

中医/中西医结合执业医师

针灸推拿技能 考试图解

ZHENJIU TUINA JINENG KAOSHI TUIJIE

主 编 黄 泳

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

B245-64

中医/中西医结合执业医师

针灸推拿技能考试图解

ZHENJIU TUINA JINENG KAOSHI TUJIE

主 编 黄 泳

副主编 王宝凯 曾统军

编 者 (以姓氏笔画为序)

王宝凯	朱丽莎	刘松学	刘萍萍
李 杰	李亚琼	李维丽	肖慧玲
张贵锋	陈琳琳	郑 寅	黄 泳
曾统军			

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

针灸推拿技能考试图解/黄泳主编. —北京:人民军医出版社, 2009. 1
ISBN 978-7-5091-2276-1

I. 针… II. 黄… III. ①针灸学—图解②按摩疗法(中医)—图解 IV. R24 64

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第191142号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:蒲晓锋 责任审读:黄栩兵
出 版 人:齐学进
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927292
网 址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司
开本:710mm×1010mm 1/16
印张:9.5 字数:180千字
版、印次:2009年1月第1版第1次印刷
印数:0001~4500
定价:22.90元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

编写说明

中医/中西医结合执业医师考试,有很大一部分涉及针灸学的内容。其中又以与针灸相关的操作考试,是分数严重丢失的部分。很多考生投入了大量的精力去复习、背诵,文字解答部分都还能够基本把握,但是操作部分却成了“拦路虎”。专门花时间去针灸专科实习,专门参加针灸进修,就考试而言,似乎针对性不强。

作为针灸教师,近年来,我了解到很多这方面的疑惑。基于此,我们编写了这本《针灸推拿技能考试图解》,专门为参加中医/中西医结合执业医师考试的从业人员解决这方面的难题。

本书主要介绍针灸操作的基本内容,完全遵循中医/中西医结合执业医师(助理)考试要求,紧扣考试大纲,并分为“取穴法”和“刺灸法”的操作两个大部分。“取穴法”就是逐一介绍穴位的取法;“刺灸法”就是分步骤交待常用的具体针灸方法。

本书突出“图解”,每个穴位的取法,都以真实的照片进行展示,清晰、直观地描述穴位的定位。在相应的图解旁边,还标注简洁的文字,概括此穴位的名称、代号、定位、主治和操作注意等;每种常用的针灸操作手法,也都以真实的照片进行展示,从准备、具体的操作到结束的每个步骤都用图片进行直观介绍。当然,图片同样也配合简洁的文字说明。

以图解的方式解释点穴和各项刺灸法的具体操作,配合简洁的文字说明,直观、清楚、方便记忆,让人一看就会、一看就能记住,尤其方便中医/中西医结合执业医师从业人员的考前准备。

本书参考了中国中医药出版社谭达全、何清湖主编的《2007年中医/中西医结合执业医师资格考试实践技能考试指南》的针灸推拿部分,在此表示感谢!

希望大家能从本书中获得一定的收益!

南方医科大学中医药学院 教授 主任医师 黄 泳

2008年8月30日

目 录

第一章 常用针灸穴位的定位与临床应用	(1)
第一节 手太阴肺经	(1)
第二节 手阳明大肠经	(3)
第三节 足阳明胃经	(10)
第四节 足太阴脾经	(18)
第五节 手少阴心经	(21)
第六节 手太阳小肠经	(23)
第七节 足太阳膀胱经	(25)
第八节 足少阴肾经	(32)
第九节 手厥阴心包经	(34)
第十节 手少阳三焦经	(35)
第十一节 足少阳胆经	(40)
第十二节 足厥阴肝经	(43)
第十三节 督脉	(44)
第十四节 任脉	(49)
第十五节 奇穴	(52)
第二章 临床常用针法操作	(55)
第一节 毫针刺法	(55)
第二节 三棱针法	(75)
第三节 皮肤针法	(78)
第四节 皮内针法	(79)
第五节 电针法	(80)
第六节 耳针法	(82)
第三章 临床常用灸法操作	(84)
第一节 艾炷灸	(84)
第二节 艾条灸	(90)
第三节 温针灸	(93)
第四节 灯火灸	(93)

