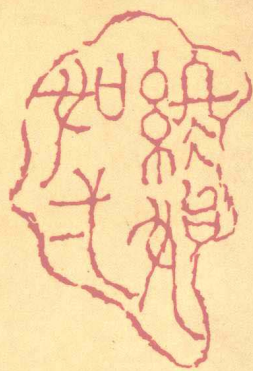


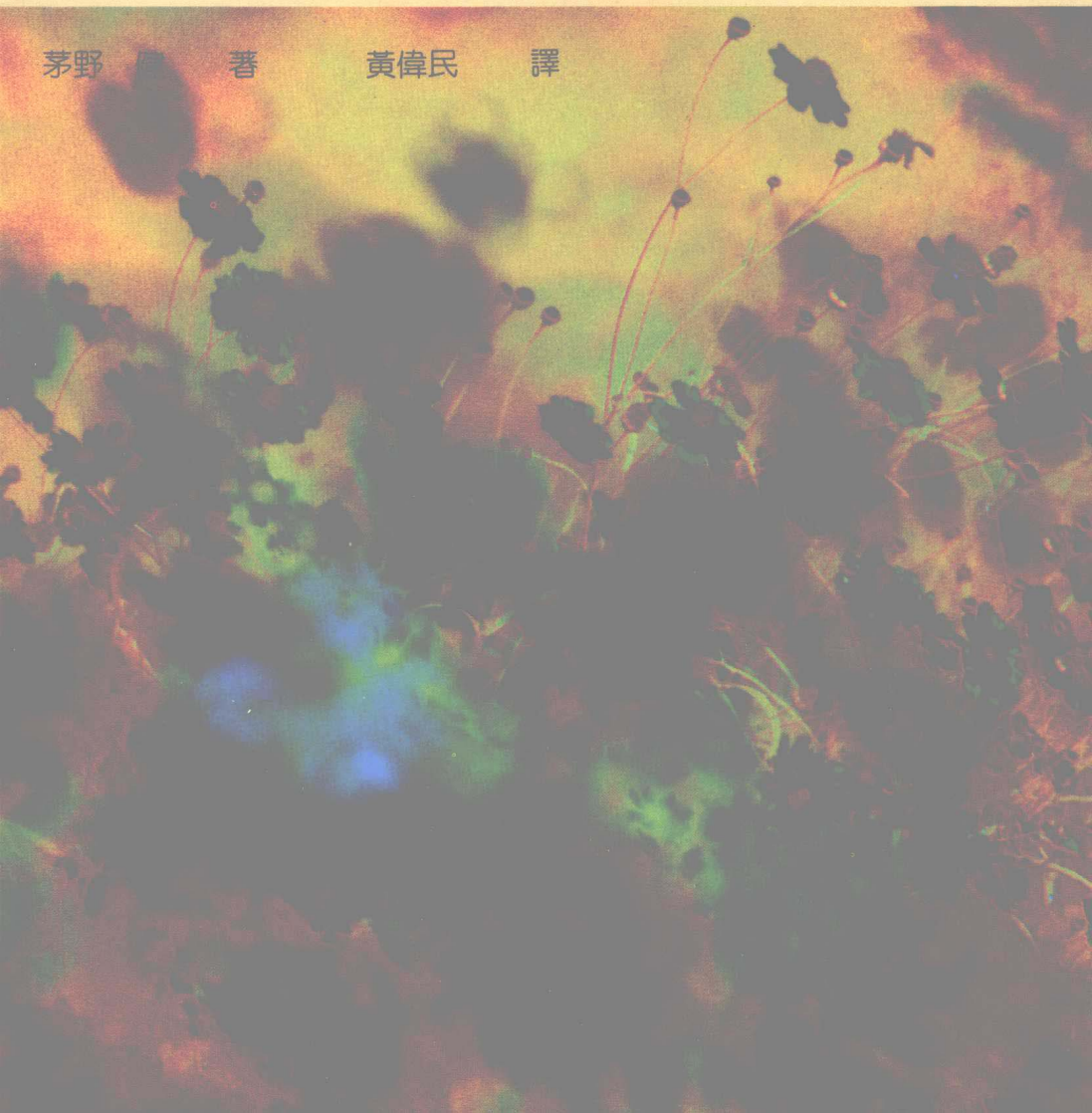
信賴心



—肯定人生、追求永恆的超然智慧—

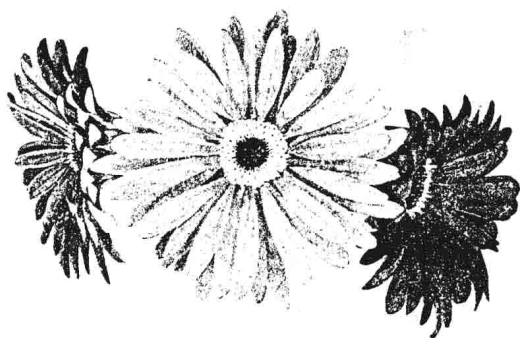
茅野 著

黃偉民 譯



信賴心

茅野
黃偉民
健
譯著



信賴心

著 者／茅野 健

譯 者／黃偉民

負 責 人／黃鎮隆

發 行 人／陳日陞

出 版 者／尖端出版有限公司

文字編輯／賀道蓉・麥玉英・楊秋月・陳惠莉

美術編輯／黃瑞嫻・席時菁

地 址／台北市新生南路一段103巷9-1號1樓

電 話／(02)7115537・7760625

郵撥帳號／0562266-3 號 尖端出版有限公司

總 經 銷／農學有限公司（農學社）

地 址／新店市寶橋路 235 巷 6 弄 6 號 2 F

法律顧問／國際通商法律事務所

李忠雄律師

台北市民生東路 685 號

環球商業大樓 4 樓

電話：712-6151(8 線)

印 刷／中西印製廠股份有限公司

地 址／台北市汀州路 134 巷 10 號

新聞局登記版台業字第 2608 號

定 價／140 元

1989 年 5 月出版

版權所有・翻印必究

前言

二十世紀後半，世界已步入了名副其實的情報化時代。情報技術的發展，不只滲入科學技術界，舉凡政治、經濟、學術、藝術各項分野，均受到了莫大的影響。

而其顯著的特徵，便在於極快的發展速度，甚至於快到不適合稱作「發展」，反適合稱為「變化」。這意味着我們已面臨劇烈變動期，以當年世界能源危機為例，就曾在極短的時間內暴漲了四倍。

在劇烈變動期，我們很難預測什麼時候將發生什麼事。這種狀態下，經營決策人員的應變心態更形重要，因為他們對組織具有莫大的責任與影響力。在拙著「平常心」中，便針對經營管理者所應持有的正確心態做了探討與整理。

但是，「平常心」只針對每個人應有的心態加以探討，至於因此衍生的人際關係，令人痛苦、困擾的問題，却未曾細加論述。這個世上，人們的喜、怒、哀、樂，實際上都是「因」他人而發，也容易「發」到他人身上，所以，問題的核心，無非信賴，無非愛。但是在劇烈變動期中，人心也隨之變幻莫測，連古時候人際

