

民俗文化之精华



传统文化之宝库



上下五千年

民俗趣话

ZHONGHUA

SHANGXIA WUQIANNIAN

MINSUQUHUA



中华民族的不朽传承



中华文明的独特魅力

李静 / 编著

一个传说，一则民俗，一杯清茶，一件皮影
道具……看似普普通通、平平凡凡，但每一个都
蕴含着中国人多姿多彩的生活文化！



西苑出版社

CHINA'S HISTORY AND CULTURE

中华

上下五千年

民俗趣话

ZHONGHU

MINSUQUHUA

CHINA'S HISTORY AND CULTURE



1999.10

ISBN 7-309-03888-1



民俗文化之精华



传统文化之宝库

中华

上下五千年 民俗趣话

李静 / 编著



西苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华上下五千年民俗趣话/ 李静编著. —北京: 西苑出版社, 2009.1

ISBN 978-7-80210-457-0

I. 中… II. 李… III. 风俗习惯—中国—通俗读物
IV. K892-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 192227 号

中华上下五千年民俗趣话

编 著 李 静

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号

邮政编码: 100143

电 话: 010-88624971

传 真: 010-88637120

网 址 www.xycbs.com

E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 唐山新苑印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16

字 数 359 千字

印 张 21.75

版 次 2009 年 1 月第 1 版

印 次 2009 年 1 月河北第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-457-0

定 价 39.80 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

版权所有

翻印必究

北風塵際漂泊西
問三峽樓臺幾日

序 言

有这样一句俗语：“十里不同风，百里不同俗。”我们的民族在悠悠五千年的历史进程中形成了丰富多彩的民风民俗。民俗文化是传统文化中最为老百姓熟知的一种文化，种类繁多。劳动时有生产劳动的民俗，比如：“霜降迟，寒露种麦正当时。”“清明前后，种瓜种豆。”日常生活中有日常生活的民俗，比如：不吉利的话绕着说，忌讳拔白头发。传统节日中有传统节日的民俗，比如：端午节要吃粽子，重阳节赏菊花等等。

我们民族的传统风俗早已扎根于人们的思想深处，存活在孩子们的童年游戏中，反映在人们日常平凡而琐碎的生活中……有一些传统民俗在现在看来，都是颇有意思的！或许你会有很多关于民俗方面的疑问，比如：

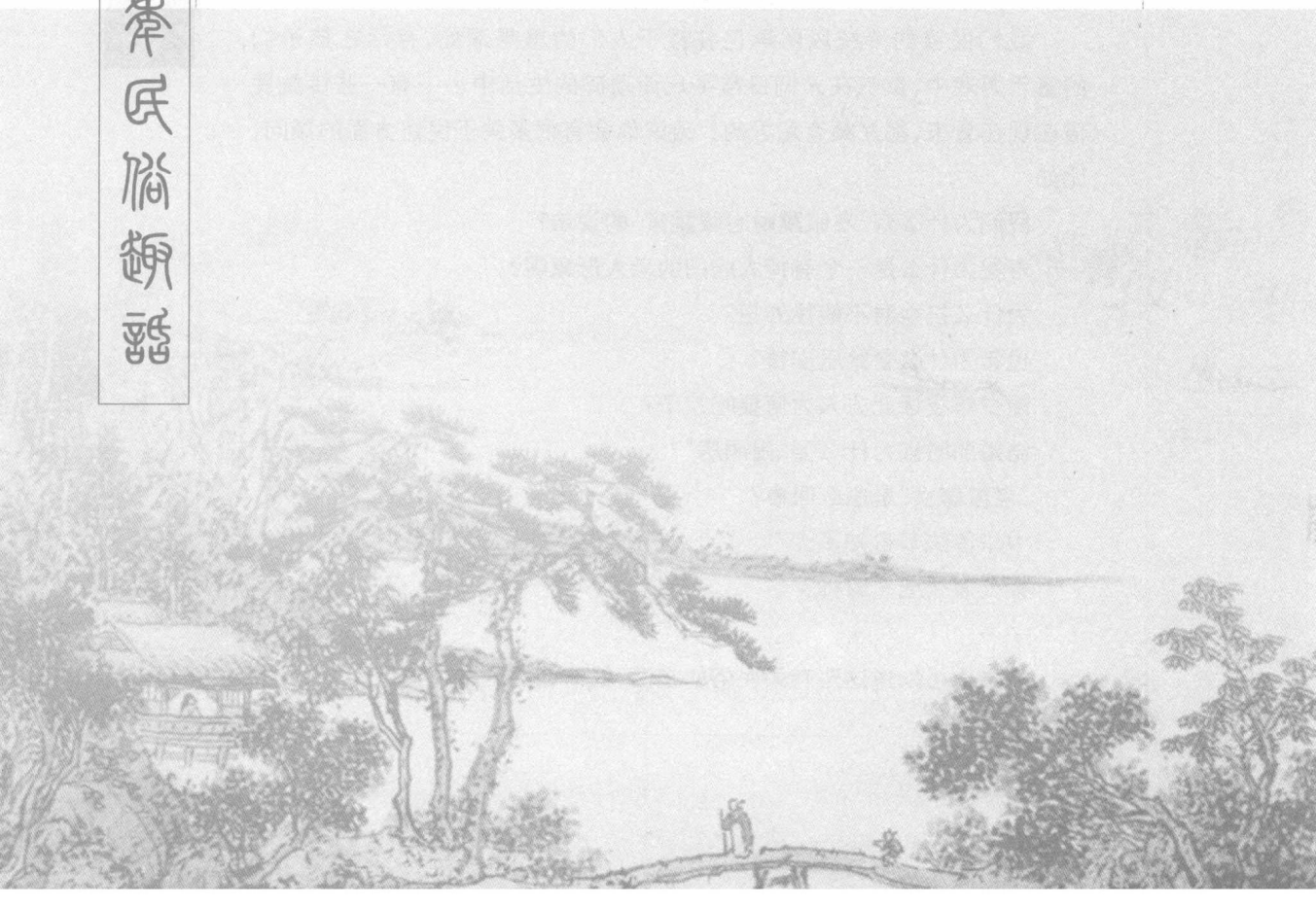
民间为什么有“左眼跳财右眼跳灾”的说法？
寿星为什么是一个有特大脑门的老人形象呢？
为什么扫地时不能往外扫？
过年为什么要给压岁钱？
除夕年夜饭北方人为什么要吃饺子？
结婚的时候为什么要“闹洞房”？
“老鼠嫁女”是怎么回事？
中华传统节日知多少？
关公怎么成了财神？
……

