

STUDIES ON
LIAONING SPORTS



辽宁体育研究

辽宁竞技体育基本规律
与持续发展对策

邹 师 © 主编



北京体育大学出版社

2004 年度国家社科基金项目

辽宁体育研究

——辽宁竞技体育基本规律与持续发展对策

邹 师 主 编

北京体育大学出版社

策划编辑 高云智
责任编辑 徐红旗
封面设计 周 伟
审稿编辑 李 飞
责任印制 陈 莎

图书在版编目 (CIP) 数据

辽宁体育研究 / 辽宁体育研究课题组. —北京: 北京体育大学出版社, 2008. 8
ISBN 978 - 7 - 5644 - 0024 - 8

I. 辽… II. 辽… III. 运动竞赛—研究—辽宁省 IV. G812.731

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 117643 号

辽宁体育研究——辽宁竞技体育基本规律与持续发展对策

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京市集惠印刷有限责任公司
开 本 787 × 960 毫米 1/16
印 张 15.25
字 数 248 千字

2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
ISBN 978 - 7 - 5644 - 0024 - 8
定 价 45.00 元

前言

区域竞技体育是现代竞技体育的重要组成部分。随着区域体育的人才、项目优势愈发明显,区域竞技体育的发展对我国未来竞技体育水平的影响也越来越大,区域竞技体育的研究与开发,已成为当前体育科学研究的重要领域。加强区域竞技体育研究,对探讨我国竞技体育发展的规律,提高我国的竞技体育水平,实现体育强国之梦,有着重要的现实意义。

辽宁被称为体育大省、强省,辽宁竞技体育长盛不衰的现象引起了许多专家学者的关注。他们对这一现象进行了分析与研究,从不同角度解释辽宁竞技体育强盛的原因。但这些研究还未能清晰有效地揭示带有明显区域特征的辽宁竞技体育发展的内在规律。为了弥补这一缺憾,我们组织省内体育专家和学者,研究撰写了《辽宁体育研究——辽宁竞技体育基本规律与持续发展对策》一书。

本研究,以区域竞技体育作为切入点,对辽宁竞技体育的管理机制、训练理论与实践、优势项目发展、体育后备人才培养、运动员团队建设、运动员的成长环境等方面进行全面考察,系统总结辽宁竞技体育发展的经验教训,深刻揭示区域竞技体育发展的客观规律,力求为辽宁竞技体育的可持续发展提供理论支持。

研究过程中,课题组查阅了大量相关论文和书籍,运用问卷调查法、访谈法、观察法、案例调查法、个案分析法、数理统计法以及历史研究法和人类学考察等方法,先后深入全省十几个城市的十多个竞技体育管理中心、训练基地、体育运动学校和20多个运动队,采访了辽宁体育界的官员、专家20多人,走访了各层面的管理人员、教练员、新闻记者80余人,调查访谈了200多名运动员。这些大量原始数据和原始资料的搜集与整理,为本研究成果奠定了坚实的实践基础。

本书具有以下几个突出特点:第一,系统性。本书从八个方面对辽宁竞技体育的发展作了全面、系统的分析研究。第二,地域性。从辽宁的自然环境、人文环境、社会体制、经济状况等省情出发,深入探讨了对区域竞技体育推动和制约的因素。第三,广泛性。研究资料覆盖面广,研究方法多样。

这些特点使本书对系统总结辽宁竞技体育长盛不衰的特征和原因,进一步研究和思考辽宁竞技体育可持续发展的对策产生了积极影响。

本书由沈阳师范大学邹师主编,由邹师、丛冬梅、李安娜三人负责全书的统稿。撰写的具体分工如下:第一章,由邹师、丛冬梅、李安娜(沈阳师范大学);第二章,由安雅然、车树国、吴秀峰(沈阳师范大学)撰写;第三章,由刘莹、邹本旭、陈祥岩、牟向东(沈阳体育学院)撰写;第四章,由宛霞、董传生、高键(沈阳体育学院)撰写;第五章,由王晓松(辽宁中医药大学)、石林(辽宁省体育局)、王爱丹(鞍山师范学院)、吴俊琦(辽宁中医药大学)撰写;第六章,由李安娜、于涛、刘海燕(沈阳师范大学)撰写;第七章,由宋凯(辽宁省体育局)、邹师、丛冬梅、陶华滨、佟春雨(沈阳师范大学)撰写;第八章,由石云龙、张永刚、王岸新、刘洪图(沈阳师范大学)撰写;第九章,由齐维义(沈阳师范大学)、夏书红、林勇虎(沈阳体育学院)撰写。

