

Microsoft

Windows

中文版教程

XP

方晨 编著

- 快速掌握Windows XP的核心内容
- 跑步进入Windows高手行列
- 轻松的Windows之旅
- 不仅学习基础知识
- 还要学会实际操作

本书提供售后服务，详见说明

Enhance your ability



上海科学普及出版社

Windows XP

中文版教程

方晨 编著

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP 中文版教程 / 方晨编著. — 上海: 上海科学普及出版社, 2009.1

ISBN 978-7-5427-4082-3

I.W... II.方... III.窗口软件, Windows XP-教材 IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 081997 号

策 划 胡名正

责任编辑 徐丽萍

Windows XP 中文版教程

方晨 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 三河市德利印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 16.5 字数 328000

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-4082-3/TP·967 定价: 26.00 元

说 明

本书目的

快速掌握 Windows XP 中文版，熟练使用该软件从事实际工作。

内容

本书详细地讲解了 Windows XP 中文版的各种工具、命令的操作方法、电脑管理的基本技巧与方法等基础知识。以实例为核心，配合课后练习，巩固各章所学内容。

使用方法

本书采用循序渐进的手把手教学方式，结合实际操作讲解。读者在学习的同时，应当启动 Windows XP，根据本书讲解按部就班地进行操作，就能掌握该软件。

有基础的读者，可以直接阅读本书实例，会对自己的工作有一定启发，同时，也可将本书作为工作中的参考手册。

读者对象

高等职业技术学院学生。

学习 Windows XP 的电脑爱好者。

电脑培训班学员。

本书特点

基础知识与实例教学相结合，实现从入门到精通。

手把手教学，步骤完整清晰。

本书实例的操作步骤全部经过验证，正确无误，无遗漏。

著作者

本书由北京子午信诚科技发展有限公司方晨编著，高海霞执笔，赵娟、杨瀛审校。

封面设计

本书封面由乐章工作室金钊设计。

售后服务

本书读者在阅读过程中如有问题，可登录售后服务网站，点击“学习论坛”，进入“今日学习论坛”，注册后将问题写明，我们将在一周内予以解答。同时，可在资源共享栏目中下载相关素材。

声明：本书经零起点的读者试读，已达到上述目的。

售后服务网站：<http://www.todayonline.cn>

目 录

第1章 Windows XP 基础知识	1
1.1 Windows XP 的新功能	1
1.1.1 桌面的新增功能	1
1.1.2 文件和文件夹的新功能	3
1.1.3 用户账户和启动的新功能	5
1.1.4 家庭网络中的新功能	6
1.1.5 用于浏览 Internet 的新功能	6
1.1.6 帮助和支持的新功能	7
1.1.7 其他领域的新功能	8
1.2 启动 Windows XP	9
1.3 退出与注销 Windows XP	9
1.3.1 退出 Windows XP	10
1.3.2 注销 Windows XP	10
1.4 使用鼠标与键盘	11
1.4.1 鼠标	11
1.4.2 键盘	13
1.5 小结	14
1.6 练习	14
第2章 Windows XP 桌面	15
2.1 认识 Windows XP 的桌面	15
2.1.1 桌面图标	16
2.1.2 任务栏	16
2.1.3 “开始”菜单	16
2.2 设置桌面背景	16
2.3 设置桌面图标	20
2.3.1 显示和隐藏桌面上的图标	20
2.3.2 更改桌面图标外观	21
2.3.3 清理桌面图标	23
2.4 设置屏幕保护程序	25
2.4.1 设置屏幕保护程序	25
2.4.2 设置屏幕保护程序密码	27
2.5 设置显示器	28
2.5.1 调整屏幕分辨率	28
2.5.2 设置颜色质量	29
2.6 设置 Windows XP 外观	29
2.6.1 设置 Windows XP 的统一外观	29
2.6.2 改变个别组件外观	32
2.6.3 设置其他的视觉效果	33
2.7 小结	33
2.8 练习	33
第3章 Windows XP 任务栏和“开始”菜单	35
3.1 认识任务栏	35
3.1.1 快速启动栏	35
3.1.2 任务按钮区	36
3.1.3 通知区域	37
3.2 调整任务栏	37
3.2.1 调整任务栏的高度和位置	37
3.2.2 在任务栏中添加程序工具栏	38
3.2.3 设置系统的日期和时间	39
3.2.4 隐藏和显示任务栏	40
3.2.5 任务栏的其他外观设置	41
3.3 “开始”菜单	42
3.3.1 认识开始菜单	43
3.3.2 为开始菜单换一个样子	45
3.3.3 开始菜单的常规设置	46
3.3.4 开始菜单的高级设置	46
3.4 小结	47
3.5 练习	47
第4章 Windows XP 窗口和资源管理器	49
4.1 Windows XP 窗口	49
4.1.1 Windows XP 窗口的组成	49
4.1.2 窗口的操作	52
4.1.2.1 打开与关闭窗口	52
4.1.2.2 调整窗口大小	52
4.1.2.3 移动与排列窗口	54
4.1.3 切换工作窗口	54
4.1.4 窗口的查看方式	55
4.2 Windows 资源管理器	55
4.2.1 认识资源管理器窗口	56
4.2.2 资源管理器中的树状结构	57
4.3 小结	58
4.4 练习	58
第5章 Windows XP 文件和文件夹	59
5.1 认识文件和文件夹	59
5.1.1 文件类型	59
5.1.2 认识文件夹	60
5.2 文件和文件夹的操作	60
5.2.1 创建文件和文件夹	61



