



中央民族大学国家“十五”“211工程”建设项目



YAOZU FENGSUZHI

刘保元 著

瑶族风俗志

中央民族大学出版社

中央民族大学国家“十五”“211工程”建设项目



刘保元 著

瑶族风俗志

中央民族大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

瑶族风俗志/刘保元著. —北京: 中央民族大学出版社, 2007.6

ISBN 978 - 7 - 81108 - 371 - 2

I . 瑶… II . 刘… III . 瑶族 - 少数民族风俗习惯
IV . K892.351

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 072787 号

瑶族风俗志

作 者	刘保元
责任编辑	凌 弘
美术编辑	赵秀琴
出 版 者	中央民族大学出版社 北京市海淀区中关村南大街 27 号 邮编:100081 电话:68472815(发行部) 传真:68932751(发行部) 68932218(总编室) 68932447(办公室)
发 行 者	全国各地新华书店
印 刷 者	北京华正印刷有限公司
开 本	880×1230(毫米) 1/32 印张:4.625 彩插:8 页
字 数	113 千字
印 数	2000 册
版 次	2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 81108 - 371 - 2
定 价	10.00 元

版权所有 翻印必究



刘保元 瑶族，教授。1934年4月出生
于广西金秀瑶族自治县。1957年毕
业于中央民族学院（中央民族大学前
身）研究生班。出版专著有：《茶山
瑶文化》、《瑶族文化概论》、《瑶
族文学史》、《瑶族文化史》、《瑶
族教育史》、《汉瑶词典》（拉珈语）。
论文10余篇。



盛装的茶山瑶小姑娘



盘瑶姑娘吹木叶



瑶族姑娘在交谈



瑶族姑娘



盛装的坳瑶姑娘

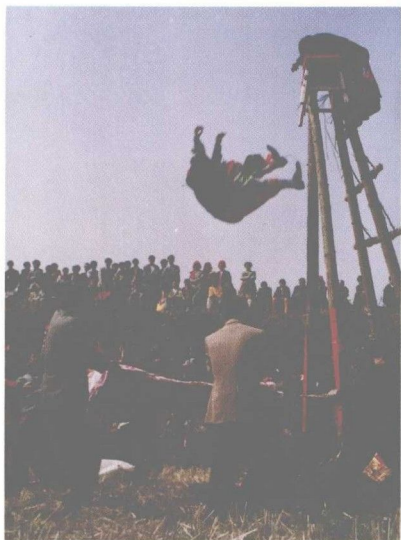
道公、师公们
在跳祭祀舞欢庆功德节



茶山瑶姑娘盛装
抬着神像祭功德桥

茶山瑶道公、
师公在跳祭祀舞





山子瑶祭祀时跳云台



跳瑶族长鼓舞



坳瑶跳长鼓舞祭神灵



瑶族女青年吹木叶



茶山瑶青年男女恋爱
方式之一——对吹木叶



茶山瑶恋爱方式之一——爬楼



盘瑶婚仪之一，新娘新郎不露面。



盘瑶在聚会欢宴

瑶族妇女唱瑶歌



瑶族中的坳瑶、盘瑶、茶山瑶姑娘在交流刺绣经验。

瑶族姑娘在织布





瑶妇编竹筐

茶山瑶人送葬



瑶族的葬式之
——焚棺火葬

中央民族大学“十五”“211工程”学术出版物编审委员会

主任委员：陈 理

副主任委员：郭卫平

委 员：王锺翰 施正一 牟钟鉴 戴庆厦 杨圣敏 文日焕
刘永佶 李魁正 朱雄全 宋才发 冯金朝 邓小飞

目 录

一、南岭无山不有瑶	(1)
二、绚丽多姿的服饰	(5)
三、独具风味的饮食	(13)
四、多种结构的房屋	(24)
五、独特的生产技艺	(33)
六、家庭、财产继承与婚俗	(45)
七、社会组织	(59)
八、神灵信仰与禁忌	(66)
九、体育与医药卫生	(79)
十、民族传统艺术	(90)
十一、诞辰和成年礼	(99)
十二、肃穆的各种葬式和葬礼	(106)
十三、民族节日	(116)
十四、民族民间文学	(132)

一、南岭无山不有瑶

瑶族是中国少数民族中人口较多的民族之一，居第 13 位。据 1982 年全国人口普查统计，瑶族人口总数为 1411967 人。其中广西壮族自治区有 863407 人，占总人口的 61.1%；湖南省有 285815 人，占总人口的 20.2%；云南省有 147208 人，占总人口的 10.4%；广东省有 95801 人，占总人口的 6.8%；贵州省有 19432 人，占总人口的 1.38%；江西省有 307 人，占总人口的 0.21%。2000 年第五次人口普查统计，瑶族人口为 263.74 万。

瑶族是一个山居民族。打开中国民族分布图，瑶族的居住点犹如天上的星星，撒落在湘、桂、粤、滇、黔、赣等六省（区）的崇山峻岭之中。民间有句俗语叫“南岭无山不有瑶”，这是对瑶族居住和分布状况的生动描述。具体地说，从广西东南面湘粤交界的五岭山脉起，迤北到黔桂交界处，沿苗岭余脉往西，顺着云桂边界六韶山脉南下到哀牢山一带，再往东折入桂南至勾漏山支脉的十万大山，这个略成弧形的广大山区，就是瑶族居住的地方。他们大部分人居住在海拔 1000 米以上的高山和密林之中，部分居住在石山或半石山地区，少部分居住在丘陵河谷地带，其居住特点是大分散小集中，与汉、壮、傣、侗、苗等民族交错杂居。中华人民共和国成立后，在瑶族聚居的广西金秀、都安、巴马、大化、富川、恭城，广东省的连南、乳源，湖南省的江华，云南省的河口等，先后建立了 10 个瑶族自治县，以及与其他民族联合成立的广西龙胜各族自治县、防城各族自治县、广东连山壮族瑶族自治县等。此外，在瑶族的小片聚居区，还分别建立了 200 多个民族乡。

