

# 《中医外治疗法丛书》

拔罐疗法是流传千年的中医传统疗法  
广泛用于临床各种疾病的治疗及预防  
轻轻松松调理脏腑，提高机体免疫力  
简单易学，安全可靠



# 拔罐疗法 治百病



《中医外治杂志》组织编写  
葛湄菲 朱庆文 主编



化学工业出版社  
生物·医药出版分社

《中医外治法丛书》



# 拔罐疗法 治百病



《中医外治杂志》组织编写

葛湄菲 朱庆文 主编



化学工业出版社  
生物·医药出版分社  
· 北京 ·

拔罐疗法是祖国医学宝库中历史最为悠久的治疗方法之一，具有治疗效果可靠、方法简便、疗程短、见效快等特点。本书广泛吸取古今医家的拔罐经方、验方及现代的最新研究成果，注重从临床实际出发，图文并茂，便于读者掌握和按照手法练习。主要介绍了拔罐基础知识，中医经络、常用穴位和常用手法，重点介绍了拔罐疗法在内科、外科、皮肤科、妇科、儿科、伤科的应用，不但讲解了各科疾病的病因病机、临床表现，还对各科疾病进行具体的辨证分型，辨证取穴，体现了中医辨证治疗的特点。

本书可供中医相关专业医师和学生使用，也可供对中医自我保健感兴趣的一般读者使用。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

拔罐疗法治百病/葛涓菲，朱庆文主编. —北京：化学工业出版社，2008

(中医外治疗法丛书)

ISBN 978-7-122-03250-8

I. 拔… II. ①葛…②朱… III. 拔罐疗法 IV. R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 098025 号

---

责任编辑：陈燕杰

装帧设计：韩 飞

责任校对：宋 夏

---

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 装：化学工业出版社印刷厂

720mm×1000mm 1/16 印张 10 字数 180 千字

2009 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：19.80 元

版权所有 违者必究



# 本书编写人员

|       |           |     |     |     |
|-------|-----------|-----|-----|-----|
| 主 编   | 葛湄菲       | 朱庆文 |     |     |
| 副 主 编 | 王 霖       | 张贵娟 | 程红云 |     |
| 编写人员  | (以姓氏笔画为序) |     |     |     |
|       | 王 宁       | 王 霖 | 朱庆文 | 刘维菊 |
|       | 孙淑娜       | 张 骊 | 张贵娟 | 姜志新 |
|       | 郭晓琳       | 程红云 | 葛湄菲 |     |



# 前言

拔罐疗法是祖国医学宝库中历史最为悠久的治疗方法之一，是中医外治法的重要组成部分。拔罐疗法又称火罐、吸筒疗法，古称角法，是以杯罐作工具，借热力排去其中的空气并产生负压，使吸着于皮肤，造成瘀血现象，从而达到治疗疾病，强身健体功效的一种外治方法。拔罐疗法几千年来深受历代医家重视，在民间亦广泛流传。

拔罐疗法为传统的中医外治疗法，具有价格低廉，操作方便，疗效迅速，无毒副作用等优点。该疗法可广泛应用于内、外、妇、儿、皮肤、骨伤科等各科疾病的治疗及预防，拔罐疗法还可消除疲劳、恢复体力、养颜美容等。在医源性和药源性疾病日益增多，医疗费用迅速增长的时代，拔罐疗法受到越来越多国内外患者的青睐。

本书图文并茂，文字通俗易懂，便于读者学习和练习手法。注重从临床实际疗效出发，强调以提高临床疗效为要点，结合作者的临床经验，广泛吸取古今医家的经方、验方及现代的最新研究成果，力求反映当代拔罐疗法的最佳水平。全书共分三部分，第一部分为基础篇，着重介绍了拔罐疗法的概念、发展历史和理论基础，具体从治疗机理、治疗方法、治疗工具、临床适应证、临床注意事项等方面进行了概要论述。第二部分介绍了与拔罐疗法关系密切的中医基础理论，包括气血的生成与功能，经脉的循行，拔罐常用穴位的位置和作用；第三部分为临床篇，重点介绍了拔罐疗法在各科的临床应用。

