

# 穷人不是天生的

通货膨胀金融危机下的生活智慧

牛博士◎著

在金融危机下我们如何过日子？

危机当头，富人如何生活？危机当头，穷人如何省钱？

危机当头，居民如何应对？危机当头，居民如何理财？



# The Poor aren't Innate

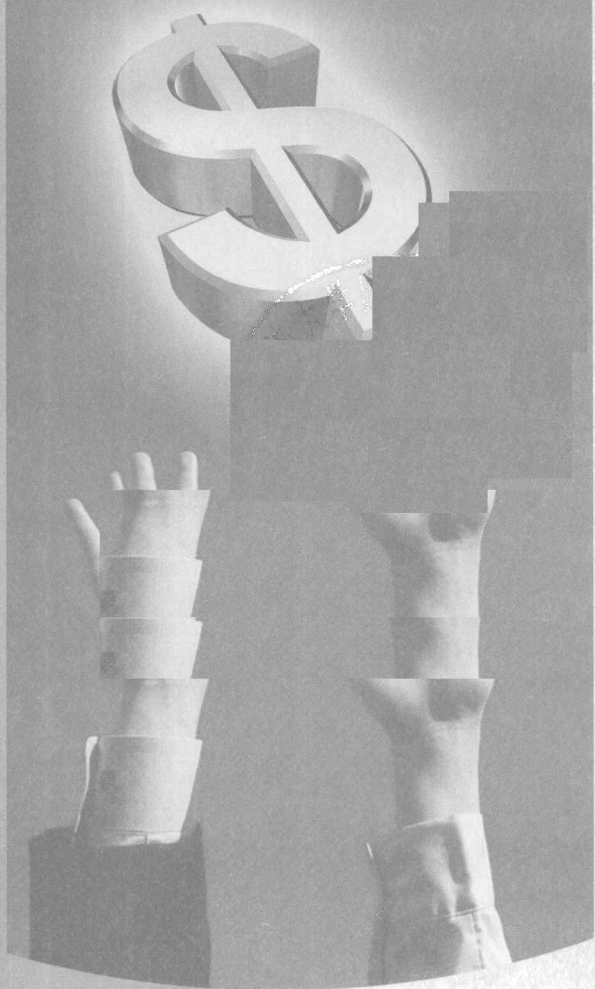
The Wisdom of Living in the Inflation and Financial Crisis



牛博士◎著

# 穷人不是天生的

通货膨胀金融危机下的生活智慧



南方日报出版社  
NANFANG DAILY PRESS

## 图书在版编目 (CIP) 数据

穷人不是天生的：通货膨胀金融危机下的生活智慧 / 牛博士著. —广州：南方日报出版社，2009.1

ISBN 978-7-80652-761-0

I. 穷... II. 牛... III. ①通货膨胀—研究—中国②家庭管理：财务管理 IV. F822.5 TS976.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 208403 号

## 穷人不是天生的——通货膨胀金融危机下的生活智慧 牛博士 著

出版发行：南方日报出版社

地 址：广州市广州大道中 289 号

电 话：(020) 87373998-8502

经 销：全国新华书店

印 刷：湛江日报社印刷厂

开 本：889mm×1194mm 1/16

印 张：10.25

字 数：200 千字

印 数：1-5000 册

版 次：2009 年 2 月第 1 版

印 次：2009 年 2 月第 1 次印刷

定 价：22.00 元

---

投稿热线：(020) 87373998-8503 读者热线：(020) 87373998-8502

网址：<http://www.nanfangdaily.com.cn/press> <http://www.southcn.com/ebook>

发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

# 目录

## 引言 / 1

## 第一章 通货膨胀金融危机的威胁其实很近 / 4

凡治国之道，必先富民。民富则易治也，民贫则难治也。民富则安乡重家，安乡重家则敬上畏罪，敬上畏罪则易治也；民贫则危乡轻家，危乡轻家则敢凌上犯禁，凌上犯禁则难治也。故治国常富，而乱国常贫。

——《管子·治国》

- 一、物价上涨 / 4
- 二、就业压力增大 / 6
- 三、个人财富大大缩水 / 9
- 四、人心不安 / 12
- 五、市场机制被破坏 / 14
- 六、金融危机使现实更残酷 / 17

---

## 第二章 通货膨胀金融危机侵蚀每一个人的收入 / 24

- 浪费是支出，节约是收入。 —— 谚语
- 一、影响实际工资增长 / 24
  - 二、固定收入者受损 / 29
  - 三、居民收入受损 / 30
  - 四、货币财富持有者受损 / 33
  - 五、债权人受损 / 35
  - 六、投资者的实际收益受损 / 37

