

诚实以启人之信我

乐善以使人之亲我

CHENGBAI24TANGKE

谁 都 可 以 拥 有 意 义 非 凡 的 人 生

决定人生成败的

24

财智◎编著

**JUEDINGRENSHENG
CHENGBAIDE24TANGKE**

虚心以听人之教我；恭顺以取人之敬我；
自检以杜人之议我；自反以杜人之罪我；
容忍以免人之欺我；勤俭以补人之助我；
量力以济人之求我；尽心以报人之任我。

堂课

南海出版公司

CHENGBAI24TANGKE

决定人生成败的

24

财智◎编著

JUEDINGRENSHENGCHENGBAI
DE24TANGKE

堂课

南海出版公司

2008·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

决定人生成败的 24 堂课/财智编著. —海口: 南海出版公司, 2008. 6

ISBN 978 - 7 - 5442 - 4122 - 9

I. 决… II. 财… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 061296 号

JUEDING RENSHENG CHENGBAI DE 24 TANG KE

决 定 人 生 成 败 的 24 堂 课

编 著 财 智

责任编辑 张永军

封面设计 创品牌工作室

出版发行 南海出版公司

电 话 (0898)66568511(出版) 65350227(发行)

社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 北京市亚通印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 14

字 数 200 千字

版 次 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5442 - 4122 - 9

定 价 32.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

前言

这是一个人人渴望成功的时代，每一个人都渴望自己能够实现自己的梦想，取得成功，都希望在自己短暂的一生中活出自己的精彩，获取理想的事业和成功的人生。成功与否成为衡量一个人价值的标准。成功意味着许多美好积极的事物；成功意味着享有优越的物质生活、经济保障；成功意味着能获得赞美，在社交圈中赢得别人的尊崇；成功意味着自由——免于各种烦恼、恐惧、挫折与失败的自由；成功意味着能追求生命中更大的快乐和满足，也能为身边的亲人、朋友做更多的事情……成功意味着很多很多东西。这是一个以成败论英雄的时代，个人的成功就更加重要了。

不敢追求成功的人终其一生也不会成功，不敢追求幸福的人永远不会尝到幸福的滋味。一个人事业上的失意乃至失败，在很大程度上是心态的问题，是自己主观上的东西在作祟，是技术性的而不是宿命的。现实至多不过是为失败者提供了解脱的一个借口，而对宿命的信仰最终会无情地扑灭成功的任何希望之火。因此，改变自己，首先要从改变自己的思想入手，从心灵中扫除那些消极的思想，用积极乐观的态度面对人生。

人人渴望成功，追求成功，躲避失败。如何才能让自己少走弯路，顺利实现自己的人生理想？向成功的人学习成功的方法，

是追求成功的捷径。成功人士的成功之道，经过了实践的检验，是行得通的、可操作的；在学习的过程中，许多人受成功者的世界观、思维方法的影响进而积极上进。尽管成功者所处时代、环境条件不同，成功的具体方法千差万别，但却有一些共同的、永恒的成功之道值得我们借鉴。

本书总结了具有普遍意义的成功规律和方法，将之分为 24 个方面，从中揭示了改变自我命运、成就辉煌人生的途径，让每一个读者充分发掘自身内在的潜能，帮助每个人掌握自己的人生，成就辉煌的事业，活出自己的精彩。使你无论置身于何时何地，都能够处于一个有利的局面，把握成功的趋势，早日实现自己的人生梦想，步入成功人士的行列。

