



了解孩子心理的書

您是否已經「放棄」您的孩子？

欺負、暴力、不上學、使性子……在很難有信心地說出「我的孩子沒有問題」的現在社會中，雙親應該如何的對待自己的孩子？在本書中所例舉的80個令人感到疑惑的問題中，即凸顯出您的育兒問題所在，以及可以探知孩子們的內在在想些什麼。

21世紀的親子魔法書

- | | |
|-----------|---------|
| ① 親子測驗魔法書 | NT\$200 |
| ② 親子教育魔法書 | NT\$200 |
| ③ 親子禮儀魔法書 | NT\$150 |
| ④ 親子溝通魔法書 | NT\$180 |
| ⑤ 親子搬家魔法書 | NT\$160 |

• 全套5冊 NT\$890

愛與關懷文庫

- | | |
|--------------|---------|
| ① 兒童虐待 | NT\$270 |
| ② 「自閉症」的訊息 | NT\$200 |
| ③ 通往「天才」之路 | NT\$200 |
| ④ 我家有個「獨生子」！ | NT\$180 |
| ⑤ 食物改變孩子氣質 | NT\$180 |
| ⑥ 單親家庭又怎樣 | NT\$200 |
| ⑦ 現代人「心病」小百科 | NT\$300 |

• 本系列繼續推出……

親子測驗

——父親的自我測驗

——母親的自我測驗

魔法書

早稻田大學名譽教授

本明 寬〔著〕



【發行】聯經出版事業有限公司



親子測驗 魔法書

作者簡介

本明 寬

1918年出生於神奈川縣。

畢業於早稻田大學文學部心理學系，為文學博士。現任早稻田大學名譽教授、日本健康心理學會理事長。

身為開拓心理學新領域的第一人，適切地反映出在此混沌而錯綜複雜的時代裡，孩子的心理與「雙親的資格」。

