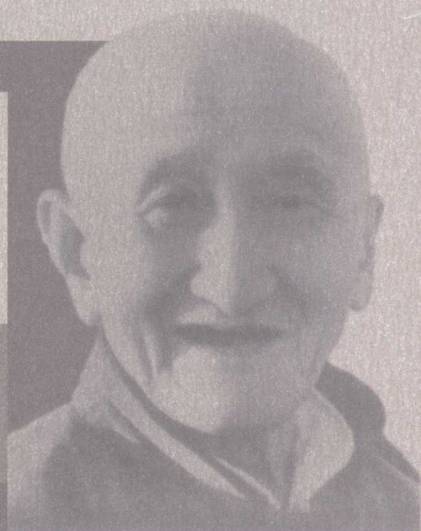



南少林  
骨伤奇人  
林如高



现 / 代 / 骨 / 伤 / 流 / 派 / 名 / 家 / 丛 / 书

主编 / 林子顺 王和鸣

 人民卫生出版社

现代骨伤流派名家丛书

# 南少林骨伤奇人林如高

主 编 林子顺 王和鸣  
协 编 林信泉 林 秋 林 芬  
      谢存灼 陈忠良 张大勇  
      陈新民 葛懋昌  
主 审 丁继华



人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

南少林骨伤奇人林如高/林子顺等主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2008. 6

ISBN 978 - 7 - 117 - 09862 - 5

I. 南… II. 林… III. 林如高 - 中医伤科学 - 中医学  
临床 - 经验 IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 013148 号

## 南少林骨伤奇人林如高

---

主 编: 林子顺 王和鸣

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705 × 1000 1/16 印张: 13 插页: 4

字 数: 187 千字

版 次: 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09862-5/R · 9863

定 价: 27.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

## 林如高简介



林如高（1888～1986），福建省福州市人，著名中医骨伤科专家，生前曾任福建省政协委员，中华中医学会福建分会常务理事，福州市中医学会名誉会长，福建中医学院骨伤科顾问、研究生导师，福州市林如高正骨医院名誉院长等职。

林如高15岁时私塾结业，遂跟随祖父林达年学习正骨技术，深得家学真传，继承了一整套独特的正骨技术与祖传秘、验方。他医德高尚，思想解放，性格开朗，经验丰富，几十年如一日，风里来，雨里去，热心为伤病员服务，他治疗的病人成千上万，最小的是刚出生不久的产伤婴儿，最大的是年近百岁的老人。1975年，还亲自为罗瑞卿将军精心治疗腿伤，经过治疗，罗瑞卿将军的腿伤明显好转，拄着拐杖能走一二百米。罗将军十分高兴和满意，对林如高的医疗技术作风十分赞赏，临别时握着林如高的手说：“老先生，我没什么送您，这把拐杖留给您作个纪念，老人家多保重！”

林如高的学术思想和临床经验主要体现在：①辨证治疗骨折，注重手法整复。认为手法复位是治疗骨折的最重要环节，手法者要用熟练的技巧、准确的方法、轻巧的动作使骨折端“复归于旧”，达到“断者复续，陷者复起，碎者复完，突者复平”目的。②究本溯源，善治筋伤。认为祖国医学对筋伤的独特理性认识及丰富治疗经验，是后世诊治筋伤的借鉴。③阐发痹证病因，崇尚辨证论治。认为痹证的病因分为外因与内因两方面，主张治疗以内治为主，兼以外敷、熏洗、针灸、理筋等外治法，同时根据不同证型辨证论治。④论述痿证病因病机，主张治痿独取阳明。

遵照敬爱的周恩来总理关于要总结整理林如高老中医医疗经验的

指示，1975年起，福建省卫生厅先后派张安楨、王和鸣等与林子顺一起整理林如高的正骨经验，1977年出版了《林如高正骨经验》一书，以后又相继整理出版了《林如高骨伤验方歌诀方解》、《练功三十六法》、《林如高骨伤敷药法》、《骨伤资料选编》以及学术论文30多篇。在编写这些论著的过程中，林如高毫无保留地贡献了祖传秘方、验方100多个。这些文章发表后，引起了国内外医学界的重视，国内外报刊、电台、电视台纷纷撰文、录像介绍。这些作品均先后获全国、省科学大会优秀科研成果奖。各地询病索药的信件达10000余封，慕名求医者纷至沓来。为了继承和发扬林如高的医术，表彰他对中医骨伤科事业的建树，1985年经福建省人民政府审批，福州市建立了以林如高名字命名的正骨医院。林如高正骨经验在国内外产生了很大影响，在学术界也享有很高声望。