目 录

第1堂课 谁都可以拥有意义非凡的人生 /1

肯定自己的存在 /2

改变贫穷的思想 /3

永远正面的思考 /5

第2堂课 成长比成功更重要 /9

承认自己的价值 /10

超越自己 /11

至少精通一门知识 /13

重视心灵的体验 /14

第3堂课 没有什么不可以改变 /18

命运掌握在自己手里 /19

自信有着无穷的魔力 /20

第4堂课 永远都要坐第一排 /23

做自己的经纪人 /24

让每一个人都看见自己的工作 /25

打造职业素养的第一步 /27

塑造专业形象 /28

第5堂课 让生命拥有一切可能 /33

有梦想才有未来 /34



- 天堂地狱一念间 /35
- 制订实现梦想的计划 /36
- 尽早规划自己的人生 /38

第6堂课 你的优势在哪里 /41

- 发挥优势胜于弥补缺点 /42
- 找到发挥自己优势的最佳位置 /44
- 找到自己的长处 /46

第7堂课 掌控自己的时间和生活 /50

- 尊重自己的时间 /51
- 善于利用时间 /53
- 做正确的事 /55
- 让每一秒钟都发挥出作用 /56
- 先做重要的工作 /59

第8堂课 打破一切常规 /63

- 在他人想不到的地方下工夫 /64
- 改变思维定式 /65
- 创造而不是等待机遇 /67

第9堂课 应对人生的困境与挑战 /71

- 在逆境中找到动力 /72
- 心不死就有希望 /73
- 困难面前要挺住 /75
- 敢于挑战自己 /76
- 经历了考验才不会惧怕挑战 /80

第10堂课 态度决定一切 /84

- 好态度意味着好结局 /85
- 做事情要脚踏实地 /86

改变不了环境就去适应它 /88

像恭候成功那样恭候失败 /90

第11堂课 做最好的自己 /94

要以成功者自居 /95

正确评估自己的能力 /98

善于调整自己的情绪 /99

将兴趣和工作结合起来 /100

第12堂课 永不畏惧,永不放弃 /105

向失败学习 /106

挫折是光明的前奏 /107

正视失败 /109

第13堂课 心态决定命运 /113

乐观的生活和工作 /114

心境自造 /116

心情好效率高 /117

幸福与否在于自己的选择 /119

告别忧虑 /121

顺境逆境都是福 /123

第14堂课 用心灵的力量去获得成功 /127

心灵的力量是无穷的 /128

学会自我激励 /129

对生活充满宽容仁爱的心态 /130

平衡自己的欲望 /132

第15堂课 发挥你的最大优势和潜能 /134

坚持自己的信念 /135

冒险是人生的常态 /137

苦难是最好的学校 /139

第16堂课 思维改变生活 /142

养成独立思考的习惯 /143

不囿于惯性思维 /145

第17堂课 勇于思考的魔力 /149

做一个有思想的人 /150

独特的思维角度是我们最大的本钱 /152

敢于坚持自己的主见 /155

第18堂课 做自己想做人 /158

选择适合自己的工作 /159

做自己喜欢和擅长的工作 /162

及时抛下人生的“包袱” /163

第19堂课 责任胜于能力 /167

每个人都有自己的责任 /168

工作意味着责任 /170

勇敢地担负起责任 /172

第20堂课 只为成功找方法,不为失败找借口 /175

习惯找借口是很危险的事 /176

不为责任找借口 /177

拒绝借口,激发潜能 /179

第21堂课 改变从现在开始 /182

行动打开成功之门 /183

不要坐等机会降临 /184

把工作完成在今天 /186

不要自作聪明设计工作 /188

第22堂课 赢得友谊与影响他人 /192

分享是一件快乐的事情 /193

学会关爱他人 /195

真诚付出才能获得友谊 /196

感情也需要投资 /197

第23堂课 你是值得他人崇拜和骄傲的 /200

拒绝与自卑纠缠 /201

认清自己的价值所在 /202

自卑感也是一种动力 /203

第24堂课 开创幸福、富有、健康的人生 /207

追求简单的生活 /208

微笑面对痛苦,坦然面对不幸 /210

对生活不要苛求太多 /212

谁都可以拥有意义非凡的人生



美国作家爱默生说过，一个人就是他成天所想象的那种样子，他怎么可能成为另一种样子呢？只要知道你在想些什么，就知道你是怎样的一个人，因为每个人的特性，都是由思想造成的。你的思考决定你的行动，你的行动则决定别人对你的看法，因此，你必须拥有正确积极的思想，相信自己是最优秀的。

演说家罗曼·文森特·皮尔曾经说过：“你认为你行，你就行。”在遇到困难的时候，找不到前进的方法，在这个时候，有没有信心，效果会很不相同。只有在这个时候，真正地相信自己，那才是对自己有信心。凭借这种信心，可以在没有思路中找出思路，在困境中向前突破。如果这个时候，丧失了对自己的信心，自己也不再相信自己，我们也就没有了继续向前突破的精神支柱，那么即使有潜能也没有机会发挥，未来的发展也就成为幻影。

