

谈天说地英语村系列

生活英语

感受美好生活

「营养成分表」

100% 的轻松趣闻

20% 的文化背景知识

40% 的纯鲜对话

20% 的实用表达技巧

10% 的趣味盘点

开心甜点

超级搜索

滔滔不绝

教你一招

大补帖



张程
玉娟

编著

100% 的实用 200% 的个性 300% 的热情



易刊
can
享受英语·沟通世界

谈天说地英语村系列

生活英语

感受美好生活

164448
H319.9
105

张玉 程娟 编著

[美] Joseph Peter Will

[美] Laurie Myers

录音



山东电子音像出版社出版

内容提要

《生活英语——感受美好生活》从现实生活、娱乐切入，带领英语学习者将生活与英语实现真正意义的融合。美食、购物、家居、健康5大实用版块，涵盖了人们衣食住行的方方面面。本书共21个热点话题，每个话题由5个小版块组成：“开心甜点”中幽默笑话博您开心一笑；“超级搜索”中的背景资料为您全方位网罗该话题的谈资论据；“滔滔不绝”中的对话练习毫不保留教给您实用口语；“教你一招”结合实际应用提供常用小诀窍；“大补帖”则有效延展和补充该话题的知识面。

光盘内容

光盘中“滔滔不绝生活秀”部分是从本手册中精选出来的，其英汉对照的学习界面、朗读和语音复读功能，让您学得轻松方便。“Sporting English”部分是由英语通网站(www.in2english.com.cn)定制提供的Flash运动英语情景剧。全剧共11集，让您看得赏心悦目。“MP3随意Down”部分可以将本光盘中美籍专家录制的MP3文件复制到电脑或者MP3播放器里；也可以将光盘放入CD机中直接播放录音。本光盘采用CD和CD-ROM双模设计，让您听得随心所欲。



版权所有
未经许可

盗版必究

不得以任何形式和手段复制和抄袭

- 书 名：生活英语——感受美好生活
编 著：张 玉 程 娟
监 制：时均建
责任编辑：李 萍
执行编辑：江颖月 肖远兵 李 立 张 波
封面设计：关 戎
组版编辑：晨 曦
出版单位：山东电子音像出版社
地 址：济南市胜利大街39号
邮政编码：250001
电 话：(0531)2060055-7016
发 行：山东电子音像出版社
经 销：各地新华书店、报刊亭
C D 生产：北京中联光碟有限公司
文本印刷：重庆升光电力印务有限公司
开本规格：850mm × 1168mm 1/32 7.75印张 55千字
版 本 号：ISBN 7-89491-066-X
版 次：2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷
定 价：16.80元(1CD+手册)

Living English Enjoy Beautiful Life

学英语“谈何容易”，众人“谈虎色变”。
我们不用“老生常谈”的方式，
我们用“谈兴正浓”的热情，
我们用“谈情说爱”的体贴，
我们用“谈言微中”的技巧，
带您进入“谈天说地英语村”：

- 开心甜点：品位 10% 的轻松笑话，学习英语谈笑风生。
- 超级搜索：聚焦 20% 的文化背景知识，一网打尽谈资论据。
- 滔滔不绝：体验 40% 的纯鲜对话，原汁原味谈吐不俗。
- 教你一招：精通 20% 的实用表达技巧，紧急时刻谈笑自若。
- 大补帖：汇总 10% 的趣味盘点，随心所欲谈天说地。

开 篇 词

《生活英语——感受美好生活》作为“谈天说地英语村”的一员，为您讲述衣食住行娱乐文化的方方面面。英语学习者常常抱怨：“没有英语生活环境，怎样才能学好英语？”本手册就针对您的苦楚“对症下药”，让您在了解国外生活习惯的同时，学会英语日常用语。希望读者阅读后能受益匪浅。您准备好了吗？跟我们一起感受美好生活吧！

编者

2005年1月

特色导读 HOW TO USE

开心甜点

老太太需要什么样的果汁呢?“新型果汁”将为您提供最幽默的诠释。

开心甜点

A New Brand of Juice

An old woman was shopping for food in a supermarket. A saleslady tried to recommend a new brand of juice to her and said, "It is very healthy for someone at your age. It doesn't contain any preservatives or food coloring."

