

中医临证用药歌诀

潘纲 编著 顾植山 主审

ZHONGYI LINZHENG

YONGYAO GEJUE

据药物的性能功效
将中医临证用药编
成歌诀

告



安徽科学技术出版社



R289.4
77

中医临证用药歌诀

潘 纲 编著

顾植山 主审

安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医临证用药歌诀/潘纲编著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2004.4

ISBN 7-5337-2955-2

I. 中… II. 潘… III. 方歌-汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 107047 号

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码: 230063

电话号码: (0551) 2825419

新华书店经销 合肥义兴印务有限责任公司印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 8 字数: 150 千

2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

印数: 2 000

定价: 12.00 元

(本书如有倒装、缺页等问题, 请向本社发行科调换)

序

中医学渊源古远，是我国人民长期同疾病作斗争的经验总结。随着医学科学的发展，中医学在医学界的地位与作用越来越为世界各国所认同与重视。

潘纲同志出身中医世家，一生刻苦从事中医学研究，特别重视医药关系的研究，曾撰写出版了《中药材商品知识》、《易混淆的中药材鉴别》、《中药材真伪鉴别》、《中医临证心得集》等书，深受读者欢迎。近年来，他又潜心对中药的毒副作用进行了深入研究，针对临床中忽视中药毒副作用而造成的不良后果，写成了这本《中医临证用药歌诀》。该书简明扼要，好读易记，不仅对临床有较高的实用价值，对祖国医药学的发展也大有裨益。

我和潘纲同志认识多年，深为其敬业精神所感动。他崇尚空谈，淡泊明志，为解除民众病痛，废寝忘食，刻苦研究，不断进取，为祖国医学的振兴作出了贡献。中医学是中华国粹和民族瑰宝，亟待继承与发展，贡献于人类。这是时代赋予我们中医药界的历史使命。希望中医药界同仁像潘纲同志那样，以实际行动掀起振兴祖国医药学的春潮！

姜钟良

前 言

我乐于献身祖国医药，一生孜孜不倦地研究中医药。1993年退休后，仍壮志不已，把所学岐黄之识，温故知新，重回临床，研究与实践中医药这门科学。中医药不仅在中国而且在世界上有其优势和特点，但目前中医药界对中药药理的研究，特别是对中药毒理的研究，还未引起普遍重视，导致了一些不良后果。

目前专项研究中药毒理的较少，大多仅靠专业杂志的零星报道，很难解决中医药专业人员的学习和临床验证的需要。为此，我用8年时间，把杂志上报道的中药毒理资料收集起来，结合临床研究，编成这本《中医临证用药歌诀》，供临证时参考。

在编写《中医临证用药歌诀》过程中，得到江阴市卫生局、无锡市江阴药监局、江阴市中医药学会的支持与鼓励，并承江阴市卫生局党委书记、局长姜钟良作序，安徽中医学院顾植山先生主审，江阴市第一人民医院主任中医师陈月霞、市中医院主任中医师陈正平、主治中医师沈微及薛玉涛审校，安徽中医学院赵军老师和陶国水、王月明同学协助收集部分资料。本书的出版，还得到江苏双良集团、江阴申港卫生院、江阴文教印刷厂等的帮助，在此一并表示衷心的感谢。

限于自己水平，书中疏漏、错误难免，敬请指正。

潘 纲

编写说明

一、本书共收载常用中药 501 种，按药物功效分类，以便临床工作者查阅。

二、本书使用的药名及药物基源，凡入载《中华人民共和国药典》者，均以《药典》为准；《药典》未载者，以《中华本草》为准。

三、每药编歌诀一首，以通俗顺口，易读易记为目的，不求平仄高雅。

四、饮片是经过“筛、洗、拣、切片、炮炙”等加工的中药。

五、所注药物用量为成人一日常规量，临床实际用量常需随不同病情、体质及组方情况变化。

六、有关性味、归经、药理、反畏、煎服法等内容主要依据《中华人民共和国药典》、《中华本草》、《现代中药材商品通鉴》、《新编中药志》等权威著作。

七、药物毒理、服用禁忌或注意事项以及有关毒副作用的临床资料，除引上述专著外，又广泛收集了 1990 年后的期刊报道资料，主要有《中国中药杂志》、《中国药学杂志》、《中药材》等，为免繁琐，恕不一一标出处。

八、书末药名及异名索引，按笔画笔顺排列，异名以书中所述及者为限。

目 录

第一章 解表药

辛温解表

麻黄 (1) 荆芥 (1) 桂枝 (2) 细辛 (2) 紫苏叶 (3) 羌活 (3) 防风 (4) 白芷 (4) 藁本 (5) 辛荑 (5) 苍耳子 (5) 鹅不食草 (6) 香薷 (6) 西河柳 (7) 罗勒 (7)