第四章 临床常用罐法操作	(96)
第一节 留罐法	(96)
第二节 走罐法	(97)
第三节 闪罐法	(99)
第四节 刺血拔罐法	(100)
第五节 留针拔罐法	(101)
第五章 常见急症针灸技术	(103)
第一节 晕厥	(103)
第二节 虚脱	(105)
第三节 抽搐	(106)
第四节 中风(急性期的脱证、闭证)	(108)
第五节 痛经	(110)
第六节 内脏绞痛	(113)
第七节 牙痛	(121)
第八节 高热	(123)
第九节 血管性头痛	(125)
第十节 急性腰扭伤	(132)
第十一节 呕吐	(134)
第六章 临床常用推拿手法	(137)
第一节 基本手法	(137)
第二节 运动关节类手法	(143)

第一章 常用针灸穴位的定位与临床应用*

第一节 手太阴肺经

尺 泽

【标准定位】 在肘横纹中,肱二头肌腱桡侧凹陷处。

【取法】 手掌向上,微屈肘,在肘横纹上,肱二头肌腱桡侧缘处取穴(图 1-1)。

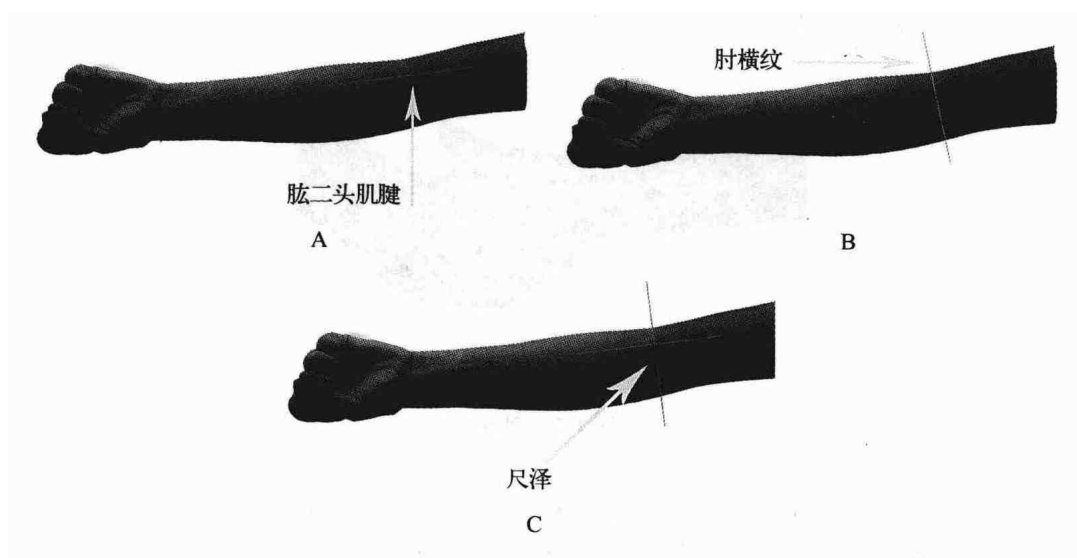


图 1-1 尺泽

【特异性】 五输穴之合穴,五行属水。

【功用】 清热和胃,通络止痛。

*说明:所有的穴位均为中医执业医师考生必须掌握的内容,其中标有“※”的穴位为考生必须掌握的重点内容。

【主治病症】

- (1) 呼吸系统疾病: 肺结核, 咯血, 肺炎, 支气管炎, 支气管哮喘, 咽喉肿痛, 胸膜炎。
- (2) 运动系统疾病: 肘关节痛, 脑血管病后遗症, 前臂痉挛。
- (3) 精神神经系统疾病: 肩胛神经痛, 精神病, 小儿抽搐。
- (4) 其他: 膀胱括约肌麻痹(小便失禁)。