“信心是永恒的特效药，她赋予思想以力量和生命。”信心是种神奇的东西，凭借着信心，会诞生许多奇迹，而且在信心的指引下，还会有更多奇迹能够被创造出来。信心是一种深远、本能的精神力量，顾名思义，有信心就是你要彻彻底底地相信——相信自己，相信潜能，相信自己背后无限的力量。相信了这些就打开了能量的阀门，就打开了希望的天空，于是一切就有了新的可能，就会有新的超越。



肯定自己的存在

珍惜自己，只因这世界上只有一个自己；珍惜自己，因为每个人都应当从心里看重自己；珍惜自己，只为“天生我才必有用”。如果我们连自己都不珍惜自己，又有谁会怜惜我们？如果我们连自己都不看重自己，在心里肯定自己的存在，又怎么能去要求别人来肯定我们呢？记住这句话：“伟人的必要气质，是他自以为必须伟大起来。”

有一个孤儿院中的小男孩，他非常悲观，常常问孤儿院的院长：“像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？”院长对小男孩的问题总是笑而不答。一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是“真卖”：无论别人出多高的价钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人好奇地对他的石头感兴趣，出的价格也是水涨船高。第三天，石头的价钱还在不断的上涨。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，这位孤儿院的院长是这样对小男孩说的：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的价格。一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头一样？只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，有价值。”

罗斯福总统的夫人埃莉诺·罗斯福曾说过：“除非你默许，否则没有人能将你当做是下等人。”仔细想一想，父母生下来的为什么不是别人，而是我们？每一个人的出生都是一种机遇。所以，不论自己是美、是丑，是聪明或是驽钝，甚至残疾，都应当庆幸：我们是独一无二存在的，这世上没有任何人会跟我们一模一样。也许我们并不是最优秀的，但的确的确是独一无二的。在浩瀚历史长河上，因为许多偶然的机遇才造就了我们，我们是生命的一个奇迹，难道我们不能因此而自豪吗？

可见，在别人肯定你之前，自己先要肯定自己。当然，没有真材实料

肯定是不行的。一块石头，无论再怎么珍惜，价钱再怎么上涨，它也不会变成宝石，也不会因此而改变什么。但若是把珍惜化做人生的动力，去细心地打磨这石头，那么，即便是一块普通的石头，也会成为有特点的石头，它也更容易被人们所认同。生命的价值首先取决于你自己的态度，珍惜独一无二的你自己，珍惜这短暂的几十年光阴，然后再去不断充实、发掘自己，最后世界会认同你的价值。

也许你没有过人的才华，但是不要因此而认为自己不如别人，毕竟后天的努力可以改变与生俱来的结果；也许你的努力还没有被人们发现或认可，但也请你勇敢伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩；也许未来的路途充满艰难险阻，但请昂首挺胸，坚持走下去。因为，这世上至少还有你在珍惜着自己。

改变贫穷的思想

思想是决定一个人贫富的关键问题，贫穷首先是思想上的贫穷。如果一个人长久陷于贫困，除非身体有特殊的疾病，或非同寻常的不幸遭遇，否则，一定是他思想有问题。如果身处困境中的人们，能够从黑暗和沮丧的环境中抬起头来，怀有坚定的信念朝着光明和愉快的方向努力，就一定能脱离困境。

在人的一生中，许多的人都在注重生命的长度，却忽略了生命的亮度。不管你是贩夫走卒也好，达官贵人也罢，每个人都能在有限的生命中，展现无限的自己，别人记住的，不一定是你的头衔，却一定不会忘记你曾经拥有过的精彩。

让别人对你产生敬意的，不会是你的姓名、头衔、职业，更不会是你的收入。其实，这些并不重要，你不妨仔细想想看，和你交换过名片的人，你又记得几个？有的人挂了董事长的头衔，有的人是大学教授，有的人号称月入数十万元，然而，一转眼，你就会把这些人忘得干干净净了。

但是，那些精彩的人物，总是叫你想忘也忘不了，即使事隔多年，你仍然会记得某一位作家的名字，因为，他曾写过一本影响你一生的书；也许，你会怀念一位美容院的设计师，因为，只有她能做出令你满意的发型；又或许，你还会记得某一位曾令你敬佩的老师，因为，他的言行令你深深感动。要知道，那些久久在我们记忆中回旋的，都是具有魅力的精彩人物。