如果你想知道这些有关民俗的趣话，就请翻阅这本书吧！

序 言

本书从中华民族的岁时节庆风俗、人生风俗、生活风俗、社会风俗、信仰风俗、民间禁忌、民间艺术及民间游戏等各个侧面，深入浅出地罗列和叙述了中华民族多姿多彩的民俗文化，生动地展现了中国民俗的丰富内涵。本书文字简明生动，内容丰富有趣，不仅使读者对中华民族的风土民情、历史文化及民族风俗习惯等有更加深刻的了解和更为全面的认识，还可起到各民族人民消除误解、增进情感、促进交流的作用。

民俗像空气一样，是人们须臾不能离开的。对于民众社会来说，民俗又是沟通情感的纽带，是规范行为的准绳。中国民俗是中华民族世代锤炼和传承的文化传统，其中凝聚着民族的性格、民族的精神、民族的真、善、美，是中华民族彼此认同的标志，是祖国同胞沟通情感的纽带。今天，我们将把民俗文化中的优秀部分和真谛展示出来。希望藉此使广大读者对中华大地、对祖国同胞、对优秀的文化传统和淳厚的民俗民风怀有更深刻的眷恋、热爱和崇敬，共同为建设和谐社会做出自己的贡献。



民间俗信·征兆事象

天命征象俗信

- 指纹和身量能断定人的命运吗? /2
“左眼跳财,右眼跳灾”之说灵验吗? /2
“耳大是福”、“眼斜心不正”等俗信有道理吗? /3
为什么说“不是一家人,不进一家门”? /4
民间认干亲为什么爱认常姓或刘姓的人家? /6
能认神鬼当干爹吗? /6
民间为什么认为长命锁能锁住孩子的性命呢? /7
民间为什么盛行儿童穿“百家衣”、男孩
儿穿花衣等习俗? /8
举头三尺有神明/9
民间“招魂”的由来/10
趣话“雷神”/10
细说有关梦的俗信/11
破财真的能消灾吗? /13
夜猫子进宅没好事/14
乌鸦叫,灾星到/15
乌鸦果真“慢叫则吉,急叫则凶”吗? /16
“喜鹊叫,喜事到”真能兆喜吗? /17

语言俗信

- 哪些是“触霉头”的话? /19
哪些是“讨口彩”的话? /21
不吉利的话,绕着说/23
犯忌讳的话,委婉着说/23
怕谶语应验惹晦气的习俗/26
不吉利词语的替代语/26
民间是如何避忌破财词语的? /28
船家语言有哪些禁忌? /28