5.2.2	重命名文件和文件夹	62	7.7.3	基本线条的绘制	97
5.2.3	复制文件和文件夹	63	7.7.4	基本图形的绘制	97
5.2.4	移动文件和文件夹	64	7.7.5	图形的修改编辑	98
5.2.5	为文件夹创建快捷方式	67	7.8	将自绘图案设置为墙纸	99
5.2.6	搜索文件和文件夹	68	7.9	小结	99
5.2.7	删除文件和文件夹	71	7.10	练习	99
5.3	小结	71	第8章 计算器		101
5.4	练习	71	8.1	启动与退出计算器	101
第6章 语言栏与中文输入法		73	8.2	认识计算器上的各个按钮	101
6.1	调整语言栏	73	8.2.1	认识标准型计算器上的各个按钮	102
6.1.1	调整语言栏的位置	73	8.2.2	认识科学型计算器上的各个按钮	103
6.1.2	设置语言栏显示方式	73	8.3	使用计算器进行运算	104
6.1.3	切换中/英文	74	8.3.1	数字分组与科学计数法	105
6.1.4	切换输入法	74	8.3.2	加减乘除运算	105
6.2	输入汉字	75	8.3.3	三角函数与反三角函数的运算	106
6.2.1	使用微软拼音输入中文	75	8.3.4	统计运算	106
6.2.2	手动选字、选词	76	8.3.5	进制转换运算	107
6.2.3	输入英文、数字、标点符号	77	8.4	在标准型和科学型间转换数据	107
6.2.4	使用软键盘和输入板输入字符	79	8.5	将键入的序列用作函数	108
6.3	安装输入法和语言	81	8.6	小结	110
6.3.1	安装输入法	81	8.7	练习	110
6.3.2	删除输入法	82	第9章 多用户管理		111
6.3.3	安装语言	83	9.1	用户账号的分类	111
6.3.4	语言栏的其他设置	83	9.2	更改用户	112
6.4	小结	85	9.2.1	更改用户名称	113
6.5	练习	85	9.2.2	更改用户密码	114
第7章 写字板和画图程序		87	9.2.3	更改用户图片	118
7.1	认识写字板	87	9.3	创建新账户	120
7.2	输入文本	88	9.4	更改用户账户的类型	122
7.3	文本编辑的基本操作	88	9.5	多用户的登录、注销与切换	124
7.3.1	查找和替换	89	9.5.1	登录用户	124
7.3.2	选取和移动	90	9.5.2	注销用户	124
7.3.3	剪切、复制和粘贴	91	9.5.3	切换用户	125
7.3.4	删除和撤销	91	9.6	小结	126
7.4	格式化文本	91	9.7	练习	126
7.4.1	字体和字号	91	第10章 辅助工具		127
7.4.2	字形和颜色	92	10.1	放大镜	127
7.4.3	段落和项目符号	92	10.1.1	打开与关闭“放大镜”窗口	127
7.5	插入图片	93	10.1.2	更改“放大镜”窗口的位置	128
7.6	写字板文件的保存和打开	94	10.1.3	更改“放大镜”窗口的大小	129
7.6.1	保存写字板文件	94	10.1.4	应用“放大镜设置”对话框中的选项	130
7.6.2	打开写字板文件	95	10.2	屏幕键盘	132
7.7	画图程序	96			
7.7.1	画图界面	96			
7.7.2	工具箱	96			