### 第三章 通货膨胀金融危机导致生活质量下降 / 39

有财贵善于用，用要约己。当用处，虽多勿吝，不当用处，虽少勿妄，方是用财之道。——史典

- 一、通货膨胀对购买力的损害 / 39
  - 二、通货膨胀影响房产购买力 / 41
  - 三、银行存款贬值 / 43
  - 四、过日子要花更多的钱 / 45
  - 五、金融危机造成居民不敢花钱 / 47
- 

### 第四章 通货膨胀使穷人愈穷、富人愈富 / 50

贫者越贫，富者越富；富人享有更多的资源——金钱、荣誉以及成功，穷人变得一无所有。——《圣经》

- 一、通货膨胀影响穷人生计 / 50
  - 二、通货膨胀是对穷人的额外征税 / 53
  - 三、贫穷的元凶就是你自己 / 55
  - 四、穷人对命运最缺的是选择 / 57
  - 五、穷人穷在思维方式与思维习惯 / 58
  - 六、穷人没有立下成为富人的目标 / 62
  - 七、面对“贫穷”问题，不能缺少具体行动 / 63
- 

### 第五章 通货膨胀金融危机下穷人如何生活 / 65

百姓时和、事业得叙者，货之源也；等赋府库者，货之流也。故明主必谨养其和，节其流，开其源，而时斟酌焉，潢然使天下必有余而上不忧不足。——《荀子》

- 一、开源节流应对通货膨胀、金融危机 / 65
- 二、坚决调高自己的劳务报价 / 68
- 三、节约省钱 / 73
- 四、多储备食物 / 77
- 五、坚持记账 / 78

## 第六章 通货膨胀金融危机下富人如何生活 / 80

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。

——《咏史》

- 一、工作是一种生活方式 / 80
  - 二、学习是一种生活方式 / 83
  - 三、减少奢侈生活 / 84
  - 四、实物交换 / 86
- 

## 第七章 投资实物资产以应对通货膨胀金融危机 / 89

乱世买黄金，盛世买古董。

——谚语

- 一、实物投资主要是资源类 / 89
  - 二、实物投资以较低的价格买到并持有 / 92
  - 三、黄金：最传统的通货膨胀避风港 / 95
  - 四、房产：应对通货膨胀的工具 / 107
  - 五、买土地 / 110
  - 六、持有好企业 / 112
  - 七、收藏：抵御通货膨胀 / 114
- 

## 第八章 通货膨胀金融危机下的理财技巧 / 116

吃不穷穿不穷，算计不周就会穷。

——谚语

- 一、长期固定收益投资 / 116
- 二、合理存款应对通胀、危机 / 118
- 三、以人寿和大病为主投保 / 121
- 四、农产品理财品种 / 125
- 五、做经得起通胀考验的股票 / 132
- 六、买债息高的国债 / 143
- 七、买保值成长性基金 / 149

# 引言

超级大富豪：年收入在5000万元以上；

大富豪：年收入在1000万~5000万元之间；

富豪：年收入在300万~1000万元之间；

富人：年收入在100万~300万元之间；

高产者：年收入在30万~100万元之间；

中产者：年收入在15万~30万元之间；

低产者：年收入在8万~15万元之间；

穷人：年收入在3万~8万元之间；

很穷的人：年收入在1万~3万元之间；

非常穷的穷人：年收入在5000~1万元之间。

对照一下《中国贫富标准线》，看看你生活在哪个层次？

富人不是天生的，穷人也不是命中注定的！“王侯将相，宁有种乎？”有这样的呐喊，穷人终将不再是穷人！穷人不是天生的，我们可以改变命运！

面对贫穷与苦难，选择逃避，于事无补；奋起抗争，人生才有希望，生命才有价值。贫穷和苦难并不可怕，可怕的是身处逆境、困境时，精神和意志的消磨和颓废。因为，面对贫穷和苦难，只要我们的责任、精神和信念不动摇、不放松、不自弃、不自卑，而勇于与惨淡的命运搏斗抗争，用自己的具体行动，就可以改写自己的人生，改变自己的命运。现实是此岸，目标是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在大河上的桥梁。行动才会产生结果。行动是成功的保证。任何伟大的目标，伟大的计划，最终必然落实到行动上。“穷不倒志，富不颠狂”，这八个字要永远牢记！面对贫穷，我们必须行动。一切的一切都毫无意义——除非我们付诸行动！一分耕耘，一分收获。只有付诸行动，才有可能获得想要的成功。行动，雷厉风行，是一种成功状态。雷厉风行不是疲疲沓沓、拖拖拉拉，雷厉风行是严如雷霆，雷厉风行是快如疾风。对于已经确定的目标的贯彻落实，必须做到坚决迅速，不折不扣。

