

总主编 周丽莎
朱书秀
主编 周丽莎
付艾妮

针灸名师
临床笔记丛书

小儿病证卷

FU ER BING ZHENG JUAN

汇集临床经验案
汇聚特色疗法

中国医药科技出版社

总主编 周丽莎
朱书秀
主编 周丽莎
付艾妮

针灸名师

临床笔记丛书

小儿病证卷

FU ER BING ZHENG JUAN

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸名师临床笔记丛书. 妇儿病证卷/周丽莎,付艾妮主编. —北京:中国医药科技出版社,2008.9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3939 - 9

I. 针... II. ①周... ②付... III. ①妇科病—针灸疗法②小儿疾病—针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第143207号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 责编:010-62250159 发行:010-62227427

网址 www.cspyp.com.cn

规格 958×650mm¹/₁₆

印张 20³/₄

字数 302千字

印数 1—5000

版次 2008年9月第1版

印次 2008年9月第1次印刷

印刷 北京市通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3939 - 9

定价 36.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《妇儿病证卷》编委会

- **主 编**

周丽莎 付艾妮

- **副主编**

褚 伟 王小月

- **编 委** (以姓氏笔画为序)

王小月 王伏燕 付艾妮

叶 勇 余晓辉 周丽莎

褚 伟

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

• 总 主 编

周丽莎 朱书秀

• 副总主编 (以姓氏笔画为序)

马 骏 王维宁 孔立红 付艾妮
苏 飞 吴绪平 张 英 涂 乾
梁 忠

• 编 委 (以姓氏笔画为序)

马 利 马 骏 王小月 王 芳
王维宁 孔立红 付艾妮 付 蕾
冯美果 朱书秀 朱青艳 全国芳
苏 飞 杜艳军 吴绪平 张 英
周丽莎 孟培燕 涂 乾 望庐山
梁 忠 褚 伟

• 主 审

孙国杰

博采众长
拓业岐黄

李维衡

二〇〇七年九月

中国针灸学会会长 李维衡

荟萃數百匠家之經驗
驅除千萬患者之痼疾

石學敏

2007.9.

中國工程院院士 石學敏

孙 序

针灸是中医学中的一颗璀璨明珠，几千年来为我国人民的健康、保健做出了巨大贡献。从公元 6 世纪传到朝鲜、日本以后，又传到了东南亚、欧洲等许多国家。针灸医学已在全球范围内得到了广泛的推广和运用，为世界人民的防病治病做出了卓越贡献。

早在 20 世纪 80 年代，世界卫生组织原总干事中岛宏博士就指出：“中国传统医学能够治疗西洋医学束手无策的许多疾病”，“针灸已成为世界通行的一门新的医学科学”。针灸医学有着悠久的历史，在历史长河中形成了完整的理论体系，积累了丰富的临床经验，发明创造了多种行之有效的操作技术。我坚信它必将成为世界主流医学的一个组成部分。

针灸医学在我国的疾病预防、治疗和康复中，以简、便、验、廉和疗效显著而被广泛运用，每年发表的有关针灸基础研究和临床运用的论文有 2000 篇左右。其中临床报道占了大多数。但不少医家的学术思想、治疗方法、临床经验未能很好地得到发扬和推广。为此，周丽莎教授组织有关专家学者，查阅历代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、先进性，注重实用性的同时，将散在各医家宝贵的针灸临床经验精华，编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。丛书编写注重于临床，着重总结医家的学术思想、临床特色、治疗方法，并附典型病例加以佐证，是广大医务人员临床工作的重要的案头参考书。

《针灸名师临床笔记丛书》，经过参编专家的艰苦努力，即将付梓问世，这必将能嘉惠医林，启迪后学，造福民众。值该书出版之际，欣然作序、以表祝贺。

中国针灸学会副会长

孙国杰

2007 年 10 月 8 日

前

言

针灸是中医学宝库中一门独特的遗产，是中医学的重要组成部分。几千年来，针灸学历代医家不断发展、完善，已形成为一门独立的学科，获得国内外医学界的广泛重视和赞誉。近年来，随着高科技手段在针灸领域的运用，扩大了针灸治疗的范围，提高了治疗效果，使这门学科更加丰富、更臻完善。

