

EVERY MAN A KING
TRAINING FOR EFFICIENCY



激发潜能智慧的箴言 共享财富人生的要义 成就伟大事业的秘笈
成功学之父奥里森·马登的终极读本
大师林语堂借以振奋青年的经典语录 拿破仑·希尔最为推崇的励志圣经



林语堂 译

[美] 奥里森·马登◎著

靠自己 成功

陕西师范大学出版社

这个世界从来就没有救世主

一切就得靠自己

靠自己

成功

图书在版编目(CIP)数据

靠自己成功 / (美) 马登著; 林语堂译. —西安: 陕西师范大学出版社,
2008.2

ISBN 978-7-5613-4209-1

I. 靠... II. ①马... ②林... III. 成功心理学-青年读物 IV. B848.4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 017232 号
图书代号:SK8N0058

This book's copyright is owned by
Shaan Xi Normal University Publishing House,
now published in China and registered in CIP(2008, 017232).
No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or
by any means, electronic, chemical or mechanical, including photocopying,
any information storage or retrieval system without a licence or other permission
in writing from the copyright owners.
All rights reserved.

责任编辑: 周 宏
封面设计: 小 叶
版型设计: 祝志霞
出版发行: 陕西师范大学出版社
(西安市陕西师大 120 信箱)
邮 编: 710062
印 刷: 北京密云红光印刷厂
开 本: 787×1092 1/16
印 张: 19
字 数: 273 千字
版 次: 2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5613-4209-1
定 价: 29.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与印刷厂联系

译者序

美国的马登博士，著书极多，内容都是激励和兴奋青年人的文字，为文鞭辟入理，剀切详明，令人百读不厌。

这类的著作，称为“励志丛书 (Inspirational Book)”，极为美国人士所传诵。现在所译的这册书，正是他全部著作中的代表作品。从前曹孚译过这本书，书名改为《励志哲学》，不过该本尚欠完善，不适合普及教育，现改译后，又将马博士著的《人人是一个王》的一本，原名 *Every man a king*，两本译在一起，改名为《靠自己成功》。

烦闷、消极、悲观、颓唐是今日中国青年的流行病。也有人说过，这种种病态，是由客观的社会环境所造成，所以在中国的社会环境，不会变得良好些，以前我们不能期待这类病态消灭，然而我们却相信，个人的主观努力，与个人精神态度的改变，未始不可消灭这种种病态，至少能灭杀他们的猖獗。环境可以决定我们的精神，我们又何尝不可决定环境！

中国的青年正沉沦于烦闷、消极、悲观、颓唐的苦海中。然而说来奇怪，今日中国的著作，未能激励青年的志气，兴奋青年的精神，而使青年人脱离烦闷、悲观等等的深渊。本书努力于有系统地介绍正直的新生活，即使不是绝无，至少可称仅有。这是译者不揣浅薄，翻译这本书的最大的理由。

译者对于时代青年所经验到的烦闷、消极等等滋味，译者未曾错过。

EVERY MAN A KING

TRAINING FOR EFFICIENCY

自读马氏的原书后，精神为之大振，人生观念为之一变，烦闷、消极、悲观、颓唐的妖雾阴霾，已经驱除尽净。现在所面对着的，是光天化日下的世界和人世了。谨将此书介绍给同病的青年，希望他们从中，获得同样的兴奋与影响。

关于译笔的好坏一点声明：原文不是纯粹的文艺作品，而是兴奋激励青年的文字，所以在翻译时，不强从直译，而惟尽力于保持原文的浓厚的兴奋性，激励性。为要达到这个目的，文即使蒙不忠实之识，也在所不惜的。

林语堂

目 录

译者序	1
1.困苦忧患	1
2.一颗善心	5
3.缺陷的刺激	8
4.失败了以后	11
5.“不小心”的悲剧	14
6.工作系统化	17
7.等不得一等	20
8.直截爽快	23
9.生命的储能	26
10.力量的储藏与准备	29
11.交友的影响	32
12.成功之机器	35
13.不要恐惧	38
14.迁延的习质	41
15.怎样补救缺陷的品性	44
16.自求进步	47
17.读书的习惯	49
18.学校以外之教育	52

EVERY MAN A KING

TRAINING FOR EFFICIENCY

19.择业不可不慎·····	55
20.精神之友敌·····	58
21.一年一度的休假·····	61
22.思想正当一生不败·····	64
23.心理如何影响身体·····	68
24.健康与疾病皆由心理所致·····	72
25.惧怕为人的大患·····	79
26.战胜惧怕·····	84
27.感情冲动的危险·····	89
28.要心气和平·····	95
29.悲观无益·····	99
30.乐观万事可成·····	106
31.消极使人无力做事·····	113
32.凡事须作积极肯定·····	118
33.思想能影响他人·····	123
34.理想如何实践·····	128
35.要自信胜于他人·····	135
36.培养品格·····	138
37.弥补缺憾·····	142
38.高尚人格源于高尚思想·····	146
39.想像力的伟大·····	148
40.不要让年纪上身·····	151
41.怎么锻炼思想·····	162
42.将来的人与天地同流·····	166
43.坚忍·····	171
44.中心意志·····	174
45.生命之炸药·····	177

