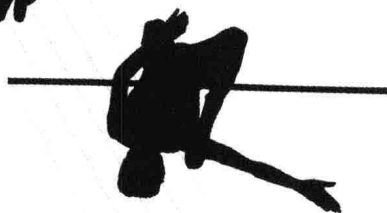


走向冠军之路



福建省政协文史和学习委员会
福建省体育局 编
福建人民出版社

走向冠军之路



福建人民出版社

福建省政协文史和学习委员会
福建省体育局
编

图书在版编目(CIP)数据

走向冠军之路/福建省政协文史和学习委员会,福建省体育局编. —福州:福建人民出版社,2008.8

ISBN 978 - 7 - 211 - 05766 - 5

I. 走… II. ①福… ②福… III. 优秀运动员—生平事迹—福建省 IV. K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 113770 号

走向冠军之路

责任编辑:郑行栋

出版发行:福建人民出版社

网 址: <http://www.fjpph.com>

地 址:福州市东水路 76 号 邮政编码:350001

印 刷:福州兴教印刷有限公司印刷

地 址:福州鼓楼区湖前大井新村 39 号

开 本:787×1092 毫米 1/16

印 张:27.25

版 次:2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

印 数:1—3500 册

书 号:ISBN 978-7-211-05766-5

定 价:42 元

本书中如有印装质量问题,请直接与承印厂调换

版权所有 违者必究

《走向冠军之路》编辑委员会

主 任：陈 芸

副主任：陈维山 徐正国 杨文科

王聪深 桂其明 杨银玉

傅福荣 林玉聪 吴民友

衷梅英 林峰雪

编 委：郑新俊 沈松宝 涂志伟

王明健 翁卫平 陈瑞荣

张木森 林校生

主 编：程润江 何 炜

副主编：黄 平 孙福枝 徐 彬

编 辑：彭 芬 郑琳华 张秀平

叶晓霞 洪卜仁 胡松舟

江焕明 魏晓宁 阮 红

雷 莉 郭 安 章华周



序

走向冠军之路



在中华民族大家庭中，一代又一代聪慧勤劳的福建人民历经沧桑，不惧艰险，用智慧和汗水把八闽大地建成了富饶美丽的家园，同时也打造了特色浓郁的地域文化，积累了自强不息的精神财富。一部福建体育发展史，正是这种地域文化的结晶，正是这种可贵精神的硕果。

新中国成立后，福建体育事业伴随着经济社会的发展，也呈现一派勃勃生机。在这繁花盛开的体育园地中，探寻我省体育健儿在世界顶级大赛中夺冠的艰难历程，会带给我们许多特别的感动和启示。体育健儿们用真情奋力续写了八闽大地人杰地灵的光辉篇章，用青春毅力描绘了福建体育繁荣昌盛的灿烂图景，不愧是三千五百多万福建人民的自豪和骄傲。

当运动员们日复一日高强度训练、年复一年参与国内外竞赛时，必定有一个磨砺自己无怨无悔的宏伟目标，在激励他们的斗志，在坚定他们的追求，那就是冠军梦。有了世人憧憬的世界冠军之梦，诸多福建体育健儿在世界体坛上

才能够百折不挠，奋勇夺冠。高空是大鹏的目标、彼岸是航船的目标、丰收是劳作的目标。崇高的目标引领着人们，又推动、提升、成就了人们。

通往世界冠军的道路曲折艰辛，需要跨越激流险滩、承受失败风险、克服心理障碍、挑战能力极限、攀登技术高峰。在强手如云的国际大赛中，当五星红旗一次又一次升起、中华人民共和国国歌一次又一次奏响时，我们不难想象，为了庄严肃穆的这一刻，运动健儿们向着更快、更高、更强的目标，曾经付出了多少汗水，留下了多少伤痛。顽强拼搏是冠军们共有的品性，追求卓越是冠军们共有的风尚。他们用热血和青春，谱写了一曲曲攀登者高昂激越的赞歌。他们胸前挂着的一块块闪烁的金牌，就是一面面拼搏者不懈追求的旗帜，必将在各行各业建设中国特色社会主义伟大事业中，释放出潜移默化的感召力量，树立起起百折不挠的光辉榜样。《走向冠军之路》这本书记载了他们可钦可敬的夺冠历程，正是对八闽优秀儿女灿烂业绩的尊重，正是对顽强拼搏、为国争