# 丁 序



1983年伤科学会尚未成立，卫生部中医司魏、田二位司长为了帮助我所组办全国性学术会议，决定以卫生部的名义发文给各省市卫生厅、局，推荐1~3名伤科名老中医来京开伤科专业学术会，具体事宜责成我所出面办理。在筹备过程中，得知福建有一位曾治好罗瑞卿大将腿伤的95岁高龄伤科名老中医林如高。

林如高生于伤科世家，15岁即随祖父林达年行医，其祖父为清代伤科名医，曾与其兄弟在临江路开诊专治骨伤，因疗效好、医德高，求治者多，而使此街誉名为骨科街。由于医术精湛，曾治愈福建总督腿伤，并多次进京为皇室医伤。此外，达年公尚精通武艺，师从少林高僧铁珠和尚，以金狮拳冠魁闽中，达年公虽为妙峰寺俗家弟子，但名冠“少林寺传人”。

林老天资聪颖好学，深获达年公喜爱，自幼耳提面命，悉心传授，深得林家医术精谛真传。由于其医德高尚，医技高超，武医双全，不但继承了祖业，而且还不断创新发展，治愈伤病无数，活人万千。获有“正骨圣手”、“活神仙”等美誉。先后为王震、万里等国家领导人治愈伤病，特别是在20世纪70年代为罗瑞卿大将治伤时，周总理指示：“林如高的医术要后继有人。”福建省卫生厅当即组派张安楨、王和鸣等伤科专家与其子林子顺一起整理林老的正骨经验，先后出版了《林如高正骨经验》、《林如高骨伤验方歌诀方解》等四书和论文30余篇，为后学者留下宝贵医学遗产。

20世纪80年代，笔者在和鸣教授、子顺院长陪同下参观了林如高正骨医院。此院是林老长期临床实践的基地，是林老培养子弟的实习基地，是研制祖方、秘方、验方、新方的基地。如今又新盖了大

楼，扩建了病房，给林氏正骨医术的发展提供了硬件环境。

在软件方面，和鸣教授和子顺院长又编撰了《南少林骨伤奇人林如高》，这是极佳的培训教材。未出版前我拜读了此书，感慨万千，学术渊源里详尽地阐述了林老家族史和医术发展史，这是一奇；林老享年98岁，行医80余载，这在医学界是少见的一奇；学术继承里叙述了林氏家族子孙满堂后继有人，林老众多的非林姓弟子亦遍及海内外，多为治伤高手，此是一奇；献祖方、秘方160余张亦为一奇；武与医巧妙地融合在南少林练功法里更是一奇；林老为众多的名将名人治伤又为一奇；周总理亲自指示“林如高的医术要后继有人”此为特奇。林如高真乃奇人也。

作者们辛勤地编撰了《南少林骨伤奇人林如高》一书，确实是认真落实和贯彻了周总理的指示和期望，为伤科界做了件大好事，必为伤科同道与读者所欢迎。

丁继华

2007年10月

# 前 言



南少林伤科是近代中医伤科的一个重要流派，他始于清代嘉庆年间林达年先生，后历经林如高先生的不断发展，形成了独具特色的伤科流派。

林如高出身世医家庭，其祖父林达年是清代嘉庆年间福州骨伤科名医，林如高自幼深得家学真传，从清代光绪年间开始行医，历经八十余载，医治骨伤患者数以万计。

林如高擅长正骨疗伤之术，对骨伤各种疾患的诊断、复位、固定、练功以及内外用药等方面均有独到之处。其学术思想和临床经验主要体现在：①辨证治疗骨折，注重手法整复。认为手法复位是治疗骨折的最重要环节，手法者要用熟练的技巧、准确的方法、轻巧的动作使骨折端“复归于旧”，达到“断者复续，陷者复起，碎者复完，突者复平”目的。②究本溯源，善治筋伤。认为祖国医学对筋伤的独特理性认识及丰富治疗经验，是后世诊治筋伤的借鉴。③阐发痹证病因，崇尚辨证论治。认为痹证的病因分为外因与内因两方面，主张治疗以内治为主，兼以外敷、熏洗、针灸、理筋等外治法，同时根据不同证型辨证论治。④论述痿证病因病机，主张治痿独取阳明。

