

PUTONGHUA SHUIPING CESHI YINGSHI ZHIDAO

# 普通话 水平测试 应试指导

新大纲

彭红 编著

- 配合新《大纲》新《纲要》
  - 普通话资深测试员、专业培训教师编写
  - 内容实用——评分标准、测试重难点、应试技巧
- 将200余页的测试用词语梳理成十个类推表  
将60篇朗读作品一一拎出测试重难点  
“题说话”应考有高招  
练习、综合练习、模拟训练，  
习巩固记忆



上海辞书出版社

# 普通话 水平测试 应试指导

彭 红 编著

上海辞书出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

普通话水平测试应试指导/彭红编著. —上海:上海辞书出版社, 2004. 7

ISBN 7-5326-1640-1

I. 普... II. 彭... III. 普通话—水平考试—自学参考资料 IV. H102

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 061569 号

**普通话水平测试应试指导**

世纪出版集团  
上海辞书出版社 出版、发行

(上海陕西北路 457 号 邮政编码 200040)

商务印书馆上海印刷股份有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 9 字数 210 000

2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—5 100

ISBN 7-5326-1640-1/H · 229

定价: 14.00 元

# 前言

朋友,欢迎您加入到普通话水平测试的浩浩大军中来!

我知道您很想一次闯关成功,拿到自己期望的那个等级。这何尝不是我所期望的呢?作为有近十年测试经验的“老测”朋友,我有很多很多话想对您说。

首先,我想对您说,普通话水平测试不是普通话系统知识的考试,不是文化水平的考核,也不是口才的评估,而只是对您掌握和运用普通话的规范程度进行的检测和评定。它是一种口语测试,全部测试内容都以口头方式进行。所以您不必在意自己普通话理论水平的高低,只要语音准确,尽量避免方言的影响,同时对口试这种测试形式有充分的心理准备,就一定会如愿。

它又是一种资格证书测试,《普通话水平等级证书》是从业人员普通话水平的凭证,在全国范围内通用。目前,国内许多行业对本行业从业人员提出了相应的普通话水平等级要求,您可以根据自己打算从事或已经从事的行业对普通话水平等级的要求确定自己的考级目标。

其次,我想跟您谈谈普通话水平的等级标准:

普通话水平等级分为三级六等,即一、二、三级,每个级别再分出甲乙两个等次;一级甲等为最高,三级乙等为最低。您的普通话水平是根据您在测试中所获得的分值确定的。

具体地说,普通话水平等级标准是这样确定的:

## 一级

甲等——朗读和自由交谈时,语音标准,词汇、语法正确无

误,语调自然,表达流畅。测试总失分率在3%以内。

乙等——朗读和自由交谈时,语音标准,词汇、语法正确无误,语调自然,表达流畅。偶有字音、字调失误。测试总失分率在8%以内。

## 二级

甲等——朗读和自由交谈时,声韵调发音基本标准,语调自然,表达流畅。少数难点音(平翘舌音、前后鼻尾音、边鼻音等)有时出现失误。词汇、语法极少有误。测试总失分率在13%以内。

乙等——朗读和自由交谈时,个别调值不准,声韵母发音有不到位现象。难点音较多,失误较多。方言语调不明显,有使用方言词、方言语法的情况。测试总失分率在20%以内。

## 三级

甲等——朗读和自由交谈时,声韵母发音失误较多,难点音超出常见范围,声调调值多不准。方言语调明显。词汇、语法有失误。测试总失分率在30%以内。

乙等——朗读和自由交谈时,声韵调发音失误多,方音特征突出。方言语调明显。词汇、语法失误较多。外地人听其谈话有听不懂的情况。测试总失分率在40%以内。

好了,这下您对自己所期望拿到的等级有一个初步的认识了吧?

