

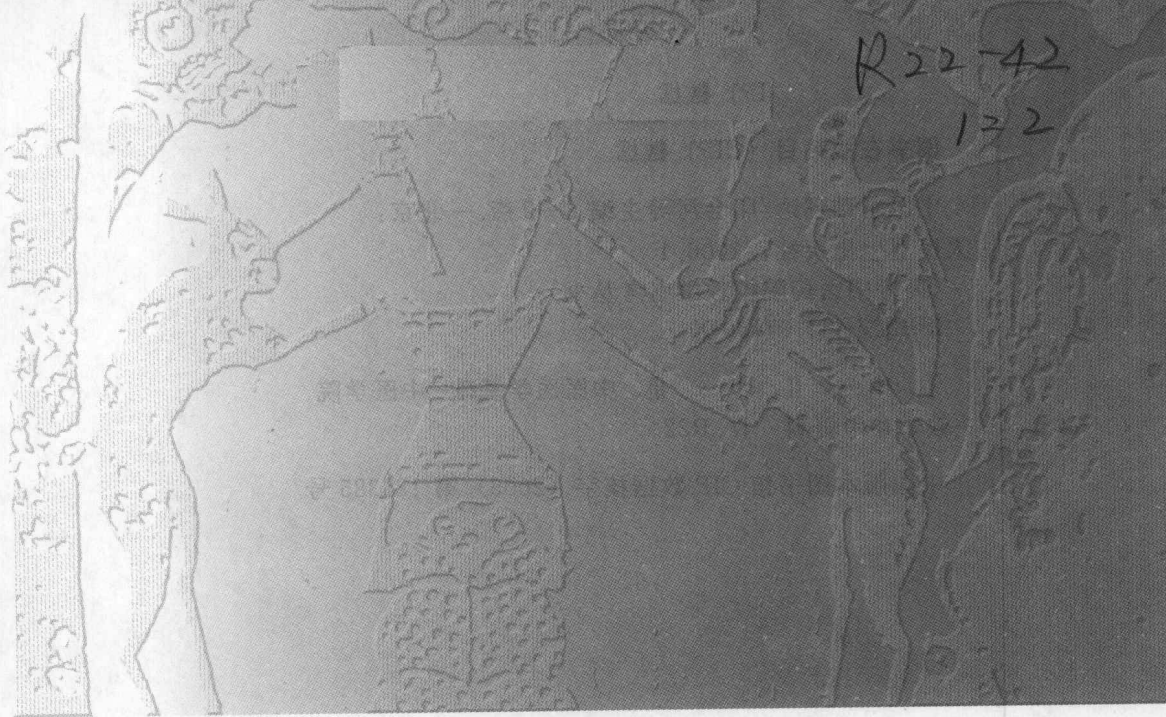
高等中医药院校教学参考丛书

印会河 童瑶 主编

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ 第2版

中医基础理论

人民卫生出版社



R22-42
132

高等中医药院校教学参考丛书

中医基础理论

第2版



J-22

主编 印会河 童瑶

编委 (以姓氏笔画为序)

马月香	马淑然	乔明琦	刘燕池
严 灿	李其忠	李德新	辛 瑛
张珍玉	易 杰	徐志伟	钱承辉
郭霞珍	董连荣		

人民卫生出版社

高等中医院校教学参考丛书

中医基础理论

第 1 版

主 编 印会河 张伯讷

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘承才 刘燕池 李德新 吴敦序

张珍玉 张新春 孟宪民 钱承辉

图书在版编目 (CIP) 数据

中医基础理论/印会河等主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 1
(高等中医药院校教学参考丛书)
ISBN 7-117-07180-X

I. 中… II. 印… III. 中医医学基础—中医学院
—教学参考资料 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 126385 号

中医基础理论 第 2 版

主 编: 印会河 童 瑶
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)
地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)
E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)
邮购电话: 010-67605754
印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 32.25
字 数: 762 千字
版 次: 1989年2月第1版 2006年1月第2版第4次印刷
标准书号: ISBN 7-117-07180-X/R · 7181
定 价: 51.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版者的话

