

LADY'S NATURE GLAMOR



女人性格魅力书

社交
处世
好心
态

伊人◎编著

西北大学出版社

我的美人计
私房书

女人性格魅力书

社交
处世
好心态

LADY'S NATURE GLAMOR

伊人◎编著



西北大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人性格魅力书 / 伊人编著. —西安: 西北大学出版社,
2006. 11

ISBN 7-5604-2229-2

I. 女... II. 伊... III. 女性—修养—通俗读物
IV. B825.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 119757 号

女人性格魅力书

编 著: 伊 人

责任编辑: 王惠玲

出版发行: 西北大学出版社

社 址: 西北大学校内

邮政编码 710069

电 话 (029) 88302590

印 刷 北京普瑞德印刷厂

经 销 新华书店

开 本 680 × 960 1/16

字 数 250 千字

印 张 20

版 次 2006 年 12 月第 1 版

印 次 2006 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5604-2229-2/B·66

定 价: 26.80 元

女人天生妩媚的风韵，在任何时候都是一道美丽的风景。然而，女人如花，娇嫩又脆弱，在世事的流转中，总难免受到心灵的伤害。如果每个女人都能够尽早地掌握一些处世的技巧，那么，就一定可以将这种伤害降低到最小，从而能常在快乐、幸福与赞美中滋养身心，做一个真正美丽的自己。

柔情似水乃是女人独有的魅力，是天地灵气的凝结，是水的灵性的赋予。大多数人在内心深处更容易接纳温柔的性格，温柔的禀赋可以让你在人群中受欢迎，这是因为温柔如同温暖的阳光，能够给人以更强的归属感。

爱情和婚姻是女人的归宿，恰如事业是男性的支柱一般。爱情是你面容的保鲜剂，也是你事业的稳定剂。然而爱情的变故对女人的伤害又是最大的。这就需要你理解你所深爱的他，不要对他提出过高的要求，也不要扯他的后腿，给他独立的空间，也给你自己留下一份属于自己的闲暇。这样的爱情才可能天长地久。

除了爱情，你必须知道父母亲朋是你成熟世界的一个重要部分，他们是你的智囊团，是你最后的避风港，和他们在一起，你无须掩饰。在生活和工作中的忙忙碌碌中，是他们让你放松，让你消除一天的疲倦。他们鼓励你，支持你，给你自信，你在人前才那么体面、那么优雅。

在艰难的处境中，最重要的是保持一分乐观、单纯的心态，这是女人处世成功的法宝。不要对生活失去信心，也不要陷入埋怨之中无法自拔。须知上天的公平并不是表现在一切人都一样的脸孔、一样的生活，而是要你以一种损失去换回另一种拥有。

贪心的人总是希望十全十美，但是得到的时候也就是失去的时候。把握当下的美丽才是真正的美丽。如果无人来赏，那么你也要学会主动地去展示你的风姿。就好象牡丹园中，黑牡丹比白牡丹更能给人以诱惑。这样一种展示所需要的就是你的异样的魅力。与众不同会使你更加出众。

目 录

第一章 乐观是女人心中的阳光 1

多数女人的生活既不是一无所有，也不是事事如意。你面对这“半杯咖啡”，心里产生什么念头呢？消极的心态是为少了半杯而不高兴，情绪消沉；而积极的心态是庆幸自己已经获得了半杯咖啡，那就好好享用，因而情绪振作，行动积极。

- 1 > 积极心态让女人成功 /3
- 2 > 控制情绪，做快乐的自己 /6
- 3 > 拥有一颗平常心 /9
- 4 > 自信的女人最美丽 /11
- 5 > 激情成就工作 /14
- 6 > 心理养生之道 /15
- 7 > 享受平凡生活 /17
- 8 > 肯定自己，掌控命运 /20
- 9 > 远离处世的坏心态 /24
- 10 > 与人交往不要太认真 /26
- 11 > 如何克服自卑 /29
- 12 > 退一步海阔天空 /33

