



青少年快乐阅读系列

代斌◎主编

快乐心灵的 200个小故事

Qingshaonian
kuaileyuedushuxi

慢慢去读吧，慢慢去做吧，我的朋友，不要让智慧消化不良，融入血液的营养才是真正的收获。……

北京燕山出版社



青少年快乐阅读系列

代斌◎主编

快乐心灵的 Qingshaonian kuaileyuedushuxi 200个小故事

慢慢去读吧，慢慢去做吧，我的朋友，不要让智慧消化不良，融入血液的营养才是真正的收获。……

元 00.362: 付家

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年快乐阅读系列/代 斌 主编. —北京:北京燕山出版社,2008.7
ISBN 978 - 7 - 5402 - 1993 - 2

I. 青… II. 代… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 089267 号

责任编辑:里 功

版式设计:史建飞

封面设计:宋双成

青少年快乐阅读系列 (快乐心灵的 200 个小故事)

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区灯市口大街 100 号 100006

新华书店经销

北京奥达福利装印厂

700 × 1000 毫米 开本 1/16 印张 400 4000 千字

2008 年 7 月第 1 版

2008 年 7 月第 1 次印刷

定价:536.00 元

前 言

快乐是一种心境,一种积极的心态,成熟的人懂得时刻保持一颗快乐的心,用快乐去开创完美的人生。本系列快乐阅读丛书从快乐的高度策划与立意,用无数快乐的小故事撞击心灵,力求使读者在阅读中体验快乐,在阅读中升华快乐,进而开创自己更加积极快乐的人生。

青少年快乐阅读系列丛书共 20 本,包括:

《快乐心灵的名家散文》、《快乐心灵的动人故事》、《快乐心灵的推理故事》、《快乐心灵的心态故事》、《快乐心灵的小小说》、《快乐心灵的思维故事》、《快乐心灵的哲理故事》、《震撼心灵的智慧故事》、《快乐心灵的名人故事》、《震撼心灵的名家诗歌》、《快乐心灵的寓言故事》、《震撼心灵的真情故事》、《快乐心灵的小故事大道理》、《震撼心灵的感恩故事》、《震撼心灵的爱情故事》、《震撼心灵的历史故事》、《震撼心灵的人格故事》、《快乐心灵的励志故事》、《快乐心灵的 200 个小故事》、《快乐心灵的亲情故事》。

愿本套丛书带给青少年朋友真正的快乐,真正的回味,真正的提升,真正的感动。

目 录

28	去拉去土面所从	1
28	鱼条三郎故事既中街	2
28	士藤麻家剑胃	4
28	象狸的甜受就里	5
28	人作甜甜麻人生	6
28	我头甜蜜甜	7
28	梨藤的空中高既开	8
28	所有的人都表现得更好	1
28	努力去改变自己	2
28	哈伊曼的“奇特行动”	4
28	成就背后的辛劳和毅力	5
28	从贫困少年到最受欢迎的公民	6
28	有了非凡的毅力就决不会失败	7
28	凡事尽力而为	8
28	曾经体质虚弱的少年	9
28	最卓越的电机工程师	10
28	自由地飞向自己的目标	13
28	让老板对你刮目相看	15
28	不能苛求别人承认你	16
28	被微软拒之门外的“清洁工”	17
28	只要豁出命去干	18
28	今天应做的事不要拖到明天	19
28	一座完美的花园	20
28	两个年轻人和一枚硬币	22
28	把要表达的感情都用画表现出来	23
28	把缺点化为发展自己的机会	24
28	终身努力的书法家	25
28	写在车厢上的公式	27
28	千万别用蛮力	28
28	一个“不犯错的人”	29
28	坚韧不拔的创业精神	30
28	赚大钱的机会	32
28	到外面闯荡的两个年轻人	33
28	泰勒的实验	34



