

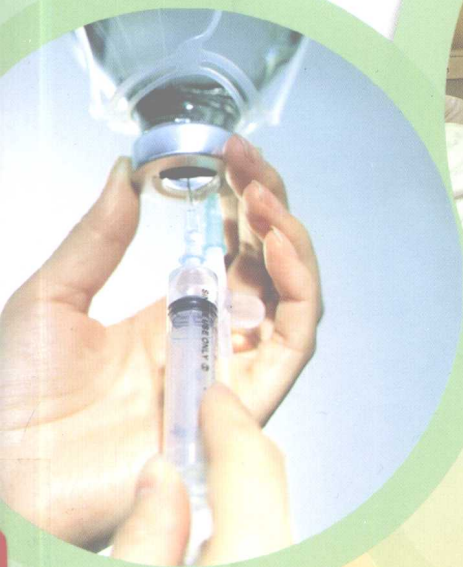
专科护理丛书

名誉总主编 林菊英

总主编 郑一宁 吴欣娟 丁炎明

实用骨科护理及技术

宋金兰 高小雁 主编



科学出版社

www.sciencep.com

专科护理丛书

名誉总主编 林菊英

总 主 编 郑一宁 吴欣娟 丁炎明

实用骨科护理及技术

宋金兰 高小雁 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书以骨科临床护理实践为基础,较全面地介绍了骨科各个专科疾病的具体护理内容,如脊柱、矫形、手外科、骨科肿瘤、运动医学、小儿骨科等,对常见的骨科疾病护理作了详细阐述。

全书内容丰富、深入浅出,图文并茂地论述了近年来骨科护理领域的新理论、新技术及新进展,是各级临床护理人员有价值的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

实用骨科护理及技术 / 宋金兰,高小雁主编. —北京:科学出版社,2008

(专科护理丛书 / 郑一宁,吴欣娟,丁炎明总主编)

ISBN 978-7-03-021283-2

I. 实… II. ①宋… ②高… III. 骨科学:护理学 IV. R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 030787 号

策划编辑:黄 敏 / 责任编辑:戚东桂 / 责任校对:郭瑞芝

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新蕾印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2008年4月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2008年4月第一次印刷 印张:42 插页:1

印数:1—3 000 字数:999 000

定价:98.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈长虹〉)



《专科护理丛书》编委会

名誉总主编
总主编
总顾问
主编

林菊英

郑一宁

沈一宁

蔺惠芳

(以姓氏汉语拼音为序)

陈征

丁玉兰

高小雁

金颖

李秀娥

马燕兰

史学

王彩云

吴欣娟

杨莘

郑一宁

吴欣娟

李秀华

陈建军

董亚秀

韩杰

李春梅

李银雪

秦彦荣

宋金兰

王建荣

徐波

张春燕

丁炎明

孙红

丁玥

段杰

郝云霞

李春燕

刘秋云

任珍

孙燕

王丽华

薛岚

张洪君

丁炎明

高瑞雪

姜梅

李庆印

马双莲

石丽

王兰

王立新

颜霞

赵玉芳



《实用骨科护理及技术》编写人员

主 编 宋金兰 高小雁
 顾问 田 伟 贺 良
 副主编 许蕊凤 王丽娟
 编 委 宋金兰 高小雁 谢 明 王金玉 张雪梅 贺桂芝
 韩 冰 王素珍 董秀丽 张玉勤 尹 芳 刘艳华
 牛艳艳 王 巍 姜 耀

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

白晓东	白云涛	蔡秀萍	曹 晶	曹丽萍	常瑞雪	晁 霞
陈 芳	陈雅芬	陈艳超	陈艳芳	陈毓霞	迟春梅	崔 伟
代少君	董秀丽	杜燕晶	范瑾智	高 娟	高 琳	高明月
高小雁	郭建云	郭榕晨	韩 冰	韩 翠	韩 丽	韩红娜
郝艳丽	何 静	何 薇	贺桂芝	贺玉英	胡慧芳	黄忠娟
纪 虹	何 娜	贾宏业	姜 耀	金 晨	金 洋	金 晔
康 明	纪 瑾	李 嫚	李 娜	李 宁	李 青	李 群
李 爽	李 颖	李 悦	李东红	李素琴	李文娟	李燕华
李整风	梁陶媛	刘 辉	刘 佳	刘 涓	刘 颖	刘 映
刘红英	刘晓梅	刘艳华	马 琼	牛艳艳	彭贵凌	邱朝阳
冉 昱	任 奕	阮 箬	芮 炎	邵咏新	沈 杰	石 群
石建新	石新春	史晓萍	宋金兰	苏艳艳	孙 靖	孙 妍
孙 盈	孙玉珍	唐 梅	陶秀娣	田 蓓	汪晓霜	王 辉
王 平	王 飒	王 巍	王 新	王 怡	王 艺	王爱丽
王金凤	王金玉	王丽娟	王秋菊	王素珍	王志辉	魏 佳
魏艳红	吴 畅	项 绯	谢 明	谢明伟	辛 丽	徐 红
许红艳	许蕊凤	薛艳丽	杨春雨	杨华芳	杨京春	杨秋月
杨志梅	杨志农	姚晋因	叶 蕾	尹 芳	詹 延	张 洁
张 菁	张 竞	张 军	张 莉	张 昕	张 艳	张 莹
张春玲	张春琰	张晓琳	张雪梅	张玉勤	赵 靖	赵良红
赵淑珍	赵玉荣	周正宏				