10.2.1	打开与关闭“屏幕键盘”窗口	132	12.4.6	混合声音	175
10.2.2	“屏幕键盘”中的输入模式	133	12.5	将声音添加到文档	175
10.2.3	“屏幕键盘”中的键盘	135	12.5.1	将声音文件插入到文档中	175
10.3	辅助工具管理器	136	12.5.2	将声音文件链接到文档中	175
10.4	辅助功能选项	137	12.6	小结	176
10.4.1	设置键盘的辅助功能	138	12.7	练习	176
10.4.2	设置声音	141	第 13 章 Windows Movie Maker	177	
10.4.3	设置显示方式	142	13.1	Windows Movie Maker 简介	177
10.4.4	鼠标键	143	13.1.1	Windows Movie Maker 的	
10.5	辅助功能向导	144		功能	177
10.6	小结	145	13.1.2	Windows Movie Maker 的	
10.7	练习	145		窗口组成	177
第 11 章 Windows Media Player	147		13.2	准备素材	178
11.1	关于 Windows Media Player	147	13.2.1	素材来源	178
11.1.1	启动 Windows Media Player	147	13.2.2	导入素材	179
11.1.2	认识 Windows Media Player	148	13.3	制作电影	180
11.1.3	Windows Media Player 可播放		13.3.1	将剪辑添加到工作区	180
	的影音文件	150	13.3.2	编辑电影内容	182
11.2	播放影音文件	151	13.4	添加音频	184
11.3	应用“媒体库”	152	13.4.1	添加旁白	184
11.3.1	搜索计算机中的音频或		13.4.2	添加背景音乐	186
	视频文件	152	13.5	保存电影	187
11.3.2	向“媒体库”中添加音频或		13.6	小结	189
	视频文件	153	13.7	练习	189
11.3.3	使用播放列表	154	第 14 章 Windows XP 游戏	191	
11.3.4	删除和恢复项目或播放列表	158	14.1	红心大战	191
11.4	复制媒体文件	159	14.1.1	游戏规则	192
11.5	自定义播放器	160	14.1.2	得分规则	192
11.5.1	设置播放器的外观	160	14.1.3	游戏技巧	192
11.5.2	设置播放器的大小	163	14.2	空当接龙	192
11.5.3	设置可视化效果	163	14.2.1	游戏规则	193
11.6	小结	164	14.2.2	游戏技巧	193
11.7	练习	164	14.3	三维弹球	194
第 12 章 录音机	165		14.3.1	游戏规则	194
12.1	录音工具——麦克风	165	14.3.2	游戏技巧	194
12.2	连接麦克风	166	14.4	扫雷	195
12.3	录制与播放声音	169	14.4.1	游戏规则	195
12.4	修改声音文件	170	14.4.2	游戏技巧	196
12.4.1	修改声音文件的音量、音质		14.5	蜘蛛纸牌	196
	和速度	171	14.5.1	游戏规则	196
12.4.2	反向播放声音文件	172	14.5.2	得分规则	197
12.4.3	向声音文件中添加回音	172	14.5.3	游戏技巧	197
12.4.4	删除部分声音文件	173	14.6	纸牌	198
12.4.5	将声音文件插入到另一个		14.6.1	游戏规则	198
	声音文件中	174	14.6.2	记分标准	198





