

中医临证方剂歌括

ZHONGYI LINZHENG FANGJI GEKUO

以全国高等院校《中医方剂学》教材为蓝本，主要参考中医临证手册，用歌括体裁撰写而成。是熟记方剂并合理应用于临床的上乘佳作。

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

ZHONGYI LINZHENG FANGJI GEKUO

中医临证方剂歌括

▶ 策划编辑 王 宁

▶ 封面设计 龙 岩

▶ 销售分类 中医方剂

ISBN 978-7-5091-1890-0



9 787509 118900 >

定价：20.00 元

中医临证方剂歌括

ZHONGYI LINZHENG FANGJI GEKUO

编 著 吴培贵 雍景绵

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医临证方剂歌括/吴培贵,雍景绵编著. —北京:人民军医出版社,2008.7

ISBN 978-7-5091-1890-0

I. 中… II. ①吴…②雍… III. 方歌-汇编
IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 083180 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:曾宪锋 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/36

印张:7.875 字数:120 千字

版、印次:2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

编者简介



吴培贵 系四川省大英县人,名老中医。于1959年毕业于川北医学院,前期从事临床工作,在工作中,刻苦钻研中医,三次参加全国中医药学术研讨会,并被选为中国中医药学会科普学会委员,1994年9月组织编写了《中医临证方剂歌括》一书,其在全国第四届中医药科普学术研讨会上,受到参会专家、学者、教授的好评,认为他的中医临证方剂歌括理法方药、君臣佐使融为一体,是前所未有的方歌体裁,内容深入浅出,对初学者或资深者均能起到抛砖引玉的作用。2001年底,各界知名人士及有关机构将该中医临证方剂歌括向世界文化艺术研究中心推荐,经国际优秀论文评选委员会,初步筛选、审定,该作品正式列入国际优秀作品,邀请入选(邀字第03号)。

前 言

夫医之为道，寿人济世，保身全长也

在改革开放之期，经济腾飞之时，人们随着生活水平的提高，生年未滿百，常怀千岁忧，相继而生。从祖国医学的宝库中索取摄生术者，日甚一日；中教普及，自谋职业者，前继后涌；一个自学中医的洪流，随着国外中医学热的浪潮，将席卷而来。岐黄道上繁花似锦，飘香宇宙，医艺昌隆，国威日旺，人类可同登仁寿之域，四海高歌舜日之长、尧天之广矣！

然祖国医学，名著之多，一世也难以读完，尚不用究；其裁方之广，数以万计，何去何从？初学者，不得其门而入，怎见宗庙之美？奈何！奈何！我等虽年古稀，但岐艺必宗旨继道，今将所学认识重整成册，名曰《中医临证方剂歌括》，济以摄其生，从其业，亦继其道矣！

在这振兴和普及中医之际，祖国之大，贤者之

众,临床者之多,难以计数。言此书者,虽如九牛之一毛、沧海之一粟,微不足道,但集腋尚可成裘,滴水汇以成川,能对普及中医起到毛粟之力,其愿足矣!幸甚!

编 者

2007 年 10 月

编写说明

本作品以全国高等院校《中医方剂学教材》为蓝本,结合中医临证手册为主要参考书,均用歌括体裁,撰写而成。后经川北医学院赵振东副教授,精心修改和热情地向出版社推荐,该作品已出版问世。

本方剂选入正方 181 首,附方 201 首,其内容、编排、顺序、分类大致与教材相同,选方精练,适用性广。

方歌是将理法方药融为一体,编写成方歌。歌诀一般八句,前四句概括病机,方名,症状和功用,后四句写药名和药物作用,同时将制方原则君、臣、佐、使撰入歌中,能熟背后,在很短的时间内,可达到解方的目的。通过方歌的背记,使读者用方能随理加减,制方胸有成竹,解方明目清晰,简明易记。

方解,由于方歌受字数限制,不能完全说明问题,辅以方解,起到说明方歌的作用,做到了简单

明白。

引论是指教材中文献的摘要,即方论,用四字韵撰写而成(附方亦同)使读者对方义或方源,有进一步的认识,以资深造,时方则少。方论或根据教材或根据它书或入编者按语,以辅助解方之不足。

