

中国社区卫生协会专家审定

SHIYONG SHEQU
YISHI SHOUCÉ

实用社区 医师手册



主 编 何清湖 周 慎



中国社区卫生协会专家审定

SHIYONG SHEQU
YISHI SHOUCÉ

实用社区 医师手册



主 编 何清湖 周 慎



湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用社区医师手册 / 何清湖, 周慎主编. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2008. 10
ISBN 978-7-5357-5117-1

I. 实… II. ①何…②周… III. 社区医学—手册 IV.
R1-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第188934号

实用社区医师手册

主 编: 何清湖 周 慎

责任编辑: 梅志洁

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 长沙瑞和印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市井湾路4号

邮 编: 410004

出版日期: 2008年10月第1版第1次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 31.75

字 数: 1150000

书 号: ISBN 978-7-5357-5117-1

定 价: 62.00元

(版权所有·翻印必究)

序

近年来,党中央、国务院非常重视发展社区卫生服务,连续两年召开全国社区卫生工作会议,2006年,国务院印发《关于发展城市社区卫生服务的指导意见》,相关部门制定了一系列配套措施。在各级政府和有关部门的努力下,我国社区卫生服务网络进一步发展,投入力度不断加大,服务功能逐步完善,运行管理制度改革不断深入,社区卫生工作取得了积极的进展和成效。

社区卫生服务机构提供公共卫生服务和基本医疗服务,具有公益性质,不以营利为目的。社区卫生服务应用适宜技术,使用基本设备和基本药品,向社区居民提供健康教育、预防、保健、康复、计划生育技术服务和一般常见病、多发病的诊疗服务。与医院不同的是,社区卫生服务坚持预防为主,防治结合,以社区、家庭和居民为服务对象,以妇女、儿童、老年人、慢性病人、残疾人、贫困居民等为服务重点,开展主动服务和上门服务,有针对性地提供个性化、综合和连续的服务。

社区卫生服务的功能任务要求社区医护人员不但要有扎实的专业技能,而且要在实践中娴熟地运用全科医学理论,掌握社会学、心理学等多方面知识。为指导各地社区医护人员更好的理解和运用全科医学理论和知识,体现社区卫生服务特点,湖南科学技术出版社组织编写了《实用社区医师手册》和《实用社区护士手册》,并经中国社区卫生协会专家审定。两书均从社区基本技能、急救、医疗、保健与健康教育、计划免疫、计划生育、预防7个方面,运用中西医结合知识,全面、系统的介绍了社区基本技能,内容简明、扼要,层次清楚,方便实用,是一本具有较强指导性、针对性、科

学规范的社区医师和护士工作手册。现提供各地参考使用，希望能够成为社区全科医师和护士学习的良师益友。同时，希望大家在使用手册的过程中，提出意见与建议，使其再版时进一步完善，促进我国社区卫生事业健康、稳定发展。

卫生部妇幼保健与社区卫生司

杨克

2008年6月

前 言

社区卫生服务是城市卫生工作的重要组成部分,是实现人人享有初级卫生保健目标的基础环节。大力发展社区卫生服务,构建以社区卫生服务为基础,社区卫生服务机构与医院和预防保健分工合理、协作密切的新型城市卫生服务体系,对于坚持预防为主、防治结合的方针,优化城市卫生服务机构,方便群众就医,减轻患者经济负担,建立和谐医患关系具有重要的意义。为此,国务院特成立城市社区卫生工作领导小组,并专门召开全国城市社区卫生工作会议,全面部署社区卫生服务工作,特别强调社区卫生服务人才的培养,将其视为提高社区卫生服务质量的关键所在。全科医生的教育和培训逐渐在一些高等医学院校开展,相应的系列培训教材亦得到编纂出版。随着社区卫生服务工作的广泛开展,如何提高社区卫生服务工作者的专业素养,强化他们的实际工作能力,成为社区医疗管理工作中亟待研究的内容。

《实用社区医师手册》的编纂,旨在为社区医师提供一本实用的临床指导工具手册,也可作为基层医师、高等医学院校医学专业学生临床参考用书。全书内容紧扣卫生部颁布的《全科医师岗位培训大纲》,预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育社区医疗六大功能兼顾,中西医理论和诊疗技能相互兼容、结合,临床医疗内、外、妇、儿、五官诸科均备。根据社区医师功能将全书分为社区医师基本技能、社区急救、社区医疗、社区康复、社区卫生保健与健康教育、社区计划生育和社区疾病的预防控制7篇,后附“方剂索引”。篇下根据具体内容不同下设相应的章、节,各章(节)由于内容不一,故编纂体例也有不同,但尽量做到简明扼要、层次清晰,突出方便实用,城乡兼顾。