【刺灸法】

刺法: ①直刺 0.5~0.8 寸, 局部酸胀, 针感向前臂或手部放散; ②点刺出血, 用于急性吐泻。

灸法: 艾炷灸或温针灸 5~7 壮, 艾条灸 10~20 分钟。

列 缺※

【标准定位】 在前臂桡侧缘, 桡骨茎突上方, 腕横纹上 1.5 寸处, 当肱桡肌与拇长展肌腱之间。

【取法】 两手虎口自然交叉, 一手食指按在另一手的桡骨茎突上, 当食指指尖到达之凹陷上取穴(图 1-2)。

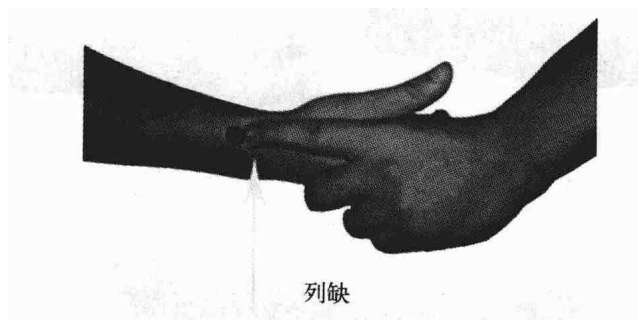


图 1-2 列缺

【特异性】 手太阴肺经之络穴; 八脉交会穴之一, 通于任脉。

【功用】 止咳平喘, 通经活络, 利水通淋。

【主治病症】

- (1) 呼吸系统疾病: 感冒、哮喘。
- (2) 精神神经系统疾病: 偏正头痛、面神经痉挛、面神经麻痹、三叉神经痛。
- (3) 运动系统疾病: 颈椎病、脑血管后遗症、腕关节周围软组织疾患。
- (4) 其他: 遗精、牙痛、高血压。