专科护理丛书

序

护理学是医学科学理论体系中的一门独立学科,研究内容和范围与自然科学、社会科学相互交融、相互渗透。目前,护理学无论在其内涵和外延上都向更深、更广的方向发展。因此,当前对护理学新理论和新技术的研究已成为一个重要的课题,亦引起世界各国护理界的高度重视。编写《专科护理丛书》的思路是在社会进步与医学科学发展的需要和新时期护理学科进步的大背景下产生的。

《专科护理丛书》的编写是以护理基础理论、基本知识、基本技能为框架,重在体现以人为本的宗旨,结合新的护理理念,更深层次地探讨、论述临床各专科护理的理论知识、技能与前沿发展。丛书共24个分册,内容组织上以生理系统为主线,分专科编排,并体现系统性、创新性和实用性;结构上注重图文并茂,除文字叙述外,还运用了流程图、图解等形式,更增加了可读性。丛书作者均是来自北京市各具特色的三级甲等医院的临床护理专家,对于各专科护理理论、护理技能的进展的论述具有权威性和指导性。

《专科护理丛书》体现了系统性、科学性和严谨性,内容丰富,同时具有实用性和可操作性等特点。为此,在“5·12”护士节到来之际,谨向全国护理界的同仁推荐此套丛书。

由于是编写我国首套《专科护理丛书》,在借鉴国外资料时需进行本土化的整理,加之资源有限和经验不足等原因,编写存在一定的难度,作者付出了艰辛的劳动,在此,我向她们致以深深的谢意!亦因同样的原因,丛书的缺点乃至错误在所难免,欢迎护理界同仁批评指正,使其逐步完善。



2008年4月

专科护理丛书

前言

护理学是将自然科学与社会科学紧密联系起来的为人类健康服务的综合性应用学科。它以自然科学、社会科学为基础,以基础医学、心理学、伦理学、行为学、社会学、管理学、教育学等理论为指导,并结合本专业的特点形成护理学独特的理论体系和实践体系。近年来,随着医学模式的转变、疾病谱的变化和社会的进步,医学科学不断向前发展,护理学也广泛开展了许多新技术与新业务,护理模式由单一疾病护理扩大到预防保健、康复等多元化服务,护理对象由住院病人个体扩展到社会的健康人群,护理服务的范围由医院扩展到社区。而且,近年来,随着人民生活水平的不断提高,人们对健康的认识不断深入,需求越来越细、越来越高,对生存和生命的价值更加重视,因此,也就对护理工作寄予了更高的期望和要求。

在临床护理实践中我们感到,广大临床护理工作非常渴求和盼望能有一本集当今各专科护理理论、护理技能发展最前沿的知识于一体,并对各专科临床护理实践及技能予以指导的专业参考书。因此,在科学出版社的精心策划下,我们组织北京市护理界的专业人员编写了《专科护理丛书》。本套丛书以护理基础理论、基本知识、基本技能为框架,重在体现以人为本的宗旨,并结合新的理念,更深层次地探讨、论述各专科相关的理论知识、护理技能与前沿发展。

本套丛书共24个分册,可供从事临床各专科护理的人员阅读,并从护理理论及技能上给予具体指导。本套丛书的特点:第一,内容组织上,以人的生理系统为主线,分专科加以编排,体现系统性、创新性和实用性。第二,结构上注重图文并茂,将文字叙述、流程图、图解等形式相结合,增加可读性、易理解性和易沟通性。第三,思维模式上横向贯穿了现代护理的管理理念及理论,纵向注重实用性、可行性和科学性。本套丛书得到了中华护理学会、北京护理学会理事长的支持和指导,并特邀护理界在学术方面具有威望的护理前辈为主审,保证了本套丛书的科学性、权威性和准确性。