《实用社区医师手册》的编纂,得到卫生部妇幼保健与社区卫生

生司领导的关注和指导，中国社区卫生协会专家对全书进行了审定，在此表示衷心的感谢！由于我们的水平有限，加上编纂时间仓促，书中不足之处难免，敬请专家和广大读者批评、指正，以便再版时进一步修订和完善。

湖南中医药大学 何清湖 周慎

2008年5月1日

目 录

第一篇 社区医师基本技能

第一章 体格检查技术	(1)	第六节 物理降温术	(62)
第一节 基本方法	(1)	第七节 人工呼吸	(63)
第二节 一般检查	(2)	第八节 心肺复苏术	(63)
第三节 头、颈部检查	(6)	第九节 吸痰术	(65)
第四节 胸部检查	(8)	第十节 洗胃术	(66)
第五节 腹部检查	(19)	第十一节 导尿术	(67)
第六节 脊柱和四肢检查	(22)	第十二节 毫针疗法	(68)
第七节 神经反射检查	(22)	第十三节 头皮针疗法	(74)
第二章 常用诊断技术	(24)	第十四节 耳针疗法	(78)
第一节 医学检验技术	(24)	第十五节 艾灸疗法	(83)
第二节 超声检查技术	(37)	第十六节 推拿疗法	(86)
第三节 放射检查技术	(39)	第十七节 穴位注射疗法	(90)
第四节 心电图检查技术	(44)	第十八节 拔罐疗法	(91)
第五节 常用穿刺技术	(51)	第十九节 刮痧疗法	(93)
第六节 常用专科检查技术	(53)	第二十节 药物敷贴疗法	(95)
第三章 常用治疗技术	(55)	第二十一节 药物熏洗疗法	(96)
第一节 无菌操作技术	(55)	第二十二节 药物灌肠疗法	(99)
第二节 止血术	(57)	第四章 常用转诊技术	(101)
第三节 清创缝合术	(58)	第一节 搬运术	(101)
第四节 包扎术	(60)	第二节 转运及途中急救	
第五节 固定术	(61)		

.....	(101)
第五章 病历书写的基本要求	
.....	(103)

门（急）诊病历	
.....	(103)

第二篇 社区急救

第六章 常见急症的诊断与处理	
.....	(104)

第一节 高热	(104)
--------------	-------

第二节 昏迷	(105)
--------------	-------

第三节 急性呼吸衰竭	(106)
------------------	-------

第四节 自发性气胸	(107)
-----------------	-------

第五节 大咯血	(108)
---------------	-------

第六节 休克	(109)
--------------	-------

第七节 心绞痛	(111)
---------------	-------

第八节 急性心肌梗死	(112)
------------------	-------

第九节 急性心律失常	(113)
------------------	-------

第十节 急性脑血管病	(116)
------------------	-------

第十一节 上消化道大出血	(118)
--------------------	-------

第十二节 胆绞痛	(120)
----------------	-------

第十三节 肾绞痛	(120)
----------------	-------

第十四节 癫痫持续状态	(121)
-------------------	-------

第十五节 喉阻塞	(122)
----------------	-------

第十六节 气管、支气管异物	(123)
---------------------	-------

第十七节 鼻出血	(124)
----------------	-------

第十八节 晕动病	(125)
----------------	-------

第十九节 高原病	(126)
----------------	-------

第七章 急性中毒与意外伤害	
的诊断与处理	(127)

第一节 急性一氧化碳中毒	(127)
--------------------	-------

第二节 有机磷酸酯类农药	(128)
--------------------	-------

中毒	(128)
----------	-------

第三节 氨基甲酸酯类农药	(130)
--------------------	-------

第四节 拟除虫菊酯类农药	(130)
--------------------	-------

第五节 灭鼠剂中毒	(131)
-----------------	-------

第六节 镇静催眠药物中毒	(132)
--------------------	-------

第七节 抗精神病药物中毒	(133)
--------------------	-------

第八节 阿片类药物、毒品	(134)
--------------------	-------

第九节 毒蕈中毒	(135)
----------------	-------

第十节 酒精中毒	(137)
----------------	-------

第十一节 细菌性食物中毒	(138)
--------------------	-------

第十二节 砒霜中毒	(138)
-----------------	-------

第十三节 亚硝酸盐中毒	(139)
-------------------	-------

第十四节 毒蛇咬伤	(140)
-----------------	-------

第十五节 毒虫咬伤	(141)
-----------------	-------

第十六节 电击伤	(142)
----------------	-------

第十七节 中暑	(143)
---------------	-------

第十八节 淹溺	(144)
---------------	-------

第十九节 烧伤	(145)
---------------	-------

第二十节 冻伤	(147)
---------------	-------

第八章 创伤及其初步处理	
.....	(148)