14.6.3 设置游戏玩法	199	16.4.2 使用背景	224
14.7 小结	199	16.5 使用通讯簿	225
14.8 练习	199	16.5.1 添加联系人	225
第15章 网上冲浪	201	16.5.2 使用联系人信息	226
15.1 常用术语	201	16.6 撰写与发送带附件的邮件	226
15.2 启动IE 6.0	203	16.7 接收电子邮件	227
15.2.1 启动IE 6.0	203	16.8 阅读邮件与附件	227
15.2.2 打开网页	203	16.8.1 阅读邮件	227
15.3 浏览的基本技巧	204	16.8.2 查看附件	228
15.3.1 后退和前进操作	204	16.9 小结	228
15.3.2 停止和刷新	204	16.10 练习	228
15.3.3 自定义IE 6.0主页	204	第17章 Windows Messenger	229
15.3.4 纠正乱码	205	17.1 取得.NET Passport账号	229
15.4 使用收藏夹	206	17.2 使用Windows Messenger	231
15.4.1 使用链接工具栏	206	17.2.1 登录Windows Messenger	232
15.4.2 添加到收藏夹	207	17.2.2 添加联系人	233
15.4.3 整理收藏夹	207	17.2.3 在线聊天	233
15.5 保存与打印网页	208	17.2.4 传送文件	233
15.5.1 保存整个网页	208	17.2.5 语音或视频通信	233
15.5.2 保存图片与背景	209	17.3 小结	234
15.5.3 保存超链接	209	17.4 练习	234
15.5.4 保存文字资料	209	第18章 数据安全与系统维护	235
15.5.5 打印网页	209	18.1 Windows XP 系统还原	235
15.6 搜索信息	210	18.1.1 认识系统还原	235
15.6.1 使用IE 6.0搜索工具	210	18.1.2 使用系统还原	235
15.6.2 从地址栏搜索	211	18.1.3 创建系统还原点	238
15.6.3 使用搜索引擎	211	18.1.4 设置系统还原	240
15.7 脱机浏览	211	18.2 备份和还原文件	240
15.7.1 历史记录	212	18.2.1 备份文件	241
15.7.2 脱机浏览网页	212	18.2.2 还原文件	244
15.8 小结	212	18.3 磁盘维护	245
15.9 练习	213	18.3.1 检查磁盘	245
第16章 收发电子邮件	215	18.3.2 清理磁盘	246
16.1 启动Outlook Express 6.0	215	18.3.3 整理磁盘碎片	247
16.2 设置Outlook Express 6.0	216	18.4 安全中心	249
16.3 编辑与发送电子邮件	218	18.4.1 Windows 防火墙	249
16.3.1 编辑邮件	218	18.4.2 系统自动更新	250
16.3.2 发送邮件	219	18.5 小结	251
16.4 美化电子邮件	219	18.6 练习	251
16.4.1 应用信纸	219	附录 Windows XP 常用快捷键	253



第1章 Windows XP 基础知识

通过本章，你应当学会：

- (1) Windows XP 的新功能。
- (2) 启动和退出 Windows XP。
- (3) 使用鼠标和键盘。

Windows XP 是 Microsoft 视窗系列操作系统，它采用了 Windows NT/2000 核心技术。根据 Microsoft 的解释，XP 是 Experience（体验）的缩写，其目的是使用户在工作中能更有效地合作与交流，从而使工作更富于创造性。Windows XP 完全脱离了 Windows 9x/Me 模式，被誉为“专为电脑新手设计的视窗操作系统”，也有人把它叫做“傻瓜软件”。准确地说，Windows XP 操作系统是为那些害怕接触计算机的人所设计的。当然，它也倍受计算机专业人员的青睐。

1.1 Windows XP 的新功能

Windows XP 增加了许多新功能，并将以前版本的许多功能加以改进或完善。本节介绍 Windows XP 增加的一些新功能。

1.1.1 桌面的新增功能

Windows XP 提供了独特的界面风格，如图 1-1-1 所示。



图 1-1-1



从图中可以看到，Windows XP 的默认桌面是一幅由蓝天白云和绿色草地组成的画面，取消了以前版本桌面上的“我的电脑”、“我的文档”和“网上邻居”等图标。

Windows XP 将明亮鲜艳的外观与简单易懂的设计结合在一起，桌面和任务栏降低了混乱程度。“开始”菜单使用户更容易访问程序，并且有更多的选项来自定义桌面环境。

1. 主题

Windows XP 赋予了任务栏、“开始”按钮、对话框和其他桌面元素以崭新的外观。这些新外观是主题的一部分，使用主题是为了统一桌面并使之更整齐。用户可以切换主题、自定义主题或回复到 Windows 经典外观（这部分内容将在第 2 章中详细介绍）。

2. “开始”菜单

新的“开始”菜单更加智能化，它提供了更多的自定义选项。如能够显示谁已登录计算机、能够自动地将使用最频繁的程序添加到菜单顶层、能够将所需的任何程序移动到“开始”菜单中等。此外，Windows XP 还把“图片收藏”和“我的文档”以及“控制面板”等内容放在“开始”菜单的顶层，如图 1-1-2 所示，从而加快了访问速度。