46.敏捷的决断·····	180
47.忍耐的奇迹·····	183
48.人格操守·····	186
49.机智与手腕·····	189
50.怎样去吸引朋友·····	192
51.当事情不顺利时·····	195
52.一失足成千古恨·····	198
53.欺骗与说谎·····	201
54.身心的健康·····	204
55.爱美的投资·····	207
56.聪明的经济·····	210
57.精神化学家·····	213
58.不要烦闷·····	216
59.“大内在”·····	219
60.神经过敏者·····	222
61.清楚的头脑·····	225
62.职业技能的训练·····	228
63.今日·····	230
64.开辟新蹊径·····	233
65.唤起你的酣睡·····	236
66.梦想者·····	239
67.断绝你的后路·····	242
68.没有机会·····	244
69.开辟新土地·····	248
70.自信的奇迹·····	251
71.体力与事业·····	254
72.尽善尽美·····	257

EVERY MAN A KING

TRAINING FOR EFFICIENCY

73.争取自由..... 260

74.贫困的祝福..... 263

75.工作的精神..... 266

76.谈话的艺术..... 269

77.在薪金之外..... 272

78.努力自爱..... 275

79.生命之资本..... 278

80.自恃与自助..... 280

81.心灵的愿望..... 283

82.期待的哲学..... 286

83.日新又新..... 289

84.却贫法..... 292



1. 困苦忧患

两个强盗,有一次偶然经过一座“绞架”。其中有一个说:“假使世间没有绞架这一类的刑具,我们的职业真是很好的一种呀!”另一个强盗回答说:“呸,笨伯!绞架是我们的恩人。因为假使世间竟没有了绞架这一类刑具,则人人都将要做抢劫的勾当,那时,你我两人的买卖,岂不要做不成了吗?”

各种的技艺、职业或事业,亦然如此。困难是我们的恩人,有了困难,才能拦阻住,并淘汰掉一切不如我们的竞争者,而使我们得到胜利。

司布真(Spurgeon)说:“有许多人一生之伟大,都自他们的大困难中得来。”精良的斧斤,其锋利是从炉火的锻炼与磨削中得来的。有千万个人,具备着“大有为”之资,因为一生中不曾有常同“阻碍”搏斗的机会,而又没有充分的“困难”,足以刺激起其内在的潜伏能力的发动,于是会埋没无闻,真是可惜!

阻碍不是我们的仇敌,而实是恩人。阻碍之来,可以锻炼起我们“克服阻碍”的种种能力。森林中的树,要不曾同暴风猛雨搏斗过了千百回,就不能树干长得十



司布真(Spurgeon),英国的著名牧师

EVERY MAN A KING

TRAINING FOR EFFICIENCY

分结实。同样，人不遭遇种种阻碍，他的人格、本领，也是不会长得结实的。所以一切的折磨、忧苦与悲哀，都是足以助长我们，锻炼我们的。

在格里米战役的一次战事中，一颗炮弹把战区中的一座美丽的花园炸毁。但是在那为炮火所炸开的泥缝中，却忽然发现了一股泉水的喷射；而从此以后就成了一个永久不息的喷泉。不幸与忧苦，也能将我们的心灵炸破，而在那炸开的裂缝中，会有丰盛的经验，新鲜的欢愉，不息地喷射出来！

有许多人非至穷途潦倒，就不会发现他自己的力量。灾祸的折磨，反足以助他发现“自己”。困苦，阻碍，仿佛是将他的生命，凿成“美好”的铁锤与斧斤。惟有失败，惟有困难，才能使一个人变为坚强，变成无敌。

有一个著名的科学家曾说：当他遭遇到一个似乎不可超越的难题时，他知道，自己快要有新的发现了。

初出茅庐的作家，把书本送入书店，往往要受“壁谢”的回报，但因此却造成了许多著名的作家！因为失败是足以唤起燃起一个人的潜力，催醒一个人的潜力，而使他达到成功的，有本领，有骨气的人，能将“失望”变为“扶助”，像蚂蚁能将恼它的沙砾，化成珠子一样。

鹭鸟一到毛羽生成，母鸟立刻会将他们逐出巢外，使他们做空中飞翔的历练。那种经验，使它们能于日后成为禽鸟中的君主，捕啄食品的能手。凡是环境不顺利，到处被摈弃，被排除的青年，往往于日后是“秀而实”的。而那些自小环境顺利的人，却反多“苗而不秀，秀而不实”。