關係中令人傳頌百代的「信賴」與「愛」也漸漸崩潰。信賴與愛的持續時間變得極短，而背叛、出賣的事實與日俱增，在在為當今的人際關係點亮了警示的紅燈。

我之所以會提出信賴、愛及其衍生的背叛等問題，便是基於這個緣故。

著述之初，便不以學術性理論書籍為目標，而是針對構築人際關係的應有心態加以具體剖析。因此，本書的結構，以易讀易解為重心。首先，提出信賴與愛的基本常識性問題，其次，以人際關係的基本要素——「人」為焦點，然後再深入探究信賴、愛及背叛的問題。最後，以這些知識為立足點，綜合探討如何贏得信賴？如何避免被人背叛？採取這種結構的目的，是要提供給具有「長」字輩地位者責任，及深為各種人際關係所苦的幹部們參考。

人類社會中的信賴與愛，呈現多樣化而饒富趣味。例如人們對社會的信賴、個人之間的強烈信賴、對「能力」的信賴，以及因人生觀、價值觀之不同而產生各種不同的信賴等等，不一而足，正如同人際關係的繽紛色彩。

而愛就更多樣化了，例如單純以相聚為喜悅的愛、以對方的快樂為快樂的愛，甚至有為了對方的幸福不惜犧牲自己的愛。

本書不僅深入探討各種型態，更期望讀者能在書中有所收穫，掌握愛與信賴的機能，在生、老、病、死的人生歷程中，完成許多無價的永恆。

我也曾完全信賴一位共事的好友，却遭到他無情的背叛。由於，「只看別人的長處，並加以信賴」是我從小毫不置疑的信條，在遭人背叛之時，真是震驚而難以接受事實，一度使自己陷入不相信任何人的多疑症。但是，不久之後，我將它當成一個契機，使自己能夠更深入瞭解人性，並使自己更能深愛、深信別人。

有的人能夠輕易背叛有恩於己的人，捨棄自己所愛的人，本書對這種人而言，只怕不如一疊衛生紙。但是，對於誠實地面對人生、追求豐實意義的人而言，我深信本書將是一股助力。

西元一九七六年三月

茅野經健

敬請期待!!

心的系列

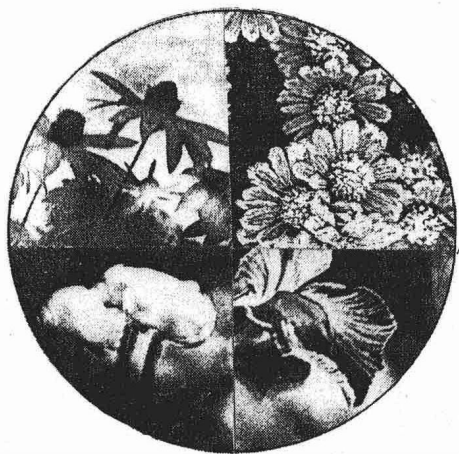
如何掌握自己的「心」？

續 信賴心、探求心、突破心、不動心
的震撼後

將於六月隆重推出

自信心、| 向上心、平常心、冒險心
帶你進入另一個「心」的空間!!

