

医理存真

——中国中西医结合医学家
苏涟教授医论及验方选编

张超 王丽 整理
陈文慧 林青
李顺英 苏平

 云南民族出版社

医理存真

—— 中国中西医结合医学家
苏涟教授医论及验方选编

张 超	王 丽	
陈文慧	林 青	整 理
李顺英	苏 平	


云南民族出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

医理存真:中国中西医结合医学家苏涟教授医论及验方选编 / 张超等整理. —昆明: 云南民族出版社, 2008. 8
ISBN 978-7-5367-4135-5

I. 医… II. 张… III. ①肝病 (中医) — 中西医结合疗法②肝病 (中医) — 验方 — 汇编 IV. R256. 4 R289. 5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第131106号

书 名	医理存真 —— 中国中西医结合医学家苏涟教授医论及验方选编 YILI CUNZHEN —— ZHONGGUO ZHONGXIYI JIEHE YIXUEJIA SULIAN JIAOSHOU YILUN JI YANFANG XUANBIAN
责任编辑	郑卫东 扎西多吉
责任校对	王 梓
出版发行	云南民族出版社 (昆明市环城西路170号云南民族大厦 邮编: 650032) http://www.ynbook.com ynbook@vip.163
印 制	昆明鹰达印刷有限公司
开 本	889mm×1194mm 1/32
印 张	13
字 数	325千
版 次	2008年9月第1版
印 次	2008年9月第1次
印 数	0001~1000
定 价	39.00元
书 号	ISBN 978-7-5367-4135-3/R • 125

序 一

古训有云：仁者而后有仁术。中国中西医结合医学家、云南省荣誉名中医、云南中医学院苏涟教授，兼容中西医理论，博采众家之长，近 60 年来以岐黄之术济世救人，德高望重；苏老先后在昆明医学院和云南中医学院教书育人，为云南省培养了一大批中西医结合人才。现虽已至耄耋之年，且身患重疾，但仍奉行“捧着一颗心来，不带半根草去”之信念，坚持在临床为患者服务，此乃仁者仁术是也。

苏涟教授出身于中医名医世家，幼承庭训，随父苏镜川先生习医，对中医经典及各家学说皆有研究，并于 20 世纪 50 年代初毕业于云南大学医学院，为昆明医学院第一附属医院感染病科奠基人之一；其先后师从蒲辅周、鲁之俊、朱璉、聂焕然等中医名家，勤于临床实践，始终坚持中西医结合方向，潜心于传染病、感染性疾病和肝病的中西医结合理论探索和临床实践，在中医、中西医结合临床、科研和教学岗位工作了近 60 年。在临床实践中，苏老主张辨病与辨证结合，宏观辨证与微观辨证结合，辨证施治，疗效卓著，尤长于感染性疾病和肝病的中医、中西医结合诊治，积累了丰富的经验。

临床实践是中医、中西医结合学术发展的基础。这本《医理存真》是苏老的学生张超、王丽、陈文慧、林青、李顺英、苏平等学术继承人对其学术思想、临床经验的整理和总结。此书

以肝病的研究为重点，以研究成果为范例，突出了中西医结合的科研思路和方法；以临床治疗疑难病症验方为特点，体现了理论与临床实践结合的特色，苏老将其长期在临床实践中总结出的治疗各种疑难病症的有效验方，毫无保留地整理出来，具有较强的临床实用性，可供广大中医、中西医结合专业人员参考应用。

整理名老中医的学术思想和临床经验，是弘扬中华民族传统文化，继承和发展祖国医学遗产，促进中西医结合事业发展的一项重要工作。相信此书的出版，对中医、中西医结合学术的发展，将起到积极的推动作用。在此书即将付梓之际，谨以为序。

云南省卫生厅厅长、研究员 陈觉民

2008年9月



序 二

苏涟教授，出生于中医世家，少幼受家学岐黄之术的熏陶；科班毕业于云南大学医学院，系统精研现代医学知识。由是，家学之渊源，科班之大成，苏涟教授学贯中西，传统与现代结合，临床与管理互助，教学与科研共进，始成我滇云一代名医、教育家、管理专家，中西医结合工作的杰出代表。

20 世纪 50 年代，苏涟教授毕业于云南大学医学院之际，适逢伟人毛泽东号召西医学习中医，开辟我国中西医结合之路，开创我国中西医结合之大业。苏涟教授响应伟人之号召，投身于我国的中西医结合事业，求教求学于蒲辅周等名中医；创建昆明医学院附一院传染病科，管理医院，医疗、教学、科研、管理并进；中西医结合，防治传染性和感染性疾病，数十年耕耘，医术高超，救死扶伤，深得民众赞誉。