“自然”往往给予人一分困难时，同时也添给人一分智力！

贫穷，痛苦，不是永久不可超越的障碍，反而是人们的刺激品，以锻炼他们的身心，使得成为更坚毅，更强固的人。钻石愈硬，则它的光彩愈炫目，而要将其光彩显出来所需的摩擦也愈多。只有摩擦，才能使钻石显出它全部的美丽。

火石不经摩擦，火花不会发出。同样，人们不遇刺激，他们的生命火焰，不会燃烧！

塞万提斯(Cervantes)写他的《堂吉诃德》(Don Quixote)是在他困处马



局立(Madrid)狱中的时候。那时他贫困不堪,甚至无钱买纸,而在将写稿时,将皮革当做纸张。有人劝一位富裕的西班牙人去接济他,但那人回答说:“天不允许我去接济他的生活,因为惟有他的贫困,才能使得世界丰富!”

监狱往往能唤起高贵的人的心中的已经熄灭的火焰。《鲁滨逊飘流记》是在狱中写成的。《天路历程书》是在彼特福特(Bedford)监狱中出现的。拉莱(W. Raleigh)在他十三年的幽囚生活中,写成了他的《世界历史》。

路德(Luther)幽囚在瓦特堡(Magdeburg)的时候,把圣经译成了德文。但丁(Dante)之被宣告死刑,而度过窜逐者二十年,他的作品是在这时期中完成的。

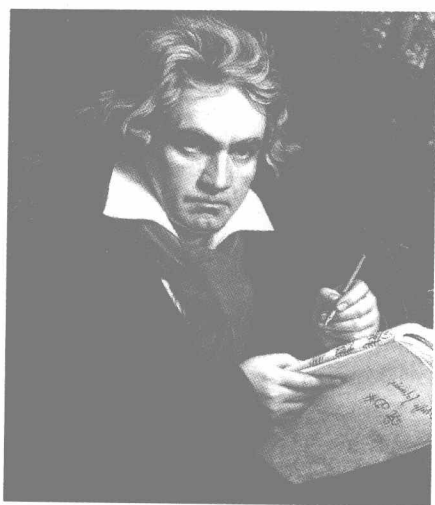
自从有史以来,被“压迫”,简直是犹太族人注定的命运。然而犹太族却因此产生过许多最宝贵的诗歌,最巧妙的谚语,最华美的音乐。对于他们,“迫害”仿佛总是同“幸福”携手偕来的。犹太人很富裕;有许多国家的经济命脉,简直都是操于犹太人之手。对于他们,“困苦像春日的早晨,虽带霜寒,但已有暖意;天气的冷,足以杀掉土地中的害虫。但仍能容许植物的生长!”



塞万提斯(Cervantes),文艺复兴时期
西班牙小说家、剧作家、诗人



艺术家根据堂吉珂德的故事创作的视觉图画



贝多芬(Beethoven),德国最伟大的
音乐家之一

贝多芬(Beethoven)在两耳失聪,生活最悲痛的时候,写成他的最伟大的乐曲。席勒(Schiller)为病魔缠扰十五年,他的最有价值的书本,也就是在这个时期中写成的。弥尔敦(Milton)在双目失明,贫病交迫的时候,写下他的名著。所以彭扬(Bunyan)甚至于说:“假使那是正当的话,我宁愿祈祷着更多的忧患的到临,为了要得到更多的幸福起见。”

一个大无畏的人,愈为环境所困,反而愈加奋勇,不战栗不巡逡,胸膛直挺,意志坚定;敢于对付任何困难,轻视任何厄运、嘲笑任何阻碍;因为忧患,困苦,不足以损他毫末,反足以加强了他的意志,力量与品格,而使他成为人上之人——这真是世间最可敬佩,最可艳美的一种人物了。

“命运”不能阻挡这种人的前程!



2. 一颗善心

有这样的一个故事：从前有个国王，有着一个为他所钟爱到极点的儿子。这位年轻王子，没有一件欲望，是不能满足的。因为他父王的钟爱与权力，可以使他得到一切他所想的東西。然而他仍然常常眉头紧锁，面容戚戚。

有一天，一个大魔术师走进王宫，对国王说，他能有方法使王子快乐，而把王子的戚容变作笑容。国王很高兴地对他说：“假使能办到这件事，则你要求任何赏赐，都可以答应。”

魔术师将王子领入一间私室中，用了白色的东西，在一张纸上涂了些笔画。他把那张纸交给王子，嘱他走入一间暗室，然后燃起蜡烛，注视着纸上呈现些什么。说着，魔术师就走了。

这位年轻的王子遵命而行。在烛光的映照下，他看见这些白色的字迹化作美丽的绿色，而变成这样的几个字：“每天给予人以一件善事！”王子遵照了魔术家的劝告去做。不久，他就成为他父王国土中的最快乐的一个少年。

