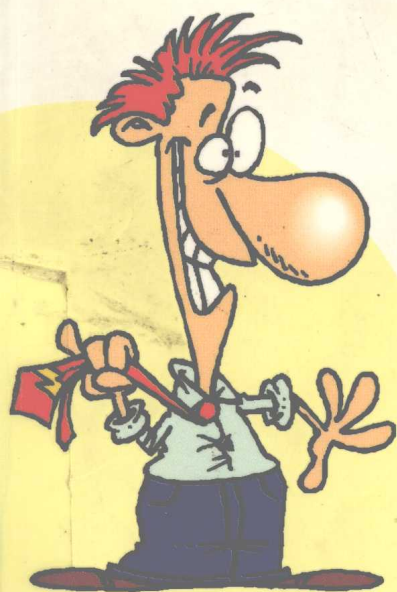


决定成败 的10种心态

10 kinds of mindsets
deciding success or failure

郭 凡◎编著



在绝望中摆脱烦恼

在痛苦中抓住快乐

在压力下改变心态

在失败中找到希望

在最短的时间内创造成功的人生

海潮出版社

决定成败 的10种心态

10 kinds of mindsets
deciding success or failure

海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

决定成败的 10 种心态 / 郭凡编著. —北京: 海潮出版社,
2005

ISBN 7-80151-960-4

I. 决… II. 郭… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第143360号

决定成败的10种心态

郭 凡 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

中国电影出版社印刷厂印刷

开本:880×1230毫米 1/32 印张:11 字数:200千字

2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

印数:1-10000册

ISBN 7-80151-960-4/C·207

定价:23.80元

前言

人之一生，风雨兼程，随时都会碰到困难和挫折，甚至还会遭遇致命的打击。在这种时候，积极的心态与消极的心态会对人生的成败产生重大影响。

有这么一则故事：

古时有一位国王，梦见山倒了，水枯了，花也谢了，便叫王后给他解梦。王后说：“大势不好。山倒了指江山要倒；水枯了指民众离心，君是舟，民是水，水枯了，舟也不能行了；花谢了指好景不长了。”国王惊出一身冷汗，从此患病，且愈来愈重。一位大臣要参见国王，国王在病榻上说出他的心事，哪知大臣一听，大笑说：“太好了，山倒了指从此天下太平；水枯了指真龙现身，国王，你是真龙天子；花谢了，花谢见果子呀！”国王全身轻松，很快痊愈。

看来，事物都有其两面性，问题就在于当事者怎样去对待它们。上面故事中的王后以消极的心态面对问题，致使国王生病，而大臣却以积极的心态看问题，致使国王病体康复。

美国潜能成功学家罗宾说：“面对人生逆境或困境时所持的信念，远比任何事都来得重要。”这是因为，积极的心态和消极的心态直接影响着人的成败。



决定成败⑩

10种心态

10 kinds of mindsets
deciding success or failure

美国成功学学者拿破仑·希尔关于心态的意义说过这样一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。”

是的，一个人面对失败所持的心态往往决定他一生的命运。

积极的心态有助于人们克服困难，使人看到希望，保持进取的旺盛斗志。消极心态使人沮丧、失望，对生活 and 人生充满了抱怨，自我封闭，限制和扼杀自己的潜能。

积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态是成功的起点，是生命的阳光和雨露，让人的心灵成为一只翱翔的雄鹰。消极的心态是失败的源泉，是生命的慢性杀手，使人受制于自我设置的某种阴影。选择了积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择消极的心态，就注定要走入失败的沼泽。如果你想成功，想把美梦变成现实，就必须摒弃这种扼杀你的潜能、摧毁你希望的消极心态。

本书介绍了决定人生成败的10种心态，告诉读者朋友要以积极的心态面对人生中与人与事，不要以消极心态面对生活。如果你面对任何事情都没有信心，请把这本书放在你的枕边，随时看看，它一定会给你的人生带来成功的希望。

在这里，请记住德国人爱说的一句话吧：“即使世界明天毁灭，我也要在今天种下我的葡萄树。”