第一节 多发性创伤	(148)
-----------------	-------

第二节 软组织损伤	(149)
-----------------	-------

第三节 颅脑损伤	(150)
----------------	-------

第四节 胸部损伤	(152)	第七节 关节脱位	(157)
第五节 腹部损伤	(154)	第八节 手外伤	(158)
第六节 骨折	(156)		

第三篇 社区医疗

第九章 感染性疾病	(160)	第四节 高脂血症	(223)
第一节 麻疹	(160)	第五节 单纯性肥胖	(225)
第二节 水痘	(164)	第六节 维生素 B ₁ 缺乏症	(227)
第三节 流行性腮腺炎	(166)	第七节 维生素 D 缺乏症	(229)
第四节 流行性乙型脑炎	(169)	第八节 痛风	(231)
第五节 病毒性肝炎	(172)	第九节 腺垂体功能减退症	(234)
第六节 流行性感冒	(176)	第十节 尿崩症	(236)
第七节 流行性出血热	(180)	第十一节 单纯性甲状腺肿	(238)
第八节 霍乱	(183)	第十二节 甲状腺功能亢进症	(240)
第九节 细菌性痢疾	(185)	第十三节 甲状腺功能减退症	(243)
第十节 流行性脑脊髓膜炎	(189)	第十四节 肾上腺皮质功能减退症	(245)
第十一节 伤寒与副伤寒	(191)	第十五节 皮质醇增多症	(248)
第十二节 结核病	(194)	第十六节 围绝经期综合征	(250)
第十三节 钩端螺旋体病	(197)	第十七节 多囊卵巢综合征	(252)
第十四节 疟疾	(200)	第十八节 乳房囊性增生病	(255)
第十五节 血吸虫病	(203)		
第十六节 猪囊尾蚴病	(206)	第十一章 循环系统疾病	(257)
第十七节 蛔虫病	(208)	第一节 原发性高血压	(257)
第十八节 蛲虫病	(210)	第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(263)
第十九节 丝虫病	(212)		
第十章 新陈代谢与内分泌疾病	(215)		
第一节 糖尿病	(215)		
第二节 反应性低血糖	(219)		
第三节 小儿营养不良症	(221)		

第三节 慢性心力衰竭	(270)	第十七节 原发性肝癌	(372)
第四节 心律失常	(275)	第十八节 胆囊炎	(375)
第五节 病毒性心肌炎	(283)	第十九节 胆石病	(379)
第六节 原发性心肌病	(287)	第二十节 胆道蛔虫病	(381)
第七节 心脏瓣膜病	(290)	第十四章 泌尿系统疾病	(384)
第十二章 呼吸系统疾病	(294)	第一节 泌尿系统感染	(384)
第一节 急性上呼吸道感染	(294)	第二节 急性肾小球肾炎	(387)
第二节 急性气管-支气管炎	(297)	第三节 慢性肾小球肾炎	(391)
第三节 慢性支气管炎	(300)	第四节 肾病综合征	(395)
第四节 支气管哮喘	(305)	第五节 泌尿系统结石	(398)
第五节 慢性肺源性心脏病	(310)	第六节 急性肾衰竭	(401)
第六节 感染性肺炎	(315)	第七节 慢性肾衰竭	(404)
第七节 支气管肺癌	(318)	第十五章 生殖系统疾病	(408)
第八节 肺间质纤维化	(321)	第一节 前列腺炎	(408)
第十三章 消化系统疾病	(324)	第二节 前列腺增生症	(411)
第一节 反流性食管炎	(324)	第三节 非特异性外阴炎	(414)
第二节 食管癌	(328)	第四节 阴道炎	(416)
第三节 急性胃炎	(331)	第五节 慢性子宫颈炎	(418)
第四节 慢性胃炎	(334)	第六节 盆腔炎	(421)
第五节 消化性溃疡	(338)	第七节 子宫肌瘤	(424)
第六节 胃癌	(343)	第八节 卵巢肿瘤	(426)
第七节 溃疡性结肠炎	(345)	第九节 功能性子宫出血	(429)
第八节 急性阑尾炎	(349)	第十节 自然流产	(432)
第九节 大肠癌	(351)	第十六章 血液系统疾病	(435)
第十节 肠梗阻	(354)	第一节 缺铁性贫血	(435)
第十一节 痔	(357)	第二节 白血病	(437)
第十二节 肛裂	(360)	第三节 再生障碍性贫血	(441)
第十三节 直肠肛管周围脓肿	(362)	第四节 淋巴瘤	(444)
第十四节 肛瘘	(364)	第五节 过敏性紫癜	(447)
第十五节 胰腺炎	(366)	第六节 特发性血小板减少性	
第十六节 肝硬化	(369)		

