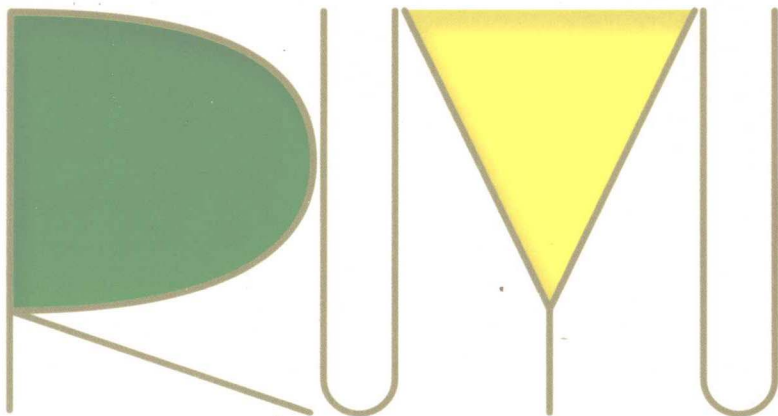
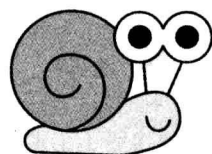






入园必读

山东科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

入园必读: 幼儿入园的5期准备 / 郭玉村等主编. — 济南:
山东科学技术出版社, 2008.6

ISBN 978-7-5331-4958-1

I. 入… II. 郭… III. 学前儿童 - 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第062648号

策 划: 王丽丽

主 编: 郭玉村

参编人员: 马 红 王秀萍 王桂萍 王 萍 吕 丽 刘丽萍
刘 霞 李爱华 李 静 李 勤 毕 菲 张 晖
吴 霞 陈 琦 林 晨 郭玉村 姚发芹 袁红薇
袁晓霞 高 静 曹文彤 甄 真 (按姓氏笔划排列)

统 稿: 郭玉村

设计制作: 辰星文化

孟广存 孙凤霞 鹿 尧 王 飞 刘 童

摄影插图: 于 力 陈 婷 宋 晖

内文设计: 刘海秀 付倩倩 李 炳

封面设计: 凌 辰

责任编辑: 王丽丽

入园必读 幼儿入园的5期准备

郭玉村/等 编著

出版者: 山东科学技术出版社

2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷

www.lkj.com.cn

787×1092毫米 16开本 8.75印张

发行者: 山东科学技术出版社发行公司

ISBN 978-7-5331-4958-1

电话: (0531)82098071

定价: 20.00元

印刷者: 山东华鑫天成印刷有限公司

如有印刷、装订质量问题, 出版社负责调换。

写在后面的话.....

这是孩子们的心声,也是给父母的“十诫”,和家长朋友共勉。

亲爱的爸爸妈妈,我的手还小,请不要期待我会将所有的事情都做得完美无暇;我的腿还短,请放慢脚步,这样我才能赶得上。

亲爱的爸爸妈妈,我眼中所看到的世界与您看到的不同。请允许我安全、大胆地探索这个世界。

亲爱的爸爸妈妈,家事永远也做不完,我作为小孩的时间非常短暂。请心甘情愿地拿出一些时间,告诉我这个美好世界的一切。

亲爱的爸爸妈妈,我的感情很脆弱。请不要整天对我唠叨,请用您想要他人待您的方式对待我。

亲爱的爸爸妈妈,我需要在你们的鼓励(但不是空洞的奖励)下成长。请不要过分要求,请让我永远看到希望,我会对未来的每一天充满美丽的期待。

亲爱的爸爸妈妈,请给我自己做决定的自由,允许我自己选择喜欢的特色班,这样我才可以做自己喜欢做的事情。然后,有一天我可以做出让你们吃惊的正确决定。

亲爱的爸爸妈妈,请不要过度照顾我,那会让我觉得自己的努力永远都达不到您的期望。

亲爱的爸爸妈妈,请不要因为我上幼儿园了,让你们感到很辛苦。相信我,我会学着做好自己的事情!