(第 2 版)

高等中医药院校教学参考丛书自出版以来,受到广泛关注和好评。20 年期间,曾在台湾地区合作出版,其中有的品种先后多次印刷,有的被选为研究生辅助教材,对提高中医教学水平与促进中医学术的发展起到了积极的作用。

为了进一步发挥这套丛书的优势和特色,为了适应新世纪中医药教学和学术发展的需要,在充分吸收和总结成功经验的基础上,保持原来的系统性、完整性、稳定性、权威性、代表性、实用性的特点,吸收各版教材的合理成分,组织全国各学科带头人以及富有丰富教学经验的知名教授,根据各学科的组织工作和学术发展状况,对这套丛书进行了第 2 版的修订工作。在修订中既考虑教学的需要,又考虑临床实际的需要;既精选古代医家有代表性的精辟宏论,又汲取现代研究的新进展新成果。各书在框架结构的设置上,保持原有架构的合理部分,进行了适当调整,使之更加科学、合理、完整。编写中力求突出重点、难点、疑点,博采众说,阐发己见,对其源流、形成、沿革、发展溯本求源,对今后的研究发展方向给以展望,旨在为从事中医药教学、科研、临床中高级以上人员提供一系统、全面、完整、具有一定深度和广度的参考用书。

全套丛书共分为 19 册:

- | | |
|-----------|---------|
| 《中医基础理论》 | 《中医诊断学》 |
| 《医古文》 | 《中药学》 |
| 《方剂学》 | 《中国医学史》 |
| 《内经》 | 《伤寒论》 |
| 《金匱要略》 | 《温病学》 |
| 《中医各家学说》 | 《中医内科学》 |
| 《中医外科学》 | 《中医妇科学》 |
| 《中医儿科学》 | 《中医眼科学》 |
| 《中医耳鼻喉科学》 | 《针灸学》 |
| 《中医推拿学》 | |

本书出版至今已 20 年了,其中有些著名的专家学者已经故去,他们为本书的编写付出了艰辛的劳动,对中医事业的发展作出了贡献,值此再版之际谨致谢忱!

由于中医教育与中医学术不断向前发展,有许多新的课题尚待研究和解决,因此,书中难免有不足之处,敬请给以批评指正。

人民卫生出版社

2005 年 10 月

2 版修订说明

高等中医药院校教学参考丛书《中医基础理论》修订本是以五版教材为主，根据五版教材的教学大纲，针对当前中医药高等教育教学改革的要求，在保持原书的优势和特色的基础上，对原书的内容进行扩充、修改和完善，并注意吸收六版、七版全国统编教材的优秀成果，以夯实学生的中医基础和培养学生的创新能力为本书修订工作的主要指导思想。

全书分为绪论、中医学的哲学基础、藏象、气血精津液、经络、体质、病因与发病、病机、养生与防治等八部分。其中，在“中医学的哲学基础”一章中，增加了“气一元论”，其他章节如“体质”和“养生”均为新增加的内容。为了拓宽学生的信息量，培养学生创新能力，在现代研究中着重介绍了近 10 年研究的概况和进展。同时，章末附有主要参考文献和复习思考题，以供学生自学参考。

本书的编委会是由北京中医药大学、上海中医药大学、广州中医药大学、山东中医药大学、辽宁中医学院等中医基础理论教研室，具有丰富教学经验的教授组成。编委中既有一部分编写原版教材的资深老专家、教授，同时还增加了一些活跃在教学、科研第一线的中年骨干教师和学科带头人。具体分工是：绪论，由童瑶撰写；中医学的哲学基础，由李德新、易杰撰写；藏象，由张珍玉、乔明琦、马月香撰写；气血精津液，由李德新、易杰撰写；经络，由钱承辉、童瑶撰写；体质，由辛瑛撰写；病因，由徐志伟、严灿撰写；发病，由李德新、易杰撰写；病机，由刘燕池、郭霞珍撰写；养生，由马淑然、董连荣撰写；防治，由李其忠撰写。本书的统稿、审校由印会河、童瑶负责。