【刺灸法】

刺法: ①向上斜刺 0.2~0.3 寸, 局部酸胀, 沉重或向肘、肩部放散; ②向下斜刺

0.3~0.5寸。

灸法：艾炷灸3~5壮，艾条灸5~10分钟。

少 商※

【标准定位】 在手拇指末节桡侧，距指甲角0.1寸（指寸处）。

【取法】 在拇指桡侧，去指甲角0.1寸处取穴（图1-3）。

【特异性】 五输穴之井穴，五行属木。

【功用】 解表清热，通利咽喉，苏厥开窍。

【主治病症】

(1) 呼吸系统疾病：扁桃体炎、腮腺炎、感冒、发热、支气管炎、肺炎、咯血。

(2) 精神神经系统疾病：休克、精神分裂症、癔症、失眠。

(3) 消化系统疾病：食管狭窄、黄疸。

(4) 五官科疾病：齿龈出血、舌下肿瘤、口颊炎。

(5) 其他：脑出血、盗汗、小儿惊风、手指挛痛。

【刺灸法】

刺法：①向腕平刺0.2~0.3寸，局部胀痛；②三棱针点刺出血，推血至指端捏紧，迅速刺入并挤出5~10滴血。

灸法：艾条灸5~10分钟。



图1-3 少商

第二节 手阳明大肠经

商 阳

【标准定位】 在手食指末节桡侧，距指甲角0.1寸（指寸）。

【取法】 在食指桡侧，距指甲角0.1寸处取穴（图1-4）。

【特异性】 五输穴之井穴，五行属金。

【功用】 清热解表，苏厥开窍。

【主治病症】

(1) 五官科疾病：牙痛、咽炎、喉炎、腮腺炎。

(2) 其他：脑出血、高热、扁桃体炎。

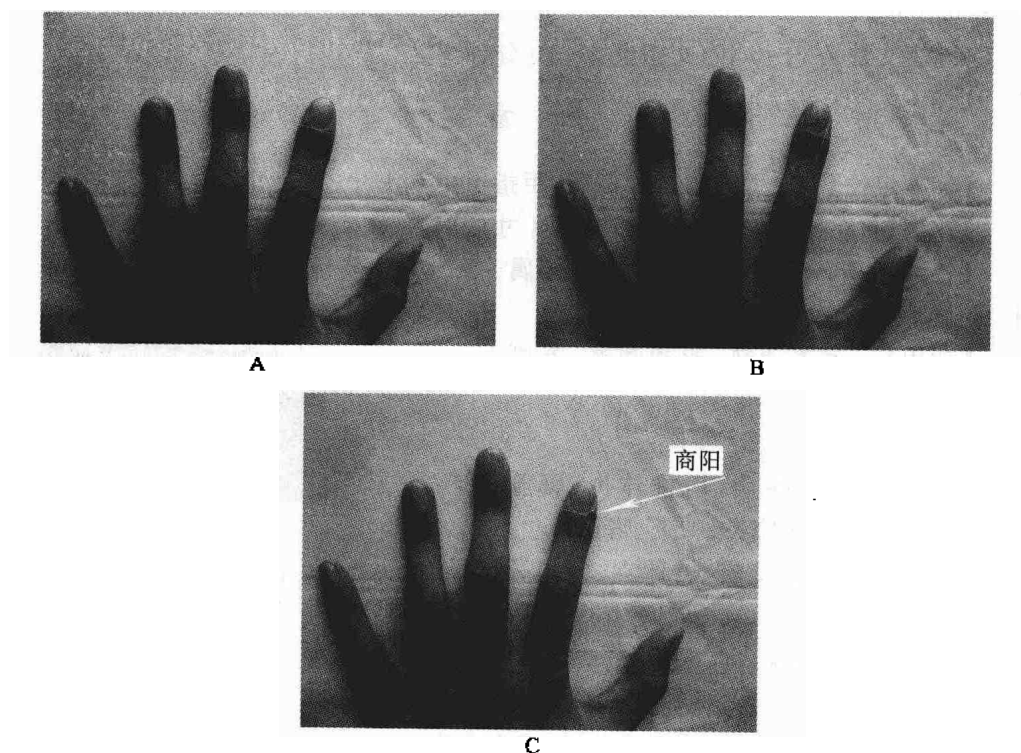


图 1-4 商阳

【刺灸法】

刺法：①向上斜刺 0.2~0.3 寸，局部胀痛；②用三棱针或粗毫针点刺挤压出血。

灸法：米粒灸 1~3 壮，艾条灸 5~10 分钟。

合 谷※

【标准定位】 在手背，第 1、2 掌骨间，当第 2 掌骨桡侧的中点处。

