

如何做人是每个青少年必须学会的一门必修课。
从小懂得做人道理，让你受用终生。

柯 君◎编著

新世界出版社
NEW WORLD PRESS



18岁以前 孩子应懂得的 做人道理



柯 君◎编著

新世界出版社
NEW WORLD PRESS



18岁以前 孩子应懂得的 做人道理



图书在版编目 (CIP) 数据

18 岁以前孩子应懂得的做人道理/柯君编著. —北京: 新世界出版社, 2008.5

ISBN 978 - 7 - 80228 - 716 - 7

I .1... II .柯 ... III .人生哲学 - 青少年读物 IV .B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 078359 号

18 岁以前孩子应懂得的做人道理

策划: 梁小玲

作者: 柯 君

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 340 千字 印张: 20

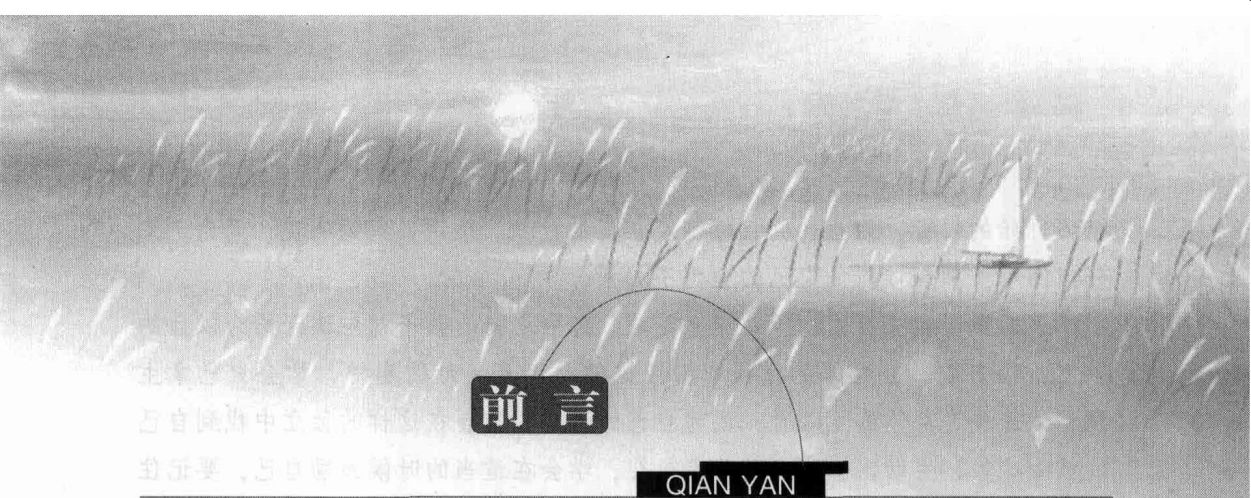
版次: 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80228 - 716 - 7

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

QIAN YAN

18岁在中国标志着已经成为一个成年人了，他有自我选择的能力，他将为自己的事情负责。18岁之前的孩子应该学会一些做人的道理，使他在以后的人生道路上不至于无所适从，不至于不懂得怎样才可以更好地与人相处，才可以为他的未来积累成功的垫脚石。

18岁以前的孩子总是习惯于向父母寻求帮助，在面对困难时总习惯于逃避、习惯于躲进父母为他们建造的城堡中，而无法真正看到社会的美与丑，善与恶。在以后的道路中无法经历生活中的大风大雨，而成为温室中的花朵，禁不起任何风吹雨打。

好好翻看这本书，你会发现：在孩子的成长过程中，每一个道理都将为孩子的未来带来不可估量的影响，每一个道理都将让孩子在如此高速运转的现代社会里站稳脚跟，从而一步步走向成功。本书将这些道理分成十二章节加以介绍：