随着健康保健知识的日益普及，人们对化学合成药品不良反应的担心日渐增加，相反，对针灸外治等自然疗法越来越愿意接受。因此，具有验、便、廉和独特效果的针灸治疗方法，在治疗各种疾病方面不断取得新的突破性发展。

近年来，大量针灸医学的书籍、期刊出版发行，对指导临床研究和推广、普及针灸医学知识起到了积极深远的影响。然而，不少医家的学术思想、新的疗法和宝贵的经验，仍然只是散见于文献刊物之中，且缺乏系统的整理与分类，使学者不易领会，研究者搜寻亦难，难以最大限度地满足广大医务工作者学习和借鉴的需要。有鉴于此，我们组织有关专家，查阅收集了近现代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、实用性的同时，将各医家散在的针灸临床治疗方法和经验编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。

该套丛书注重于临床，在病种选录上，力求收集针灸科常见、且疗效显著的疾病种类，在内容上，突出每一种病证的独到的针

灸治疗精法验案，同时又百花齐放，竟显各家学说的光彩，并且在每一个治疗经验前，都以一句精炼的标题概括其与众不同的特点，旨在两意：一是尊重各个第一作者的学术成就；二是方便读者理解。丛书分为《妇儿病证卷》、《心脑血管证卷》、《肺系病证卷》、《筋伤病证卷》、《皮肤病证卷》、《脾胃病证卷》、《肾膀胱病证卷》、《内分泌代谢病证卷》共8个分册。可供针灸教学、临床、科研人员及在校中医专业学生参考使用。

编写该套丛书工作量繁重，由于人员分散，缺乏经验，虽做了极大努力，但限于水平，缺点和疏漏在所难免，恳请读者赐教与指正。

此书在编写过程中，承蒙中国针灸学会会长李维衡教授指点与题词，中国工程院院士石学敏教授题词并提出宝贵意见，中国针灸学会副会长、博士生导师孙国杰教授为本书写序言并赠墨宝，在此一并表示谢意。

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

2008年1月

编写说明

本书为《针灸名师临床笔记丛书》中的一个分册。随着健康知识的普及，人们对妇科、儿科疾病越来越重视。由于中医对妇科、儿科疾病的治疗有一定的特色，尤其是针灸疗法，具有取效迅速、操作简便、适应症广泛、无副作用等特点，因而得到广大妇孺患者的认可。有鉴于此，我们组织了有关专家学者，收集了诸多妇儿病证的文献资料，荟萃了各家的证治经验，在重视科学性、实用性的同时，立足从多方位、多层次来反映中医针灸在妇儿病证方面的经验精华。

本书分为妇科病证和儿科病证两大部分。妇科病证包括痛经、胎位不正、闭经、经前期紧张综合征、子宫脱垂、不孕症、妊娠恶阻、产后乳少、乳痈、月经不调、崩漏、更年期综合征、产后小便不通、癥瘕、带下等 15 种疾病；儿科病证收录了疳证、小儿惊风、遗尿、小儿麻痹后遗症、疳腮、厌食、小儿多动症、小儿脑瘫等 8 种病证。于每种病（证）之前均有内容提要，简要介绍该病证的病因病机、治疗原则，以及各医家的诊疗特点，以方便读者选择阅览。在每位医家的经验之中，重点介绍个人的辨治方法，经穴配方的运用与具体操作技巧，以求实用，切合临床。每种病证中收录了多种治疗方法，如毫针法、头针法、耳针法、梅花针法、电针法、穴位注射法、三棱针法、灸法、特种针法等。在治疗方法上，集老专家之临证经验和后起之秀医疗之技能于一书，各具风格。

本书在编写过程中虽力求广集近现代学术理论和各名家之诊疗精华，但因经验不足，时间仓促，有许多经验之作未能录入，并且可能存在不少缺陷和不足之处，期盼广大读者批评指正。