通货膨胀、金融危机使穷人愈穷、富人愈富。

一般来说，在通胀、危机的阴影下，拥有实物总是优于拥有货币。乱世买黄金，盛世买古董。投资实物资产更保值，通胀下的投资主题，就是持有实物资产，而且最好是上游资源类资产。由于资源类商品良好的变现性和收益性，建立资源储备可以确保投资收益。具有稀缺特性的资源类商品，价格有继续走高的空间。实物投资以较低的价格买到并持有，其中以抄底最为合适。以便宜的价格投资实物是所有投资者都向往的投资机遇，更是价值型投资者信奉的盈利模式。价格调整是实物投资最好的低吸机会。黄金是最传统的通货膨胀避风港。货币天然不是黄金，黄金则天然不是货币。对普通家庭来讲，你用多少钱买黄金并不重要，今天黄金值多少钱也不重要，重要的是你有没有黄金。房地产产品是对抗通胀的良药。虽然通货膨胀给房地产市场带来了诸多不确定因素，但许多实践表明，房地产在很大程度上能够对冲通货膨胀的风险，尤其是在高通胀时期。最好的投资时机是在经济低潮，这时买楼划算。萧条时买地，繁荣时卖房。买土地前，要先作可行性分析研究，特别是经济测算。投资收藏品让钱升值，收藏在我国自古就是一个很好的保值增值的工具。这需练就一双火眼金睛，在适当的时候介入。持有好公司，以不变应万变，也是金融危机下的一种生活选择。

吃不穷穿不穷，算计不周就会穷。

在通货膨胀背景下，理财必须讲究技巧。物价水平不断上涨，买一点保值型基金、成长性好的基金。买债息高的国债。固定收益投资需要长期进行宏观指标与利率政策的跟踪分析和研判。固定收益投资，其核心是控制风险，在控制风险、流动性和收益三者之间应更注重前两者，牺牲前两者而去追求收益是固定收益投资的大忌。合理存款是个人理财的根基，合理存款能够应对通胀。合理的存款应该先根据理财目标，通过精确的计算，得出为达到目标所需的每月准确的金额，然后是量入为出，在明确的理财目标的指引下，每月都按此金额进行存款。理财时，总是希望能够承担更小的风险，获得更多的收益。保险是理财的基本要素，保险是一种风险管理工具，是“为无法预料的事情作准备”。与传统的金融资产相比，农产品更易于在通货膨胀上升中获益，所以进行农产品投资，可保护投资组合免受通货膨胀的侵害。在通货膨胀下，股票具有一定的保值功能，做股票就要做经得起通胀考验的股票。抵御通胀的行业主要集中在以下四类：一是资源性行业，即煤炭、能源、有色等；二是拥有丰富土地储备的房地产企业；三是消费尤其是高端消费，受益于食品涨价的农产品上游生产企业，以及定价能力更强或生产成本中农产品原料占比较低的高档白酒、葡萄酒、果汁、海产品制造公司等；四是金融。



通货膨胀在侵蚀着每一个人对收入增长的努力，通货膨胀导致生活质量下降。通货膨胀下穷人如何生活？“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”开源节流应对通货膨胀。怎样开源呢？“先当习技艺，然后获财力”。我们在社会中生活，必须具备一项技艺，才可以自立，才可以生存。若是学会了一项技艺，而不肯“精勤修行”，只图偷懒乐闲的，那么事业也是不能成功的。“苦不计寒暑，朝夕勤修务，事业无不成”。“智者居家恭俭节用”。我们在学习一技一艺以开源之外，还要能节流。不当用的钱，不应该用。“有六事，钱财日耗：一者，喜饮酒。二者，喜博掩。三者，喜早卧晚起。四者，喜请客，亦欲令人请之。五者，喜与恶知识相随。六者，慢轻人”。能够不违犯这六条，就得到节流的要诀了。“世事无常”。我们要记住人生也有不幸的时候，如老公失业闲居，老婆疾病缠身。倘向他人借贷，在“世态炎凉，人情冷暖”的社会中，你的希望是常不容易得到实现的。所以收益有余款时，就应该多储蓄，以防备意外的支出。储蓄不妨从小数积起。但储蓄要择稳妥的银行，既可生息，又无风险。如果贪一时的重利，借给不可靠的人，或是效法守财奴，把钱收藏在家里，这种办法是不妥的。普通家庭开源节流，多赚钱少花钱，一样能过上体面且快乐的生活。