生命是一个大于我的存在。我们活着就必须有自己的生活信念、人生宗旨。我们可以去追求轰轰烈烈、名垂青史的人生，也可以固守“淡泊明志，宁静致远”的生活态度。万物的存在都有它的价值，我们每个人都有权利按照自己的意愿去选择所需的生活方式，但千万不要让自己的人生在庸碌无为中度过。而这一切取决于一个人的思想。

一个人的思想状况决定了他在生活中的真实情况。我们的命运，完全决定于我们的心理状态。曾经统治罗马帝国的伟大哲学家马尔卡斯·艾吕斯早就说过：“问我们的生活，就是由我们的思想造成的。”

尼采曾说过，受苦的人，没有悲观的权利。贫穷就像一根弹簧，你越压它，它越收缩，你越放松它，它越弹你。贫穷只会在那些懦弱者的身上逞威，在强者面前，它毫无功力。

真正的贫穷不在于物质上的贫穷，而在于思想上的贫穷，那些思想上的贫穷者才是真正的贫穷者。如果你不甘贫穷，用你那颗充满激情的心与之作殊死的搏斗，贫穷定会离你而去，如果你被贫穷从思想上占领了，那你只能怨天尤人，以泪洗面，毫无他法了。古人曾说“寒屋出公卿”，人们崇拜成功者，更崇拜那些从困境中崛起的佼佼者。永不枯竭的心灵，熠熠生辉的成就是对贫穷最好的回报。只有依靠个人的自我奋斗，从贫困中挣扎出来的人们，才会真正了解生命的价值与生活的真正意义。让自己成为一个富裕家族的祖先吧！

如果一个人先从自己的思想上开始奋斗，他会是个有价值的人。你，改变思想，思想也会改变你，改变你的人生道路，使你找到获得财富的方向。穷并不可怕，只要肯思富思变。成功的欲望是创造和拥有财富的源泉。人一旦拥有了这一欲望并经由自我暗示和潜意识的激发后形成一种信心，这种信心便会转化为一种“积极的感情”。它能够激发潜意识，释放

出无穷的热情、精力和智慧，进而帮助其获得巨大的财富与事业上的成就。所以，有人把信心比喻为“心理建筑的工程师”。

永远正面的思考

一个人一生中难免会遇到各种问题，当你遇到问题时，是否运用积极的心态去思考是非常关键的。如果你渴望成功，就必须调整心态，要积极但也不要忘记谨慎。能不能战胜对手、脱颖而出，能不能战胜自己、驱除心灵的羁绊，都取决于我们能不能把否定消极思维转化为肯定积极的思维。

对于每一个追寻生存意义的人来说，你必须克服的弱点是什么？是自卑，是沮丧，是犹疑，是了无生趣……其实，无论结果是什么，都是不可怕的，关键在于你能正视它。它或许在某一时刻会影响你，但决不能让它影响你的一生。记住了这一诤言，你才能跨越障碍，实现人生的意义和价值。

罗伯特有一个温暖的家、温柔的妻子和高薪的工作，一般人梦想的生活他都已经拥有了。然而他的情绪却非常消沉。他总是感到呼吸困难、心跳加快，喉咙也像长了什么东西一样有种梗塞感。于是他去找医生，医生劝他在家休息一段时间，暂时不要工作。他因此认定自己身体的某个部位出现问题了，快要死了，于是他为自己选购了一块墓地，并为他的葬礼做好了准备。一段时间之后，他的身体并没有出现他想象中的状况，根本没有更坏的事情发生，但是由于恐惧，他仍然心神不宁，体重骤减，甚至感到所有的病症更加明显。这时他的医生建议他去度假，或许能够好转。

由于心里始终有挥之不去的阴影，度假使他的恐惧感有增无减。一周后他回到家里，开始静等着死神降临。

罗伯特的妻子也对他的状态充满了疑问，但她不愿意莫名其妙地等待，于是安排他到一所有名的医院做了一次全面的检查。结果显示他很健

康，医生笑着告诉他：“你的身体壮得像头牛，你的症结是吸入了过多的氧气。”