本套丛书的作者均是来自于北京市各具特色的三级甲等医院的临床护理专家和护理管理专家,对于各专科护理理论、护理技能及进展的论述具有权威性、指导性和借鉴性。各位专家分工执笔、通力合作,以崭新的视角和提升的高度进行编排,旨在给读者以引导,并带来获取知识的快乐。在此,对她们的辛勤工作一并表示感谢!当然,由于作者水平有限,在编写中难免有错误和疏漏之处,敬请广大读者谅解。

护理的对象是人,所有的护理工作者都要不断丰富和提高自己的护理理论与技能,更好地为中国的护理事业做出贡献。预祝全国的护理工作者们在自己的工作岗位上取得卓越的成绩。

郑一宁

2008年4月

前言

随着医学科学的迅速发展及骨科新理论、新技术的不断涌现以及手术方法、手术器械的不断更新,现代骨科学已细分为多个专科,如创伤、脊柱、矫形、手外科、骨科肿瘤、运动医学、小儿骨科等。在骨科医学发展的同时,也带动了骨科护理专业水平的提高。为了促进骨科护理专业与骨科医学同步发展,使护理人员尽快掌握新知识、新技能,提高骨科护理人员的专业水平,北京积水潭医院组织编写了《实用骨科护理及技术》一书以飨读者。

北京积水潭医院是一所以骨科、烧伤为重点的三级甲等综合性医院,也是北京大学第四临床医学院,有着 50 余年的建院历史,共有骨科床位 520 张,每年的骨科手术 2 万余台。由于临床病例多、手术多、临床实践多,护理人员积累了一定的经验。鉴于此,我们根据骨科专科的特点及临床护理专业的要求组织编写了本书,希望对临床护理工作有所帮助,以达到与同行共同学习、共同探讨、共同提高的目的。本书由积水潭医院几十位高年资的骨科护理人员编写,共分上、中、下三篇,由 29 章组成,附有 500 余幅图表,图文并茂地论述了近年来骨科领域的新理论、新技术及临床护理新进展,便于护理人员理解和掌握。本书结合临床护理工作及各专科疾病的护理要点、围手术期的护理进行了阐述,可作为骨科临床、教学的护理专业参考书,具有新颖性、科学性和实用性。

本书的编写得到了医院领导、各科主任、医师、护理人员及科学出版社领导的大力支持和帮助,对此表示衷心的感谢!由于编写时间紧,加之作者水平有限,难免有错误及不足之处,恳请护理同行批评、指正。

