



乡村基层医药卫生读本

# 乡村医生

XIANGCUN YISHENG  
YONGYAO SHOUCHE

# 用药手册

主编★马文元

药物从用药部位进入人体血液循环的过程叫吸收。

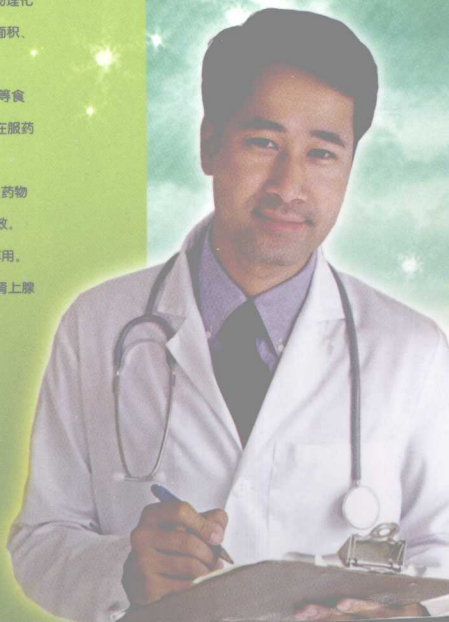
影响药物吸收的因素很多，如药物的物理化学性质、给药途径、药物浓度、吸收面积、局部血流速度等。

人们日常食用的油、盐、酱、醋、糖等食物，对药物的疗效也有影响，因此，在服药时也需要加以注意。

油 有增强降脂的药物疗效。吃降脂类药物时，忌吃动物油，以增强降脂药的疗效。

盐 有调整体液和细胞间酸碱平衡的作用。食盐过多，可降低降压药、利尿药、肾上腺皮质激素等药物疗效。

 大连出版社  
DALIAN PUBLISHING HOUSE



乡村基层医药卫生读本

# 乡村医生用药手册

主 编	马文元	马 强	
副主编	许岩丽	宋文波	时建伟
编 委	董福秋	金 新	宋晓宇
	周桂芝	董 颖	孔祥金
	初 炜	吴云红	朱 亮
	王洪伟	王 月	李 波
	杨秀梅	孙国超	蔡 鸣
	费文慧	赵常艳	

大连出版社

© 马文元 2008

图书在版编目(CIP)数据

乡村医生用药手册/马文元主编.—大连:大连出版社,2008.4

ISBN 978-7-80684-678-0

I.乡… II.马… III.①用药法—手册 ②疾病—防治—手册  
IV.R452-62 R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 041399 号

责任编辑:宋 军

封面设计:张 金

责任校对:文 强

---

出版发行者:大连出版社

地址:大连市西岗区长白街 10 号

邮编:116011

电话:0411-83620442

传真:0411-83610391

<http://www.dl-press.com>

E-mail:cbs@dl.gov.cn

印刷者:丹东印刷有限责任公司

经销者:各地新华书店

---

幅面尺寸:140mm×203mm

印 张:10.5

字 数:220 千字

出版时间:2008 年 4 月第 1 版

印刷时间:2008 年 4 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80684-678-0

定 价:27.00 元

---

## 前 言

为了预防和治疗疾病人们都难免要同药品打交道,而医生在诊治疾病过程中,更是离不开药物这个有力的武器。因此,科学、合理、安全的用药,是有效预防与治疗疾病的重要保障。掌握药品知识如何,是能否科学合理用药的前提,这不但是医生技术素质的体现,也是其道德与人文医学素养的体现。那些不科学、随意地用药,不仅会贻误疾病的治疗,甚至会造成对患者健康的损害,对此,乡村基层社区医生、药剂人员都应提高这方面的认识,不断努力学习,在实践中提高用药知识和水平,更好地为人民群众的健康服务。

药品是重要的战略物资,对保护人民群众的心身健康,预防、诊断、治疗疾病是不可缺少的物质。人民群众对药物知识水平和对药品需求的满意度如何,是一个国家医药保健需求水平的反映,也是人民群众自我保健意识高低的体现。乡村基层社区卫生服务人员,一方面肩负提高药物使用知识水平,科学、合理地选择用药,同时还肩负着提高群众用药知识方面的健康教育,以尽到保证药品使用咨询服务责任。

本书简要地对药物的基本知识、药物的作用与影响、人体与疾病、常见疾病处方、保健品及常用药知识等六个部分作了介绍。目的是通过学习,使乡村基层卫生人员能掌握一些有关药品使用的