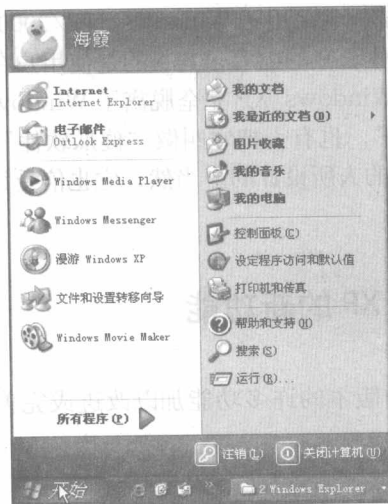


图 1-1-2

Windows XP 还提供了如图 1-1-3 所示的“Windows 经典开始菜单”模式，以适应不同用户的使用习惯。

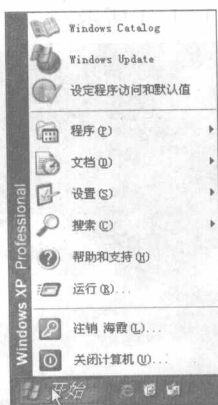


图 1-1-3





3. 任务栏

在打开很多文档和程序窗口时，任务栏组合功能可以在任务栏上创建更多的可用空间。例如，如果打开了多个窗口，其中 3 个是使用写字板创建的文档，那么这 3 个写字板文档的任务栏按钮将组合在一起。单击该按钮打开列表，然后单击某个文档图标或名称，即可查看该文档，如图 1-1-4 所示。





图 1-1-4

为了减少任务栏的混乱程度，如果通知区域（时钟旁边）的图标在一段时间内未被使用，它们会自动隐藏起来。如果图标被隐藏，单击箭头  可以临时显示隐藏的图标；箭头  的形状变成  形状，如果再次单击箭头 ，再次隐藏图标。

4. 控制面板

Windows XP 的“控制面板”提供了许多专门用于更改 Windows 的外观和行为方式的工具，这些工具的使用方法与以前版本的相同。Windows XP 的“控制面板”新增了分类视图功能，使用它可以项目分类组合在一起。图 1-1-5 所示的即为使用了“分类视图”后的控制面板。



图 1-1-5

图 1-1-6 所示是使用了经典视图模式后的控制面板。



图 1-1-6

1.1.2 文件和文件夹的新功能

Windows XP 为文件和文件夹新增了下面的功能。





1. 到其他文件夹和位置的链接

Windows XP 新增了“到其他的文件夹和位置”的链接功能，使用这些超级链接可以方便快捷地进行操作。例如，在“图片收藏”文件夹中的“图片任务”窗格中只需一次单击操作，即可打印图片或按幻灯片方式查看所有图片。图 1-1-7 所示的即为按幻灯片方式查看所有图片。



图 1-1-7

2. 查看文件和图片的方法

Windows XP 可以按字母顺序或文件类型将文件和图片分成不同的组，并提供了缩略图、图标、幻灯片等方式供用户查看图片，图 1-1-8 所示为按字母顺序分成的组。

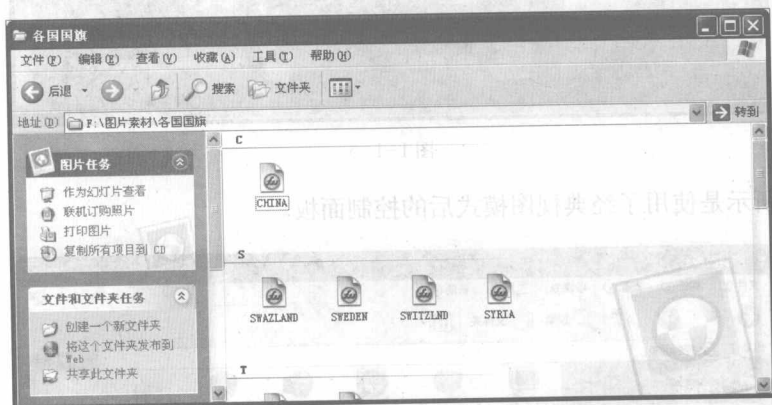


图 1-1-8

3. 脱机浏览文件和文件夹的功能

Windows XP 新增了脱机浏览文件和文件夹的功能，使用此新功能可以使网络文件脱机使用，这样就可以在没有连接网络时使用它们。如果使用便携式计算机，或者计算机频繁断开网络连接，则该功能很有用。

★ 注意

当重新连接网络时，在脱机状态对文件所做的任何更改都将得到更新。通过共享文件，网络上的其他人也可以脱机更改或查看文件。





4. Zip 压缩文件功能

使用 Windows XP 中的 Zip 压缩文件夹功能，可以减少文件夹（及其包含的各项）所占用的驱动器空间数量。可以像使用非压缩文件夹一样使用压缩文件夹，图 1-1-9 所示为压缩完成后的文件。