宋金兰

2007 年 11 月

彩图



彩图1 成批伤病情标志——轻度



彩图2 成批伤病情标志——中度



彩图3 成批伤病情标志——重度



彩图4 成批伤编号



彩图5 手部绞肉机伤



彩图6 异物（护栏）造成的大腿损伤



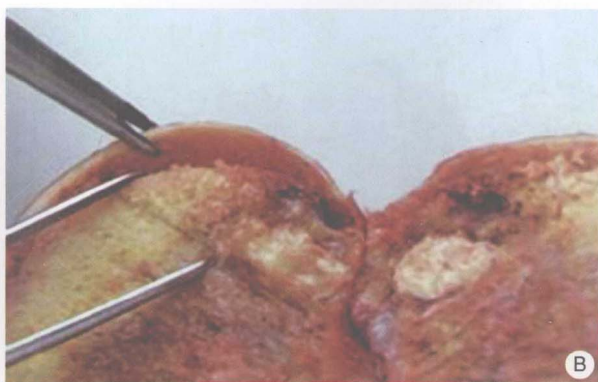
彩图 7 异物（钉子）造成的足部穿刺伤



彩图 8 异物（钉子）造成的大腿穿刺伤



彩图 9 异物（犁）造成的小腿损伤



彩图 10 股骨头坏死的病理改变

目录

上篇 骨科护理概论

第一章 骨科患者整体护理流程	(3)
第一节 入院护理	(3)
第二节 围手术期患者的护理	(6)
第三节 出院指导	(13)
第二章 骨科患者的安全管理	(16)
第一节 概述	(16)
第二节 骨科患者安全的相关因素及护理措施	(17)
第三节 骨科住院患者安全教育	(24)
第四节 输血安全	(27)
第五节 骨科患者风险管理及处理流程	(32)
第三章 骨科患者的心理护理	(48)
第一节 概述	(48)
第二节 骨科患者的心理护理	(52)
第三节 沟通在骨科护理中的应用	(58)
第四章 骨科患者的疼痛及护理	(66)
第一节 概述	(66)
第二节 疼痛的机制及分类	(67)
第三节 疼痛对机体的影响及疼痛的心理、社会影响因素	(69)
第四节 骨科患者疼痛特点及评估	(70)
第五节 骨科患者疼痛的干预及护理	(74)
第五章 骨科患者的营养及护理	(85)
第一节 骨科患者营养代谢特点	(85)
第二节 营养评估	(86)
第三节 营养支持	(88)
第六章 骨科患者常见并发症及护理	(94)
第一节 创伤性休克的急救与护理	(94)
第二节 挤压综合征患者的护理	(98)
第三节 脂肪栓塞综合征患者的护理	(101)
第四节 骨筋膜室综合征患者的护理	(110)
第五节 气性坏疽患者的护理	(112)
第六节 应激性溃疡患者的护理	(117)



第七节 多器官功能不全综合征患者的护理	(122)
第八节 弥散性血管内凝血患者的护理	(126)
第九节 切口感染患者的护理	(128)
第七章 骨质疏松症及护理	(132)
第一节 概述	(132)
第二节 骨质疏松症的临床表现及治疗原则	(134)
第三节 骨质疏松患者的护理	(136)
第八章 骨科急诊患者的护理与管理	(143)
第一节 骨科急诊科的设置	(143)
第二节 急诊科的护理管理	(145)
第三节 急诊小儿骨科常见疾病及护理	(154)
第四节 骨科急诊特殊患者的救治原则及护理	(159)
第五节 胸外伤患者的护理	(162)
第六节 关节脱位患者的护理	(166)
第七节 多发性骨折患者的护理	(168)
第八节 开放性骨折患者的护理	(170)
第九节 Colles 骨折患者的护理	(173)
第九章 骨科手术室护理	(176)
第一节 现代化洁净手术部的建筑布局与管理	(176)
第二节 常用手术体位与手术铺巾	(184)
第三节 特殊仪器的使用及管理	(192)
第四节 常见骨科手术护理配合	(199)
第五节 石膏在骨科手术中的应用	(235)
第十章 ICU 骨科患者的护理	(246)
第一节 概述	(246)
第二节 ICU 骨科患者常用监测技术及护理	(251)
第三节 ICU 骨科患者的护理	(257)

中篇 骨科基本技术及技能

第十一章 骨科护理常用技术	(267)
第一节 石膏术及石膏患者的护理	(267)
第二节 牵引术及牵引患者的护理	(276)
第三节 CPM 机和 CAM 机的使用及护理	(280)
第四节 足底静脉泵的使用及护理	(283)
第五节 防压疮气垫的使用及护理	(285)
第六节 换药法	(287)
第七节 移动和搬运患者	(290)
第十二章 骨科患者常用支具的种类及护理	(298)
第一节 概述	(298)



第二节	骨科常用矫形器的种类	(298)
第三节	使用支具患者的护理常规	(303)
第十三章	骨科常用诊疗技术及护理配合	(304)
第一节	仪器检查及护理配合	(304)
第二节	常用治疗技术及护理配合	(317)

下篇 骨科常见疾病及护理

第十四章	四肢骨折患者的护理	(327)
第一节	四肢骨折患者的一般护理	(327)
第二节	锁骨骨折患者的护理	(331)
第三节	肱骨近端骨折患者的护理	(333)
第四节	肱骨干骨折患者的护理	(336)
第五节	肱骨髁上骨折患者的护理	(339)
第六节	尺、桡骨干骨折患者的护理	(342)
第七节	桡骨下端骨折患者的护理	(344)
第八节	骨盆骨折患者的护理	(346)
第九节	髌臼骨折患者的护理	(350)
第十节	股骨颈骨折患者的护理	(351)
第十一节	股骨粗隆间骨折患者的护理	(355)
第十二节	股骨干骨折患者的护理	(358)
第十三节	股骨髁上骨折患者的护理	(359)
第十四节	髌骨骨折患者的护理	(360)
第十五节	胫骨平台骨折患者的护理	(362)
第十六节	胫腓骨骨折患者的护理	(364)
第十七节	胫骨远端 Pilon 骨折患者的护理	(365)
第十八节	踝部骨折患者的护理	(366)
第十九节	足部损伤患者的护理	(368)
第十五章	骨不愈合患者的治疗及护理	(372)
第一节	骨折畸形愈合引起的功能障碍	(372)
第二节	骨折延迟愈合及骨不连	(373)
第十六章	关节损伤患者的护理	(377)
第一节	开放性关节损伤患者的护理	(377)
第二节	肩关节损伤患者的护理	(379)
第三节	膝关节损伤患者的护理	(383)
第四节	踝关节镜手术的护理	(387)
第五节	关节脱位患者的护理	(388)
第六节	肩关节镜手术患者的护理	(394)
第七节	使用冰毯机患者的护理	(395)
第十七章	周围神经、血管损伤患者的护理	(398)