基础知识,正确认识药物的性质和作用,以利科学正确选择使用药品,保证用药安全和治疗效用。乡村基层卫生人员使用药品知识水平的提高,必将对保障广大人民群众疾病预防和治疗,对提高广大人民群众的心身健康有着重要的意义。

编者

2007年8月

# 目 录

## 第一单元 药物基本知识

一、药品的概念 .....	1
1. 药品名称 .....	2
2. 药品的通用名及识别办法 .....	2
3. 药品的商品名 .....	3
二、药品如何分类 .....	4
1. 按现代药与传统药的分类 .....	4
2. 按处方药与非处方药的分类 .....	5
3. 按新药与仿制药分类 .....	5
4. 按进口药与国产药分类 .....	6
5. 按国家基本药物和基本医疗保险用药分类 .....	6
6. 按药品使用情况分类 .....	8
7. 按药品的作用功效分类 .....	9
三、新药 .....	9
四、假药与劣药 .....	9
1. 假药 .....	9
2. 劣药 .....	10
3. 如何鉴别真假药 .....	10
4. 避免假劣药品的伤害 .....	11
5. 如何识别过期药品 .....	11

五、特殊药品	12
六、药品质量指标	12
1. 药品质量指标	13
2. 药品不良反应及报告制度	15
七、药品标准	16
1. 国家标准	16
2. 地方标准	17
八、药品管理	17
1. 批准文号格式	17
2. 药品批号	18
3. 药品的有效期	18
4. 药品有效期与失效期表示	19
5. 如何看药品批准文号	19
九、中药有关知识介绍	20
1. 中药的性能	20
2. 中药的相互作用	21
3. 中药分类与处方调配	21
4. 中药煎煮与服用	23
十、药品剂型	23
十一、药品用法	26
十二、药品用量	27
十三、处方与非处方药	28
1. 处方药	28
2. 非处方药	31

## 第二单元 药物作用与影响因素

一、药物在体内的过程 .....	37
1. 药物的吸收 .....	37
2. 影响药物分布因素 .....	38
3. 影响药物排泄因素 .....	39
4. 药物半衰期 .....	39
二、药物的影响因素 .....	39
1. 药品本身因素 .....	39
2. 机体因素 .....	41
3. 给药方法 .....	42
三、治疗作用与不良反应 .....	43
1. 药物的治疗作用 .....	43
2. 药物的不良反应 .....	43
3. 药物不良反应监测 .....	45
四、选择最佳用药 .....	45
1. 对症、对因相结合 .....	45
2. 避免不良反应 .....	45
3. 联合用药问题 .....	46
4. 选择适宜制剂 .....	46
5. 确定适宜剂量 .....	46
6. 选择给药途径及用药时间 .....	47

## 第三单元 人体生理与疾病知识

一、人体概述 .....	48
1. 细胞、组织系统 .....	48



2. 心脏与血液循环系统 .....	49
3. 造血及淋巴系统 .....	53
4. 呼吸系统 .....	55
5. 消化系统 .....	56
6. 泌尿生殖系统 .....	60
7. 神经系统 .....	63
8. 骨骼运动系统 .....	63
9. 内分泌系统 .....	64
10. 感觉器官 .....	65
<b>二、人体免疫功能</b> .....	<b>67</b>
1. 免疫的概念 .....	67
2. 抗原 .....	67
3. 抗体 .....	68
4. 免疫系统的功能 .....	68
<b>三、病源微生物、寄生虫与疾病</b> .....	<b>69</b>
1. 细菌类与疾病 .....	69
2. 真菌类与疾病 .....	71
3. 病毒类与疾病 .....	72
4. 原核细胞型微生物与疾病 .....	73
5. 寄生虫 .....	74

#### 第四单元 常见疾病与非处方药

一、感冒 .....	76
二、流行性感冒 .....	77
三、慢性咽炎 .....	78
四、发热 .....	78

五、疼痛	79
六、咳嗽、咳痰	81
七、哮喘	82
八、口腔溃疡	83
九、胃病	83
十、胃肠炎	84
十一、消化不良	85
十二、恶心、呕吐	86
十三、腹胀	86
十四、慢性肝炎	87
十五、便秘	88
十六、过敏	88
十七、荨麻疹	89
十八、过敏性鼻炎	90
十九、晕动病	91
二十、失眠	91
二十一、缺铁性贫血	92
二十二、结膜炎与红眼病	92
二十三、牙龈炎	93
二十四、痛经	94
二十五、阴道炎	94
二十六、避孕药	96
二十七、早孕反应	96
二十八、疖肿	96
二十九、外耳炎	97
三十、湿疹	98

