

# 乡村医生

# 针灸指南



刘 强 主编



金盾出版社  
JINDUN CHUBANSHE

# 乡村医生针灸指南

主 编

刘 强

编著者

刘 强 邹 震

方 伟 魏 赢年

金盾出版社

## 内 容 提 要

本书分为十三章,第1~7章详细介绍了针灸基础知识;第8~13章分别介绍了内科、外科、妇产科、儿科、五官科、皮肤科常见病症的针灸治疗方法。其内容丰富,通俗易懂,图文并茂,治疗方法简便易学,特别适合乡村医生和基层医务工作者阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

乡村医生针灸指南/刘强主编. —北京:金盾出版社,2009.3  
ISBN 978-7-5082-5498-2

I. 乡… II. 刘… III. 针灸疗法—指南 IV. R245—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 006655 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京金盾印刷厂

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:永胜装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:16.25 字数:408千字

2009年3月第1版第1次印刷

印数:1~11000册 定价:29.00元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

# 前 言



针灸学是祖国医学的瑰宝,是中医学的一门重要学科。几千年来,经过历代医家不断的实践和探索,已形成了一个完整的学科体系。随着中医学的不断发展和进步,针灸学的研究也不断深入和完善。在传统针灸学的基础上,其针刺方法、针具等不断创新,针灸治病种类达上百种。由于针灸创伤性小,适应证广,疗效显著,而被世人所接受,针灸疗法得到了更好地普及,尤其在基层医疗工作中发挥了更广泛的作用。2006年,卫生部、国家中医药管理局下发了关于《乡村医生中医药知识与技能基本要求》的通知,要求在乡村医生中普及中医、中药、针灸等技能,使中医学在农村医疗工作中发挥更大的作用。因此,我们决心为农村医疗普及针灸疗法做些工作,编写了《乡村医生针灸指南》一书。编写内容以通俗、实用为宗旨,使乡村医生在掌握基础针灸理论的同时,能迅速掌握针灸治病的技能,对基层医疗工作有一定的指导意义。

在编写过程中,我们结合临床实践所得,并参考了《腧穴学》、《针灸治疗学》等大量文献资料,将全书分为十三章。第1~7章详细介绍了针灸的基础知识;第8~13章分别详细介绍了内科、外科、妇产科、儿科、五官科、皮

肤科常见病症的针灸治疗方法。本书内容丰富,通俗易懂,图文并茂,治疗方法简便易学,特别适合乡村医生和基层医务工作者阅读参考。

由于作者经验水平有限,对书中错误和不当之处,望读者提出宝贵意见。

刘 强



# 目 录



## 第一章 经 络

一、经络概论 .....	(1)
(一)经络系统的组成 .....	(1)
(二)经络的生理功能 .....	(2)
(三)经络的病理反应 .....	(3)
(四)经络的临床应用 .....	(4)
二、经络各论 .....	(7)
(一)十二经脉 .....	(7)
(二)奇经八脉 .....	(9)
(三)十五络 .....	(11)
(四)十二经别 .....	(13)
(五)十二经筋 .....	(14)
(六)十二皮部 .....	(16)

## 第二章 腧穴总论

一、腧穴的含义与分类 .....	(17)
(一)腧穴的含义 .....	(17)
(二)腧穴的分类 .....	(18)
二、腧穴的定位 .....	(19)
(一)骨度分寸定位法 .....	(19)
(二)解剖标志定位法 .....	(22)
(三)手指同身寸取穴法 .....	(23)



(四)简便取穴法 .....	(24)
三、腧穴的作用 .....	(24)
(一)近治作用 .....	(24)
(二)远治作用 .....	(24)
(三)特殊作用 .....	(25)
四、特定穴 .....	(25)
(一)五输穴 .....	(26)
(二)原穴 .....	(30)
(三)络穴 .....	(31)
(四)俞穴 .....	(33)
(五)募穴 .....	(34)
(六)八脉交会穴 .....	(34)
(七)八会穴 .....	(36)
(八)郄穴 .....	(37)
(九)下合穴 .....	(38)
五、十四经常用穴 .....	(39)
(一)手太阴肺经 .....	(39)
(二)手阳明大肠经 .....	(47)
(三)足阳明胃经 .....	(57)
(四)足太阴脾经 .....	(72)
(五)手少阴心经 .....	(80)
(六)手太阳小肠经 .....	(87)
(七)足太阳膀胱经 .....	(93)
(八)足少阴肾经 .....	(114)
(九)手厥阴心包经 .....	(122)
(十)手少阳三焦经 .....	(128)
(十一)足少阳胆经 .....	(136)
(十二)足厥阴肝经 .....	(148)