不过,我还想告诉您普通话水平测试的行业标准,便于您对自己应该达到的等级做一个初步的定位:

### 一、教师

1. 中小学及幼儿园、校外教育单位的教师,普通话水平不低于二级,其中语文教师不低于二级甲等,普通话语音教师不低于二级。

2. 高等学校的教师,普通话水平不低于三级甲等,其中现代汉语教师不低于二级甲等,普通话语音教师不低于一级。

3. 对外汉语教学教师,普通话水平不低于二级甲等。

4. 报考中小学、幼儿园教师资格的人员,普通话水平不低于二级。

5. 师范类专业以及各级职业学校的与口语表达密切相关专业的学生,普通话水平不低于二级。

二、国家公务员,普通话水平不低于三级甲等。

三、国家级和省级广播电台、电视台的播音员、节目主持人,普通话水平应达到一级甲等,其他广播电台、电视台的播音员、节目主持人的普通话达标要求按国家广播电影电视总局的规定执行。

四、话剧、电影、电视剧、广播剧等表演、配音演员,播音、主持专业和影视表演专业的教师、学生,普通话水平不低于一级。

五、公共服务行业的特定岗位人员(如广播员、解说员、话务员等),普通话水平不低于二级甲等。

普通话水平应达标人员的年龄上限以有关行业的文件为准。

谈到这里,您一定想问,普通话水平测试到底测些什么内容呢?

普通话水平测试项目有读单音节字词、读多音节词语、判断、短文朗读、说话五项,总分为100分。

1. 读单音节字词100个,占10分。本项主要是考查您普通话声母、韵母和声调发音的准确度。

2. 读多音节词语50个,占20分。本项除考查您的声、韵、调发音的准确度外,还要考查您对于上声变调、儿化韵和轻声等普通话音变现象掌握的情况。

3. 朗读短文(400字以内),占30分。本项是考查您用普通话朗读书面材料的能力,重点考查语音、语流音变、语调等。

4. 判断测试,占10分。本项主要是考查您掌握普通话词汇、语法的程度。

5. 命题说话,占30分。本项是考查您在没有文字凭借的情况下说普通话所能达到的规范程度。

但国内现行的测试操作中,实际上只测试读单音节字词、读多音节词语、朗读短文和命题说话四个项目,将第四项“判断”的分值并入“说话”中,通过应测人的临场表达检测其掌握普通话词汇、语法的程度。

在这本书里,我将从普通话水平测试的这四个项目入手,逐一介绍它们的评分标准、测试难点和应考技巧,并附有大量的练习材料。

加油干吧,朋友!有您执着不懈的努力,有这本指导书为您提供的帮助,相信您一定会获得成功!

作者 彭红  
2004年4月

# 目录

## 前言

<b>一、读单音节字词应考指导</b>	1
(一) 怎样避免读音错误	1
附录一 翘舌音和平舌音声母代表字类推表	7
附录二 n和l声母代表字类推表	18
附录三 r声母代表字类推表	22
附录四 f和h声母代表字类推表	25
附录五 前鼻音和后鼻音韵母代表字类推表	35
附录六 i和ü韵母代表字类推表	46
附录七 《词表》中比较陌生的字词举例	54
(二) 怎样避免读音缺陷	57
附录八 常用中古入声字普通话声调归类简表	66
(三) 读单音节字词综合练习	68
<b>二、读多音节词语应考指导</b>	74
(一) 怎样读准上声音节	74
(二) 怎样读准“一”和“不”的变调	77
(三) 怎样找出并读准轻声音节	79
附录九 普通话水平测试用一般轻声词表	88
(四) 怎样读好几化韵	90
(五) 怎样读准同形词	95
附录十 普通话水平测试用同形词表	95
(六) 读多音节词语综合练习	98



<b>三、朗读短文应考指导</b>	103
(一) 怎样正确运用语流音变知识	103
(二) 怎样读好短文中的长句	120
(三) 怎样读好短文中的音译外来词	123
(四) 读短文时应该注意的其他问题	124
(五) 朗读短文语音难点提示	124
<b>四、命题说话应考指导</b>	212
(一) 怎样分析话题类型、理清表达思路	213
(二) 怎样使词汇、语法符合普通话的规范	223
(三) 怎样使言语自然流畅、突出口语化特点	230
<b>五、测试心理指导</b>	236
(一) 怯场心理对测试过程的影响	236
(二) 怯场心理产生的原因	239
(三) 克服怯场心理的方法	239
<b>六、模拟测试</b>	241
(一) 普通话水平测试程序简介	241
(二) 普通话水平测试模拟测试卷	241
<b>七、测试答疑</b>	246
<b>八、练习题参考答案</b>	259
(一) 读单音节字词练习试题参考答案	259
(二) 读多音节词语练习试题参考答案	265
(三) 命题说话参考答案	267
(四) 普通话水平测试模拟测试卷参考答案	271

# 一、读单音节字词应考指导

这项测试是为了测查您普通话声母、韵母、声调发音的准确度。一共读 100 个单音节字词,总分为 10 分。

这项测试的评分标准是:

