

医道家课

【第二版】

李仲愚 传授
赵文 整理

四川出版集团·四川科学技术出版社

医道家课

李仲愚 传授

赵 文 整理



四川出版集团·四川科学技术出版社

2008·成都

图书在版编目(CIP)数据

医道家课/李仲愚著;赵文整理. - 2 版. - 成都:四川科学技术出版社,2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6550 - 3

I. 医… II. ①李…②赵… III. 医论 - 中国 - 现代 IV. R2 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 172414 号

YI DAO JIA KE

医道家课

著 者 李仲愚 传授
赵 文 整理
责任编辑 赵 健
封面设计 经典记忆
版式设计 杨璐璐
责任校对 杨 光 杨文静
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 210mm × 145mm
印张 10 字数 270 千 插页 6
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
版 次 2000 年 5 月成都第一版
2009 年 1 月成都第二版
印 次 2009 年 1 月成都第二次印刷
定 价 23.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6550 - 3

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com



李仲愚先生遗照



李仲愚先生生平

先生李仲愚（1920—2002），祖籍四川彭县。幼学经史，攻习儒术，稍长涉足岐黄，研究医道。先后师从于当地名儒唐寿山先生、秦小詹先生和文史俱优且精于《周易》之学的丁光庭先生、刘元亮先生以及盛名蜀中的经学家秦育贤先生等。后随其堂叔李培生先生研读《内经》、《难经》、《伤寒论》、《本草神农经》、《针灸甲乙经》等，从其姑父刘国南先生及刘悦仁先生研读历代名医专著，并随师应诊。其间，更得其先祖父春庭公及春庭公表兄海慧禅师儒、释、道、医四道之学的真传。20世纪30年代即悬壶故里，凡有一技长于己者，都虚心向其学习，使先生的理、法、方、药更趋圆融。

先生为无悔生死，又遍参国内大德，不仅印证所学，更得甚深密法的清静传承，终于使师之医道，贯通了儒、释、道三家的精要，使先生的人生，诚如唐代孙思邈先生一样，充满了慈悲、智慧和大行的光明。

20世纪50年代，先生调往成都中医药大学，从事教学、科研和临床工作。先生在长期的医疗实践中运用多种传统医疗方法，治疗各种疾病，达到了理、法、方、药无碍，全活无数。

先生精于脉学，善用针灸、汤药和薄贴，尤善祖传绝技指针、杵针，内外合治，针药互补，治疗疑难杂症，累收奇效。先生的“杵针疗法研究”获四川省科技进步二等奖；著有《气功灵源发微》、《杵针治疗学》等专著，并有多篇论文发表。因临床、科研工作贡献突出，1991年被国务院授予“有突出贡献专家称号”。

醫道家課

舒炯題



舒炯先生为本书题写的书名

趙文學弟存念
玉樂性餘正靜性
廉
錄陰符語
雲水村翁



李仲愚先生手书(赠弟子赵文)

前言

我出生在一个医学世家。按现在通行的说法,家祖父益卿公在文学、史学和医学等方面都有相当的积累。在临终前三天,他送我一个精致的木盒,木盒的底层,是记载了他一生医学心得的写本——《选方韵言》等。这成为我接触传统医学的最初因缘,但我并未因此即轻易跨入传统医学的大门。

1985年5月,机缘聚合,我得以依止成都中医药大学传统医学专家李仲愚老大夫,学习传统医学及相关传统文化典籍。

师年十七,即名闻乡里,悬壶济世,无畏无我,已逾六旬。所以,师之医道,不唯下手方便,能具速成之效;更因次第谨严,循序渐进,又圆融自在。师之教我,点点滴滴、方方面面。其依止恩师14年的细节,已难以用言语描述,但恩师导引我时的那种特有的氛围,则一直簇拥着我,并成为我生命的一部分。

恩师教人:大丈夫立身处事,不为良相,亦为良医,所以,依止恩师,不仅使家祖父益卿公让我习传祖国医学的遗愿得以实现,更让我在学习与实践传统医学的过程中,逐步体证到医家“济世活人”的思想与行为,不仅贯通了“谦下养身”的道家精神,更贯通了“天行健,君子以自强不息”的儒家精神。

1998年9月,余依止恩师14年之际,机缘变化,侍师左右,难以为继。常在梦中,趋礼恩师,忏悔座前;晨曦惊梦,泪流满面;欢畅于怀,耿耿于怀。师之恩德,三世难报;但师之教