亲爱的爸爸妈妈,我知道要这样做很难,但还是请你们不要拿我与我的朋友们相比。

亲爱的爸爸妈妈,不要害怕我离家一周。孩子需要从父母处得到休假,父母也需要从子女处获得休息。

亲爱的爸爸妈妈,请原谅我的小小过失,要知道孩子需要尝试跌倒,但是不能在一个地方跌倒两次。

最后,请告诉我们在你们的生活中发生的真实的事,好吗?

目录

考察期 1~20

宝宝几岁上幼儿园合适？
为什么要送宝宝去幼儿园？
可以通过哪些方法挑选幼儿园？
挑选幼儿园应避免哪些误区？
什么样的幼儿园不宜选择？
怎样评价一个幼儿园的总体水平？
选择公办幼儿园还是私立幼儿园？
选择幼儿园必须考虑的细节有哪些？
让宝宝进高一级的班级好吗？
年轻教师好，还是老教师好？
幼儿园应具备哪些基础的硬件设施？
幼儿园都开设哪些课程？
宝宝全托应考虑哪些问题？
幼儿活动空间多大才符合标准？
幼儿园的作息时间是怎样安排的？
幼儿园的小床能保证宝宝的午休吗？
宝宝每天的户外活动时间有多长？
幼儿园的饮食是怎样搭配的？
幼儿园的一日饮食包括哪些？
幼儿园有消毒、隔离等预防措施吗？
幼儿园怎样做传染病的预防工作？
幼儿园是否给宝宝统一打预防针？
在幼儿园男女是否分开如厕？
幼儿园有寒暑假吗？

怎样给宝宝报名入园？

准备期 21~42

宝宝入园前家长要做哪些心理准备？
家长应帮助宝宝做好哪些心理准备？
应带宝宝提前到幼儿园熟悉环境吗？
带宝宝到幼儿园主要了解哪些方面？
需要让教师了解宝宝的哪些情况？
试园有必要吗？
家长怎样配合幼儿园搞好试园工作？
要给宝宝准备哪些入园物品？
什么样的被褥、枕头适合宝宝？
宝宝穿什么衣服上幼儿园最合适？
宝宝刚入园需要带哪些东西？
入园前应对宝宝进行哪几方面教育？
宝宝应具备哪些生活自理能力？
怎样培养宝宝的生活自理能力？
怎样训练宝宝自己上厕所？
对宝宝进行劳动教育有必要吗？
怎样对宝宝进行劳动教育？
宝宝不爱收拾玩具怎么办？
宝宝应具备哪些学习能力？
宝宝应具备怎样的语言表达能力？
宝宝应具备哪些交往能力？