此书的编撰在于总结传承林如高的伤科经验，也是遵照敬爱的周恩来总理生前的指示：把他的医疗经验整理出来，留给后代，为人民服务。



# 目 录



一、林如高学术渊源 .....	1
(一) 林氏族谱 .....	1
(二) 行医历程 .....	2
(三) 学术摘要 .....	6
二、林如高学术传承 .....	10
(一) 林子顺 .....	10
(二) 林信泉 .....	13
(三) 林秋 .....	16
(四) 林芬 .....	19
(五) 张安楨 .....	21
(六) 王和鸣 .....	24
(七) 陈新民 .....	28
(八) 谢存灼 .....	30
(九) 陈忠良 .....	32
(十) 张大勇 .....	35
三、骨伤药物内治法 .....	38
(一) 按病程三期辨证施治 .....	38
(二) 按部位论治 .....	41
(三) 按子午流注施治 .....	42
四、骨伤医案 .....	46

## 2 目 录

(一) 骨折 .....	46
(二) 脱位 .....	47
(三) 颈椎病 .....	47
(四) 冻结肩 .....	48
(五) 腰腿痛 .....	49
(六) 附骨疽 .....	50
(七) 痹证 .....	51
(八) 骨质增生 .....	51
(九) 股骨头坏死 .....	52
(十) 骨质疏松 .....	53
五、骨伤秘验方 .....	54
(一) 骨折秘验方 .....	54
(二) 脱位秘验方 .....	65
(三) 筋伤秘验方 .....	70
(四) 创伤秘验方 .....	78
(五) 内伤秘验方 .....	88
(六) 骨病秘验方 .....	103
六、南少林练功法 .....	114
(一) 概述 .....	114
(二) 基本功 .....	118
(三) 横环功 .....	126
(四) 直环功 .....	134
(五) 平环功 .....	141
(六) 斜环功 .....	147
七、杏林传奇——媒体有关报道 .....	153
(一) 党的三大作风的楷模——回忆周总理（节选） .....	153
(二) 盛世应活一百一 .....	153

(三) 妙手回春为人民 .....	154
(四) 医林一棵不老松 .....	158
(五) 经验传世间 医术为人民 .....	161
(六) “活神仙”林如高 .....	163
(七) 正骨有术 妙手回春 .....	174
(八) 骨科妙手 医界寿星 .....	177
(九) “大陆神医”林如高 .....	180
(十) “活神仙”的长寿秘诀 .....	181
(十一) 罗瑞卿的拐杖 .....	182
(十二) 《一代神医林如高年谱》序 .....	184
(十三) 林如高家族传奇 .....	185
(十四) 杏林世家济众三馨 .....	188

## 一、林如高学术渊源

### （一）林氏族谱

林如高，字光琛，1888年（清光绪十四年）7月19日（农历六月初六）出生于福建省闽侯盘屿乡大头村（今福州市仓山区盘屿乡）。其祖父为福州骨科名医林达年，父亲林邦勋。

林达年为福州控鹤林氏第31世孙。据史载，其始祖林昙生五子，四子林游道。林游道生林涛、林洋二子。林涛生林晔、林益二子。林益之孙林延皓，于唐末随王审知入闽。后王审知为闽王，林延皓则为闽王亲信，官拱宸、控鹤都指挥使，负责福州城外的守卫，功高显赫。后因盘屿、吴山一带有“山水之美”，遂娶福唐长寿里柯氏为妻，定居吴山乡，繁衍生息，其后裔称控鹤林氏。王审知逝世后，其次子王延钧称帝，改名为王昶，国号大闽。王延钧腐败无比，被其长子王继鹏所杀。王继鹏改字为王昶，即皇帝位。皇城使李仿不服，阴谋造反。王继鹏急请林延皓入宫商量对策，伏兵宫内，以迅雷不及掩耳之势，杀死李仿，保卫福州城臣民的安全。但林延皓急流勇退，不受封爵，回吴山乡隐居不出，对儿子们说：“吾国同气相仇，祖德不诏，敢知否？汝虽荷世赏，姑宜以荣进为戒，吾子孙必有昌者也。”

