

「恪守纪律是炒股赢利的法宝」

区分投资者好坏的标准并不总是头脑，而通常是纪律。

——彼得·林奇

赵文明◎编著

股民必须遵守的88条 炒股纪律

在股票市场，最重要、最容易被忽视、最难以真正做到的
是恪守炒股纪律，如果做到了，股市不败绝非神话！



金城出版社
GOLD WALL PRESS

赵文明◎编著

[股民必须遵守的88条] 炒股纪律



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

股民必须遵守的 88 条炒股纪律 / 赵文明编著, - 北京: 金城出版社, 2008.10

ISBN 978-7-80251-105-7

I. 股… II. 赵… III. 股票 - 证券投资 - 基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 139347 号

股民必须遵守的 88 条炒股纪律

作 者 赵文明
责任编辑 苏 雷
开 本 710 × 1000 毫米 1/16
印 张 15
字 数 160 千字
版 次 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷
印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司
书 号 ISBN 978-7-80251-105-7
定 价 28.00 元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013
发行部 (010)84254364
编辑部 (010)64210080
总编室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501



序 言

只有战胜自己才能战胜市场

股市中为什么赢利的总是少数？为什么赢利的人总能赢利，而亏损者总是亏损？为什么有些人总能化险为夷，有些人总是被深度套牢，甚至血本无归？其实原因说起来也很简单，就是战胜人性固有的贪婪和欲望是何其的难，失败者往往不能战胜或没有方法去战胜人性自身的弱点。那么如何通过战胜人性本来的弱点来战胜市场，唯一的方法只有一个，那就是恪守炒股纪律。

这部图书的推出可谓正逢其时，在广大股民信心受挫，股市低迷之际，真心替很多股民着急，所以更希望股民能调整好心态，恪守炒股纪律，因此我也有了给本书作序的意愿。

真正的炒股高手，一定不拘泥于使用什么技巧，也不迷信什么理论和消息，他们追求的是对市场群体心理的高超把握和自己个体心性的全然了悟。在股票市场，最重要、最容易被忽视、最难以真正做到的是恪守炒股纪律！

可以说，炒股纪律是在市场生存的基础保证。对于投资者，炒股纪律就像汽车的刹车、飞行员的降落伞、海轮的救生艇，关键的时刻能够使你控制风险并保住性命。炒股纪律还能使投资者严格执行自己的操作计划，不至于被盘中眼花缭乱的走势所迷惑而情绪性地进行股票买卖。

其实，炒股并不是一件非常艰难的事情，炒股只需要具有独到的眼光、准确的判断、良好的心态和铁的纪律就可以了，而铁的纪律是所有因素中最为重要的因素。没有铁的纪律作保证，任何实战技术和分析方法也帮不了你。

但是，炒股纪律需要严格遵守，这样，纪律才具有真正的现实意义。投资者都知道纪律的重要性，也都会在进行投资前给自己制定纪律和计划，但是，由于人性弱点和不良习气的作怪，往往就是执行不了。因而在股市上才会有那么多怨声载道、深度套牢的亏损者。市场就像一个赏罚分明的智者，他会给遵守纪律的人以奖励，让他们成为财富的拥有者；而对于在关键时刻抛弃纪律的人以惩罚，让他们感受市场的残酷和亏损的伤痛。

作为投资者，赚钱是最终的目的。所以，都应努力得到奖赏，而避免受到惩罚。这就要求投资者牢记自己心中的目标，按照自己制定的操作策略和纪律坚决果断地执行。除非出现特大的变故，否则轻易不要动摇，不要随随便便就改变自己已经深思熟虑了的东西，更不要轻易破坏自己的操作纪律。这是步入炒股最高境界的必由之路，也是实现炒股赢利的重要前提。

本书详细总结了股民必须遵守的 88 条炒股纪律，为股民筑起了一道道堤坝，堵住利润的流失，挡住亏损的侵袭。不遵守它们，你可能一亏再亏，甚至倾家荡产；能遵守它们，你肯定能化险为夷，亏少赢多，成为股市上真正的赢家！

赢家眼里只有规则，输家内心常存意外。希望读者能通过阅读本书，渐渐地减少“意外”的发生，成为一个理性的“规则”坚守者。

更希望股民能理解并执行书中的各项纪律，也希望本书能给广大股民带来真正的启迪和帮助，那将是我所欣慰的事。



注：孙飞，著名金融信托专家、经济学家、高级经济师、教授、中国人民大学经济学博士。

中国国际资本有限公司执行董事、首席经济学家，美国格林证券有限公司董事、首席经济学家，中国企业海外发展中心主任，东中西部区域发展和改革研究副院长，世界杰出华商协会投资家顾问团成员，美国万通投资银行执行董事，美国太平洋商会中国执行主席、首席经济学家。被誉为站在实践前沿，理论与实践高度结合，知名度最高的“新锐经济学家”和“中国金融信托业的首席经济学家”。