第一章：挫折过后，勇敢爬起来。18岁之前孩子在成长过程中不可避免地会遭遇挫折，在遭遇挫折时要勇敢爬起来，要知道挫折是人生的必修课，并没有什么害怕或后悔的地方，关键是在遭遇挫折后，要懂得从自身找原因，要懂得接受挫折的教训，要学会依靠自己的力量从挫折中站起来，收拾行囊，继续上路，只有这样才能走出失败，迎来成功。

第二章：建立自信，说“我能行”。18岁之前的孩子必须学会自信，学会告诉自己你是独一无二的，学会用自信的力量让自己从昨天的失败中站起来，学会用自信的力量认清自己，让自己的缺点变成优点，学会用自信为自己加油、为自己呐喊。

第三章：抓住理想，人生要有目标感。人生总是在目标不断实现的过程中趋于完美，18岁之前的孩子应该正处于做梦的时期，敢于做梦的孩子才会有出息，才能让自己的风帆鼓起，让自己的船扬帆远行，世界上只有想不到没有做不到，只有这样才能不断地开发自己的潜能，在发展的过程中必须时刻牢记自

己一开始的目标，为自己的目标制定相应的计划，确定目标的实现，无论遇到任何困难，都应该抓住自己的理想不放松。

第四章：自立自强，不做温室花朵。18岁之前的孩子就应该开始为以后的独立打下基础，在这样的过程中就应该学会离开父母的庇护，学会自己拿主意，试着成为群体的主心骨，成为自己的奇迹。学会在这样的独立中找到自己的核心优势，主动出击为自己营造机会，学会在适当的时候鼓励自己，要记住勤奋是成长的唯一秘诀。

第五章：乐观积极，心态决定成败。18岁之前的孩子应该懂得微笑面对困难，应该乐观地接受逆境，在逆境中找到出路，不因为得失而影响自己的情绪，保持一颗平静的心态，才能够放眼长远看人生。心态决定一切，只有乐观积极正面的情绪才能够让青少年坦然地面对以后的生活。

第六章：宽以待人，朋友遍天下。18岁以前的孩子应该懂得人脉的重要性，应该以宽容的心面对他人，多为他人考虑，尊重他人，用真诚去感动他人，在他人危急的时候伸出你的援助之手，懂得站在他人的角度考虑问题，只有这样才能够做到朋友遍天下。

第七章：精诚合作，不要独自战斗。18岁以前的孩子应该懂得合作的重要性，不应该学三个和尚永远喝不到水，在适当的时候寻求他人的帮助，而不是独自面对，相信众人的力量可以帮助你解决困难，懂得与优秀的人为伍，在面对个人与集体名誉选择的时候，抛开个人利益，将团队利益放在优先地位。

第八章：谦虚之心，赢得众人尊重。18岁之前的孩子应该懂得谦虚，懂得用谦虚为自己获得尊重，用谦虚保护自己，懂得做人低调的道理，不要自己把功劳全都抢了，懂得只有谦虚才能让你进步，只有耐得住寂寞的人才能够成就大事。

第九章：时刻反省，每天都进步。18岁之前的孩子在每天的生活过程中，都应该时刻反省，在反省中让自己前进，在反省中改变自己的看法，在反省中一步一个脚印地向前走，要知道反省可以让你总结之前有什么教训需要接受，要懂得通过反省去发掘你心灵的钻石。

第十章：诚信至上，人无信不立。18岁之前的孩子应该懂得诚信对于你成长道路的重要性。言而无信者，则无人信言；诚实并不仅仅是对自己的诚实，更重要的是对他人的诚实；要做到信守承诺，说到做到，决不食言，不要因为自己的聪明就选择投机取巧，只有诚实守信，才可以为你赢得尊重。

