

人之初丛书

主编 董玉整

口述性史

倾听，是一种理解，一种尊重。500个真实的性爱自述，有性情隐私，有亲密癖好，也有曾经的独自偷欢，和欲说还休的边缘故事，以及那些经风雨的夫妻之道，为我们呈现了一幅现代社会的性爱画卷。如果性是快乐的，寻找快乐的途径有千万条；如果相爱，体会性爱的方式也有无数种。



广州出版社

口述性史

倾听，是一种理解，一种尊重。56个真实的
性爱自述，有性情隐私，有亲密癖好，
也有曾经的独自偷欢，和欲说还休的边缘故事，以及
那些经风历雨的夫妻之道，为我们呈现了一幅
现代社会的性爱画卷。如果性是快乐的，
寻找快乐的途径有千万条；
如果相爱，体会性爱的方式也有无数种。

29.00

ISBN 978-7-80731-753-1



9 787807 317531 >

总定价：118.00元（全四册）

人之初丛书

口述性史

主 编 董玉整

副主编 黄效德

雷静波

第一辑目录

青春性事

三个人的性生活

口述性史

无痛离婚

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

口述性史 / 董玉整主编. — 广州: 广州出版社, 2008.3
(人之初丛书)

ISBN 978-7-80731-753-1

I. 口… II. 董… III. 性—文化史—中国 IV.

G122 C913.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 036667 号

| | |
|------|------------------------|
| 书 名 | 口述性史 |
| 出版发行 | 广州出版社 |
| 地 址 | 广州市人民中路同乐路 10 号 |
| 责任编辑 | 杨珊珊 |
| 责任校对 | 任 珍 |
| 装帧设计 | 无 言 |
| 印 刷 | 广东省农垦总局印刷厂 |
| 规 格 | 889 毫米×1194 毫米 1/32 |
| 印 张 | 10.875 |
| 字 数 | 257 千字 |
| 印 数 | 10000 册 |
| 版 次 | 2008 年 3 月第 1 版 |
| 印 次 | 2008 年 3 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISSN 978-7-80731-753-1 |
| 定 价 | 118.00 元 (全四册) |

如有印装质量问题, 请与承印厂联系调换。



写在前面的话

《人之初》杂志是由广东省人口计生委主管的中国第一家且唯一以“婚性育”科学知识为主要传播内容的科普期刊。1990年创刊，通过十八年的品牌创新积累，赢得了社会各阶层读者的支持和推崇，曾获中华人口奖特别奖等荣誉称号，2007年又被评为中国城市畅销期刊金牌榜上榜期刊。同时，还获得全国优秀科普期刊奖及广东省优秀期刊奖，成为全国最畅销的百万大刊之一，也是全国最权威最具影响力的科普期刊之一。

人类的性文化有很长历史，但仅仅在十多年前，“性”还是一个相当敏感的话题。《人之初》杂志面向城乡千百万读者，反映最神秘、最令人关心而又难于启齿的生活领域，立志于传播一种科学的价值观和生活方式，内容丰富多样，侧重于解读性情、生活、家庭的社会生活百态，包括性启蒙教育、性学文化、性心理分析、性与情感、性与健康、婚姻与生育等等内容，健康雅致，通俗但不庸俗，体现了科学性、人文性、实用性和趣味性的统一，读者可以从中获取性知识与生活指导，从而营造幸福美满的婚姻家庭。她早已成为人们沟通个人隐私问题的好渠道，也是众多家庭最关心、最贴心的好朋友。无论是上半月刊，还是下半月刊，期期都精彩，篇篇都动人！

十几年来，许多人以他们的故事启发和鼓励着我们，对此我们深表感激。经常有读者来信来电，建议我们将那



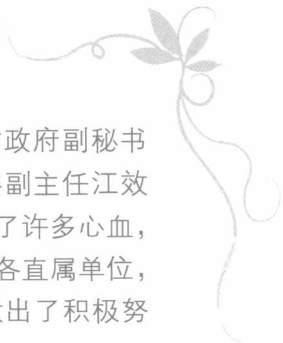
些具有长期欣赏价值的作品分类结集出版，以便让更多的人更多的家庭阅读品味，汲取营养，提高生活质量。我们认为这个建议很有道理，也很有价值。在一定的意义上，我们做好这项工作，也是为和谐社会建设、和谐家庭建设再做贡献。

从2006年年底开始，我们多次召开会议，商讨编辑丛书的意义、选题和纲目，组织、遴选、编辑。现在呈现在您面前的，是人之初丛书的第一辑，共四本：《青春性事》、《三个人的性生活》、《口述性史》和《无痛离婚》。