- 读错一个字的声母、韵母或声调扣 0.1 分。
- 读音有缺陷每个字扣 0.05 分。
- 限时 3.5 分钟。超时 1 分钟以内,扣 0.5 分;超时 1 分钟以上(含 1 分钟),扣 1 分。

一个字允许读两遍,即您如果发觉第一次读音有口误时可以改读,按第二次读音评判。

这项测试的应考难点有两个,一是避免读音错误,二是避免读音缺陷。

## (一) 怎样避免读音错误

读音错误是指把普通话里的某一个音读成另外一个音。出现读音错误的主要原因是由于方言的影响,其他原因还有遇到比较生疏的字、多音字及因怯场而看错等等。

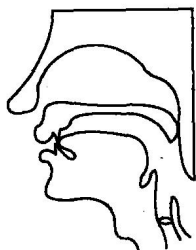
下面,我就从测试实践中比较常见的几种类型的错误读音入手,为您分析读音,提供正音方法。

## 1. 读准 z、c、s 和 zh、ch、sh

## 发音要领

(1) 发平舌音 z、c、s 时，舌尖平伸，抵住或接近上门齿背。

(2) 发翘舌音 zh、ch、sh 时，舌头放松，舌尖轻巧地翘起来接触或靠近硬腭前部(即上牙床上部突出且凹凸不平的那个部位)。



1 平舌音 z、c、s



2 翘舌音 zh、ch、sh

图一 平舌音和翘舌音发音示意图

## 练习方法

## (1) 集中练习

z—— zìzai    zàizào    zòngzi    zìzūn    zàngú    zézé  
自在    再造    粽子    自尊    藏族    啧啧

zǔzōng    zāizāng  
祖宗    栽赃

c—— cēncī    cāicè    cūcāo    cǎocóng    céngcì    cóngcǐ  
参差    猜测    粗糙    草丛    层次    从此

cāngcù    cuīcán  
仓促    摧残

s—— suǒsuì    sōngsǎn    sīsuǒ    sèsù    sùsòng    sǎsǎo  
琐碎    松散    思索    色素    诉讼    洒扫

sìsàn    sōusuǒ  
四散    搜索

zh	zhēnzhū	zhòngzhí	zhèngzhì	zhuāngzhì	zhōuzhuǎn
	珍珠	种植	政治	装置	周转
	zhǔzhāng	zhūozhòng	zhìzhǐ		
	主张	着重	制止		
ch	chāichú	chāochǎn	chuánchéng	chánchú	chuānchā
	拆除	超产	传承	蟾蜍	穿插
	chúchén	chéngchǔ			
	除尘	惩处			
sh	shuìshōu	shǎnshuò	shāshāng	shōushi	shénshèng
	税收	闪烁	杀伤	收拾	神圣
	shànsí	shāoshāo	shānshuǐ		
	膳食	稍稍	山水		

## (2) 对比练习

## ① 字的对比练习

zī—zhī	zǐ—zhǐ	zì—zhì	zuì—zhuì	zēng—zhēng
兹—知	子—纸	字—挚	最—缀	增—蒸
zèng—zhèng	zūn—zhūn	zàn—zhàn	zǎo—zhǎo	cái—chái
赠—正	尊—淳	赞—占	澡—找	才—豺
cūn—chūn	cí—chí	cān—chān	cǎn—chǎn	cáo—cháo
村—春	瓷—驰	参—搀	惨—铲	曹—潮
cuī—chuī	cuàn—chuàn	sì—shì	sù—shù	sāng—shāng
崔—吹	窜—串	四—市	素—树	桑—伤
sǎng—shǎng	suì—shuì	sǎn—shǎn	sǎ—shǎ	
嗓—晌	隧—睡	散—闪	洒—傻	

