

独家中文版权

男人需要什么？

典型职业男性现身说法

(美) 布拉德利·格什坦姆
克里斯托弗·比兹 著
里兹·杉德斯
冯 利 译



天津人民出版社
TIANJINRENMINCHUBANSHE

男人需要什么？

——典型职业男性现身说法

[美]布拉德利·格什坦姆
克里斯托弗·比兹 著
里兹·杉德斯

天津人民出版社

版权公告:

What Man Want; Inside the Mind and Heart of the Professional Man

©1998 by Bradley Gerstman, Esq and Christopher Pizzo,

C.P.A., Richard M.Seldes, M.D.

©1998 中文简体字版专有权属天津人民出版社

Published by arrangement with HarperCollins Publishers, Inc. (USA)

through Arts & Licensing International, Inc., USA

ALL RIGHTS RESERVED

版权所有 不得翻印

著作权合同登记号:02-98-55

男人需要什么?

——典型职业男人现身说法

[美]布拉德利·格什坦姆

克里斯托弗·比兹 著

里兹·杉德斯

冯利译

*

天津人民出版社 出版

(天津市张自忠路189号)

高等教育出版社印刷厂印刷

新华书店经销

*

850×1168毫米 32开本 6.5印张 95千字

1998年10月第1版 1998年10月第1次印刷

印数:1—10000册

ISBN 7-201-03219-4

B·117 定价:15.00元

简 介

你了解男人的内心世界吗？你对他们的动机有过怀疑吗？男人喜欢什么？

《男人需要什么？》将向你展示职业男士的内心世界以及他们在不同场合时的想法及做法。了解真实的男人使你能找到最佳的伴侣。作者们将告诉你约会与两性关系中最复杂的方面，作为女性需更清楚地了解男性，如同男性需要了解女性一样。

从这里了解一切！假如你正处于恋爱之中，假如你正在寻找伴侣，假如……你需要了解男性。

★ 什么使你成为未来的妻子

★ 男人需要什么样的女性

★ 如何与男士交往

★ 当他们把你当作性伴侣时

★ 为什么男人要欺骗女人

★ 男人丑陋的一面

目 录

第 一 章 职业男士的内心世界 (1)

有些女性难免有这样的疑惑：他为什么对我不忠？他为什么只对性感感兴趣？他为什么不愿意谈论婚姻？他为什么不愿意说“我爱你”？约会时我要付帐单吗？是否可以只保持性关系？他为什么迟迟不与我约会？与他在一起时我的感觉为什么不好？

第 二 章 男人的秘密 (9)

秘密一：其实女人更能控制男人

秘密二：男人欣赏主动一些的女性

秘密三：女人穷追不舍会吓跑男人

秘密四：男人会利用所有听任他们摆布的女人

秘密五：当涉及性时，男人往往坚持双重标准

秘密六：男人很爱吃醋，有意激发他的妒意将适得其反

秘密七：男人天性倾向于与众多女性发生性关系

秘密八：男人不太容易通过谈话了解女人

秘密九：男人更含蓄而不善言表

秘密十：男人的自我就是他的内心

第 三 章 初次相遇 (19)

男士如何才能决定接近女士：想象中的尺度

什么令男士退缩：负面可能性
负效应的叠加
当你与女友在一起时如何接近令你心动的男士？
充当保护神的女友
当女友保护意识特强时，你将如何与男士接近？
归类
如何才能避免被误认为轻浮呢？
什么令男士勇往直前：正面可能性
有效运用眼神
有效运用形体语言
形体言语之外：打破僵局的言语
当一位男士与你接近时
如何谈话
彼此留下电话号码

第四章 初次通话 (41)

因为他害怕遭到拒绝
如果他认为你不适合他，他可能不会给你打电话
他不与你联系是因为你太忙或他太忙
他从来不想给对方打电话，只是要个号码而已
什么才能促使他给你打电话
其他原因
最佳时机
电话留言
给他打电话
定好约会时间和地点

第五章 初次约会 (59)

是一个浪漫之夜还是梦魇之夜？

梦魇之夜：假如你不停地向他谈起你的前任男友

梦魇之夜：过于健谈

浪漫之夜：她正是我喜欢的女性

准备约会

短暂的约会

买单

“什么时候我们再见？”

当他说“我会给你打电话”

初次约会的结束

第六章 感觉很好，抓住时机 (75)

初次约会感觉很好

他为什么不给我打电话？

你可能向他传递了错误信息

如果你喜欢他，就向他传递恰当信息

主动给他打电话，向他表示谢意

他打电话给你！

他对你的兴趣有多大？

被动状态

顺其自然

第七章 后续约会 (91)

他严肃对待你们的关系吗？

你们经常约会吗？他有不可告人的意图吗？

得到得太容易

“候补队员”

模糊的关系

有所怀疑时,可以向他提出

他适合你吗?

珍惜感情

恭维他

礼物

烧饭

定餐

给予更多的理解

严肃关系的建立

坠入爱河的男人

你的目标

第八章 性…………… (111)

男人仍然坚持双重标准

没有例外

他可能信任你,但不会像爱妻子一样爱你

如果他真正喜欢她,他可能不急于与她发生关系

性化学反应

男人在性方面有什么期望?