青
少
年
快
乐
阅
读
系
列



快乐心灵的200个小故事

从河面上走过去	35
被冲到岸边的三条鱼	36
冒险家和骑士	37
担惊受怕的野兔	38
主人和他的仆人	39
螃蟹和龙虾	40
飞到高空中的蝴蝶	41
展翅高飞才能看到广阔的世界	42
国王和打开大门的大臣	43
一块历经几代的顽石	44
两个想当主持人的女孩	45
飞越大西洋的壮举	46
打开另一扇窗	48
当遭遇拒绝时	50
大器何必晚成	51
第二百零一次叩门	52
多努力一次	55
两千五百个“请”	56
父亲的教导	57
给生活一张漂亮的脸	58
给自己信心	60
给自己一片悬崖	61
好好挺着	62
还有一个苹果	64
换只手举高你的自信	65
胡萝卜、鸡蛋和咖啡	66
机会总爱乔装成麻烦	68
坚持最久的女孩	69
剧痛后才会不留疤痕	69
杂技少年	71
定金	72
种子	73
公正让我别无选择	74
十一发炮弹	75

心的高原	76
人性的光辉	78
承诺之美	79
一生受用不尽的经验	80
坚定的信念	82
用心和眼睛一起看	83
一生的收获	84
将军投降以后	85
生命的三个支点	86
世界为你震动吗	88
四毛钱的信心	89
天生我才必有用	91
为自己埋单	92
我的未来	94
我会开一家公司	95
我要去埃及	96
我要做英雄	98
五年后你在做什么	100
掀起布帘之后	102
现在就出发	104
完美上司	105
十七岁半长大成人	108
呵护孩子的梦	110
生命的极致	111
高贵的施舍	112
给别人的幸福让道	113
那天凌晨的惊心动魄	114
爱之链	116
要有一颗博大而真诚的爱心	117
爱心有限	119
补鞋匠与燕子	120
送给沃尔特一家的圣诞花篮	121
一次喝彩,改变了他的一生	123
有爱的人生	125



快乐心灵的 200 个小故事

小女孩儿的布娃娃	126
美丽的背影	127
母子鸟	128
“谢谢”的分量	129
长大了才会懂	130
家是什么	132
火炉旁	133
谁与我同行	134
我们学会了相处	136
父亲给我勇气	138
陪母亲吃饭	139
认同的力量	140
大师风范	142
他讲了一分十九秒	143
二十年前的作业	144
爱默生与青年诗人	145
一群唧唧嚷嚷的钓鱼人	147
听取别人的意见	148
教士和鼯鼠	149
有先见之明的乌龟	151
国王和鸽子	152
不懂捕鱼诀窍的渔夫	153
钥匙眼里的蜘蛛	153
狒狒的雨伞	154
两只兔子和猎犬	155
书生救火	156
商人的妻子	157
蘑菇和狗	158
一块温暖的石子	159
狐狸和公山羊	160
神龟的智慧	161
疑心很重的病人	162
德国间谍的情报	163
偷袭珍珠港之战	164

快乐心灵的 200 个小故事

面试成功的秘密	165
不要生硬地模仿别人	167
“差不多”先生	168
精细地观察那些稍纵即逝的事物	169
周忱的记事本	170
好的作品不是从墨水瓶中流出来的	171
福特和一起严重的车祸	172
一次地下探险的经历	173
《吉尼斯世界纪录大全》的由来	174
乞丐和一只丢失的名犬	175
违规的教徒和三个处罚方式	176
景点之间的路	177
自我陶醉的女演员	178
使用“弗利特苏打”	179
毕加索和勃拉克	180
盲人的挑战	181
初次独自出门的兰姆赛	182
富人的马被踢死之后	184
聪明的商人和他的儿子	185
用“心理耳罩”遮住你的双耳	187
阿尔巴尼亚的民族英雄	188
施特劳斯和决斗者	189
张伯伦的悲剧	190
尽心为别人做美妙的事	191
拿掉你的面具	193
你有创造当前现实的能力	194
出租司机和昂贵的音响	196
创作态度严谨的巴尔扎克	197
吸血蝙蝠和野马的死亡	198
一位伟大的埃及国王	199
绿色缎带	200
美丽的景色	201
美术系的女生	202
梦想的价值	203