目 录

- 纪律 1 赢家眼里只有规则,输家内心常存意外 1
——最初的损失就是最小的损失,至于亏损多少并不是重要的,若无法严守操作纪律,将注定是输家。
- 纪律 2 记住:永远只用自己的一部分钱炒股 3
——倾囊而出甚至借贷炒股,弄不好会要了你的命。
- 纪律 3 必须制定股票投资计划,并坚决执行 5
——预则立,不预则废。制定周密的投资计划是股市赢利的重要保证。
- 纪律 4 你难免被市场打败,但千万不能被市场消灭 7
——炒股就像开汽车,一定要有刹车,否则就会车毁人亡。
- 纪律 5 只买上升通道的股票,不买下降通道的股票 10
——买升不买降,是因为一只股票在上升过程中买入,只有一点是错误的(最高点);而在股票下跌过程中买入,只有一点是对的(最低点)。
- 纪律 6 赢钱时加仓,亏钱时减码 12
——亏损时不断补仓,往往会越套越深,增加你的投资损失。
- 纪律 7 换股如换刀,频繁未必好 16
——频繁地杀进杀出,你账户上的资金往往会减少,而证券公司账户上资金却会增加。
- 纪律 8 永远不要同时持有太多股票 18
——一个新股民同时持有太多股票的结局往往是顾此失彼,赔多赚少。

- 纪律 9 宁要小赚常赚 不要大赚大赔 21
——追求立于不败之地的永久生存，而不是贪图一时暴富，这是风险投资最重要、最根本的理念之一。
- 纪律 10 多选“活股”，少选“死股” 23
——股性是否活跃，是选股的重要标准之一。那些交投活跃的股票更具有操作的价值。
- 纪律 11 宁可错过，不要做错 26
——股市中最重要的首先是考虑风险，后考虑赚钱。对于那些把握性不大的机会还是少抓为妙。
- 纪律 12 炒股要有好的心态 29
——在股票市场上，人的心灵意志大于一切。胜负只能说明一时，意志才能决定一生。
- 纪律 13 不以涨喜，不以跌悲 32
——炒股要有平常心，乱云飞渡仍从容，笑看股市风云变幻，一切尽在掌握中。
- 纪律 14 买卖得心顺手的时候，请勿随意增加筹码 35
——当你开始赚到钱时，当你出手越来越彪悍时，要及时意识到“你最危险的时候到了”。
- 纪律 15 制定合理的赢利目标 37
——如果你的赢利目标是 10%，这很容易做到，如果你的目标是让自己的股票价格翻一番，那你最好清醒一下。
- 纪律 16 买进需谨慎，卖出要果断 39
——顶部三日，底部三月。涨慢跌快是股票走势的基本特征。
- 纪律 17 不能天真地心存幻想 41
——老手心中只有纪律，新手心中常存幻想。股市需要的是理性，幻想往往是最致命的陷阱。
- 纪律 18 没修炼好耐心就不要进股市 43
——永不因为失去耐心而出市，也不要因为急不可耐而入市。良好的耐心是制胜的关键，坚定的信心是成功的保障。老

手多等待，新手多无耐（心）。

- 纪律 19 保本第一，永远不要亏损本金** 46
- 股市风险和收益成正比。应把本金安全放在首位。投资大师巴菲特说：投资股市第一是安全；第二还是安全；第三是牢记前两条。
- 纪律 20 市场永远是对的，市场是最好的老师** 48
- 经验显示，市场自己会说话，市场永远是对的，凡是轻视市场能力的人，终究会吃大亏。
- 纪律 21 必须要战胜恐惧** 51
- 在股市上，错误往往不是源于无知，而是恐惧，若希望提升自己的交易境界，则必须克服恐惧。
- 纪律 22 会买会卖，还要会休息** 54
- 文武之道，一张一弛！只有适当的休息才能保持身心健康，也才能以良好的身心状态更好地迎接新机遇的到来。
- 纪律 23 不要再为打翻的牛奶哭泣** 56
- 路可以重新走，行情不可能重新来。所以，股市没有后悔药。
- 纪律 24 政策信息不可轻视** 58
- 了解国家政策，分析宏观经济走向，才能看清大势。
- 纪律 25 下降通道不抢反弹** 60
- 下降通道抢反弹，无异于刀口舔血，得不偿失！
- 纪律 26 不要相信“最后一跌”的说法** 63
- 股市的“最后一跌”往往会在人意想不到的时候到来。那些人人都认为的最后一跌则是套牢投资者的“绳索”。
- 纪律 27 坚决选择龙头股** 66
- 强者恒强、弱者恒弱，择强汰弱是炒股唯一明智的选择。
- 纪律 28 敢于买入创新高的股票** 69
- 好多人不敢买创新高的股票，这是他们总抓不住大黑马的原因，那些率先创出新高的品种往往会再创新高。