(十三)督脉.....	(154)
(十四)任脉.....	(164)
六、常用经外奇穴 .....	(172)
(一)头面部经外奇穴.....	(172)
(二)腰背部经外奇穴.....	(175)
(三)四肢经外奇穴.....	(176)

### 第三章 针刺疗法

一、毫针的基本知识 .....	(180)
(一)毫针的结构.....	(180)
(二)毫针的规格.....	(181)
二、针刺的练习 .....	(181)
(一)纸垫练针法.....	(182)
(二)棉团练针法.....	(182)
(三)手法练习.....	(182)
三、针刺前的准备 .....	(183)
(一)针具的选择.....	(183)
(二)体位的选择.....	(183)
(三)消毒.....	(186)
四、针刺的方法 .....	(187)
(一)刺手与押手.....	(187)
(二)持针的姿势.....	(187)
(三)常用进针法.....	(187)
(四)针刺角度与深度.....	(189)
(五)针刺得气.....	(191)
(六)行针手法.....	(192)
(七)针刺补泻.....	(195)
(八)留针与出针.....	(197)





五、针刺异常情况的处理与预防 .....	(198)
(一)晕针.....	(198)
(二)滞针.....	(199)
(三)弯针.....	(199)
(四)断针.....	(200)
(五)血肿.....	(201)
(六)外伤性气胸.....	(202)
(七)刺伤其他重要脏器.....	(203)

#### 第四章 灸 法

一、灸法的分类与治疗作用 .....	(205)
(一)灸法的分类.....	(205)
(二)灸法的治疗作用.....	(206)
二、常用灸法 .....	(208)
(一)艾炷灸法.....	(208)
(二)艾卷灸法.....	(212)
(三)温针灸法.....	(215)
(四)注意事项.....	(215)

#### 第五章 其他针法

一、三棱针 .....	(217)
(一)操作方法.....	(217)
(二)适用范围与注意事项.....	(218)
二、皮肤针 .....	(219)
(一)操作方法.....	(219)
(二)叩刺部位.....	(220)
(三)适用范围与注意事项.....	(220)
三、皮内针 .....	(221)



(一)操作方法.....	(221)
(二)适用范围与注意事项.....	(221)
四、浮针 .....	(222)
(一)特点.....	(222)
(二)针具.....	(223)
(三)操作方法.....	(224)
(四)适用范围.....	(225)

## 第六章 特殊部位针法

一、头针疗法 .....	(226)
(一)头针刺激区的分布与主治.....	(226)
(二)操作方法.....	(234)
(三)注意事项.....	(235)
二、耳针疗法 .....	(236)
(一)耳郭表面解剖.....	(236)
(二)耳穴分布与主治.....	(237)
(三)耳穴探查法.....	(240)
(四)操作方法.....	(242)
(五)适应证.....	(244)
(六)选穴原则.....	(245)
(七)注意事项.....	(245)
三、眼针疗法 .....	(246)
(一)眼球经区划分方法.....	(246)
(二)看眼察病的方法.....	(246)
(三)取穴原则与方法.....	(247)
(四)操作方法.....	(248)
(五)适应证.....	(248)
(六)注意事项.....	(249)