本书作为中医外治疗法丛书的重要组成部分，在编写过程中力求全面系统，内容新颖，简明实用，体现出外治的特色。

本书在编写过程中，由于我们的知识水平有限，书中难免有错误和疏漏之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2008年10月



# 目 录

## 基础篇

### 第 一 章 绪 论

|     |                    |    |
|-----|--------------------|----|
| 第一节 | 拔罐疗法源流 .....       | 3  |
| 第二节 | 拔罐疗法的适应证及禁忌证 ..... | 4  |
| 第三节 | 拔罐疗法的治疗原理 .....    | 4  |
| 第四节 | 拔罐器具的种类 .....      | 5  |
| 第五节 | 拔罐方法和治疗罐法 .....    | 7  |
| 第六节 | 拔罐疗法的特点及注意事项 ..... | 11 |

### 第 一 章 经络腧穴

|     |                      |    |
|-----|----------------------|----|
| 第一节 | 脏腑气血的生成与功能 .....     | 13 |
| 第二节 | 经脉的分布、循行规律和路线 .....  | 14 |
| 第三节 | 拔罐疗法常用腧穴的位置和作用 ..... | 22 |

## 临床篇

### 第 一 章 内科常见病

|      |                 |    |
|------|-----------------|----|
| 第一节  | 感冒 .....        | 49 |
| 第二节  | 急性气管-支气管炎 ..... | 50 |
| 第三节  | 哮喘 .....        | 52 |
| 第四节  | 中暑 .....        | 53 |
| 第五节  | 呕吐 .....        | 53 |
| 第六节  | 呃逆 .....        | 54 |
| 第七节  | 泄泻 .....        | 55 |
| 第八节  | 胃痛 .....        | 56 |
| 第九节  | 腹痛 .....        | 57 |
| 第十节  | 痢疾 .....        | 58 |
| 第十一节 | 便秘 .....        | 59 |
| 第十二节 | 头痛 .....        | 60 |
| 第十三节 | 胁痛 .....        | 61 |
| 第十四节 | 眩晕 .....        | 62 |

## 第 章 外科常见病

## 第 章 妇科常见病

|       |                       |     |
|-------|-----------------------|-----|
| 第十五节  | 失眠 .....              | 63  |
| 第十六节  | 高血压病 .....            | 64  |
| 第十七节  | 冠心病 .....             | 65  |
| 第十八节  | 糖尿病 .....             | 67  |
| 第十九节  | 肥胖病 .....             | 68  |
| 第二十节  | 痹病 .....              | 69  |
| 第二十一节 | 三叉神经痛 .....           | 70  |
| 第二十二节 | 面神经麻痹 .....           | 71  |
| 第二十三节 | 阵挛性面肌痉挛 .....         | 72  |
| 第二十四节 | 肋间神经痛 .....           | 73  |
| 第二十五节 | 中风 .....              | 74  |
| 第二十六节 | 盗汗 .....              | 76  |
| 第二十七节 | 癫狂 .....              | 77  |
| 第二十八节 | 痿证 .....              | 78  |
| 第二十九节 | 黄疸 .....              | 79  |
| 第三十节  | 疟疾 .....              | 80  |
| 第三十一节 | 癰闭 .....              | 81  |
| 第三十二节 | 淋证 .....              | 82  |
| 第三十三节 | 遗精 .....              | 83  |
| 第三十四节 | 阳痿 .....              | 84  |
| 第三十五节 | 脱肛 .....              | 85  |
| 第一节   | 急性乳腺炎 .....           | 87  |
| 第二节   | 乳腺增生病 .....           | 89  |
| 第三节   | 丹毒 .....              | 90  |
| 第四节   | 痔疮 .....              | 91  |
| 第五节   | 阑尾炎 .....             | 92  |
| 第六节   | 胆绞痛 .....             | 93  |
| 第一节   | 痛经 .....              | 95  |
| 第二节   | 闭经 .....              | 96  |
| 第三节   | 月经不调 .....            | 97  |
| 第四节   | 功能失调性子宫出血 .....       | 99  |
| 第五节   | 慢性盆腔炎 .....           | 100 |
| 第六节   | 带下病 .....             | 101 |
| 第七节   | 围绝经期综合征（更年期综合征） ..... | 102 |
| 第八节   | 子宫脱垂 .....            | 103 |