20 世纪 80 年代，苏涟教授奉调任云南中医学院领导，继续中西医结合事业，坚持临床与科研，更致力于培养岐黄后学，传播中医药科学文化于世界，办学于西班牙；年逾八秩，仍坚持门诊服务患者，悉心指教后学，桃李满天下，患者遍神州。

现由苏涟教授的高徒们整理编辑，收录苏涟教授的论文论著及验方，集成并展示苏涟教授近 60 年的学术思想和临床经验，名冠《医理存真》。是书集中体现了苏涟教授“坚持中西医结合、辨病与辨证相结合、宏观辨病与微观辨证相结合”的学术

思想，总结了苏涟教授在不同时期开展中西医结合工作的经验和成果；通过对病毒性肝炎、脂肪肝和肝硬化等病诊治的科学研究和临床经验的总结，对中西医结合科研方法和思路进行了探索。故，是书之成，训示后学，启迪同道，造福桑梓，实乃我滇云中医药、中西医结合业内同道之幸、之荣。

思之如是，幸而为序。

云南省名中医
云南中医学院院长 李庆生
教授 博士生导师

戊子年仲夏

目 录

序 一	陈觉民 (1)
序 二	李庆生 (3)

中国中西医结合医学家苏涟	(1)
--------------------	-----

论 文

传染性肝炎急性、亚急性肝坏死型 28 例报告	(9)
无黄疸型传染性肝炎的诊断	(22)
病毒性肝炎微循环障碍与祖国医学血瘀的关系	(33)
重型肝炎诊断及治疗的有关问题	(40)
扶正祛邪法治疗慢性乙型肝炎“健康”抗原携带者 42 例的临床观察	(49)
病毒性肝炎的几个问题	(57)
病毒性肝炎证治	(63)
乙肝康对大鼠实验性肝损伤的保护作用	(67)
黄疸型肝炎证治探讨	(71)
肝纤维化初探	(79)

健脾活血柔肝法治疗慢性乙型肝炎的研究	(83)
急黄证治	(87)
药物性肝病	(93)
中药桔梗加口含青霉素片治疗猩红热初步研究报告	(101)
有关脊髓灰质炎延髓型治疗问题的几点探讨	(110)
灸法在感染性疾病中的应用	(121)
麻疹的诊断与防治措施	(124)
康复宁Ⅱ号戒断鸦片瘾47例临床观察	(135)
中医药对戒毒中失眠、虚弱等症的疗效观察	(142)
《滇南本草》方药新用拾遗	(148)
开拓中西医结合新领域	
——民族医药与中西医结合	(152)
中医药在国外的概况和我们的任务	(156)
中医教育的现状、历史与展望	(164)
论医德培养	(171)

临床经验及学术思想

苏涟教授辨证治疗黄疸型肝炎经验	(177)
慢性肝炎治疗经验	(182)
健脾疏肝汤治疗慢性乙型肝炎218例	(186)
苏涟教授治疗慢性乙型肝炎的经验	(191)
中西医结合治疗肝硬化腹水46例	(196)
去脂软肝汤治疗脂肪肝126例疗效观察	(200)
去脂软肝丸治疗非酒精性脂肪肝88例疗效观察	(205)

脂肪肝的中医辨病论治	(220)
苏涟教授治疗脂肪肝经验和特色	(225)
苏涟教授治疗肝病常用治法与方药	(232)
苏涟教授治疗小儿疳证的经验	(238)
健脾养肝汤治疗小儿脾弱肝旺证	(240)

中西医结合肝病的实验研究（科研成果）

福尔肝健脾软肝方对小鼠免疫功能的影响及其保肝作用的 实验研究	(245)
福尔肝健脾软肝方抗肝纤维化作用的组方研究	(255)
去脂软肝丸防治脂肪肝的实验研究	(287)

精选验方 71 首

（治疗内科疾病验方 50 首；妇科疾病 13 首；
儿科疾病 3 首；皮肤科疾病 5 首）

1. 健脾益气汤	(325)
2. 健脾软肝汤	(326)
3. 疏肝理气汤	(327)
4. 健脾养阴汤	(328)
5. 健脾逐瘀汤	(329)
6. 益气逐水汤	(330)
7. 利清退黄汤	(331)

8. 温利退黄汤 (332)
9. 清解退黄汤 (333)
10. 清利退黄汤 (334)
11. 肝复汤 (335)
12. 三酸降酶饮 (336)
13. 止血散 (337)
14. 苏防饮 (338)
15. 加味玄麦饮 (339)
16. 降气平喘汤 (340)
17. 少阴清咽丸 (341)
18. 胃痛散 (341)
19. 术后通气方 (342)
20. 舒肝解郁汤 (343)
21. 加味葛根连芩汤 (344)
22. 胃宁汤 (345)
23. 降逆汤 (346)
24. 止呕汤 (346)
25. 利胆排石汤 (348)
26. 疏肝利胆汤 (349)
27. 三豆汤 (349)
28. 益气养阴化瘀汤 (350)
29. 升提汤 (351)
30. 紫金饮 (352)
31. 通窍止敏汤 (353)
32. 活血安神方 (354)