其著作包括最近出版的《隱藏在你背後的多重人格之心理》（即中文版・林鬱出版《如何巧妙運用「另一個你」》）、《人生的快樂在後半生！》、《第三把尺》等多數。

ISBN 957-754-848-2



9 789577 548481

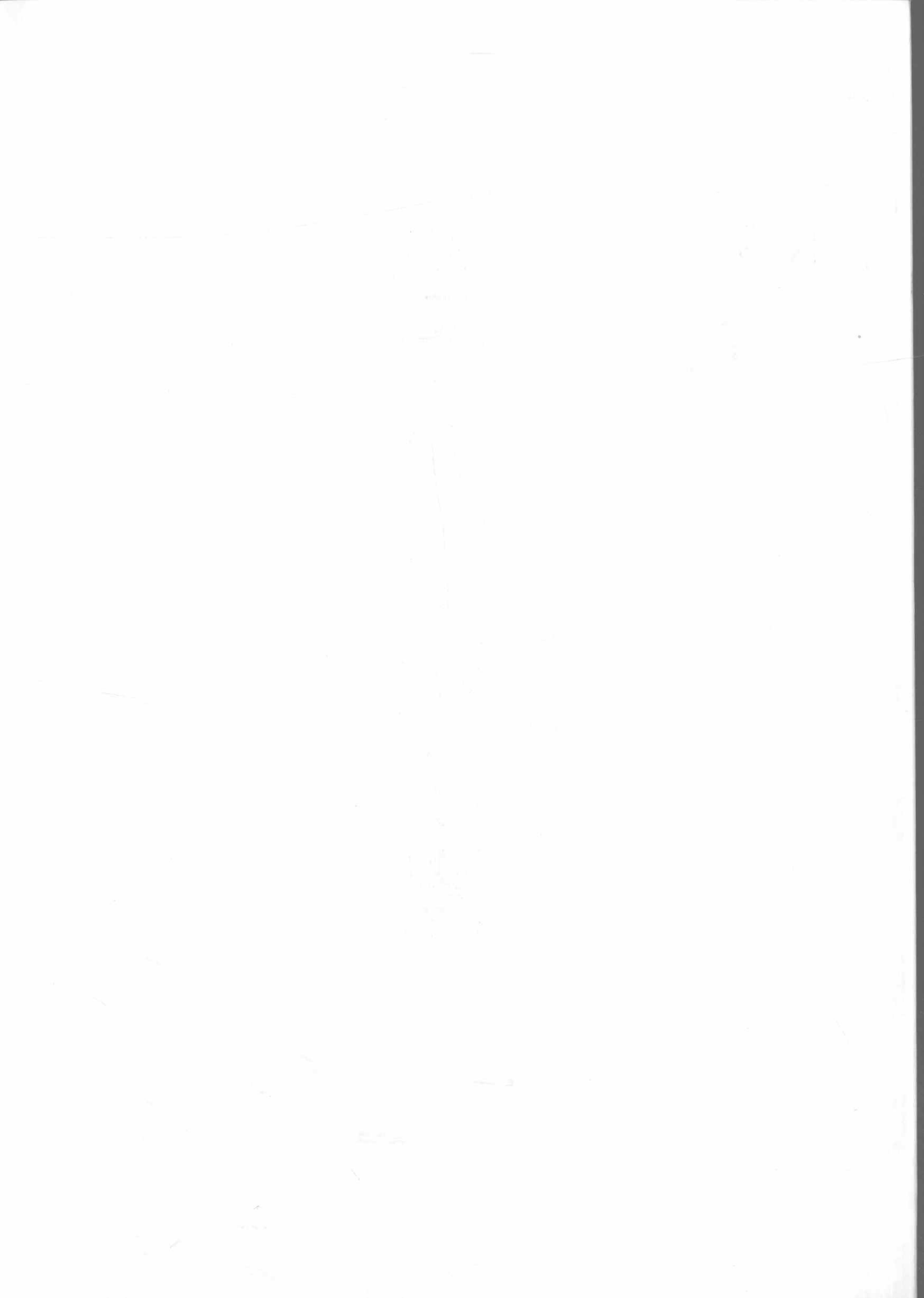
00200

早稻田大學名譽教授

本明 寬〔著〕

親子測驗魔法書

——父母自我測驗手冊



國家圖書館出版品預行編目資料

親子測驗魔法書：父母自我測驗手冊／本明寬著．

—— 初版．—— 臺北市；國際村，2000 [民89]

面； 公分．——（親子魔法書；1）

ISBN 957-754-848-2（平裝）

1. 心理測驗

179

89016154

親子魔法書□

親子測驗魔法書

本明寬／著

NT\$200

2000年12月／初版

〈總經銷〉

聯經出版事業有限公司

台北縣汐止市大同路一段367號3樓

訂書專線 (02) 2641-8661 * 傳真 (02) 2641-8660

〈出版者〉

國際村文庫書店有限公司

〔林鬱文化事業有限公司・關係企業〕

發行人／陳翠霞 新聞局局版台業字第6218號* 郵撥17297530

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F * 電話 (02) 2230-0545

總經理處／台北縣深坑鄉萬順寮106號4F（東南學院正對面）

電話 (02) 2664-2511 * 傳真 (02) 2662-4655 * 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