## 第 章

### 儿科常见病

|     |               |     |
|-----|---------------|-----|
| 第一节 | 小儿感冒 .....    | 105 |
| 第二节 | 气管-支气管炎 ..... | 106 |
| 第三节 | 小儿厌食 .....    | 107 |
| 第四节 | 腹泻 .....      | 108 |
| 第五节 | 遗尿 .....      | 109 |

## 第 章

### 皮肤科常见病

|      |             |     |
|------|-------------|-----|
| 第一节  | 带状疱疹 .....  | 111 |
| 第二节  | 痤疮 .....    | 113 |
| 第三节  | 荨麻疹 .....   | 116 |
| 第四节  | 白癜风 .....   | 118 |
| 第五节  | 湿疹 .....    | 120 |
| 第六节  | 银屑病 .....   | 122 |
| 第七节  | 神经性皮炎 ..... | 125 |
| 第八节  | 黄褐斑 .....   | 127 |
| 第九节  | 雀斑 .....    | 128 |
| 第十节  | 皮肤瘙痒症 ..... | 129 |
| 第十一节 | 玫瑰糠疹 .....  | 130 |
| 第十二节 | 冻疮 .....    | 131 |
| 第十三节 | 疣 .....     | 132 |
| 第十四节 | 脂溢性皮炎 ..... | 133 |
| 第十五节 | 酒渣鼻 .....   | 134 |
| 第十六节 | 斑秃 .....    | 135 |

## 第 章

### 伤科常见病

|      |                 |     |
|------|-----------------|-----|
| 第一节  | 腰椎间盘突出症 .....   | 136 |
| 第二节  | 颈椎病 .....       | 138 |
| 第三节  | 肩周炎 .....       | 139 |
| 第四节  | 急性腰扭伤 .....     | 141 |
| 第五节  | 腰椎退行性骨关节病 ..... | 142 |
| 第六节  | 腰肌劳损 .....      | 143 |
| 第七节  | 项背肌筋膜炎 .....    | 144 |
| 第八节  | 强直性脊柱炎 .....    | 146 |
| 第九节  | 肱骨外上髁炎 .....    | 147 |
| 第十节  | 梨状肌综合征 .....    | 148 |
| 第十一节 | 退行性膝关节炎 .....   | 149 |
| 第十二节 | 踝关节扭伤 .....     | 151 |

### 参考文献

# 基础篇





# 第一章 绪 论

拔罐疗法是以特制的罐或茶杯、罐头瓶、药瓶等代用品为工具，用燃烧、抽吸等方法排除罐内空气，造成负压，使之吸附于人体表面穴位或治疗部位上，产生广泛刺激，造成局部充血或瘀血现象，并以此来治疗疾病的一种物理疗法。该疗法操作简便，易于掌握，器具使用方便，安全，治疗范围广，疗效迅速且无痛苦和副作用，故不仅临床医师喜用，普通大众应用也甚广，尤其在家庭医疗保健中占有重要的地位。

## 第一节 拔罐疗法源流

拔罐疗法历史悠久，晋代的《肘后方》介绍其用于外科吸脓；湖南马王堆汉墓出土的医书《五十二病方》中也已有了用它治疗痔疾的记载。当时古人多以牛、羊等的角作为工具，故称其为“角法”。随着这种疗法的发展，它从理论、操作和临床上都有了比较完整的体系。如唐朝太医署在医科中已专门设立了角法（拔罐疗法）科，并规定学制为两年，其受重视程度可见一斑。但在清代以前，虽然罐具、吸拔方法等方面不断得到改良和提高，临床应用却总不离治疗痈疽疮疡这类外科阳热实证的范围。清代的一大突破即是将拔罐疗法应用至内科病症，大大丰富了它的临床适应范围。医家赵学敏在《本草纲目拾遗》中就有详细记述：“以小纸烧见焰，投入罐中，即将罐合于患处，或头痛，则合在太阳、脑户或巅顶；腹痛，合在脐上。治风寒头痛及眩晕、风痹、腹痛等症。”

