

皮肤病

DUIZHENGXIAYAO | QIANJIAMIAOFANG

对

症

下

药

千家妙方

【编著】石健

银甲五味消毒饮

医药期

组成

花蛇舌草、银花各15克

留行、板蓝根、云苓各10克

川芎、甲珠、天丁、赤芍、桔

梗各10克，甘草各10克。

【用法】每日服2次，每次服10克。

【注意】本方为清热解毒之剂，不宜久服。

行鲜叶。

- ◎传统菁华
- ◎指点迷津
- ◎扶正祛邪
- ◎取于自然
- ◎全面照顾
- ◎除病美颜

广东旅游出版社



R289.5-51
12
1

石健◎编著

皮肤病

对症下药

【千家妙方】

广东旅游出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病 / 石健编著. — 广州: 广东旅游出版社, 2006.6
(对症下药千家妙方)
ISBN 7-80653-790-2

I. 皮... II. 石... III. 皮肤病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 056229 号

对

症

下

药

皮 肤 病

Pi Fu Bing

编著: 石 健

责任编辑: 刘志松

特约编辑: 丁树伟

装帧设计: 黄炜瑜

制作: 黄桂玲

出版: 广东旅游出版社

地址: 广州市中山一路 30 号之一

邮编: 510600

广东旅游出版社图书网: www.tourpress.cn

印刷: 广东九州阳光传媒股份有限公司印务分公司

地址: 广州市增槎路 1113 号

850 毫米 × 1230 毫米 48 开 10 印张 150 千字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1-10000 册

书号: ISBN 7-80653-790-2/R·73

定价: 50.00 元(全套共五册)

版权所有, 翻印必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

千家妙方

前言

“对症下药千家妙方”系列共五册，包括《老年病》、《皮肤病》、《眼病》、《耳鼻咽喉科疾病》、《支气管炎与支气管哮喘》，共收集了现代人常见疾病的治疗药方近千个。

本丛书是专门为广大读者朋友所编写的有关疾病治疗调养的家庭辅助用书，由国内知名的中医专家以传统中医中药原理为基础，结合多年临床经验和最新科研成果，遴选功效确实的秘方、验方而成。

每一册针对每一种病症，详细列出了若干个药方。既有古代名方、民间秘方，又有现当代的专家验方。每个药方分为组成、加减、制作、用法、效用、主治等条目，方便读者按方索骥，辨证治疗。

本丛书内容直观扼要、方便查阅，所提供的方剂，取材广泛，实用多效，强调了平时调节及自我护理的重要性，真正体现了“家庭实用”的特点。

希望广大患者及其家属将本丛书作为配合治疗调养的参考用书时，在医生或药师等专业人士的指导下使用其中的药方。

目录

CONTENTS



皮肤病



手足癣

祛癣洗剂	1
除癣膏	2
醋煎荸荠方	2
脚癣八珍散	2
核桃叶浸泡方	2
足癣浸泡方	3
芦荟汁	4
马齿苋洗剂	4
癣净洗剂	4

体癣与股癣

博落回酊剂	5
川楝子散	5
祛屑灵	6
白果膏	6
柠檬剂	6
大蒜膏	7
丝瓜紫草膏	7
黄蜂粉油膏	7
外洗方	8

土荆芥洗剂	9
-------------	---

头癣

梧桐花软膏	10
松枣散	10
苦楝皮洗剂	11
吴氏方	11

甲真菌病

鸦胆子油	12
------------	----

苦楝肉膏	12	肤康洗剂	18	木芙蓉叶膏	23
生蒜糯米方	13	川楝三黄汤	18	单纯疱疹	24
醋蒜方	13	脓疱疹及新生儿脓疱疹	19	二黄散	24
醋泡方	13	普连散油	19	水痘	25
花斑癣	14	明黄散	20	空心菜软膏	25
愈斑液	14	石榴雄黄散	20	蛇硝散	25
消斑散	14	毛囊炎	21	传染性软疣	26
白凤仙花膏	14	丝瓜软膏	21	鸦胆子仁膏	26
董瓜叶膏	15	仙人掌膏	21	疣	27
蛇床子散	15	疖及疖病	22	水晶膏	27
糠秕孢子菌毛囊炎	16	三鲜膏	22	蒲公英擦剂	27
鬼针草泡方	16	银甲五味消毒饮	22	手、足、口病	28
黄连花椒剂	16	带状疱疹	23	宣透散	28
念珠菌病	17	冰血散	23		
鹤草芽粉	17				
庞氏方	17				