◎法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-848-2

『母親テスト父親テスト』（本明寬 著）

HAHAOYA TESUTO CHICHIOTA TESUTO by Hiroshi Motoaki

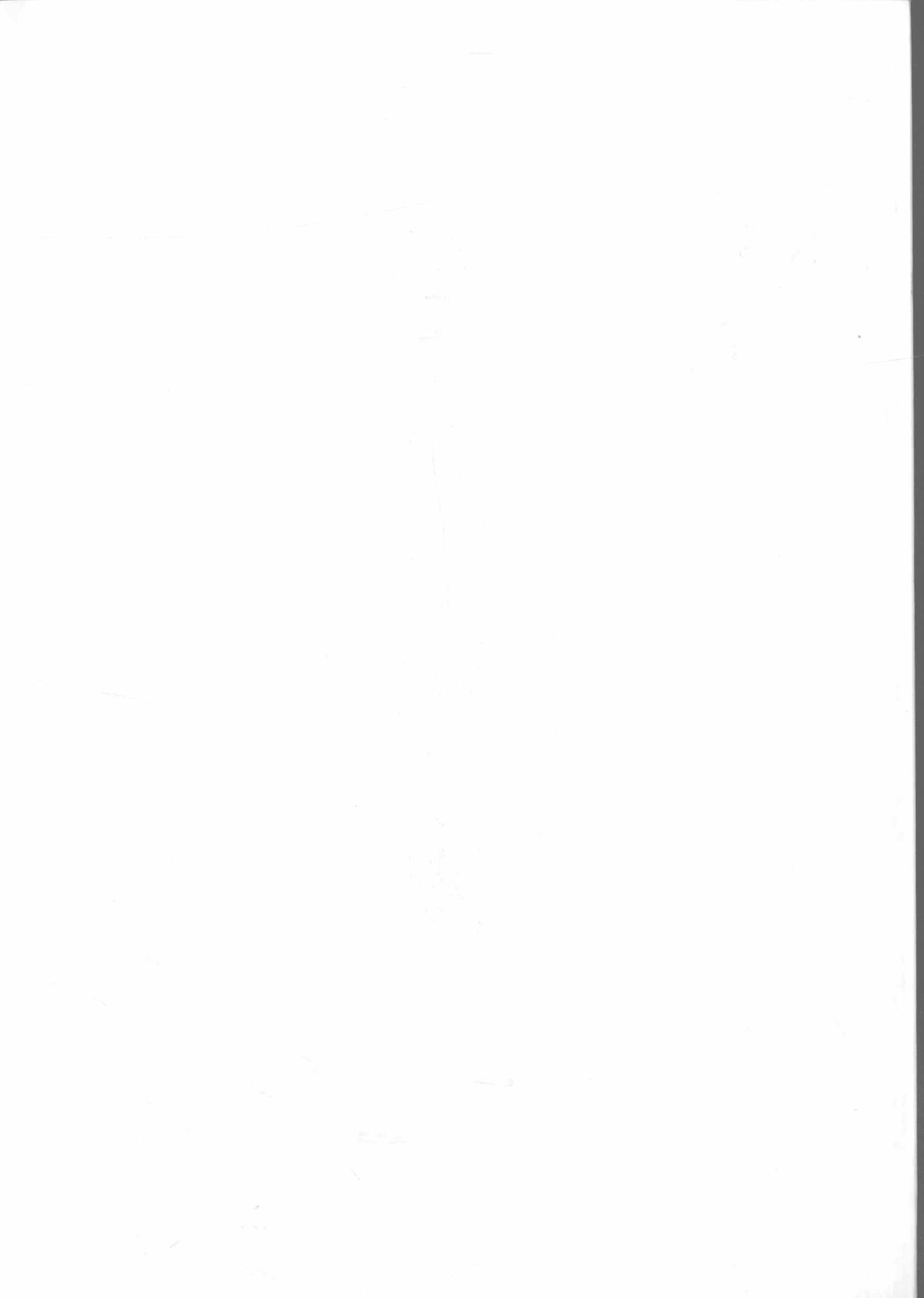
Copyright © 1999 by Hiroshi Motoaki

All rights reserved

Original Japanese edition published by Kawade Shobo Shinsha

Chinese translation rights arranged with Kawade Shobo Shinsha

through Janpan Foreign-Rights Centre/Bardon-Chinese Media Agency



現在，雙親該怎麼辦？——序

對於近來社會上、經濟上、政治上的混亂，有人認為是資訊化社會的產物，過多的資訊經由各種途徑進入我們的四周所導致的結果。

二六年前，田中角榮發表了《日本列島改造論》，而筆者則在被稱為是「第二波嬰兒潮」的那年，爲了促使母子的心靈能夠順暢交流，也以不同於以往的形式，發表了我的《母親測驗》一書。至今已過了四分之一世紀，對於日本及日本人的心理，已經有了極大的改變，當然孩子也不例外。如同「在咖喱中下毒」等的資訊進入了孩子們的世界，進而成爲一種「行爲模式」的當下，我們的教育家應該認真的去思考，如何去改革這種令人深深憂慮不安的現實狀況。

因此，爲了讓大家重新注意到，在機能上掌握人類的心理，並且在整個生命中一直持續的「雙親的姿態」，而提筆寫了這本書。

筆者想指出的，即是除了父親的「批判性」、母親的「養育性」等機能之外，還要加上父母共同的「親和性」，讓這三種機能在孩子的心中萌芽，以此來養育孩子。千萬別忘了，雙親的親和模式將會成為孩子在學校以及社會上的親和模式（成為夥伴）。而惟有經由這段少年期的生活體驗，將來孩子才能成為一個完全的社會成年人。

至於團體意識，則會成為足以對抗精神壓力的強大力量。所以身為孩子的雙親，如果能夠透過本書了解雙親所應負的雙重，甚至是三重責任，則是筆者之幸。

前言

在看不見孩子內心的時代

我們是否能自信的說：「我的孩子沒問題！」

- 孩子的SOS信號會顯現在這些方面／15
- 雙親無法了解資訊化時代孩子的心理嗎？／17
- 在這種時代裡，孩子最需要的是「活下去的力量」／20
- 使雙親的任務更明確而且更能適應孩子／23

1

有關孩子的「性格」的測驗

是否瞭解了孩子的「任性」與「拖拖拉拉」

- 1 對於孩子的「沒精神」的測驗／28
- 2 對於孩子的「殘忍性」的測驗／30
- 3 對於孩子的「過度溺愛」的測驗／32
- 4 對於孩子的「輕率」的測驗／34
- 5 對於孩子的「害羞個性」的測驗／36
- 6 對於孩子的「一絲不苟」個性的測驗／38
- 7 對於孩子的「自我表現性」的測驗／40
- 8 對於孩子的「怕生」的測驗／42
- 9 對於孩子的「好勝心強」的測驗／44
- 10 對於孩子的「居心不良」的測驗／46

