

临床合理
用药丛书

总主编 樊德厚
主编 李成玲 赵德运



皮肤科

合理用药

PIFUKE

HELI YONGYAO

临床医学、药学专家共同打造

破解临床用药难点

着重于药物相互作用、不良反应及用药指导



中国医药科技出版社

临床合理用药丛书

皮肤科合理用药

主 编 李成玲 赵德运



中国医药科技出版社
ZHONGGUOYITIAOKEJICHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤科合理用药/李成玲, 赵德运主编. 北京: 中国医药科技出版社, 2009. 1

(临床合理用药丛书/樊德厚总主编)

ISBN 978-7-5067-3991-7

I. 皮… II. ①李…②赵… III. 皮肤病—用药法 IV. R751.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 175191 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958×650mm $\frac{1}{16}$

印张 22

字数 274 千字

印数 1—4000

版次 2009 年 1 月第 1 版

印次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-3991-7

定价 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

◎ 内 容 提 要

本书是《临床合理用药丛书》之一，介绍了目前皮肤科常用的药物。全书分为上、下两篇。上篇为西药篇，共十八章，对每个药物都详细介绍了药品名称、药物概述、药动学、用药指征、用法与用量、药物相互作用、禁忌证、不良反应、用药指导等；下篇为中成药篇，共七章，对每种中成药介绍了药物组成、功能主治、用法与用量、不良反应、注意事项等，内容全面，查阅方便。适合皮肤科医师、护师及药师阅读、使用。

《临床合理用药丛书》编委会

- 总 主 编

樊德厚

- 副总主编

刘保良

- 编 委 （按姓氏笔画排序）

王成章	王志勇	王宪英	刘冬梅
刘国强	刘保良	刘焕龙	杜文力
张丽英	张俊贞	张靖霄	杨宗伟
苏喜改	胡玉录	柴爱军	董振咏
蔡长春	樊德厚		

《皮肤科合理用药》编委会

• 主 编

李成玲 赵德运

• 副主编

何士彦 徐今宁 苏金柱

袁 烨 杨志国 张怀琴

• 编 委

石 磊 王 栩 刘春义

王淑珍 韩月芬 赵 燕

王亚芳 左月仙 王 静

唐洪侠 邢小芬 乔书花

总 前 言



1985 年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987 年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在 30 年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达 7000 种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008 年 8 月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度 满足群众基本用药需求》，指出：“健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任”是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域的专家教授编写了这套《临床合理用药丛书》。

在这套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高临床药物治疗水平”的



目标。①确定了以指导协助临床医师合理用药为目的的编写思路；②组织了来自医疗卫生一线的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对该套丛书进行审定，进一步保证了该套丛书的科学性和权威性。

本丛书共包括心血管系统、消化系统、呼吸系统、神经与精神系统、内分泌系统、泌尿与生殖系统、肿瘤科、妇产科、骨科、儿科、皮肤科、五官科及疼痛与风湿免疫、抗感染药物 14 个分册，内容全面、翔实。在“科学性、新颖性、实用性”的基础上，着重于药物相互作用、药物不良反应、用药指导等内容的介绍。除《抗感染药物的合理应用》内容只有西药篇外，其他 13 个分册的内容均包括西药篇与中成药篇。

1. 西药篇的编写内容

药物名称：包括了药物的中文通用名称、英文通用名称，主要根据《中国药品通用名称》、《中华人民共和国药典》（2005 年版）刊载的名称确定。以上文献未刊载的名称则以国家食品药品监督管理局批准的化学药品说明书确定。

【商品名或别名】依据《当代药品商品名与别名词典》而刊载。

【药物概述】简要介绍药物的基本情况，如分类、作用机制等。

【药动学】分别描述药物的起效及持续时间、吸收、分布、代谢、排泄和体外清除等内容。

【用药指征】本书刊载的临床适应证包括国家食品药品监督管理局批准的药品适应证和权威参考文献所刊载的临床应用信息。对仅来源于国外文献的临床应用信息，在其后注明“（国外资料）”字样。

【用法与用量】常规剂量下按不同给药途径及不同疾病分别叙述。成人和儿童、老年人用法和用量分别论述。用量的内容包括药物的单次剂量、用药次数、日剂量、疗程以及起始剂量、维持剂量、最大剂量等。





【药物相互作用】包括药物与药物之间、药物与食物之间、药物与其他影响因素之间的相互作用。其中相互之间起促进作用或正向作用的用“+”表示；相互之间起抑制、降低或反向作用的用“-”表示；相互作用不很明确或具有双向作用的用“±”表示。