新中国成立后，国家重视对民间疗法的发掘、整理、研究和提高，使得拔罐疗法得到更快的发展和更广泛的应用。不仅拔罐方法多样，拔罐形式也扩展至与磁疗、电疗、按摩、针灸、刮痧、理疗照射等多种手段相结合，适应证也有上百种。拔罐疗法还被传授到日本、朝鲜、东南亚、俄罗斯、法国、美国等许多国家和地区，造福于世界人民。

随着医疗实践的不断发展，火罐的工具材料和使用方法亦有所改进，治疗范围也有所扩大。罐的种类有竹罐、铜罐、陶罐和玻璃罐等；使用方法有投火法、闪火

法、抽气法、推罐法、留针拔罐法、刺络拔罐法和煮竹筒法等。

## 第二节 拔罐疗法的适应证及禁忌证

### 一、适应证

拔罐疗法的适应证十分广泛，临床各科均可应用，主要包括以下各科。

- ① 内科 感冒、气管炎、哮喘、腹泻、便秘、胃肠炎、胆囊炎、消化不良、肾炎、头痛、高血压病、三叉神经痛、冠心病、脑血管意外、神经衰弱、更年期综合征等。
- ② 外科 胃肠痉挛、泌尿系结石、颈、肩、腰腿痛、肌肉痛、落枕、肩周炎等。
- ③ 妇科 痛经、月经不调、带下病、盆腔炎、功能性子宫出血、产后病等。
- ④ 儿科 小儿百日咳、伤食、消化不良、遗尿等。
- ⑤ 皮肤及五官科 痤疮、荨麻疹、带状疱疹、神经性皮炎、皮肤瘙痒症、结膜炎、鼻炎、牙痛、口腔溃疡、咽炎等。
- ⑥ 保健和美容功效 拔罐疗法还可用于消除疲劳、恢复体力、养颜美容等其他亚健康状态。

### 二、禁忌证

存在以下情况时，不宜使用拔罐方法。

- ① 精神紧张、抽搐不合作者。
- ② 皮肤局部溃烂或高度过敏者，全身消瘦以致皮肤失去弹性者，全身高度浮肿者。
- ③ 有出血倾向疾病，如血友病、血小板减少症、白血病者。
- ④ 妊娠妇女腹部，腰骶部及三阴交、合谷、昆仑等穴。
- ⑤ 局部有疔疾史（如脐疝、腹壁疝、腹股沟疝等）、静脉曲张、癌肿等。
- ⑥ 急性骨关节软组织损伤，局部忌用拔罐。
- ⑦ 面部及儿童忌用重手法。

## 第三节 拔罐疗法的治疗原理

拔罐疗法的治疗原理主要有以下三方面。

### 1. 机械刺激作用

拔罐疗法通过排气使罐缘得以紧紧附着于皮肤表面，牵拉了神经、肌肉、血管以及皮下的腺体，可引起一系列神经内分泌反应，调节血管舒缩功能和血管壁的通透性，从而改善局部血液循环。

### 2. 负压效应

拔罐的负压作用使局部迅速充血、瘀血，小毛细血管甚至破裂，红细胞被破坏，发生溶血现象。红细胞中血红蛋白的释放对机体是一种良性刺激，它可通过神经系统对组织器官的功能进行双向调节，同时促进白细胞的吞噬作用，提高皮肤对

