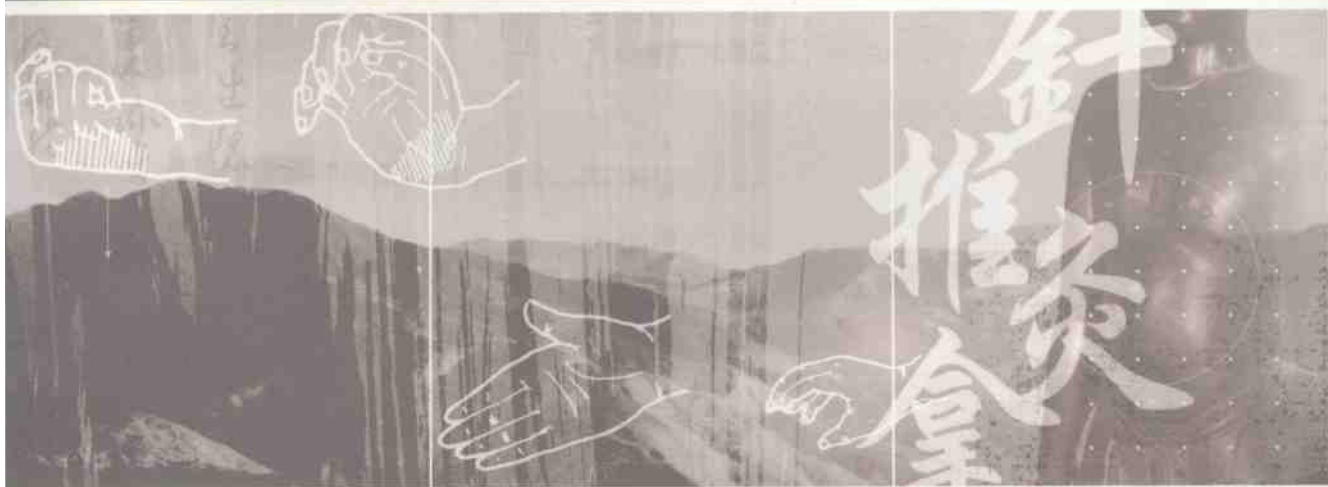


针灸推拿
专业

全国高等医药教材建设研究会 中医药高职高专教材建设指导委员会
全国中医药高职高专卫生部规划教材

小儿推拿学

供针灸推拿等专业用



主 编 余建华

人民卫生出版社
People's Medical Publishing House

>> 中医学专业

1. 大学语文
2. 中医基础理论
3. 中医诊断学
4. 中药学
5. 方剂学
6. 人体解剖学
7. 生理学
8. 免疫学与病原生物学
9. 药理学
10. 病理学
11. 诊断学基础
12. 针灸学
13. 推拿学
14. 中医内科学
15. 中医外科学
16. 中医妇科学
17. 中医儿科学
18. 中医伤科学
19. 中医五官科学
20. 西医内科学
21. 西医外科学
22. 西医妇产科学
23. 西医儿科学
24. 中医经典选读
25. 医学心理学

>> 中西医结合专业

1. 中西医结合外科学
2. 中西医结合妇产科学
3. 中西医结合儿科学
4. 常见急症处理
5. 常用护理技术

>> 针灸推拿专业

1. 经络腧穴学
2. 针法灸法学
3. 推拿手法学
4. 针灸治疗学
5. 推拿治疗学
6. 小儿推拿学

>> 中医骨伤专业

1. 中医骨伤科基础
2. 中医筋伤内伤学
3. 中医正骨学
4. 中医骨病学
5. 创伤急救学
6. 骨科手术学

>> 护理学

1. 护理学基础
2. 中医护理学
3. 中医护理技术
4. 生物化学
5. 中西医内科护理学
6. 中西医外科护理学
7. 中西医妇科护理学
8. 中西医儿科护理学

>> 中药专业

1. 中医学概要
2. 中药方剂学
3. 无机化学
4. 有机化学
5. 分析化学
6. 中药化学
7. 解剖生理学
8. 药用植物学
9. 中药药理学
10. 中药鉴定学
11. 中药药剂学
12. 中药炮制学
13. 常见疾病防治