瑶族居住的区域处于亚热带边缘，气候温和，雨量充沛，自然资源丰富。主要种植水稻、玉米、小米、薯类等。山区赋予他们培植土特产的优越条件，因而经济作物及土特产丰富，品种繁多，诸如茶油、桐油、茶叶、八角、薏米、蓝靛、棕皮、玉桂、棉花、香菇、木耳、竹笋、黄麻、薯蓣、山苍子、松脂、烟草、生姜、灵香草等等；其中广西金秀原始森林所产的灵香草，历史悠久，驰名天下，自古至今远销香港特别行政区及东南亚，经久不衰。瑶区的森林资源也极丰富。据调查，树种有 80 多科 600 多种，属国家保护的珍贵树木就有 20 多种，其中银杉是珍贵的孑遗树种，是世界上稀有的植物“活化石”。瑶山林深树密，野草丛生，水源丰富，是野生动物栖息和繁殖的好地方，仅广西金秀瑶山境内的鸟类就有 174 种，兽类 34 种，两栖类和爬行类动物有近 60 种，其中不乏珍稀种类，如两栖动物鳄蜥就属单科、独属、独种，是目前世界上仅此一地尚存有的珍稀动物。

瑶族是一个具有悠久历史的民族。关于她的族源，史学界众说纷纭。有人认为，瑶族远古时期被称“摇民”，是帝舜的一支。《山海经》说：“帝舜生戏，戏生摇民。”（何光岳《南蛮源流史》）多数学者则认为，瑶族最早的称谓是“莫徭”，出现在南北朝至唐宋之间。唐人姚思廉《梁书·张纘传》说：“零陵、衡阳等郡，有莫徭蛮者，依山险为居，历政不宾服。”宋人周去非《岭外代答》亦说：“徭人者，言其执徭役于中国也。”瑶族最早的他称称谓书面语是“徭”，是从“徭役”衍变而来的。自元代开始，在中国的书面语上开始出现带有侮辱性的“徭”称谓，明清至民国时期一直沿用着。1935 年中国工农红军长征经过广西龙胜瑶族地区时，在石壁上书写了“红军绝对保护徭民”的标语，第一次把“徭”改为“瑶”。中华人民共和国成立后，实行民族平等政策，尊重瑶族人民意愿，把“徭”改为“瑶”，统称为瑶族。

瑶，是瑶民族的统称。其内部有多达 28 种不同的“自称”。

其中“勉”、“董本优”、“土优”、“谷岗优”、“祝敦优勉”、“坳标”、“标曼”、“史门”、“标敏”、“交公勉”、“金门”、“甘迪门”、“藻敏”等14种不同自称的瑶族，他们共同使用的语言属于汉藏语系苗瑶语族瑶语支，其语言内部有方言和土语。以“布努”、“努努”、“瑙格劳”、“努茂”、“杯冬”、“炯奈”、“唔奈”、“巴哼”等8种不同自称的瑶族，他们所使用的语言属苗瑶语族苗语支，语言内部的方言土语差别较大。自称“拉珈”的瑶族，所使用的拉珈瑶语属壮侗语族侗水语支（或拉珈语支）。而“炳多优”、“优念”、“珊介”、“优嘉”等4种不同自称的瑶族，因早期就受到汉族文化的影响而失掉了原有的民族语言，现在所使用的是汉语的一种土语，当地称之为“梧州话”。

瑶族还有许多“他称”。“他称”就是汉、壮等民族对瑶族的称呼，这些民族从自己的审视角度给瑶族取了不同的“他称”，也就是说，是他们在“瑶”字的前面附加上不同的成分（专用词）而形成的。如称崇拜盘王（盘瓠）的部分瑶人为“盘瑶”或“盘古瑶”；称善于种植蓝靛草和制作蓝靛染料的瑶人为“蓝靛瑶”；称穿白裤子的瑶人为“白裤瑶”；称穿红色绣锦上衣的瑶人为“红瑶”；称居住方位不同的瑶人为“东山瑶”、“西山瑶”、“高山瑶”、“平地瑶”；称居住在盛产茶叶的金秀瑶山操拉珈语的瑶人为“茶山瑶”；称戴不同头饰的瑶人为“尖头瑶”、“平头瑶”、“红头瑶”、“花头瑶”、“独角瑶”；也有称不同姓氏的瑶人为“七姓瑶”、“八姓瑶”。此外，还称一些接受封建王朝招抚的瑶人为“听招瑶”、“抚瑶”、“安宁瑶”、“太平瑶”、“良瑶”等。据不完全统计，从古到今，瑶族的“他称”在300种以上。

瑶族没有共同使用的本民族文字。古代曾使用过“刻木记事”，叫“木契”，或叫“打木格”，个别地方使用过“刻竹记事”。20世纪80年代初，创制了拉丁字母的拼音瑶文，并在广西、云南、广东等省（区）的瑶族地区进行实验教学。