## ② 词和短语的对比练习

zīzhù—zhīzhù	zāihuā—zhāihuā	zǎodào—zhǎodào
资助—支柱	栽花—摘花	早稻—找到
mùcái—mùchái	cāzuǐ—chāzuǐ	luàncǎo—luànchǎo
木材—木柴	擦嘴—插嘴	乱草—乱吵

sǐ jì — shǐ jì   zì lì — zhì lì   zàn zhù — zhàn • zhù   zàn shí —  
死记 — 史记   自立 — 智力   赞助 — 站   住   暂时 —

zhàn shí   dà zì — dà zhì   yì céng — yì chéng   sāng ē — shāng ē  
战时   大字 — 大志   一层 — 一成   三哥 — 山歌

sāi zi — shāi zi   sǎn guāng — shǎn guāng   sàng shēng —  
塞子 — 筛子   散光 — 闪光   丧生 —

shàng shēng

上 升

### ③ 组词练习

z—zh   zǔ zhī   zá zhì   zài zhòng   zēng zhǎng   zuì zhōng  
组织   杂质   载重   增长   最终

zòu zhāng   zǔ zhǐ   zǔ zhòu   zì zhǔ   zuì zhèng   zūn zhòng  
奏章   阻止   诅咒   自主   罪证   尊重

zuǒ zhèng   zūn zhào   zǒng zhī   zì zhuàn   zuò zhě  
佐证   遵照   总之   自转   作者

zh—z   zhā zǐ   zhì zào   zhǒng zú   zhǎng zǐ   zhǎo zé   zhèn zuò  
渣滓   制造   种族   长子   沼泽   振作

zhù zuò   zhèng zài   zhī zú   zhí zé   zhǐ zé   zhì zuì  
著作   正在   知足   职责   指责   治罪

zhuāng zài   zhù zào   zhuàng zú   zhǔn zé  
装载   铸造   壮族   准则

c—ch   cái chǎn   cāo chǎng   cǎi chóu   cài chǎng   cāo chí  
财产   操场   彩绸   菜场   操持

cān chē   cán chūn   cán chuǎn   cún chǔ   cí chéng  
餐车   残春   残喘   存储   辞呈

cū chá   cuī chǎn   cí chǎng   cún chá   cù chéng  
粗茶   催产   磁场   存查   促成

cāo chǎng  
操场

ch—c	chē cì	chàng cí	chéng cái	chún cuì	chā cuò	
	车次	唱词	成才	纯粹	差错	
	chǎng cì	chén cí	chóu cuò	chū cāo	chú cǎo	
	场次	陈词	筹措	出操	除草	
s—sh	chǔ cí	chǔ cún	chǔ cáng	chuāi cè	chuān cì	
	楚辞	储存	储藏	揣测	穿刺	
	chūn cán					
	春蚕					
sh—s	sǎn shè	suī shuō	sàng shī	sǎo shè	sù shè	suí shí
	散射	虽说	丧失	扫射	宿舍	随时
	suǒ shǔ	sā shǒu	sù shí	sù shā	sài shì	suàn shù
	所属	撒手	素食	肃杀	赛事	算术
	suí shēn	sǎo shì	sǔn shāng	suǒ shì		
	随身	扫视	损伤	琐事		
sh—s	shàng sù	shào suǒ	shén sè	shēn sī	shēn suì	
	上诉	哨所	神色	深思	深邃	
	shēn sù	shàng sī	shén sù	shēng sù	shēng sè	
	申诉	上司	神速	声速	生涩	
	shēng sǐ	shào suǒ	shì sǐ	shōu suō	shēn suō	
	生死	哨所	誓死	收缩	伸缩	
	shū sōng					
	疏松					

### (3) 声旁类推练习

汉字中有相当一部分形声字,这些形声字的读音往往与声旁字的读音相同或相近。这就为您记忆平舌音和翘舌音的字提供了方便。您只要记住声旁字的声母,就可以记住由它构成的许多形声字的声母。您可以根据自己的读音难点,选取声旁为平舌音或翘舌音声母的字,做成声旁类推记字卡片,随时进行多种方式的记忆练习。这种方法比较费事,但效果很明显。比如:

sh

山—舢舨汕痧

少—沙莎纱痧砂裳鲨(例外:娑 suō)

市—柿饰

申—伸呻绅珣呻神审婶

生—牲笙甥胜

式—拭拭轼弑

师—狮筛(例外:蛭 s)

## (4) 利用普通话声韵拼合规律练习

在普通话里,声母和韵母的拼合有一定的规律,您可以利用这种拼合规律来分辨平舌音和翘舌音。比如:

平舌音 z、c、s 不能和 ua、uai、uang 相拼,所以“抓、刷、耍、喇、拽、揣、揣、摔、甩、帅、衰、蟀、装、庄、撞、壮、状、窗、床、闯、创、疮、双、霜、爽”等字都念平舌音。

