

心理叢書 13



MONEY

心理學

Great Expectations:
The Psychology of Money

亨利・克雷・林德葛萊恩 著
天 地 子 譯

尖端出版



錢為何物？

竟能讓人少了它
即困窘難過；擁有
後又貪得無厭。本書
透過一位心理專家敏銳
的眼光、冷靜的頭腦，以
及詳實的說明，讓我們拭清
積垢封塵，勇於面對深藏你我
心中的金錢情結——。

MONEY 心理學

著 者：亨利·克雷·林德葛萊恩

譯 者：天地子

發行人：陳日陞

出版者：尖端出版有限公司

地 址：台北市西寧南路70號4樓12室

電 話：(02)7115537・7760625

郵撥帳號：0562266-3號

總經銷：農學有限公司(農學社)

地 址：台北市新生南路一段97巷42號一樓

電 話：(02)7735141・7518717

法律顧問：黃璧川律師

地 址：台北市羅斯福路3段273號七樓之二

印 刷：中西印刷廠股份有限公司

地 址：台北市汀州路134巷10號

新聞局登記版台業字第2608號

定 價：200元

1988年7月初版

■版權所有・翻印必究■

MONEY

心理學

Money

序

第一部分

本書是以金錢為標的，來探究人類在達到此標的前後的側面心理。提到錢，相信不管是誰或多或少都有自己主觀的想法、意見。於是就出現了肯定與否定金錢的二種立場。在正式進入序文前，為了確定每位讀者的立場，我希望各位能作完下列的問卷。問卷試題所包含的內容，和本書的許多部分都有直接或間接的關係，所以在看完本書後，務必請讀者再作一次，重新考慮第一次的答案。因此，第一次作答時，請將答案以符號記在其他紙上，置於一旁，待第二次作答時直接比對。

金錢態度問卷調查

請針對各問題，選出最符合自己想法的答案，並以「○」號標出。

SA.....非常贊成

A.....贊成

?.....不置可否

D.....反對

SD.....非常反對

(1)金錢是萬物根源

SA A ? D SD

SD.....5分

偶數題號計分法：

SA.....5分

A.....4分

?.....3分

D.....2分

SD.....1分

我曾以不計名方式對舊金山州立大學的教授們作過此份問卷調查。結果，平均得分是四十點六九。全部答以中庸案者，則可得三十六分（即對所有問題皆答以不置可否）。由這個結果可看出教授們並不視金錢為極端重要的物品，他們對金錢只是略有好感。如果四十八分（四分乘以十二題），表示對金錢具有相當程度好感的態度，那麼教授們的平均得分四十點六九，則略低於中庸的三十六分與好感的四十八分的平均值。

還有三分之一的教授得分在三十六分以下，這代表這些人對金錢抱持否定的態度。而另外三分之一教授的得分則在四十五分以上，下面是各題分的平均值（三分以上表肯定立場；未滿三分者表否定立場）

- | | | | | | | |
|---------|---------|----------|----------|----------|---------|---------|
| (1) 三·一 | (2) 三·九 | (3) 三·五 | (4) 三·五 | (5) 三·五 | (6) 三·五 | (7) 四·二 |
| (8) 二·五 | (9) 四·〇 | (10) 二·五 | (11) 三·八 | (12) 二·六 | | |

這個調查結果顯示，教授們對問題(7)、(9)、(11)，即：金錢就是齷齪污穢的代名

詞、應廢止貨幣制度及只要和金錢扯上關係，凡事必受污染等項目，持以反對的態度，而由問題(2)的回答可看出，大家都贊成金錢是不可或缺的物品。但卻不因此而同意金錢可實現經濟民主制度（問題(8)）、金錢可使世界越來越美好（問題(12)）、以及金錢可以作為地位體系的恰當基礎（問題(10)）等。

這些設定的問題，本身除了反映出對金錢的可否心態外，也代表一般性的意見與觀念。由於這份問卷只須自認同或否定二者中選擇其一，即可輕易完成，所以不難藉此統計出人們對金錢所持態度的概括性指標。現在我們循著這探究中的線索，繼續前進。至於這份問卷更詳細的分析，將於附錄（373頁至378頁）說明。

第二部分

在這個由成人策動的世界，孩子們幾乎是無行為能力的人。他們所能行使的行為能力，除了相對於成人責任而被提出的要求外，就只有取悅或惹惱成人的部分了。可是這些行為的影響力又總是小得無法預期。但，金錢對孩子們而言，卻是生命中首次可以自己掌握、值得信賴、具有非人格型態的一股力量。因為他們可以藉著金錢的使用，讓家庭以外的份子對自己言聽計從，實現自己的願望。所以各持五塊錢的孩童和成人，在經濟條件上，二者擁有的能力是相等的。通常孩子們便是透過使

用金錢，而進入並了解成人的世界。

六歲時，由伯父那兒得到價值一元的第一枚銀幣，記得當時很想動用它，可是父母親堅持要以我的名義將這枚銀幣存起來，對這項決定我真是失望透頂。在那個年頭的孩子心目中，錢應該是被使用而不是被存起來的。因為一旦存進了銀行，就等於不見了。