因原 1 版主编之一张伯讷教授因病逝世，故本次增加童瑶教授（原上海中医药大学任职，现在香港大学中医药学院任职）为主编。辽宁中医学院李德新教授在本书的撰写过程中给予了大力支持，负责拟定本书的修订意见、撰写样稿等工作。上海中医药大学中医基础教研室教师陈慧娟、张挺和博士后倪力强协助主编在本书的文字校对工作中做了大量的工作，在此致以诚挚的谢意。

尽管本书的编写力求突出“三基”、“五性”，然而在把握编写内容的广度、深度和学术水平上，可能还不能满足广大师生的需求，我们诚恳地希望广大读者提出宝贵意见，以便今后进一步修订、完善。

编者

2005 年 10 月

1 版编写说明

中医教学参考丛书《中医基础理论》分册，是深入研究和阐释中医学的基础理论和基本知识，全面而详尽地介绍其概念、理论、观点的渊源、沿革及其发展的一部重要的教学参考用书。本书之编写，原则上以中医基础理论教学大纲为依据，并根据当前高等中医院校中医基础理论教学的实际需要。在内容上，既广征博引历代文献，又汲取现代中医科研成果，并深入浅出，力求对中医基础理论学科的基本内容，进行一定深度的论述与探讨，以利于《中医基础理论》教学内容的充实和教学水平的提高。为此，本书每个章节或段落除正文撰述外，并附以现代研究、文献摘录、医论选编等精选内容，以供学习和应用者参考。

本书主要供高等医药院校的中医教师、中医本科高年级学生及攻读中医硕士、博士学位的研究生作为教学参考专书应用，同时也可作为西医学习中医人员及中西医结合科研人员的学习辅导及参考用书。

本书的编写成员，以原五版统编《中医基础理论》教材编委会人员为主组成，写作分工是：绪论，由张伯讷、钱承辉撰写；阴阳五行，由李德新、孟宪民撰写；藏象，由刘承才、张珍玉撰写；气血津液，由吴敦序、张伯讷撰写；经络，由钱承辉撰写；病因，由张新春撰写；发病，由李德新撰写；病机，由刘燕池撰写；防治原则，由张伯讷撰写。本书之统稿和修订工作，则由张伯讷、钱承辉、刘燕池、刘承才负责。

应当说明，由于编者水平所限，本书不足之处在所难免，故希望各院校教师及有关人员在使用过程中，对本书提出宝贵意见，以利于进一步修订提高。

编者

1987年12月

目 录

绪论	1
一、中医学理论体系的形成和发展	1
二、中医学理论体系的内容和基本特点	5
三、中医基础理论的学科性质和内容	12
四、中医基础理论的研究现状与展望	14
第一章 中医学的哲学基础	21
第一节 气一元论	22
一、气的基本概念	22
(一) 气的哲学含义	22
(二) 气的医学含义	23
二、气一元论的基本内容	24
(一) 气是构成万物的本原	24
(二) 运动是气的存在形式及固有属性	25
(三) 气是天地万物相互感应的中介	26
三、气一元论在中医学中的应用	27
(一) 确立三才一体的整体医学观	27
(二) 说明人体的生理功能	27
(三) 说明人体的病理变化	28
(四) 指导疾病的诊断	28
(五) 指导疾病的防治	29
第二节 阴阳学说	30
一、阴阳的基本概念	30
(一) 阴阳的哲学含义	30
(二) 阴阳的医学含义	31
(三) 阴阳的普遍性、相对性和关联性	31
(四) 划分事物或现象阴阳属性的标准	32
二、阴阳学说的基本内容	33
(一) 阴阳对立	33
(二) 阴阳互根	33