焦虑期 43~60

宝宝初入园送半天好还是全天好？
第一天送宝宝上幼儿园，爸爸妈妈应该怎样做？
入园第一天什么时间接宝宝最合适？
第一次离园后应该怎样与宝宝交流？

怎样应对宝宝初入园的哭闹？

宝宝不愿上幼儿园怎么办？

为什么宝宝第一天去幼儿园挺高兴，第二天却大哭大闹？

怎样帮助宝宝克服胆怯心理？

宝宝到幼儿园能适应蹲式厕所吗？

老师会怎么处理宝宝尿裤子？

怎样让宝宝不再尿裤子？

宝宝在幼儿园不大便怎么办？

宝宝大便不会擦屁股怎么办？

宝宝在幼儿园拉在裤子里了怎么办？

宝宝在幼儿园受伤了怎么办？

宝宝午睡时睡不着怎么办？

怎样让宝宝在幼儿园好好吃饭？

老师能照顾到每个宝宝吗？

宝宝能带玩具上幼儿园吗？

宝宝入园后容易生病该怎么办？

宝宝生病了能去幼儿园吗？

新入园的宝宝普遍欠缺什么能力？

过渡期 61~90

宝宝每次都要先买东西才肯去幼儿

园，怎么办？

宝宝总爱哭怎么办？

老师会怎样对待哭闹的宝宝？

老师会怎样对待调皮的宝宝？

老师是否会忽视性格内向的宝宝？

宝宝在幼儿园不爱喝水怎么办？

宝宝走路老摔跤怎么办？

宝宝把幼儿园的玩具带回家了怎么办？

宝宝爱损坏东西怎么办？

宝宝上课的时候不肯进教室怎么办？

宝宝上课老坐不住怎么办？

上手工课时宝宝不爱动手怎么办？

宝宝上课总爱捣乱怎么办？

宝宝不肯做操怎么办？

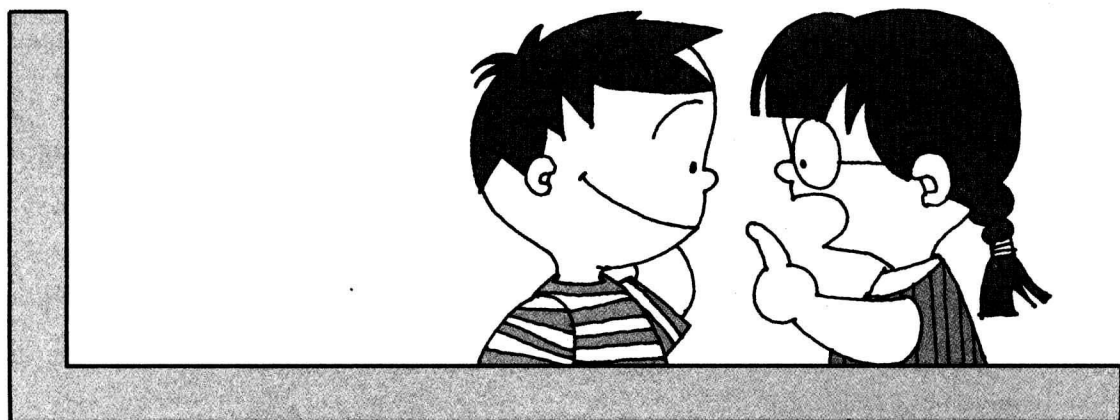
宝宝总是黏着一个老师怎么办？

怎样引导宝宝自己交朋友？

宝宝不敢把自己的想法告诉老师怎么办？

宝宝不愿参加集体活动怎么办？

宝宝在幼儿园不爱跟别人说话怎么办？



宝宝爱跟别人抢东西怎么办？
宝宝受欺负了怎么办？
宝宝在幼儿园经常打人怎么办？
独生子女与小朋友相处应注意哪些问题？
家长如何与宝宝交流在幼儿园的生活？
如何与不太爱说话的老师进行交流？
家长如何了解宝宝在幼儿园的一日表现？