青
少
年
快
乐
阅
读
系
列



快乐心灵的 200 个小故事

你必有一样拿得出手	205
你尽力了吗	206
偏执的成功者	208
勤奋智慧的人生	209
让梦想变成现实	211
一个过桥的盲人	212
鹤鹑和漂亮的尾巴	213
当一个水手太危险了	214
一个犹豫不决的男人	215
无奈之中的温森特	216
匹夫之勇	218
寄居蟹和龙虾	219
遇险的老牧师	220
海龟和渔夫	221
好运气	222
银行最出色的工作人员	223
最贵重的宝贝	225
一个被“看破”的人	226
一个卓越的天才人物和窃贼	227
人行道上的一株株橘树	228
英国人是不是“很傻”	230
从奥运明星到“反面人物”	231
吸烟的“三大好处”	232
善于反思的人才能够进步	233
追求真正的学问	235
学习最重要的事	236
科学实验是不能只观察现象的	237
如何才能跟上时代的潮流	238
养成努力探求知识的好习惯	239
尽量涉猎多方面的学问	240
发现蕴藏在知识之中的智慧	241
不断充实自己的专业知识	243
知识是最大财富	244
“敢碰困难”和“肯学”的科学家	245

最好的赶鸡方法	246
踩着桩子过去	247
卖服装不用讲心理学	248
保持生活和学习的热情	250
实验研究才是他真正的兴趣所在	251
受用无穷的经验	252
再晚的开始也不晚	253
一支桨也可以遨游沧海	254
一只易拉罐改变人生	256
勇气可以改变一切	257
永远的一课	258
再多一点坚持,你就是赢者	260
在嘘声中唱完一首歌	261
拯救自己的人	262
只看自己拥有的	264
保罗的玩具	265
为了那条地平线	267
约瑟夫·卡希的摄影故事	268
神秘的秘礼物	270
另一半秘诀	271
只要迈出一小步	272
巧夺冠军	273
黑客的破绽	274
石头城堡	275
骆驼贝贝	277
查尔斯的故事	278
一块质地优良的石头	280
只要信心不被打碎	281
追梦人	282
准备月亮,就变出月亮	283
走过泥泞	284
最后一束康乃馨	286
做最醒目的一棵树	288
钉子	289



快乐心灵的 200 个小故事

给老朋友的信	290
将生命的发条松下来	292
只知道懊悔的蹶叔	293
祖父的表	294
用双手爬梯子	296
学会倾听	297
敢于冒借债的风险	299
巴西乌龟之死	300
关键是必须舍得	301
求人不如求己	302
赌博输了之后	303
请借我两个鸡蛋	305
祖上的遗训	306
一分钟	307



人言新道更非道公事，理人工而色道土室并一案大掘葬而皆果哉。我更
 界，人不，代登游眼相同，这样对亲家天天弄，以酒。丁更亲而更愿意去会
 丁更与自干矣，对丁更亲更来品。夫丁更亲我，更愿意去游。丁更出籍
 ”。谢李



所有的人都表现得更好

◎文/佚名

成功只能在行动中产生。付诸行动，这是成功者的共同经验，也是开发生命的必然要求，你越多地开发生命的宝藏，你就会越明显地感到行动的重要性，开发生命必须落实到实际行动，瞄准你的生命目标，从现在起就开始行动吧。

代登游眼不，望愿游眼美个一亲家来品，对家亲更来品不

曾经有一个衣衫褴褛、满身补丁的男孩，跑到摩天大楼的工地向一位衣着华丽、口叼烟斗的建筑承包商请教：“我该怎么做，长大后跟你一样有钱？”