(三) 阴阳消长	35
(四) 阴阳转化	35
三、阴阳学说在中医学中的应用	36
(一) 说明人体的组织结构	37
(二) 说明人体的生理功能	38
(三) 说明人体的病理变化	38
(四) 指导疾病的诊断	40
(五) 指导疾病的防治	40
第三节 五行学说	42
一、五行的基本概念	42
(一) 五行的哲学含义	42
(二) 五行的医学含义	43
二、五行的特性	44
(一) 五行属性的概念	44
(二) 事物属性的五行分类	44
三、五行学说的基本内容	45
(一) 五行生克	45
(二) 五行乘侮	46
四、五行学说在中医学中的应用	47
(一) 说明脏腑的生理功能及其相互关系	48
(二) 阐述人体的病理变化	49
(三) 指导诊断疾病	50
(四) 指导疾病的防治	51
[现代研究]	54
一、气的现代研究	54
(一) 思维模型说	54
(二) 场论说	55
二、阴阳的现代研究	55
(一) 关于阴阳的基本概念	55
(二) 关于阴阳学说在中医学中的地位和作用	55
(三) 阴阳学说本质研究	56
三、五行的现代研究	59
(一) 网状因果结构与五行	59
(二) 五行的数学模式	60
(三) 五行学说的计算机研究	61
[文献摘录]	62
[医论选编]	65
一、大宝论	65
二、五行统论	67
第二章 藏象	70
第一节 藏象学说概论	70
一、藏象的基本概念	70

二、五脏、六腑与奇恒之腑各自共同的生理特点	72
三、藏象学说的形成	73
四、藏象学说的特点	76
第二节 五脏	78
一、心	78
(一) 解剖形态	78
(二) 主要生理功能	78
(三) 主要生理特性	81
(四) 心精、心气、心阴、心阳	82
(五) 与形、窍、志、液、时的关系	82
[附] 心包络	84
(一) 主要生理功能	84
(二) 历代医家对心包理论的争议	85
二、肺	85
(一) 解剖形态	85
(二) 主要生理功能	85
(三) 主要生理特性	88
(四) 肺精、肺气、肺阴、肺阳	89
(五) 与形、窍、志、液、时的关系	89
三、脾	91
(一) 解剖形态	91
(二) 主要生理功能	91
(三) 主要生理特性	93
(四) 脾精、脾气、脾阴、脾阳	94
(五) 与形、窍、志、液、时的关系	95
四、肝	96
(一) 解剖形态	96
(二) 主要生理功能	96
(三) 主要生理特性	100
(四) 肝精、肝气、肝阴、肝阳	101
(五) 与形、窍、志、液、时的关系	101
五、肾	103
(一) 解剖形态	103
(二) 主要生理功能	103
(三) 主要生理特性	106
(四) 肾精、肾气、肾阴、肾阳	107
(五) 与形、窍、志、液、时的关系	108
[附] 命门	109
第三节 六腑	111
一、胆	112
(一) 解剖形态	112
(二) 主要生理功能	112
(三) 主要生理特性	113

(四) 关于“十一脏取决于胆”	114
二、胃	114
(一) 解剖形态	114
(二) 主要生理功能	114
(三) 主要生理特性	116
(四) 关于胃气的涵义	116
(五) 关于胃阴与胃阳	118
三、小肠	118
(一) 解剖形态	119
(二) 主要生理功能	119
(三) 主要生理特性	119
四、大肠	120
(一) 解剖形态	120
(二) 主要生理功能	120
(三) 主要生理特性	120
五、膀胱	121
(一) 解剖形态	121
(二) 主要生理功能	121
(三) 主要生理特性	121
六、三焦	122
(一) 解剖形态	122
(二) 主要生理功能	122
(三) 主要生理特性	123
[附] 关于三焦“有名有形”与“有名无形”之争	123
第四节 奇恒之腑	125
一、脑	125
(一) 解剖形态	125
(二) 主要生理功能	125
(三) 主要生理特性	126
[附] 关于“心主神明”与“脑主神明”之争	126
二、女子胞	127
(一) 解剖形态	127
(二) 主要生理功能	128
(三) 与脏腑经络的关系	128
[附] 精室	129
(一) 解剖形态	129
(二) 主要生理功能	129
第五节 脏腑之间的关系	130
一、脏与脏之间的关系	130
(一) 心与肺	130
(二) 心与脾	131
(三) 心与肝	131
(四) 心与肾	132