外界变化的敏感性及耐受力，从而增强机体的免疫力。

其次，负压的强大吸拔力可使汗毛孔充分张开，汗腺和皮脂腺的功能受到刺激而加强，皮肤表层衰老细胞脱落，从而使体内的毒素、废物得以加速排出。

### 3. 温热作用

拔罐局部的温热作用不仅使血管扩张、血流量增加，而且可增强血管壁的通透性和细胞的吞噬能力。

综合以上三方面的作用，拔罐疗法可引起机体广泛的生物学效应。如疼痛是见于多种疾病的常见症状，它主要是皮肤的游离神经末梢受到一定强度的伤害性刺激后，释放钠离子、钾离子、组胺、羟色胺、前列腺素等致痛物质所致，拔罐可加速血液循环，促进新陈代谢，及时清除代谢产物，直接改善局部的内环境，减少或消除了致痛物质的刺激作用，从而使痉挛缓解，疼痛减轻；拔罐处血管紧张度及黏膜渗透性的改变，淋巴循环的加速，吞噬作用的加强，对感染性病灶，无疑形成了一个抗生物性病因的良好环境。另外，溶血现象的慢性刺激对人体起到了保健作用。

祖国传统医学则认为，导致人体产生疾病的病因不外乎内、外两个方面。当人体受风、寒、暑、湿、燥、火、毒等外邪侵袭或跌打损伤后，即可扰乱脏腑的正常生理功能，产生瘀血、气滞、痰涎、宿食、水浊、邪火等病理过程及产物；或是人体自身脏腑机能的紊乱亦可产生上述病理产物。这些致病因子通过贯通人体上下、表里的经络走窜全身，并充斥于经络上的穴位，打乱了气血的运行，致使气血凝滞，或气血壅盛、逆乱。或者由于脏腑机能虚衰，气血生化不足，循行无力，而滞留于经络内。可见，无论内、外因所致之病，性质属虚或实，经络穴位都以气血瘀滞、闭阻不通为共同病理基础。

因而，拔罐疗法一则通过拔吸作用，开泄皮肤毛孔，引导各种外邪排出并清除病理产物和毒素，使经络疏通。二则当气机逆乱、瘀血内阻时可疏调气血；当经络空虚时，可引导营卫之气来复，鼓动气血运行以濡养脏腑器官，增强人体正气。

此外，不同的拔罐方法，其作用亦有所侧重。如闪罐法以温经散寒作用为主；走罐法则以活血通络为主；在局部刺络拔罐以祛邪作用为佳；在背部俞穴留罐则可提高人体抗病能力等。

## 第四节 拔罐器具的种类

常见拔罐器具种类如下，拔罐器具见图 1-1。

### 1. 牛角罐

牛角罐是一种传统的治疗罐，其本身也是一种药材，具有清热解毒、活血软坚的作用。但由于取材、制作等不便，现已很少采用。

### 2. 陶罐

陶罐吸附力强，但不透明，难于观察罐内情况，且易碎。

### 3. 竹罐

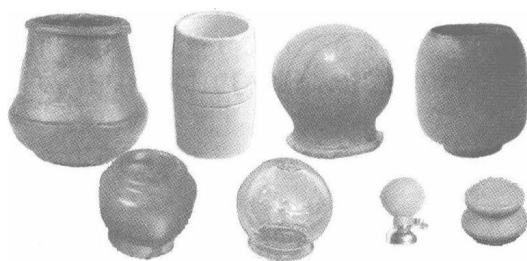


图 1-1 常见罐的种类

竹罐经济实用，不易碎，多用于水罐和药罐；但吸力较差，且易干裂。

#### 4. 玻璃罐（图 1-2）

玻璃罐这是目前临床上最常用的一种。其优点是边缘光滑，尤宜走罐；质地透明，可及时观察吸拔部位的皮肤充血、瘀血情况，便于掌握拔罐时间。但它易摔碎损坏，且传热较快，使用不当易烫伤皮肤。



图 1-2 玻璃罐

#### 5. 抽气罐（图 1-3）

简易抽气罐是用青霉素或链霉素等药物空瓶制作而成的。用砂轮磨去或玻璃刀割去瓶底，并将边缘打磨光滑圆平即可。由于罐口小，可用于头面、手掌背、小儿或软组织薄弱处，如脚踝等部位使用。

现在已出现了一种用有机玻璃或透明工程塑料制成的抽气罐。它采用罐顶活塞来控制抽气和排气，不仅不用点火，不会烫伤，保证安全，而且可控制抽气量和吸拔力度；自动放气起罐不会造成疼痛；透明罐体亦便于观察。这种抽气罐是传统拔罐的突破性改进，给拔罐疗法向家庭的普及、推广开辟了广阔前景。