33. 天麻头痛饮	(355)
34. 尿路感染方	(356)
35. 通淋排石汤	(356)
36. 加味三仁汤	(357)
37. 平肝止眩汤	(358)
38. 痹痛饮	(359)
39. 肌痿汤	(360)
40. 面瘫饮	(361)
41. 活血降脂茶	(362)
42. 补气增液汤	(363)
43. 鼻炎汤	(364)
44. 鼻炎外用方	(365)
45. 亚甲炎方	(365)
46. 补气升白汤	(366)
47. 固本缩尿汤	(367)
48. 复发性口疮方	(368)
49. 清肝明目散	(369)
50. 养阴壮阳丸	(370)
51. 前列通络饮	(371)
52. 调经止血汤	(372)
53. 调经活血汤	(372)
54. 温经止痛汤	(373)
55. 舒肝调经汤	(374)
56. 加味小柴胡汤	(375)
57. 舒肝散结汤	(376)

- 58. 更年调平汤 (377)
- 59. 通乳散结汤 (378)
- 60. 四物调经汤 (379)
- 61. 产后调理方 (379)
- 62. 催乳方 (380)
- 63. 回乳方 (381)
- 64. 苦参外洗方 (382)
- 65. 荆防清络饮 (382)
- 66. 清热解毒汤 (383)
- 67. 地榆汤 (384)
- 68. 生发散 (385)
- 69. 带状疱疹方 (385)
- 70. 健脾驱虫汤 (386)
- 71. 散结消肿汤 (387)

附 记

- 1. 我所走过的路 苏 涟 (391)
- 2. 苏涟教授——我人生的导师 郑 进 (395)
- 3. 中国在国外创办的第一所正规中医学院“加泰罗
尼亚—云南”中医学院 郑 进 黄利民 (399)

编 后 (404)

中国中西医结合医学家苏涟

苏涟，1927年9月生，云南省昆明市人。1955年毕业于云南大学医学院。云南中医学院教授、主任医师、云南省荣誉名中医、享受国务院有突出贡献的政府特殊津贴、2001年获中国中西医结合贡献奖。从事传染病、感染性疾病医疗、教学、科研工作50余年，发表论著50余篇，获卫生部、云南省政府、云南省卫生厅科技成果奖4项。曾任昆明医学院第一附属医院副院长、云南中医学院副院长。法国传统针灸教学与传播中心名誉主席；中国—西班牙两国联办“加泰罗尼亚—云南”中医学院第一副董事长、科教委员会主席；卫生部首届麻醉品专家委员会委员、云南省卫生厅中医药科学技术专家委员会主任委员、中国中西医结合学会理事、云南省中西医结合学会副会长、云南省针灸学会副会长、《云南中医药杂志》副主编。现任云南省中西医结合学会肝病专业委员会名誉主任委员。

苏涟，1927年生于云南省昆明市。其父苏镜川系云南省名中医，毕生致力于岐黄之术济世救人，德高望重。苏涟自幼即受庭训，少年之时已熟读《内经知要》、《医学三字经》、《药性赋》等医学著作，并常随父临诊抄方，学习医药，感悟医德，耳闻目睹中医药之效而立志学医。20世纪40年代末，昆明爱国民主运动风起云涌，在著名的“一二·一”学生运动中，他和

云南大学附中医学小组的同学们就承担起了医疗救护工作，经受了血与火的洗礼，参加了革命工作，也开始了其最初的从医生涯。中学毕业后就读于昆明五华学院中文系，1949年考入云南大学医学院六年制本科，毕业后留校在附属医院内科、传染病科医疗教学工作。曾师从于著名中医、针灸专家蒲辅周、鲁之俊、朱璉、聂焕然等学习中医、针灸，并结业于云南省首届针灸班、中医骨干班。在北京“卫生部传染病高级医师进修班”学习期间，其在蒲辅周教授指导下进行乙型脑炎的诊治研究工作，并学习有关温病的理论和经验，取得了明显的疗效，受益良深，蒲老是他运用中医药治疗传染病的引路人。他通过临床实践深切地感受到中医治疗传染病的确切疗效，增强了他坚持走中西医结合之路的信心和决心。1957年，他在昆明医学院开设《传染病学》课程并为昆明医学院附一院传染病科奠基人之一，对学科建设、人才培养等作出了突出贡献。

苏璉教授坚持中西医结合方向，潜心于传染病和感染性疾病的中西医结合理论探索和临床实践，从事传染病、中医温病学医疗、教学、科研工作50余年。他认为中西医结合有利于继承与发扬中医药，也更能体现中国医学的特色。