这位高大强壮的建筑承包商看了小家伙一眼，回答说：“我先给你讲一个三个掘沟人的故事。一个拄着铲子说，他将来一定要做老板；第二个抱怨工作时间长，报酬低；第三个只是低头挖沟。过了若干天，第一个仍在拄着铲子；第二个虚报工伤，找到借口退休；第三个呢？他成了那家公司的老板。你明白这个故事的寓意吗？小伙子，去买件红衬衫，然后埋头苦干。”

小男孩满脸困惑，百思不解其中的道理，只好再请他说明。承包商指着那批正在脚手架上工作的建筑工人，对男孩说：“看到那些人了吗？他们全都是我的工人。我无法记得他们每一个人的名字，甚至有些人，根本连脸孔都没印象。但是，你仔细瞧他们之中，只有那边那个晒得红红的小伙子，穿一件红色衣服。我很快就注意到，他似乎比别人更卖力，做得更起劲。他每天总是比其他的人早一点上工，工作时也比较拼命。而下工的时候，他总是最后一个下班。就因为他那件红衬衫，使他在这群工人中间特别突出。我现在就要过去找他，派他当我的监工。从今天开始，我相信他会更卖命，说不定很快就会成为我的副手。”

“小伙子，我也是这样爬上来的。我非常卖力工作，表现得比所有人



更好。如果当初我跟大家一样穿上蓝色的工人服,那么就很可能没有人会注意到我的表现了。所以,我天天穿条纹衬衫,同时加倍努力,不久,我就出头了。老板注意到我,升我当工头。后来我存够了钱,终于自己当了老板。”



努力去改变自己

◎文/佚名

不管你的处境如何,都要怀有一个美好的愿望,不断地努力去改变自己。也许,你不能实现所有的梦想,但是,你的生活会因你的努力而变得更加美好,更加精彩。

“好莱坞向这个年轻人敞开大门,倘非绝后,那肯定也是空前的!”一位老资格的影评家这样说。这位影评家在贝佛利呆得太久,感情自然日见枯涸,但那天却潸然泪下。

被评论的年轻人叫查里斯。他出生时,大夫告诉他的母亲:“趁现在还来得及最好送他到疯人院去。”查里斯没去那儿,但家里却为此吃足了苦头。快3岁时,他才摇摇晃晃地会走第一步;整整一个冬天,他的两个姐姐带他坐在一面大镜子前,抓着他的手点着自己的鼻子,问他:“这是什么?”“嘴巴。”更糟的是,包括他父母亲在内,很少有人能听懂他说的话。4岁那年,他被送往“肯尼迪儿童中心”学习。在那儿,他终于有了长足的进步。一天,他捧回一个刻着“Cheerios”字样的盒子给母亲:“看,上面有我的名字!”(他的名字为:Chris)母亲高兴得流下了眼泪。

一天下午——那年他正好8岁——他翻出一本旧的照相本,里面有他的两个姐姐幼年时在电视广告中的剧照。他一下给迷住了,痴痴地一再嚷道:“我要……我也要上电视!”他的父亲忧心忡忡地劝道:“我实在看不出有这种可能性。”

查里斯却从没忘怀他的梦。一有空,他便一遍遍地借助着录像带练习

唱歌和跳舞。4年后,机会终于来了。他在学校的圣诞晚会上扮演一个牧羊人,唯一的一句台词是:“嗨,真逗!”为这句话,他反复练习了两个多星期,连在梦中也念叨不已。

演出的那天,观众席上的一位来宾听说了这件事。“真逗!”他对自己说。又过了10年,这位好莱坞制片人准备推出一部肥皂剧的时候,发现还少个跑龙套的角色。他抓起电话,“嗨,小伙子,对好莱坞还有兴趣吗?”千里之外,查里斯热情洋溢的声音顿时打消了他的疑虑。“好莱坞?太棒了!要知道我没有一天不想它呢!”