适应期 91~135

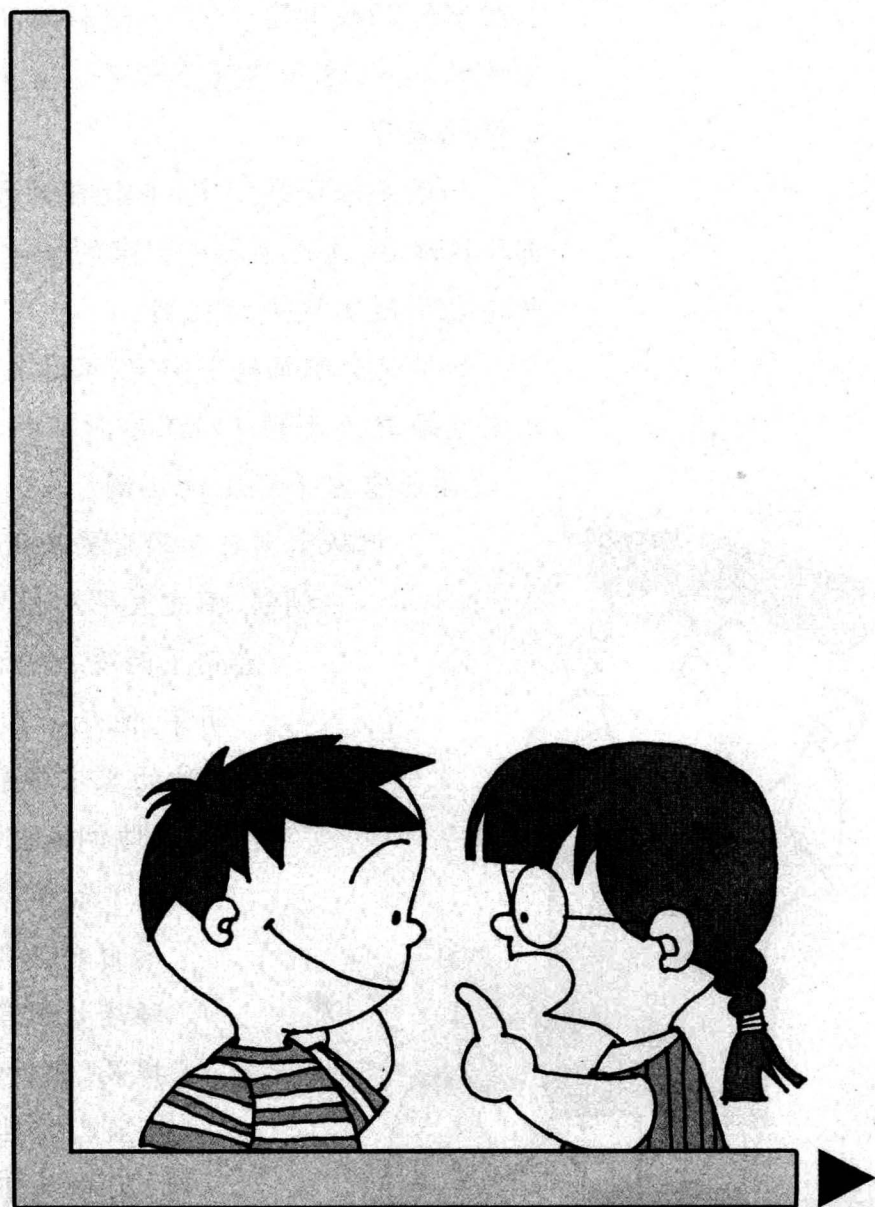
宝宝为什么会便秘？
如何防止宝宝便秘？
如何增强宝宝的适应能力？
如何让宝宝养成按时睡觉的好习惯？
家长如何为宝宝安排作息时间？
宝宝在幼儿园玩沙子好吗？
宝宝上课总是注意力不集中怎么办？
怎样才能使宝宝学会倾听？
怎样教宝宝学会正确阅读？
怎样激发宝宝的读书兴趣？
怎样教育宝宝爱护图书？
宝宝发音不清楚怎么办？
如何进一步发展宝宝的语言表达能力？
小班的宝宝可以学习写字吗？
小班的宝宝需要专门的识字教育吗？
小班的教育教学与中大班有什么不同？
宝宝需要参加特长班吗？

宝宝在幼儿园不遵守纪律怎么办？
家长应怎样配合幼儿园的主题活动？
家长应怎样配合老师做好教学工作？
怎样帮助宝宝与同伴和谐相处？
宝宝的东西被抢时，家长该怎么办？
宝宝想玩别人的玩具，该怎样引导？
宝宝不会主动跟小朋友交往怎么办？
早期教育应从哪些方面入手？
培养宝宝的学习兴趣应注意什么？
应该体罚宝宝吗？
如何对待宝宝的提问？
如何回答宝宝关于“性”的问题？
影响宝宝交往能力的原因有哪些？
如何看待宝宝的错误？
宝宝说谎的原因是什么？
怎样对待任性的宝宝？
批评宝宝有哪些技巧？
音乐能否提高宝宝的智力？
怎样培养宝宝的创造力？
怎样培养宝宝的探索精神？
怎样培养宝宝的独立性？
教育宝宝应取长补短还是扬长避短？
宝宝不宜太早玩的十种运动是什么？
什么是赏识教育？
什么是幼儿教育“小学化”？
影响宝宝注意力的家庭因素有哪些？
父母的言行是否能影响宝宝的智力发展？
宝宝喜欢什么样的父母？
怎样创设良好的家庭环境？
写在后面的话

宝宝要入园

考察期

爸爸妈妈要知道的.....





