一条路的尽头，是一个和平、阳光普照的地方。那里有娇嫩的鲜花、迷人的竹林、一串串诱人的葡萄、可爱的小鹿、温顺的羊羔、翩飞的蝴蝶，到处回荡着愉快甜美的笑声，还有弯弯曲曲的小路和水蜜桃树点缀着那里优美的风景。

第二条路的尽头,是一个犹如地狱般潮湿阴暗的巨大山洞。那里遍布着潮湿的池塘和沼泽、肮脏的水沟和丛林、阴冷而恐怖的牢狱,四周散发着陈腐的酸味。那里有恶魔、巨兽和毒蛇,回荡着令人毛骨悚然的狼嚎声。随处可见的是蜘蛛、蝙蝠、青蛙、老鼠、令人讨厌的臭虫和其他昆虫。

他仰望天空,大声地哭喊:“哦,青春,你回来吧!回来吧!”

他的青春真的回来了,因为以上所发生的一切只是他在平安夜做的一场噩梦。他仍旧年轻,虽然的确犯过一些错误,但还未坠入深渊;他仍然可以自由地走上通往和平与光明的道路。

在人生的十字路口徘徊,不知该不该选择光明大道的年轻人啊,你们千万要记住:当你青春已逝,双足在黑暗的山洞里举步维艰,跌跌撞撞之时,你才痛心疾首地呼唤:“哦,回来吧,青春!哦,把我的美好年华还给我!”这将毫无意义。



Vocabulary

词汇解释

1. Christmas ['krɪsməs] *n.* 圣诞节

【同步记忆】Christ [kraɪst] *n.* 救世主(特指耶稣基督)

Christian ['krɪstɪən] *n.* 基督教徒;信徒 *a.* 基督教(徒)的

2. eve [i:v] *n.* 前夜,前夕;前一刻

【常用搭配】on the eve of 在...前夕

【精彩语境】The party is on the eve of graduation ceremony. 晚会在毕业典礼前夕举行。

3. balcony ['bælkəni] *n.* 阳台;(戏院)楼厅

4. uneasy [ʌn'i:zi] *a.* 心神不安的,忧虑的;不舒服的,不自在的

5. alarm [ə'la:m] *n.* 惊恐;忧虑;闹钟;警报 *vt.* 使惊恐,使担心

【词语辨析】fear, dread, alarm

三者都有“恐惧,害怕”之意。fear 强调面临危险时所引起的恐惧心理。dread 与 fear 同义,但指预料到危险来临而产生慌张不安。alarm 是在危险突然出现时,人们惊惶不安,一时不知所措。

6. pessimistic [pesi'mistik] *a.* 悲观的; 厌世的
 7. expression* [iks'preʃən] *n.* 表达; 表情; 词句; 表示, 表现
 8. sigh [sai] *n./vi.* 叹气, 叹息
 9. miserable ['mizərəbl] *a.* 痛苦的, 悲惨的; 可怜的
 10. fate [feit] *n.* 命运, 天数

【同步记忆】fatal ['feɪtl] *a.* 致命的, 毁灭性的; 重大的, 决定性的; 命运的

11. sad [sæd] *a.* 悲哀的, 哀伤的; 伤心的
 12. gaze [geɪz] *vi./n.* 凝视, 盯, 注视

【常用搭配】gaze at 凝视, 注视

【精彩语境】She was gazing at the film star with worship. 她充满敬慕地注视着这位电影明星。

13. spark [spɑ:k] *n.* 火花, 火星 *vi.* 迸出火花
 14. depict [di'pɪkt] *vt.* 描绘; 描述, 描写
 15. curve [kə:v] *n.* 曲线, 弧线; 弯 *vt.* 弄弯; 使成曲线

16. symbol ['sɪmbəl] *n.* 象征; 符号, 记号; 标志
 17. cast [kɑ:st] *vt.* 投, 扔, 抛; 浇铸, 铸造 *n.* 铸件; 投, 抛

【考纲短语】cast aside 把…丢一边, 去掉

【精彩语境】Don't cast aside those gloves. 不要扔掉那些手套。

18. sight* [saɪt] *n.* 视力; 看见, 瞥见; 情景; (*pl.*) 风景, 名胜 *vt.* 看见

【考纲短语】catch sight of 发现, 突然看见

【精彩语境】Did you catch sight of that girl who was in red? 你看见那个穿红衣服的女孩了吗?

19. below [bi'ləu] *prep* 在…下面; 在…以下; 低于 *ad.* 在下面; 在页底
 20. desperate ['despəɪt] *a.* 绝望的; 孤注一掷的

21. inevitable [in'evɪtəbl] *a.* 不可避免的, 必然的
 22. destination [desti'neiʃən] *n.* 目的地, 终点; 目标
 23. grave [greɪv] *n.* 坟墓 *a.* 严肃的, 庄严的; 严重的

【同步记忆】gravity ['græviti] *n.* 重力,地心引力;严重;严肃,庄重

24. expend [iks'pend] *vt.* 花费,消耗,支出

【同步记忆】expense [ik'spens] *n.* 费用,代价,损失,开支

25. lead* [li:d] *vt.* 为…带路 *vi.* 领路,带路;(to)导致 *n.* 领导者

[led] *n.* 铅

26. acquire [ə'kwaɪə] *vt.* 取得,获得;学到

27. agony ['ægəni] *n.* 苦恼;极大的痛苦

28. regret* [ri'gret] *vt.* 懊悔,抱歉,遗憾 *n.* 懊悔

29. vacant ['veikənt] *a.* 空着的,未被占用的;空缺的;空虚的,茫然的

【同步记忆】vacation* [və'keɪʃən] *n.* 假期,休假 *vi.* 度假

30. sorrow ['sɒrəu] *n.* 悲痛,悲哀,悲伤;伤心事

31. comfort ['kʌmfət] *n.* 安慰;舒适 *vt.* 安慰,慰问;使(痛苦等)缓和

【同步记忆】comfortable ['kʌmfətəbl] *a.* 舒适的;宽裕的;小康的

32. appear* [ə'piə] *vi.* 出现;来到;似乎;产生

33. float* [fləut] *vi.* 浮动,漂浮,漂流 *vt.* 使漂浮,使漂流

34. brain [brein] *n.* 脑;头脑,智慧

35. recall ['ri:kɔ:l] *vt.* 叫回,召回;收回,取消 *vi.* 记起,想起,回想

36. strategic [strə'ti:dʒik] *a.* 战略的,战略上的;关键的

【同步记忆】strategy ['strætɪdʒi] *n.* 战略;策略

37. access ['ækses] *n.* 通道,入口;进入;接近(的机会)

38. peaceful* ['pi:sfʊl] *a.* 和平的;安静的,平静的

【同步记忆】peace [pi:s] *n.* 和平,和睦,安宁,寂静

【考纲短语】at peace 处于和睦(或平静)状态

【精彩语境】He lives at peace with his neighbour. 他同邻居和睦相处。

39. cover ['kʌvə] *n.* 盖子;封面 *vt.* 覆盖;掩饰,掩护;包括,包含

【同步记忆】uncover [ʌn'kʌvə] *vt.* 揭开…的盖子;揭露,暴露

【考纲短语】under cover 秘密地,暗地里