金融危机从美国蔓延世界，中国人也感到寒冷。金融危机下的冬天怎么过？金融危机时我们需要做什么？在冬季，有寒意，我们可能更清醒。任何一件事都有它存在的价值，无论它本身是好的，还是坏的。“上帝在为你关上一扇门的同时，也会为你打开一扇窗。”当我们面前的门被关上时，我们不要太过慌张。化危机为转机，找到危机中的商机，节俭和节制，可能正是我们御寒的冬衣。在这个冬天，我们改变了原来的消费习惯。盲目跟风的少了，理性科学的消费多了。金融危机带来的变故，不仅让我们学会面对困难如何坚定信心，而且让我们在紧缩开支时，生活得有滋有味。

当你追求致富时，记着，伴随着致富的是有一部分人的贫穷。一个人从生到死一直跟穷富有着斩不断的牵扯。我们在父母的含辛茹苦中长大成人，成家立业后不得不奔波劳碌，默默打拼，时穷时富，生命也随之生生不息。彻底解决贫穷，需要你我能够客观地面对贫穷，多变通，多行动。

## 第一章 通货膨胀对金融危机的威胁其实很近

凡治国之道，必先富民。民富则易治也，民贫则难治也。民富则安乡重家，安乡重家则敬上畏罪，敬上畏罪则易治也；民贫则危乡轻家，危乡轻家则敢凌上犯禁，凌上犯禁则难治也。故治国常富，而乱国常贫。

——《管子·治国》

### 一、物价上涨

物价有涨有跌，这在日常生活中本是非常正常的事情。但是从2007年开始的这轮物价上涨呈现出涨幅高、时间长、波及全国城乡等特点，尤其是部分生活资料价格出现较大幅度的上涨，令我们颇感压力。猪肉涨价了，方便面、快餐、洗涤用品也涨价了。随着越来越多的食品、日用品加入到涨价的行列，才发现基础生活用品价格上涨给生活带来的不仅仅是物质上的压力，还带来心理上的突然不适应。“民以食为天”，对于普通百姓来讲，基本生活用品价格的上涨带来的影响是巨大的。食品价格上涨是普通百姓最先感觉到的，与居民生活息息相关的粮、油、蔬菜、肉食品、奶制品等日常生活必需品价格都在上涨。食品价格上涨，对越穷的人影响越大。基础生活用品价格无论涨得多高，我们百姓也是要买的，饭总是要吃的。

由于物价和民生息息相关，物价上涨尤其是食品价格的上涨引起越来越多的关注，涨价已成为当前国民经济中的突出问题。我国目前还是一个转型国家，收入差距在不断扩大，这是一个事实。从社会上看，由于贫富差距过大，还会造成心理落差和不理智行为，最终富人难以独善其身。

当前物价上涨正在演变成通胀，物价上涨带来的影响是显而易见的，物价上涨带来的影响就发生在我们身上，影响着我们的生活。高收入家庭有感觉，但对他们影响不大；中等收入家庭感觉明显，但能承受；低收入家庭，生活质量明显下降。

物价上涨有一个明显的特点，就是许多涨价是在行业协会的哄抬下实施的，最典型例证就是方便面涨价。不可否认，原材料价格上涨，生产成本提

高，企业要求涨价有其合理性，但合理性并不意味着非得涨价来解决。方便面价格在全行业统一口径下上涨了，平均涨幅达20%。但业内人士透露，方便面原料总成本上升不到10%。实际上，更多的价格上涨被方便面生产企业当成利润赚取了。资本有追逐超额利润的原始冲动，在目前市场经济不完备的情形下，行业策划垄断的环境是十分宽松的，频频爆发涨价风潮，就在一定程度上暴露出我国现行法律对垄断行为规范的不完善。但从另一个侧面看，如果仅是某几类商品涨价，或者是某一地区的某些商品涨价，可能是不法商人利用信息不对称，或者囤积居奇、串通哄抬价格引起的。但如果是市场上跨行业、跨地区，在充分竞争条件下几乎是所有的日常用品都全面涨价，就很难说这是串通、哄抬物价等价格违法行为引起的。

实际上，物价上涨，既有经济过热、经济政策、宏观调控措施不到位等方面的原因，还有金融汇率机制、价格形成机制等方面的市场化滞后的原因。物价上涨是当前中国经济存在诸多病症的一个“临床表现”，是我国粗放型经济增长模式长期积累问题阶段性爆发的结果。我国粗放型经济增长模式，一方面，过分依赖资源投入，经济高速增长导致资源供应日趋紧张，从而导致了资源产品价格上涨；另一方面，我国很多资源要素价格偏低，包括劳动力成本、农副产品价格都非常低，随着市场供求关系的变化，资源要素就会重新估价，价格逐渐上升。