光崇高精神的弘扬。

世人瞩目的国际大赛，使得一批又一批运动健儿获取了巨大的荣誉。我们经常听到从福建走出的冠军们说，荣誉不仅仅属于个人。这是博大的襟怀，也道出了一个事实。在被闪光灯和摄像机头包围着的冠军身后，总有一支坚强有力的团队。在这个团队中，有从严治军的教练、甘为人梯的队友、倾情付出的亲人。而在这个团队的背后，更有各级党政的关怀、社会各界的支持、广大观众的厚爱。中国共产党领导的政治优势、社会主义大家庭的资源互补、和谐社会

的强大支撑，使得运动健儿的冠军梦圆成为国家利益、团体成就和个人荣光的有机统一。

在中共福建省委、省人民政府的坚强领导下，全省人民迈入了奋力推进海峡西岸科学发展的新征途，涌动的海西大潮，托起了明天的灿烂辉煌。崛起的八闽大地，一定会涌现更多胸怀理想、永攀高峰的体育精英。更多的冠军梦圆，一定会带动福建体育事业更好更快发展。借本书出版之机，衷心祝愿福建体育健儿在2008年北京奥运会上再创辉煌！

陈 芸

二〇〇八年七月八日



目录

走向冠军之路



汤仙虎…羽坛奇才汤仙虎	/孙福枝	1
刘小征…赤诚爱国扬正气	/郭大卫	6
林义雄…非常时期的羽坛骁将	林义雄/自述 魏晓宁/整理	11
陈瑞珍…能攻善守 克敌制胜	/孙福枝	13
林江利…战胜自己的勇士	/孙福枝	15
陈 跃…甘为“人梯”的人	/孙福枝	20
陈天龙…叱咤羽坛夫妻档	/魏晓宁	24
林 瑛…女双之王林瑛	/蒋全德	26
栾 劲…创造神话的羽毛球冠军栾劲	/宋俏梅	30
吴迪西…羽坛星座吴迪西	/孙福枝	34
周金灿…勇攀高峰的强者	/孙福枝	39
张 强…打出人生最漂亮的弧线	张强/自述 康延平/整理	43
郑昱鲤…展开翅膀飞翔	/孙福枝	47
张青武…沉默的火山喷出烈焰	/孙福枝	53
郑昱闽…羽坛双打名将郑昱闽	/孙福枝	59
吴宇红…她，潇洒登上世界冠军领奖台	刘振泽 吴景霞 徐艳霞	64
林立文…羽将林立文二三事	/孙福枝	68
吉新鹏…大鹏展翅	/薛寒秋	72
陈红勇…我在羽坛为祖国争光	陈红勇/自述 魏荣明 林联勇 郑钢星/整理	78
陈 宏…羽坛“长青树”	/范开祥	81
林 丹…热血丹心誉羽坛	/张庆明 范开祥	84
郭振东…为梦闯天涯	/雨 寒	89
郭 明…感谢命运的厚爱	郭 明/自述 许 诺/整理	92
汪嘉伟…网上“飞人”汪嘉伟	/孙福枝	98