第十一章：别太精明，吃亏是种福气。18岁之前的孩子应该懂得如何与别



人交往，特别是在人与人交往的过程中，要学会吃亏和忍让，这样才能够获得好的人缘，能够得到别人的帮助，让自己取得更大的成功。

第十二章：心中有爱，才能一生幸福。18岁之前的孩子还应该学会怎样去爱，不仅是爱父母、关心长辈，更重要的是不应该麻痹在他人的爱中，而不知滴水之恩当涌泉相报的道理，只有懂得播种爱、传播爱的人，才能够让感恩之心时刻相随，只有将每一刻都当做上天恩赐的人才能够做到心中有爱，才能够一生幸福。

希望你翻开本书，能够使你的心灵得到智慧的铭迹，能够让你学会18岁之前应该学会的做人道理，以帮助你在以后的成长道路上可以少一些障碍，可以更加一帆风顺，可以让你的生活快乐而丰富。



CONTENTS

目录

Mu Lu



一、挫折过后，勇敢爬起来



每个人在成长的过程中，都会遇到这样或那样的挫折，遇到挫折并不可怕，可怕的是在挫折过后失去爬起来的勇气。青少年更容易因为挫折迷失了自己，所以，作为祖国未来的希望的青少年，应该学会面对挫折，学会在挫折过后勇敢爬起来。还记得《十七岁不哭》里面，简宁说的那句话吗？——谁不是边摔倒边学坚强呢？是的，朝气蓬勃的青少年，应该从现在做起，培养自己面对挫折的能力，学会挫折过后勇敢爬起来。

- 挫折是人生必修课 /3
- 不后悔，不后怕 /7
- 原因在自己身上 /10
- 从失败中学经验 /13
- 自己拯救自己 /16
- 收拾行囊，继续上路 /19
- 走过失败，迎来成功 /22



二、建立自信，说“我能行”



自信的人往往能够创造更多奇迹。青少年朋友们，不要因为看轻自己，不要因为自己的不足就害怕去挑战自己，只要你拥有自信的笑容，就能激发自己更大的潜力。当遇到挑战 and 挫折时，不要忘了对自己说一句：“我能行！”

- 妒忌只因不自信 /27



CONTENTS



你是独一无二的	/30
不为昨天哭泣	/33
时刻认清自己	/36
把自己的短板变长	/39
学会走自己的路	/42
为自己呐喊加油	/46



三、抓住理想，人生要有目标感



人生就像在茫茫大海上，如果没有指南针，就不能找到对岸在什么地方，也许碰壁千次也找不到到达对岸的路。人生需要目标，目标要及早确定，青少年时期是为将来打基础的黄金阶段，每个想要有所作为的人都应抓住自己的理想，一个没有理想的人谈何成功呢？世界上的事情总是没有做不到，只有想不到。作为一个有志青年的你，从现在起，就应该注意开发自己的潜能，时刻牢记自己的目标，为自己的将来做好计划，通过自己的努力扬起人生的风帆。

爱做梦的孩子有出息	/51
扬起人生的风帆	/54
没有做不到，只有想不到	/57
开发自己的潜能	/60
时刻牢记目标	/64
目标落实靠计划	/67
抓住理想不放松	/70



四、自立自强，不做温室花朵



人的一生不可能永远风平浪静，各种挫折和磨难是青少年成长过程中的养分。然而，对大多数青少年而言，他们如同温室的花朵那般娇弱，一旦离开了父母或学校的庇佑，就经受不起暴风雨的历练。所以，青少年一定要尽早意识到自立自强的意义，让自己摆脱掉奶瓶的喂养，逐渐成长为一棵顶天立地的大树。





目录

CONTENTS

- 学会自己拿主意 /77
做群体的主心骨 /81
你就是自己的奇迹 /84
发掘核心优势 /87
主动出击，捕获机会 /90
学会给自己颁奖 /93
勤奋是成长的唯一秘诀 /97



五、乐观积极，心态决定成败



好心态决定事情好的发展方向。很多青少年没有意识到心态的重要性，他们把问题集中在他们的智商、方法上，唯独忘记了心态这个环节。通过青少年回馈表可以发现：积极乐观的青少年普遍比消极悲观的青少年成绩要高一些，生活要丰富多彩一些，心理承受力要强一些。所以，对于青少年而言，你的问题或许就出在这个小小的细节问题上，整理一下你的心态，或许你的明天会更加灿烂。