授,我可以传诸四方。

由此,我明白了我的使命,我观见了我未来人生的道路;我对未来的生命前景充满了踊跃之情,我对生生不息的生命现象感喟不已,我对生死无悔的人生历程赞颂不已。

因此,我愿将恩师十余年间教授我的《医道家课》传述于世。至于达与不达,则未敢问也。

赵 文

1999年2月16日



目 录

第一章 传统医学的几个基本问题	1
一 传统医学的前提和根本真理	1
二 人体是如何形成的	3
三 中医的预防思想	7
四 躯体、孔窍与内脏的关系	9
第二章 六经病变	13
一 太阳之上,寒气主之,中见少阴	13
二 阳明之上,燥气主之,中见太阴	14
三 少阳之上,火气主之,中见厥阴	15
四 太阴之上,湿气主之,中见阳明	15
五 少阴之上,热气主之,中见太阳	16
六 厥阴之上,风气主之,中见少阳	16
第三章 人体相关部位疾病	18
一 头部	18
1. 脱发	18
2. 白发	19
3. 头皮屑	19
4. 偏头痛	19
二 面部	20

三 眼睛	21
(一) 外障病	21
1. 胬肉攀睛	21
2. 角膜“翳子”	21
3. 斜视	22
4. 近视眼	22
(二) 内障病	22
1. 暴盲	23
2. 头风贯目	23
3. 眼底出血	24
4. 眼障	24
5. 青光眼	24
6. 夜盲症	25
四 鼻部	26
1. 鼻塞	26
2. 鼻黏膜炎	26
3. 鼻血	27
4. 鼻息肉	27
5. 酒糟鼻	28
五 耳朵	29
1. 耳鸣与耳聋	29
2. 中耳炎	30
3. 耳乳突炎	30
六 口腔	31
1. 牙齿	31
2. 舌	31
3. 咽喉	32
4. 口腔	33
七 淋巴结肿大和腮腺炎	33
八 肩背和四肢疾病	35
九 痿证	38
1. 皮痿	39
2. 肌痿	39
3. 筋痿	39
4. 脉痿	39
5. 骨痿	39
十 居无定处的病证	40
1. 红斑狼疮	40
2. 不明原因的发热	41
3. 高脂血症	41
4. 高血压和低血压	42
5. 糖尿病	43
6. 帕金森综合征	44
7. 自主神经紊乱	44
8. 植物人	45

第四章 人体内脏疾病 46

一 肺 46

1. 呼吸道传染 47 3. 肺病 51

2. 嗽、咳、哮、喘、短气 ... 49 4. 肺癆 52

二 心 53

1. 心神经官能症 53 2. 冠心病 53

三 横膈 54

四 肝与胆 55

1. 肝胆结石 55 5. 肝脓疡(肝痛) 58

2. 胆道发炎 56 6. 脂肪肝 59

3. 肝炎 56 7. 胰腺炎 59

4. 胆道蛔虫 58

五 肠胃 60

1. 胃炎 60 4. 痢疾 63

2. 肠胃炎 61 5. 痔疮出血 63

3. 霍乱 62

六 肾与膀胱 64

1. 五迟 64 3. 疝气 65

2. 尿频、遗尿、小便失禁 65 4. 肾炎 66

第五章 六气与六淫病 68

一 风 69

(一) 伤风 69

(二) 抽风 70

1. 外风 70 2. 内风 70

(三) 痫风 71

(四) 癫风 72

(五) 中风 73

(六) 风疹	76
(七) 风丹	76
(八) 小儿麻痹症	76
(九) 周围神经炎	77
(十) 风湿麻木	78
(十一) 风湿痹痛	78
(十二) 鹤膝风	80
(十三) 类风湿关节炎	81
二 寒	81
(一) 肌表感寒	81
(二) 内脏中寒	83
(三) 寒厥	83
三 暑	84
(一) 中暑	84
1. 暑厥	84
2. 暑温	84
(二) 伏暑	85
1. 暑泻	85
2. 暑风霍乱	86
3. 暑痢	86
4. 暑疟	86
四 湿	87
(一) 外湿	88
(二) 内湿	88
五 燥	90
(一) 外燥	90
1. 阴燥	90
2. 阳燥	90
(二) 内燥	90
1. 阴燥	91
2. 阳燥	91
六 火	91
(一) 虚火	92
1. 心火过旺	92
2. 胃中虚火	92