#### 6. 代用罐

在普通家庭或紧急情况下，也有许多随手可得的代用罐。如茶杯、酒杯、罐头瓶、药瓶和碗等。它们取材方便，极为实用，但应注意尽量选用边缘光滑较厚的器具，以免吸拔时造成疼痛及损伤。

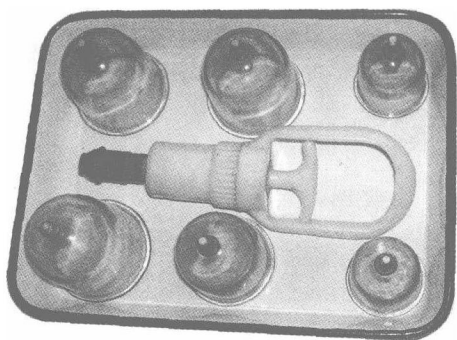


图 1-3 抽气罐

## 第五节 拔罐方法和治疗罐法

### 一、常用的拔罐方法

#### 1. 火罐法

(1) 闪火法 在铁丝一端缠上棉球做成点火棒，或用镊子夹住酒精棉球，点燃棉球后，伸入罐内旋转一圈即退出，再迅速将罐扣在需拔罐处。操作时应注意不要蘸太多酒精，以免燃烧时火焰随酒精流溢；火焰应伸至罐中、底部以利排净空气，同时避免罐口过热烫伤皮肤；火焰不宜在罐内停留过久，以免罐太热；动作要迅速，罐与操作部位的距离不要太远。此法简单安全，临床应用最多（图 1-4）。

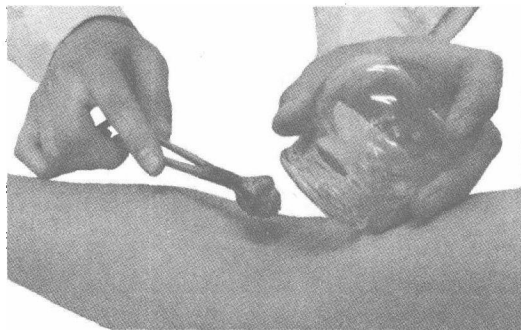


图 1-4 闪火法

(2) 投火法 将燃烧的酒精棉球或纸片投入罐中，约 2 秒钟后迅速将罐扣在施术部位。此法适用于侧向横拔否则容易由于操作不当引起燃烧物落下伤人的情况（图 1-5）。