辛凉解表

柴胡 (8) 薄荷 (8) 牛蒡子 (9) 桑叶 (9) 菊花 (9) 葛根 (10) 升麻 (10) 蔓荆子 (11) 蝉衣 (11) 浮萍 (12) 一枝黄花 (12) 豆豉 (12) 大豆黄卷 (13)

第二章 清热药

清热泻火

石膏 (14) 知母 (14) 栀子 (15) 天花粉 (15) 芦根 (16) 淡竹叶 (16) 莲子心 (17) 玄精石 (17) 秋石 (17) 寒水石 (18)

清热燥湿

黄芩 (18) 黄连 (19) 黄柏 (19) 龙胆 (20) 苦参 (20) 十大功劳叶 (21)

清热凉血

犀角 (21) 生地黄 (22) 玄参 (22) 牡丹皮 (23) 赤芍 (23) 紫草 (24)

清 虚 热

地骨皮 (24) 白薇 (25) 银柴胡 (25) 牡蒿 (26)
胡黄连 (26) 葎草 (26)

清热解毒

金银花 (27) 连翘 (27) 大青叶 (28) 青黛 (28)
板蓝根 (29) 穿心莲 (29) 贯众 (30) 蚤休 (30)
忍冬藤 (31) 紫花地丁 (31) 芙蓉叶 (附: 芙蓉花)
(31) 蒲公英 (32) 野菊花 (32) 千里光 (33) 漏
芦 (33) 爵床 (34) 土茯苓 (34) 杠板归 (34) 鱼
腥草 (35) 金荞麦 (35) 四季青叶 (36) 大血藤
(36) 败酱草 (37) 白鲜皮 (37)

清热止痢

马齿苋 (38) 铁苋菜 (38) 白槿花 (38) 凤尾草
(39) 翻白草 (39) 白头翁 (40) 秦皮 (40)

清热利咽

山豆根 (41) 射干 (41) 马勃 (42) 金果榄 (42)
万年青 (42) 胖大海 (43) 人中白 (43) 柿霜 (44)
木蝴蝶 (44) 藏青果 (44)

清肝明目

决明子 (45) 夏枯草 (46) 青箱子 (46) 密蒙花
(46) 谷精草 (47) 木贼 (47) 苦丁茶 (48) 熊胆
(48)

第三章 抗 症 药

青蒿 (49) 常山 (49) 鸦胆子 (50) 马鞭草 (50)
草果 (50)

第四章 泻下药

攻下通便

大黄 (52) 芒硝 (52) 番泻叶 (53) 芦荟 (53)

润下通便

火麻仁 (54) 郁李仁 (54) 蜂蜜 (55)

峻下逐水

甘遂 (55) 大戟 (56) 芫花 (56) 牵牛子 (57) 商陆 (57) 千金子 (58) 巴豆 (58)

第五章 利水渗湿药

利水退肿

茯苓 (60) 猪苓 (60) 泽泻 (61) 薏苡仁 (61) 半边莲 (62) 蝼蛄 (62) 蟋蟀 (62) 冬瓜皮 (63) 玉米须 (63) 荠菜 (64)

利尿通淋

车前子 (64) 通草 (65) 木通 (65) 篇蓄 (66) 瞿麦 (66) 石韦 (66) 白马骨 (67) 海金沙 (67) 冬葵子 (68) 三白草 (68) 粉萆薢 (68) 地肤子 (69) 滑石 (69)

利湿退黄

茵陈 (70) 地耳草 (70) 金钱草 (71) 垂盆草 (71) 虎杖 (71) 平地木 (72)

第六章 祛风湿药

祛风湿止痹痛

威灵仙 (73) 独活 (73) 防己 (74) 秦艽 (74) 海

桐皮 (75) 菝葜 (75) 寻骨风 (76) 钻地风 (76)
透骨草 (76) 油松节 (77) 蚕砂 (77)

舒筋活络

木瓜 (78) 伸筋草 (78) 络石藤 (78) 海风藤 (79)
桑枝 (79) 丝瓜络 (80) 老鹳草 (80) 豨莶草 (80)
臭梧桐 (81) 路路通 (81) 穿山甲 (81) 蕲蛇 (82)
乌梢蛇 (82) 蛇蜕 (83)

祛风湿强筋骨

五加皮 (83) 骨碎补 (84) 续断 (84) 桑寄生 (85)
狗脊 (85) 千年健 (85) 鹿衔草 (86) 川牛膝 (86)
常春藤 (87)

第七章 温里药

附子 (88) 干姜 (88) 肉桂 (89) 桂丁 (89) 小茴
香 (90) 花椒 (90) 萆薢 (91) 萆薢茄 (91) 高良
姜 (91) 吴茱萸 (92) 丁香 (92) 胡椒 (92)