ISBN 7-117-06834-5



9 787117 068345 >

定价：15.00 元

责任编辑 / 张永泰

呼素华

封面设计 / 李 蹊

版式设计 / 何美玲

责任校对 / 常淑玉

全国中医药高职高专卫生部规划教材

供针灸推拿等专业用

小儿推拿学

主 编 余建华

副主编 刘世红

编 者 (以姓氏笔画为序)

刘世红 (湖北中医药高等专科学校)

余建华 (安徽中医药高等专科学校)

潘道友 (安徽中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿推拿学/余建华主编. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 6
ISBN 7-117-06834-5
I. 小… II. 余… III. 小儿疾病—按摩疗法 (中
医) IV. R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 043787 号

小 儿 推 拿 学

主 编: 余建华
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)
地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
邮购电话: 010-67605754
印 刷: 北京铭成印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/16 印张: 10
字 数: 233 千字
版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-06834-5/R·6835
定 价: 15.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材

出版说明

根据教育部、卫生部《中国医学教育改革和发展纲要》的精神，为适应当前中医药高职高专教育改革发展的需要，在国家中医药管理局和教育部、卫生部的支持下，全国高等医药教材建设研究会与卫生部教材办公室规划组织编写了本套教材。

这是在国家教育部批准设置第一批中医药高职高专院校后组织编写的第一套全国规划教材。本套教材的编写以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江七所中医药高等专科学校的芜湖教材编写会议为基础，全国共有 27 所中医药高等专科学校、职业技术学院和本科院校 400 余位专家教授积极参与，以芜湖会议初步确立的专业培养目标和教学计划为指导，编写的总体原则是：服务并服从于中医药高职高专教育的科学定位与人才培养目标，以服务为宗旨、就业为导向、岗位为前提、能力为重点、素质为根本，遵循“基础理论适度、技术应用能力强、知识面较宽、综合素质较高”的特点，培养 21 世纪需要的“拥护党的基本路线，适应医疗预防保健和其他卫生服务以及中医药行业第一线对应职业岗位工作需要的，德、智、体、美等方面全面发展的高等技术应用型中医药人才”。

本套教材涵盖中医学、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤、护理学、中药 6 个核心专业的 63 门课程教材。教材各主编的确定，经个人申报、单位推荐、教材编写委员会评议论证、卫生部教材办公室审核等程序，他们中大多数是中医药高职高专层次上的学科带头人。教材的编写工作经过主编人会、编写会、教材编写中期质量控制工作会议、教材定稿会，及有关专家审定等，尤其是七所院校的领导和参与编写的各院校领导自始至终积极支持、严格把关，使教材编写工作开展顺利，并保证质量。特别是本套教材在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下，使其整体结构更加科学、合理。63 种规划教材各书均配有《习题集》，可供教学和学生参考。故此，建议中医药各专科学校及高等职业技术学院（包括五年一贯制）根据课程设置、教学需要积极选用。

对于中医药高职高专其他专业的教材建设，我们也将在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下逐步实施，以促进中医药高职高专教育的更大发展。

全国中医药高职高专卫生部规划教材书目

中医学专业

- | | |
|-----------|-----------------|
| 大学语文 | 主 编 孙 洁 |
| | 副主编 万金森 李亚军 |
| 中医基础理论 | 主 编 何晓晖 |
| | 副主编 郑尚雪 金玉忠 |
| 中医诊断学 | 主 编 廖福义 |
| | 副主编 尹思源 洪 蕾 张 敏 |
| 中药学 | 主 编 杨 丽 |
| | 副主编 谷建梅 张 鸣 |
| 方剂学 | 主 编 王义祁 |
| | 副主编 罗 鸣 柴茂山 |
| 人体解剖学 | 主 编 盖一峰 |
| | 副主编 杨仁和 杨海旺 |
| 生理学 | 主 编 郭争鸣 冯志强 |
| | 副主编 陈凤江 曲英杰 |
| 免疫学与病原生物学 | 主 编 金 路 |
| | 副主编 田维珍 陈淑兰 |
| 药理学 | 主 编 侯 晞 |
| | 副主编 王开贞 王培忠 |
| 病理学 | 主 编 苑光军 |
| | 副主编 王顺新 陈亚非 |
| 诊断学基础 | 主 编 李光耀 |
| | 副主编 周艳丽 章向红 |
| 针灸学 | 主 编 汪安宁 |
| | 副主编 李学玉 陈美仁 |
| 推拿学 | 主 编 邵湘宁 |
| | 副主编 卢国清 房 敏 |
| 中医内科学 | 主 编 肖振辉 李佃贵 |
| | 副主编 李季委 |
| 中医外科学 | 主 编 吴恒亚 |
| | 副主编 王光晃 |