定價 自信心140元 平常心140元
向上心110元 冒險心140元



力的系列

12本有關提昇個人與公司競爭力的精選好書。使您能根據公司與個人間的互動關係，在現有基礎上，思想更加靈活、工作能力升級——

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1 企畫力定價100元 | 2 發明力定價100元 | 3 說明力定價100元 |
| 4 啓發力定價120元 | 5 銷售力定價100元 | 6 交涉力定價100元 |
| 7 指導力定價100元 | 8 發表力定價100元 | 9 創意力定價100元 |
| 10 判斷力定價100元 | 11 執行力定價100元 | 12 解決力定價100元 |



心理叢書15

第一印象心理學

珍娜德·艾麗莎著 謝男 譯

如果給人的「第一印象」良好，就好像投資股票市場上的績優股，本錢會越滾越大。反之，若留給人的印象不佳，便很難再加以扳回……。

定價120元



心理叢書17

中國人的智慧

守屋 洋 著 聞一智 譯

巍巍天山、浩浩長江。在這豐腴的中土上，流傳了多少千古不朽的傳說與中國人獨特的聰明才智……。時至今日，且看日本人眼中的中國人（指中國大陸）又是如何？

定價160元



信賴心 目錄

第一章 人生、信賴、愛

動物之間也有信賴與愛嗎

愛是感情的表現，較難持久

信賴是理性判斷的累積

「愛」是本能的、感情的表現

信賴的對象並不侷限於「人」

騙子是熟知人類心理的高明演員

「多疑」與「輕信」

第二章 社會塑造的人類

「我」存在嗎

「無我」與「此世無常」

活著的時候「我」存在著

「人」是語言造成的

「人」是社會造成的

社會的構成（以蜜蜂為例）

不同的社會造成不同的信賴

第三章 何謂信賴

40 38 36 33 31 28 25 18 15 12 8 6 4 3

構成社會的基本信賴

針對全人格的「第一類信賴」

充分溝通後的「第二類信賴」

只針對能力的「第三類信賴」

信賴是三類的組合

信賴關係常易摻有愛憎因素

愛與信賴極為相似

信賴是成功者不可或缺的条件

第四章

背叛的人性學

何謂「背叛」

信賴的「裏面」包含期待感

信賴是單方面的期待感

暗中作祟的「親子情結」

日本是個容許「親子情結」的社會

「親子情結」衍生的義理人情

「恨」源自「親子情結」

信賴是豐碩人生的必備條件

第五章

愛及愛的背叛

「愛」有別於「喜歡」

愛的五個階段論

愛恨與無感情的關係位置

愛的「背叛」

階段演進中的背叛

愛的背叛與偽愛

結婚制度的產生是因為愛情太脆弱

婚姻必備的信賴關係

孤獨是人類最深的苦惱

信賴與愛能拯救孤獨的人

歸納（信賴・愛・背叛）

第六章

贏得信賴的方法

在有限社會中發展出的日本式信賴

社會喪失信賴將面臨的危機

挽救心靈的信賴

「獲得信賴」有什麼意義

贏得基本信賴的方法

第七章

如何防止別人的背叛

背叛的三個典型

有意的背叛

無心的背叛

能力不足所造成的背叛

第三者造成的背叛

避免被人背叛的小故事

防止他人背叛的必備條件

關於惡人

歸納（如何防止背叛行為）

超然的佛家機鋒——「空」的思想

觀音經的教誨與基本信賴

如何贏得第一類信賴

如何贏得第二類信賴

統一彼此心中的「標準」

贏得第三類信賴的方法

贏得信賴才能使未來更廣潤

第八章

「心」之爲物

人類的本性與面具

「本心」與真正的自我

催眠可以決定人的一生

洋葱皮性格

個性與面具

條件反射的功能

語言的學習仰賴條件反射

語言的標準化與發展性

抽象用語的形成方式

對「自我」的理解程序

社會塑造的「自我」

關於「靈魂」

電腦與人腦的「自我」意識

迅速適應環境的條件反射

藉由條件反射形成的人格

思考使人類得以發展

人類的無限慾望均因語言而產生

第九章

超然的人生智慧

一百八十名西班牙人背叛了印加帝國

甜餌中含劇毒

派閥是背叛的根源

學閥是社會的毒瘤

預設了犧牲者的背叛

瞭解別人所屬的派閥

「熱情的人」所造成的困擾

調和之中求進步

熱情引發的背叛

「熱情的人」思考太單純

後記

第一章 人生、信賴、愛