林延皓生子林通。林通生四子，长子林经，迁居仙岐，称“仙岐派”；次子林总，仍居吴山，称“吴山派”；三子林绍迁福清东瀚，称“东瀚派”；四子林续，迁长乐上店，称“上店派”。北宋神宗元丰年间（1078~1085年），林延皓的第七世裔孙林随（林总六世孙）由吴山迁盘屿，仍称“吴山派”。

林达年为“吴山派”林总的后裔，年轻的时候，经常到盘屿乡的后山耕山为园。这座山称“高盖山”，虽不很高，海拔仅有202米，却是福州城第二座案山，有三峰九岛之胜。相传汉时有徐登在此修炼，后人永泰高盖山蝉蜕升天，所以山上有仙坛。绝顶有池曰青龙池，俗称天池。有峰称徐女峰，相传徐登的第三女采苦参服食于此，

所以又名苦参山。此外，山上还有一溪，称桃花溪。元时有陈忆翁在溪畔种桃数百株，每至春时，眠食其中。明代福州才子郑善夫有诗咏：“此日经过高盖下，忽忆去年高盖峰。只见黄花似往日，那堪衰鬓向秋风。烟霞不断重阳路，勋业献题三径松。旧国萧条岁复晏，布袍芒履意何穷！”山上有鹤巢寺，始建于唐武德年间（618~625年）。到清雍正年间（1723~1735年），嵩山少林寺和尚被遣散南下入闽，创立“南少林”。南少林的传人铁珠和尚主持鹤巢寺，传授少林功夫和骨科医术，以后世代相袭。林达年采草药时经常在鹤巢寺休息，与寺里的长老遂成深交。长老便把骨科医术悉数传给林达年。林达年又传给儿子林邦勋等人，遂成名满福州城的林达年骨伤医科世家。

## （二）行医历程

林如高（1888~1986），福建省福州市人，著名中医骨伤科专家，生前曾任福建省政协委员、中华中医学会福建分会常务理事、福州市中医学会名誉会长、福建中医学院骨伤科顾问、研究生导师、福州市林如高正骨医院名誉院长等职。

盘屿位于闽水江畔，高盖山麓。清代高盖山上建有妙峰寺、鹤巢寺，由擅长武术的少林高僧主持，迄今妙峰寺内尚保留有几座酷似河南嵩山少林寺的高僧塔墓。清代道光年间，盘屿出了个英俊少年，身材魁伟，天资聪颖，拜南少林高僧铁珠为师，练就了一身好武艺，尤其以“金狮拳”闻名遐迩，冠魁闽中，他就是林如高的祖父——林达年。在习武同时，寺僧还传授正骨治伤秘法，林达年潜心学习，并通读历代骨伤经典著作，打下牢固的医学基础。林达年青年时代结识一位游方老郎中，因老郎中无子嗣，见林达年为人忠厚老实，遂传授其丰富的伤科医疗经验，并馈赠其平生所藏的医书，使林达年的医术更加成熟、精湛。1884年中法海战在福州马尾港爆发，林达年出自爱国义愤，立即乘船奔赴前线，奋勇抢救我军受伤官兵。1902年，福建总督在福州跑马场从马背上跌下，致左大腿骨骨折，特请林达年就医，经整复固定后，疼痛顿消，总督大悦，特备宴招待大夫，须臾林达年起身告辞曰：“天色已迟，城门将关，容吾出城。”总督说：“不必挂虑，宴罢送你回府。”即令解除宵禁，城门敞开。此事在福州城

迅速传开，一时成为佳话，名医林达年也家喻户晓。

林达年生有五子，均学正骨疗伤之术，悬壶济世，亦颇有名声。五子林邦勋为人诚实厚道，医术精良，受乡里爱戴。林邦勋生林如高、林如阔二子。

林如高自幼聪明好学，祖父林达年视其为掌上明珠。林如高15岁时私塾结业，遂跟随祖父林达年学习正骨技术，林如高热爱中医学，老祖父又耳提面命，悉心传教，经过几载刻苦努力，林如高深得家学真传，医道与日俱增，继承了一整套独特的正骨技术与祖传秘、验方，成为小有名气的青年大夫。1913年祖父林达年病逝，临终时拉着小孙子的手嘱咐说：“医道万千，唯德最重，救人一命，胜造七级浮屠。”并将珍藏的秘方、验方交给林如高。林达年病逝后，林如高继续随父亲林邦勋行医，但没过几年，林邦勋积劳成疾，于1918年亦逝世了。从此林如高继承先祖的遗志，挑起医疗工作与家庭生活的重担。