第一节	上肢神经损伤患者的护理	(398)
第二节	下肢神经损伤患者的护理	(402)
第三节	周围血管损伤患者的护理	(406)
第十八章	骨与关节化脓性感染患者的护理	(409)
第一节	化脓性骨髓炎患者的护理	(409)
第二节	化脓性关节炎患者的护理	(415)
第十九章	骨与关节结核患者的护理	(418)
第一节	总论	(418)
第二节	脊椎结核患者的护理	(424)
第三节	肢体关节结核患者的护理	(429)
第四节	骨与关节结核并发症患者的护理	(436)
第二十章	脊柱外科护理概论	(442)
第一节	绪论	(442)
第二节	应用解剖	(443)
第三节	临床检查	(446)
第二十一章	脊柱患者围手术期的护理	(457)
第一节	术前护理	(457)
第二节	术后护理	(461)
第二十二章	脊柱疾病手术患者的护理	(467)
第一节	寰枢椎疾病患者的护理	(467)
第二节	颈椎退行性疾病患者的护理	(470)
第三节	人工间盘置换术患者的护理	(475)
第四节	腰椎间盘突出症患者的护理	(478)
第五节	腰椎管狭窄症患者的护理	(480)
第二十三章	脊柱损伤及脊髓损伤患者的护理	(483)
第一节	脊柱损伤	(483)
第二节	脊髓损伤	(484)
第三节	治疗原则	(491)
第四节	护理	(491)
第五节	康复与健康教育	(500)
第二十四章	人工关节置换术患者的护理	(506)
第一节	关节置换术后患者的常规护理	(506)
第二节	人工髋关节置换术患者的护理	(508)
第三节	膝关节置换术患者的护理	(521)
第四节	肘关节置换术患者的护理	(527)
第五节	踝关节置换术患者的护理	(531)
第六节	人工跖趾关节置换术患者的护理	(534)
第七节	关节置换术后感染患者的护理	(537)
第二十五章	矫形骨科常见病的护理	(540)



第一节	矫形骨科常见病常规护理	(540)
第二节	髋臼发育不良	(542)
第三节	踝外翻	(548)
第四节	臀肌挛缩	(552)
第五节	膝内翻与膝外翻	(554)
第六节	斜颈	(559)
第七节	马蹄内翻足	(562)
第八节	下肢深静脉血栓	(566)
第二十六章	手外科常见疾病及护理	(573)
第一节	手外科急诊患者的护理	(573)
第二节	皮片、皮瓣移植及断指(肢)再植、再造患者的护理	(575)
第三节	肌腱损伤患者的护理	(583)
第四节	手部骨折患者的护理	(587)
第五节	手及腕部人工指关节置换患者的护理	(588)
第二十七章	骨肿瘤科常见疾病及护理	(592)
第一节	肿瘤骨科总论	(592)
第二节	骨肿瘤化疗患者的护理	(594)
第三节	恶性骨肿瘤的保肢治疗及护理	(600)
第四节	骨肿瘤截肢技术及护理	(606)
第五节	脊柱肿瘤的治疗及护理	(610)
第六节	骨盆肿瘤治疗及护理	(615)
第七节	经外周置入中心静脉导管技术的应用及护理	(617)
第二十八章	先天性关节畸形患儿的护理	(621)
第一节	发育性髋关节脱位患儿的护理	(621)
第二节	先天性马蹄内翻足患儿的护理	(626)
第三节	先天性多发关节挛缩症患儿的护理	(628)
第四节	先天性高肩胛患儿的护理	(630)
第五节	先天性肌性斜颈患儿的护理	(632)
第六节	先天性关节畸形患儿的一般护理	(634)
第二十九章	小儿骨科其他常见疾病及护理	(638)
第一节	臀肌筋膜挛缩症患儿的护理	(638)
第二节	股骨头骨骺滑脱患儿的护理	(640)
第三节	脑性瘫痪患儿的护理	(644)
第四节	寰枢椎旋转性半脱位患儿的护理	(648)
第五节	骨囊肿患儿的护理	(650)
第六节	股骨干骨折患儿的护理	(652)
第七节	肱骨髁上骨折患儿的护理	(654)

上 篇

骨科护理概论