第二次得到一元硬幣，被用來買點心吃掉了。家人對我這種作法非常反感，責備我不懂得節儉，指責我浪費、奢侈，讓我覺得自己真像犯了滔天大罪似的難過。

八歲，我開始賣報紙。這份工作讓我深深明白以勞力換來的金錢，比起伸手要來的更具一分難以估量的價值，我留下了一些當時賺來的錢。這麼做並不是爲了要在銀行開戶存款，而是爲了收集美國的古錢幣。這些古錢幣包括大銅錢、鑄有飛鷹的硬幣、二分錢硬幣及半分錢硬幣。另外，我也買了一些南軍的紙鈔。當時用二十五分錢買下一百元紙鈔，一點也不算什麼。而今，對古錢幣的那份原始熱情又逐漸以研究古代貨幣制度的形式，再次燃燒起來。

高中時代，我對金錢的常識一直較同輩豐富。當時一位社會系的老師希望我選擇在紐約股票交易所上市的任何一家公司，連續觀察其幾週的價格變動情形，再以

通貨的觀點解說其變動的理由。於是我選擇了格利斯比格魯諾這家公司的股票，並追蹤它好幾年的動向。然而類似一九三〇年代的市場淘汰現象却一次也沒再出現過。這是正當我要加入「亞當·史密斯」美譽為「華爾街的金錢遊戲」的時候的事。幾年下來，我發現同輩中和我一樣視「華爾街的金錢遊戲」為「觀賞活動」的人不多。當然，不單是我認為如此，每星期五晚上坐在電視機前觀看路易士·魯吉薩的「華爾街週記」的數百萬觀眾都是見證人。

我過去是個役於金錢的人。金錢可以完全左右我的情緒；時而興奮，時而憂鬱不安，甚至有犯罪意識的心理。特別是那種因不安或有所期待而引起的興奮經驗，更是深刻難忘。人類在這個世界上的一切生存活動，與金錢的獲取、擁有、使用，有密不可分的關係。因此，人們對金錢始終興趣不減。可是，我的金錢觀則與眾不同。最令我感到值得深入玩味的是金錢對人類心理、態度及行為等造成特殊影響的事實。長久以來，我一直在探究人們對金錢的看法，並觀察、比較他們為獲取金錢及到手之後的行為差異。

在成為專業心理學者的最初幾年，我以從事顧問工作度日維生。有好幾次所執行的工作一再提醒我去注意人們言行不一致的現象，因為這些令患者陷於困擾的諸

多問題多半與金錢相關。這點，在心理學上還未見有專文討論到。一般討論的是有關性方面的心理問題。關於金錢造成的思考性、行爲性神經病症則少有人過問。

自顧問工作轉移至大學任教、同時從事研究的期間，我不斷充實個人心理與社會心理方面的相關知識，並拓展創造性、達成欲望、領導能力、權威主義的態度、集合效果等方面的研究領域。我沒有因此失去對金錢在日常生活中造成影響的研究興趣。相反地，這時我們以對金錢所持之態度，及擁有金錢後的態度爲基本主題，更積極地搜集與這主題相關的任何資料。在斷斷續續調查心理學文獻的階段，我不曾發現針對金錢心理所作的一般性研究報告，卻找到了不少以錢爲附帶研究因素的研究報告。例如，有許多研究把金錢視爲報酬、強化、誘因或自尊心的指標。幾年來，歸納這些研究不夠徹底的資料，意外發現它們在拓展金錢心理的概念上，仍大有助益。

近幾年來，市面上漸漸出現了一、三本討論與金錢相關之行爲心理因素的書籍。這些書籍的作者大多以精神分析爲取向，將金錢視爲病源要素，亦即是神經病症的主因。其實大家都明白，金錢和語言、車子一樣，都是人爲的產物，在基本上並沒有善惡可言，真正的好壞端看使用者如何運用。可是這些作者們完全漠視金錢在改

善人類生活上的諸多貢獻。我們不排除金錢可能是造成神經病症或其他身心病症的因素的可能性；但也不須因此否認金錢在健康、創造性、綜合行為等方面提供人類諸多進步的事實。所以我們需要的是論述忠實、不失偏頗的金錢心理書籍。這樣的書籍，其內容必然要從更大範圍來探討金錢對人類行為所造成的各種影響的事實作為研究重點，而不單憑精神病理學的角度作片面評論。

在我撰寫本書時，這個觀念始終不敢倏忽失於心間。因為我希望讀者們不僅僅了解金錢對別人的思想、感情、行為造成何種影響，同時也能徹底明白本身的狀況。又如社會地位差異等的類似問題常被歸入金錢的社會心理條件而一併處理的現象，我也希望能藉本書讓每個人都能認知：這並不是金錢引起、也非意識所造成的，而完全是受了我們的基本行為型態的影響。金錢並沒有陷人類於不幸，是人們自己假金錢為手段，彼此陷對方於不幸之中。所以，事實是：我們的行為常傾向於陷自己於困擾、不幸的境遇中。