三十一、痤疮	98
三十二、痱子	99
三十三、癣	99

## 第五单元 “国食健字”保健品

一、保健品概念	105
1. 保健食品	105
2. 保健用品	106
3. 特殊用途化妆品	106
二、保健食品概述	107
1. 可以申报保健食品的食品种类	107
2. 保健食品的特点	108
3. 保健食品与中药材的关系	108
4. 保健食品的时代变化	109
三、国家对保健食品的管理	110
1. 保健食品必须符合的规定	110
2. 保健食品的注册	110
3. 保健食品标签和说明书的规定	112
4. 保健食品宣传的规定	112
四、对国产及进口保健食品的认识	113
1. 对国产保健食品的认识	113
2. 对进口保健食品的认识	113
3. 市场销售保健食品举例	114
五、特殊用途化妆品的成分	114
1. 特殊用途化妆品的主要成分	114
2. 特殊用途化妆品的其他成分	115

3. 特殊用途化妆品中要避免的一些成分..... 115

## 第六单元 常用药品知识

1. 药物是怎样被人体吸收的..... 117

2. 药物在人体内是如何分布的..... 117

3. 药物在人体中的作用部位..... 118

4. 药物对人体作用的方式..... 118

5. 药物剂量大小影响药物疗效..... 119

6. 药物在体内如何变化的..... 119

7. 药物与肝、肾功能 ..... 119

8. 药物的排泄问题..... 120

9. 长期、连续用药的影响 ..... 120

10. 药物作用有个体差异 ..... 121

11. 人体病理状态与药物作用 ..... 121

12. 药物作用与遗传因素 ..... 122

13. 昼夜节律与药物作用 ..... 122

14. 心理状态与药物作用 ..... 122

15. 合理用药与给药方法 ..... 123

16. 剂型、给药途径影响药物作用..... 123

17. 联合使用药物的影响 ..... 123

18. 联合用抗生素时要注意什么 ..... 124

19. 要防止重复用药 ..... 125

20. 联合用药时要防止药效减弱 ..... 125

21. 联合用药时要注意药物毒性增强 ..... 126

22. 正确认识药物的不良反应 ..... 126

23. 药品不良反应的表现 ..... 127

24. 什么是药物的不良反应事件 .....	127
25. 什么是药物的依赖性 .....	128
26. 容易产生依赖性的药物 .....	128
27. 医生要避免滥用麻醉药品 .....	129
28. 药物的副作用及毒性反应 .....	129
29. 药物的后遗效应 .....	130
30. 药物引起的继发性感染 .....	130
31. 药物的变态反应 .....	130
32. 药物的特异质反应 .....	130
33. 药物的致畸作用 .....	131
34. 禁用与慎用有什么区别 .....	131
35. 选择给药途径及用药时间 .....	131
36. 处方药与非处方药分类的通用原则 .....	132
37. 处方药 .....	133
38. 有关处方管理办法 .....	133
39. 非处方药 .....	134
40. 非处方药的管理 .....	134
41. 非处方药也有危险,要正确使用 .....	135
42. 要认真看药品说明书 .....	136
43. 用药听“医嘱”还是看药品说明书 .....	138
44. 小儿药物剂量的折算 .....	139
45. 要注意防止用药出现交叉过敏 .....	139
46. 使用药物品种不是越多越好 .....	140
47. 抗生素一定要对症使用 .....	141
48. 中草药也有副作用 .....	141
49. 偏方不一定能治病 .....	142

## 目 录

50.	一药多名害处大	142
51.	常用药品的别名	143
52.	要注意药物的安全剂量	147
53.	服药时间有讲究	147
54.	1日3次与每8小时1次是有差别的	148
55.	要学会辨证下药	149
56.	有的药片不能分掰开服	150
57.	生物钟与药物疗效	151
58.	服药时用水有讲究	151
59.	口服药方法有讲究	152
60.	服完药后不要立即睡觉	153
61.	饮料影响药效	153
62.	油、盐、酱、醋、糖对药效有影响	154
63.	服药也要注意姿势	154
64.	非处方药哺乳期妇女要慎用	155
65.	有些食物影响药效	156
66.	常用药也要注意忌口	157
67.	服药时饮酒危害多	159
68.	用消毒剂要防意外伤害	160
69.	失眠原因与用药	161
70.	失眠如何用药物治疗	162
71.	使用安定要注意什么	163
72.	安定中毒致死的原因	163
73.	微生态制剂与胃肠道疾病	163
74.	孕妇禁用的药有哪些	164
75.	妊娠期如何选用抗菌药才安全	164