紫癜	(449)	第十七节 膝关节创伤性滑膜	
第七节 白细胞减少症	(452)	炎	(508)
第十七章 免疫与结缔组织疾病		第十八节 膝关节韧带损伤	
.....	(455)		(510)
第一节 风湿热	(455)	第十九节 距小腿关节扭伤	
第二节 系统性红斑狼疮			(512)
.....	(458)	第十九章 精神疾病	(515)
第三节 类风湿性关节炎		第一节 痴呆综合征	(515)
.....	(460)	第二节 精神分裂症	(518)
第四节 多发性肌炎与皮肌炎		第三节 抑郁症	(522)
.....	(464)	第四节 神经症	(524)
第五节 系统性硬皮病	(466)	第二十章 神经系统疾病	(529)
第十八章 运动系统疾病	(470)	第一节 三叉神经痛	(529)
第一节 骨质疏松症	(470)	第二节 面神经炎	(532)
第二节 骨关节炎	(472)	第三节 急性感染性多发性	
第三节 化脓性关节炎	(475)	神经根神经炎	(535)
第四节 化脓性骨髓炎	(476)	第四节 多发性神经炎	(538)
第五节 纤维织炎综合征		第五节 肋间神经痛	(541)
.....	(479)	第六节 坐骨神经痛	(544)
第六节 颈部肌肉扭伤	(482)	第七节 急性脊髓炎	(547)
第七节 颈椎病	(484)	第八节 运动神经元病	(551)
第八节 胸部扭挫伤	(487)	第九节 癫痫	(554)
第九节 肋软骨炎	(489)	第十节 短暂性脑缺血发作	
第十节 急性腰扭伤	(491)		(558)
第十一节 椎间盘突出症		第十一节 动脉粥样硬化性	
.....	(493)	血栓性脑梗死	
第十二节 腰肌劳损	(496)		(562)
第十三节 梨状肌综合征		第十二节 腔隙性脑梗死	
.....	(499)		(566)
第十四节 臀上皮神经炎		第十三节 脑出血	(570)
.....	(501)	第十四节 蛛网膜下隙出血	
第十五节 肩关节周围炎			(573)
.....	(502)	第十五节 颅内肿瘤	(577)
第十六节 肱骨外上髁炎		第十六节 非特异性脑炎	
.....	(506)		(580)

- 第十七节 帕金森病 (583)
- 第十八节 多发性硬化 (587)
- 第十九节 肝豆状核变性 (590)
- 第二十节 重症肌无力 (593)
- 第二十一节 周期性瘫痪 (595)
- 第二十二节 偏头痛 (598)
- 第二十三节 椎-基底动脉供血不足 (602)
- 第二十一章 皮肤与软组织疾病** (605)
- 第一节 疔 (605)
- 第二节 急性蜂窝织炎 (607)
- 第三节 丹毒 (610)
- 第四节 急性淋巴结炎 (612)
- 第五节 乳腺炎 (614)
- 第六节 乳腺癌 (616)
- 第七节 带状疱疹 (620)
- 第八节 手足癣 (622)
- 第九节 湿疹 (624)
- 第十节 丘疹性荨麻疹 (627)
- 第十一节 皮肤瘙痒症 (628)
- 第十二节 神经性皮炎 (631)
- 第十三节 银屑病 (633)
- 第十四节 尖锐湿疣 (636)
- 第二十二章 常见眼部疾病** (638)
- 第一节 睑腺炎 (638)
- 第二节 细菌性角膜溃疡 (640)
- 第三节 单疱病毒性角膜炎 (642)
- 第四节 原发性青光眼 (645)
- 第五节 老年性白内障 (647)
- 第六节 视神经萎缩 (649)
- 第二十三章 常见耳部疾病** (652)
- 第一节 化脓性中耳炎 (652)
- 第二节 分泌性中耳炎 (654)
- 第三节 感音神经性聋 (656)
- 第四节 梅尼埃病 (659)
- 第二十四章 常见鼻部疾病** (662)
- 第一节 急性鼻炎 (662)
- 第二节 慢性鼻炎 (664)
- 第三节 变应性鼻炎 (666)
- 第四节 慢性鼻窦炎 (668)
- 第二十五章 常见咽喉疾病** (670)
- 第一节 急性咽炎 (670)
- 第二节 慢性咽炎 (672)
- 第三节 扁桃腺炎 (675)
- 第四节 鼻咽癌 (677)
- 第五节 急性喉炎 (680)
- 第二十六章 常见口腔疾病** (682)
- 第一节 龋齿 (682)
- 第二节 牙髓炎 (684)
- 第三节 急性根尖周炎 (686)
- 第四节 牙周炎 (687)
- 第五节 复发性口疮 (689)
- 第四篇 社区康复**
- 第二十七章 康复功能评估** (693)
- 第一节 关节活动度检查方法 (693)