陈亚琼…我与排球的不解情缘	陈亚琼/自述 郑正裕 陈金宝/整理	104
徐 真…活出生命的精彩	徐 真/自述 许 诺/整理	109
郑美珠…先天不足 后天弥补	/孙福枝	113
侯玉珠…两个发球定下女排“三连冠”	/孙福枝	118
林国清…我拿青春献女排	林国清/自述 卢建兴/整理	123
何云舒…排球从摇篮中冉冉升起	何云舒/自述 王明健 洪明芳/整理	128
王子凌…冠军摇篮走出的冠军	王子凌/自述 雨 寒/整理	133
许国荣…雄心壮志 为国争光	许国荣/自述 郭大卫/整理	136
苏学辉…这辈子还是离不开体育	/蒋全德	140
李 艳…与排球结缘的幸运儿	李 艳/自述 康延平/整理	143
徐云丽…快速的进步 成功的主力	/康延平 何华龙	148
薛 晨…在沙滩上飞起来的福清妹	/康延平 何华龙	152
李 健…亮“健”多哈	/雨 寒	157
郑怀颖…小钢炮的快攻打法	/黄 桧	161
陈新华…乒坛怪手奇兵——陈新华	/雨 寒	167
郭跃华…爱拼才会赢	/苏 华	170
许增才…从绿叶到红花	/黄 桧	176
陈子荷…人都称我“温柔杀手”	陈子荷/自述 康延平/整理	180
王国华…谱写自己的“大力神话”	/王国华	184
石智勇…小石头的大梦想	石智勇/自述 雨 寒/整理	188
吴美锦…举重若轻	/吴美锦	194
张国政…把梦想举过头顶	/张国政	197
倪志钦…中国男子田径第一人	/广 林	201
郑达真…离天空更近	/宋俏梅	206
翁康强…志存高远夺桂冠	/郭大卫	212
刘华金…顽强拼搏 为国争光	刘华金/自述 陈泽山/整理	217
陈泽斌…夺金之路荆棘丛生	陈泽斌/自述 陈喜荣/整理	223
陈尊荣…为了那壮丽而神圣的飞越	陈尊荣/自述 林丽卿 林建南/整理	227



梁学仁…我要借竿飞翔	梁学仁/自述	康延平/整理	233
陈燕平…三进省队破大关	陈燕平/自述	罗如岗/整理	237
郑培峰…与命运抗争 为祖国拼搏		/郑国贤	241
侯 斌…永不会停止跳跃		/薛寒秋	245
谢荔梅…她在沙坑上腾飞		/孙福枝	250
黄珊汕…网上起舞的精灵		/杨年春	254
叶 帅…厉兵秣马 蓄势待发		/苏 华	259
阙志城…空中飞燕显身手		/苏洪波	263
刘麒麟…大鹏展翅搏长空	/张庆明	曹华英	266
吴秋花…秋花开南国		/孙福枝	269
陈思坦…传播太极文化的使者	陈思坦/自述	杨年春/整理	271
高佳敏…“女皇”从苦寒中走来	高佳敏/自述	康延平/整理	276
王慧玲…南拳的冠军之路		/卢建兴	281
魏丹彤…笑对挫折与坎坷	魏丹彤/自述	林觉夫/整理	285
周 斌…拼搏者无畏		/林 峰	288
唐庆顺…大海的儿子		/杨年春	292
李素梅…梅开二度创佳绩	李素梅/自述	王明健/整理	295
陈秀梅…光荣而艰难的冠军路	陈秀梅/自述	陈克振/整理	299
李冬英…为体育献身的那些日子	李冬英/自述	董瑞婷/整理	303
陈秋斌…风雨中走来的凌波仙子		/薛寒秋	306
周传成…希望的风帆		/白荣敏	309
杜辉雄…世界属于勇敢者	杜辉雄/自述	杨年春/整理	312
陈宝煌…底座开出英雄花		/孙福枝	317
陈 云…飞翔的“尖子”	陈 云/自述	杨年春/整理	321
曹奋魁…长江后浪推前浪		/孙福枝	325
黄 海…竞技人生	黄 海/自述	康延平/整理	327
陈 美…精湛的体操艺术		/陈 健	331
梁海琼…琴岛曾经的铿锵玫瑰		/李 颖	334