- 微笑面对困难 /103
逆境是上帝的礼物 /106
方法远比难题多 /110
得失随缘，心无增减 /113
不争输赢，只愿成长 /117
宠辱不惊，保持平常心 /120
放眼长远看人生 /124



六、宽以待人，朋友遍天下



当今，除了讲究个人能力外，还重视人脉。“朋友多了路好走”已经成为一条众所周知的真理。学会如何处理人际关系，建立友好的人际圈已成为众多青少年必须学习的课程。严于律己，宽以待人，要学会换位思考，用宽容和真诚拉近人与人之间的距离。



CONTENTS



为别人多考虑一点 /129

尊重每一个人 /132

真诚融化冰雪 /135

雪中送炭暖人心 /138

换位思考带来奇迹 /141

宽容是无价美德 /144

宽容助你积累人脉 /147



七、精诚合作，不要独自战斗



术业有专攻，在这个不崇尚个人英雄主义的时代，你不可能独自成功。不要再坚持事必躬亲、亲力亲为了，试着将难题分给别人一点，试着跟别人合作，你的困扰对别人来说可能只是举手之劳。反之亦然，所以我們都需要合作。对于即将步入社会的青少年来说，合作精神更是必不可少的，它是美好人生的基石。

别学三个和尚 /153

适当寻求帮助 /157

众人齐心力断金 /161

多干点，少抱怨 /165

帮助别人更重要 /169

向更优秀的人学习 /173

抛开个人，团队为荣 /177



八、谦虚之心，赢得众人尊重



非淡泊无以明志，非宁静无以致远。诸葛亮在教你，用一种淡泊的心态来成就一番伟业。谦虚是一个人内在修养的体现。只有什么都不懂的人才会觉得自己什么都懂。谦逊之人，摒弃了浮躁的心态，对自己有清醒的认识，把命运掌握在自己的手中，脚踏实地地追求，必将抵达圆满的彼岸。谦虚和不卑不亢的态度，总能为你赢得尊重和热烈的喝彩。年轻的你请记住，戒骄戒躁，谦虚





CONTENTS

才能赢得尊重和朋友。

- 做一个“空杯子” /183
- 掩藏锋芒保护自己 /187
- 善处人生的低谷 /190
- 欲成大事，耐住寂寞 /194
- 功劳让给别人 /198
- 谦虚使你进步 /202
- 做人更低调一点 /205



九、时刻反省，每天都进步



人只要做事，就会有对有错。不要总把错误归咎于环境和他人，要学会时时审视自身。常常反省自己哪些方面还做得不够好，不断总结扬弃，不断完善自身。反思就是自救，人只有在不断的反省中才会更坚强，才会不断进步。青少年心高气傲，大多不愿意承认自身的错误，这对成长是非常不利的。在人生之路上，要学会多寻找自身的得失，这样才不会盲目，才会走得更稳，才能一步一个脚印，走向前途无量的未来。

- 反省是前进的伴侣 /211
- 不要一条道跑到黑 /214
- 眼睛盯在自己身上 /217
- 一步一个脚印 /221
- 总结比展望更重要 /225
- 发掘心灵的钻石 /229



十、诚信至上，人无信不立



诚信至上，俗话说得好“诚信至上，人无信则不立”。对于青少年来说，你应该学会诚信至上的原则，懂得言而无信，则无人信言的道理；懂得兑现自己的承诺；懂得无论是对自己还是他人都应该诚实；懂得知行合一说到做到；