数字俗信

- 为什么古时人们会崇尚九与九的倍数呢? /30
为什么“至尊”一定是“九五”呢? /31
除夕钟声为何是 108 响? /31
为什么山东人见面叫“二哥”? /32
民间为什么七十不留宿,八十不留饭,九十不留坐? /33
“七十三,八十四,阎王不叫自己去”有道理吗? /34
各地年龄禁忌何其多/35
“8”缘何被认为是吉利数字? /36
民间为什么避讳“四”? /37
数字禁忌主要包括哪些内容? /37

行为俗信

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 古人是怎么理发的? /39 | 旅途中通常有什么禁忌? /47 |
| 正月不剃头,剃头死舅舅/40 | 不同行业的行为禁忌/48 |
| 为什么要把药渣倒在路口? /41 | 日常行为避忌与破忌的办法/48 |
| 为什么药锅子光借不还? /41 | 不同民族农事活动的禁忌/49 |
| 为什么忌讳下午去看病人? /42 | 农业生产过程中有哪些禁忌? /50 |
| 为什么孕妇忌食兔肉、生姜? /44 | 种桑养蚕有哪些禁忌? /51 |
| 人们的日常行为中有哪些禁忌? /45 | “黑龙江上行船,没有山东人不开”的传说/52 |
| 古代人用什么洗发洗澡? /45 | 古代行刑为什么要在午时三刻? /52 |
| 民间出行前一般有什么禁忌? /46 | |

传统婚嫁·丧葬风俗

传统婚姻礼俗

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 传统婚姻中的“六礼”古俗是指什么? /56 | 迎亲的礼俗主要有哪些? /60 |
| 趣话古代男女相亲/57 | 拜堂的礼俗主要有哪些? /61 |
| “过礼”之后方可结婚/57 | 新房的布置主要有什么讲究? /61 |
| 婚期择吉有哪些讲究? /58 | 婚宴的礼俗主要有哪些? /62 |
| 迎亲前女方一般要做哪些准备? /59 | 三媒六证风俗的传说/62 |

传统婚俗事象

- | | |
|-------------------|------------------|
| 周朝的昏黑婚俗/64 | 童养婚陋俗是怎样形成的? /69 |
| “交杯酒”、“守花烛”的由来/64 | 旧时指腹为婚的习俗/69 |
| 哭嫁的习俗是如何产生的? /64 | 旧时典妻的陋俗/69 |
| “洞房”的称呼源于何时? /65 | “囍”字的来历/70 |
| 闹洞房的习俗/66 | 结婚分红喜蛋的习俗/71 |
| 入洞房与度蜜月的来历/67 | 洞房窗口糊红纸的传说/71 |
| 赘婚主要有哪些类型? /68 | 踩红毡和长喜灯的来历/72 |

为什么出嫁女不能在娘家过年? /73	“丈夫”的由来/74
妻子为何又称“老婆”? /73	古代人怎样离婚/74

传统婚姻禁忌

传统婚姻主要禁忌/76	山西各地奇特的婚姻禁忌? /79
民间有哪些房事禁忌? /77	古人结婚为什么讲求门当户对? /80
“同姓不婚”原因何在? /77	趣话“好女不嫁二丈夫”/81
古代时婚礼“不举乐”之谜/78	

丧葬礼仪

民间办丧事为什么俗称“白喜事”? /83	传统丧葬中出殡、落葬和居丧的礼俗/85
花圈最初是为葬礼所使用的吗? /83	新式丧葬主要有哪些礼仪? /86
为什么能为老人送终在传统丧葬中尤为人所看重? /83	原始时期“割体葬仪”之谜/87
旧时丧葬出殡前主要有哪些礼节和程序/84	为什么要“出殡送盘缠,上坟烧纸钱”? /88
传统丧葬中吊唁的礼俗/84	民间“五七为大七”“三年为大祭”的奠祭习俗/89

丧葬形式

入土为安的土葬习俗/91	简单明快的水葬习俗/93
郑重迅速的火葬习俗/91	神圣庄严的塔葬习俗/93
独特罕见的天葬习俗/92	奇特无比的悬棺葬、崖洞葬习俗/94
古朴原始的树葬习俗/92	古代契丹人奇特的丧葬习俗 94