性和谐

情绪

细节

高潮

沟通

场合

内衣的重要性

手淫

疲劳

第九章 明确关系:实际问题 (131)

朋友聚会

单身汉聚会

观看脱衣舞表演

观看体育比赛

双重约会

如何与他的朋友交往

把他与别的男人进行比较

家庭问题

度假

礼物

家庭妇女

“黑皮书”

第十章 明确关系:爱的艺术 (153)

浪漫的时刻

为什么他不喜欢浪漫?

为什么他不说“我爱你”?

他能与同事交流,为什么不能与你交流?

如何对待争吵

当你与他住在一起时,你需要注意什么?

结婚前是否可以与他同居?

猜疑与妒嫉

紧急信号

“他到底爱我吗？”

第十一章 丑陋的事实 (173)

丑陋事实 1: 男人利用女人获得性满足

如何避免成为男人的性伴侣？

丑陋事实 2: 男人欺骗他们所爱的女人

丑陋事实 3: 他根本不准准备与你建立严肃关系

丑陋事实 4: 对男人来说, 女性的外貌几乎决定一切

丑陋事实 5: 男人不喜欢结婚

第一章

职业男士的内心世界



有些女性难免有这样的疑惑：他为什么对我
不忠？他为什么只对性感兴趣？他为什么不愿意谈
论婚姻？他为什么不愿意说“我爱你”？约会时我
要付账单吗？是否可以只保持性关系？他为什么迟
迟不与我约会？与他在一起时我的感觉为什么
不好？

面对这些问题时，男人们往往闭口不答。并不
是他们对感情问题不关心，也不是他们冷漠无情，
他们与你们一样想知道对方的内心世界。《男人需
要什么？》将告诉你你想知道的一切。

我们三人都是单身职业男士，布拉德利是律
师，克里斯托弗是会计师，里兹是医生。我们的这
本书将使女士们更清楚地了解男性的内心世界。它
不是过时的规则，也不是旧日的眼光，它诚挚而忠
实地向女士们展示了男人的想法、感觉以及处理事
情的方式及所做出的反应。男人有坚强的一面，也
有脆弱的一面。当你阅读此书后，必定耳目一新，
眼界大开，你对男人的了解也会更进一步。我们并
不想试图在女性心目中建立完美的男性形象，我们
只想让女士们看到现实中而不是理想中的男人，这
样你会更清醒地作出决定。只有对男人有深入的了
解才能避免受伤害，才能拴住爱你的男人。

我们都有过爱的经历，两性关系以及男女双方
所发出的各种信号实际上既简单又深奥。假如双方
都不能正确了解对方，将不利于良好关系的建立。

② 我们有许多女性朋友，我们发现，她们有许多困

感，她们想进入男人的内心世界，想知道男人到底喜欢什么类型的女人，想了解男人丑陋的一面，想知道在相遇、约会、性关系或婚姻等方面男人的想法和感觉，想知道许许多多……

然而，我们所熟悉的一切，我们的女性朋友却很陌生。我们知道男人的想法、期望、愿望和需要，当我们在这里暴露男士心中的秘密时，必定令女性朋友大吃一惊。当然，我们的观点和建议并不一定同女士们的女性朋友或母亲的观点一致。可以肯定地说，了解男人可以使女性们获得更多的幸福、避免更多的伤害。

一个夏日的夜晚，星光灿烂，我们同几个女友聊天，她们一致建议我们写一本给女性的书，“向女人展示你们的内心，女人需要它！”

我们从自己的经历中也发现，女性最关心的问题之一就是两性关系将如何发展。因此，我们期望本书能使女性们对男性有正确的了解，防止自己陷入不必要的痛苦中。当然，也有一些女性由于不了解对方而破坏了美好的感情，放弃了本应该属于她的东西。假如你担心受骗，假如你担心失去你所爱的人，仔细阅读此书，它将给你正确抉择的建议，将使你的心情更加平静。

什么样的男人是坏男人呢？假如与你交往的男人根本没有诚意，假如他只想让你陪陪而毫无顾及、肆无忌惮地浪费你的时间和精力，你应该及时刹车。瓦丽瑞与一位男士约会两个月就深深堕入情

网，他们住在一起，但是她觉得他心不在焉。她向我们咨询，我们问她几个关键问题，很快就明白他只是把她看作女友，而不是未来的妻子。我们对她说，如果她也只是一时需要，那就无可厚非。如果她需要的是爱人和丈夫，那就不要选他。因为，很显然，她只是他一系列女友中的一员，她在他的心目中没有庄重而特殊的地位。

显然，当一个男人与一位女士约会时，他很快就会将她“归类”，自然他的态度也就因人而异。也就是说，他会根据自己的判断而与她保持庄重的关系或只是性关系。

那么，你如何才能知道与你约会的男人把你看做什么样的伴侣呢？首先，你们多长时间才能见一面？仅仅是周末吗？你们交谈时间总是很短吗？交谈的内容是否严肃、深入？你们讨论过你们的未来吗？你见过他的父母或家人吗？约会前他给你打电话吗？他经常半夜忽然打电话来看你，与你发生性关系吗？