目 录

第二章 营造人生最甜蜜的港湾..... 37

一个有成功处世之道的女人在得到心爱的男人和幸福的家庭生活上比较有优势。同样地，如果在处理丈夫、家庭等方面有一定的智慧与技巧，家庭便会变成女人幸福的源泉，会促使女人具有一种光艳照人的气质。

- 1 > 用智慧治家 /39
- 2 > 在家庭与自我中寻找平衡 /43
- 3 > 贤内助就是这么学出来的 /45
- 4 > 互相尊重拴住丈夫的心 /46
- 5 > 理性对待丈夫的外遇 /48
- 6 > 夫妻应需适时小别 /52
- 7 > 不要过多指责丈夫 /56
- 8 > 家庭“冷战”怎么办 /58
- 9 > 婆媳和睦，其乐融融 /60
- 10 > 教育子女的良好方是宽容和鼓励 /62

第三章 用心赢得他人的好感..... 65

古人云：“劝君不用镌顽石，路上行人口似

目录

碑”。口碑具有一种魔力，好的口碑能够将别人对你的冷漠怀疑消除，对你的闲言碎语碾碎。金杯银杯不如好口碑，口碑是雕刻于心灵的记忆，让我们怀着敬畏的心去审视自己，以至诚的心去赢得该有的好口碑，做个高尚的女人。

- 1 > 送人玫瑰，手有余香 /67
- 2 > 与人为善，感化人心 /69
- 3 > 在社交中把美好印象留下 /72
- 4 > 语言温馨暖人心 /74
- 5 > 积极的语言树立好口碑 /76
- 6 > 做一件好事胜过说无数好话 /79
- 7 > 感情投资得人缘 /81
- 8 > 宽容的力量无限大 /83
- 9 > 尽量不要得罪人 /85
- 10 > 拿自己开玩笑获得友善的支持 /87
- 11 > 谦让赢得尊重 /89
- 12 > 放下臭架子，获得好人缘 /92

第四章 女人要拥有自己的人脉网 97

缘是一根无形的磁力线，彼此的情，全赖缘

目 录

才得以相通。联结人缘，必有主动的一方，你取得主动的地位，你就是有联缘的方法，别人的情，就会向你播撒。建立了大家对你的人缘，人人愿意被你所用，你才能无往不利，所向披靡。

- 1 > 树立好人缘 /99
- 2 > 助人得人缘 /102
- 3 > 收服人心的技巧 /105
- 4 > 建立健康的人际关系网 /110
- 5 > 多个朋友多条路 /112
- 6 > 人际交往，情商重于智商 /113
- 7 > 弥足珍贵的同学之情 /115
- 8 > 感情投资只赚不赔 /117
- 9 > 在合作网中择人而助 /119
- 10 > 距离让友谊产生美 /120
- 11 > 求领导办私事应慎重 /123
- 12 > 与外专业人士和睦相处 /125
- 13 > 化干戈为玉帛 /127
- 14 > 人脉影响财脉 /129
- 15 > 防备突然升温的友情 /132
- 16 > 不要忘记辞职的同事 /134

目 录

第五章 新淑女的言谈修养 137

智慧、胆量、学识、素质、仪态……这些方面都要靠一天天的努力来达到。如果你能够灵活运用自己的口才，在各种重要的场合和关键时刻，说出既有分寸又有分量的话，周围的人一定会对你刮目相看。

- 1 > 动人的谈吐来得巧 /139
- 2 > 寻找双方感兴趣的话题 /141
- 3 > “奉承”男人有技巧 /143
- 4 > 婉拖男人的诱惑 /145
- 5 > 赞美的语言最动听 /147
- 6 > 难得含糊 /150
- 7 > 赞扬他人要恰到好处 /153
- 8 > 苏格拉底劝诱法 /158
- 9 > 善言也要善劝 /160
- 10 > 直说无妨才能找人找到位 /164
- 11 > “兜圈子”学问多 /165
- 12 > 交谈中的说话禁忌 /168
- 13 > 办公室里的交谈艺术 /171

目 录

第六章 唤醒女人的财富潜能 175

一般的女人总是认为有钱就多花，没钱就少花。至于说“钱”到底有多少才好呢？“钱”当然是花不完最好。其实，无数个铁的事实已经证明了：经济时代如果不会挣钱、不会管钱，那么你将是一个失败的女人。

