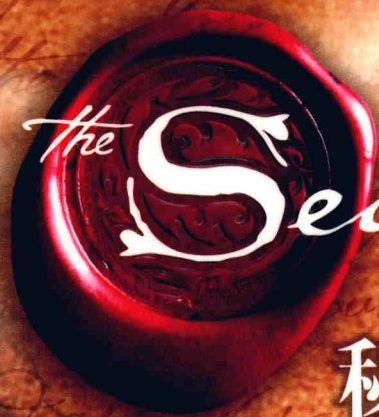




the **Secret**™

秘密

Rhonda Byrne

[澳] 朗达·拜恩 / 著

The Secret

秘密

[澳] 朗达·拜恩/著
谢明宪/译



中国城市出版社

· 北 京 ·

北京市版权局著作权合同登记

图字: 01-2008-1895 号

图书在版编目 (CIP) 数据

秘密/ (澳) 拜恩 (Byrne, R.) 著, 谢明宪译. —北京:

中国城市出版社, 2008.5

ISBN 978-7-5074-1988-7

I. 秘… II. ①拜…②谢… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第068074号

THE SECRET by Rhonda Byrne

Copyright © 2006 by TS Production Limited Liability Company

THE SECRET and The Secret logo are trademarks or registered trademarks

owned by or licensed to TS Production Limited Liability Company.

www.theseecret.tv

Simplified Chinese translation copyright ©2008 by China City Publishing House

Published by arrangement with Atria Books/Beyond Words,

an imprint of Simon & Schuster, Inc.

through Bardonia-Chinese Media Agency

ALL RIGHTS RESERVED

本著作之中文简体字版翻译由中国台湾方智出版社股份有限公司独家授权使用

策	划	王 立
任	王月芳 唐 浒 伍四运	
编	门乃婷工作室	
辑	张建军 阮中强 杨冬梅	
版	中国城市出版社	
式	北京市海淀区太平路甲40号 (邮编100039)	
设	址	
计	www.citypress.cn	
责	话	
任	(010) 63275378 (营销策划中心)	
技	(010) 63489791 (营销策划中心)	
术	citypress@sina.com 电话: (010) 52732057	
编	world66@263.net (营销策划中心)	
室	新华书店	
信	北京中科印刷有限公司	
箱	120千字 印张7.25	
稿	889×1194 (毫米) 1/32	
销	2008年11月第1版	
刷	2008年11月第1次印刷	
数	32.00元	
本		
次		
次		
价		

版权所有, 盗版必究。举报电话: (010) 52732057

上行，下效。
存乎中，形于外。

——翡翠石版（约公元前3000年）

*As above, so below.
As within, so without.*

——The Emerald Tablet, circa 3000 BC



献给你

愿这秘密带给你一生
爱和喜悦

这就是我想要给你的
也献给这个世界

目 录

前 言	001
感 谢	005
秘密的揭露	011
秘密的法则	037
秘密的运用	055
强效的方法	083
金钱的秘密	109
关系的秘密	127
健康的秘密	139
世界的秘密	155
你的秘密	171
生命的秘密	195
书中人物小传	205

前言

一年前，我周遭的生活完全崩溃了。工作得筋疲力尽、父亲突然去世，和同事、亲人之间的相处关系也是一团糟。然而当时我却不知道，就在这沮丧绝望之中，竟伴随着最棒的恩赐。

我瞧见一个伟大的秘密——生命的秘密。在女儿海莉给我的一本百年古书中，我发现了它。我开始在史料中追寻，难以置信的是，过去知道这秘密的，竟然都是历史上的伟大人物：柏拉图、莎士比亚、牛顿、雨果、贝多芬、林肯、爱默生、爱迪生、爱因斯坦。

带着怀疑，我问自己：“为什么不是每个人都知道呢？”心中充满与世人分享的强烈渴望，我开始寻找当今世上知道这秘密的人。

他们一个个地出现了。我成了一块磁铁：当我开始寻找，现今的大师们就陆陆续续向我走来。像个完美的链圈般，发现一位导师之后，就会接连到下一位。若我偏离了路径，就会有其他事物吸引我的注意，也借由这样的转移，下一位导师又会出现。在网络上找

数据时，如果“不经意地”按到某个错误的链接，也会把我带到极重要的关键信息上。短短几个星期内，我回溯数个世纪的史料追踪这个秘密，并发现了这秘密的当代实践者。

于是，将这个秘密用影片的方式传播到全世界，成了我心中的愿景。接下来的两个月，我的影片及电视制作团队都在学习这个秘密。让每个成员都了解这个秘密是很重要的，因为缺少了它，后续要做的事就不可能进行。