本研究对制定具有中国特色的区域竞技体育发展战略具有重要的理论价值,从理论层面,为“举国体制”下的区域体育发展模式提供了借鉴,为树立竞技体育区域发展的世界眼光提供了参考。作为一项开拓性的工作,希望这一研究能够起到抛砖引玉的作用,以吸引更多的人来关注和推动我国区域竞技体育的研究与探讨。研究中不成熟、不妥当之处,敬请方家批评指正。

辽宁竞技体育基本规律与持续发展对策
课题组

2007年7月1日

目 录

第一章 绪 论	1
一、辽宁竞技体育辉煌成绩	1
二、辽宁竞技体育现状研究评述	2
三、本课题研究内容的逻辑关系	3
四、课题研究的过程与方法	4
第二章 辽宁竞技体育体制改革与制度创新研究	6
一、研究意义	6
二、辽宁竞技体育管理体制及运行机制	7
三、辽宁竞技体育训练体制要适应市场经济的运行特征	16
四、辽宁竞技体育训练体系优化机制与发展趋势	24
五、结论与建议	30
第三章 辽宁竞技体育运动训练创新研究	33
一、辽宁竞技体育运动训练创新的基础	34
二、辽宁竞技体育对传统训练理论、方法的丰富与发展	36
三、辽宁竞技体育训练理论的发展与创新	44
四、竞技体育训练理论创新的具体内容	46
五、辽宁竞技体育训练持续发展所面临的问题	47
六、辽宁竞技体育运动训练创新的发展趋势	50
第四章 辽宁竞技体育优势项目的形成与核心竞争力研究	56
一、研究内容及逻辑关系	57
二、辽宁竞技体育优势项目的历史演变及特点研究	58
三、辽宁竞技体育优势项目现状的分析与研究	63
四、打造核心竞争力促进辽宁竞技体育优势项目持续发展	75
第五章 辽宁竞技体育后备人才培养及其流动研究	85
一、辽宁竞技体育后备人才培养现状分析	85
二、辽宁竞技体育后备人才流动状况分析	94
三、辽宁体育后备人才培养可持续发展探索	106
四、结 论	117

第六章 辽宁优秀运动队成长经历及团队精神考证	119
一、选题意义与研究现状	119
二、辽宁优秀运动队成长经历的案例分析	121
三、影响辽宁优秀运动队团队精神的因素分析	129
四、结论与建议	140
第七章 辽宁竞技体育人才成长环境及影响因素研究	147
一、研究内容及逻辑关系	148
二、影响运动员成长的社会学环境因素分析	149
三、影响运动员成长的文化环境因素分析	155
四、影响体育人才成长的教育环境因素分析	162
五、影响运动员成长的人类学环境因素分析	167
六、研究的主要结论	172
第八章 辽宁足球辉煌历程的回顾与启示	177
一、由辽宁沈阳承办 2002 年足球世界杯亚洲区预选赛决赛 引发的思考	177
二、研究内容与逻辑关系	178
三、辽宁足球发展历程	180
四、辽宁足球在中国足球发展中的地位与作用	186
五、辽宁足球辉煌的成因	189
六、辽宁足球俱乐部在发展过程中存在的问题	195
七、辽宁足球俱乐部在发展过程中存在问题的思考	200
八、辽宁足球持续发展的建议	202
第九章 2008 年奥运会辽宁与日本、韩国的比较研究	208
一、研究的理论依据与背景分析	208
二、辽宁体育回顾	209
三、辽宁、日本、韩国的自然条件比较分析	211
四、辽宁与日本、韩国亚运会、奥运会成绩比较	213
五、辽宁与日本、韩国现代体育特征及模式比较	214
六、日韩体育方针政策的演变及战略调整	221
七、北京奥运会辽宁面临的形势和对策	228
八、结论与思考	230
后 记	233

第一章 绪 论

一、辽宁竞技体育辉煌成绩

辽宁竞技体育走过了一段光辉灿烂的发展历程。辽宁竞技体坛涌现出了我国第一个世界竞走冠军、第一个奥运会田径冠军、第一个足球“十连冠”、第一个世界射箭冠军、第一个世界柔道冠军等，创造了多项全国第一。辽宁为我国竞技体育发展所作出的贡献，受到了国内外的一致赞誉。