目 录

成与败的差距

奇迹的诞生	003
你就是自己的神	005
漏光脑中的油箱	007
成与败的差距	009
在沙漠里种树	011
打破的法则	013
同一遭遇的两种结局	014
留个缺口	016
角 度	017
从退稿成堆到著作等身	019
箭 鱼	021
认识自己	022
激发悬崖边上的智慧	023
在心中拔河	025
南瓜的力量	026
智慧之果	028
给人生算账	029
把机会给年轻人	032



决定成败的

10种心态

10 kinds of mindsets
deciding success or failure

生命的悬崖 034

成功路上的黄金分割

成功路上的黄金分割 039

“一滴智慧”改变人生 041

逃离惯性 043

人生就像爬楼梯 045

成功并不像你想象的那么难 048

时间是你拥有的财富 050

成功与一截树枝 053

寻找黄金 055

抛 弃 057

倾斜的色彩世界 059

大师的学生 061

贪婪的猎人 064

抱头的动作 067

人生的两个机会 069

心躁与心静 071

给心灵加一把锁

免费而珍贵的礼物 075

库兹亚	077
可以改变的是态度	079
“看不清”的智慧	081
向希望走去	083
梦 想	085
经 验	087
信 念	089
上帝只给我苹果	091
说话的艺术	094
怜爱与扼杀	096
高处何处有	097
守塔人	099
拒绝生意	100
观念转变	101
善良不需要理由	102
自 信	104
心因细腻而伟大	106

幸福的定义

因为爱	111
微笑地接过广告	113
你先救谁?	115



决定成败的

10种心态

10 kinds of mindsets
deciding success or failure

被忽略的快乐	117
携 手	118
人心试金石	120
表达出你感激的心情	122
幸福的定义	123
有一筐果是儿子的	124
心中的明月	126
爱即是职责	128
怕病人走快了一步	130
母爱的力量	132
家是真实的日子	134
半夜等候的父亲	136
心灵有约	138
以微笑面对死别	140
品味古瓷	142

最不后悔的活法

理想的高度	147
生命的支柱	149
母亲与女儿	151
遭遇恶狼	153
有一种	155

“农民意识”在城里	158
时 间	160
没有彩排的婚姻	162
面临灾难的蚂蚁	164
生命是一个圆	167
谁是最忠诚的人	169
心理饱和	172
最后悔的活法	175
一个转身	177
电梯是不能调戏的	179

真正的赢家

黄金枷锁	183
真正的赢家	185
麦穗和挫折	187
一杯茶	189
规则的美丽	190
维纳斯	193
奋斗的另一面	194
智者的导师	196
白居易退而行礼	197
活人的篓子	199



决定成败的

10种心态

10 kinds of mindsets
deciding success or failure

巨蟒与豹子	201
三个旅行者	203
向山走去	205
梦中的花园	207
爱吃巧克力的小白兔	209
敲开命运之门	211
呆若木鸡	213

爱的超越

快乐就是一种珍视	217
天才之路	219
三明治人生	221
爱的超越	223
美国年轻人眼里的开心时刻	225
快乐	228
假装快乐	230
结	233
贵重的珠帘	235
天使的选择	237
快乐与痛苦	239
美丽的裙子	241
樱桃	243

幸福的手指是第几根 245

希望的种子 248

精神家园

四元存折 253

傻不傻 255

两尊雕塑 257

精神家园 259

求人与被求 261

箭 痕 262

深坑与高空 263

人生的门 264

忽略黑点 266

裁缝的哲学 268

鞋匠之子 270

成功的法则 272

“渔王”的儿子 274

两个年轻人 276

观 赏 278

勇于舍弃 280

红木柴禾 283



盘点你生命的资产

宝石不如草	287
让火箭飞得更高	289
自食苦果	290
牧人和斗牛	292
谁埋没了天才	293
最坚固的门	294
善良是种觉悟	296
上帝的奖赏	299
盘点你生命的资产	301
沙丁鱼智胜巨鲸	305
楷 模	306
冠军和苍蝇	308
你是一块海绵	310
丢掉必胜心	312
盲人眼中的明灯	313
面对诽谤	314
侧 影	315

最伟大的力量

最伟大的力量	319
--------	-----

尊重——人际交往的魔力棒	321
林肯的以脸识人	323
人才看见人才	325
祝你成功	327
难 题	329
感谢是最值钱的红包	331
保持梦想的心	333
思维死角	335
舍 弃	337

成与败的差距