附方是在理解主方的基础上选入的,只叙述主治、功用、药物、无方解,明确与主方的异同点,增加其灵活性,扩大其作用面。

提示和小结:每大类和大类之间,开头有提示,说明该类的定义、适用范围、分类与注意事项;每大类结尾有小结,依次叙述该类方的病机,用法、功能、方与方的异同点,均以歌括写出,便于诵读,用时一忆即得。

全作品均以韵文撰写,但水平有限,如有错编,敬希广大读者进行批评,并提出宝贵意见。

编 者

2007 年 10 月

中医临证方剂歌，
提供临床和初学。
全书均以韵文撰，
易读易记易切磋。
理法方药和方解，
一气贯通成方歌。
老骥明知夕阳晚，
昂首飞鬃奋余作。

目 录

第一章 总论	(1)
1. 方剂学概说	(1)
2. 常用治法	(1)
3. 方剂分类	(2)
4. 方剂组成	(2)
5. 小结	(3)
第二章 各论	(4)
一、解表剂	(4)
(一) 辛温解表	(4)
1. 麻黄汤(附:麻黄加术汤、大青龙汤、 麻杏苡甘汤、三拗汤、华盖散)	(4)
2. 桂枝汤(附:杜枝加葛根汤, 杜枝加厚朴杏子汤)	(6)
3. 九味羌活汤(附:大羌活汤)	(7)
4. 加味香苏散(附:香苏散、 香苏葱豉汤)	(8)
5. 小青龙汤(附:射干麻黄汤)	(9)
(二) 辛凉解表	(10)
1. 桑菊饮	(10)

2. 银翘散 (11)
3. 麻黄杏仁石膏甘草汤(附:越婢汤)
..... (12)
4. 升麻葛根汤 (13)
5. 竹叶柳蒡汤 (14)
6. 柴葛解肌汤(附:柴葛解肌汤、
葱豉桔梗汤、葱豉汤、活人葱
豉汤) (15)
- (三)扶正解表 (16)
1. 人参败毒散(附:荆防败毒散,
银翘败毒散,仓廩散,参苏饮) ... (16)
2. 再造散(附:麻黄附子细辛甘草汤、
葱白七味饮) (18)
3. 加减葶藶汤(附:葶藶汤) (19)
- (四)解表剂小结 (20)
- 二、泻下剂 (20)
- (一)寒下 (21)
1. 大承气汤(附:小承气汤、
调胃承气汤) (21)
2. 大陷胸汤 (22)
- (二)温下 (23)
1. 大黄附子汤 (23)
2. 温脾汤 (24)
3. 三物备急丸(附:白散) (25)
- (三)润下 (26)

1. 麻子仁丸(附:润肠丸、五仁丸)	
.....	(26)
2. 济川煎	(28)
(四)逐水	(29)
十枣汤(附:控涎丹).....	(29)
(五)攻补兼施	(31)
1. 新加黄龙汤(附:黄龙汤)	(31)
2. 增液承气汤(附:承气养营汤) ...	(32)
(六)泻下剂小结	(33)
三、和解剂.....	(33)
(一)和解少阳	(34)
1. 小柴胡汤(附:柴胡枳桔汤)	(34)
2. 蒿芩清胆汤(附:柴胡达原饮、 达原饮、清脾饮)	(35)
(二)调和肝脾	(37)
1. 四逆散(附:枳实芍药散、 柴胡疏肝散)	(37)
2. 逍遥散(附:加味逍遥散、 黑逍遥散)	(39)
3. 痛泻要方	(40)
(三)调和肠胃(寒热)	(41)
半夏泻心汤(附:生姜泻心汤、 甘草泻心汤、黄连汤)	(41)
(四)和解剂小结	(43)
四、清热剂.....	(44)