李仁杰…“奇迹”的背后	李仁杰/自述	杨年春/整理	338
宋 敏…生命中的“技巧”	宋 敏/自述	杨年春/整理	342
吴传玉…碧波英杰吴传玉		/谢雨森	346
陈国珊…运动的生命长青		/康延平	350
辛彩玲…蓝天对大地的拥抱		/张国琳	354
蔡焕宗…龙腾虎跃 展翅翱翔		/易 名	358
黄世平…靶场上的神枪手		/苏洪波	363
余 斌…在世界航模中遨游		/余 斌	369
陈晓丹…“吓”出来的跳水冠军	陈晓丹/自述	康延平/整理	371
李奕芳…体操点燃了我的生命之旅		/李奕芳	375
林 桑…十年磨一箭 奥运梦一回		/林 桑	378
刘玉栋…一颗耀眼的明星		/陈嘉荣	382
陈鹭芸…光荣与苦涩——女篮国手陈鹭芸		/宋侑梅	386
李成伟…清华跳水队第一学员		/苏洪波	391
齐 晖…畅游人生活齐晖		/康延平	395
曾国升…一生钟爱的事业		/于 红	401

简 介

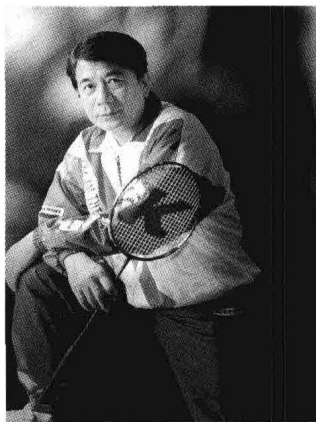
陈家琰	林有雅	丘玉芳	陈天祥
陈新辉	杨桂霖	林诗铨	孙卫国
王孝天	林祥魁	施 文	林家成
陈洪太	李光伟	郑成陶	朱建华
杨晓燕	郑磊石	高艳华	刘 憬
陈令部	迟焕祺	李海涛	孙广霞
周立秋	孙 健	张宁涛	



汤仙虎

男子羽毛球优秀运动员

汤仙虎是蜚声中外的羽坛传奇人物。1965年中国羽毛球队访问丹麦，在与丹麦队进行对抗赛时，汤仙虎以15:0战胜了6次获得全英锦标赛男单冠军的科普斯。1963年至1975年间，他在国际比赛中从未输过一场球，成了真正的常胜将军。不论身为运动员或是教练员，汤仙虎都取得了巨大成绩。



重要成绩：

- 1963年 新兴力量运动会男单冠军
- 1965年 第2届全运会羽毛球男单、团体冠军
- 1975年 第3届全运会羽毛球男单、团体冠军
- 1978年 第8届亚运会混双冠军

羽坛奇才汤仙虎

孙福枝

羽坛奇才

有人问“汤仙虎被国内外羽毛球界誉为‘羽毛球奇才’，他真的有那么神奇吗？”是的，他的的确确是“中国羽坛传奇式人物”，这个称呼恰如其分，表现在——

其一，2005年，在印尼举行的汤尤杯赛上，有一篇文章这样写道：“一个身穿休闲装，头戴鸭舌帽，坐在羽毛球

馆里，无论是印尼、马来西亚、丹麦或韩国这些世界羽毛球强国的教练和运动员们，见到他都会毕恭毕敬，点头致意，他便是中国羽坛老将汤仙虎。”在讲究实力的体育世界里，汤仙虎以他的人格魅力征服了羽坛。

其二，有人对汤仙虎参加的赛事作了统计，他从1963年至1975年的12年间，共参加了40场国际羽毛球赛，从未输过一场，保持不败的纪录，击败了所



有世界冠军，成为一名真正的常胜将军。这样的成绩，在世界羽坛上，没有一个运动员可以和他相比。因当年中国还没有恢复国际羽联席位，外国通讯社称中国羽毛球队是“无冕之王”，认为“只要没有中国参加，任何世界冠军都是不真实的。”

其三，1978年，汤仙虎年已36岁，还与女队员张爱玲配对，在极其不利的环境下，紧密配合，一举夺得男女混合双打冠军，为祖国争得了荣誉，成为世界冠军中年龄最大的选手。