新中国成立以来，特别是改革开放以后，辽宁竞技体育运动员共取得262个世界冠军，占全国的14.3%；打破世界纪录196次，占全国的18.1%。1984年以来我国共参加6届奥运会、7届冬奥会，取得了114枚金牌，其中辽宁选手取得19枚金牌。辽宁选手在第26届亚特兰大奥运会上，获得2金、5银、1铜，列全国第三位；在第27届悉尼奥运会上，获得5金、1银、3铜，列全国第二位（按金牌算可排在世界第15位）；在第28届雅典奥运会上，辽宁选手取得6枚金牌，列全国第四位。在1998年曼谷第13届亚运会上，辽宁选手获得20金、10银、16铜，列全国第二位；在2002年汉城釜山亚运会上，获27金、11银、9铜，列全国第二位。1985年以来，辽宁代表团在6届全国运动会上共获得金牌211枚，取得金牌榜排名1次第一、3次第二、1次第三、1次第五的好成绩。辽宁竞技体育最有代表性的是三大球项目：足球取得过“十连冠”的辉煌成绩，获得过亚洲俱乐部杯冠军。进入职业联赛14年以来，大连万达（实德）队取得8次甲级联赛冠军。目前，国内12支中超俱乐部中，辽宁球队占据了两个席位。辽宁的篮球、排球、乒乓球、田径、柔道、举重、射击、皮划艇、自行车等项目，都具有国内领先水平。作为全国竞技体育的强省，辽宁为我国竞技体育事业的发展作出了重要的贡献。

辽宁竞技体育在国内外赛事上摘金夺银、长盛不衰，先后出现了“王魁竞走队”“马家军”“辽宁足球”等现象，也有人把辽宁称为中国体

坛上的“东北虎”。辽宁竞技体育自新中国成立以来，特别是改革开放以来始终处于国内领先的地位。辽宁省委、省政府多次提出，要认真总结辽宁竞技体育在全省精神文明建设和社会发展中的作用，要认真总结辽宁竞技体育对我国竞技体育的贡献，这些都将成为辽宁乃至中国竞技体育宝贵的精神财富。

二、辽宁竞技体育现状研究评述

到目前为止，关于辽宁竞技体育的系统研究还不多见，还没有人对辽宁竞技体育的规律进行深入探讨。而已有的研究成果主要体现在国家体育总局印发的《体育工作情况》中，如崔大林的《集中精力，突出重点，再创佳绩》《赶超日韩，为国争光》《结合省情，确定辽宁省竞技体育发展战略》《关于当前训练创新的思考》和孙永言的《围绕 2004 年和 2008 年奥运会做好辽宁体育工作》等文章中。这些文章着重分析了辽宁竞技体育发展战略、优势项目、训练理论、工作思路等问题；紧密结合辽宁竞技体育实际，针对各个时期不同的竞赛目标提出相应的对策；从作者各自的亲身实践经验出发，对辽宁训练理论进行了归纳和总结。部分理论工作者也有关于辽宁竞技体育的理论思考，如《地方运动员参加雅典奥运会引发的思考》《雅典奥运会后辽宁省竞技体育发展战略的思考》《辽宁竞技体育后备人才培养研究》《十运会辽宁竞技体育成绩下滑原因分析及应对策略》《辽宁竞技体育特色及可持续发展研究》《辽宁竞技体育后备人才培养的生态学理性分析》《辽宁体育成绩的人际环境因素研究》《论辽宁体育的可持续发展的环境战略》《论人际环境因素对辽宁体育成绩的影响》《从十运会成绩透析辽宁竞技体育后备人才的培养体系》《信息时代辽宁竞技体育管理创新研究》《从第七届大运会看辽宁体育后备人才培养》等文章和专著《辽宁体育现象与特征研究》。这些文章大多从某一角度对辽宁体育的某一领域、某一项目、某一赛事进行分析研究。另外，各类新闻报道和相关图书中，也只是介绍了辽宁体育在重大赛事中的表现，以及优秀项目、团队和个人的情况，如《辉煌的辽宁体育》《马家军》《温情马俊仁》和《突出重点争创奥运佳绩》《辽宁体育赶超日韩》《辽宁体育搭建 08 奥运平台》《继续把辽宁体育作强做大》《2008 辽宁体育的岔路口》《体育强省的地位巩固，竞技体育持续辉煌》等，这类属于工作总结和新闻宣传式的资料，对辽宁竞技体育起到了推波助澜的宣传作用。