荆芥洗剂	28	仙人掌膏	33	吴茱萸洗剂	39
疥疮	29	痱子	34	青黄散	39
葱白硫磺膏	29	丝瓜叶汁	34	异位性皮炎	40
花椒硫磺散	29	鸭跖草汁	34	陈氏方	40
虱病	30	冻疮	35	王氏方	40
藜芦去虱粉	30	白萝卜汁	35	龙胆泻肝汤加減	41
头虱散	31	蒜头膏	35	炉石双黄散	41
百部紫草油	31	接触性皮炎	36	张氏方 I	41
食醋方	31	皮炎洗剂	36	张氏方 II	41
复方百部酊	31	桂花树叶洗剂	36	皮质类固醇激素依赖 性皮炎	42
虫咬皮炎	32	清凉祛风方	36	五花饮	42
酒精蜈蚣液	32	芦荟蜂蜜液	37	黄柏地榆溶液	42
半夏散	32	银翘地板汤	37	药物性皮炎	43
日光性皮炎	33	荆黄双花洗剂	37	紫银赤丹汤	43
芦荟汁	33	湿疹	38		
		调醋液	38		

荨麻疹	44	凉血熄风止痒汤	49	皮肤炎	55
消风抗敏饮	44	多形红斑	50	黄芪益气汤	55
活血祛风汤	45	当归四逆汤加減	50	升麻鳖甲汤	56
丘疹性荨麻疹	46	羌活桂枝汤	50	五痹汤	56
过敏散	46	玫瑰糠疹	51	硬皮病	57
马氏方	46	清疹汤	51	硬皮速软汤	57
瘙痒症	47	单纯糠疹	52	补阳还五汤	57
肤痒停合剂	47	消风玉容散	52	天疱疮	58
止痒汤	47	银屑病	53	石膏公英汤	58
神经性皮炎	48	槐花散	53	大疱性类天疱疮	59
滋阴解毒汤	48	克银方	53	龙胆知母汤	59
斑蝥方	48	红斑狼疮	54	山药花粉汤	59
痒疹	49	消疮汤	54	过敏性紫癜	60
搜风散结汤	49			郑氏方	60



鱼鳞病	61	痤疮	66	清臭散	70
当归川芎汤	61	玉容消痤合剂	66	除臭散	70
徐氏方	61	复方疏风清肺汤	66	斑秃	71
		芦荟汁	66	养血健脾饮	71
毛周角化病	62	酒渣鼻	67	剥脱性唇炎	72
玳瑁汤	62	凉血清肺饮	67	橄榄汤	72
		绿豆荷花粉	67	藿香生地汤	73
雀斑	63	脂溢性皮炎	68	白术茯苓汤	73
黄芪建中汤	63	清痒汤	68	梅毒	74
正容散	63	祛屑汤	68	排毒汤	74
黄褐斑	64	淘米水方	68	五宝散	75
蒋氏方	64	汗疱疹	69	驱梅汤	75
白癜风	65	乌蛇蝉衣汤	69	淋病	76
祛白酊	65	臭汗症	70	慢淋汤	76
清斑散	65	腋臭酊	70		
三黄散	65				

苦参汤	77	苦柏蛇莲汤	80	葵花秆洗剂	83
四叶汤	77	生殖器疱疹	81	齐氏方	83
非淋菌性尿道炎	78	黄虎汤	81	蒲公英洗剂	84
清热解毒饮	78	抗病毒胶囊	82	洁阴剂	84
阴复康胶囊	79	芪术除湿方	82	艾滋病	85
尖锐湿疣	80	细菌性阴道病	83	康氏方	85
无花果合苦参汤	80	绿茶茯苓洗剂	83	小柴胡汤	85
连氏方	80	艾叶洗剂	83	刘氏方	86