CONTENTS



懂得人生不应该投机取巧；懂得只有诚实守信才能够让自身受到他人的尊重。

言而无信，无人信言 /235

你的承诺兑现了吗 /239

对自己诚实，不求虚名 /242

对别人诚实，一诺千金 /245

说到做到，决不食言 /249

投机取巧的人最笨 /253

诚实守信，赢得尊重 /256



十一、别太精明，吃亏是种福气



不要凡事过于计较了。吃亏不是怯弱，反而是一种清醒。学会吃亏其实是一种难得的境界。做人做事要活一点。头脑活一点，海阔天空任我行；心态活一点，游刃有余自从容；眼睛活一点，笑看风云世事明；嘴巴活一点，八面玲珑路路通。

在以后的人生中，你要与各种各样的人打交道、建立关系。不要过于精明了，做人淡泊平和，豁达乐观，那么放眼四周，就都是良辰美景，赏心乐事，自然就拥有永远的快乐。

学会调整自己的心态。心若改变，你的态度就会跟着改变，态度改变，你的人生就会跟着改变。

小处不忍，则乱大谋 /261

不计小利，方有大得 /264

矮檐低头，高堂昂首 /268

豁达一点，天地更宽 /271

忍让一下，其乐融融 /275

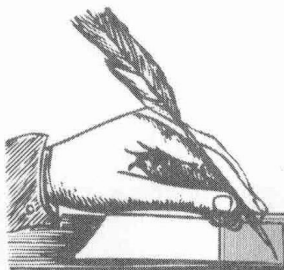
平常之心，不平常之人 /279





18 Sui Yi Qian Hai Zi Ying Dong De De Zuo Ren Dao Li

一、挫折过后，勇敢爬起来



每个人在成长的过程中，都会遇到这样或那样的挫折，遇到挫折并不可怕，可怕的是在挫折过后失去爬起来的勇气。青少年更容易因为挫折迷失了自己，所以，作为祖国未来的希望的青少年，应该学会面对挫折，学会在挫折过后勇敢爬起来。还记得《十七岁不哭》里面，简宁说的那句话吗？——谁不是边摔倒边学坚强呢？是的，朝气蓬勃的青少年，应该从现在做起，培养自己面对挫折的能力，学会挫折过后勇敢爬起来。



挫折是人生必修课

挫折，是人生的必修课。每个人从一出生就注定了要经历各种挫折，才能成为一个健康的，对自己、对他人、对社会都有用的人。小时候学走路的时候，我们不也是经过了一次次摔倒，才走得越来越稳当的吗？还记得那么年幼的你，因为好奇一定要把自行车学会的情景吗？车子比你还要大，但是你仍然勇敢地骑上去了，摔倒了，但是你还很勇敢地继续下去，最终你成为小伙伴中最先学会骑自行车的孩子之一。你是不是很自豪呢？是的，如果没有那么多次的摔倒，爬起，你怎么能学会走路、学会跑、学会骑自行车呢？

生活中的小事都是要经过一番挫折才能最终完成的，人生的漫漫长路，自然少不了挫折的陪伴。有一位作家曾说过，顺利是偶然的，挫折才是人生的常态。所以，亲爱的孩子们，当你们遇到挫折的时候，不要被它看似强大的外表吓倒，拿起自己曾有的勇气，你一定可以成功地打败它，成为拯救自己的奥特曼超人。

青少年朋友一定都对高尔基爷爷非常熟悉，甚至有的孩子把他当成偶像一样地崇拜着。他的一生写了那么多优秀的书，成为很多孩子最先选择的精神食粮。但是，你们知道高尔基曾经经受的挫折吗？

高尔基小时候家里很穷，没有办法，他只好到一家裁缝店当学徒。

在裁缝店里，小高尔基一边干活，一边想方设法读书。老板订了一份《俄罗斯报》，小高尔基就趁老板不在时，偷偷看这份报纸。

有一次，小高尔基从邻居家借来一本小说，趁老板晚上睡着以后，在窗边借着月光津津有味地读起来。过了一会儿，月亮躲到了云层后面，小



18岁以前孩子应



的做人道理



高尔基兴致正浓，怎肯罢手？就点燃一盏小油灯继续看下去。不一会儿，老板醒过来，他看见小高尔基在油灯下如痴如醉地看一本厚厚的书，不由怒气冲冲地说：“看什么看，你把我家的灯油都快用完了！”老板娘也醒过来，像一头母狼似的扑上去殴打小高尔基。