影响物价上涨的一个重要因素是国际性的初级产品价格上涨对中国市场的输入性影响。首先是石油价格的上涨。石油价格从2003年的25美元一桶左右到2008年最高峰值超过了140美元一桶。我国进口石油比较多，这对于国内的油价上涨、国内物价的上涨是有推动作用的。其次，食用植物油价格上涨，2007年国际市场价格几乎上涨了一倍，国内价格涨幅低于世界上涨幅度。石油和食用植物油都是刚性很强的产品，所以二者价格的上涨也是推动CPI上涨非常重要的因素。

这一轮物价上涨的国际背景和以往有很大的不同。在这一轮物价上涨中，印度的CPI上涨5.2%，俄罗斯上涨9.4%，美国上涨2.8%，欧盟上涨2%。所以总体而言，这一轮的通货膨胀有一种世界性的趋势。

在所有物价上涨中，食品价格上涨尤为突出。食品价格为什么出现大幅度上涨？首先，国际市场粮油涨价的影响。全球粮食减产，直接导致农产品价格的大幅度上涨。2006年全球谷物产量19.85亿吨，减产3300万吨，其中小麦减产2700万吨。随着石油价格的持续上涨，一些国家大量利用玉米加工燃料乙醇。由于上述供求关系的变化，2006年第四季度以来国际市场粮价持续上升，2007年6月份国际市场小麦、玉米、大豆期货价格同比分别上涨53%、60%和40%。国际市场粮价上涨，必然会引发粮油进出口数量的变化，从而影

响国内市场价格。其次，成本增加的推动。随着生产资料价格上涨，农业生产成本大幅上升。近五年来尿素、柴油、农膜价格分别上涨26.6%、64.4%和60%，农民现金收入增加55%，带动农村用工价格大幅度提高，粮食生产成本每亩上升23.9%。粮食是基础性产品，粮价上涨必然带动食品价格上涨。部分餐饮业及粮油制成品的价格上涨明显是成本推动的。餐饮业进入门槛低、竞争比较充分，特别是一些快餐企业，长期处于微利经营状态，承受原材料涨价的能力较弱。粮、油、肉价格上涨，给这些企业带来较大的成本增支压力。再次，生猪供求的不平衡。2006年猪价过低，影响了农民养猪积极性。据国家统计局统计，2006年底生猪存栏4.9亿头，同比下降2.6%；母猪存栏4700万头，同比下降3.6%。2007年6月底，母猪存栏比年初下降7%。受2006年猪价过低的打击，生猪出栏大幅度下降，猪肉供应偏紧，这是猪肉价格大幅度上涨的直接原因。总体上看，这一轮农产品涨价属于恢复性上涨。我国主要农产品价格在20世纪90年代中期达到峰值后一直在较低水平运行。这次价格上涨在一定意义上说也是对农产品生产成本增加的补偿。

所以，物价上涨既有总量原因，也有结构性的原因，既有国内的因素，也有国际性的影响，既有需求拉动的因素，也有成本推动的影响，再加上市场的预期，财富效应，这是一种综合影响的结果。因此，要控制物价的上涨，需要采取多方面的措施，措施要收到成效是需要一个过程的。

物价成关注热点，如何采取措施应对价格上涨？首先需要认真落实“米袋子”省长负责制和“菜篮子”市长负责制，及时解决粮食和副食品生产、供应、价格方面出现的问题。其次，要努力保持主要工农业生产资料价格的稳定。综合运用控制出口、增加储备、加强监管等价格和财税措施稳定化肥价格。再次，要加强价格监测分析，及时发现苗头性、倾向性问题，防范价格异常波动。最后，妥善处理物价上涨对广大百姓特别是低收入群体的影响。对于低收入阶层，政府已采取了下列措施，以保证其生活水平不致因价格上涨而大幅下降：一是提高企业退休人员基本养老金标准；二是根据价格上涨情况，适当提高最低工资标准和城镇居民最低生活保障补助水平；三是加强对城乡困难居民的临时救助。