对辽宁区域竞技体育的长盛不衰，有人归因于体制优势、地域优势、人

文优势、人才优势等；有人归因为辽宁人的体质好、体育意识强；还有人归因为辽宁群众体育基础好，以及丰富的文化底蕴、体育名城的创建、后备体育人才的培养、体育产业的发展等等。其实这些只是现象的描述，不足以揭示具有强烈区域特征的辽宁竞技体育发展的内在规律。因此，全面考察辽宁竞技体育崛起的过程，系统总结辽宁竞技体育长盛不衰的经验，深入探讨区域竞技体育的发展规律，研究思考辽宁竞技体育持续性发展的对策，就成为本课题研究的主要任务。

全面、多视角地对辽宁竞技体育的崛起和持续发展进行科学考察和评价，揭示其规律性，不仅有利于辽宁体育再上新台阶，而且可以为其他省市，特别是为人文环境、自然条件相近的省份提供借鉴；不仅有助于各省区在充分竞争的基础上发挥“举国体制”的优势，而且可以引导国内体育强市、强省将眼光拓展到国际赛场，树立直击奥运的信心和决心；同时，还将揭示出一个大国的竞技体育怎样才能突出重点、发挥优势、合理布局、提高效益。它将有助于克服“内战内行，外战外行”的弊端，真正做到“国内练兵，一致对外”，对我国体育事业发展起到积极的推动作用。

三、本课题研究内容的逻辑关系

对于竞技体育而言，体育人才是致胜的关键因素，体育人才的培养是竞技体育发展的根本所在。一项事业的发展离不开人——这个能动的因素，体育事业的发展同样离不开“体育人”（主要由运动员、教练员、管理者和相关的人际关系等构成的人群）这个重要因素。因此，研究竞技体育的致胜规律和持续发展，必须围绕影响人的发展的各种因素。这是确立正确的研究思路的保证。

正如一个人的成长离不开家庭、学校、社会等因素的影响一样，辽宁竞技体育的发展过程也离不开这些因素的制约。如果我们把它取得的成绩看作是一座金字塔，那么，组成这个金字塔的诸多因素就是探究辽宁竞技体育发展规律必须研究的问题。而这些因素也是影响我国竞技体育发展的关键因素。如训练理论的不断完善与创新，训练体制的改革与发展，科学训练与优势项目的发展，教练员、运动员团队的建设与管理，后备人才的培养等等。

因此，我们在构建辽宁竞技体育“崛起—发展—持续发展”研究的整体框架时，筛选了8个指标，分别是：训练体制改革与制度创新；训练理论创新；优势项目的形成和持续发展；后备人才培养和合理流动；优秀教练员和

运动员群体成长经历；辽宁足球发展历程；竞技体育人才成长环境和 2008 年奥运会辽宁与日本、韩国的比较，并在此基础上总结辽宁竞技体育规律，制定辽宁竞技体育持续发展对策（见图 1-1）。