中医妇科学

主 编 傅淑清
副主编 陈景华 盛 红

中医儿科学

主 编 刘百祥
副主编 邱伯梅 杨硕萍

中医伤科学

主 编 金晓东
副主编 强 刚

中医五官科学

主 编 詹宇坚
副主编 杨 光 郭曙光

西医内科学

主 编 郭茂珍
副主编 李广元 张晓明

西医外科学

主 编 王 洪
副主编 刘英明

西医妇产科学

主 编 王德明
副主编 贺丰杰

西医儿科学

主 编 杜长江

中医经典选读

主 编 姜建国
副主编 张国骏 庞景三

医学心理学

主 编 张伯华
副主编 陈晓杰 张 颖

2

中西医结合专业

中西医结合外科学

主 编 于万杰
副主编 晏行三

中西医结合妇产科学

主 编 王 萍
副主编 陈丽娟 姚 旭

中西医结合儿科学

主 编 汪玉兰
副主编 白秀岩

常见急症处理

主 编 许幼晖
副主编 谭李红

常用护理技术

主 编 程家娥
副主编 曾晓英

针灸推拿专业

经络腧穴学

主 编 王德敬
副主编 占国荣

针法灸法学

主 编 刘 茜
副主编 卓廉士

推拿手法学

主 编 那继文
副主编 唐成林

针灸治疗学

主 编 刘宝林
副主编 谢新群 徐伟辉

推拿治疗学

主 编 周 力

小儿推拿学

副主编 王德瑜
主 编 余建华
副主编 刘世红

中医骨伤专业

中医骨伤科基础

主 编 李 玄
副主编 冼 华

中医筋伤内伤学

主 编 涂国卿
副主编 来 忠

中医正骨学

主 编 王永渝
副主编 黄英如

中医骨病学

主 编 谢 强

创伤急救学

主 编 魏宪纯
副主编 黄振元

骨科手术学

主 编 高 勇
副主编 全 韩

护理学专业

护理学基础

主 编 李如竹
副主编 张云美 高占玲

中医护理基础

主 编 陈建章 陈文松
副主编 李广德

中医护理技术

主 编 刘秀英
副主编 张云梅

生物化学

主 编 韩昌洪
副主编 夏晓凯

中西医内科护理学

主 编 刘 杰
副主编 郭茂珍

中西医外科护理学

主 编 陈伏林
副主编 王美芝

中西医妇科护理学

主 编 付素洁
副主编 黄连英

中西医儿科护理学

主 编 顾红卫
副主编 艾学云

中药专业

林定秋 编 主
主编
中医学概要 傅 敏 主
主编
中药方剂学 熊 余 编 主
主编
无机化学 王世斌 编 主
主编
有机化学 李 毅 编 主
主编
分析化学 熊国德 编 主
主编
中药化学 熊 余 编 主
主编
解剖生理学 熊 余 编 主
主编
药用植物学 熊 余 编 主
主编
中药药理学 熊 余 编 主
主编
中药鉴定学 熊 余 编 主
主编
中药药剂学 熊 余 编 主
主编
中药炮制学 熊 余 编 主
主编
常见疾病防治 熊 余 编 主
主编

宋传荣 编 主
主编
徐宜兵 刘宜群 副主编
陶忠增 副主编
马 波 刘良福 副主编
冯务群 主编
王 砥 副主编
卢 苏 主编
张机敏 王志江 副主编
潘国石 主编
吕方军 副主编
李 端 主编
江崇湖 陈 斌 副主编
刘春波 主编
唐晓伟 李 策 副主编
郑小吉 主编
钱 枫 刘宝密 副主编
徐晓玉 主编
张钦德 主编
游国均 王 宁 副主编
杨桂明 主编
易生富 徐华玲 副主编
刘 波 主编
宋丽艳 副主编
马维平 主编
刘健美 副主编