这样,当查里斯22岁那年,他第一次来到了好莱坞,和那些大明星在一起,他感到无比高兴和激动,说话也变得流畅自然了。

电视剧原定于1987年9月播出,然而全美电视网联播公司拒绝购买播映权。查里斯的梦幻破灭了。

他又回到了原先工作过的单位。到1988年,他已有了令人羡慕的固定薪水。他的家人和一些朋友都为之欣慰。他们一再对他说:“你必须忘掉那些关于好莱坞的陈词滥调,那扇门不会向你打开的!”

但查里斯深信,门会开的。

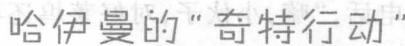
好莱坞也没忘记他。不少人都说:“让这个迷人的小伙子离开银幕太可惜了,何不再安排一次机会让他碰碰运气呢?”于是,一个编剧专为他写了一部家庭伦理片。剧中父子两人——儿子像查里斯一样,患有先天性残疾——相濡以沫,共度艰难人生。正式开拍那天,查里斯站在摄影机前,泪流满面。他想起了自己坎坷不平的人生道路,想起了父母亲过早花白的头发,想起了无数帮助过自己的认识的和不认识的朋友,更想起了那些在疯人院中孤苦无助的同龄人。他泣不成声地对“父亲”道:“天真黑!爸爸,拉我一把。你的手会给我温暖和勇气。让我们手拉手,共同走完这条人生路上泥泞的短暂的隧道……”

查里斯成功了。所有的评论都说,“这部影片可能不是最出色,但肯定是最感人的。”

一夜间,查里斯成了人们的偶像。信件铺天盖地般涌来。一个中学生来信说:“我今年17岁,和你一样,我也患有严重的残疾。你是我心中的英雄。是你,改变了我的生活。”

“我不是英雄,”查里斯告诉他。“我只是努力去改变自己。也许,生

快乐心灵的200个小故事



当哈伊曼在托雷泰小城里感到空间太小时，便决定去首都闯天下。他常利用节假日去马德里。他严肃地说：“擦皮鞋并不像有些人认为的是低贱的事情。我只看着我感兴趣的人的皮鞋。慢慢地做总要半个多钟头，同时了解对方更多的信息。当然，擦皮鞋是不收费的，但我交了不少朋友，我的家乡小城的生意也做了一笔又一笔。”

那天,哈伊曼如约而去。那是马德里富翁的高级住宅区。银行家已吩

银行家对哈伊曼的举动颇感诧异。他们交谈起来,结果是通过哈伊曼

的工作,很快在托雷泰出现了一个小型企业,给几十个失业者提供了就业的机会。



成就背后的辛劳和毅力

我们常常只看见伟大的成就,而忽略了成就背后的辛劳和毅力。这不是说,只要愿意努力,我们就人人都可以成为钢琴演奏家;而是说,我们每个人在某一方面都有成功的条件。但是,要获得成功,就必须运用意志力和努力工作。

1982年10月,一个25岁的女人跑完了纽约市的马拉松。这并没有什么了不起。可是琳达·唐恩患有大脑麻痹症,而且是第一个拄着拐杖跑完42.2公里赛程的女性。她在途中跌倒过五六次,但是她仍坚持不渝,终于在起步之后11小时到达终点。残障虽然限制了她的速度,但不能限制她的决心。

美国诗人朗费罗曾经写过:“开始一件事困难,结束一件事更难。”要是我们每人都有一个听话的妖怪,能帮忙完成我们所开始的事情,那多么好。可惜我们没有。不过我们有一种称为“自律”的动力,而这种动力所要求的代价可不少。

有一次,波兰钢琴家巴德瑞斯基举行的音乐会散场之后,一个乐迷对他说:“我愿意终生献身,以求达到这样的成就。”这位卓越的钢琴家回答:“我就是这样做了。”