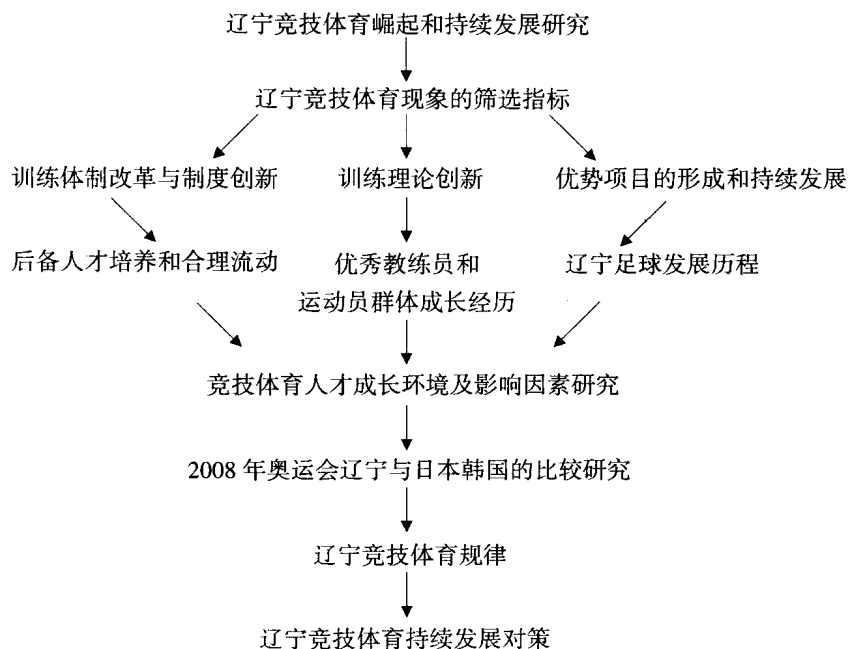


图 1-1 本课题研究的基本框架

四、课题研究的过程与方法

本课题研究主要考察了辽宁竞技体育在 20 世纪 80 年代以后崛起与持续发展的历程，紧紧围绕 8 个子课题展开研究。严格遵循辽宁竞技体育崛起过程、优势、特色、规律及可持续发展对策的研究思路。

总课题于 2004 年 7 月 8 日开题，课题组主要成员和相关人员参加了开题。子课题于 2004 年 8 月 18 日开题，各子课题组长、相关子课题成员共 20 多人参加。课题两次开题过程中，先后聘请了辽宁体育局、沈阳师范大学的 6 位专家进行点评，为课题组把握课题研究的重点提供了很好的建议。2004 年 9 月至 10 月，各子课题组进行了文献综述、理论学习、指标设计和筛选，先后召开多次论证会，对子课题研究指标及思路进行研讨，形成了总课题的指标体系。

在此基础上，第一、第二、第三轮特尔菲专家咨询分别在 2004 年 11 月

20日、2004年12月15日、2004年12月26日进行。参加特尔菲专家咨询的有辽宁体育局5人、沈阳体育学院5人,其中有经验丰富的主管竞技体育的领导干部,有长期工作在竞技体育训练、教学、科研岗位上的专家和教授。全部三轮特尔菲专家咨询,严格按科研程序进行,运用“中位数”统计方法,对专家意见的集中趋势、一致性程度进行评价,为指标的筛选和调整提供详实的基础材料,同时也为课题的展开提供了充分的依据和理论准备。在聘请省内10名专家对研究所设计的指标进行效度评价的过程中,他们对课题研究指标给予了积极的关注,同时也对课题研究给予了高度的评价和充分的肯定。

2005年4月、2005年6月,课题组在负责人主持下,先后两次召开课题进展汇报会。各子课题组负责人就课题进展情况、遇到的问题、下一步设想进行了汇报,对课题的研究进展情况进行了中期总结,形成了中期研究报告。会议对指标体系、研究的路径、研究方法以及相关问题,进行了热烈的研讨。

2005年6月至2006年5月,各子课题运用问卷调查法、访谈法、观察法、调型调查、个案调查、数理统计法以及历史研究法和人类学考察等方法,先后深入10余个城市、10多个竞技体育管理中心、训练基地、体育学校、20多个运动队,采访调查辽宁体育界各级官员、专家20余人,走访各层面的管理人员、教练员、新闻记者80余人,调查访谈运动员200余人。在整个调查过程中,召开各种座谈会10余次,个别访谈100多次,课题收集资料、素材历时一年多。

2006年6月,参与课题组开始撰写分报告。在分报告的撰写过程中,各子课题组多次召开各类研讨会、总结会,许多子课题组由于访谈的需要进行联合采访和调查,运用多种关系提高课题研究的效率。他们根据课题研究的需要边收集,边研讨,边补充调查,边总结经验,收到了预期的研究效果。

2006年9月,课题组开始撰写研究成果的总报告,即形成研究专著和研究报告。在这个过程中,课题组先后聘请辽宁体育局、沈阳体育学院专家对课题研究成果的准确程度进行评价,听取修改意见,同时采取交叉审阅、征求意见的做法,为课题成果的最终形成发挥了重要作用。

2006年11月,课题研究成果基本形成。课题组根据省社科办和国家社科办关于课题结题的管理规定,认真填写《成果鉴定结项审批书》,做好成果印刷装订工作,并积极与所在单位、省社科规划办联系有关结题事宜。