## 二、就业压力增大

我国经济运行面临通货膨胀的风险，通胀率上升、经济增长速度放缓加大了就业压力。

在计划经济体制下，我国实行低工资、高就业政策，表面上人人有活儿

干，实际上大量的过剩劳动力以隐性失业形式存在。改革开放以后，随着经济体制的不断变换，隐性失业逐步显现，进入20世纪90年代，失业压力明显加大。1992年，我国城镇登记失业率为2.3%，2002年达到4%，2003年上升到4.3%，2004年失业率为4.7%，2005年失业率4.2%，2006年失业率4.6%，2007年失业率4.3%。失业率的居高不下，大量失业人口的存在，不仅意味着人力资源的浪费，而且会给个人、家庭和社会带来痛苦，产生多方面的消极影响，成为影响社会稳定的重要因素。在西方经济学中，失业率被称作“痛苦指数”。我国政府向社会公布的失业率，是城镇登记失业率。“城镇”失业率，反映不了农村的失业问题，就是说它只反映我国一部分失业问题，而西方国家公布的失业率是既包括城镇又包括农村的全社会失业率；所谓“登记”失业，是指非农业户口，在一定劳动年龄内，有劳动能力，要求就业而无业，并在当地就业服务机构进行求职登记的人员，如果无业，但没登记，就统计不进去。西方国家公布的失业率是调查失业率，而调查失业率的真实性高于登记失业率。而我国失业统计的年龄上限过低。我国规定，失业登记的年龄范围是男16~50岁，女16~45岁，而职工退休年龄规定为男60岁，女55岁。国外通常对失业者只规定年龄下限，退休以后继续寻找工作但找不到工作的，仍计算为失业人口。同时，我国把下岗与失业区分开来，下岗不算失业，下岗人员不进入失业统计。尽管如此，失业率的变化仍然是分析我国就业形势的重要指标。失业率的高位运行，反映了我国就业压力不断加大的趋势。

进入“十五”时期，我国面临的就业压力是空前的。一方面，劳动力供给显著增加。“十五”期间，平均每年新增劳动人口1000多万人，比“九五”期间平均每年多增加200多万人，原因仅仅是生育高峰期出生的人口进入劳动年龄。另一方面，劳动力需求扩张受到许多因素，主要是两个根本转变即经济体制转变和经济增长方式转变的约束。经济体制的进一步转变，全面贯彻效率原则，将促使国有企业大约1/3的冗员下岗失业；经济增长方式不断转变的结果，必然是就业机会相对减少。资料表明，20世纪80年代，国内生产总值每增长1个百分点，平均每年可新增就业岗位200多万个，20世纪90年代则下降为80多万个。再一方面，劳动力供求的匹配率低。劳动力供求的匹配率低，是结构性失业的直接原因。劳动和社会保障部对2007年第一季度全国劳动力市场职业供求状况进行的调查显示，因供求不匹配不能就业者达20%，因此导致就业机会损失达252.6万个。以上三个因素加在一起，必然导致我国的失业率居高不下。

分析我国的就业压力，除了关注城镇失业率上升以外，还必须关注农村的富余劳动力。我国农村没有失业统计，但据有关部门分析，我国农村富余

劳动力至少有1.5亿人，众多农村富余劳动人口的转移，无论如何都是一个很大的难题。2007年全国劳动力供给增量中，约有60%是农村新增劳动力，其中绝大部分需要到城镇寻找就业机会，农村劳动力转移就业的任务十分艰巨。同时，农村劳动力转移就业环境和服务亟待改善，特别是在农村劳动力较多的中西部地区，服务设施和设备短缺陈旧等问题的存在，严重制约着农村劳动力转移就业的扩大和稳定。

就业的结构性矛盾十分突出。从地区和行业分布看，中西部地区和老工业基地、困难行业、资源枯竭城市的就业问题突出。目前，国有企业下岗职工有60多万人，集体企业下岗职工约400万人，未来3年国企实施政策性破产还需安置360万人，企业改制约有300万职工需要分流安置。在已实现再就业人员中，约有1/3就业稳定性较差。资源枯竭型困难城市和困难行业中，由于传统产业衰退，失业人员积累多，失业周期拉长，再就业矛盾更为突出。

高校毕业生面临结构性就业难题。2007年全国普通高校毕业生达513万人，比上年增加85万人，就业压力进一步加大。从地区分布看，西部地区劳动力需求不足。从学历层次看，就业困难者主要集中在大专和高职毕业生。多数新增毕业生的就业岗位层次趋于下降，薪酬、福利减少。非正规就业岗位比重增加，适合高校毕业生就业的高端服务业岗位不足。部分东南沿海城市开始讨论人口控制政策，有可能造成东南沿海城市就业空间的紧缩。

初高中毕业生继续处于政策边缘化状态，退役军人就业问题突出。2007年，进入劳动力市场的初高中毕业生继续增加，总量达到580多万人。加上城镇还有300万左右的往届初高中毕业生处于失业(受登记制度限制，多数未登记)或半失业状态，就业矛盾不可忽视。他们普遍缺少职业技能，又难以得到直接的政策扶持，与下岗人员相比，在就业竞争中处于不利地位。近年每年有30多万退役军人需要在城镇安置就业，受社会就业形势严峻和体制政策不完善影响，其就业安置工作面临较大困难。