當我們深思金錢在人類行為中扮演的角色時，也同時可明白常被論及的金錢心理：即擁有金錢前後所採取的行為理論，與現況實際上仍有一段差距。不明白這種現象的一般理論，常因此而為自己及他人的行為和動機招來誤解。這些誤解雖然不

是十分重要，但會成爲我們人際關係惡化的主因，危害我們的精神健康及幸福。

要提出一個可以理解金錢心理實況的模式，須先多方了解與金錢相關的側面行爲意識。金錢心理是個體心理與社會心理的母體，所以人類的行爲傾向與型態，乍見之下與金錢毫無瓜葛，實際上卻是研究人類在金錢方面的重要行爲與態度的基礎。換言之，個體心理與社會心理和維繫人類之間相互作用、彼此尊敬理想狀態息息相關。了解金錢心理前，必須先深入了解自我和他人才行。

編寫此書的期間，受到許多同事及朋友的鼓勵與支持。特別是以傳播公司董事一職退休的考古學研究專家契爾斯·強生，舊金山州立大學經濟學副教授C·丹尼爾·班史爾，準教授洛巴巴特·N·休懷特。舊金山 EXAMINER 雜誌編輯哈伯特·班哈德，美國銀行副總經理亞瑟·杜賓及內人——與我共同進行研究的夥伴芙蒂·林德葛萊恩。謹在此一併獻上由衷的感激與謝意。

舊金山州立大學心理學系，哲學博士

亨利·克雷·林德葛萊恩

序文	3
①金錢爲何重要	13
②金錢心理的起源	25
③現代貨幣	65
④貨幣、地位、權勢	109
⑤金錢與自我價值	151
⑥富人與窮人	177
⑦金錢的贈予	217
⑧金錢欲望、性愛以及 罪惡感造成的強烈不安	239
⑨幕後操縱者——金錢	269
⑩金錢、工作、業績	297
⑪金錢與精神衛生	331
付錄	373
後序	379

1

金錢爲何重要

美酒能使人心情暢快，金錢則能讓人爲所欲爲

瞎子也看得見黃金

金錢好比第六感——所以，如果沒有它，其它的五種感應力便全部失效

——傳道書

一〇·一九

——中國俗諺

——山馬斯·毛姆

酒館裡傳出快活爽朗的嗓音配合著節奏唱出奚落世人的“金錢轉動世界”之歌。

這類乍看似乎愚不可及，實則契中真理的格言佳句其實還有很多。這些良言或許並不在字面上表露其深奧的意義，但，正和這歌名一樣，都含有警世的核心作用。一旦金錢自我們所熟悉的社會中消失，那麼一切的事物必然頃刻停止運作。因為地球上這個複雜到難以置信的龐大結構體完全是以反應金錢的形式所組織而成的。舉例而言，只要依據說明將指定的硬幣投入指定的洞孔，販賣區內就會送出你想要的東西來。另外還有防止藥物濫用的臨床演講、林木種植政策、市營防水處理計畫等，無一不是因為財源的問題而終止於藍圖規劃的階段。計畫擁有自己的房子的人，必須備好一定的頭期款額；而貸款公司及建設公司在開工興建您夢幻般的家園之前，也得您在貸款差額支付表上簽名認同才行。

因此人們認同了金錢推動世界的事實，並循序推衍，自金錢是一“分配物體”的觀念，發展至“金錢可主宰人類的趨勢”的想法。

然而即使由這個角度來看，光憑金錢仍無法推動這個世界。因為無論硬幣、紙鈔，都須依賴與其相關連的人類行為事實，才足以造成良性抑或惡性地驅動世界的狀況，金錢本身並不具任何力量。認為其具有無比力量的錯誤觀念，完全是由於我們對金錢

另眼相待的心理所造成的：人們一廂情願地、主觀地認為這個物體具有不可言喻的神力。在整個社會組織體系中負責營運的我們為什麼會對金錢產生如此的反應呢。

這問題本身雖單純，但答案卻相當複雜。

金錢之所以令人興奮，令世界轉變的原因何在？對此問題稍具概念的，包括專家在內，恐怕也沒有幾人。至今確實已有不少仁人志士探觸到這個問題，但始終還只是停留在膚淺的表面，並不曾深入核心。直到心理學者開始探究人類社會“行為基礎”為止，仍未建立起一套足以用來解說金錢影響人類的組織體系。所謂金錢心理就是解析金錢影響人類行為的科學。金錢的這種影響，反映了人類對自身報酬及目標所定的價值標準，當然也是我們自我評價及評定他人的依憑度量。金錢有時可以增進人類之間的相互作用，有時則會產生相反的阻礙效果。除此，它有時也會令人感到刺激興奮，或在行為上造成禁止、抑制的作用。從這些現象來看，雖然金錢的製造及附帶力量都是人類賦予的，可是幾乎所有的人都把它視為萬能的神，認為它超越了我們所能控制的範圍。所以我們只可以五毛、一塊、二分地一面朗朗唸著金錢既定的價位，一面計算自己擁有多少錢。可是究竟這些錢具有多少能力？我們誰也不敢確定。正因為你我都不能確定金錢具有多少能力，因此很容易把週遭一切影響生活的主因歸咎到金錢上