宝宝几岁上幼儿园合适?

一般来说,小班入园的年龄是三岁,幼儿园也会设小托班,招收三岁前的宝宝。具体情况还要具体考虑。

如果是老人带宝宝,平时比较娇惯孩子或者家长对宝宝的教育意见不一,这样都不利于宝宝良好习惯的养成。这种情况下应早送宝宝到幼儿园接受正规的教育。

如果是保姆带宝宝,其教育的方法和观念可能都比较落后,这样会影响宝宝的个性发展。这种情况也适合早送宝宝去幼儿园。

如果是全职妈妈带宝宝,家庭关系比较简单,会让宝宝缺乏必要的交往而感觉孤独,这样的家庭也适合让宝宝早点上幼儿园。

但从宝宝自身的发展来说,如果宝宝体质稍弱,不宜太早入园。一般情况下,宝宝到了两岁,会出现自我意识的萌芽。他开始喜欢社会交往。这时的宝宝能独立行走,动作的协调性也非常好,初步具备了控制能力;能做简单的自我服务(独立吃饭、入睡等);语言能力也有很大提高,能听懂日常用语。当宝宝已经具备了这些能力时,父母就可以放心地把他



送入幼儿园了!

入园
考察期

为什么要送宝宝去幼儿园?

幼儿园里宝宝的同龄人非常多,在家里感到孤独的宝宝就有了和同伴交往的机会。通过与别的小宝宝的接触,宝宝会懂得谦让、容忍,能避免事事以自我为中心意识的产生。幼儿园生活是集体生活,可以培养宝宝的独立生活能力,还可以帮助宝宝形成良好的自立习惯。长期与家长共同生活会使一些宝宝的言行模仿成人,而在幼儿园就可以避免宝宝盲目模仿,避免他们的言行失去童真、童趣。另外,专业的幼儿教育对宝宝的科学培养明显优于家庭。

可以通过哪些方法挑选幼儿园?

家长为宝宝挑选幼儿园,可以采用以下方法。

借鉴他人已有的经验

要想真正知道什么是好幼儿园,最好的判断者应当是宝宝。多听听已入园宝宝和他们家长的反映,除了向同事、亲戚、朋友了解外,还可以慕名前去诚恳咨





询一些不认识的宝宝家长,或许会有意想不到的收获。

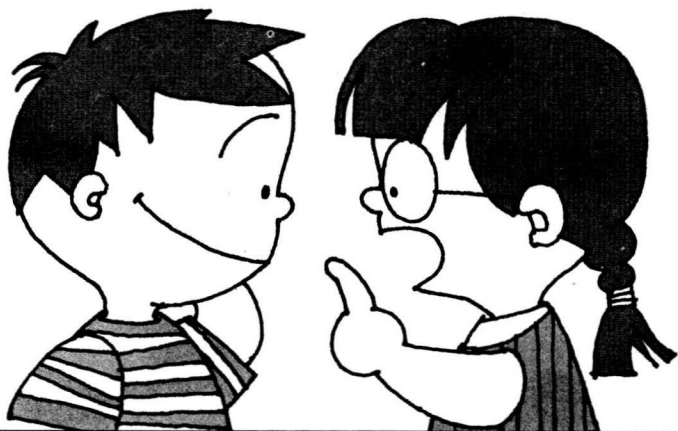
向幼儿园里的老师了解 专门从事幼儿教育的人是帮你判断、给你出主意的最佳人选。如果你有这样的朋友,可千万别错过呀!