第二章 辽宁竞技体育体制改革与 制度创新研究

20 世纪 70 年代末 80 年代初，我国在国际奥委会和其他国际体育组织的合法权利相继得到恢复，竞技体育挑起了前所未有的重担，也面临着前所未有的挑战。随着我国政治、经济体制改革的不断深入，经济发展水平不断提高，我国在政治、经济、文化、科教等领域的国际地位也在不断提升，竞技体育一方面要继续承担为国争光的任务，另一方面要逐渐适应新的发展路径，遵循市场经济规律，谋求自身的发展。

一、研究意义

20 世纪 70 年代末 80 年代初，我国在国际奥委会和其他国际体育组织的合法权利相继得到恢复，竞技体育挑起了前所未有的重担，也面临着前所未有的挑战。随着我国政治、经济体制改革的不断深入，经济发展水平不断提高，我国在政治、经济、文化、科教等领域的国际地位也在不断提升，竞技体育一方面要继续承担为国争光的任务，另一方面要逐渐适应新的发展路径，遵循市场经济规律，谋求自身的发展。

伴随着东北老工业基地市场化取向的经济转轨与产业振兴的历史进程，辽宁省在经济排名不断后移、政府财政性投入相对不足的条件下，仍然保持着竞技体育长盛不衰的状态，辽宁籍运动员在全运会、奥运会等国内外重大赛事中依然取得辉煌的成绩。随着制度转轨的深入，困扰东北老工业基地经济发展的体制性和制度性因素同样制约着辽宁体育事业的发展，辽宁体育原有的资源优势、制度性优势逐渐变异，面临着市场化与国内体育后起强省（市）的双重冲击。辽宁竞技体育有着 20 年的辉煌，作为体育大省、体育强省，被全国体育界称为“辽老大”；但是在十运会赛场上，辽宁代表团竟然与前三强无缘，创造了自五运会以来的历史新低，辽宁体育遇到了前所未有的困难。目前在我国，对区域性体育体制改革与制度创新的研究还不多见。本研究以辽宁体育体制改革与制度创新为研究对象，通过对辽宁体育体制改革与制度创新发展状况进行历史的、客观的分析，探讨辽宁体育体制改革与制度创新的特点，揭示影响其发展变化的主要因素，并在此基础上预测其未来的发展走向。因此，本研究对探讨辽宁体育体制改革与制度创新有着重要的意义和价值。

二、辽宁竞技体育管理体制及运行机制

(一) “举国体制”下辽宁竞技体育管理体制的改革

辽宁竞技体育是我国竞技体育的中坚力量。经过 50 多年的努力,辽宁竞技体育事业得到了比较好的发展。在贯彻落实“举国体制”的同时,根据辽宁竞技体育的特点,依据社会主义市场经济规律,辽宁竞技体育发挥其优势和创造性,逐步建立和完善适应社会主义市场经济体制要求、符合现代体育发展规律的体育管理体制和运行机制;努力实现政事分开、政企分开、管办分离,建立办事高效、运转协调、行为规范的行政管理体制。

1. 加强竞技体育的组织领导

辽宁省体育局积极主动地从奥运战略高度认识“举国体制”的重要性,加强竞技体育的组织领导工作,在实际工作中进一步破除在计划经济条件下形成的“等、靠、要”思想,学会用改革的方式思考问题,运用市场经济原则和价值规律指导工作;依靠社会发展体育事业,增强运作体育有形资产和无形资产的能力,实行多种经营;破除“铁饭碗、大锅饭”的思想,增强危机感和紧迫感,调动干部职工的积极性和创造性,提高在市场经济条件下生存和发展的本领。辽宁省体育局本着弱化体育“独立系统”的观念,把体育工作渗透到社会各个方面去,与社会的政治、经济、文化紧密地结合起来,挖掘各个领域的体育资源,吸纳各个方面的力量共同把辽宁体育事业干好。为了加强备战奥运会的组织领导,辽宁省体育局成立了奥运领导小组,局长和党委书记为第一责任人,各训练单位也成立了相应的机构并设立了联络员,把为国争光、为奥运战略作贡献作为最高层次的战略目标。