【取法】 拇、食指张开，以另一手的拇指横纹放在虎口上，当虎口与第 1、2 掌骨结合部连线的中点；拇、食指合拢，在肌肉的最高处取穴（图 1-5）。

【特异性】 大肠之原穴。

【功用】 镇静止痛，通经活络，清热解表。

【主治病症】

(1) 呼吸系统疾病：感冒、头痛、咽炎、扁桃体炎。

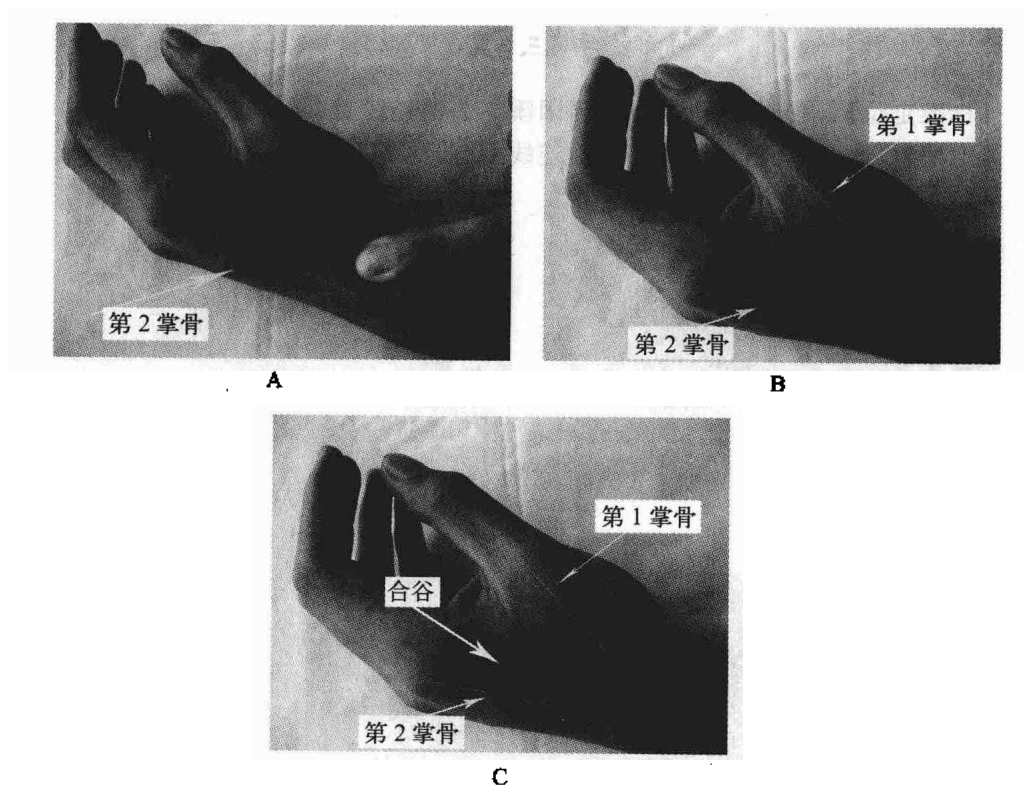


图 1-5 合谷

(2)五官科疾病:鼻炎、牙痛、耳聋、耳鸣。

(3)精神神经系统疾病:三叉神经痛、面肌痉挛、面神经麻痹、癔症、癫痫、中风偏瘫、小儿惊厥。

(4)运动系统疾病:腰扭伤、落枕、腕关节痛。

(5)妇产科疾病:痛经、闭经、催产。

(6)其他:呃逆。

为头颈部外科手术针刺麻醉的主要穴位。

【刺灸法】

刺法:①直刺 0.5~0.8 寸,局部酸胀,可扩散至肘、肩、面部;②透劳宫或后溪时,出现手掌酸麻并向指端放散。

针刺时针尖不宜偏向腕侧,以免刺破手背静脉网和掌深动脉而引起出血。本穴提插幅度不宜过大,以免伤及血管引起血肿。孕妇禁针。

灸法:艾炷灸或温针灸 5~9 壮,艾条灸 10~20 分钟。

手三里

【标准定位】 在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下 2 寸。

【取法】 侧腕屈肘，在阳溪与曲池连线上，曲池下 2 寸处取穴(图 1-6)。

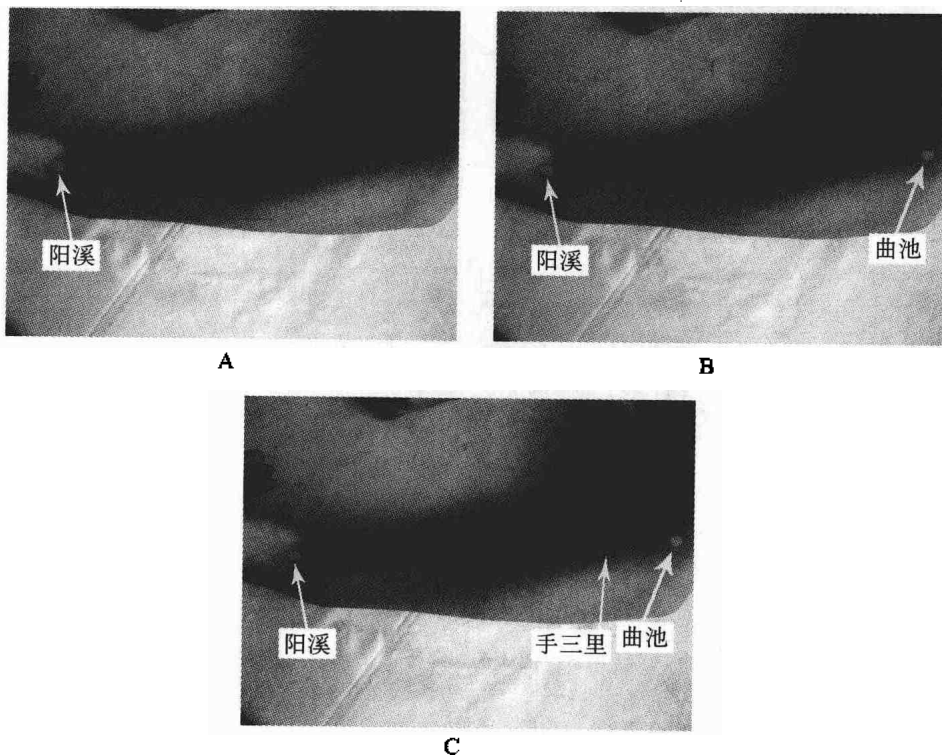


图 1-6 手三里

【功用】 通经活络，清热明目，调理肠胃。

【主治病症】

- (1)运动系统疾病：腰痛、肩臂痛、上肢麻痹、半身不遂。
- (2)消化系统疾病：溃疡病、肠炎、消化不良。
- (3)五官科疾病：牙痛、口腔炎。
- (4)其他：颈淋巴结核、面神经麻痹、感冒、乳腺炎。