"Young lady, at my age, preservatives and food coloring are what I need." The woman replied with a smile.

超级搜索

当独具眼光的您在各大商场挑选合适自己的时装时,是否苦于难以正确表达出自己的意见和想法呢?“衣服任我挑”将教会您更多实用的购物句型。

买衣服在人们日常生活的购买活动中非常重要。要想在国外商场里挑选到合适好看的衣服,我们要学会一些有用的表达。

I'm looking for a turtle-neck sweater.

我想找一件高领的毛衣。

May I try this on?

我能试穿这一件吗?

在美国大部分卖衣服的地方都是允许试穿的,所以通常要是你看上了某件衣服,可以直接拿去试穿。不知道试衣间在哪里的话,则可以问店员,“Where is the fitting room?”(试衣间在哪里?)。

滔滔不绝

正所谓“仁者见仁,智者见智”,对于幸福,我们也持不同看法。让我们一起来聆听“幸福”中的人们拥有怎样的幸福观。

② 幸福

Happiness

A: I think I can get happiness from being helpful, such as helping the poor, assisting someone in need, and visiting elderly people.

B: Besides these, anything else?

A: Um, um, I think for myself, it is happy to realize myself. I will be happy to see my dream come true.

B: So do I. I wish people's dreams can be realized.

A: 我想我能从帮助别人中得到快乐,比如帮助穷人、帮助有需要的人、探望老人。

B: 除了这些,还有吗?

A: 嗯,嗯,对于我个人来讲,我很高兴能实现自我,我的梦想能实现我会很快乐。

B: 我也是。我希望人们的梦想都能实现。

魔法词典

assisting someone in need 帮助有需要的人

assist 就是帮助 (help) 的意思。例如, The army arrived to assist in the search. 军队到达后协助搜索。in need 是指在危急中。英语中有句俗语叫, A friend indeed is a friend in need. (患难之交)。

来听一下医生的建议：

After you wash with a mild soap, make sure you rinse and dry yourself well. Check places where water can hide, such as under the arms, under the breasts, between the legs, and between the toes.

使用温和的肥皂，洗净后保证全身干燥。检查不易擦干水的地方，如腋下、胸口下方、腿的内侧，以及脚趾缝隙。

Keep your skin moist by washing with a mild soap and using lotion or cream after you wash.

用温和的肥皂保持皮肤的湿润，洗后要用护肤液或滋润霜。

Drink lots of fluids, such as water, to keep your skin moist and healthy.

多喝水能保持皮肤湿润和健康。

教你一招

谁都不愿意放弃探寻青春永驻的奥秘。梦想，不曾停止。那么，呵护肌肤，就从现在开始吧！

大补帖

一提起音乐我们自然会想到乐器，正是由于各式各样神奇的乐器才创造出了变化万千的音乐。您是否能用英语正确表达出乐器呢？让我们一起到“认识乐器”里去学学吧。

认识乐器 Instruments

比如我们熟悉的管乐器 (wind instrument) 就有意气高昂的长笛 (flute)、清脆明快的短笛 (piccolo) 还有雄壮恢宏的军号 (bugle)、大号 (tuba)、长号 (trombone)。此外还有小号 (trumpet)、圆号 (horn/French horn)、双簧管 (oboe)、单簧管 (clarinet)、萨克斯管 (saxophone)。不难发现前两者又可以归为木管乐器，后面的则都是铜管乐器。