林如高不仅有高尚的医德，而且对自己所取得的成绩从不满足，他说，对祖传的医术，不仅要继承，更重要的在于发展，要有自己的特点，这样才能有所作为。所以他对自己常常是严格要求，从不满足，为了准确了解人体骨骼结构与正骨手法，他常常一个人关在屋里，对着祖父留给他的骨骼图与正骨书籍，结合自己的体会反复修改、补充，一笔一画地勾勒着骨骼图像与接骨图谱。

林如高思想解放，性格开朗，他对自己所学到的知识并不保守，常常与同道们交流，他认为知识应该互通，不能故步自封，只有相互交流，技术才能长进。他除了专研骨伤科以外，还向有经验的外科、内科医师学习，以提高和丰富自己的知识。

林如高对穷苦人民有一种特殊的感情，对远道来的病人，也都尽量安顿在自己小小的诊所里，望着那么多的病人无钱住进城里医院，心想要是能办个医院让这些人都住进来治疗，那该多好啊！可又哪里有钱来盖房子呢？

新中国成立后，林如高的愿望得到了实现，1950年党和政府把他安排在家乡的保健院工作，从此他成了一位国家医务工作者。虽然

当时条件还比较差，但毕竟有了简陋的病床，远道来的农民患者也可以住上医院了，同时也有了较好的医疗环境，从此他认识到只有大量搜集临床资料，才能总结和提高医疗技术水平。随着年龄的增长，实践经验的丰富，他的医术与日俱增，才华和智慧日渐显露，治愈了一些被认为已无法治疗的疑难症，吸引了越来越多的骨伤患者。医术的提高，患者的增加，医院原来的规模已不能适应事业发展的要求，1966年有关部门拨款新盖了卫生院，增加了骨科床位，各方面的条件有了较大的改善。为了提高临床诊断水平，提高复位成功率，他设法买了一架30毫安的X线机，学看X线片，并给病人透视复位。他说以前没有条件，靠手摸心会，而“心会”靠自己的经验，难免会有失误。X线的应用，使林如高的医术出现了新的飞跃，无论骨折、脱位、关节错缝、筋伤，还是风湿痹证等疾患的治疗都取得了较好的疗效，对骨病的诊疗也有了可喜的突破。林如高临床实践丰富，几十年如一日，风里来，雨里去，足迹遍及福州及附近几个县，热心为伤病员服务，在人民群众中享有很高的威望。他治疗的病人成千上万，最小的是刚出生不久的产伤婴儿，最大的是年近百岁的老人。1975年，罗瑞卿将军来福州请林如高治疗腿伤，罗瑞卿将军简略地向林如高介绍他备受迫害的经历，以及腿部残肢疼痛的症状后说：“我这次来福建治疗，是总理批的假。我请您来给我治疗，只要求双腿不酸痛，拄着拐杖能走一二百米就行了，我还要为革命工作啊！”林如高当即为罗瑞卿将军做检查，他伸出手，刚要触及罗将军的病体时，又赶忙缩了回来，他将双手放在自己胸口，用自己的体温暖热后才开始检查，然后进行按摩、推拿。此后，林如高每个星期去一次，并配合药物熏洗，内服中草药治疗。在一年多的时间里，林如高总是风雨无阻。罗瑞卿将军的治疗小组考虑到林老年岁已大，医疗方案定下后，就由他的儿子林子顺代行，但林老出自对罗瑞卿将军的敬仰之情和对首长高度负责的精神，总是千方百计抽出时间前往治疗。有一次约定复诊，突然大楼停电，电梯无法使用，为了照顾行走不便的林如高老中医，首长通知工作人员叫林老不要来，林老怕耽误给首长治疗，仍按时前往。电梯不能用，他徒步登上九楼，打蜡的地板一步一

滑，林如高索性脱下鞋子，赤脚一步一步去登楼梯，当额头沁着细密的汗珠、两颊通红、微微喘息的林如高突然出现在罗瑞卿将军面前时，这位在炮火纷飞的战争年代都没有掉过眼泪的硬汉，也感动得眼眶湿润了。