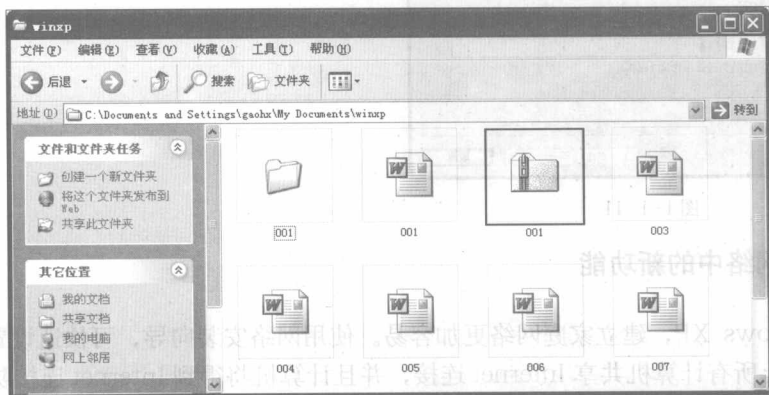


图 1-1-9

1.1.3 用户账户和启动的新功能

Windows XP 在用户账户和启动方面也新增了一些功能，这些新增功能使管理计算机账户成为很容易的事情。例如，多个用户同时使用计算机，可以在不同账户之间切换，而不必重新启动计算机；可以在忘记密码时获得提示；可以存储多个用户名和密码。

1. 快速地从一个用户切换到另一个用户

“快速用户切换”功能，可使用户从一个用户快速地切换到另一个用户，而不需要注销和登录。用户只需几次单击，即可在程序保持打开的情况下切换到另一个用户，并可再次切换回来。

图 1-1-10 所示为通过“切换用户”按钮来快速地切换用户。



图 1-1-10

注意

只能在独立计算机和作为工作组成员的计算机上使用快速用户切换。如果计算机是域的一部分，则该功能不可用。

2. 新增的“文件和设置转移向导”

“文件和设置转移向导”能帮助用户将原来计算机上的数据文件和个人设置转移到新计算机中。例如，可将原来计算机上的个人显示属性、文件夹和任务栏选项、Internet 浏览器和邮件设置转移到新计算机中。该向导还可以转移指定文件或整个文件夹，例如，“我的文档”、“图片收藏”以及“收藏夹”等。



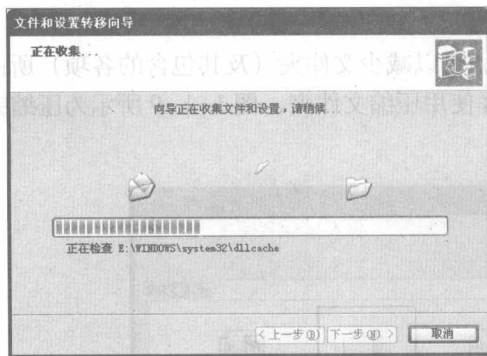


图 1-1-11

图 1-1-11 所示为“文件和设置转移向导”正在收集文件和进行设置。

1.1.4 家庭网络中的新功能

使用 Windows XP，建立家庭网络更加容易。使用网络安装向导，可快速设置自己的网络。用户可与网络上所有计算机共享 Internet 连接，并且计算机将得到 Internet 连接防火墙的保护。

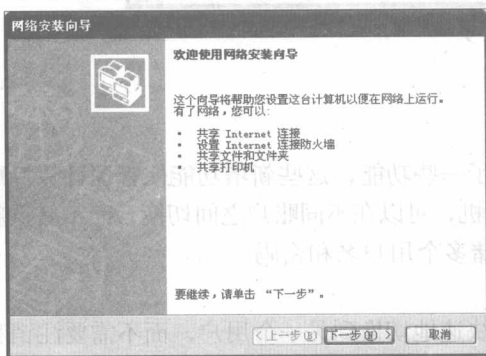


图 1-1-12

设置家庭和小型办公网络。

“网络安装向导”可以指导用户配置家庭网络或小型办公室网络，可以命名每台计算机并提供计算机描述，还可以启用“Internet 连接防火墙”。不过，用户只能在将计算机进行物理连接并做好相应设置后，才可以使用“网络安装向导”，图 1-1-12 所示为使用此向导安装网络的操作过程。

1.1.5 用于浏览 Internet 的新功能

Windows XP 包括了最新版本的 MSN Explorer 及其完整的 Microsoft 服务包，以及最新发布的 Internet Explorer，还可以在浏览 Web 时获得更好的隐私及安全控制能力。