就业问题是一个世界性的难题。而我国就业问题总量之大、矛盾之复杂，是其他任何国家都未曾有过的。人口多、底子薄的基本国情，决定了就业压力巨大将是我国长期面临的突出矛盾之一；城乡“二元结构”的现实状况，决定了我国将长期面对农村劳动力向城市转移问题；经济结构调整和产业升级的加快，也决定了我们将长期面临调整劳动力结构的挑战。经济结构逐渐地脱离劳动密集型产业进入资本密集型产业，相同资本带来的劳动就业的增长比过去减少了。以服装、纺织品和鞋等劳动密集型的产业实现工业化，供应链向上游移动，逐渐变成资本密集型产业。由此产生的就业机会变得越来越少。归纳起来，我国就业形势严峻的主要表现是：劳动力供求总量矛盾和结构性矛盾并存，城镇就业压力加大和农村富余劳动力向城镇转移速

度加快形成叠加，新成长的劳动力就业和下岗失业人员再就业相互交织。劳动力供大于求的基本格局长期存在。未来几年，城镇每年需要就业的人数仍将保持在2400万人以上。而在现有经济结构和就业弹性不变的条件下，按经济增长保持8%的速度测算，新增岗位和补充自然减员只有1200万人左右，年度供大于求的缺口在1200万人左右，矛盾十分尖锐。

减少失业，力争劳动力的充分就业，是经济增长和社会稳定的需要。严峻的就业形势决定了我国要更加重视劳动力的就业和失业问题。就业增长取决于经济增长和就业弹性。在就业弹性一定的情况下，经济增长则具有决定性的作用。经济增长率越高，提供的就业岗位就越多，相反，若经济衰退，增长率下降甚至出现负增长，则不仅会减少新增的就业岗位，而且还会造成大量在岗职工的失业，这将使本来就已严峻的就业形势雪上加霜。因此，避免经济衰退，保持一定的经济增长对缓解我国就业问题具有决定性的作用。在目前情况下，由于经济增长受到来自需求不足的约束，因此，促进经济增长，在调整产业结构，增加有效供给的同时，须适度扩大需求。

就业压力增大时，我们怎么办？在遇到就业压力时，内心是苦恼的、烦躁的，很容易产生一些消极的表现，如消沉、倒退、攻击他人，这时的情绪调控是十分必要的。人一生难免会遇到挫折，要提醒自己，失意不要失态，人生的道路不可能是平坦大道，难免会遇上坎坷。不仅如此，还要有自己的职业规划，一定要做一个人生发展规划。做职业生涯规划应考虑几个因素：职业适合性、自己的兴趣、现实性。

### 三、个人财富大大缩水

通胀时代来临，最直接的冲击就是财富缩水，物价上涨致使财富缩水，在工资原地踏步的情况下，民生物品的涨价，就像一群贪得无厌的怪兽，一口一口吞噬掉你的钱。

对民生而言，市场的风云变幻是残酷的现实打击。苦心积攒的财富被吞噬，紧紧抓住可怜的荷包，实际收入是大大缩水了。据报道，过去以拥有庞大中产阶级自豪的某省，现在竟有高达33.9%的人自认是“穷人阶级”，自诩为中产阶级的只剩下36.7%，只有0.8%认为自己是“有钱人”。“财富信心大调查”之后，发现高达54%的人自认贫穷，63%认为自己过去三年财富缩水，60%担心未来三年生活质量会更差。某种程度而言，“贫穷”代表对现状不满。

美国的弱势美元政策加剧全球通胀。多数国家希望本币保持低估以保护

本国产业。随着美国通过弱势美元政策来化解债务，外国投资者则通过增加货币供应来继续维持他们低估的汇率。这种全球性的贬值政策可能给世界带来1970年那样的通货膨胀。欧洲央行开始抱怨欧元升值了。随着越来越多的国家加入到这场弱势货币游戏中，全球通胀就会加速。人们会再度质疑纸币的价值。纸币贬值实际上是各国央行过去大量发行纸币的直接和必然的后果。从2001年开始，为了对冲美国科技泡沫破灭和“9·11”恐怖袭击对美国经济的负面影响，美联储持续实行宽松的货币政策。同时日本央行为了应对长期的通货紧缩和低迷的经济，实行了超宽松货币政策，将利率降到0，以零成本向国际市场供应资本。各国中央银行都在宽松货币的政策下大量地发行纸币，都有各自的理由和借口，但经济规律仍然会产生作用。央行发行纸币相当于向居民“资产池中兑水”。纸币贬值意味着你的银行存款正在缩水。纸币在危机中是废纸，发行更多纸币将引发大通胀，在吹泡沫和挤泡沫中，财富会大大缩水。