其四，在中国羽坛的历史上，汤仙虎创造了两个奇迹：一是他在37岁才退役，是年龄最大的运动员；另一个就是他在62岁才接掌中国男双帅印，成为年龄最大的羽毛球教练。

其五，1998年，汤仙虎从印尼探亲回来后，在国家队担任教练，悉心培养男单选手吉新鹏、夏煊泽等，在2000年悉尼奥运会上，吉新鹏获得男单冠军，夏煊泽获季军。在男单领奖台上上演最

经典的一幕，也成为汤仙虎传奇人生的完美演绎之一。2004年雅典奥运会羽毛球单打冠军得主印尼的陶菲克曾感慨地说：“很遗憾汤教练没有教过我，让他离开印尼是印尼羽总最错误的决策。”

其六，汤仙虎作为羽毛球运动员和教练员的双重身份，在他的羽坛生涯中独一无二地创造了“头顶杀球”和“后场反手击高球”的新技术，对于他在比赛中能取得辉煌成绩和提高中国羽毛球运动员的技术水平起到了关键的作用，为中国能成为世界羽毛球强国立下不朽的功勋。

汤仙虎对羽毛球技术的要求精益求精，富有创新精神。他参加每场比赛都在寻找自己失球的原因，还留意观察对方给自己造成威胁的球路。他常常发现对手把高球打到自己左后场区，用反手打回去感到困难而易失球，这是致命的弱点，影响到成绩。针对这高难度的球技，

他潜思考寻找对付的办法，进行反复探索试验，经过长时间艰苦不懈的努力，终于成功地创造出“头顶杀球”和“后场反手击高球”的两项新技术，成为我国羽毛球独有的技术特长，在比赛中屡屡见效。这种技术体现了积极主动，快速凶狠反击的风格。汤仙虎还把这种新技术进行系统、全面的总结，在报刊上发表文章，让羽毛球运动员们学习和掌握，以提高技术水平。



汤仙虎作为中国羽毛球队运动员、教练员，在他 50 多年的羽毛球生涯中，为中国羽毛球运动创造光辉的历史，也直接带动福建羽毛球的发展，使羽毛球成了福建省的“省球”，福建羽毛球队成为国内一支强队。汤仙虎是一个不可多得的“羽坛奇才”，他自然成了中国羽毛球界传奇人物。

战绩辉煌

汤仙虎祖籍广东花县，他 1942 年出生于印度尼西亚，从小喜欢羽毛球运动。印尼是世界羽毛球强国，在这个羽毛球运动很普及的国度里，汤仙虎走上了羽毛球运动道路，继承了印尼羽毛球细腻、灵活的风格。他热爱自己的国家，矢志不移地要为祖国效劳，于是他 1960 年毅然以运动员身份回国，把印尼的羽毛球技术带回来，并且加以发展。1962 年他加入福建羽毛球队。当时福建的羽毛球运动正在兴起，汤仙虎的加入，无疑地给福建羽毛球队增添新的血液，带来国际羽毛球技术发展的新信息，对加快提高福建省羽毛球技术水平起到了推波助澜的作用，使队伍不断成长壮大，跃上了羽毛球强省的地位。在他带动下，福建省羽毛球队在国内羽坛战事中屡屡取得骄人的战果，还为国家队输送了不少优秀人才，福建籍的运动员曾一度占据着国家队的半壁江山。1963 年，在北京成立了第一支由 11 名运动员组成的国家队中，就有福建的优秀选手汤仙虎等多人。当年 7 月 14 日，由王文教、陈福