面对诊断结果，罗伯特将信将疑地问：“我该怎么办呢？”医生说：“当你再感觉到这种不适时，可以暂时屏住气，或拢起双手放到嘴前向掌心呼气，也可以用这个。”医生递给他一个纸袋，他谨慎地遵照医嘱行事。结果他所有的症状都不复存在了，当他走出医院大门时，他已是一个非常愉快的人。当他重新坐到办公桌前时，他不知道应该感谢自己的妻子还是医生，但是他明白了这样一个道理：好身体难敌坏心态。

人生的光亮，像钻石一样，必须经过长时间的挖掘，费尽心力地琢磨，再历经辛苦的等待，最后，那颗晶莹耀目的钻石，才会散发耀眼的光芒，令人惊叹，也让人落泪。这时，你才会恍然领悟，最后的美好，始于最初的苦心与真心。每一个人都有机会成为一颗光芒耀眼的钻石，关键在于你有没有认清自己的特质，愿不愿意活得更精彩。即使你可能因此而备尝艰辛，你仍然要认真地抓住生命中每一个稍纵即逝的机会，努力把握人生中每一个可能。

要想活得精彩，并不是要求自己去追求那些做不到的事情，而是一步步走向人生的另一个境界，学会在平凡和不平凡之间，活出属于自己的人生。如果我们把自己的一生看做是一次生命的旅途，我们要如何活出生命的精彩与自我，就显得格外重要。生命无法倒退，人生不能重来，我们唯一的选择就是前进。

最精彩的人生，就是能够在生活中自由自在地挥洒、勇于选择和不推卸人生的责任。最美丽的人生，就是要捕捉生命中的点点滴滴，无论是平凡的或者是不平凡的。人生的精彩，不在那瞬间的惊艳，而在于细细咀嚼人生时所绽放的耀眼光芒。



心灵思悟：

即使是超人，也会有不如别人的某些方面，但是无论是生理的还是心理的不足，都不能决定你的生命是否精彩。生活中的十全十美是不存在的，对于生命中的种种缺陷，我们自当无法否认，但人们不能去做一个只

关注自身或他人缺陷的，终日自怨自艾的颓废之徒。在人生的旅途中，我们都应该保持一种成熟与健康的心态。在失意时，不夸饰缺陷的影响；在得意时，不否认缺陷的存在。不要痛恨失败，因为失败也是一种动力；不要后悔失去，因为失去让你得到更多；不要排斥缺点，缺点也是个性的另一种体现。

维纳斯女神像因为断臂而举世闻名；蝙蝠视力特差，其嘴与耳朵特别灵敏；奥斯特洛夫斯基双目失明后写出了《钢铁是怎样炼成的》——很多时候，缺陷又何尝不是一种力量呢？关键在于你是如何看待自己的不足，是让它成为你的绊脚石，还是前进的推动力。

只有正确看待人生的挫折、失败，正视自己、他人，以及社会上的不足和缺陷，你的前程才会海阔天空，你眼前的世界才会一片光明。拿破仑说：“默认自己无能，无疑是给失败创造机会。”我们不必为了生命中的欠缺而感到难过，你也许少了张大学文凭，你可能并不富有，又或者你的相貌平凡无奇，甚至你也没有什么显赫的家世背景。然而，这一切都不能阻止你成为一个有魅力、活得精彩的人，只要你肯努力，你依然可以成为一个让人无法忘记，让人印象深刻的精彩人物。

把握自己的生命，追求自己的理想或信念，集中自己的全部精力，沿着一个明确目标的努力。有许多人庸庸碌碌，悄然逝去，这是因为他们自甘平庸，认为人生自有天定，却从没想到人生是可以创造的。人生在世，没有什么是天定的，好好地利用自己作为人的优势，朝着自己的计划和目标奋进，这样就会拥有一个有意义的人生。



重点总结：

1. 世上只有一个自己，你要珍惜自己。
2. 人生的光亮，像钻石一样，必须经过长时间的挖掘，费尽心力地琢磨，再历经辛苦的等待，最后，那颗晶莹耀目的钻石，才会散发耀眼的光芒。
3. 伟人的必要气质，是他自以为必须伟大起来。
4. 默认自己无能，无疑是给失败创造机会。