小高尔基无法忍受下去，他二话不说，头也不回地离开了裁缝店。

小高尔背着行囊来到伏尔加河边，他注视着波光点点的伏尔加河，心里感觉有些悲伤，可是很快他又看到了生活的希望，因为他在一艘轮船上遇到了一位和蔼可亲的胖厨师，并做起了胖厨师的洗碗小伙计。更让小高尔基感到惊喜的是，胖厨师是个书迷，他有满满一箱的书，而且愿意让小高尔基随便读。小高尔基高兴极了，一有空闲时间就如饥似渴地读书，有时还和胖厨师一起讨论书中的各种问题。

小高尔基一边读书一边思索，从大量的书籍中明白了许多人世间的道理。大量的阅读也为他以后的文学创作提供了丰富的滋养，使他最终成为苏联大文豪。

小高尔基因为生活的贫穷，遭受了同龄孩子无法想象的磨难，因为爱读书，被残忍的店老板毒打，但是他并没有因为这些挫折就放弃自己对未来的希望，在他幼小的心灵里，他明白挫折是必不可少的，尤其是对于出身贫穷的他。也正是这些挫折经历，让他写出了《童年》这样的经典之作。

我们都有长大的时候，今天培养自己面对挫折的能力，就是为了将来更好地适应社会，更好地应对人生路上的各种困难。我们不应该逃避挫折，应该勇敢地面对它，打败它。要知道每个成功的人，背后都要经过各种挫折的考验，只有经过了挫折而达到的成功才更值得珍惜。

美国历史上著名的总统林肯的一生可以说就是在挫折中成长，从挫折中一步步走向成功的。1832年，林肯失业了，这显然使他很伤心，但他下定决心要当政治家，当州议员。糟糕的是，他竞选失败了。在一年里遭受两次打击，这对他来说无疑是痛苦的。





一、挫折过后，勇敢爬起来

接着，林肯着手自己开办企业，可一年不到，这家企业又倒闭了。在以后的十七年间，他不得不为偿还企业倒闭时所欠的债务而到处奔波，历经磨难。

随后，林肯再一次决定参加竞选州议员，这次他成功了。他内心萌发了一丝希望。认为自己的生活有了转机：“可能我可以成功了！”

1835年，他订婚了。但离结婚的日子还差几个月的时候，未婚妻不幸去世。这对他精神上的打击实在太大了，他心力交瘁，数月卧床不起。1836年，他得了精神衰弱症。

1838年，林肯觉得身体良好，于是决定竞选州议会议长，可他失败了。1843年，他又参加竞选美国国会议员，但这次仍然没有成功。

林肯虽然一次次地尝试，但却是一次次地遭受失败：企业倒闭，情人去世，竞选败北。要是你碰到这一切，你会不会放弃？放弃这些对你来说非常重要的事情？

林肯没有放弃，他也没有说：“要是失败会怎样？”1846年，他又一次参加竞选国会议员，最后终于当选了。

两年任期很快过去了，他决定要争取连任。他认为自己作为国会议员表现是出色的，相信选民会继续选举他。但结果很遗憾，他落选了。

因为这次竞选他赔了一大笔钱，林肯申请当本州的土地官员。但州政府把他的申请退了回来，上面指出：“做本州的土地官员要求有卓越的才能和超常的智力，你的申请未能满足这些要求。”

接连又是两次失败。在这种情况下你会坚持继续努力吗？你会不会说“我失败了”？

然而，林肯没有服输。1854年，他竞选参议员，但失败了；两年后他竞选美国副总统提名，结果被对手击败；又过了两年，他再一次竞选参议员，还是失败了。

林肯一直没有放弃自己的追求，他一直在做自己生活的主宰。1860年，他当选为美国总统。