通货膨胀非常可怕。如果物价一直上涨，到了一定程度，一旦不可控就进入恶性通胀。这时钱没有购买力，像废纸一样。苏联从计划经济到市场经济，在一夜之间完成。国家给每人发一张纸币，面值10000卢布。愿意买股票的去买股票，愿意入股企业的入股企业，愿意买下实物的买下实物。就这样，昨天苏联还是计划经济，今天就是市场经济，随之而来的是恶性通胀。1991年苏联解体了，除去先行独立的波罗的海三国，先后分裂成12个国家，其中最大的是俄罗斯，人口1亿多。俄罗斯在独立后的10年变革中，经历了4次大通胀，使国民的财富荡然无存，中产阶层堕落为无产者，他们一生的积蓄在瞬间被通货膨胀吞噬了，凡是持有卢布的人财富都大大缩水。因为经历过多年的通胀，俄罗斯人吓得不敢把钱存在银行，他们把钱装在袋子里。每天上班的时候带上钱袋，放在身边，然后开始工作，下班时再拿走。只要一听到通货膨胀的消息，第一件事就是冲进商场买东西，买的大多是食品。一个大学教授一月只挣相当于12元人民币的工资，他们一脸严肃地排队买面包、买牛奶，商场里食品非常紧缺。到今天俄罗斯还是这个样子，可见通货膨胀对人的伤害是非常大的，一生的劳动积蓄都会在通货膨胀中人间蒸发。

什么是一个国家发纸币的基础？发纸币的基础是一定要有货物，要有东西。没有实物不能发纸币，没货印纸币发纸币就等于制造通胀。

2008年，越南通胀形势严峻。在越南政府努力控制物价飞涨的同时，此起彼伏的罢工活动正在将企业拖入日益严重的通货膨胀危机之中。工人举行



罢工，要求提高工资，以赶上物价的涨幅。越南5月份通货膨胀率升至13年高点25.2%，远高于1月份的14.1%。此前数月，越南已发生一系列针对物价上涨的罢工活动。这反映了越南工人的愤怒情绪，他们从偏远的农村来到河内、胡志明市等新兴工业区工作，却发现在飙升的食品和燃料价格侵蚀下，收入的购买力正在下降。两个星期发一次工资，工资只能应付日常开支，剩余现金已不足以存下黄金。由于越南盾贬值，多数越南人希望继续提高收入水平以抵御通货膨胀和货币贬值。高达25.2%的通货膨胀率使越南成为世界目光的焦点。越南盾似乎也是要借着这股东风，誓将贬值进行到底。货币的飞速贬值、物价的高速上涨使普通民众的钱袋子犹如烈日下的小水坑，正一点一点地显露出它可怜的底部。越南人现在最热门的话题就是相互交流节省开支的经验。本国货币购买力下降如此之快，仅仅是节省开支完全补不上物价高涨的大窟窿。

当我们辛苦一年，到年终进行家庭理财成绩盘点时，如果投资理财没能跑赢通货膨胀，那就说明资产的实际价值在下降，家庭财富缩水了。在计算家庭资产净值时，是计入房地产、家庭生活设备、现金、货币性存款、定期储蓄、外汇准备、人寿保险、退休金准备、有价证券等。怎样进行家庭投资理财的报酬计算？可以使用实际报酬率和超额报酬率两项指标来衡量家庭理财的收益水平。家庭理财实际报酬率是指剔除了通货膨胀因素的年度家庭理财收益率，是对家庭理财实际收益水平的真实度量。投资理财的超额报酬率是指家庭理财收益率大于一年期银行储蓄利率的超出部分，是对家庭理财水平高低的度量。

家庭理财实际报酬率=年度家庭理财总收益÷家庭资产总投入-当年通货膨胀率

家庭理财超额报酬率=年度家庭理财总收益÷家庭资产总投入-1年期储蓄利率

如果家庭理财超额报酬率大于零，说明家庭金融投资组合卓有成效，跑赢银行储蓄，取得了超额利润；如果超额报酬率低于零，说明投资理财组合水平较低，还不如全部拿去储蓄的收益。如果家庭理财实际报酬率和家庭理财超额报酬率两项指标均大于零，表明家庭理财不仅达到了家庭资产保值的目的，而且取得了超过银行储蓄利息率的超额利润。

民富则国富，国富则易治；反之，民穷则国衰，国衰则易乱。要想藏富于民，政府要减税。民穷国富这种模式，不能真正构建和谐社会，不能实现