本书在编写过程中，得到了许多著名专家教授的悉心指导帮助，在此表示衷心感谢。并向为本书编辑、出版、发行做出了辛勤劳动的人士表示谢忱。

《妇儿病证卷》编委会

2008年1月

目 录

CONTENTS

妇科病证

痛 经

3-49

- 一、梅花针叩刺 祛瘀生新 /4
- 二、砭石疗法 分型诊治 /5
- 三、辨证施针 补虚泻实 /6
- 四、次髎埋针 辨证配穴 /7
- 五、针灸并用 调理冲任 /9
- 六、耳垂刺血 疏通经络 /9
- 七、灵龟八法 依时选穴 /10
- 八、芒针达病所 穴注止疼痛 /11
- 九、热针疗法 温通经络 /12
- 十、主穴深刺 配穴针泻 /12
- 十一、三阴交穴注 一穴调三脏 /13
- 十二、针药并用 温经散寒化瘀 /14
- 十三、腕踝针配局部温针 /15
- 十四、温针中药 分型治疗 /15
- 十五、温针灸法 暖经行气 /17
- 十六、耳压配中药 行气活血 /17
- 十七、耳穴贴压 西药内服 /18
- 十八、耳针配捏脊 /19
- 十九、酒精灌耳 艾灸神阙 /20
- 二十、中药内服 穴位刮痧 /21
- 二十一、辨证分型 穴位注射 /22

目

录

1

- 二十二、穴位注射 十七椎下为主 /23
 二十三、穴位贴敷 穴注次膠 /24
 二十四、埋线为主 辅以温灸 /25
 二十五、艾灸地机 和脾调血 /26
 二十六、艾灸列缺 温通经络 /27
 二十七、奇穴艾灸 温经通络 /28
 二十八、古方熨背散 温敷下丹田 /29
 二十九、三穴悬灸 周期疗法 /30
 三十、温通药灸 消瘀散寒 /30
 三十一、拔罐姜灸 急者治标 /31
 三十二、敷脐三方 电针经穴 /32
 三十三、痛经散敷脐 /33
 三十四、针刺姜灸 分型而治 /34
 三十五、针灸敷脐 三法合用 /35
 三十六、针刺配悬灸 /36
 三十七、针推并用 泻实补虚 /36
 三十八、刺三阴交 艾灸神阙 /37
 三十九、针至阴 压耳穴 /38
 四十、中冲-三阴交 针刺止痛 /39
 四十一、针推拔罐 辨证加减 /40
 四十二、经穴针灸 手法整背 /41
 四十三、针刺耳压 随证选穴 /43
 四十四、辨证分型 针药结合 /44
 四十五、“老十针”为主 随证加减 /45

胎位不正

50-58

- 一、独灸至阴 仰卧抬臀 /51
 二、选仰卧屈膝位 针刺辨证取穴 /52
 三、耳穴内外 对称贴药 /52
 四、白芥子 压耳穴 /53
 五、单用耳穴 激光照射 /53

- 六、三阴交 艾卷灸 /54
- 七、针灸并用 温肾通络 /55
- 八、上下配穴 针灸同施 /56
- 九、独取血海 “正胎膏” 敷贴 /56

闭 经

59 - 74

- 一、耳压主穴 二角一线 /60
- 二、耳穴压丸 随证选穴 /60
- 三、全息理论 腹针疗法 /61
- 四、益肾通经散 神阙敷贴 /63
- 五、针刺温针悬灸 辨证分型取舍 /63
- 六、针刺治疗海洛因依赖性闭经 /64
- 七、针药合用 疏肝活血 /64
- 八、奇经辨证 单一针刺 /65
- 九、针疗闭经 整体调整 /67
- 十、辨证针刺 多种补泻 /67
- 十一、内服中药 外行针刺 /68
- 十二、四穴相配 补泻兼施 /69
- 十三、补合谷 泻三阴交 /70
- 十四、点按耳穴配耳压 /71
- 十五、辨证针灸 随证补泻 /71