- 纪律 29 该认输时一定要认输 72
——快速认赔，是空头市场交易中的一个重要原则，也是东山再起的一个保证。
- 纪律 30 严格控制仓位 74
——永远保持你的账户上有 40% 的现金，那是你应付突如其来暴跌时唯一的弹药。
- 纪律 31 顺势而为方可有为 77
——如果你想成为市场中的赢家，一定要看清市场的趋势，并顺势操作。
- 纪律 32 会进攻，更要会防守 80
——强调安全边际是价值投资的第一原则。这个安全边际就犹如足球比赛中的后防线，是否足够坚强决定了投资的最终成败。
- 纪律 33 先计算将赔多少钱，再计算将赚多少钱 83
——投资高手和“菜鸟”的最大区别就是，高手首先去关注风险而“菜鸟”首先去关心利润。
- 纪律 34 在别人贪婪时恐惧，在别人恐惧时贪婪 85
——在股市上，赚钱的人永远是少数。所以，一定要有逆向思维，不能跟着大多数人走。
- 纪律 35 涨时重势，跌时重质 88
——“涨时重势，跌时重质”，应该成为指导我们理性投资的重要标准。
- 纪律 36 卖出股票要选准时机 90
——何时卖股票比何时买股票、买何种股票更难，而且更重要。只有选择好了卖出时机，落袋为安，才是真正地赚到了钱。
- 纪律 37 技术分析不是万灵丹 93
——技术分析不是万能的，也不是点金术，完全依赖技术分析往往会亏得一塌糊涂。
- 纪律 38 对市场要有自己的独立思考和判断 95
——盲从，缺乏自己对市场的独立思考，注定会成为股市

的输家。

- 纪律 39 一定要重视交易安全** 98
——炒股要重视每一个细节，特别是保守你的个人信息，如果账号和密码泄露，资金被盗，则你的一切努力都将成为泡影
- 纪律 40 看人先看相，看股先看量** 101
——股市中有“量在价先行”的说法。成交量是研判行情的最重要因素之一。
- 纪律 41 后市不明朗，轻易不介入** 104
——鲁莽与错误相伴，慎重与正确相随。要减少投资损失，赚取利润，就必须谨慎行事。
- 纪律 42 建仓时要分批买入** 107
——买入股票，不要抱着一口吃成一个大胖子的心态，不到万不得已，或没有百分之百的把握，不要用光自己的资金。
- 纪律 43 利空出尽时买入，利好出尽时卖出** 109
——相反理论永远都不会过时的。利空出尽是利好，利好出尽是利空。
- 纪律 44 该放弃的股票一定要放弃** 111
——到了该放弃的时候，放弃虽然是一种无奈的选择，可未必不是一个相当理智与明智的选择！
- 纪律 45 不能迷信股评** 113
——靠股评研判大势，决定买卖股票，是把自己的命运交给素不相识的人，风险极大。
- 纪律 46 珍惜自己的第一感觉** 116
——跟着感觉走，特别是第一感觉，往往会抓住获利的良机，避免亏损的出现。
- 纪律 47 不要去预测市场的具体点位** 118
——不要企图精确预测，特别是企图把握股票的短期波动。因为没有人能真正做到这一点。
- 纪律 48 炒股的最高境界是简单** 121
——最简单的方法往往最有效，却有可能被你忽视。