2. 完善竞技体育管理体制

辽宁在竞技体育管理体制和管理方式上,多年来一直沿袭过去计划经济条件下形成的管理体制和运行机制。各个层次、各个组织之间的法律界限、经济利益关系缺乏清晰、明确的界定。为改善这一状况,辽宁省体育局在“举国体制”的框架下,不断推进竞技体育管理体制改革:在训练管理体制方面,改革运动项目管理方式,成立运动项目管理中心,加强对运动项目的垂直管理;在运动训练发展模式上,实行省、区、市优秀运动队办、高校办、企业办相结合,有条件的可以交给社会办,尝试推行一主多元的发展竞技体育的管理体制和训练体制。

3. 突出奥运重点项目

辽宁省体育局以奥运会为最高奋斗目标，以奥运带全运，以全运促奥运。在项目布局、经费投入和人力安排上，正确处理局部利益和全局利益、当前利益和长期利益、内部条件和外部条件的关系，围绕奥运夺金积极开展工作。辽宁在全面实施奥运战略的同时，根据辽宁人的体质特点、历史运动成绩、优秀教练员的分布、尖子选手和后备人才的优势等实际情况，把竞技体育的主攻方向放在传统优势项目上，重点发展柔道、举重、田径、游泳、自行车、射击、水上运动项目和球类项目，重点抓大级别、耐力型、力量型、长距离项目。

4. 强化运动训练工作

“训练是根本，竞赛是核心，管理是保障。”辽宁竞技体育在训练思路上一坚持以奥运带全运；在训练方法上重点强调“从难、从严、从实战出发，进行科学的大运动量训练”。在训练方法、手段上创新，体现在训练周期及节奏上突破创新；在技术和战术上突破创新，形成了一套具有辽宁特色的高水平竞技训练、竞赛体制和运行体系；在训练体制上创新，运用社会主义制度集中力量办大事的优势，有效地利用有限的国家资金，优先发展高水平竞技项目，加强县、市业余体校、省级专业队“一条龙”培养训练体系；讲求训练的连续性和系统性，鼓励创新，例如“马家军”的高强度应激训练和立体化训练模式，来自马俊仁在运动训练的实践中积累的丰富经验，并形成了自己的一套卓有成效的综合恢复系统。辽宁省业余训练遵循从实际出发、保持相对稳定、兼顾全局的原则，进行了项目布局。业余训练有基础、已经形成训练网络的，重点要在质量、规模和水平上下工夫，同时鼓励、号召社会办体育，使体育组织朝多样化方向发展。国家体育总局副局长、原辽宁省体育局局长崔大林提出了传统训练理论创新的九个发展趋势，即训练的全面化转向专项化、个性化；定间隔的训练转向多课次训练；训练的节奏安排由年度大周期转向按月、按周的小周期；在全面身体素质训练基础上突出专项素质训练；训练方法手段更贴近实战；更加强调完整技术训练；选材向大型化发展；女子项目的训练趋于男子化；高科技用于训练和比赛之中。运动训练工作必须符合这些发展趋势，努力提高训练水平。

5. 加强奥运后备人才培养

经济体制改革是整个社会各项事业改革的基础。经济基础发生变化，必然要求体育体制及其运行机制发生相应的变化。为了加强后备人才的培养，辽宁省进一步强化以国家奥运战略为龙头的业余训练工作思路，集中有限的

人、财、物保证重点项目的后备人才培养。各市积极利用国家有关政策扶持,争办竞技体育人才培养基地,争取国家体育总局运动项目管理中心的支持和投入。为保证给2008年奥运会输送更多更好的后备人才,辽宁省对竞赛体制进行调整,改革和完善省、市运动会制度,加大奥运、全运成绩带入省、市运动会的比重,加大省、市运动会和培养奥运后备人才的导向作用。辽宁省规定,在奥运会上取得1枚金牌,省运会按6枚金牌计算;奥运会取得银牌、铜牌和4~8名,省运会分别按4枚、2枚、1枚金牌计算。通过政策杠杆调动各市积极性,鼓励培养更多奥运选手。