弹拨手三里对消除针刺不当引起的不适感有效。

【刺灸法】

刺法：直刺 0.5~0.8 寸，局部酸胀沉重，针感可向手背部扩散。

灸法：艾炷灸或温针灸 5~7 壮，艾条灸 10~20 分钟。

曲池※

【标准定位】 在肘横纹外侧端，屈肘，当尺泽与肱骨外上髁连线中点。

【取法】 屈肘成直角，当肘弯横纹尽头处(图 1-7)。

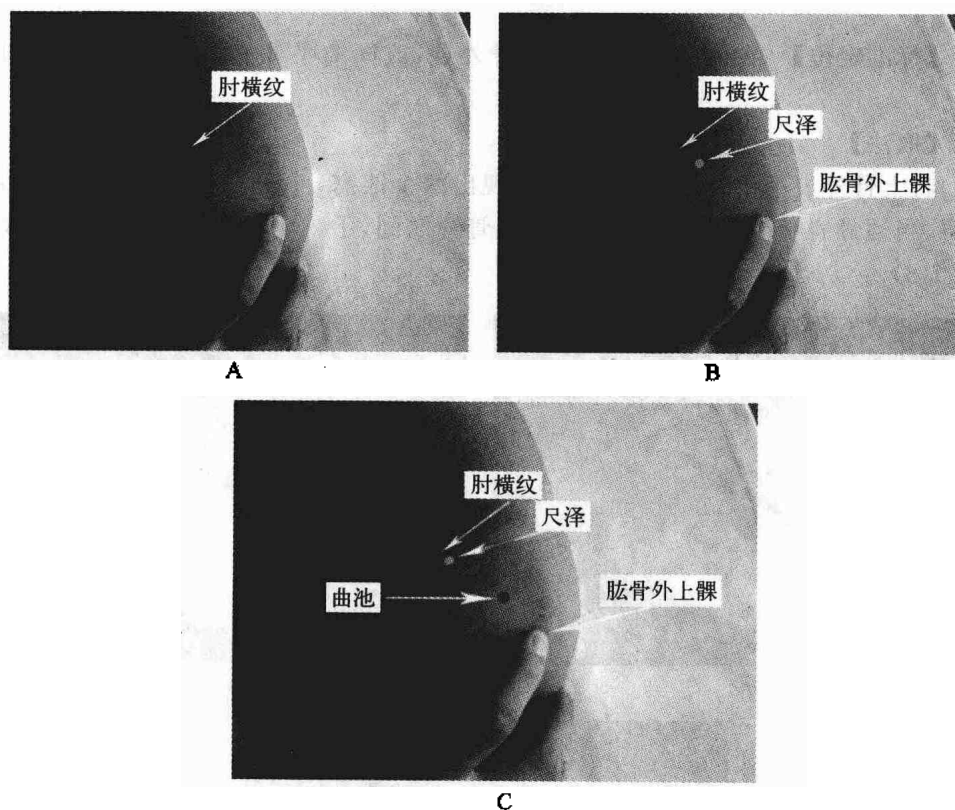


图 1-7 曲池

【特异性】 五输穴之合穴，五行属土。

【功用】 清热和营，降逆活络。

【主治病症】

- (1)运动系统疾病：急性脑血管病后遗症、肩周炎、肘关节炎。
- (2)呼吸系统疾病：流行性感冒、肺炎、扁桃体炎。
- (3)五官科疾病：咽喉炎、牙痛、麦粒肿、甲状腺肿大。
- (4)其他：乳腺炎、高血压、皮肤病、过敏性疾病。