- 1 > 怎样才能变富 /177
- 2 > 聪明的女人会理财 /179
- 3 > 慎重投资，规避风险 /182
- 4 > 成为富婆的八个秘诀 /183
- 5 > 要有直觉和胆量 /186
- 6 > 经营企业更要精打细算 /189
- 7 > 家庭理财，刻不容缓 /191
- 8 > 理财的几个误区 /194

第七章 良好的教养让你的个性亮起来 197

优雅的气质可以给人以极佳的美感。女人所显示出来的气质应该仪容得当，柔而不媚，静而

目 录

不懒，有主见而又不自以为是，善于倾听而又不随声附和。这样的女性在交际处世中，一定会大受欢迎。

- 1 > 优秀的人格是与人合作的前提 /199
- 2 > 耐心倾听好修养 /201
- 3 > 诚实守信是人性闪光的金子 /203
- 4 > 上善若水 /207
- 5 > 准时意味着成功 /210
- 6 > 克服嫉妒好上进 /212
- 7 > 恪守诺言令人敬佩 /215
- 8 > 宽容是人生修养的良药 /218
- 9 > 自制也是一种好美德 /219
- 10 > 仪态修养散发女人魅力 /221
- 11 > 体现高修养，闯过面试关 /224
- 12 > 言谈举止显修养 /227

第八章 水一样的女人，花一样的妩媚 229

水因柔而美丽，花因美而动人。女性如花似水，是天性如此，如果人为更改，就会破坏自然的和谐。女人的独立不等于放弃自己的特性。何

目 录

况温柔的人那么受人欢迎呢？展示你性情中温柔的一面，定会给你在人际交往中加分不少。

- 1 > 展现迷人个性 /231
- 2 > 做一个柔情似水的女人 /232
- 3 > 迸射出开朗热情的火花 /234
- 4 > 会忍让的女人最可爱 /237
- 5 > 用温柔化解冲突 /239
- 6 > 刚柔并济双面人 /241
- 7 > 忍人所不能忍，方能为人所不能为 /243
- 8 > 自己决定自己的性格 /245
- 9 > 塑造完美性格 /247

第九章 学会占有男人的心 251

爱得轰轰烈烈，爱得生生死死，大胆的爱，震撼男人心。聪明的女人在处理爱情关系时会知道既满足男人的自尊心，又悄悄占据他的心。

- 1 > 什么是爱情 /253
- 2 > 友情与爱情的区别 /255
- 3 > 首要之事是吸引他的注意力 /258

目 录

- 4 > 占据他的心 /261
- 5 > 让他坠入你的爱河 /262
- 6 > 摆脱恋爱之中的被动地位 /265
- 7 > 把握好你的第一次 /268
- 8 > 约会的六个不宜 /270
- 9 > 不宜触电办公室恋情 /272

第十章 努力工作，认真生活 275

一份独立的事业是女性生活幸福的重要因素。人不能没有事业，作为女人更是如此。成功的事业需要我们有智慧的眼光和不懈的努力以及正确的判断，抓住每一个机会，努力一搏。

- 1 > 不要放过人生的每一次机会 /277
- 2 > 勤恳工作不计得失 /278
- 3 > 如何迈向事业的更高峰 /279
- 4 > 创业成功其实很简单 /281
- 5 > 贵人的重要性 /284
- 6 > 不让小人羁绊前进的步伐 /285
- 7 > 与同事愉快相处 /288
- 8 > 办公室生存哲学 /291

目 录

- 9 > 巧妙处理同事之间的矛盾 /293
- 10 > 给同事一个合作的理由 /295
- 11 > 懂得如何说不 /297
- 12 > 不要吊死在一棵树上 /299

第壹章

女人性格
魅力书

乐观是女人心中的阳光

多数女人的生活既不是一无所有，也不是事事如意。你面对这“半杯咖啡”，心里产生什么念头呢？消极的心态是为少了半杯而不高兴，情绪消沉；而积极的心态是庆幸自己已经获得了半杯咖啡，那就好好享用，因而情绪振作，行动积极。