各地丧葬习俗

旧时富阳人的丧葬习俗/95	淮安人打寿材的旧俗/98
旧时泉州人长期停柩的习俗/96	绍兴人的上坟旧俗/99
旧时泉州人为亡魂超度做功德的习俗/97	绍兴人的回煞旧俗/100
旧时泉州人服丧和祭奠的习俗/98	

传统礼仪·交往风俗

寿诞礼仪

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 充满象征意味的诞生礼/104 | 中国人过生日或做寿主要有 |
| 欢欢喜喜庆满月/105 | 哪些礼俗? /110 |
| 孩生百日称百岁/106 | 旧时民间的“借寿”之俗是怎 |
| 在古代抓周游戏为什么又叫“试儿”? /108 | 么回事儿? /110 |
| 古今传统成年礼习俗/109 | 中国人为何还有一个虚岁? /110 |

日常生活礼仪

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 中国主要的传统见面礼俗/112 | “此致”是什么意思? /116 |
| “三叩九拜”中的“九拜”是 | 古人究竟“尊左”还是“尊右”? /116 |
| 连续拜九次吗? /113 | 中国人对死亡是如何避讳的? /117 |
| 拱手时,为什么一定要用左 | 传统社会中分家为什么要由 |
| 手扶抱右手? /113 | 舅舅来主持? /117 |
| 传统宗法社会所说的“五服”是 | 民间温锅庆乔迁习俗的由来/118 |
| 指什么? /114 | 各地温锅庆乔迁主要有什么 |
| “九族”是指哪些人? /114 | 习俗? /119 |
| “长跪”一词的来历/115 | 汉族民间有哪些交往禁忌? /120 |

衣装穿戴·服饰民俗

传统服色服饰习尚

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 传统的衣裳制度是怎样形成的? /124 | 旧汉族服饰的穿戴禁忌/127 |
| 古人文身的古老习俗/124 | 汉族以黄、紫色为贵色,以白、 |
| 中国人为什么酷爱红色? /125 | 黑色为凶色的习俗/127 |
| 在传统文化中红色服饰有哪些功用或 | “红到三十绿到老”是怎么回事 |
| 禁忌? /125 | 儿? /128 |
| 中华民族何以独崇黄色? /126 | 民间有哪些晒衣习俗? /128 |

- 是先有帽而后有冠吗? /129
冠、冕、弁、巾都是头衣,为什么“冠冕”
堂皇? /129
古人所穿体衣有哪些种类? /129
关于旗袍来历的传说/130
传统民族服装——马褂的演变/131
中山装的由来/131
民间儿童服饰为什么盛行虎头鞋、
狗头帽? /132
孩子们穿猫头鞋的来历/133
为什么鞋花在农村妇女的生活中
占有重要的位置? /134
什么是喜花? /134
肚兜刺绣为什么没有重样的? /135
小孩儿的肚兜为什么绣“五毒”图案? /135
乌纱帽的由来/136
厨师戴白色高帽的由来/137
四川人头上系白布的来历/137
是先有衣服还是先有装饰品? /137
我国早期的饰品和饰俗主要有哪些? /138
古代妇女喜欢耳戴瑱瑱的缘由/138
我国传统戴戒指为什么有男左女右的
讲究? /139

饮食民俗·吃喝禁忌

各地传统饮食

- 中国最具代表性的传统食品之
一——饺子/142
普通而又吉庆的面条/142
豆腐的发明及其意义/142
中国八大菜系是指什么? /143
有趣的菜肴命名/143
北京的风味佳肴——
北京烤鸭与涮羊肉/144
老北京有哪些著名的风味小吃? /145
天津“狗不理”包子何以名扬四海? /147
西北各地有哪些传统美味佳肴? /147
山东煎饼的历史/148
山东任城区沿湖渔民传统名吃/148
一把削刀闯天下——
山西刀削面香飘四海/149
南北驰名的风味汤圆/150

传统饮食习俗

- 中国人的饮食习俗有什么特点? /151
中国传统趋吉避害的饮食习俗/151
中国人的社交礼仪食俗/152
冬至有哪些饮食习俗? /153
“冬至饺子夏至面”的由来/155
北京立春食俗——春饼/156
客家人的饮食习俗/156
荆楚饮食习俗/157
“酒要满、茶要浅”有什么说道? /158
喝酒为何要碰杯? /159
“先干为敬”的来历/159
筷子是大禹发明的吗? /160