经过林如高的精心治疗，罗瑞卿将军的腿伤有了明显的好转，拄着拐杖能走一二百米了。罗将军十分高兴和满意，对林如高的医疗技术作风十分赞赏，临别时，他握着林如高的手说：“老先生，我没什么送您，这把拐杖留给您作个纪念，老人家多保重！”

遵照敬爱的周恩来总理关于要总结整理林如高老中医医疗经验的指示，1975年起，福建省卫生厅先后派张安楨、王和鸣、葛懋昌等与林子顺一起整理林如高的正骨经验，1977年出版了《林如高正骨经验》一书，以后又相继整理出版了《林如高骨伤验方歌诀方解》、《练功三十六法》、《林如高骨伤敷药法》、《骨伤资料选编》以及学术论文30多篇。在编写这些论著的过程中，林如高毫无保留地贡献了祖传秘方、验方100多个。这些文章发表后，引起了国内外医学界的重视，国内外报刊、电台、电视台纷纷撰文、录像介绍。这些作品均先后获全国、省科学大会优秀科研成果奖。各地询病索药的信件达10000余封，慕名求医者纷至沓来。1978年林如高被选为省政协委员、福州中医学会名誉会长、福建省中医学会常务理事。1981年出版作品获福建省科普作品一等奖。林如高老中医思想解放，重视培养骨伤科后继人才，他晚年致力于中医骨伤科教育事业，十分关心福建中医学院骨伤专业的教学情况，认为这是加快骨伤科队伍建设和培养高水平的骨伤科人才的重要措施。他还十分重视基层骨伤科队伍的建设，不仅培养自己子孙后代从事医务工作者20余人，还先后举办20期福建省中医正骨进修班，为本院及海内外培养了1000多名中、高级骨伤科医生。为使林如高的丰富经验能更好地继承下来，福建中医学院与省计算机中心还将林如高医术思想分为骨折、脱位、筋伤、内伤及手法等部分输入计算机，研制《林如高骨伤计算机诊疗系统》，经国内专家鉴定，此项成果达到国内先进水平。林如高计算机软件的研制成功，使林如高的医疗经验以“活”的形式保存下来。



为了继承和发扬林如高的医术，表彰他对中医骨伤科事业的建树，1985年经福建省人民政府审批，福州市建立了以林如高名字命名的正骨医院。林如高正骨经验在国内外产生了巨大影响，林如高在学术界也享有很高声望。当人们问他学术渊源与将来打算时，他谦逊地说：“我的经验来自人民，应当献给人民。”1986年3月18日凌晨，这位为中医骨伤科事业作出重大贡献的一代巨匠的心脏停止了跳动。虽然他离开了人间，但留下的经验和著作已成为中医学的一笔宝贵财富，他的学术思想与医疗品德如同医林中的不老松，仍然那样青翠、挺拔。

### （三）学术摘要

1. 辨证治疗骨折，注重手法整复。整复、固定、功能锻炼和内外用药，是治疗骨折的四项基本方法。林如高在治疗骨折过程中强调指出：不能只着重借助外力整复与固定，而忽视肢体内在的动力；不能只稳妥固定，而忽视功能活动；不能只重手法，而忽视药物治疗；不能只注意局部，而忽视了整体与发挥病员的主观能动性。若顾此失彼，则效果不佳。正确整复，使移位的骨折段恢复正常（或接近正常）的解剖关系，是重建骨骼支架作用的基本条件。但骨折愈合需要一定的时间，必须合理的局部外固定，使骨折断端保持正确的位置直至骨折愈合。有控制的适当的功能锻炼，可以恢复伤肢功能，防止肌萎缩、筋腱挛缩、骨质疏松、关节僵硬等并发症，又能加速骨折愈合。内外用药能活血祛瘀、舒筋续骨，既调整机体气血、经络、脏腑的生理功能，又促进局部骨折的愈合。所以，正确的复位、合理的固定、及时恰当的功能锻炼、有效的内外用药是保证骨折愈合的基本原则。

林如高推崇《医宗金鉴·正骨心法要旨》，他常说：“手法乃正骨之首务。”即整复是治疗骨折的首要步骤。整复的方法有闭合复位与开放复位两类，闭合复位又有手法复位和持续牵引等方法，持续牵引既可复位，又可固定。整复时间越早越好，因为骨折后周围软组织逐渐发生充血、渗出而肿胀，在肿胀未发生之前（伤后2~3小时）手法整复容易获得良好效果。但对严重骨折，合并昏迷或休克患者，不