- (一)清气分热 (44)
1. 白虎汤(附:白虎加人参汤、
白虎加桂枝汤、白虎加苍术汤)
..... (44)
2. 竹叶石膏汤 (46)
- (二)清营凉血 (47)
1. 清营汤(附:清营汤) (47)
2. 犀角地黄汤 (48)
- (三)清热解表 (49)
1. 黄连解毒汤(附:泻心汤) (49)
2. 凉膈散 (50)
3. 普济消毒饮 (51)
- (四)气血两清 (53)
- 清瘟败毒饮(附:神犀丹、化斑丹) ... (53)
- (五)清脏腑热 (55)
1. 导赤散 (55)
2. 龙胆泻肝汤(附:泻青丸、
当归龙荟丸) (56)
3. 左金丸(附:戊己丸,香连丸) (57)
4. 泻白散(附:葶苈大枣泻肺汤) ... (58)
5. 清胃散 (59)
6. 泻黄散 (60)
7. 玉女煎 (61)
8. 芍药汤(附:黄芩汤) (62)
9. 白头翁汤(附:白头翁加甘草

阿胶汤)	(63)
(六)清虚热	(64)
1. 秦艽鳖甲汤	(64)
2. 清骨散	(64)
3. 当归六黄汤	(65)
(七)清热剂小结	(66)
五、祛暑剂	(67)
(一)祛暑清热	(67)
清络饮	(67)
(二)祛暑解表	(68)
新加香薷饮(附:香薷散)	(68)
(三)祛暑利湿	(69)
六一散(附:益元散、碧玉散、 鸡苏散、桂苓甘露饮)	(69)
(四)清暑益气	(70)
清暑益气汤(附:清暑益气汤)	(70)
(五)祛暑剂小结	(71)
六、温里剂	(71)
(一)温中散寒	(72)
1. 理中汤丸(附:附子理中丸、 理中化痰丸、桂枝人参汤)	(72)
2. 吴茱萸汤	(73)
3. 小建中汤(附:黄芪建中汤、 当归建中汤)	(74)
4. 大建中汤	(75)

(二)回阳救逆	(76)
四逆汤(附:四逆加人参汤 白通汤、 通脉四逆汤).....	(76)
(三)温经散寒	(78)
当归四逆汤(附:当归四逆加吴茱萸 生姜汤、黄芪桂枝五物汤)	(78)
(四)温里剂小结	(79)
七、表里双解剂.....	(80)
(一)解表攻里	(80)
1. 防风通圣散	(80)
2. 大柴胡汤(附:厚朴七物汤)	(81)
(二)解表清里	(82)
葛根芩连汤(附:石膏汤).....	(82)
(三)解表温里	(83)
五积散	(83)
(四)表里双解剂小结	(85)
八、补益剂.....	(85)
(一)补气	(86)
1. 四君子汤(附:异功散、六君子汤、 香砂六君汤、保元汤)	(86)
2. 参苓白术散(附:七味白术散) ...	(87)
3. 补中益气汤(附:举元煎、升陷汤)	(88)
4. 生脉散(或饮)	(90)
(二)补血	(91)

1. 四物汤(附:圣愈汤、桃红四物汤)	
.....	(91)
2. 当归补血汤	(92)
3. 归脾汤	(93)
4. 炙甘草汤(又名复脉汤)	
(附:加减复脉汤)	(94)
(三) 气血双补	(96)
八珍汤(附:十全大补汤、人参养营汤、 泰山磐石饮)	(96)
(四) 补阴	(97)
1. 六味地黄丸(附:都气丸、 麦味地黄丸、知柏地黄丸、 杞菊地黄丸)	(97)
2. 大补阴丸(附:虎潜丸、二至丸)	(98)
.....	(98)
3. 一贯煎(附:石斛夜光丸)	(99)
4. 补肺阿胶汤(附:龟鹿二仙胶、 七宝美髯丹)	(101)
(五) 补阳	(102)
肾气丸(附:济生肾气丸、十补丸)	
.....	(102)
(六) 补益剂小结	(103)
九、安神剂	(103)
(一) 重镇安神	(103)
1. 朱砂安神丸(附:生铁落饮)	(103)