【刺灸法】

刺法：①直刺 0.8~1.2 寸，深刺可透少海穴，局部酸胀或向上放散至肩部或向下放散至手指；②治肘部疼痛时可用合谷刺法或齐刺法或三棱针点刺放血。

灸法：艾炷灸或温针灸 5~7 壮，艾条灸 5~20 分钟。

肩 髃※

【标准定位】 在肩部，三角肌上，臂外展，或向前平伸时，当肩峰前下方凹陷处。

【取法】

将上臂外展平举，肩关节部即可呈现出两个凹窝，前面一个凹窝中即为本穴；垂肩，当锁骨肩峰端前缘直下约 2 寸，当骨缝之间，手阳明大肠经的循行线上取穴（图 1-8）。

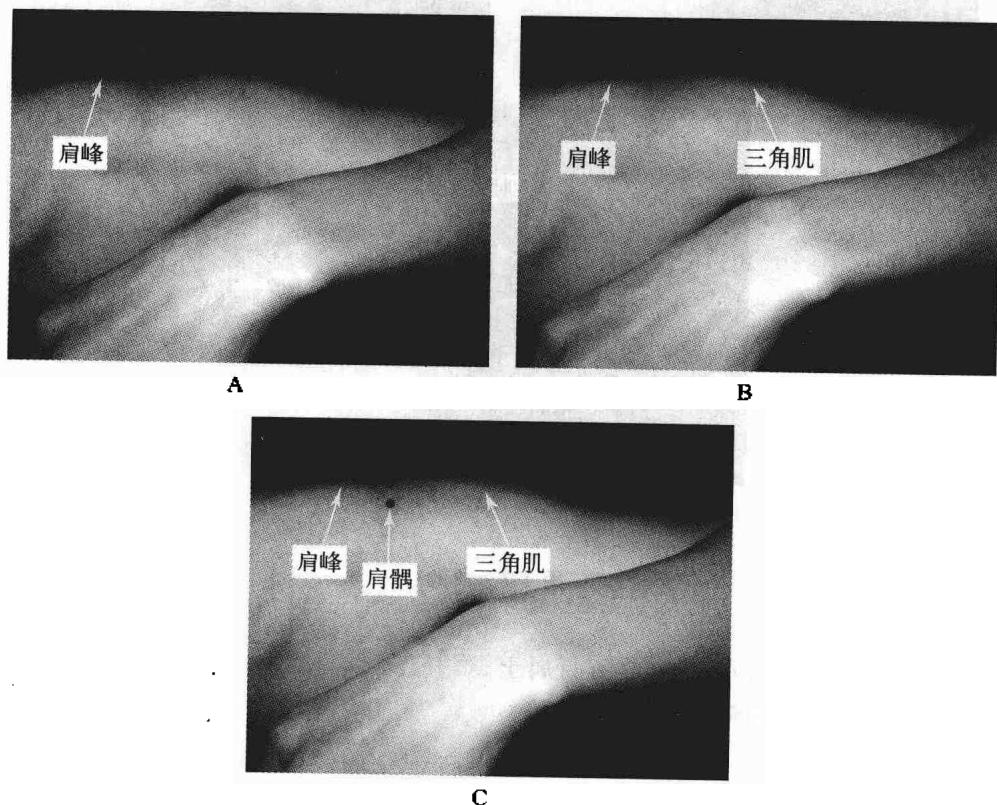


图 1-8 肩髃

【特异性】 手阳明大肠经、阳跷脉之交会穴。

【功用】 通经活络，疏散风热。

【主治病症】

(1)运动系统疾病：急性脑血管病后遗症、肩周炎。

(2)其他：高血压、乳腺炎、荨麻疹。

【刺灸法】

刺法：①透极泉穴，抬臂，向极泉方向进针，深2~3寸；②治冈上肌腱炎时，垂臂，针与穴位下外侧皮肤呈50°夹角，沿肩峰与肱骨大结节之间水平方向针刺1.0~1.5寸，针刺2寸时可刺入冈上肌；③斜刺：治疗肩关节周围炎时，向肩内陵、肩贞、三角肌等方向分别透针，进针2~3寸，酸胀感扩散至肩关节周围，或有麻电感向臂部放散；④横刺，上肢外展牵制时，可向三角肌方向透刺2~3寸，臂部酸胀。