翘舌音 sh 不能和 ong 相拼,所以“松、嵩、忪、耸、宋、讼、颂、送、诵”等字都念平舌音。

## (5) 绕口令练习(加“·”的是翘舌音字)

绕口令是用声母、韵母容易相混的字交叉重叠编成句子的一种语言游戏,也是一种很好的练音正音形式。它可以帮您练习发音部位、发音方法转换的速度和准确度。

z——zh

红砖堆、青砖堆, 砖堆旁边蝴蝶追,蝴蝶绕着砖堆飞,飞来飞去蝴蝶钻砖堆。

c——ch

紫瓷盏,盛鱼翅。一盘熟鱼翅,一盘生鱼翅。迟小池拿了一把瓷汤匙,要吃清蒸美鱼翅。一口鱼翅刚到嘴,鱼刺刺进齿缝。

里,疼得小池拍腿挠牙齿。

s——sh

四是四,十是十,十四是十四,四十是四十。

为了让您能够快速高效地记忆翘舌音和平舌音的常用字,下面我为您提供《翘舌音和平舌音声母代表字类推表》,需要注意的是,我所选取的代表字和它的类推字之间不全是声旁和形声字间的关系(本书中出现的所有声母或韵母代表字类推表都存在这种情况),因为编选此表的目的是为了给大家提供记忆的方便。您在记忆练习时千万不要机械地反复念那些单字,而应该组词练习,让字音和字义在大脑中建立起联系,就很容易记住它们的读音了。

## 附录一 翘舌音和平舌音声母代表字类推表

### 一、zh 声母代表字

乍—zhà 乍炸(炸弹)榨诈 zhǎi 窄 zhá 炸(炸酱面)(例外字:zǎ 咋 zuō 作<作坊>zuó 昨 zuò 作<工作>)

占—zhān 占(占卜)沾粘毡 zhàn 占(占领)站战(shàn 苫)(例外字:zuān 钻<钻研>zuàn 钻<钻井>)

詹—zhān 詹瞻(shàn 贻)

斩—zhǎn 斩崭(例外字:zàn 暂 cán 惭)

章—zhāng 章彰樟 zhàng 障

长—zhǎng 长(生长)涨(涨价)zhāng 张 zhàng 胀帐账

丈—zhàng 丈仗杖

召—zhào 召照 zhāo 招昭 zhǎo 沼(chāo 超 sháo 韶)

折—zhē 折(折腾)zhé 哲 zhè 浙(shì 誓逝)



遮—zhē 遮 zhè 蔗

者—zhě 者 zhū 猪 zhǔ 煮 zhù 著(chǔ 储 shǔ 暑薯署 shē 奢)

贞—zhēn 贞 愤 顿

珍—zhēn 珍 zhěn 疹 疹(chèn 趁)

真—zhēn 真 zhèn 镇(shèn 慎)

枕—zhěn 枕 zhèn 鸩(chén 忧 shěn 沈)

正—zhēng 正(正月)征 zhèng 正(正确)症怔证政(chéng 惩)

之—zhī 之 芝

支—zhī 支 枝 肢 吱(chì 翅)

只—zhī 只(一只) 织 zhí 职 zhǐ 只(只要) zhì 帜 识(标识)(shí 识  
<识别>)

知—zhī 知 蜘 zhì 智

旨—zhǐ 旨 指 zhī 脂

执—zhí 执 zhì 挚(shì 势)

直—zhí 直 值 殖 zhì 置

止—zhǐ 止 趾 址(chǐ 耻 齿 chě 扯)

至—zhì 至 致 窒 zhí 侄(shì 室)

中—zhōng 中(中间) 忠 钟 衷 zhǒng 种(种子) 肿 zhòng 中(中弹) 仲 种  
(种田)(chōng 冲<冲锋> chòng 冲<这酒很冲>)

州—zhōu 州 洲(chóu 酬)

朱—zhū 朱 珠 蛛 株(shū 殊)

主—zhǔ 主 zhù 住 注 柱 驻 蛀

爪—zhuǎ 抓 zhuǎ 爪

专—zhuān 专 砖 zhuǎn 转(转运) zhuàn 传(传记) 转(转速)(chuán 传  
<传达>)

庄—zhuāng 庄 桩(例外字: zāng 脏 赃)

壮—zhuàng 壮 状 zhuāng 装 妆(例外字: zàng 奘)

撞—zhuàng 撞 幢

佳—zhuī 佳 锥 椎(脊椎) zhǔn 准(chuí 椎<椎鼓>)(例外字: sūn 榘  
suī 隼)