中国人使用筷子的十种忌讳/161
为什么狗肉不能上席面？/162

民间饮食的“忌口”讲究/163
为什么出门要吃饺子回家则吃面？/163

居住民俗·风水禁忌

传统居住形式

传统民居主体建筑物有什么特点？/166
传统民居中的楼、阁有什么不同？/166
传统民居中的厢、轩、舍、斋、寝
有什么区别？/167
椅子最早就是指供人坐的椅子吗/167
为什么四合院布局成为我国最普遍的
居住结构？/168
古人用“屏风”做什么？/169
明代的家具为什么又称苏式家具？/169

牌坊的历史/170
中国的牌坊的牌坊之最/171
传统四合院的影壁有哪些主要样式？/172
东北古代民族有哪些冰雪建筑？/172
老北京究竟有多少条胡同？/173
江南水乡民居的独特风味/174
南方一些少数民族有哪些
干栏建筑？/174

居住风俗

为什么说住居与中国人的文化
心理息息相通？/175
“山色湖光共一楼”的宇宙观住居
习俗/175
为什么北京故宫的总房间数为
单数？/175
为什么古人要在房子里摆放“屏风”？/176
狮子为什么会出现在重要建

筑物的正门两侧？/177
民间在建房过程中有哪些仪礼活动？/178
民间在房屋建成之后还有哪些仪礼活
动？/179
北人尚炕习俗的由来/179
少数民族民居中的“大房子”和“闹门
洞”是怎么回事儿？/180
傣家竹楼的传说/180

居住风水禁忌

什么是风水？/181
风水与风水术是一回事吗？/182
风水有哪些别称？/183

相地与风水术之间能不能
完全画等号？/184
古人是怎样学习风水术的？/185

中国人为什么把郭璞称为	选址禁忌“太岁”的习俗/189
风水鼻祖? /185	定方位的禁忌/189
古人究竟怎样看风水? /185	选择门向的禁忌/190
风水先生相地也要靠悟性吗? /186	民间忌讳屋向背合、大门前
风水先生是怎样运用避祸法的? /187	忌种大树/190
宅基地的选择有哪些禁忌? /188	室内陈设、建灶及迁居的禁忌/191

传统节日·由来传说

春节

为什么说春节起源于腊祭? /194	春节扫尘的由来/200
春节守岁和给孩子压岁钱的习俗/194	春节贴对联始于何时? /200
春节拜“年”习俗的由来/195	大年百姓贴窗花/201
除夕年夜饭北方人为什么要吃饺子? /196	春节农村里为什么要挂门钱? /202
春节吃年糕的传说/197	“除夕不空锅”习俗的来历/202
春节倒贴“福”字的传说/198	“年初一不杀鸡”的习俗/203
大门上的“福”字该不该倒着贴? /198	“年初一,不吃稀”的习俗/204
过年为什么要放鞭炮? /199	

元宵节

元宵节的由来/206	正月十五闹龙灯的由来/208
元宵抹黑脸是怎么回事儿? /206	“走马灯”是怎么转起来的? /209
元宵和汤圆是一回事儿吗? /207	猜灯谜的来历/209

清明节

清明节的来历/211	寒食习俗的演变/212
为什么说寒食起因于改火习俗? /211	清明节有什么禁忌? /212

端午节

- 端午节吃粽子和赛龙舟的由来/214
- 端午节为什么要剪“艾虎”? /216
- 端午节为什么要门上挂菖蒲? /215
- 端午节有什么禁忌? /216

六月六

- 六月六晒衣节的由来/218
- 六月六回娘家的由来/219

乞巧节

- 七夕节的传说/220
- 历朝历代的少女们有哪些乞巧的方法? /221
- 乞巧习俗的由来/221

中元节

- 中元节烧纸祭祖的由来/223

中秋节

- 中秋节的来历/225
- “兔儿爷”为什么在中秋节出现? /226
- 关于月饼的来历和传说/226
- 中秋节有哪些禁忌? /227

重阳节

- 为什么重阳节又被定为敬老节? /228
- 重阳节赏菊的习俗/229
- 重阳节吃糕的来历/228
- 重阳节登高插茱萸饮菊花酒的由来/229

腊八节和祭灶节

- 腊八节吃粥的由来/231
- 腊月二十三祭灶节的传说/232

图腾崇拜·神灵信仰

“四灵”崇拜民俗

“四灵”崇拜概述/234	麒麟真的存在吗? /239
中华民族和龙图腾/234	民间“麒麟唱”和“麒麟送子”
趣话“龙生九子各不同”/235	的习俗/240
民间祭龙求雨的习俗/236	趣话龟史/240
趣话东方神鸟金凤凰/236	龟是怎样逐渐变成了嘲骂、
龙与凤有什么不解之缘? /238	调侃人的戏语的? /242