没有一位导师是我们事先确定愿意合作的。但由于我们知道这个秘密的力量，于是带着十足的信心，我从澳大利亚飞往多数导师的所在地——美国。7周后，我们的团队拍下了55位全美最伟大导师的影片，总片长超过120小时。我们的每一步、每个呼吸，都在运用这个秘密来创造《秘密》这部片子，我们真的吸引来所有的人和事物。8个月后，《秘密》发行了。

随着这部片子在全世界广泛传播，奇迹似的故事开始如潮水般涌至：有人写信说，长年的病痛、忧郁症和疾病痊愈了，有人在意外发生后，第一次站起来走路，甚至有人从临终病床上恢复了过来。我们收到成千上万的信，诉说着他们运用这个秘密后，带来巨额财富和意外之财的故事。人们利用这秘密，使他们理想中的房子、人生伴侣、车子、工作和升迁都一一出现。还有许多商业人士

运用这个秘密才几天，生意就有了转变的事实，以及亲子间的紧张关系，终于恢复和乐的温馨故事。

有些动人的故事来自于孩童，诉说他们如何运用这个秘密，吸引他们所想要的事物——包括获得高分成绩和朋友。这个秘密使医师想把它分享给病人，大学和各级学校想分享给学生，健康俱乐部想分享给顾客，各个团体想分享给自己的成员。全世界还有许多家庭举办聚会，将这个秘密的知识分享给他们的至亲和家人。这个秘密被用来吸引各式各样的事物——从一根特别的羽毛，到数以千万计的财富。影片才发行几个月，这些全都发生了。

之前想制作这部《秘密》的目的是——现在仍然是——为全世界数亿人带来快乐和喜悦。我们的制作小组每天都看到这个目的一点一滴地实现，我们收到来自全世界各年龄层、各个种族、各种国籍成千上万如雪片般飞来的信件，为这秘密所带来的喜悦表达感激。了解这个秘密，就没有做不到的事，不论你是谁，或是身在何处，你想要什么，这个秘密都能给你。

本书以24位神奇的导师为主角，虽然他们的谈话都是在不同的时间点、在美国不同的地方拍摄而成，但他们却像是同一个人在说话。本书包括了导师们对这个秘密的谈话，以及这个秘密发挥作用的神奇故事，当中我也分享了我学到的简单方法、技巧和捷径，让你能

够过上梦想中的生活。

你会发现，书中的某些地方，我把“**你**”这个字用粗体字强调出来。理由是，我希望你能够去感受，并且知道，这本书是为你而创作的。当我说你时，是针对**你**个人而说的，我的目的是，让你和书里的话语产生个人的连结——因为这秘密正是为**你**而存在。

当你漫游在书中的话语、学习这个秘密的同时，你将会知道如何去拥有、成为或去做任何你想要的事。你会知道自己的真实面目。你会知道，那等待着你的、真实华丽的世界。

感谢

我要对那些出现在我生命中，曾经鼓励、影响、启发我的每一个人，表达最深的感谢。

我也要向以下的人表达我的感激。由于他们大力的支持和贡献，我这趟追寻之旅与本书才得以完成：

我要向《秘密》的共同作者群致意，因为他们慷慨分享了他们的智慧、爱和神性：约翰·亚萨拉夫、迈克·柏纳德·贝奎斯、李·布劳尔、杰克·坎费尔德、约翰·迪马提尼医师、玛莉·戴蒙、迈克·杜利、鲍勃·道尔、海尔·多斯金、莫里斯·古德曼、约翰·格雷博士、约翰·海格林博士、比尔·哈利斯、班·琼森博士、罗洛·朗梅尔、莉莎·妮可丝、鲍勃·普克特、詹姆斯·雷、戴维·希尔莫、玛尔西·席莫芙、乔·维泰利博士、丹尼斯·维特利博士、尼尔·唐纳·沃许，以及弗莱德·亚伦·伍尔夫博士。

感谢《秘密》制作小组里那些了不起的人：保罗·哈林顿（Paul Harrington）、葛莲达·贝尔（Glenda Bell）、丝凯·拜恩（Skye Byrne）和尼克·乔治（Nic George）。也要谢谢杜鲁·海

利特 (Drew Heriot)、丹尼尔·克尔 (Daniel Kerr)、达米安·克尔伯伊 (Damian Corboy)，以及我们制作《秘密》的旅程中所有的参与者。

感谢Gozer多媒体为我们制作了一流的图片，以及为这些图片注入这个秘密氛围的人：詹姆斯·阿姆斯特朗 (James Armstrong)、沙莫斯·霍尔 (Shamus Hoare)、安迪·路易斯 (Andy Lewis)。