第二节 肌力测定方法	(694)	第三节 小儿脑性瘫痪	(765)
第三节 步态检查	(697)	第四节 脊髓损伤	(769)
第四节 生活活动能力评定	(701)	第五节 脊髓灰质炎后遗症	(775)
第五节 感知与认知测定	(705)	第六节 骨折与骨关节炎	(779)
第六节 语言功能评定	(713)	第七节 截肢	(782)
第七节 心理测试	(718)	第八节 下腰痛	(784)
第八节 职业评定	(721)	第九节 颈椎病	(785)
第九节 心肺功能测定	(722)	第十节 肩周炎	(788)
第二十八章 康复治疗技术	(734)	第十一节 原发性高血压	(789)
第一节 物理治疗	(735)	第十二节 冠心病	(791)
第二节 作业治疗	(746)	第十三节 慢性阻塞型肺疾病	(793)
第三节 语言治疗	(751)	第十四节 糖尿病	(796)
第四节 中医传统治疗	(753)	第十五节 肥胖	(798)
第五节 心理治疗	(754)	第十六节 癌症	(801)
第二十九章 常见伤病残的社区 康复	(757)	第十七节 视力残疾	(805)
第一节 脑卒中偏瘫	(757)	第十八节 听力残疾	(806)
第二节 颅脑损伤	(759)	第十九节 智力-精神障碍	(810)
第五篇 社区卫生保健与健康教育			
第三十章 社区环境与健康	(814)	问题与心理卫生	(818)
第一节 居住环境与健康	(814)	第三节 社区心理咨询的职业 道德、原则及技巧	(828)
第二节 饮水与健康	(815)	第三十二章 营养与健康	(831)
第三节 职业性病损的预防	(816)	第一节 平衡膳食	(831)
第三十一章 精神卫生与健康	(818)	第二节 特殊人群的营养要求	(833)
第一节 心理健康	(818)	第三节 常见疾病的营养治疗	(839)
第二节 社区居民常见的心理			

第三十三章 行为与健康 (848)	治 (882)
第一节 健康相关行为 (848)	第三十六章 老年人保健 (884)
第二节 不良生活方式影响健康的特点 (850)	第一节 老年人患病的特点 (884)
第三节 不良行为的矫正与干预 (850)	第二节 老年人健康的测量 (885)
第三十四章 儿童与青少年保健 (857)	第三节 老年人常见健康问题 (886)
第一节 各年龄期的生理特点 (857)	第三十七章 残疾人保健 (891)
第二节 各年龄期的一般保健措施 (858)	第一节 残疾人心理特点 (891)
第三十五章 妇女保健 (862)	第二节 各类残疾人的常见健康问题 (893)
第一节 青春期保健与性教育 (862)	第三十八章 社区健康档案的建立与管理 (897)
第二节 婚前保健 (866)	第一节 健康档案的建立 (897)
第三节 孕期与围产期保健 (874)	第二节 社区健康档案的管理 (899)
第四节 围绝经期保健 (880)	
第五节 妇女常见病的普查普	