2

有關孩子的「社會性」的測驗

你自己本身遵守社會規範嗎？

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 11 對於孩子的「咬指甲習慣」的測驗／48 | 16 對於孩子的「孤獨個性」的測驗／58 |
| 12 對於孩子的「撒謊」的測驗／48 | 17 對於孩子的「沈默寡言」的測驗／60 |
| 13 對於孩子的「自言自語」的測驗／52 | 18 對於孩子的「愛哭習慣」的測驗／62 |
| 14 對於孩子的「愛乾淨」的測驗／54 | 19 對於孩子的「攻擊性」的測驗／64 |
| 15 對於孩子的「內向性」的測驗／55 | 20 對於孩子的「反抗心」的測驗／66 |
| 21 對於孩子的「公共禮節」的測驗／70 | 28 對於孩子的「道德意識」的測驗／84 |
| 22 對於孩子的「獨自玩耍」的測驗／72 | 29 對於孩子的「違規」的測驗／86 |
| 23 對於孩子的「不當行為」的測驗／74 | 30 對於孩子的「合作性」的測驗／88 |
| 24 對於孩子的「群體意識」的測驗／76 | 31 對於孩子的「粗心」的測驗／90 |
| 25 對於孩子的「競爭心」的測驗／78 | 32 對於孩子的「交友」的測驗／92 |
| 26 對於孩子的「社交性」的測驗／80 | 33 對於孩子的「偏見」的測驗／94 |
| 27 對於孩子的「社會認識」的測驗／82 | 34 對於孩子的「不懂禮貌」的測驗／96 |

你有目睹孩子失敗的勇氣嗎？

有關孩子的「意志力」的測驗

- 35 對於孩子的「物欲」的測驗／ 9 8
- 36 對於孩子的「飼養欲」的測驗／ 1 0 0
- 37 對於孩子的「喜好」的測驗／ 1 0 2
- 38 對於孩子的「情操」的測驗／ 1 0 4
- 39 對於孩子的「斷絕感」的測驗／ 1 0 6
- 40 對於孩子的「身體情結」的測驗／ 1 0 8
- 41 對於孩子的「父親觀」的測驗／ 1 1 0
- 42 對於孩子的「討厭師長」的測驗／ 1 1 2
- 43 對於孩子的「意志力」的測驗／ 1 1 8
- 44 對於孩子的「凶狠性」的測驗／ 1 2 0
- 45 對於孩子的「努力」的測驗／ 1 2 2
- 46 對於孩子的「欺負」的測驗①／ 1 2 4
- 47 對於孩子的「欺負」的測驗②／ 1 2 6
- 48 對於孩子的「金錢感覺」的測驗／ 1 2 9
- 49 對於孩子的「意志薄弱」的測驗／ 1 3 2
- 50 對於孩子的「缺乏耐力」的測驗／ 1 3 4
- 51 對於孩子的「挫折感」的測驗／ 1 3 6
- 52 對於孩子的「報酬欲」的測驗／ 1 3 8
- 53 對於孩子的「蒐集癖」的測驗／ 1 4 0
- 54 對於孩子的「獨立心」的測驗／ 1 4 2
- 55 對於孩子的「貪得無厭」的測驗／ 1 4 4
- 56 對於孩子的「自主性」的測驗／ 1 4 6
- 57 對於孩子的「容易慌張」的測驗／ 1 4 8
- 58 對於孩子的「模仿他人」的測驗／ 1 5 0

4

有關孩子的「感情」的測驗

在你心中，是否正拿自己的孩子與別人的孩子做比較？

59 對於孩子的「電視熱」的測驗／152

60 對於孩子的「藝能學習」的測驗／154

61 對於孩子的「暴力」的測驗／158

72 對於孩子的「嚮往」的測驗／180

62 對於孩子的「粗暴話」的測驗／160

73 對於孩子的「眼淚」的測驗／182

63 對於孩子的「嫉妒心」的測驗／162

74 對於孩子的「自卑感」的測驗／184

64 對於孩子的「優越感」的測驗／164

75 對於孩子的「羞恥心」的測驗／186

65 對於孩子的「正義感」的測驗／166

76 對於孩子的「同情心」的測驗／188

66 對於孩子的「自卑感」的測驗／168

77 對於孩子的「惡作劇」的測驗／190

67 對於孩子的「頑固」的測驗／170

78 對於孩子的「自慰行為」的測驗／192

68 對於孩子的「差別感」的測驗／172

79 對於孩子的「性遊戲」的測驗／194

69 對於孩子的「恐懼感」的測驗／174

80 對於孩子的「有關性方面的惡作劇」的測驗／196

70 對於孩子的「生氣」的測驗／176

81 對於孩子的「性方面的好奇心」的測驗／198

71 對於孩子的「笑」的測驗／178

82 對於孩子的「講粗話」的測驗／200

結 語

你「妳是好父（母）親？還是不好的父（母）親？
還是……」

孩子正在嚴肅地觀察你（妳）們

- 如何應付天天在改變的孩子／208
- 在我們心中的「五個自己」／210
- 了解自己的優點與缺點並接受他們／211