弦乐器 (string instruments) 最擅长勾勒悠扬舒缓的旋律。交响乐团 (orchestra) 里最多的就是弦乐手。提琴家族的成员们随着体积的由小到大，其声音由高向低的变化。交响乐团的头号主角是小提琴 (violin)、中音提琴 (viola) 和大提琴 (cello/violoncello)，还有体形最大的低音提琴 (contrabass)，它的声音也是提琴中最低沉的。

如果追溯人类最早出现的乐器那肯定是打击乐器 (percussion instruments) 了。打击乐器以他最简单原始的演奏方式第一次演绎出了变化的节奏。打击乐器的主要形式就是鼓 (drum) 了。说到鼓，除了古典乐团中的定音鼓 (timpani)、低音鼓 (bass drum)，还有当代流行的爵士乐队中的爵士鼓，还有多种多样的民族化的手鼓 (hand drum)。

现在你对乐器和它们的英文表达是不是有了一个初步的了解了呢？

生活英语
感受美好生活



主要参考书目

- 《大家说英语丛书系列——旅游英语》 常骏跃主编
- 《大家说英语丛书系列——礼仪英语口语》
- 《正确说美语 1. 少吃多运动》 Howard Joh 著
- 《正确说美语 2. 旅人闯天涯》 Howard Joh 著
- 《正确说美语 3. 限时大特价》 Howard Joh 著
- 《正确说美语 4. 久仰大名了》 Howard Joh 著
- 《正确说美语 5. 我被惹毛了》 Howard Joh 著
- 《正确说美语 6. 有钱赚真好》 Howard Joh 著
- 《拿起电话说英语》 徐金安编译
- 《掌握美国口语》 Hover (张翔) 主编
- 《英语急救便利事典》 黎海斌编著
- 《自助旅行英语》 林丽霞编著
- 《最新社交英语》 林婷编著
- 《美国口语大观》 Leo Folsom, Beatrice Folsom 著
- 《衣食住行英语会话》 王慈娴编著
- 《服务人员英语会话》 夏朵编著
- 《1+X 脱口说英语情景会话》 常骏跃主编
- 《原汁原味 English 派: 美国口语速成》 Dan Zhao 编著
- 《饭店英语绝对对话》 卓美玲编著
- 《观光英语绝对对话》 杨淑惠编著
- 《商务英语绝对对话》 陈怡平编著
- 《蹩脚英文出国也 OK》 威利编著
- 《21 世纪英语沙龙丛书: 妙语拾趣》 张倩编译
- 《现代英语口语表示法 500 例》 汪福祥、蔡坚著
- 《剑桥流利英语》 Joanne Collie, Stephen Slater 原著
- 《英语交谈新感觉》 李红主编
- 《英美文化博览》 李常磊编著
- 《跟我说 Real American English》 Miguel Mckelvey, John Hayden 主编
- 《赴美英语指南》 李扬、李沂主编
- 《走遍美国》(新版) 任晓晋、邹为诚主持改编
- 《新世纪英语口语教程》 李华东、栾述文、袁洪婵主编
- 《American Talks 美语会话》 陈怡平原著, 刘毅审定

欢迎各位读者不吝指教, 作者的电子邮箱如下:

张玉: cranberries-12@163.com

非常感谢您购买本书!

请您抽空填写该读者调查表, 回寄给我们, 您宝贵的意见和建议将是我们继续创编好书的依据。调查表也可以上网填写, 网址: <http://www.itbook.com.cn>。我们将把所有调查表中抽取 30 名幸运读者, 分别赠送一册精美图书! 再次感谢您!