第六篇 社区计划生育

第三十九章 计划生育政策与宣传教育 (901)	第三节 药物避孕 (916)
第一节 我国的计划生育政策 (901)	第四节 工具避孕 (920)
第二节 计划生育的宣传教育 (903)	第五节 紧急避孕 (922)
第四十章 计划生育措施 (906)	第六节 其他避孕方法 (922)
第一节 绝育 (906)	第七节 避孕失败的补救措施 (925)
第二节 宫内节育器 (912)	第四十一章 计划生育统计指标体系 (927)

第七篇 社区疾病的预防控制

第四十二章 社区疾病预防控制的基本措施 (933)	第一节 临床流行病学研究 (933)
---------------------------------	--------------------------

第二节 疾病监测点的建立与管理 (934)	第十四节 结核病 (967)
第三节 疫情报告制度 (936)	第十五节 钩端螺旋体病 (968)
第四节 预防接种制度 (937)	第十六节 性病 (969)
第五节 消毒隔离制度 (938)	第十七节 布鲁菌病 (971)
第六节 对口转诊制度 (940)	第四十五章 常见寄生虫病的预 防控制 (972)
第四十三章 突发公共卫生事件 应急处理 (941)	第一节 阿米巴病 (972)
第一节 概述 (941)	第二节 疟疾 (973)
第二节 突发事件流行病学调 查方法 (945)	第三节 血吸虫病 (975)
第三节 突发事件的应急反应 机制 (947)	第四节 华支睾吸虫病 (976)
第四十四章 常见传染病的预防 控制 (950)	第五节 肺吸虫病 (977)
第一节 严重急性呼吸综合征 (950)	第六节 囊虫病 (978)
第二节 流行性乙型脑炎 (951)	第七节 丝虫病 (979)
第三节 狂犬病 (952)	第八节 其他寄生虫病 (980)
第四节 病毒性肝炎 (954)	第四十六章 常见地方病的预防 控制 (981)
第五节 脊髓灰质炎 (956)	第一节 地方性甲状腺肿 (981)
第六节 流行性出血热 (957)	第二节 地方性氟中毒 (983)
第七节 登革热与登革出血热 (958)	第三节 地方性克汀病 (984)
第八节 艾滋病 (959)	第四节 大骨节病 (985)
第九节 白喉 (961)	第五节 克山病 (986)
第十节 伤寒与副伤寒 (962)	第四十七章 常见慢性病的预防 控制 (987)
第十一节 霍乱 (963)	第一节 高血压 (987)
第十二节 鼠疫 (964)	第二节 冠心病 (989)
第十三节 流行性脑膜炎 (965)	第三节 脑卒中 (990)
	第四节 糖尿病 (992)
	第五节 骨质疏松症 (994)
	第六节 慢性阻塞性肺病 (995)

第一篇

社区医师基本技能

第一章 体格检查技术

体格检查是医师利用自己的感觉器官和简单器械(如听诊器等)对病人进行客观检查,检查所发现的病理现象叫做体征。

体格检查时必须认真、细致、系统、全面而有重点,手法应轻柔,注意病人反应,气温低时注意保暖。危重病人可先重点检查,及时抢救处理。

第一节 基本方法

1. 视诊 医师用视觉观察病人全身或局部表现的诊断方法。

(1) 全身状态视诊 包括发育、营养、意识状态、面容、体位、步态、姿势等。

(2) 局部视诊 包括皮肤、黏膜、头颈、胸廓、心尖搏动、腹形、四肢、肌肉、脊柱、骨骼关节外形等各部分的变化。

2. 触诊 是医师用手的感觉来判断所触及的脏器及躯体部分的物理特征(包括位置、大小、轮廓、表面、性质、硬度、移动度、波动、振动、温度、湿度、摩擦感、弹性、压痛等)的检查方法。

(1) 浅部触诊法 用平放而不加压力的手指或手掌以滑动方式,轻柔触摸,试探检查部位有无抵抗、疼痛或搏动等。

(2) 深部触诊法 用手指或手掌施加不同程度的压力,触摸深部,以更精细地确定病变部位及性质。

1) 深部滑动触诊法:医师以并拢的示指、中指及无名指末端和腹部皮肤一起在被触的脏器或包块上做左右、上下的滑动触摸,了解该脏器或包块的大小、形状、硬度与表面情况等。

2) 深压触诊法:以两个手指垂直逐渐用力深入触摸某一部位,用以确定腹腔内的压痛点。若将深压的手指迅速松开,并询问病人是否感觉到松开时的跳痛,或观察其面部是否出现痛苦表情,此为反跳痛的检查方法。