第八章 芳香化湿药

藿香 (94) 佩兰 (94) 豆蔻 (95) 砂仁 (95) 厚朴
花 (96) 草豆蔻 (96) 石菖蒲 (96) 苍术 (97) 枳
椇子 (97) 葛花 (98)

第九章 理气药

陈皮 (99) 橘叶 (99) 青皮 (100) 佛手柑 (100)
香橼 (100) 厚朴 (101) 木香 (101) 枳实 (102)
枳壳 (102) 刀豆 (102) 苏罗子 (103) 银杏叶
(103) 梅花 (104) 香附 (104) 乌药 (105) 大腹

皮 (105) 檀香 (105) 沉香 (106) 薤白 (106) 柿
蒂 (107) 川楝子 (107) 甘松 (107) 月季花 (108)
玫瑰花 (108) 八月札 (109)

第十章 止血药

收敛止血

仙鹤草 (110) 紫珠叶 (110) 白及 (111) 血余炭
(111) 棕榈炭 (112) 鸡冠花 (112) 莲房 (112)
花生衣 (113) 藕节 (113)

凉血止血

小蓟 (113) 大蓟 (114) 地榆 (114) 槐花 (115)
山茶花 (115) 问荆 (115) 槐角 (116) 侧柏叶
(116) 白茅根 (117) 苎麻根 (117)

化瘀止血

三七 (118) 蒲黄 (118) 茜草根 (119) 花蕊石
(119) 降香 (119)

温经止血

艾叶 (120) 炮姜炭 (120) 伏龙肝 (121)

第十一章 活血化瘀药

川芎 (122) 丹参 (122) 泽兰 (123) 王不留行
(123) 益母草 (124) 毛冬青 (124) 牛膝 (124)
红花 (125) 藏红花 (125) 桃仁 (126) 血竭 (126)
鬼箭羽 (127) 凌霄花 (127) 墓头回 (128) 紫荆皮
(128) 苏木 (129) 自然铜 (129) 姜黄 (129) 郁
金 (130) 乳香 (130) 没药 (131) 五灵脂 (131)
三棱 (131) 水蛭 (132) 地鳖虫 (132) 刘寄奴

(133)

第十二章 补益药

补 气

人参 (134) 党参 (135) 太子参 (135) 西洋参 (135) 五味子 (136) 黄芪 (136) 白术 (137) 山药 (138) 白扁豆 (138) 甘草 (138) 大枣 (139)

补 阳

鹿茸 (139) 鹿角 (140) 九香虫 (140) 补骨脂 (141) 巴戟天 (141) 淫羊藿 (141) 仙茅 (142) 狗鞭 (142) 海龙 (143) 海马 (143) 山茱萸 (143) 杜仲 (144) 肉苁蓉 (144) 锁阳 (145) 沙苑子 (145) 蛇床子 (146) 菟丝子 (146) 冬虫夏草 (146) 蛤蚧 (147) 胡芦巴 (147) 紫河车 (148)

补 血

当归 (148) 白芍 (149) 鸡血藤 (149) 熟地 (150) 阿胶 (150) 何首乌 (150) 枸杞子 (151) 楮实子 (151) 桑葚子 (152) 绿矾 (152)

补 阴

北沙参 (153) 南沙参 (153) 麦门冬 (153) 天门冬 (154) 百合 (154) 玉竹 (155) 黄精 (155) 石斛 (156) 女贞子 (156) 墨旱莲 (157) 龟版 (157) 鳖甲 (157) 鱼鳔 (158)

第十三章 安神药

酸枣仁 (159) 柏子仁 (159) 夜交藤 (160) 合欢皮 (160) 合欢花 (160) 远志 (161) 灵芝 (161) 朱

砂 (162) 琥珀 (162) 茯神 (162) 猴枣 (163)

第十四章 开窍药

麝香 (164) 冰片 (164) 樟脑 (165) 苏合香 (165)
安息香 (165)

第十五章 平肝药

平肝息风

羚羊角 (167) 牛黄 (167) 马宝 (168) 地龙 (168)
钩藤 (169) 天麻 (169) 僵蚕 (169) 全蝎 (170)
蜈蚣 (170)

平肝潜阳

石决明 (171) 代赭石 (171) 珍珠 (172) 珍珠母
(172) 紫贝齿 (173) 龙骨 (173) 牡蛎 (174) 磁
石 (174) 罗布麻 (175) 刺蒺藜 (175)

第十六章 化痰、止咳、平喘药

温化寒痰

半夏 (176) 天南星 (176) 白附子 (177) 关白附
(177) 白芥子 (178) 白前 (178) 旋覆花 (178)
皂角 (179)

清化热痰

桔梗 (179) 浙贝母 (180) 川贝母 (181) 前胡
(181) 栝楼皮 (181) 栝楼仁 (182) 藜芦 (182)
竹沥 (183) 竹茹 (183) 青礞石 (184) 海浮石
(184) 海蛤壳 (184) 瓦楞子 (185) 枇杷叶 (185)
天竺黄 (185) 猫爪草 (186) 海藻 (186) 昆布