寿、汤仙虎为基础班底组成的中国羽毛球队，第一次出征世界大赛，在团体赛中打败了世界冠军印尼队，汤仙虎作为主力队员立下汗马功劳。周恩来、陈毅、贺龙等国家领导人亲自接见这群创造历史的英雄，给予很高的评价。此后，我国羽毛球运动脱颖而出，水平突飞猛进，与印尼并驾齐驱成为世界羽毛球强国，步入一个崭新的时代。从这一年开始至 1966 年的 4 年中，汤仙虎在两届亚洲新兴力量运动会和全运会中，连续获得 4 次个人单打冠军。由于 60 年代中国在国际羽毛球联合会的合法席位还没有得到恢复，已经开始在国际羽坛异军突起的中国队并不为世人熟知，1965 年 10 月，中国队出访当时的羽毛球强国丹麦，当地电视屏幕上还打出这样一句话：“中国人会打羽毛球吗？”然而当汤仙虎以 15 比 0 的大比分战胜了曾经 6 次获得全英男单冠军的丹麦选手科普斯时，不但科普斯心服口服，也轰动了国际羽坛。赛后，汤仙虎的肖像还被高高地挂在当地体育馆大门口。1974 年 9 月，中国羽毛球队第一次参加在伊朗德黑兰举办的第七届亚运会比赛，获得羽毛球男团冠军，汤仙虎作为主力队员立下不朽的功勋。1978 年第八届亚运会羽毛球赛，汤仙虎还与张爱玲合作获得混双冠军。1978 年，在香港世界羽毛球邀请赛中，汤仙虎又与林诗铨合作获得男子双打冠军。1978、1979 年，汤仙虎两次获得国家体委颁发的“体育运动荣誉奖章”，对他的成绩进行肯定。



汤仙虎是一位很优秀的运动员，在成绩和荣誉面前不居功不骄傲，谦虚谨慎。他说：“我的进步和成绩单靠一个人的努力是得不到的，没有劳动人民为我们创造衣食住行和打球的条件，我就不能打球，没有那么多的同志热心地和我一起练习，指出我技术上的毛病，我是不可能得到进步，也不可能得冠军，这要感谢大家！”他还对人说：“每当我看到我国运动员在国际比赛中创造了优异成绩，升起五星红旗，我常常感动得热泪盈眶，也非常羡慕那些为国争光的运动员。我认为只要认真练球，提高技术，就能为国争光。”就是这种崇高的思想境界支撑着汤仙虎迅速成长为国际羽坛一名声名显赫的健将。威震世界羽坛的新加坡运动员、世界羽联理事李竟达博士曾经对中国羽毛球运动员作出评价，他说：“据我了解，中国的汤仙虎和侯加昌，在过去的训练中，自己的努力是十分令人钦佩的。他们虽是来自印尼的华侨青年学生，但主要是国内训练出来的，他们有雄心壮志攀登高峰，能自觉刻苦训练，技术精湛，经验丰富，意志坚强，水平才能保持十几年之久。”

冠军是练出来的

汤仙虎作为我国羽毛球界老运动员，他从自身成长的经历中总结出一条很宝贵的经验：要想在比赛中出好成绩，拿冠军，平常要坚持训练，练出一手好功夫，有一副好体质才有希望。一些不了解内情的人以为羽毛球运动量不那么大，

其实不然。有一次国家排球队邀请羽毛球老运动员去带练过场上步法，结果排球队员却吃不消，他们这才佩服羽毛球运动员训练的强度非常之大，它的体力消耗不亚于其他球类。没有好的体质，赛场上遇到强硬的对手，就坚持不下来。汤仙虎总结出在1979年第八届亚运会羽毛球团体赛中，他和林诗铨合作双打输给了印尼的林水镜，就是因为体力不足，输在耐力上。

其实汤仙虎对于训练，特别是体质训练也是非常刻苦和认真的。找出与林水镜的差距后，他经常自觉加班加点训练，在一堂课下来后，他就很自觉地到附近的公路上练长跑，或到附近的山岗上练爬山，或咬着牙跑几次短距离冲刺。他说：“我是在练体力，而更重要的是练意志和毅力。”夏天，他常常练得汗流浹背，浑身湿透，像从水里钻出来一样。每次训练回来，他总累得连上楼梯都抬不起脚来，饭也不想吃。但他硬是顶住了，腿抬不动，越要多爬几级台阶；吃不下饭，越是要吃下应有的定量。就是靠这样顽强的意志坚持下来。他说：“作为一个运动员，就必须加倍锻炼，要付出许多艰苦的劳动，方能成器。冠军，是靠千锤百炼出来的。”