“福禄寿”的崇拜民俗

“三星高照”中的三星有什么象征意义? /243	民间对能带来高官厚禄的禄星的崇拜/245
人们为什么尊崇福神? /243	民间为什么特别喜爱“寿星”? /245
“五福临门”中五福的具体所指是什么? /244	寿星为什么是一个有特大脑门的老人形象呢? /246
	民间的寿星崇拜与祝寿礼俗/246

行业神崇拜民俗

三百六十行,无祖不立/248	对医生之神的信仰/250
对妇女之神的信仰/249	对药王之神的信仰/250
对护子之神的信仰/249	

其他诸神信仰

对门神的信仰/252	民间为什么有“男不拜月、女不
祭灶神风俗的由来/253	祭灶”的传统? /255
民间为什么有祭灶、送灶和迎	对土地神的信仰/256
灶的习俗? /253	城隍庙趣话/256
祭灶习俗与熟食习惯有关吗? /254	各地民间有哪些城隍神? /257

中国民间迎财神、祭财神的习俗/258	招财进宝的偏财神——五路神/261
“正财神”赵公明何以又成为武财神？/259	撒钱济贫的准财神——刘海蟾/262
公正无私的文财神比干/260	关帝信仰与关帝庙/263
生财有道的文财神陶朱公/261	

祖先信仰

年节必祭祖的习俗/265	畲族民间祭祀盘瓠的活动——“做聚头”/269
民间家祭和忌辰主要有哪些仪节？/266	瑶族民间祭祀盘瓠的活动——“还盘王愿”/269
民间墓祭主要有哪些仪节？/267	盘王崇拜有什么禁忌？/270
盘王成为南方部分少数民族始祖神的传说/267	

天文历法·时令节气

天文历法风俗

阳历、阴历和阴阳历有什么区别？/272	什么是“黄道吉日”？/274
每年春节的公历日期变化有规律吗？/272	我国为什么将夏历的元旦改称为春节、公历的元旦确定为新年？/275
我国仍在使用的夏历是阴阳合历吗？/273	人到六十岁为什么被称为“花甲之年”？/276
农历闰月是怎样确定的？/273	人的生辰八字是怎样计算出来的？/276
农历一个月又分为哪三个时段？/273	阴阳学说、五行学说是怎么回事儿？/277
“十二时辰”所指具体时刻是什么？/274	“星期”与“礼拜”的由来/278
何谓干支纪年法？/274	一周的开始是星期一还是星期日？/279
	民间有哪些天象禁忌？/279

时令节气习俗

二十四节气的来历/281	这个节气？/282
二十四节气分别有什么传统含义？/281	古时立夏日迎夏、尝新与称体重的习俗/283
我国传统上为什么比较重视立春	

夏至数九歌及三伏/284
夏至节主要有哪些习俗? /284
趣话立秋/285
冬至节的来历/286

古时冬至节主要有哪些习俗? /286
冬至开始“数九”的古老习尚/287
九九消寒图与九九消寒句的雅趣/289

姓名风俗·生肖属相

姓名习俗趣话

中国最古老的姓是怎么来的? /292
姓和氏最初是一回事吗? /292
现有姓氏的来源大致有哪几个方面? /293
今天还在使用的姓氏有多少个? /294
为什么民间以为好名字能够连前
启后? /294
溯古通今话小名/294

诨号——小名之外的又一种称谓/295
艺名并非近现代才出现的/296
民间给婴儿取贱名等习俗/297
古代的避讳制度是如何演变的? /299
传统起名对“形、音、意”有哪些要求? /300
传统人名中以字辈谱录序命名的方法/301
传统以“五行”来取名的方法/303
古人的命字方法主要有哪些依据? /304

生肖风俗禁忌

生肖起源趣话/305
生肖为何取数十二? /306
古人为何选择了鼠、牛等十二
种动物为属相? /306
十二生肖是华夏民族独创造的吗? /307
十二生肖之中为何没有猫? /307
十二生肖为何鼠为首? /308
十二生肖动物是十二地支的符号吗? /308
什么是本命年? 人们为什么对本

命年怀有畏惧心理? /309
本命年为什么要扎红腰带? /310
所谓“女命无真,男命无假”是怎
么回事儿? /310
旧时民间如何判定是否合婚? /311
“白马怕青牛,猪猴不到头”有道理
吗? /312
民间婚礼丧礼的“忌属相”习俗/312