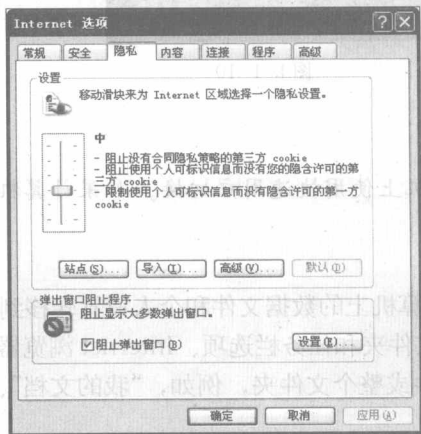


图 1-1-13

1. 隐私和安全

Internet 站点使用称为 Cookies 的文件来跟踪用户的首选项和信息。Internet Explorer 6.0 包括了使用户能够控制在计算机上存储 Cookies 的相应设置。图 1-1-13 所示为在 Internet 区域选择隐私设置。





2. MSN Explorer

MSN Explorer 是新开发的多合一软件,使用它可以轻松地 from Web 中获取更多的信息。使用 MSN Explorer,用户可以阅读电子邮件、与在线伙伴交谈、享受在线音乐和视频以及浏览 Web,图 1-1-14 所示为第一次进入 MSN Explorer 时的“欢迎”界面。

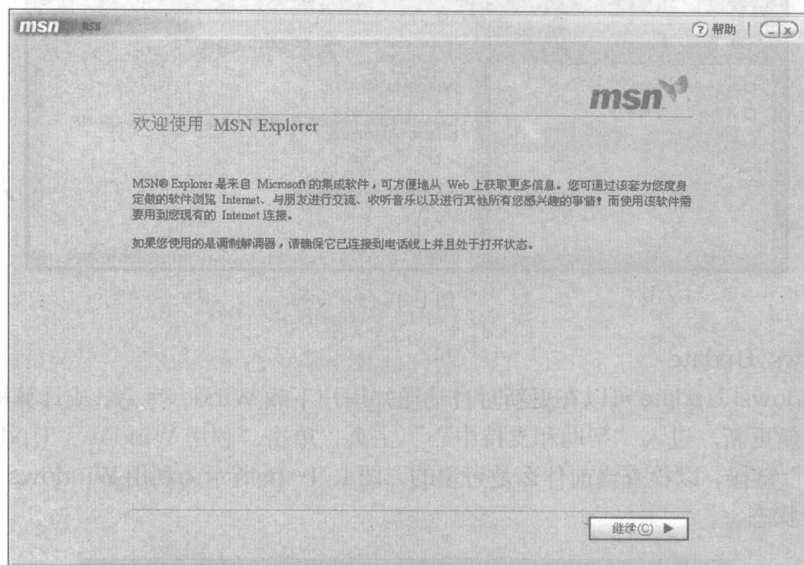


图 1-1-14

3. 媒体栏

使用 Internet Explorer 中的媒体栏,可以在浏览网站的同时收听媒体文件和 Internet 电台。用户可以选择各种音乐和谈话电台。

4. Windows Messenger

使用 Windows Messenger,可以与朋友联机聊天,可以向朋友的手机或寻呼机发送信息,还可以共享照片、音乐和其他文件。

1.1.6 帮助和支持的新功能

“帮助和支持中心”全面提供了各种工具和息。使用搜索、索引或目录,可访问各种联机帮助系统,通过它,可以向联机 Microsoft 技术人员寻求帮助,可以与其他 Windows XP 用户和专家利用 Windows 新闻组交换问题和答案,还可以使用“远程协助”来让朋友或同事帮助自己。

1. 远程协助

使用“远程协助”,可以让朋友或者同事指导用户解决计算机问题。只需使用 Windows 客户端邀请联系人,或者使用电子邮件向朋友发出邀请。在得到用户的授权后,专家可以查看用户的屏幕,甚至可以取得用户计算机的控制权。所有会话都经过加密,并且可以用密码进行保护,甚至可以在解决问题的过程中联机聊天。

2. Windows 新闻组

Windows 新闻组是个人向 Microsoft 服务器所投递的有关 Windows 的邮件。在新闻组可以交换信息,还可以为你遇到的问题从其他像你一样的用户和 Windows XP 专家那里获得免费的建议和答案。通过帮助和支持中心,很容易直接加入新闻组,图 1-1-15 所示为通过帮助和支持