经前期紧张综合征

75 - 81

- 一、分部按摩 辨证针刺 /76
- 二、辨证取穴 耳贴 /77
- 三、头针补泻 治肝为主 /77
- 四、穴注体针 经前施治 /78
- 五、针刺配心理疗法 /79
- 六、辨证取穴 补虚泻实 /80

子宫脱垂

82 - 90

- 一、头针额旁 芒针通电 /83
- 二、任脉奇穴电针 /84
- 三、辨证施针 中药益气 /84
- 四、分部取穴 低频电疗 /85
- 五、穴位埋线 内服中药 /86
- 六、上下配穴 针用补法 /86
- 七、针灸并用 升阳举陷 /87
- 八、针施补法 中药益气 /88
- 九、奇穴针刺 中药调补 /89

不孕症

91 - 100

- 一、子宫穴 温针灸 /92
- 二、针灸药 分期治 /93
- 三、针药耳贴 辨证施治 /94
- 四、分期针刺 药促排卵 /95
- 五、中药针灸 补肾调经 /96
- 六、针刺悬灸 调和冲任 /97
- 七、祖传针法 调理脏腑 /98

妊娠恶阻

101 - 112

- 一、辨证用药合梅花针 快速点刺 /102
- 二、耳穴压豆 固冲安胎 /103
- 三、推拿任督膀胱 辨证针刺补泻 /104
- 四、耳穴贴敷 平冲降逆 /105
- 五、双取内关 穴位注射 /106
- 六、自制艾条悬灸 /107
- 七、针刺穴注 调气和胃 /107
- 八、体针为主 辅刺耳穴 /109

九、中脘三里为主 针灸辨证取舍 /109

十、针药结合 调气和中 /110

十一、止呕穴 穴位注射 /111

产后乳少

113 - 124

一、按摩指针 疏通乳络 /114

二、刮痧配艾灸 /115

三、三棱针点刺放血 /116

四、针药结合 辨证加减 /117

五、四穴平刺 针向乳中 /118

六、局穴为主 辨证补泻 /119

七、辨证分型 针药结合 /120

八、远近配穴、施术有方 /121

九、按压法配合艾灸 /122

十、三阴交 - 涌泉 针法交替 /122

十一、左右对应取穴 补泻并用 /123

乳 痈

125 - 138

一、丹参穴注 活血化瘀 /126

二、穴位注射 结合手法 /126

三、中药敷贴 清热疏肝 /127

四、刺络拔罐 直泻热毒 /128

五、耳穴贴 配走罐 /129

六、督脉刮痧 刺络拔罐 /129

七、无名奇穴 点刺出血 /130

八、夹脊穴电针 配刮痧疗法 /131

九、针灸挑治 综合治疗 /131

十、针刺分期 中药外敷 /132

十一、火针穿刺法 /133

十二、局部围刺 配穴针泻 /134

- 十三、经络全息刮痧 /134
- 十四、局部穴 隔蒜灸 /135
- 十五、针刺外治 中药内服 /136

月经不调

139 - 145

- 一、神功经先散敷贴 /140
- 二、调泌穴为主 泻实补虚 /140
- 三、四穴针刺 艾灸至阴 /141
- 四、耳穴压豆 治气为主 /142
- 五、针药并用 随症加减 /142
- 六、隐白子午流注 /143
- 七、分型针刺 补泻兼施 /144
- 八、脾经二穴 穴位注射 /144

崩漏

146 - 154

- 一、耳穴贴压 调节脏腑 /147
- 二、三阴交穴注 急者治标 /147
- 三、脾经井 灯火灸 /148
- 四、腹部针刺 适宜留针 /148
- 五、隐白为主 针灸并用 /149
- 六、主穴隐白 辨证针灸 /150
- 七、针刺“断红” 配穴艾灸 /150
- 八、针药并举 益气摄血 /151
- 九、针药配合 辨证施治 /152
- 十、生化止血汤内服加穴位针刺 /153

更年期综合征

155 - 166

- 一、上下配穴 虚者补之 /156
- 二、辨证针刺 疏肝理气 /156
- 三、补法针刺 补益冲任 /157