这套丛书反映的是性情世态的一个个拼图，或者是一些描述社会历史时间点的画面，即使某些事件发生发展的推动力已经有所不同，但其中传递的信息仍然具有现实价值和实际意义。这套丛书记录了众多人们在“性情”生活中学到的东西，有亲身经历，也有亲眼目睹的别人走过的路。她集结了两百多位朋友的性情故事，这些故事无疑提供了最富有历史性和个性的一段段录影，而这些录影有机组合起来，呈现了20世纪末21世纪初多侧面多色调的“性生活”国情。

性是永恒的话题，是人类社会生活不可或缺的重要组成部分。这套充满智慧的“性情”丛书，充分反映了人们的生活状态和内心需求，清点和分析了人们在生活中处理两性关系时尚未察觉的诸多误区，相信这些故事一定能够引发您更加深刻的思考。面对成长、爱情、婚姻、性生活、家庭诸多问题和矛盾时，您可以从这套丛书中找到必要的视角和科学的态度。阅读这些生动鲜活的故事，您可以找到自己或者身边人的影子，可以收获心灵的平静，可以领悟性情的真谛，学着在性情中做个睿智的人。勇敢地面对挫折、问题和挑战，在享受自己性情生活、拓展自己人生价值的过程中，得到更多的自在、快乐和如意。

《人之初》杂志在成长的每一个阶段，都离不开广东



省人口计生委的指导和关怀，特别是现广东省政府副秘书长、省人口计生委主任张枫，现省人口计生委副主任江效东等领导，为《人之初》杂志的成长发展倾注了许多心血，付出了许多精力；省人口计生委机关各处室、各直属单位，以不同的方式，都为《人之初》杂志的发展做出了积极努力，我们表示衷心的感谢！

这套丛书中所收集整理两百多个故事，是从众多作者的稿件中挑选出来的优秀作品。正因为有了这些优秀作品，我们才能编辑出版这套丛书。值此丛书出版的机会，我们谨向多年来关心、支持、参与《人之初》发展事业的作者们，表示崇高的敬意！

这些优秀作品之所以能够在《人之初》发表，之所以能够收入人之初丛书，也离不开众多编辑们的辛勤劳动。特别是陈义平博士，2002年1月至2008年1月先后担任总编、社长。这套丛书中所收集的优秀作品，都经过他的终审签发；而编辑出版这套丛书的构想也是由他最先提出来的。我们祝愿他在广东省人口计生委工作顺利！魏宏岭、王小玉、李蓓、戚红娟、万高丽、刘涛，以及其他众多同志，先后为稿件的编辑发表、选辑出版做了大量有益的工作。

编辑出版人之初丛书，是人之初杂志社的一项重要工作，目前呈现给您的只是第一辑共四部作品，将来我们还会编辑出版第二辑、第三辑……坚持编下去。希望领导、专家、作者、读者、社会大众，为我们编辑出版质量高、效益好的优秀作品，提出更多更好的批评意见和创造性建议。

建设和谐社会、和谐家庭，打造高质量的人生，是你我的共同目标，是全社会的共同任务。让我们大家一起努力吧！

人之初杂志社

2008年3月20日

目录 CONTENTS

性情隐私

也许每个人都有自己难以启齿的故事：童年遭遇性侵害会对人的一生造成巨大的影响；中外文化的差异或者会给恋爱带来沉重的伤痛；夫妻间性幻想对象错位会是一种深刻的无奈和悲哀；失去乳房后除了在黑暗中哭泣还要努力地挽救自己的幸福；中年“丁克”夫妻想要个孩子却错过了怀孕的最佳时机；亲密爱人到了金婚时期性生活却没办法协调……

事情发生后，我们可以抱着什么样的心态处理呢？在没有找到解决办法的时候，我们不断地诉说，希望借此减轻自己的伤痛，但是换一个角度看待问题，景况或许会豁然开朗。

- 金婚有憾 /3
- 同一蓝天下，为何我的影子这般长 /10
- 正当壮年，我的“贼”没了 /17
- 错位的性幻想 /25
- 老鼠爱上猫 /31
- 性，究竟伤我有多深 /37
- 与老外同居：我的痛无法言说 /46
- 阳痿者说 /54

无法逾越的性伤痕 /59
我曾是一个备用情人 /67
爱情的厚度 /73
度日如年 /78
哭泣的乳房 /83
风尘里，渴望一份真感情 /90

亲密癖好

跟心爱的人发生亲密关系，是我们生命里最美好的事情之一。刺激产生的方式因人而异，有人沉醉于镜子中自己的身影，有人特别欣赏美臀，有人非常享受职业装，更有人喜欢暴力行为，以上种种不是每个人都可以接受的。爱侣之间需要商量和配合，一些偶然的刺激或者会带来巨大的快乐，但是也有可能带来严重的后果。