灸法：艾炷灸或温针灸5~7壮，艾条灸5~15分钟。

迎 香※

【标准定位】 在鼻翼外缘中点旁，当鼻唇沟中。

【取法】 在鼻翼外缘中点旁开，当鼻唇沟中取穴(图1-9)。



图1-9 迎香

【功用】 祛风通窍，理气止痛。

【主治病症】

(1)五官科疾病：鼻炎、鼻窦炎、嗅觉减退、鼻出血、鼻息肉。

(2) 妇产科疾病：胆道蛔虫病、便秘。

(3) 其他：面神经麻痹。

【刺灸法】

刺法：①直刺 0.1~0.2 寸，局部胀痛；②向内上平刺 0.5~1.0 寸，透鼻通；③向外上平刺 1.0~1.5 寸，透四白穴，以治疗胆道蛔虫病，局部酸胀，可扩散至鼻部，有时有眼泪流出。

灸法：本穴禁灸。

第三节 足阳明胃经

四 白※

【标准定位】 在面部，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处。

【取法】 正坐位，在承泣直下 3 分，当眶下孔凹陷处取穴(图 1-10)。



图 1-10 四白

【功用】 祛风明目，通经活络。

【主治病症】

(1) 精神神经系统疾病：三叉神经痛、面神经麻痹、面肌痉挛。

(2) 五官科疾病：角膜炎、近视、青光眼、夜盲、结膜瘙痒、角膜白斑、鼻窦炎。

(3) 其他：胆道蛔虫病、头痛、眩晕。

【刺灸法】

刺法：①直刺 0.2~0.3 寸，局部酸胀；②向外上方斜刺 0.5 寸，入眶下孔可有

麻电感放射至上唇部,治疗三叉神经第Ⅱ支痛。

灸法:不宜灸。

地 仓※

【标准定位】 在面部,口角外侧,上直对瞳孔。

【取法】 正坐或仰卧,眼向前平视,于瞳孔垂线与口角水平线之交点处取穴(图 1-11)。

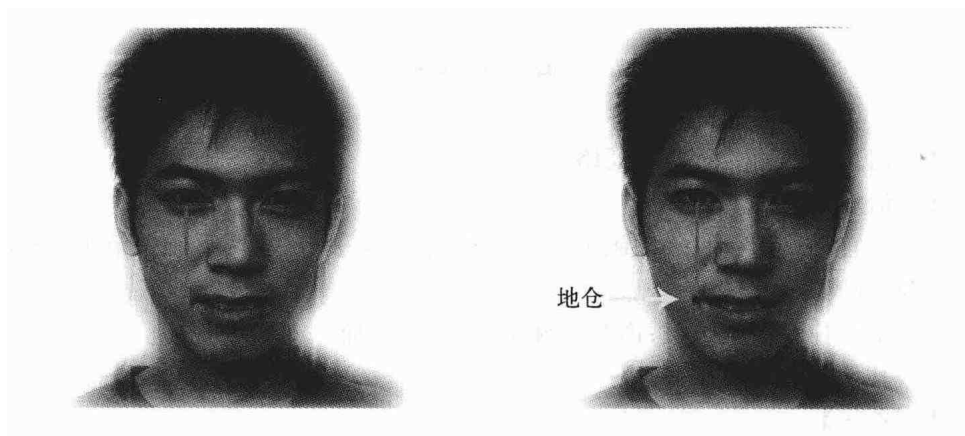


图 1-11 地仓

【特异性】 跷脉、手阳明大肠经、足阳明胃经之交会穴。

【功用】 祛风止痛,舒筋活络。

【主治病症】

(1)精神神经系统疾病:面神经麻痹、面肌痉挛、三叉神经痛。

(2)其他:口角炎、小儿流涎。

刺法:①直刺 0.2 寸,局部胀痛;②治面瘫时向颊车方向平刺 1.0~2.5 寸;③向迎香穴透刺治疗三叉神经痛,局部酸胀可扩散至半侧面部,有时出现口角牵掣感。

灸法:温针灸 3~5 壮。

下 关※

【标准定位】 在面部耳前方,当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中。

【取法】 正坐或侧伏,在颧弓下缘凹陷处,下颌骨髁状突的稍前方,闭口取穴(图 1-12)。

【特异性】 足阳明胃经、足少阳胆经之交会穴。