云南省地处边疆，少数民族众多，新中国成立前被称之为“瘴疫之地”。新中国成立后面对传染病流行和缺医少药的现状，防治传染病是云南省卫生工作的重点。数十年来他一直工作在防治传染病的第一线，踏遍云南的山山水水，云南省107个县都留下了他的足迹。并培养了大批的各民族中西医结合医务人员，为边疆各族人民的健康作出了贡献。他认为中西医结合临床是基础，治疗上要取长补短，发挥各自的优势，疗效是通过实践来检验的。他坚持中西医结合方向，边学习边实践，取长补短，从实践中探索总结提高疗效。他通过实践，从大量的病例中总结有效

的防治方法。在 1965 年以前就总结了 10 余种常见传染病的防治经验，撰写论文 16 篇。1957 年昆明猩红热流行，青霉素虽对病原菌敏感，疗效显著，但早期应用影响抗体形成，复发率高，为此，苏涟教授和他的同事们结合中医文献记载和云南名老中医的经验，选用桔梗进行临床及实验研究，通过 110 例治疗组和 100 例青霉素对照组的观察，症状体征恢复二者差异无显著性意义，治疗组早期并发症少，半年追踪无复发，但局部净化时间长，加小剂量青霉素片口含则可缩短局部净化时间，中西医结合治疗取得显著疗效，此项成果获卫生部奖章奖状。

他对民间民族医药经验十分重视，其言在边疆民族地区工作，“不识中草药，难以为良医”，认为其中蕴藏着无数瑰宝，同时应以科学的态度，采用现代科学的方法和手段进行挖掘整理，通过科研和临床实践加以检验提高。自此他又进入了中西医结合的另一个广阔天地。在参与收集整理云南省中草药资料工作中，他向民族、民间医生学习，认药识药，采挖标本，收集民间民族单验方，进行调查核实验证，发掘了一批独具疗效的验方。他在参加云南省通海县抗震救灾医疗队时，发现销声匿迹多年的云南白药创始人曲焕章的师弟尚在人间，他保存和制成的白药对跌打损伤有奇效，但只施药不传方。地震时他全家重伤，医疗队全力抢救感动了这位老人，经苏涟教授耐心地做工作并帮助他落实政策，他终于献出秘方和制法，并带苏涟教授认药采药，避免了珍贵验方的失传。对现已在云南形成产业化生产的治疗脑血管病的著名药物——灯盏花系列产品，其前期收集、整理和临床验证研究等工作，也都凝聚着他辛勤工作的汗水和智慧。

自 20 世纪 60 年代起，他重点研究病毒性肝炎，在临床、科研工作中，他一贯坚持中西医结合方向，主张辨病与辨证结合，宏观辨证与微观辨证结合，特别重视临床理、法、方、药的统一

性，认为辨证论治是中医的特色和本质，反对以西医之观点套用中药的倾向。在肝病的科研实践中坚持中医基础理论为指导，他认为肝藏血主疏泻，肝病与气血关系最为密切，血瘀是病毒性肝炎基本病理基础，并通过实验研究证实，病毒性肝炎病变过程中存在肝微循环障碍，他和饶娴宜教授等在国内率先提出了“肝微循环障碍是病毒性肝炎的病理基础”的学术观点。

他通过长期的临床实践，总结出病毒性肝炎不同类型、阶段的辨证分型及治疗用药规律。并根据云南省用药特点，从长期实践中总结出治疗临床常见病、疑难病的有效方药。提出了以云南道地药材“三七”为主的治疗病毒性肝炎、脂肪肝、抗肝纤维化的“福尔肝”系列方药，临床取得显著的疗效，同时进行了相关的科学实验，研究成果先后获得云南省卫生厅、教育厅科技成果奖。发表有关论著 15 篇，《无黄疸性肝炎诊断研究》获云南省政府奖状，多篇论文收载于《临床肝胆病学》、《肝病治疗学》、《肝炎学大典》等书籍中。

苏涟教授十分重视国际学术交流，培养海外中医、中西医结合人才，先后在昆明医学院附一院和云南中医学院主持举办了有法国、意大利、西班牙等国家学员参加的中医、针灸学习进修班十期，并亲自授课。1986 年他应邀赴法国讲学，法国卫生部长对他致力于中法友谊和学术交流给予了高度的评价，并被聘为法国传统针灸学教学与传播中心名誉主席。1994 年，在他的不懈努力下，创办了西班牙“加泰罗尼亚—云南”中医学院，其为我国在国外正式批准联合办学的第一所中医学院。苏涟教授任该校第一副董事长、科教委员会主席，培养了一批人才，扩大了中医药在国外的影响。

苏涟教授治学严谨，辛勤砥砺，孜孜以求，医术精益求精。在学术上主张博采众家之说，汇集诸家之长，师古而不泥古。20