亲自走访 耳听为虚,眼见为实。一个幼儿园总有其成熟或不成熟的方面,家长择园时不能仅以幼儿园一方面的缺陷就彻底否定它。

挑选幼儿园应避免哪些误区?

幼儿园的好坏,对宝宝的未来发展至关重要。家长在为宝宝挑选幼儿园时应避免以下误区。

收费高的就是好的 有些家长将眼光对准了一些收费很高的私立幼儿园。这些私立幼儿园在硬件设施上是一流的,甚至是豪华的装修,电脑多媒体等一应俱全,但在软件上,也就是老师的素质、园所的



入园 考察期

教育理念、教育计划和教育活动的设置上是否是一流的,就需要家长仔细考察了。收费高的幼儿园不一定是好的幼儿园。

名气大的就是好的 名气大的并不一定是适合宝宝的。应先了解一下这个幼儿园的特点,要了解它名声在外的原因是什么?是幼儿园的整体水平很高呢,还是因为它们有某些常上电视、电台的艺术班、美术班等。挑选幼儿园要看幼儿园的整体实力,不能光看名气和级别。

特色幼儿园一定是好的 很多幼儿园都打出了特色幼儿园的招牌,如双语幼儿园、艺术幼儿园等,但这些特色幼儿园也存在着良莠不齐的现象,因此家长应慎重选择。同时,幼儿阶段重在全面发展,对幼儿兴趣的培养不能过早定向。盲目跟风、过多地偏重一个方面,必然会影响宝宝其他潜能的发展。

什么样的幼儿园不宜选择?

家长在考察过程中,发现有以下情况的幼儿园,一定是不宜选



入园 考察期

择的:不能给宝宝提供充足游戏空间(包括户外和室内)的,这种幼儿园人员密度太大,无法保证宝宝正常的活动时间和空间,这就非常不利于宝宝的健康;单纯追求赢利的,这种幼儿园会使教育方向发生偏移;对幼儿要求过于严格的,这种幼儿园会让宝宝产生害怕的心理,不利于宝宝个性的发展;管理不规范,特别是存在安全隐患的幼儿园,是一定不能选择的。

特别提醒:在为宝宝挑选幼儿园时,一定要查看该幼儿园是否有“示范幼儿园”或“合格幼儿园”等牌照。

怎样评价一个幼儿园的总体水平?

家长可以从以下几个方面对幼儿园进行总体考察和评价。

幼儿园精神面貌

家长可以向园长询问幼儿园的工作宗旨、工作目标、制度建设等。如果园长信心百倍、精神抖擞、思路清晰,说明这个幼儿园是一个有朝气的幼儿园。这些对宝宝的成长



入园 考察期

有着潜移默化的影响。

幼儿园师资 当老师带宝宝们在外面玩耍时,家长可以留心老师是不是负责任:宝宝们自由玩耍时,老师是站在一边聊天,还是关注每一个宝宝。老师上课时,是让宝宝们规规矩矩地坐着,还是通过游戏等多种方式让宝宝活动。尤其是对两岁左右的小宝宝,更要通过玩儿来达到学习的目的。师资水平高,宝宝喜欢老师了,才会喜欢上幼儿园。

幼儿园课程 向老师了解一下幼儿园都为宝宝安排了哪些课程,宝宝在外面活动的时间有多长,老师是怎样对幼儿进行保健的等,这些都对我们的宝宝有最直接的影响。

大型玩具和活动场地 通常好的幼儿园都配有众多大型玩具,室外活动空间较大。

环境设施和卫生 幼儿园的装饰和布置要符合儿童的心理发展特点:环境设施是否干净整洁;楼梯是否装有适合宝宝身高的扶手;教室是否朝阳,室内光线是否充足;洗手处是否适合宝宝的