(3) 贴棉法 将蘸有酒精的棉片贴于罐底或中部，点燃 1 秒钟后扣拔。此法亦多用于侧向横拔；且酒精不宜蘸太多，以免火随酒精流动，扣罐时灼伤病人（图 1-6）。

另外还有滴酒法、架火法（图 1-7）、隔物法等，现在已较少用。



图 1-5 投火法

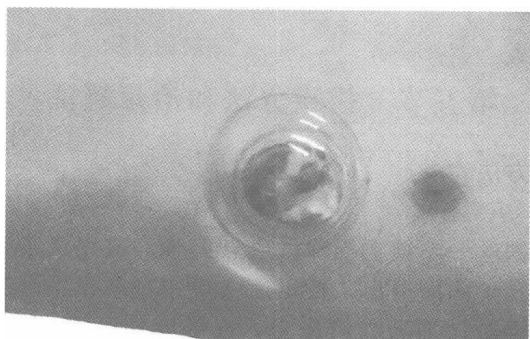


图 1-6 贴棉法

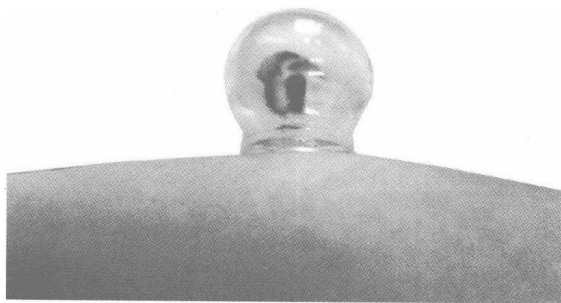


图 1-7 架火法

## 2. 煮罐法

该法多用竹罐操作。方法是將罐置于沸水或配制的中药液中煮 3~5 分钟，用镊子将罐颠倒夹出，用干毛巾擦去罐口热水后迅速扣罐于施术部位。

## 3. 抽气罐法

对于用青霉素等药瓶制成的简易抽气罐，可用注射器套上注射针头，排尽气后经橡皮塞刺入罐中。一手扶稳罐，另一手则提拉注射器栓子抽气直至罐口紧贴于体

表, 软组织凸起为度 (根据部位、病情、患者体质而定)。新型的抽气罐, 只需抽拉其配套的真空抽气枪排气即可, 十分简便 (图 1-8, 图 1-9)。

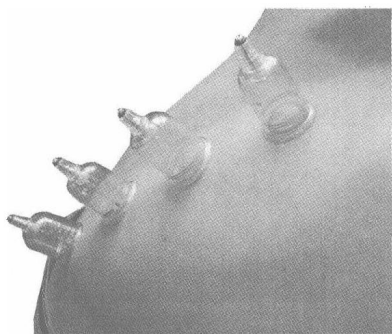


图 1-8 空气罐拔罐图

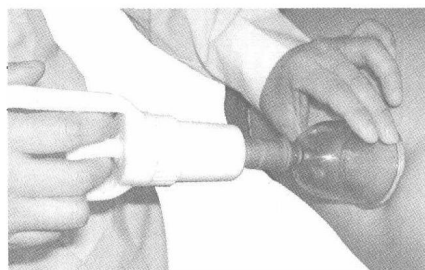


图 1-9 真空罐的使用

## 二、常用的治疗罐法

### 1. 根据拔罐数的多少可分为单罐法和多罐法

(1) 单罐法 适用于病变范围小、症状局限的部位 (常有压痛点) 及穴位。宜选用口径稍大于病变范围的罐子。

(2) 多罐法 适用于病变范围广或有多个敏感点、病变处肌肉较丰厚的部位, 可根据解剖或经络走向拔两个至十多个罐。如坐骨神经痛, 可在沿神经走向的多个穴位上拔; 其他病则可辨证选用多个穴位。若罐数多而排列紧密 (罐距小于 3 厘米), 多用于身强力壮、症状明显的患者; 若排列较稀疏 (罐距大于 7 厘米) 则适于体质弱或症状模糊, 反应不剧烈的患者。

### 2. 根据拔罐方式的不同分为单纯罐法和结合罐法

(1) 单纯罐法 指拔罐区内不配合其他刺激, 而单纯施以拔罐的疗法。常用方法有闪罐法、走罐法、留罐法。

① 闪罐法 是以闪火法使罐吸附于皮肤后, 又立即提拉罐子使其脱开。如此反复操作, 直至皮肤潮红发热。通过这种牵拉与松弛的反复刺激, 可使皮肤血液灌注、输布、再灌注, 血液循环得到改善, 因而有较明显的兴奋作用。闪罐法适用于外感风寒、肌肉痿软、皮肤麻木、中风后遗症或虚弱病证等。由于此法不会在皮肤上留下瘀斑, 故也适合于面部。

② 走罐法 操作前, 先在罐口或吸拔部位上涂一层润滑剂, 如液体石蜡、凡士林等, 或根据病情选用风油精、红花油、风湿油等, 以利滑动。将罐吸拔于皮肤上, 再以手握住罐底, 稍倾斜罐体, 或着力于后半边向前推, 或着力于前半边向后拉, 也可作环形旋转运动。这样反复数次, 至皮肤潮红、深红或起丹痧点为止。该法对于急性热病或深部组织气血瘀滞之疼痛、肌肉萎缩、神经痛、风湿痹痛等很有效。但应注意选用罐口较大、壁较厚而且光滑的玻璃或有机玻璃罐; 施术部位则应面积宽大、肌肉丰厚, 如胸背、腰部、腹部、大腿等 (图 1-10~图 1-12)。