在一个安全的私人空间，和心爱的人分享快乐，性冲动在正常的宣泄途径中得到升华，这才是我们理想中的幸福。

如何收场的捉奸迷情 /97
打工岁月里的不堪情事 /103
第三双眼睛看过来 /110
性爱魔镜 /116
恋上你的臀 /121
男人心事：一树梨花压海棠 /126
异样的痛与快 /132

- 护士服里的秘密 /137
“职业味”的爱与哀愁 /141
真情不在服务区 /147
我想要的更多 /152

独自偷欢

在忙碌的现代社会，“独身”成了许多人的生活常态。他们有的为了谋求事业上的发展，夫妻两地分居；有的因为身体或心理上出现问题，备受煎熬；还有那些离异的、丧偶的、大龄不婚的……他们的性情生活，面临许多渴望和考验。

快乐的目的只有一个，寻找高潮的途径却有千万条；深爱的人只有一个，体味性爱的方式却有无数种。性生活并不只意味着性交，性生活中的缺憾和不满足，可以借助器具、影视作品、现代科技、甚至自身，得到有效补充，但我们要谨记：一定要在生殖健康的前提下寻找快乐，千万不要误入歧途。

- 把自慰器当作“情人”的男人 /157
女人自慰不是罪 /163
爱又如何 /168
一个人的性，一辈子的痛 /173
丈夫大我二十岁 /179
在渴望性爱的日子里 /183
单身女人性事上的底线 /188

- 谁解情忧 /192
我是妻子，我是处女 /196
丈夫不在身边 /203
两个人的单身 /206
婆婆的性管制 /212

边缘故事

同性恋者、性工作者，他们都有一个共同的特征，就是被主流文化所不认可。但他们也有着截然不同的区别，前者由无法选择的先天因素和后天偶然事件的激发，而后

者，则很大程度上取决于个人的生活环境与际遇。

我们生活在一个被艾滋病威胁的时代，不安全的性行为，无论是同性之间还是异性之间，都有可能使当事人成为受害者。讲述这两类边缘人的故事，不是为了哗众取宠，而是希望通过这些隐私、敏感的话题，引导一种健康的人生。

- 三心两性 /219
假扮“人妖”的打工生活 /223
穿高跟鞋演出的男人 /227
失乐园 /233
爸爸 /239
徘徊在畸恋岁月……/244
当左手爱上右手 /250
一个男人的荒唐经历 /254

无奈 /260
爱上“午夜牛郎” /265
怎样一场情事 /271

夫妻之道

相处久了，夫妻性生活产生倦怠，当初那种敏锐的触觉、驿动的心情，那潮水一般的冲动没有了，取而代之的是粗茶淡饭一般的平庸，甚至敷衍。居家过日子，不可能仅靠着爱情就能解决所有琐碎的家务事。争执、吵嘴是常有的，没有矛盾的婚姻，有点不现实。

通过别人的故事和感悟可以对照自己，或者从青春困惑中走出来，或者从甜蜜中体会美好，或者从失败中积累经验，提升我们对婚姻生活的认识。

幸福生活靠自己 /279
破译留言条上的“性福”密码 /284
婚后 /289
当我的心中充满渴望的时候 /294
我们的“性爱斋戒期” /299
我们的“五大准则” /305
尴尬的大炕 /309
当“小丫头”成为“小妈妈” /316
男人独白：三十五岁的转机 /320
激情，擦肩而过 /327

性情隐私

也许每个人都有自己难以启齿的故事：童年遭遇性侵害会对人的一生造成巨大的影响；中外文化的差异或者会给恋爱带来沉重的伤痛；夫妻间性幻想对象错位会是一种深刻的无奈和悲哀；失去乳房后除了在黑暗中哭泣还要努力地挽救自己的幸福；中年“丁克”夫妻想要个孩子却错过了怀孕的最佳时机；亲密爱人到了金婚时期性生活却没办法协调……

事情发生后，我们可以抱着什么样的心态处理呢？在没有找到解决办法的时候，我们不断地诉说，希望借此减轻自己的伤痛，但是换一个角度看待问题，景况或许会豁然开朗。



口
述
性
史

金婚有憾

◆王眉

1997年，我60岁，已阳痿而不举。58岁的妻子也停了经，她对房事已毫无兴趣，对普通的拥抱亲热也拒绝。晚上睡在一张床上，她觉得我身上特有的男人汗臭让她讨厌，因而我们分了床，继而分了房。