四、鼻针疗法 .....	(249)
(一)鼻针穴位 .....	(249)
(二)操作方法 .....	(251)
(三)配穴原则与注意事项 .....	(253)
五、脊针疗法 .....	(254)
(一)穴位定位与主治 .....	(254)
(二)取穴原则 .....	(255)
(三)操作方法与注意事项 .....	(255)
六、腕踝针疗法 .....	(255)
(一)分区与主治 .....	(256)
(二)进针点与适应证 .....	(258)
(三)选点原则 .....	(260)
(四)操作方法 .....	(261)
(五)注意事项 .....	(262)
七、第二掌骨侧针刺疗法 .....	(262)
(一)穴位分布 .....	(262)
(二)取穴方法 .....	(262)
(三)适应证 .....	(264)
(四)操作方法与疗程 .....	(264)
八、相应针疗法 .....	(265)
(一)取穴方法 .....	(266)
(二)常见经脉穴位对应 .....	(267)
(三)临床应用特点 .....	(273)
(四)适应证 .....	(273)

## 第七章 针灸治疗总论

一、针灸治疗作用 .....	(275)
(一)疏通经络、调和气血 .....	(275)



(二) 调理脏腑 .....	(276)
(三) 平衡阴阳 .....	(276)
(四) 扶正祛邪 .....	(278)
(五) 防病保健 .....	(278)
二、针灸治疗原则 .....	(279)
(一) 补虚泻实 .....	(279)
(二) 清热温寒 .....	(280)
(三) 标本缓急 .....	(282)
(四) 三因制宜 .....	(283)
(五) 同病异治与异病同治 .....	(285)
三、针灸治疗处方 .....	(286)
(一) 选穴方法 .....	(286)
(二) 配穴方法 .....	(289)

## 第八章 内科病症针灸治疗

一、感冒 .....	(292)
二、支气管炎 .....	(295)
三、支气管哮喘 .....	(298)
四、心律失常 .....	(302)
五、冠心病 .....	(304)
六、高血压病 .....	(308)
七、高脂血症 .....	(311)
八、糖尿病 .....	(313)
九、胃炎 .....	(317)
十、胃下垂 .....	(320)
十一、膈肌痉挛 .....	(323)
十二、神经性呕吐 .....	(326)
十三、肠炎 .....	(329)



十四、便秘 .....	(331)
十五、中风后遗症 .....	(334)
十六、面神经麻痹 .....	(338)
十七、面肌痉挛 .....	(341)
十八、血管神经性头痛 .....	(344)
十九、三叉神经痛 .....	(347)
二十、癫痫 .....	(351)
二十一、神经衰弱 .....	(355)
二十二、失眠 .....	(357)
二十三、瘰疬 .....	(360)
二十四、泌尿系感染 .....	(363)
二十五、遗精 .....	(366)
二十六、阳痿 .....	(369)

### 第九章 外科病症针灸治疗

一、疔疮 .....	(372)
二、丹毒 .....	(374)
三、乳腺炎 .....	(377)
四、阑尾炎 .....	(380)
五、疝气 .....	(382)
六、痔疮 .....	(385)
七、肋间神经痛 .....	(388)
八、坐骨神经痛 .....	(390)
九、胆石症 .....	(392)
十、前列腺炎 .....	(395)
十一、落枕 .....	(398)
十二、颈椎病 .....	(401)
十三、肩关节周围炎 .....	(404)



十四、肱骨外上髁炎 .....	(407)
十五、桡骨茎突腱鞘炎 .....	(410)
十六、急性腰扭伤 .....	(411)
十七、腰椎间盘突出症 .....	(414)
十八、膝关节痛 .....	(416)
十九、足跟痛 .....	(419)

## 第十章 妇产科病症针灸治疗

一、月经不调 .....	(422)
二、痛经 .....	(424)
三、闭经 .....	(426)
四、功能失调性子宫出血 .....	(429)
五、带下病 .....	(432)
六、外阴瘙痒 .....	(435)
七、妊娠呕吐 .....	(437)
八、胎位不正 .....	(439)
九、产后乳少 .....	(441)

## 第十一章 儿科病症针灸治疗

一、小儿高热 .....	(444)
二、小儿厌食症 .....	(446)
三、小儿疳积证 .....	(447)
四、小儿腹泻 .....	(450)
五、小儿遗尿 .....	(453)
六、小儿脱肛 .....	(455)
七、流行性腮腺炎 .....	(458)