【禁忌证】列举了药物使用的禁用、忌用、慎用信息。

【不良反应】包括用药后可能出现的各种不良现象，根据具体内容，按照不良反应的系统性、严重程度或发生频率等顺序编写。如果有解救措施亦在文中列出。

【用药指导】包括服药时间、给药方式、用药中的注意事项、用药过量或出现严重不良反应时的应对方法以及医生或患者在使用药物过程中可能出现的相关问题等内容，旨在掌握药物的正确使用方法，对药物使用过程中可能出现的问题有所预见。

【制剂与规格】包括药物的各种剂型及每种剂型的单位剂量等内容。

【贮藏】列举各剂型的贮藏方法、储存条件。

2. 中成药篇的编写内容

药品名称：收载于《中华人民共和国药典》（2005年版）者以药典名称为正名；药典未收录者以药品批准颁布件所定药名为准。

【药物组成】一般写出全方药味，均未写药量。某些品种只写出部分药味，在末位药加“等”字表示。

【功能主治】用中医术语写出功能与主治，力求体现辨证论治特点，对现代研究成果则用现代医学术语表达。

【临床应用】尽可能辨病与辨证相结合，将该药物治疗的中医病症与相适应的西医病名列出。

【用法与用量】包括制剂的使用方法及单次剂量，每日应用次数，成人及儿童用药区别等。

【注意事项】包括一般的不良反应、禁忌证、配伍禁忌、服用方法等内容。

【不良反应】包括见诸报道的不良反应、过敏反应及过量中毒症

状、解救方法等内容。

【规格与包装】指剂型与最小包装剂量。

【贮藏】列举药物的存储条件。

通过这套丛书的出版，我们希望能够为加快社区和农村医药卫生发展、健全公共卫生体系、改善基本医疗服务、保障人民群众合理用药、促进医药卫生事业全面健康协调发展贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008年10月



总
前
言

目 录

CONTENTS



西 药 篇



目
录

第一章 清洁、保护、收敛剂 3

硼酸	3	淀粉	8
氧化锌	4	鞣酸	8
炉甘石	5	硫酸锌	8
高锰酸钾	6	乌洛托品溶液	9

第二章 消毒抗菌剂 11

呋喃西林	11	苯酚	12
苯扎溴铵	12		

第三章 止痒剂 14

薄荷脑	14	樟脑	16
达克罗宁氯己定硫软膏	15	冻疮膏	17
苯佐卡因	16		

第四章 杀虫剂 19

林旦	19	苯甲酸苄酯	20
----------	----	-------------	----

克罗米通	21	替硝唑	23
甲硝唑	22	依米丁	24

第五章 抗菌药..... 27

青霉素	27	杆菌肽	54
氨苄西林钠	30	克林霉素	55
阿奇霉素	32	阿米卡星	58
罗红霉素	34	诺氟沙星	60
环丙沙星	36	莫匹罗星	62
氧氟沙星	38	氯化氨基汞	63
左氧氟沙星	40	过氧苯甲酰	64
依诺沙星	41	碘	65
洛美沙星	43	度米芬	66
司帕沙星	45	依沙吖啶	67
四环素	47	法罗培南	68
米诺环素	49	达托霉素	69
红霉素	52		

第六章 抗真菌药..... 73

苯甲酸	73	氟康唑	91
间苯二酚	74	噻康唑	93
水杨酸	75	奥昔康唑	95
二硫化硒	76	伏立康唑	96
硫黄	78	舍他康唑	99
十一烯酸	78	卡泊芬净	100
克霉唑	79	环吡酮胺	103
联苯苄唑	81	阿莫罗芬	104
咪康唑	82	特比萘芬	105
益康唑	84	布替萘芬	107
伊曲康唑	85	碘苷	109
酮康唑	88	灰黄霉素	110



制霉菌素	111	碘化钾	114
氟胞嘧啶	112		

第七章 抗病毒药 115

阿昔洛韦	115	鬼臼树脂	124
伐昔洛韦	117	鬼臼毒素	125
泛昔洛韦	118	膦甲酸钠	126
更昔洛韦	119	酞丁安	128
喷昔洛韦	121	阿糖腺苷	129
利巴韦林	122	吗啉呱	131
金刚乙胺	124		