中心进入新闻组。

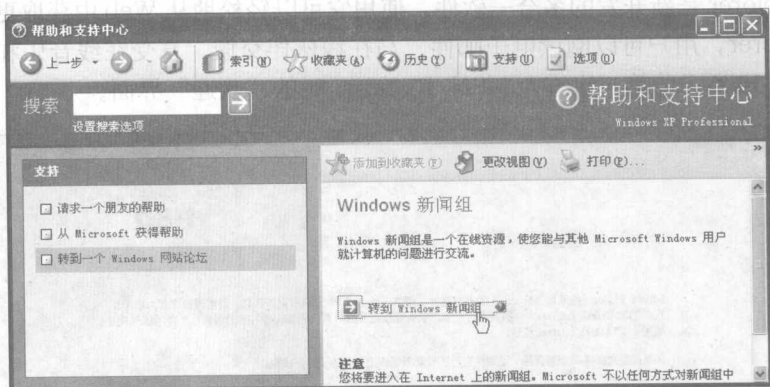


图 1-1-15

3 Windows Update

使用 Windows Update 可以在更新时自动通知用户下载 Windows XP 或计算机上其他程序以及硬件的最新更新。进入“帮助和支持中心”主页，单击“利用 Windows Update 使计算机保持最新状态”链接，以检查当前什么是可用的，图 1-1-16 所示为利用 Windows Update 使计算机保持最新状态。

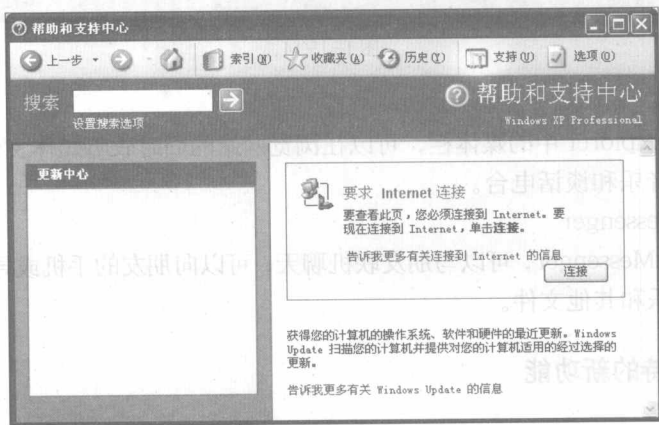


图 1-1-16

1.1.7 其他领域的新功能

Windows XP 还提供了很多新的和更有效的功能和技术。“搜索助理”的功能得到增强，可以帮助用户更快地找到查找目标；使用 Windows 文件保护使用户不会意外的删除重要的文件；如果系统出现故障，使用“系统还原”功能将可以使计算机返回到以前的状态；如果遇到系统或程序错误，还可以将报告发送到 Microsoft 公司。同时，用户还可以使用 NetMeeting 与在任何地方的任何人召开虚拟会议。如果计算机使用平面屏幕（类似便携式计算机中的屏幕），则可以选择使用“清晰”来显示屏幕字体，“清晰（ClearType）”是 Microsoft 在字体清晰度方面的最新技术突破。同时，Dualview 功能可以让便携式计算机使用单独的监视器。



1.2 启动 Windows XP

通常情况下，只要安装了 Windows XP，打开电源后，计算机就会自动启动 Windows XP。Windows XP 的启动过程通常需要 1 分钟左右，但是，由于计算机性能的不同以及系统安装程序的不同，启动有快有慢。启动 Windows XP 一般都要经过下面的几步。

(1) 打开计算机的电源开关后，若计算机中有两个或两个以上的操作系统，将出现要用户选择操作系统的界面。

(2) 用户未对其进行选择，计算机会自动选择 Microsoft Windows XP Professional 操作系统，选择完成后按 Enter 键，进入 Windows XP 启动画面。

(3) 稍等一会后，系统将进入选择用户账户的界面，如图 1-2-1 所示。



图 1-2-1

(4) 在要进入的用户账户图标上单击，输入用户密码后按 Enter 键，即可进入“欢迎画面”。

(5) 在欢迎画面之后，紧接着就会进入 Windows XP 的主画面。

系统正确启动后，我们会看到 Windows XP 的主画面，这个主画面我们称之为 Windows XP 的桌面。

★ 注意

如果用户在启动 Windows XP 后，看到的桌面与上面的不相同，千万别着急。由于计算机安装的应用程序不同，及用户对系统设置不同，不同用户的计算机在启动后，它们的桌面也有所不同。

1.3 退出与注销 Windows XP

使用完 Windows XP 后，需要退出 Windows XP。下面介绍一下正确退出和注销 Windows XP 的方法。