退休不退岗

1981年，中国羽坛两名功勋卓著的福建人王文教和陈福寿开始分别担任中国羽毛球队正副总教练，汤仙虎也进入教练组任教练。1982年，中国恢复了在

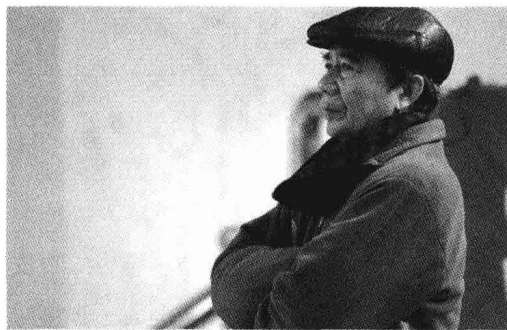


新国际羽联中的合法席位，这三名福建人便带领中国羽毛球队四处征战，在第一次参加的汤姆斯杯赛上，就击败七届汤杯得主印尼队。同时，同样来自福建的中国第一个全英羽毛球赛男单冠军栾劲，也战胜八次荣获全英锦标赛男单冠军印尼的梁海量。这次还打败号称“天皇巨星”的印尼名将林水镜。

汤仙虎退役后，曾担任国家女队教练，培养出一大批具有世界一流水平的运动员，如吴迪西、林瑛等，为我国羽毛球事业的发展作出巨大的贡献。

1987年后，汤仙虎为了照顾在印尼生活的双亲和家人，曾两度回印尼。印尼国家羽毛球队当即聘他为教练，他也为印尼培养了包括魏仁芳、叶诚万在内的一批世界冠军运动员，在印尼队中树起崇高的威望。

1998年汤仙虎从印尼探亲归国后又回到国家队教练组，精心调教学生，又培养出一批高水平的运动员，其中有获得2000年悉尼奥运会羽毛球男单冠军吉新鹏和季军夏煊泽，包括亚军印尼的叶诚万也是他的爱徒。



汤仙虎身体一直都不太好，特别是一遇到冬天或进空调房常常会闹出病，眼花头疼。带队伍冬训成了他的“噩梦”。而更让他放心不下的是：他把家从印尼迁回福建后，因工作需要还没把家安顿好就赶回北京工作，让妻子一人在家打理，上有双亲下有11岁和8岁的儿女，他一直希望尽早退休回福建做个好儿子、好丈夫、好父亲。但因为身上总压着沉重的担子离不开，他只好牺牲家庭的利益，坚持下来培养男双选手，解决国家队的弱项，并把两对男双带进了世界高手的行列，再次刷亮了“金牌教练”的封号。对此他还感到内疚地说：“这不值得夸耀，唯一遗憾的是身体不行了，只能再带他们两年。”

汤仙虎退休后，李永波聘请他为国家队羽毛球队终身顾问。2005年是个大赛年，从年初开始就忙于为迎战汤尤杯的集训，以及接连的征战，终于把身体累坏了，他只好靠每天吃药打针输液支撑着，坚持写训练计划，每周和队员开两次会。在谈起他不争气的身体时，他说：“但愿能支撑到北京奥运会后，这就可以了却我的心愿了。”



刘小征

女子羽毛球优秀运动员

从1960年成为一名羽毛球专业运动员开始，刘小征与羽毛球结下了近40年的不解之缘，从一名优秀的羽毛球运动员到一名优秀的羽毛球教练，刘小征为羽毛球事业贡献了自己的光和热。



重要成绩：

1966年 亚洲新兴运动会羽毛球女子团体、女子双打冠军

1974年 第7届亚运会羽毛球女子团体冠军

赤诚爱国扬正气

——记第7届亚运会羽毛球团体冠军刘小征

郭大卫

在一个秋高气爽的日子里，笔者专程从莆田来到厦门体育中心找到了我国著名羽毛球女运动员刘小征。她个子不高，五官端正，身材苗条，看上去像是一位曾经在舞台上献技的老演员。那额前的皱纹虽然不怎么明显，但可以看作是其人生奋斗拼搏的音符，又可以读出她一生奋力在体坛奉献出一切的人生写照。