全国高等医药教材建设研究会 中医药高职高专教材建设指导委员会

顾 问

刘德培	于文明	贺兴东	祁国明	鲍 朗	洪 净
王永炎	石学敏	陈可冀	邓铁涛	任继学	

主任委员

吴恒亚

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

于 跃	王义祁	王之虹	石 岩	李光耀	李佃贵	杨 晋
何晓晖	连建伟	邵湘宁	高 勇	郭伟星	郭鲁义	曹文富

委 员 (以姓氏笔画为序)

王文政	王世平	王 立	王景洪	王德明	尹思源	车念聪
刘 文	江 滨	孙师家	李治田	苏 伟	苏保松	何文彬
张俊龙	陈文松	陈思东	屈玉明	武技彪	金玉忠	金安娜
郝玉芳	徐文强	顾 璜	逯应坤	黄必胜	黄贵华	傅淑清
廖福义						

秘书长

呼素华

秘 书

马碚生 孙 勇

前言

QIANYAN

《小儿推拿学》是运用中医学理论和临床知识,研究用手法作用于小儿体表穴位,预防和治疗儿科常见疾病的一门临床学科,是针灸推拿专业的重要临床课程。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专卫生部规划教材编写要求》、七院校教材编写委员会《全国中医药高职高专卫生部规划教材编写基本原则》以及教学大纲的要求,本教材的编写以全国中医药高等专科学校规划教材要求的思想性、科学性、先进性、启发性和适用性为原则,以长期积累的教学与临床理论和实践为依据,在总结以往教材内容的基础上,力求全面反映小儿推拿的基础理论、基本知识和基本技能,突出中医推拿在儿科临床的特色与优势,培养学生在临床时有较强的动手能力,以适应临床需要。

本书共分五章,分别介绍小儿推拿发展简史、小儿生理病理特点、小儿推拿治疗概要、诊法概要、常用手法、常用穴位、小儿常见病症的推拿治疗,并附录有小儿保健推拿和歌诀选。教材着重论述小儿推拿手法、穴位特点及操作方法,对临床23种适宜小儿推拿的常见病症,从病因病机、诊断、诊断要点、临床表现、辅助检查、鉴别诊断、辨证推拿、注意事项几个方面作了较为详细的阐述。

本教材的编写参考了全国高等中医院校《推拿学》五版教材,汲取近年来小儿推拿学术发展的成果和临床成熟的经验。在编写中,以临床实用为前提,尽可能辨证与辨病相结合,提高临床诊断的准确性和治疗的针对性。我们希望通过本教材的学习,使学生能够掌握从事小儿推拿临床工作的基本知识和技能,具备在上级医生指导下独立应诊的能力。符合中医药高等专科学校教育,培养实用型人才目标的需要。

本教材在编写过程中,得到安徽省中医药高等专科学校、湖北中医药高等专科学校的大力支持和帮助。山东中医药大学附属医院张素芳教授为本书的编写和定稿提出许多宝贵意见,在此一并致以诚挚的谢意!

希望各校在使用本教材过程中,提出宝贵意见,通过教学、医疗、科研实践,不断总结经验,以便进一步提高。

余建华

2005年元月

目录

MU LU

第一章 概论	1
第一节 小儿推拿发展简史	1
附：古代儿科、小儿推拿著作简表	4
第二节 小儿生理病理特点	5
一、生理特点	5
二、病理特点	5
第三节 小儿生长发育与保育	6
一、年龄分期	6
二、生理常数	7
第四节 小儿喂养与保健	9
一、乳婴儿的喂养	9
二、初生婴儿的护养	10
三、小儿保健的具体措施	10
第五节 小儿推拿治疗概要	11
一、小儿推拿治疗特点	11
二、小儿推拿处方	11
三、小儿推拿禁忌证	12
四、小儿推拿的注意事项	12
五、小儿推拿介质	12
第二章 诊法概要	14
第一节 望诊	14
一、望神色	14
二、望形态	15
三、审苗窍	15
四、辨斑疹	16
五、察二便	16