- 纪律 49 切忌以赌博的心态炒股 123
——赌徒式的操作手法，很容易使投资者一错再错，以致血本无归。
- 纪律 50 小心掉进黑心咨询公司的陷阱 125
——天上不会掉馅饼，世上没有免费的午餐。对那些许诺让你赚大钱的咨询公司要保持高度的警惕。
- 纪律 51 冲动而为，输多赢少 128
——冲动是魔鬼。多一份理智，少一份冲动，就会多一点赢利，少一点亏损。
- 纪律 52 要在第一时间纠正错误 130
——可以错一时，不能错一世。在股市中不怕犯错，就怕不及时改正错误。
- 纪律 53 不要追求卖在最高点，买在最低点 132
——卖在最高点、买在最低点只能是股市中的偶然，而不是必然。
- 纪律 54 轻易不参与权证炒作 135
——权证风险极高，不适合普通股民操作。如果自不量力，往往会损失惨重。
- 纪律 55 股市里没有超人，不要总想战胜市场 137
——从现实来看，愿望是良好的，结局是悲惨的。我们总力图战胜市场，但总被市场无情地教训。
- 纪律 56 不要盲目追涨杀跌 139
——盲目的追涨杀跌是炒股失败的重要根源之一。
- 纪律 57 不要光想“拣便宜货” 141
——股票和其他商品一样，也是一分钱一分货，切莫贪图便宜购入质地太差的低价股。
- 纪律 58 “会下蛋的股票”不要轻易拱手让人 143
——高送转股中蕴藏着巨大的机遇。这类股票就像会下蛋的鸡，一定要牢牢抓住。

- 纪律 59 分辨牛熊，认清大势 145
——再好的市场也要选择合适的时机介入，看错时间就是对金钱的犯罪。
- 纪律 60 永远不要猜底在哪里，而要时时警惕顶在哪里 148
——逃顶比抄底更重要。抄不到底，最多不赚钱，而逃不了顶，则有可能血本无归。
- 纪律 61 垃圾股上台表演时，准备卖出股票 151
——疯狂投机后的结果只有一个，那就是暴跌。
- 纪律 62 勇于买回已经卖掉的股票 154
——好马也吃回头草。只要股票真正优秀，重新买回来就是最正确的选择。
- 纪律 63 炒股，最忌犹豫不决 156
——股市变化多端，许多机会稍纵即逝，如果时时畏缩不前，事事犹犹豫豫，那就无法从股市赚钱。
- 纪律 64 不打无把握之仗 159
——工欲善其事，必先利其器。炒股一定要做好充分的准备，不打无准备之仗方可能取胜。
- 纪律 65 投资自己熟悉的股票 161
——“不熟不做”。只有自己熟悉了解的股票才会更有把握赚钱。
- 纪律 66 留一点空间给别人去赚 164
——留一点利润给别人，把风险也留在其中。
- 纪律 67 精选个股，不无的放矢 166
——闭着眼睛买东西，有可能买到劣质的货物；闭着眼睛买股票，则有可能买到劣质的股票。
- 纪律 68 不能把长线投资当成死捂股票 169
——在股市中，变化是永恒的主题。所以，长线投资的前提也是变化，是一种动态的长线投资。
- 纪律 69 谈笑间投资，强于紧张中求胜 172
——笑对股市，轻松炒股，享受股市之美。

- 纪律 70 持续放量滞涨的股票不参与 175
——宁可错过，不可买套。持续放量滞涨的股票还是不介入为妙。
- 纪律 71 不受市场气氛的干扰，保持清醒的头脑 177
——炒股要有自己的主见，要独立思考判断，坚持自己的原则，不能盲从。可以说，盲从是股市上最大的陷阱。
- 纪律 72 跟庄不能一跟到底 179
——庄家逃命，我们也要逃命。跟庄不能一跟到底，及时出逃才能保住所得利润。
- 纪律 73 紧盯股市的生命线——颈线 182
——颈线是条生命线，颈线不破不动手。
- 纪律 74 千万不要持有阴跌的股票 185
——不怕大跌，就怕阴跌。股市上的“连阴雨”最可怕。
- 纪律 75 深幅下跌后主动买套 188
——把“买套”当做生意来做，这样的生意看似亏本，实则应当是赢利费用支出的一部分。
- 纪律 76 最得意的时候，往往是最危险的时候 190
——在股市里把自己当股神，如同在现实中把自己当上帝一样可笑。
- 纪律 77 不需要对任何头寸忠诚 193
——股票是投资对象，而非恋爱的对象，如果爱上某只股票，不忍割舍，那你一定会付出惨重的代价。
- 纪律 78 不能抛开大盘做个股 195
——抛开大盘分析个股，显然是管中窥豹，只见一斑，很难客观地分析出股票的走势。
- 纪律 79 善待套牢自己的股票 198
——善待套牢自己的股票，就是给自己希望。
- 纪律 80 投资，不要投机 200
——要投资不要投机，因为风险随时存在。