(五) 肺与脾	133
(六) 肺与肝	133
(七) 肺与肾	134
(八) 肝与脾	135
(九) 肝与肾	135
(十) 脾与肾	136
二、腑与腑之间的关系	137
三、脏与腑之间的关系	138
(一) 心与小肠	138
(二) 肺与大肠	138
(三) 脾与胃	139
(四) 肝与胆	139
(五) 肾与膀胱	140
四、五脏与奇恒之腑之间的关系	140
(一) 五脏与女子胞	140
(二) 五脏与脑	141
[现代研究]	142
一、关于心主神志的研究	142
二、关于肺主要生理功能的研究	143
(一) 肺主气的研究	143
(二) 肺主行水的研究	144
(三) 肺合大肠的研究	144
(四) 肺主皮毛的研究	145
三、关于脾主要生理功能的研究	146
(一) 脾主运化的研究	146
(二) 脾主肌肉的研究	147
四、关于肝主要证候的物质基础研究	147
(一) 关于肝气逆、肝气郁两证的研究	147
(二) 关于肝阳上亢证的研究	148
(三) 对肝血虚的研究	149
五、关于肾的主要生理功能的研究	150
(一) 肾与内分泌系统的研究	150
(二) 肾与免疫系统功能的研究	151
(三) 肾与自主神经功能的研究	152
(四) 肾与能量代谢的研究	152
(五) 肾与水盐代谢的研究	152
[文献摘录]	153
[医论选编]	155
一、《内经》十二官论	155
二、脏腑记叙	157
三、脏腑相通论	159
四、人身各脏均有水火	159

五、论脏腑的阴阳互根与升降	160
六、论脏气有强弱，禀赋有阴阳	160
七、三焦、包络、命门辨	161
八、论脾胃	164
九、论肝肾同源	166
第三章 气血精津液	171
第一节 气	172
一、气（人体之气）的基本概念	172
（一）气的哲学与医学含义	172
（二）气的基本概念	172
二、气的生成	175
（一）气的来源	175
（二）生成过程	176
三、气的功能	177
四、气的运动	182
五、气的分类	186
第二节 血	194
一、血的概念	194
二、血的生成	195
（一）血液化生的物质基础	195
（二）血液生成与脏腑的关系	195
三、血的循行	196
（一）血液循行的方向	196
（二）血液运行的机制	196
四、血的生理功能	198
（一）营养滋润全身	198
（二）神志活动的物质基础	198
第三节 精	198
一、精的概念	198
二、精的生成	199
（一）先天之精	199
（二）后天之精	200
三、精的功能	200
（一）繁衍生殖	200
（二）生长发育	200
（三）生髓化血	200
（四）濡养脏腑	201
第四节 津液	201
一、津液概念	201
二、津液的代谢	201
（一）津液的生成	201

(二) 津液的输布	202
(三) 津液的排泄	203
三、津液的功能	203
(一) 滋润营养	203
(二) 化生血液	203
(三) 调节阴阳	204
(四) 排泄废物	204
第五节 五脏化液	204
一、五脏化液的概念	204
二、五脏与五液的关系	204
(一) 汗为心之液	204
(二) 涕为肺之液	205
(三) 涎为脾之液	205
(四) 泪为肝之液	205
(五) 唾为肾之液	205
第六节 气血精津液的关系	205
一、气与血的关系	205
(一) 气对血的作用	205
(二) 血对气的作用	206
二、气与精的关系	207
(一) 气对精的作用	207
(二) 精对气的作用	207
三、气与津液的关系	207
(一) 气对津液的作用	207
(二) 津液对气的作用	208
四、血与精的关系	208
(一) 血对精的作用	208
(二) 精对血的作用	208
五、血与津液的关系	208
(一) 血对津液的作用	208
(二) 津液对血的作用	208
[现代研究]	209
一、关于气的概念	210
二、关于人体之气的本质	210
(一) 生物能说	210
(二) 三磷酸腺苷说	210
(三) 生物电能说	210
(四) 神经系统说	210
(五) 免疫功能说	210
(六) 整体系统脏腑功能说	210
(七) 基因 (DNA) 蛋白质说	211
(八) 气是序参量说	211
[文献摘录]	211