## 第十二章 五官科病症针灸治疗

- 一、麦粒肿 ..... (461)
- 二、急性结膜炎 ..... (463)
- 三、眼睑下垂 ..... (466)
- 四、青光眼 ..... (467)
- 五、鼻炎 ..... (469)
- 六、鼻出血 ..... (472)
- 七、咽喉肿痛 ..... (474)
- 八、慢性咽炎 ..... (477)
- 九、耳鸣、耳聋 ..... (478)
- 十、中耳炎 ..... (481)
- 十一、牙痛 ..... (484)
- 十二、复发性口腔溃疡 ..... (486)
- 十三、颞颌关节功能紊乱症 ..... (489)

## 第十三章 皮肤科病症针灸治疗

- 一、神经性皮炎 ..... (492)
- 二、皮肤瘙痒症 ..... (494)
- 三、荨麻疹 ..... (496)
- 四、湿疹 ..... (499)
- 五、带状疱疹 ..... (501)
- 六、痤疮 ..... (504)



# 第一章 经 络

## 一、经络概论

经络是经脉和络脉的总称，经，是经脉；络，是络脉，二者合称为经络。经者，有经过、路径的含义，大而直行，深而在里，贯通上下，沟通内外，是经络系统的主干。络者，有网罗、联络的含义，是经络别出的分支，比较细小，位于较浅表的部位，分布纵横交错，网络全身，无处不在。经络上下贯穿，内外相通，内联五脏六腑，外系四肢百骸，构成了一个完整的循环、反应和调节系统，使人体各部的功能活动保持相对的平衡，这就是经络系统。

经络学说阐述人体经络系统的循环分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的一个理论体系，是中医学基础理论的重要组成部分，是针灸学的理论核心。经络是人体气血运行的通路，纵横贯穿，遍布全身，沟通脏腑与体表的联系，将人体内外表里、上下前后、五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、筋脉皮肉等各个部分，统一成一个有机的整体，并借以行气血、营阴阳，使人体各部的功能得以保持协调和相对的平衡，并与外界环境相适应。经络是中医学整体观念的理论依据，也是针灸临床治疗时辨证归经、循经取穴、针刺补泻的重要依据。

### (一) 经络系统的组成

经络系统是由经脉和络脉两大部分组成，就其主要内容来说，经脉包括十二经脉和奇经八脉，以及附属于十二经脉的十二经别、





十二经筋、十二皮部；络脉包括十五络、浮络和孙络等。

十二经脉是组成经络系统的主体，隶属于十二脏腑，故又称为“正经”。十二经别是十二正经离、入、出、合的别行部分，是正经别行深入体腔的支脉。奇经八脉是在十二正经和经别之外的“别道奇行”的经脉，与十二经脉也有纵横的联系。络脉是以十五络为主，除十五络外还有无数络脉布满全身，其细小分支称为孙络，起着渗灌气血、濡养全身的作用。此外，经络外部，筋肉也受经络支配分为十二经筋；皮肤也按经络的分布为十二皮部。就这样，经络在人体构成了一个完整的体系。经络系统简述如下：

### 1. 经脉

(1) 十二经脉：十二经脉是经络系统的主体，即手三阴经、手三阳经、足三阴经、足三阳经的总称。

①手三阴经。为手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经。

②手三阳经。为手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经。

③足三阴经。为足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经。

④足三阳经。足阳明胃经、足少阳胆经，足太阳膀胱经。

⑤其他。经脉中尚有十二经别、十二经筋、十二皮部。

(2) 奇经八脉：即任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。

2. 络脉 即十五络、孙络、浮络。

## (二) 经络的生理功能

1. 沟通内外、联络肢体 经络具有联络脏腑和肢体的作用。《灵枢·海论》说：“夫十二经脉者，内属脏腑，外络于肢节。”指出了经络沟通表里，联络上下，将人体各部的组织、器官连结成一个有机的整体。因为经络系统遍布人体各个部分，不仅与脏腑直接联属，而且有着十分错综复杂的联系。在经脉之间不仅阴经与阳经（表里经）、阳经与阳经（同名经）、阴经与阴经（三阴经）相互衔接，