- 纪律 81 重视股票的换手率 202
——换手率在市场中之是很重要的买卖参考，应该说这远比技术指标和技术图形来得更加可靠。
- 纪律 82 急于挽回损失会损失更大 204
——心急吃不了热豆腐。炒股需要耐心，而赔了之后则需要更大的耐心。
- 纪律 83 不要代人炒股 206
——代人炒股往往会出力不讨好，因为赚钱的时候什么都好说，而亏钱了则麻烦就来了。
- 纪律 84 炒股经验不能照搬 209
——股市的不确定性决定了炒股经验只能参考和借鉴，而不能照搬。
- 纪律 85 不要和庄家比套 212
——“与庄比套”往往只是散户的一相情愿，而非正确的投资策略。
- 纪律 86 要与机构投资者同进退 214
——跟着机构投资者进行操作，可以少走弯路，比较安全。
- 纪律 87 炒股不是生活的全部 217
——股票对于绝大多数人来说只是生活的一部分，如果失去了生活的乐趣，那么股票就是生活的负担。
- 纪律 88 炒股纪律不仅要清楚，关键是要恪守 220
——“知行合一”是炒股获利的根本。



纪律 1

赢家眼里只有规则，输家 内心常存意外

——最初的损失就是最小的损失，
至于亏损多少并不是重要的，若无法严
守操作纪律，将注定是输家。

在股票交易中最重要、最难的是什么？有的人可能会说是预测市场。确实，预测市场最重要，但它不是最难的，而是不可能的！很多人就是牺牲在这个无解之谜上的。市场存在的基础是不确定性，而不是可预测性。其实，遵守操作纪律是股票交易中最重要！遵守纪律最难！遵守纪律重于一切！遵守纪律是交易获利的保证！交易中的一切行为都需要纪律来约束，而不是自己对市场的判断来决定。严格而有效的纪律必须建立在严密而有效的交易系统之上，投资者要相信自己认可的交易系统而不要相信自己的盘感。遵守纪律的前提是必须有有效的交易规则，而获取有效的交易规则并不难，任何有关交易的书上都有，在获取了有效的交易规则之后，剩下的工作就是遵守纪律，执行规则，而不是根据自己的分析和判断来破坏规则。

可以说，炒股赢利的关键点就在于投资者是否遵守自己的操作纪律。在那些输家的眼里，操作纪律并不可靠，是会经常出现意外的。例如很多人交易亏损了，他们不选择止损，而选择被套。如果问他们错了为什么不止损？他们通常的回答是：万一我止损又涨上去呢？但大多数情况下这些人持有的股票会一跌再跌。

而赢家则是严格遵守操作纪律，遵从于他的交易体系，这个体系至少包括3个体系：买入信号体系，卖出信号体系，纠错体系。这个体系在过去的交易中已经证明了是有效的，稳定的，所以赢家们在大多数情况下，不会怀疑自己的体系，这也是为什么赢家总是固执的，总是坚持自己的观点是正确的，总是不理会外在的消息而只相信自己的判断。这种坚持在什么情况下会

出现变化？市场证明他出现了错误的时候，证明他的体系出现了错误的时候，证明他的体系已经不能再灵敏地随市场而动的时候，这个时候，他会修正他的体系。

在赢家的眼里牛市和熊市并不重要，重要的是遵守自己的操作纪律。因为操作纪律是股票市场上各种成功和失败经验的高度总结，是用无数金钱和心血所换来的成果。在股市上，有多少人曾经犯过多少幼稚可笑的错误，然而现在和将来这些幼稚可笑的事件必然会重演，因为虽然市场在前进，时间在前进，但人性不会变，人类对金钱的贪婪和恐惧不会变，人类想征服自然和市场的欲望不会变。绝大部分的人很容易忘记历史，也不愿意去看看历史，这导致他们根本就不可能真正理解纪律，或者尊重纪律。不尊重历史的人就不可能真正理解纪律的重要性和严肃性。股市上每一个成功者都会对自己的交易作深刻的总结，每一个成功者的总结汇集在一起才最终形成市场上铁的纪律，这是比黄金还珍贵的财富，然而很多人却视而不见！他们总是一切从自己开始，来经历一遍市场的洗礼，并且绝大部分人就消失在这个洗礼的过程中，最终成为真正的输家。

也许，不守纪律有时也能获取暴利，而守纪律却常常失去这种机会。这种现象很有冲击力，引诱很多人放松了安全警惕而投入到破坏纪律的队伍中去。但你必须明白：不守纪律获取的只是暂时的利润，它无法长久，而守纪律获取的却是长久的回报，切不可因小失大。投资者难以遵守纪律的最根本原因是他并没有真正理解纪律的重要性，他老是被市场的短期波动所带来的因守纪律而受到的伤害或者因不守纪律而获得的短期利益所蒙蔽，这种蒙蔽令很多投资者丧失自己，从而最终消失在市场的波涛里。

铁 律 箴 言

我们总是认为纪律是一种约束，老是妨碍我们自由地交易和行动，却忘了纪律在始终保护我们的安全。