感谢《秘密》的制片人鲍勃·雷隆 (Bob Rainone)，他是来自天堂的使者。

感谢迈克·加德纳 (Michael Gardiner) 及横跨澳大利亚和美国的法律顾问团。

感谢《秘密》网站团队：丹·霍林斯 (Dan Hollings)、约翰·赫伦 (John Herren)，管理维护《秘密》论坛的“强大意念团” (Powerful Intentions) 所有成员，以及论坛上那些很棒的朋友。

感谢过去那些伟大的人物与大师级的导师，他们的作品点燃了我内心渴望的火焰。我曾漫步在他们伟大的身影下，我要对他们每一位表达崇高的敬意。尤其要特别感谢罗伯特·克里尔和罗伯特·克里尔出版社、华莱士·D·沃特尔斯、查尔斯·哈尼尔、约瑟夫·

坎伯和约瑟夫·坎伯基金会、普兰特斯·马福德、吉纳维夫·白汉德，以及查尔斯·费尔摩。

感谢开放心胸、拥抱《秘密》的言外之音出版社 (Beyond Words) :理查德·柯恩 (Richard Cohn) 和辛喜雅·布雷克 (Cynthia Black)，以及西蒙·舒斯特 (Simon & Schuster) 出版公司——朱迪思·柯尔 (Judith Curr)。感谢编辑：亨利·柯维 (Henry Covi) 和朱莉·史戴格华德 (Julie Steigerwaldt)。

感谢慷慨分享故事的卡西·古德曼 (Cathy Goodman)、斯洛特-加龙省夫妇 (Susan Sloate and Colin Halm)、伯利兹天然气能源有限公司 (Belize Natural Energy) 董事苏珊·莫瑞斯 (Susan Morrice)、吉妮·麦凯 (Jeannie MacKay)，以及乔·史格曼 (Joe Sugarman)。

感谢启发教导我们的罗伯特·安东尼博士 (Dr.Robert Anthony)、希克斯夫妇 (Jerry and Esther Hicks) 及其作品《亚伯拉罕教诲》 (The Teachings of Abraham)、戴维·凯莫隆·吉康第 (David Cameron Gikandi)、约翰·海利夏朗 (John Harricharan)、凯瑟琳·庞德 (Catherine Ponder)、汉德克斯夫妇 (Gay and Katie Hendricks)、史蒂芬·卡威 (Stephen MR Covey)、艾克哈特·托尔 (Eckhart Tolle) 以及戴比·福特

(Debbie Ford)。感谢大力协助的亚特伍德夫妇 (Chris and Janet Attwood)、玛西雅·马丁 (Marcia Martin)，以及“转型领导会” (Transformational Leaders Council)、“灵性电影团体” (Spiritual Cinema Circle) 的所有成员，还有“大爱潜能开发中心” (Agape Spiritual Center) 的工作人员、《秘密》影片中导师们的工作伙伴。

感谢我珍爱的朋友们的爱和支持：马尔西·科顿克利 (Marcy Koltun-Crilly)、玛格丽特·雷隆 (Margaret Rainone)、阿西娜·古利尼斯 (Athena Golianis)、约翰·沃克 (John Walker)、伊莲·贝特 (Elaine Bate)、安德烈·凯尔 (Andrea Keir) 和亚贝夫妇 (Michael and Kendra Abay)。还有我神奇的家人彼得·拜恩 (Peter Byrne)，和我非常特别的姐妹们：珍妮·柴尔德 (Jan Child) 给予本书无价的帮助、宝琳·维南 (Pauline Vernon)、已故的凯伊·伊桑 (Kaye Izon)，以及永远在我身旁给予无尽的爱和支持的葛琳达·贝尔 (Glenda Bell)。感谢我那兼具勇气与美丽的母亲：艾琳·伊桑 (Irene Izon)，还有纪念我的父亲：雷诺·伊桑 (Ronald Izon)，他的光芒和爱至今仍照亮着我们的人生。

最后我要感谢我的女儿：海莉和丝凯。感谢海莉，她帮我找到了我生命和人生真实旅程的起点；感谢丝凯，她跟随我的脚步，参与

了本书的制作，编辑得很出色，让我的文字改观。女儿是我生命中的珍宝，她们的存在，振奋了我生命中的每一刻。



L. King



秘密的揭露



鲍勃·普克特

(哲学家、作家、人生导师)

这个秘密能带给你任何你想要的——幸福、健康和财富。



乔·维泰利博士

(精神疗法专家、营销专家、作家)

你可以拥有、去做或成为任何你想要的。



约翰·亚萨拉夫

(企业家、理财专家)

不论它有多大，我们都能拥有我们所选择的。

你想住什么样的房子呢？你想成为亿万富翁吗？你想从事什么事业呢？你想要有更多的成就吗？你到底真正想要什么？