(187)

止咳平喘

杏仁 (187) 冬瓜仁 (188) 马兜铃 (188) 桑白皮 (188) 葶苈子 (189) 紫苏子 (189) 百部 (189) 千日红 (190) 红杜鹃叶 (190) 紫菀 (191) 款冬花 (191) 荔枝草 (191)

第十七章 消食药

鸡内金 (193) 麦芽 (193) 谷芽 (194) 神曲 (194) 山楂 (195) 莱菔子 (195) 地骷髅 (195) 阿魏 (196)

第十八章 收涩药

止汗

麻黄根 (197) 糯稻根须 (197) 浮小麦 (198) 瘪桃干 (198)

止泻

赤石脂 (199) 禹余粮 (199) 肉豆蔻 (199) 诃子 (200) 乌梅 (200) 罂粟壳 (201) 石榴皮 (201) 五倍子 (202) 拳参 (202) 百药煎 (202) 臭椿皮 (203) 儿茶 (203)

涩精、缩尿、止带

金樱子 (204) 益智仁 (204) 海螵蛸 (205) 白果 (205) 芡实 (205) 莲子 (206) 覆盆子 (206) 桑螵蛸 (207) 莲须 (207)

第十九章 驱虫药

使君子 (208) 苦楝皮 (208) 鹤虱 (209) 雷丸 (209) 槟榔 (209) 榧子 (210)

第二十章 抗肿瘤药

喜树皮 (211) 莪术 (211) 农吉利 (212) 山慈姑 (212) 斑蝥 (212) 马钱子 (213) 木鳖子 (213) 硃砂 (214) 急性子 (214) 狼毒 (215) 黄药子 (215) 龙葵 (215) 白花蛇舌草 (216) 天葵子 (216) 半枝莲 (216) 绞股蓝 (217) 蟾皮 (218) 蟾酥 (218) 壁虎 (219) 红娘子 (219) 青娘子 (219)

第二十一章 麻醉、止痛药

川乌 (221) 雪上一枝蒿 (221) 祖师麻 (222) 闹羊花 (222) 天仙子 (223) 洋金花 (223) 延胡索 (223) 八角枫根 (224) 两面针 (224) 徐长卿 (225) 鸡屎藤 (225)

第二十二章 外用药

硫黄 (226) 铅丹 (226) 密陀僧 (227) 水银 (227) 轻粉 (227) 雄黄 (228) 砒石 (228) 胆矾 (229) 炉甘石 (229) 硼砂 (230) 大风子仁 (230) 土荆皮 (230) 白矾 (231) 白降丹 (231) 硝石 (232)

附 中药名及异名索引 (233)

第一章 解 表 药

辛 温 解 表

麻 黄

为麻黄科植物草麻黄、木贼麻黄和中麻黄的干茎枝。

辛苦性温话麻黄，止咳平喘功效强。

发汗利水又消肿，表实无汗用此良。

临证参考：

1. 用量：饮片 6~10 克。
2. 归经：入肺、膀胱二经。
3. ①本品含麻黄碱，能解除支气管平滑肌痉挛，升高血压，其升压作用缓而持久。高血压患者慎用，或用紫苏叶代之。②麻黄挥发油有发汗解表及抑制流感病毒作用。
4. 表虚自汗，阴虚盗汗，肺虚有热，气虚作喘，虚人外感，热病血热妄行，高血压头痛均忌用。

荆 芥

为唇形科植物荆芥的地上部分及花穗。

味辛性温苏荆芥，祛风解表又止血。

风热表证擅透疹，衄血崩漏用炭药。

临证参考：

1. 用量：饮片 6~10 克。
2. 归经：入肺、脾二经。
3. 据报道：本品水煎剂有解热发汗作用，还能解除平滑肌痉挛的作用。
4. 表虚自汗，阴虚头痛者慎用。

桂 枝

为樟科植物肉桂树的嫩枝。

辛甘性温川桂枝，发汗解表又通阳。

表虚有汗解表邪，温通经络祛寒长。

胸痛彻背治绞痛，调和营卫通经良。

临证参考：

1. 用量：饮片 3~9 克。
2. 归经：入肺、心、膀胱三经。
3. 本品有健胃、镇痛、解痉、扩张皮肤血管、刺激汗腺分泌而产生解热作用；对内脏平滑肌痉挛有解痉作用。
4. 畏赤石脂。
5. 阴虚阳盛，素有血证，外无寒邪及孕妇忌用。

细 辛

为马兜铃科植物北细辛或华细辛的全草。

味辛性温北细辛，温肺散寒头痛病。

发散表寒除里寒，肺寒咳喘服可宁。