※请于 2005 年 3 月 1 日前寄出(以邮戳为准)或在网完成该调查表的填写。

※获奖名单将在该网站上公布, 公布时间为 2005 年 3 月 31 日。

※有其他意见和建议请发电子邮件至: ecan@cpw.com。

姓名	性别	年龄
学历	职业	爱好
E-mail	QQ/MSN	电话
邮政编码	通讯地址	

1. 您经常购买哪方面的英语图书?(可多选)

阅读 听力 口语 语法 写作 词汇 从不购买

2. 您经常购买哪类英语图书?(可多选)

考试类 休闲类 教辅类 从不购买

3. 您打算购买哪类考试的参考图书?(可多选)

大学英语三级考试 大学英语四级考试
 大学英语六级考试 全国英语等级考试(1/2/3/4级)
 不打算购买 其他_____

4. 您经常接触的英语类媒体有:(可多选/填)

报纸: 英语周报 21 Century 其他_____

图书: 外研社产品 星火产品 王长喜产品 其他_____

杂志: 疯狂英语 英语沙龙 空中英语教室 其他_____

网络: 网站_____ 论坛_____ 其他_____

5. 在选择英语图书时, 您在意图书的哪些品质?(可多选)

品牌/出版社 书店推荐 封面设计 纸张 印刷
 价格 书名 作者 目录简介
 内容质量 赠送光盘 其他_____

6. 除了书本以外, 您喜欢通过哪些方式来学习英语?(可多选)

CD 机练习听力/口语 用 VCD/DVD 机, 通过电视学习英语
 磁带机练习听力/口语 用 CD-ROM 光盘, 在电脑上学习英语
 MP3 练习听力/口语 用 DVD 光盘, 在电脑上学习英语
 MD 练习听力/口语 用电脑上网学习英语

7. 如果英语图书赠有光盘, 您希望里面相关的内容是什么?(可多选)

电子书资料 英语学习软件 语音听力/口语练习文件
 视频教学文件 电脑模拟试题考场 其他_____

8. 您对本书的满意度:

请在相应的调查栏目后面的括号内填入: a. 非常满意 b. 满意 c. 尚可 d. 需要改善

内容: () 因为_____

编排: () 因为_____

印刷: () 因为_____

价格: () 因为_____

光盘: () 因为_____

您对本书的其他意见_____

读者调查表回邮请寄:

400013

重庆市渝中区双钢路 3 号科协大厦 1206 室英语图书编辑室

Contents 目录

开篇词	I
特色导读	II

Chapter1 我们来聚聚吧——美食篇

Step1 早餐很重要!	2
Step2 可以点菜了吗?	12
Step3 我要控制饮食	23

Chapter2 去疯狂购物吧——购物篇

Step1 购物也疯狂	36
Step2 衣服任我挑	47
Step3 肌肤需要呵护哦!	59
Step4 跟上时尚的步伐	70
Step5 可以刷卡吗?	81
Step6 能退换吗?	91

Chapter3 我们志趣相投——娱乐篇

Step1 我们志趣相投	102
Step2 我是铁杆足球迷	114
Step3 我更喜欢小说	125
Step4 享受音乐	136

Chapter4 我爱我家——家居生活篇

Step1 租房成功，有个窝了。	146
Step2 我有自己的天地了。	156
Step3 乔迁新居，可喜可贺。	167
Step4 我爱我家。	177

Chapter5 身体是革命的本钱——健康篇

Step1 早睡早起身体好。	188
Step2 营养饮食，健康长寿。	199
Step3 锻炼身体，生命在于运动。	209
Step4 天天都有好心情。	220
Index 索引	231

Living English
Enjoy Beautiful Life

Chapter 1

我们来聚餐吧——美食篇

Step ① 早餐很重要!

Step ② 可以点菜了吗?

Step ③ 我要控制饮食。



Step 1

早餐很重要!

开心甜点

A New Brand of Juice

An old woman was shopping for food in a supermarket. A saleslady tried to recommend a new brand of juice to her and said, "It is very healthy for someone at your age. It doesn't contain any preservatives or food coloring."

"Young lady, at my age, preservatives and food coloring are what I need." The woman replied with a smile.