76. 妊娠期间使用抗生素的原则 .....	165
77. 孕妇患胃病可选用哪些药 .....	165
78. 孕吐禁用胃复安 .....	166
79. 长期应用某种药物时不要突然停药 .....	166
80. 中药的“药引”有什么作用 .....	168
81. 妊娠禁忌的中药 .....	169
82. 板兰根不是万能的预防感冒药 .....	170
83. 小儿退烧慎用药 .....	170
84. 儿童感冒用药需注意 .....	171
85. 小儿服茶碱要注意 .....	171
86. 感冒、流感、上感不能混诊混治 .....	172
87. 如何给小儿选择退烧药 .....	173
88. 流行性感冒的治疗 .....	174
89. 感冒通与出血症 .....	175
90. 不要乱服感冒药 .....	176
91. 上呼吸道感染如何治疗 .....	177
92. 急性气管炎——支气管炎的治疗 .....	178
93. 慢性支气管炎的药物选择 .....	179
94. 支气管哮喘的药物选择 .....	180
95. 哮喘患者禁用两类药 .....	181
96. 老年人干咳也许与服药有关 .....	182
97. 老人感冒要及时医治 .....	182
98. 容易引起老年人不良反应的药物 .....	183
99. 老年人慎用阿托品 .....	184
100. 老年人慎用氨茶碱 .....	185
101. 老年人用药需注意 .....	186

## 目 录

102. 老人用滋补药也要慎重	187
103. 慎用抗生素好	188
104. 抗菌素不能时断时续地服用	188
105. 口服青霉素也要作过敏试验	188
106. 泰能也有副反应	189
107. 提高红霉素疗效的办法	190
108. 注意红霉素引起的胃肠道反应	191
109. 输红霉素同时服思密达能减轻胃肠道反应	191
110. 使用左氧氟沙星,一天一次大剂量好	192
111. 环丙沙星有不良反应	192
112. 加替沙星的不良反应	193
113. 丁氨卡那霉素与过敏	193
114. 要慎用耳毒性抗生素类药	193
115. 药物剂量小也会引起过敏	194
116. 各种途径给药都可能会引起过敏	194
117. 过敏反应发生有快有慢,	194
118. 过敏反应后停药就行了吗	195
119. 用过的药物就不会发生过敏吗	195
120. 抗过敏的药物也能引起过敏	195
121. 警惕使用抗生素也会患肠炎	195
122. 阿齐霉素每日只需服1次	196
123. 大环内酯类抗生素使用有讲究	196
124. 这些疾病不要随意使用抗生素	198
125. 吃抗生素为何还患上阴道炎	199
126. 如何识别抗生素的真伪	199
127. 用山道年药驱虫不可过量	200



128. 糖皮质激素类药有不良反应·····	200
129. 糖皮质激素不是退烧良药·····	201
130. 雌激素不能随意用·····	201
131. 肺结核的治疗药物·····	203
132. 激素类药与肺结核·····	203
133. 微生态制剂能治疗腹泻·····	204
134. 黄连素与腹泻·····	204
135. 消化不良用药要注意·····	205
136. 消化不良与胃肠功能紊乱用药·····	206
137. 急性胃肠炎的用药·····	206
138. 消化性溃疡的用药选择·····	206
139. 如何选用胃药·····	207
140. 浅表性胃炎禁服的药·····	208
141. 奥美拉唑的不良反应·····	208
142. 服用胃复安可能有副作用·····	208
143. 服用思密达止泻好·····	209
144. 警惕药源性消化道出血·····	210
145. 头痛也不能乱用止痛药·····	210
146. 长期服用镇痛药导致胃肠不适·····	211
147. 使用吗丁啉时要注意·····	211
148. 吗丁啉是治疗胃病良药·····	212
149. 阿司匹林用途多·····	212
150. 阿司匹林会伤胃·····	213
151. 患高血压女患者与阿司匹林·····	213
152. 用阿司匹林抗血栓·····	214
153. 长期小剂量服用阿司匹林要谨慎·····	215