目 录

六、看指纹	16
第二节 闻诊	17
一、啼哭声	17
二、咳嗽声	17
三、呼吸音	17
四、嗅气味	17
第三节 问诊	18
一、问年龄	18
二、问病情	18
三、问个人史	18
第四节 切诊	18
一、脉诊	18
二、按诊	18
第三章 推拿手法	20
第一节 概要	20
一、小儿推拿手法特点	20
二、小儿推拿手法基本要求	20
三、手法练习方法	21
第二节 小儿推拿补泻方法	21
一、手法的强弱	21
二、手法操作的方向	21
三、手法操作的频率和次数	22
第三节 常用手法	22
一、推法	22
二、揉法	24
三、按法	25
四、摩法	26
五、掐法	27
六、捏法	27
七、运法	28
八、拿法	29
九、搓法	30
十、擦法	30
十一、捻法	31
十二、摇法	32
十三、捣法	33
十四、捏挤法	33
十五、刮法	34

第四节 复式操作法	34
一、黄蜂入洞	35
二、揉耳摇头	35
三、猿猴摘果	36
四、双凤展翅	36
五、摇肘肘	37
六、苍龙摆尾	37
七、飞经走气	37
八、二龙戏珠	38
九、凤凰展翅	38
十、赤凤点头	39
十一、运土入水	39
十二、运水入土	40
十三、水底捞明月	40
十四、打马过天河	41
十五、开璇玑	42
十六、按弦走搓摩	42
十七、揉脐及龟尾并擦七节骨	43
十八、总收法	43
附：小儿推拿常用组合手法	44
第四章 推拿穴位	46
第一节 小儿推拿穴位概说	46
第二节 头面颈项部穴位	48
一、攒竹(天门)	48
二、坎宫(眉弓 鱼腰)	48
三、太阳	49
四、印堂(眉心)	49
五、山根(山风 二门)	49
六、人中(水沟)	50
七、迎香(井灶 洗皂 宝瓶)	50
八、牙关(颊车)	51
九、囟门(泥丸)	51
十、百会	51
十一、耳后高骨(高骨)	52
十二、风池	52
十三、天柱骨(天柱)	52
十四、桥弓	52
第三节 胸腹部穴位	53

目 录

一、天突	53
二、膻中	53
三、乳根	54
四、乳旁	54
五、胁肋	55
六、中脘（胃脘 太仓）	55
七、腹	56
八、脐（神阙）	56
九、天枢	57
十、丹田	57
十一、肚角	57
第四节 腰背骶部穴位	58
一、肩井（膊井）	58
二、大椎	59
三、风门	59
四、肺俞	59
五、脾俞	59
六、肾俞	60
七、脊柱	60
八、七节骨	61
九、龟尾（尾闾 长强 尾尻）	61
第五节 上部穴位	62
一、脾经（脾土）	62
二、肝经（肝木）	63
三、心经（心火）	63
四、肺经（肺金）	64
五、肾经（肾水）	64
六、五经	65
七、大肠	65
八、小肠	66
九、肾顶	66
十、肾纹	66
十一、四横纹	67
十二、小横纹	67
十三、掌小横纹	68
十四、胃经	68
十五、板门	69
十六、内劳宫（牢宫）	69
十七、内八卦	70

十八、小天心（鱼际交）	70
十九、总筋	71
二十、大横纹	71
二十一、十宣（十王）	72
二十二、老龙	72
二十三、端正	73
二十四、五指节	73
二十五、二扇门	73
二十六、二人上马	74
二十七、外劳宫	74
二十八、威灵	75
二十九、精宁	75
三十、外八卦（外八方）	76
三十一、一窝风	76
三十二、膊阳池	76
三十三、三关	77
三十四、天河水（天河）	77
三十五、六腑	78
第六节 下肢部穴位	79
一、箕门	79
二、百虫（血海）	79
三、膝眼（鬼眼）	80
四、足三里	80
五、前承山	80
六、三阴交	81
七、解溪	81
八、大敦	81
九、丰隆	82
十、委中	82
十一、后承山（承山）	82
十二、仆参	83
十三、昆仑（上昆仑）	83
十四、涌泉	83
第五章 常见病症推拿治疗	86
第一节 发热	86
第二节 咳嗽	88
第三节 哮喘	91
第四节 百日咳	92