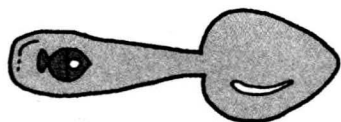
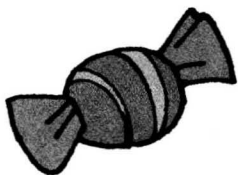
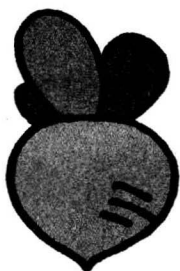
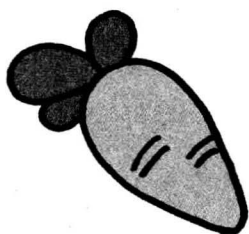
身高;厕所是否适合宝宝如厕。

幼儿园级类 级,代表硬件水平(即幼儿园设施);类,代表软件水平(师资力量和管理水平)。品质的优异依次是省级示范园、市级示范园和一级一类幼儿园,其他还有一级二类、二级一类、二级二类。级类之别可以从一定程度上帮助父母判断幼儿园的综合水平,但不是唯一标准。

选择公办幼儿园还是私立幼儿园?

依依的父母这几天为了一个问题争论不休。爸爸认为选幼儿园就像找工作一样,一定要选公家的,这样的幼儿园有保障、条件好。妈妈则认为离家更近的一所私立幼儿园各方面条件与公办幼儿园相当,接送孩子又方便,没必要舍近求远。谁的观点更加合理呢?

家长为宝宝选择幼儿园没有必要把精力放在是“公办”的还是“私立”的上。公办幼儿园与私立幼儿园并不应该成为家长选择幼儿园的重要标准,而应主要看幼儿园的基本建设、师资力量、教学管理、家园共育、收费标准、卫生达标情况、空间场地、安全管



理、距家远近等。当考察的幼儿园在这些方面符合孩子的实际需求时,那它就是最理想的幼儿园了。

入园
考察期

选择幼儿园必须考虑的细节 有哪些?

路途远近 不要为了好幼儿园而舍近求远,这样做将带来接送宝宝的难题,也会使宝宝不得不早起。冬冷夏热,对宝宝的健康有负面影响。

收费标准 要根据经济条件量力而行。收费标准的高低与教育质量的优劣并不一定成正比,所以父母不必为此背上沉重的负担。

“特色”慎选 宝宝正处于生理和心理发展的关键期,如果在这个阶段花大量的时间练习某一种技能,就可能使宝宝其他方面的发展受到影响。

全托慎重 宝宝长期缺乏与亲人的亲密接触,会失去安全感、信任感。除非万不得已,父母不要选择全托。

让宝宝进高一级的 班级好吗?

尽量不要让宝宝进比实际年龄高一级的班级,因为从发育水平来



入园考察期

说,正常宝宝的智力年龄与生理年龄同步增长。一个聪明的三岁宝宝进入四岁年龄段的班级,他的能力会显得平平,还有可能事事不如别人,这对宝宝自信心的培养十分不利。另外,当宝宝大班毕业该进小学时,可能会因年龄问题无法正常入学,宝宝将面临“留级”的问题,有的宝宝会因此养成一些不好的学习习惯。所以,尊重孩子成长规律才是最好的选择。

年轻教师好,还是老教师好?

几位家长结伴来到幼儿园考察。一位家长看到一位年长的教师在给一名幼儿擦鼻涕后,高兴地说:“有年龄大的教师在,我的宝宝一定会得到很好的照顾!”另一位家长则说:“我更愿意让年轻教师照顾孩子,这样对孩子性格的培养有好处。”哪位家长说得有道理呢?

幼儿园的教师队伍往往都是新老搭配,而且带班的教师并不只有一名。宝宝在幼儿园会接触到不同年龄、各有特长的教师。老教师在班级管理、活动组织、生活照顾方面都有优势,而年轻教师则更容易和宝宝融在一起。爱心、耐心、责任心才是选择好老师首先要考虑的。一所优秀的幼儿园应该拥有一支成熟的幼教队伍,既有朝气蓬勃的年轻教师,又有富有经验的老教师,两者各有特点,互相取长补短,共同促进宝宝的成长。这才是一所“好”幼儿园!