3. 肝经虚火	92	
(二) 实火	92	
1. 上焦实火	92	3. 下焦实火
2. 中焦实火	92	92
第六章 癌症与结石	94	
一 癌症	94	
(一) 癌症概况	94	
(二) 癌症病因	95	
1. 精神因素	95	3. 环境因素
2. 职业因素	96	96
(三) 中医对癌症的预防	96	
1. 心志调养	96	3. 饮食和生活规律的
2. 回避自然界不正之气	97	调养
(四) 中医治疗癌症的原则	99	98
(五) 常见癌症的治疗	99	
1. 脑癌	99	4. 消化道癌症
2. 肝癌	102	5. 淋巴结肿大和淋巴癌
3. 肺癌	102	6. 白血病
(六) 一些在临床中发现能抗癌的药	105	104
(七) 总结	106	
(八) 癌症的康复	106	
1. 气功锻炼	106	2. 食物疗法
二 结石	107	107
1. 肝胆结石	108	3. 针灸对结石的治疗
2. 肾、尿路和膀胱结石	108	109
		4. 李氏大艾灸
		110

第七章 证治八法 111

- 一 仲景八法 111
 - 1. 汗法 111
 - 2. 吐法 113
 - 3. 下法 113
 - 4. 和法 114
 - 5. 温法 115
 - 6. 清法 116
 - 7. 消法 117
 - 8. 补法 117
- 二 景岳八法与仲景八法之不共法 118
 - 1. 固法 119
 - 2. 因法 119
- 三 兼法举例 119
 - 1. 汗法中的兼法 119
 - 2. 和法中的兼法 120

第八章 治疗综述 122

- 一 中医治疗疾病的原理 122
- 二 中医治疗疾病的病因和病位 124
- 三 中医治疗疾病的病性 125
 - 1. 单纯表虚 125
 - 2. 单纯表实 125
 - 3. 单纯里虚 126
 - 4. 单纯里实 126
 - 5. 单纯里寒 126
 - 6. 单纯里热 126
 - 7. 单纯表热 127
 - 8. 单纯表寒 127
 - 9. 表热里寒 127
 - 10. 表寒里热 128
 - 11. 表寒里寒 128
 - 12. 表热里热 128
 - 13. 表里俱实 129
 - 14. 表里俱虚 129
 - 15. 表实里虚 129
 - 16. 表虚里实 130
- 四 中医治疗精神疾病的五行生克原理 130
 - 1. 五行的相生相克及其他 131
 - 2. 五德的相生相克及其他 132
 - 3. 七情的相生相克及其他 134

五 中医的理、法、方、药	135
六 三焦、六经与脏腑	138
第九章 病机十九条	141
一 诸风掉眩,皆属于肝	142
二 诸寒收引,皆属于肾	143
三 诸气膹郁,皆属于肺	143
四 诸湿肿满,皆属于脾	143
五 诸热瞀瘵,皆属于火	143
六 诸痛痒疮,皆属于心	144
七 诸厥固泄,皆属于下	144
八 诸痿喘呕,皆属于上	145
九 诸禁鼓栗,如丧神守,皆属于火	145
十 诸痉项强,皆属于湿	146
十一 诸逆冲上,皆属于火	146
十二 诸腹胀大,皆属于热	147
十三 诸躁狂越,皆属于火	147
十四 诸暴强直,皆属于风	147
十五 诸病有声,鼓之如鼓,皆属于热	148
十六 诸病肘肿,疼酸惊骇,皆属于火	148
十七 诸转反戾,水液浑浊,皆属于热	148
十八 诸病水液,澄澈清冷,皆属于寒	149
十九 诸呕吐酸,暴注下迫,皆属于热	149
二十 皮毛焦枯,咽干便秘,皆属于燥	149
第十章 中医诊断	151
一 望诊	151
(一)看苗窍	152
1. 眉与眼	152
2. 鼻	153

3. 口	153	4. 耳	153
(二) 观面容	154		
(三) 望舌	154		
1. 舌苔	155	3. 舌色	156
2. 舌质	155	4. 舌形	157
(四) 其他	157		
二 闻诊	157		
三 问诊	158		
1. 一问寒热二问汗 ...	159	4. 七聋八渴俱当辨 ...	162
2. 三问头身四问便 ...	160	5. 九问旧病十问因 ...	163
3. 五问饮食六问胸 ...	161	6. 再问服药参机辨 ...	163
四 切诊	163		
1. 八纲脉	164	3. 脉诊心法	166
2. 奇怪脉	166		

第十一章 中医妇科

一 经	169		
1. 月经不调	169	3. 血崩	171
2. 腹中包块	170		
二 带	172		
三 胎	173		
1. 不孕	173	4. 流产与预防	174
2. 受孕及受孕的确诊 ...	173	5. 安胎	175
3. 妊娠反应	174	6. 孕期带证	176
四 产	176		
1. 产后出血和子宫作痛	176	4. 乳癌	177
2. 初生婴儿破伤风 ...	176	5. 下乳	177
3. 产后乳痛、乳腺炎 ...	177	6. 产后血崩	178
五 女子痹证	178		
六 产后头风	179		