一个人的生命，除非是有助于他人，除非是充溢了喜悦，快乐，那种人对人人怀着善意的习惯，与对人人抱着亲爱友善的精神中所发生的喜悦，快乐，便不能称为成功，不能称为幸福。我们必要有所“给予”，才能有所取得，我们的生活才能生长。

一位哲学家曾有一次问他的许多学生：“人生在世，最需要的是哪一件事？”答案有许多。但最后有一个学生说：“一颗善心！”“正是，”那位哲学

家说，“你在这善心两字中，包括尽了别人所说的一切话。因为有着善心的人，对于自己，则能自安自足，能去做一切与己适宜的事；对于他人，则他是一个良好的伴侣，可亲的朋友。”

一颗良好的心，一种爱人的性情，一种坦直，诚恳，忠厚，宽恕的精神，可以说是一宗财产。百万富翁的区区财产，与那种丰富的财产相比较，则简直是不足挂齿了。怀着那种好心情，好精神的人，虽则没有一文钱可以施舍给人，但是他能比那些慷慨解囊的巨富，行更多的善事。

假使一个人能够大彻大悟，尽心努力去为他人服务，他的生命一定能有可惊的迅速的发达。最有助于人的生活的，要算是莫过于在早年，就养成善心善意，与爱人的习惯一事了。

我们尽管大量地给予他人以我们的亲爱、同情，我们的鼓励、扶助。然而那些东西，在我们本身，是不会因“给予”，而有所减少的。反而，我们能把我们的亲爱、善意、同情、扶助给人愈多，则我们所能收回的亲爱、善意、同情、扶助也愈多。

人生一世，所能表现、得到的成绩、结果，微乎其微。此中的有一原因，就是在亲爱同情的给予上，我们不很大量。我们不轻易舍得给予他人以我



王尔德笔下有着一颗金子般的心的快乐王子



们的亲爱、同情与扶助；因之别人也“以我们之道，还治我们之身”；我们不轻易能获得他人的亲爱、同情与扶助。

几句温和的慰藉，亲热的同情鼓励的话，曾经使得高夫(J.B. Gough)恢复勇气，而于日后成为大演说家，成为世界上善良势力的中坚。常常向别人说亲热的话，常常注意别人的好处，说别人的好话，这种习惯的养成，是十分有益的，人类的坏处，就在彼此互相误解，彼此指摘，彼此猜忌；我们总是依了他人的不好、缺憾、错误的地方而批评他人。假使人类能够取消这种误解、指摘、猜忌；能彼此相亲相爱、同情、相助，则地上的天国，怕不久会来临吧！

我们大多数人是因为贪得无厌、自私自利的心理，以及习于那足以硬化人心的无情的、冷酷的，商业行为之故，而至于目光蔽被，只能看到别人身上的坏处，而看不到他们的好处。假使我们真能改变态度，不注意去指摘他人的缺点，而只注意到他们的好处，则于己于人，均有益处，因为由于我们的发现，他人也能自觉到他们的好处，因之而得到兴奋与自尊，更加努力。假使人们彼此相处，都有亲爱互助的精神，这种态度，一定可以使世界文化产生一场大革命。

世界上到处为那无私的，肯爱人、助人的人建立纪念碑。这种纪念碑不一定用大理石或铜来做成，而是建立在他人的心灵中！

在进行“善意与善事”上，人人可以得到胜利。宁可在职业上失败，在财产上失败，我们却不可在这点上失败——在亲爱、同情及助人的态度的一点上失败！

3. 缺陷的刺激

拿破仑在谈到他部下的一员大将马赛那时说,在平常的时候,他的真面目是不显露出来的。但是在看到自己军士的死伤,堆积如山,那时,他的内在的“狮性”突然会发作了,他会像魔鬼一般地奋起杀敌。

人类有几种性质的天禀除非遭遇着极大的打击刺激,是永远不会显现出来。永远不会发现其真力量的那些潜力,是隐伏在生命的最内层,所以普通的刺激不能把它们唤出。但是在被嘲笑、被揶揄、被欺凌、被侮辱的时候,则有一种新的力量,会从这生命的最内层中发生出来,而可以成就在平常的情形下所决不能成就的事业来。

艰苦的情形,不利的环境,贫穷及种种的缺陷,都是造成人类中的伟大



拿破仑,法国不可一世的超级帝王

的东西。拿破仑脑筋最镇静,精神最坚强,决策最神异的时候,就是他被困于绝境险地的时候。要炸开一个人内在的“伟大性”的炸药,是需要非常的危险,不测的变故,为其导火线的。

一位著名的大商人告诉我,他在一生事业中所获得的每一个胜利,都是艰苦奋斗的结果。所以到了现在,对