刘小征（曾用名晓征），1946年出生在马来亚吉隆坡那座美丽的城市。父亲刘成鹏是当地一所华文中学校董，毕

业于上海同济大学，母亲李凤征在附近小学任教。由于父亲年轻时喜爱运动，爱打羽毛球，小征耳濡目染，或许有遗传因素，小学时就喜爱运动。60米短跑和扔手榴弹是他在学校里的强项。

新中国成立后，父亲激动万分，出于对祖国的热爱，他第一个在学校组织全校师生唱起中国国歌，升起五星红旗。他的行动引起潜伏在马来亚的美蒋特务的仇恨，伺机要下毒手。在亲人和朋友的秘密安排下，父亲连夜出逃，乘坐海轮到达香港，转道祖国广州，在政府安



排下在广州进出口贸易公司任副经理。小征跟母亲和小弟于第二年才回国。1953年刘小征跟随母亲及兄弟姐妹迁回福州，在仓山师大附小念书，其间，经常跟着舅舅（中学教师）捡羽毛球，第一次认识了羽毛球，从此跟羽毛球结下不解之缘。直到1957年，其父才调回福建，任致公党福建省委主委，兼任省侨联副主席。后来，刘小征转入福州实验小学读五年级。在校期间，她学习优秀，体育方面也表现突出，参加福州市小学生乒乓球赛获得第五名，以后跟体育老师学习羽毛球。这个小学体育老师是她开始羽毛球运动的第一个启蒙老师。小学毕业后考进福州二中。这位体育苗子一来到中学就被体育老师看好。在老师的培育下，刘小征开始比较系统地学习羽毛球。念初二时，福建省体工队到福二中招收羽毛球队员集训，刘小征当即被选中周末到省集训队（当时称运动系）训练。她严格要求自己，勤学苦练，克服困难，进步很快，深得老师的赞赏。三个月后，由于她进步快，且有顽强拼杀的精神，老师决定要留下她，继续训练。刘小征回去征求父亲意见，在父亲的支持下，她终于走进福建省体工队，成为一名羽毛球专业运动员。这一天是1960年7月19日，刘小征记得非常清楚。

福建的羽毛球运动名闻遐迩，主要是有几位20世纪50年代的印尼归侨运

动员。他们曾在莫斯科运动会上代表国家队取得冠、亚军。这几位运动员便是福建籍如王文教、陈福寿等。因此，他们在福建组建羽毛球队，后来当教练，培养福建羽毛球运动员。在第一届至第二届全运会上，福建队都拿到男女团体、男女单双打冠亚军。另外，1960年一批原在印尼羽毛球队的运动员先后回国，也来到省体工队羽毛球队。刘小征正是这个时期成长出来的羽毛球队员，也是新中国第一批由自己培养出来的运动员，教练是印尼归侨钟金水先生。

刘小征与这些归侨运动员同甘共苦，努力训练，克服重重困难，尤其是三年自然灾害，为了振兴祖国的羽毛球运动事业，为了很快把自己训练成善于战胜外国对手的强将，大家矢志不渝，坚持锻炼，每天3000米长跑或爬山运动，练就一身过硬的本领。当时队里供给的粮食不足，她还跑到家里带回副食品补充营养，勉强适应超体力的运动消耗。

在1964年全国羽毛球锦标赛上，刘小征打赢了全国各省市五个一级运动员，进入全国女子单打前八名强手之列，成为一级运动员，当时才16岁。这年福建队与印尼队进行对抗赛，刘小征也上场锻炼，为以后竞技打下基础。

1965年，国家体委主任贺龙作了指示：丹麦是世界羽毛球冠军，我们要训练三个月，等他们来中国访问时，一、二、三线的队员都要把他们打败。刘小