新型果汁

一位老太太到商场买食品。售货小姐试图向她推荐一种新型果汁，说道：“太太，它最有益于像您这种年纪的人。它既不含防腐剂，又不含任何色素。”

“年轻人，像我这样的年纪，最需要的恰恰就是这两样东西。”老妇人微笑着回答。

超级搜索

西式早餐

Western Breakfast

早餐 (breakfast) 在人一天的饮食中占有相当重要的位置。西方人对早餐相当重视品种丰富和营养搭配。一般包括:

谷类 Cereals

主要是一些玉米、燕麦制成的谷类食品, 如玉米片 (corn flakes)、泡芙 (puff rice)、麦片粥 (oatmeal) 和玉米粥 (cornmeal)。

蛋 Eggs

蛋是欧美人早餐的主食。蛋根据其烹饪方式的不同可以分为煎蛋 (fried eggs)、带壳水煮蛋 (boiled eggs)、水煮荷包蛋 (poached eggs)、炒蛋 (scrambled eggs) 和蛋卷 (omelet)。

吐司和面包 Toast and Bread

吐司通常又分 toast with butter 和 buttered toast。前者端给客人时, 吐司和牛油是分开的; 后者则是把牛油涂在吐司上之后, 再端给客人。面包一般有白面包 (white bread)、全麦面包 (whole-wheat bread)、黑麦面包 (rye bread)、硬面包圈 (bagel)、松饼 (muffin) 和玉米粉圆饼 (tortilla) 等。



果汁 Fruit Juice

主要分为新鲜果汁 (fresh juice)、罐头果汁 (canned juice) 和浓缩果汁 (concentrated fruit juice) 三种。所谓 concentrated fruit juice 就是浓缩了的水果汁, 这种水果汁一般是非常粘稠的液体, 不直接饮用。用少量的浓缩果汁和较多的水就可以调配出香浓的果汁。

咖啡 Coffee

西方人有很多种咖啡, 如香醇的欧式咖啡 (espresso)、莱特咖啡 (latte, 加奶的浓咖啡)、卡普契诺 (cappuccino, 有一层牛奶泡沫的浓咖啡)。此外英国人把加奶的咖啡称为白咖啡 (white coffee), 而不加奶的称为黑咖啡 (black coffee)。这一点在美国有所不同, 美国人一般不说 white coffee, 而说 coffee with milk or cream。

滔滔不绝

① 点早餐(上)

Breakfast Order (I)

W= Waiter

G=Guest

W: May I take your order, Sir?

G: Yes. What do you have for juice?

W: Tomato, apple, grape, orange and pineapple.

G: Apple juice, please.

W: How would you like your eggs?

G: I'd like them fried.

W: How would you like us to cook your eggs?

G: Over-easy.

W: We serve ham or bacon with your eggs. Which would you prefer?

G: Bacon and make it very crisp, please.

W: Would you prefer toast or rolls?

G: Rolls, please.

W: And black tea or coffee?

G: black tea, please.

W: Ok. An American Breakfast with apple juice, fried eggs over-easy, very crisp bacon, rolls and coffee. Will there be anything else?

G: No, that's all.

W: Just a moment, please.

W: 先生,您要点餐吗?

G: 是的。有些什么果汁?

W: 番茄、苹果、葡萄、橙子和菠萝。

G: 请给我苹果汁。

W: 您要什么样的鸡蛋?

G: 我要煎蛋。

W: 您对您的煎蛋有什么具体的要求吗?

G: 两面煎黄的嫩荷包蛋。

W: 我们提供火腿或腌肉夹蛋。您喜欢哪一种?

G: 请给我脆腌肉。

W: 请问您要吐司还是小圆面包?

G: 请给我小圆面包。

W: 喝红茶还是咖啡?

G: 请给我红茶。

W: 好的。一份美式早餐包括苹果汁、两面煎黄的嫩荷包蛋、脆腌肉、小圆面包和咖啡。还要其他的吗?

G: 不,那样就够了。

W: 请稍等一会儿。

魔法词典

over-easy *a.* 两面煎黄的(嫩荷包蛋)

在国外早餐的煎蛋 *fried eggs* 不同的做法还有不同的名称。蛋只煎