[医论选编]	213
一、气	213
二、气化论	214
三、卫气行度—经星经天论	214
四、大气论	215
五、血属阴难成易亏论（节选）	216
六、血	217
七、气能生血，血能藏气	218
第四章 经络	220
第一节 经络学说的形成与发展	220
第二节 经络的概念与经络系统的组成	221
一、经络的概念	221
二、经络系统的组成	222
第三节 十二经脉	223
一、名称	223
二、走向、交接、分布、表里关系及流注次序	224
（一）走向和交接规律	224
（二）分布规律	224
（三）表里关系	225
（四）流注次序	225
三、循行部位	226
（一）手太阴肺经	226
（二）手阳明大肠经	226
（三）足阳明胃经	227
（四）足太阴脾经	227
（五）手少阴心经	227
（六）手太阳小肠经	227
（七）足太阳膀胱经	228
（八）足少阴肾经	228
（九）手厥阴心包经	228
（十）手少阳三焦经	228
（十一）足少阳胆经	228
（十二）足厥阴肝经	229
第四节 奇经八脉	229
一、督脉	229
（一）循行部位	229
（二）基本功能	231
二、任脉	231
（一）循行部位	231
（二）基本功能	232
三、冲脉	233

(一) 循行部位	233
(二) 基本功能	234
四、带脉	234
(一) 循行部位	234
(二) 基本功能	234
五、阴跷脉、阳跷脉	234
(一) 循行部位	234
(二) 基本功能	235
六、阴维脉、阳维脉	235
(一) 循行部位	235
(二) 基本功能	236
第五节 经别、别络、经筋、皮部	236
一、经别	236
(一) 生理功能	236
(二) 循行部位	237
二、别络	238
(一) 生理功能	238
(二) 循行部位	238
三、经筋	239
(一) 生理功能	239
(二) 循行部位	239
四、皮部	240
第六节 经络的生理及经络学说的应用	241
一、经络的生理功能	241
(一) 沟通表里上下, 联系脏腑器官	241
(二) 通行气血, 濡养脏腑组织	242
(三) 感应传导	242
(四) 调节功能平衡	242
二、经络学说的应用	243
(一) 阐释病理变化	243
(二) 指导对疾病的诊断和治疗	243
[现代研究]	244
一、经络现象的研究	245
二、关于经络实质的假说	250
三、经络脏腑相关及其物质基础	252
四、经络理化特性与物质基础的研究	254
五、经络研究的方法与技术	256
六、问题与展望	259
[文献摘录]	259
[医论选编]	260
奇经何以异于十二经	260

第五章 体质	264
第一节 体质理论的形成	264
第二节 体质的生理基础	266
一、体质与脏腑、经络、气血津液的关系	266
二、影响体质的因素	268
(一) 先天因素	268
(二) 年龄因素	269
(三) 性别差异	270
(四) 饮食因素	270
(五) 劳逸所伤	271
(六) 情志因素	271
(七) 地理因素	271
(八) 社会因素	272
(九) 疾病、针药和其他因素	272
第三节 体质的分类	273
一、阴阳分类法	273
(一) 五分法	274
(二) 四分法	274
二、五行分类法	275
第四节 体质理论的应用	276
一、体质与养生	276
二、体质与发病	276
三、体质与疾病的演变	278
四、体质与疾病的转归	278
[现代研究]	279
一、体质构成研究	279
二、体质类型及分布规律研究	279
三、体质与病证关系研究	280
四、有关体质的实验研究	281
[文献摘录]	282
[医论选编]	284
一、脏象别论	284
二、辨阴阳之脏诊治用药	285
三、论人身体气实分四种	285
四、审人之不同而治之	286
五、贫富贵贱体质有异论	287
第六章 病因与发病	289
第一节 病因	289
一、概述	289
(一) 病因的基本概念	289
(二) 病因的分类方法及其历史沿革	289