年底，由于身体不适我找了老中医调理，医生推荐我服一种补肾益气的药丸。大约半年后，我发现自己又能“坚强”起来了，并且有了强烈的性生活欲望。我向妻子提出性要求，她用一种看怪物的眼光看了我很久，鄙夷地把我推开。基于一个男人的自尊，我无法像年轻时那样再用温柔体贴的方式要求妻子同房，于是，我这六七年的性生活，充满了无奈、羞愧与罪恶，想起来让我无地自容……



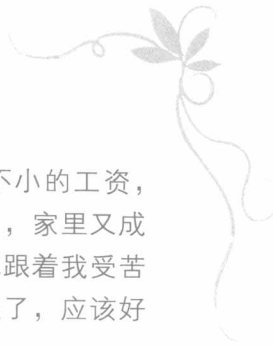


坐牢十年，恩爱妻子盼郎归

我和妻子青梅竹马，她是我的远房表妹，我19岁、她17岁那年我们便定了亲。婚后我们夫妻分居两地，妻住在乡下，我在城里工作。好在两地相隔也就二十几里路，每周我都回家团聚。新婚后的妻子是羞怯的，我这个新郎对她百般怜爱千般体贴。妻子生了第一个孩子之后，开始在性生活上有了要求了，虽然她从来不说，但每次回家，她都非常温柔，天一黑便早早地收拾妥当上床，那种缠绵简直快将我融化了。可以想见，每次的离别我俩都是依依不舍。

上世纪60年代初期，妻子生了两子一女。后来我做了男扎，不想再生育了。1967年，我在“文革”中受迫害，进了监狱，一去就是近10年。这10年中，我那贤惠的妻子，带着三个孩子艰难度日，一心盼着丈夫归来。这段深深的夫妻情，每每想起来我都潸然泪下，为爱妻的一片痴心所感动。

出狱时我刚到40岁，在家中休养了半年。这半年，是我一生中幸福美好的半年。久别重逢的恩爱夫妻，又都正当青壮年，对性爱的渴求是强烈的，在性事上的表现也是成熟的。妻子比以前大方了许多，虽然她仍然是不说什么，但从她的身体语言中我明显感觉到她那旺盛的性欲。每晚上床睡觉，我们总是抱在一起，有说不完的知心话，说着这些年的想念、寂寞和艰难，不知不觉地便亲吻起来，总要亲热到筋疲力尽才罢休。有时候睡到半夜，感觉到妻轻柔但又冲动地往我怀里依偎，有意无意地试探我的“反应”，被这种示爱所激发，我立刻就情绪高涨。早晨的好时光我们也不错过，在渐渐亮起来的光线下，看着妻子成熟的身体，我激情勃发……真不知道那些日子怎么有那么多的精力，我们乐此不疲地重复着、体会着、享受着，琴瑟和鸣，鱼水交欢，度过了无数个销魂的夜晚。性爱的甜蜜，家庭的温馨，抚平了我狱中的创伤。那些日子我常在心



里暗暗发誓：要用一生的爱来报答我的妻子。

不久我平了反，单位还补发了一笔数目不小的工资，生活上越来越顺心了。慢慢地，孩子们长大了，家里又成了两人世界。我跟妻子说：“老婆，这些年你跟着我受苦了，以后我们的日子轻松快乐，生活的负担轻了，应该好好享受生活了。”

妻子是个很传统的女人，个性很强。我在银行工作，有时候单位的女同事来找我，她就一副不高兴的样子，不是说这个轻佻，就是说那个风流，反正人家都不像“正经女人”，生活作风一定有问题。对她这种偏见，我是又好气又好笑。我劝她不要太过偏激，现在的女子不像以前了，都比较爱打扮爱漂亮，性格也活泼些，但这并不代表人家作风就有问题。妻子听我这么说，便轻蔑地“哼”一声，说：“反正这些女人不会十年二十年地等你回来，只有我这样死心眼的人才会一心一意。”

从这些小事可以看出，她心里是很在乎我的。我心想：你不用紧张，我不是薄情郎，会一心一意爱你的。可是这话我说不出来。妻子不喜欢甜言蜜语，她的爱都体现在生活中和性爱上，所以尽管我想表白心迹，却说不出口。

更年无期，少年夫妻老来伴

1990年，我53岁，妻51岁。生活舒适加上工作轻松，我开始发胖了。人一胖夏天就爱出汗，再加上年龄的原因，我身上总有股很重的汗臭味。老朋友告诉我说，男人老了都会有比较重的体味，注意清洁就行了。妻是个爱干净的人，夏天的夜晚，她总是东嗅西嗅的，嫌我身上的汗臭难闻。

那时候我的性欲还十分强烈，一周至少希望过一次性生活，可妻子大概是进入了更年期，阴道十分干涩，一做爱就说疼，催我快点结束，甚至有时进行到一半她就坚决