6. 制定符合国情、省情的发展战略

市场经济体制初步建立以来,辽宁在竞技体育的业余训练机制上,实行所有制形式多元化、组织形式多样化、培养输送有偿化等措施,积累了辽宁竞技体育体制改革的基本经验。辽宁省实行的“举省体制”和“三级训练网”是竞技体育取得优异成绩的重要保证。辽宁竞技体育实行三级训练体制,在纵向层次上可分为:以省市集训队、优秀运动队为代表的高级训练形式;以省、市、区(县)体育运动学校、体育学院附属竞技体校和各类青少年业余体校为代表的中级训练形式;以省、市、区(县)体育传统项目学校和中小学运动队为代表的初级训练形式。横向联系上可分为:专业训练体系涵盖省、市优秀运动队;业余训练体系涵盖三级训练中的中级和初级两种形式。这种纵向与横向相互联系、相互贯通的立体网络就是辽宁竞技体育训练“思想一盘棋,组织一条龙,训练一贯制”的管理体制。

(二) 辽宁竞技体育训练管理体制的特点、问题和对策

1. 辽宁竞技体育训练管理体制的特点

以历史的观点来考察,近几十年来(从1983年第五届全运会开始至今),辽宁竞技体育确实走过了一条崛起并在较长时期保持较高水平和优势的发展之路。辽宁竞技体育的崛起与持续发展有多种因素在起作用,就辽宁竞技体育训练的管理体制而言,从表面看与其他省市没有大的区别。基本相同的组织结构(随国家体制改革而带来的体育管理机制改革,各省也是在基本相同的时间内展开,模式也基本相同,尤其是体育强省之间更是称不上有多大差别),都在搞三级训练网,稍有不同的是教练员聘用制。只有深入体制内部,探究细节,才能凸显辽宁竞技体育训练管理体制的特点和成功之处。辽宁竞技体育崛起与持续发展期,辽宁竞技体育训练管理体制的特点有以下几点。

(1) 教练员聘任制实行得最早，涌现出一大批金牌教练

20 世纪 80 年代末期，全国各地还都在实行教练员“任命制”，没有学历、没有资历很难成为一个运动队的主教练。辽宁省在教练员选拔上于 1988 年率先实施教练员聘任制，不再只看学历、资历，而是唯才是举、唯贤是举。曾为中学体育教师的马俊仁与王魁，就是在当时成为辽宁省一线队主教练的。另外，还有刘永福、李洪琪、李洪新、蒋兴权、岳金库、刘殿武、苗国胜等。这些人中有很多人都成为国内乃至世界知名的金牌教练。当时，各运动队聘任的方式是灵活的，因人、因才而异。有总教练、主教练负责制，也有队长、书记负责制。受聘的主教练不仅有权提名本队的助理教练，而且对二、三线队伍的教练也有提名权，实际上已是该项目全省教练的负责人。

实行教练员聘任制后，当时的辽宁省体委采取以教练员为中心的竞技体育训练管理模式。在全面落实聘任合同的基础上，抓以积分、量化为标准的教练员全面考核管理，举办业务研讨，保证后勤供应，一切以教学、训练为中心，形成和完善了一整套强有力的适应优秀运动队的训练管理体系，许多专家认为这是辽宁体育崛起的奥秘之一。

(2) 训练管理中“三从一大”训练原则贯彻得好，培养了大批金牌运动员

辽宁竞技体育崛起与持续发展的见证人与引路人崔大林同志在辽宁任职期间，每次召开训练工作会议，都强调要认真贯彻执行“三从一大”的训练原则。他本人对“三从一大”的训练原则理解得比较深刻，对具体实施“三从一大”训练原则提出了很多有效的具体办法，比如，对全年的训练天数有要求，对每课时的训练量有要求等。

20 世纪 90 年代是辽宁竞技体育的顶峰时期，那时的马家军与刘家军是突出的代表。马俊仁的女子中长跑队与刘永福的女子柔道队也可以说是贯彻“三从一大”训练原则的典范。马俊仁教练的严与大运动量是出名的，马家军女队员的训练量，比其他队男子的训练量要高得多，在开始时甚至受到专家的质疑；刘永福教练一周二十八课时满负荷训练量也是众所周知的。当时辽宁竞技体育管理者对“三从一大”训练原则认识高，要求严；同时大部分教练员也能对这一原则进行创造性的具体应用，这是辽宁竞技体育崛起与持续发展的又一原因。

(3) 辽宁竞技体育项目布局合理、调整及时，提升了训练效益（见表 2-1）

辽宁实施项目布局与金牌战略在国内也是比较早、比较成功的，以 20 世纪 80 年代的两次项目重新布局与调整为例。第一调整是在 1984 年，当时