足癣

祛癣洗剂

【来源】当代中医药期刊

【组成】紫地榆、白鲜皮、地肤子、苦参各 30 克，
椒目 5 克，
百部、土荆皮、羌活、蛇床子、黄柏
各 15 克。



◎白鲜皮

【用法】水煎外洗，每日 1 剂，每日 2 次。

【主治】足癣。



◎蛇床子

除癣膏

【来源】民间验方

【组成】大蒜、桃树叶各30克。

【用法】捣烂敷患处，每日1次。



◎大蒜

醋煎荸荠方

【来源】民间验方

【组成】荸荠15个。

【制作】去皮捣烂，浸入90毫升醋中，小火煎至醋干，备用。

【用法】取适量敷患处，每日1次。



◎荸荠

脚癣八珍散

【来源】当代中医药期刊

【组成】蛇床子、苦参、金黄散、青黛各20克，枯矾、槐树根各30克，大黄、马齿苋各15克。

【制作】研细备用。

【用法】将药粉调成10%水溶液，敷于患处，1日2~3次，每次20分钟。

【主治】手足癣。



◎大黄

核桃叶浸泡方

【来源】当代中医药期刊

【组成】鲜核桃树叶300克。

【用法】水煎浸泡足部，每日2次，每次30分钟。

足癣浸泡方

【来源】当代中医药期刊

【组成】紫花地丁、苍耳子、豨莶草、蒲公英、菊花各 20 克，麻黄 5 克。

【加减】合并感染较重者，加乳香、没药、桃仁、红花各 10 克。

【制作】水煎煮 10 分钟。

【用法】浸泡足部 30 分钟，每日 1 剂。

【主治】足癣感染。



◎菊花



◎麻黄

芦荟汁

【来源】当代中医药文献

【组成】芦荟叶。

【制作】将芦荟叶洗净去皮。

【用法】外擦患处，每日1次。

【主治】足癣。



◎芦荟叶

马齿苋洗剂

【来源】当代中医药文献

【组成】鲜马齿苋250~500克。

【制作】煎取2.5~3升。

【用法】熏洗患处，每日2次，每次30分钟。

【主治】皲裂型手足癣。

癣净洗剂

【来源】当代中医药期刊

【组成】苦参、白鲜皮各60克，土槿皮30克，蛇床子、地肤子、百部各15克，丁香6克，枯矾20克，阿司匹林、川椒各10克。

【加减】合并感染者加黄柏、黄芩各15克，蒲公英30克。

【制作】每日1剂，水煎2次，将药液混合过滤，浓缩至1升，加食醋1升。

【用法】每日2次，每次30分钟。

【主治】顽固性足癣。



◎黄柏



癣与股癣



◎苦参

博落回酊剂

【来源】当代中医药期刊

【组成】博落回根 30 克，苦参、百部各 15 克。

【制作】用 60% 酒精 100 毫升浸泡 7 日，过滤后备用。

【用法】用时取药液涂擦患处，每日 3~4 次，10 日为 1 疗程，需连续 3~6 疗程。

【主治】手足股癣。



◎博落回

川楝子散

【来源】民间验方

【组成】川楝子 100 克。

【制作】研末。

【用法】用香油调涂患处，每日 2 次。

◎川楝子



祛屑灵

【来源】当代中医药文献

【组成】雄黄、黄柏各40克，大黄35克，樟脑5克，冰片10克，水杨酸50克。



●黄柏

【制作】前3味研粉，后3味加入95%酒精中溶解成药液。

将前3味药粉加入药液中混匀，最后加入凡士林225克搅拌均匀即成。

【用法】每日2次，外擦患处。

【主治】股癣。



◎大黄

白果膏

【来源】民间验方

【组成】生白果仁适量。

【制作】捣烂。

【用法】外涂患处，每日2次。

柠檬剂

【来源】民间验方

【组成】柠檬鲜果1个。

【制作】连皮捣烂，取汁液外涂患处。

【用法】每日3~4次。



◎柠檬

大蒜膏

【来源】民间验方

【组成】大蒜。

【制作】捣烂。

【用法】敷患处，用纱布包扎，每日换1次，连换7日。



◎大蒜

丝瓜紫草膏

【来源】民间验方

【组成】丝瓜1个，紫草30克。

【制作】捣烂。

【用法】涂患处，每日2次。



◎紫草

黄蜂粉油膏

【来源】当代中医药期刊

【组成】轻粉5克，雄黄50克，露蜂房20克，冰片2克。

【制作】研细备用。

【用法】取适量药粉加蛋黄油调成膏状，涂于患处。每日2次，10日为1疗程，需2疗程。

【主治】体癣。



◎轻粉