第八章 皮质激素制剂 132

氢化可的松	132	哈西奈德	144
曲安奈德	136	卤米松	146
糠酸莫米松	139	倍他米松	148
丁酸氢化可的松	142	醋酸泼尼松	149
氯倍他索	143	泼尼松龙	150

第九章 维 A 酸类 152

维 A 酸	152	维胺酯	162
异维 A 酸	155	阿达帕林	163
依曲替酯	158	他扎罗汀	165
依曲替酸	161		

第十章 角质促成剂和松解剂 167

煤焦油	167	尿素	170
糠馏油	168	尿囊素	171
鱼石脂	169	黑豆馏油	172
蒽林	169		



目

录



第十一章 腐蚀剂 174

三氯醋酸	174	乳酸	175
硝酸银	175		

第十二章 性激素类药 177

甲睾酮	177	己烯雌酚	183
达那唑	178	炔雌醇	185
丙酸睾酮	179	环丙孕酮/炔雌醇	186
苯丙酸诺龙	180	螺内酯	187
美雄酮	181	非那雄胺	188
司坦唑醇	182	氟他胺	190

第十三章 免疫抑制剂与抗肿瘤药 192

干扰素 α	192	平阳霉素	208
咪喹莫特	193	博莱霉素	209
阿利赛特	194	长春新碱	211
氟尿嘧啶	196	环孢素	212
氮芥	197	他克莫司	215
环磷酰胺	199	霉酚酸酯	217
甲氨蝶呤	200	硫唑嘌呤	218
巯嘌呤	204	氯喹	220
阿糖胞苷	205	羟氯喹	223
羟基脲	206	乙亚胺	224

第十四章 遮光剂 226

对氨基甲酸	226	羟氯喹	227
二氧化钛	226	β -胡萝卜素	228
水杨酸苯酯	227		

第十五章 脱色剂 230

氢醌 230 壬二酸 230

第十六章 非甾体类抗炎药 232

酮洛芬 232 双氯芬酸 234
布洛芬 233 依托芬那酯 235

第十七章 抗变态反应药（抗组胺药） 238

苯海拉明 238	特非那定 261
氯苯那敏 239	咪唑斯汀 263
曲吡那敏 240	依美斯汀 264
安他唑啉 241	去氯羟嗪 266
异丙嗪 242	阿伐斯汀 266
阿司咪唑 244	苯噻啶 268
西替利嗪 245	苯茚胺 269
氯雷他定 246	布克力嗪 270
奥洛他定 247	曲普利啶 271
地氯雷他定 249	依巴斯汀 272
非索非那定 250	西咪替丁 272
卢帕他定 252	雷尼替丁 274
富马曲班 253	法莫替丁 275
左西替利嗪 254	粉尘螨注射液 276
吡嘧司特钾 256	葡萄糖酸钙 277
奥洛他定 259	硫代硫酸钠 277
赛庚啶 260	咽噪美辛 278

第十八章 其他西药 284

米诺地尔 284	维生素 E 287
非那雄胺 285	补骨脂素 288
赤霉素 286	卡泊三醇 290



目

录

他卡西醇	292	厄法珠单抗	293
吡硫翁锌	293	依氟鸟氨酸	295



中成藥篇

第十九章 濕疹用藥 299

祛風止癢口服液	299	皮膚病血毒丸	304
西黃丸	299	皮膚康洗液	305
冰黃肤乐軟膏	300	九聖散	306
皮膚康洗液	301	荆肤止癢顆粒	307
肤疾洗剂	302	消風止癢顆粒	308
濕毒清胶囊	302	抗病毒口服液	309
烏蛇止癢丸	303	抗病毒冲剂	309
維肤膏	304		

第二十章 真菌性皮膚病用藥 311

川芎嗪	311	癬濕藥水	312
腳癬一次淨	311	腳氣散	313

第二十一章 銀屑病用藥 314

消銀片（顆粒）	314	郁金銀屑片	316
銀屑靈冲剂	315	復方青黛丸	316
銀屑顆粒	315		



第二十二章 白癜风用药 318

白灵片	318	白蚀丸	319
白癜风胶囊	318		

第二十三章 痤疮用药 321

丹参酮胶囊	321	消痤丸	322
清热暗疮片	321	通便消痤胶囊	323
玫芦消痤膏	322	金花消痤丸	324

第二十四章 斑秃用药 325

生发酊	325	养血生发胶囊	326
生发丸	325	斑秃丸	327

第二十五章 其他中成药 329

风油精	329	参皇软膏	330
日晒防治膏	329		

参考文献 331