安妮的情况则不同。她与男友已经约会一年，他们彼此相爱，但是他们还从未谈论过婚姻问题，安妮很想知道他的态度，但又不知该如何开口。她向我们咨询，交谈后我们发现，她的男友正在努力向“终点”发展，正在准备向她求婚。同许多女性一样，不幸的是，她急于想到达“终点”，结果她给予他的压力反而使他保持沉默！她不断与他谈论最终的关系问题，反倒使他无法说“我爱你”。我

们建议安妮放松些，不要“逼”他太急，应顺其自然。

当然，假如你真的爱上了他，并期望成为他的妻子，可以适当“加速”，但千万不要逼迫他或给他压力。你需要做的只是让他知道你对他的感情以及他在你心目中的位置。假如他喜欢你烧的菜，你就应该让他品尝到你的手艺和爱情。假如他喜欢你自由自在，你就应该同他一起共同分享幸福和欢乐。假如他喜欢你穿性感内衣，你最好多买几件。当你们的关系在轻松、甜蜜的气氛中进行时，他自然会向你表达他的爱意，送你鲜花，带你去度蜜月。

坦率地说，要想了解男人需要什么并不难。因为，男人只需要按照自己的方式、根据自己的时间为自己做决定。因此，如果给男人制造压力或紧追不舍，事情往往不会顺利进展，即使他想有个好结局！男人也需要感觉到被爱、被需要。

迪伯拉向我们抱怨说她与男友的关系进展得很不如意。当我们详细了解情况后，发现她对男人的看法根本不正确，她把男人简直看成了对手、敌人。尽管她一直在努力吸引男人，尽管初期她能控制自己的情绪，但是慢慢地她就会醋意大生，把对方激怒。她试图把男友拉得进些，但总是事与愿违。为什么？显然，她不信任他，认为他不可靠，男人当然不高兴被女人这么看。

男人不喜欢暴露脆弱的一面，女人自然也就无 ⑤

从得知。其实，男人都知道女人需要有安全感，需要受到保护，因此，男人自然会担当起保护神的角色。男人也知道女人关心男人与她们的关系。但是，为什么你强烈需要他们，他们却弃你而去？原因之一就是，你们之间缺乏更多的宽容。

男人希望所爱的女人真诚、善良，因此，当你肯为一个男人奉献时，他会加倍偿还。但是，假如他感觉你不信任他，或者你时时盯着他的交际圈，你们的关系不会顺利进行。我们从父母及亲戚、朋友中得知，男人只会娶适合他的女人为妻。不幸的是，90年代的男人在与女人约会时总感觉自己穿了件70年代的衣服，无论如何都觉得不舒服。

本书并不想挖掘两性之间的冲突，我们只想让女士们知道男人需要什么以及男人的真实想法和感受。女性不应该把有魅力的男人吓跑，而应该引起他们的注意，应该能够读懂男人发出的信号。假如你真正掌握了这门艺术，你就能区别好男人与坏男人了。

苏丝与一位男士约会三次后，那位男士忽然不再约她，为此，她很困惑。我们问她：“你告诉他许多有关前任男友的事吗？”“是的。当我喜欢上一个小伙子，我就会深深地陷入进去，我会在刚开始约会时就告诉他许多私事。”我们发现，许多女性都有这个特点，她们认为这是让男士了解她、与她分享感受的最佳方式。其实，这反而容易把事情搞糟。我们建议她不要再这样做，尽管她已经与这位

男士没有联系，但是现在她已经与另一位男士有了非常持久的约会。

其实，假如你能读懂男人发出的各种信号，你就很容易了解男人的心思。男人发出的信号有时也很明显，你可以从中了解到他对你的感情以及他是否爱你。这样，你就可以在正常的心态下正确地对待、处理你们之间的关系了。

尽管我们不是心理学家，但是根据我们的观察和自身感受至少可以让女性们了解许多。我们像所有正常的男人一样，在幸福的家庭环境中长大，我们有理想，有抱负，受过良好教育。当然，我们的观点不代表所有男士的观点，我们只介绍我们这类职业男性的感受和想法。那么，职业男性喜欢哪类女性呢？一般来说，职业男性不喜欢女性太沉重，他们喜欢轻松、开朗、有趣味、豁达、不偏激、稳重、聪明、幽默、性感、健康、自信、宽容、善良的女性，他们希望所爱的人令他们自豪，并对他们感兴趣。

需要说明的是，千万不要误解我们。因为，没有绝对完美的男性，也没有绝对完美的女性。每个人个性不同，又都有缺点，因此，不同的人在择偶或交友时自然有各自的侧重点。我们三人就有差异：

布拉德利：我们三人中布拉德利最成熟，他穿着讲究，有点刚愎自用，爱争论。大学时，他喜欢踢球，获得过校体育奖杯。毕业后在布朗克斯区