

精校

石室秘錄

上海錦章書局
出版

R2-53

32-1

山陰陳上鐸述公甫敬習 義烏金以謀孝已甫評定

富治法論青梁富補正氣

天師曰富治者治青梁富貴之人也身披重裘口食肥甘其腰理必疎脾胃必弱一旦感中邪氣則富補正氣為不可不設邪為患若惟知推蕩外邪而不識急補正氣必至變生不測每至畏亡不可不慎也方用白芍三錢白朮三錢黃芩一錢皮五分茯苓三錢半夏五分為君主之藥倘有風邪加入桂枝一錢或柴胡一錢傷暑者加香薷一錢傷寒者加桂枝一錢傷熱加入黃連一錢傷燥加入蘇子一錢參冬五錢傷氣加入白芍五錢傷寒加入肉桂一錢水煎服此方之妙妙在健脾順氣正補而邪各退又逐經各有加減妙法可使青梁之子永無屈死矣此富貴之善治也

張公曰富貴治法已駢極微細不必再行加減

貧治法論貧賤不可與富貴人同治
天師曰貧治者落魄之民單寒之子不可與富貴人同為治法故更立一門蓋貧賤之人其筋骨過勞腰理必密斯食者也穢無端熱烹炙之味入於腸胃則胃氣健剛可知若亦以富貴治法治之未必相宜也方用白朮二錢茯苓三錢白芍三錢甘草一錢半夏一錢陳皮五分厚朴五分共七味為主有風者加桂枝一錢或柴胡一錢有火者加黃連一錢或梔子一錢有濕者加猪苓二錢有燥者加麥冬五錢蘇葉一錢有寒者加肉桂一錢有暑者加香薷一錢有熱者加石膏一錢傷米食者加麥芽二錢傷肉食者加山楂二十粒傷麵食者加蘿蔔子一錢以此方加減無不神效此行貧治法實有圓機顧世醫聲之

張公曰貧賤治亦同更無可傳非好隱也

產前治法論子胎 論漏胎 論胎動 論橫生倒產

天師曰產前之症俱照各門治之惟有子懸之症最難治其次漏胎又其次是胎動更有可畏者是橫生倒產不可不急治也子懸之症乃胎熱而子不安身欲起立於胞中故若懸起之象其寔非子能懸用也若非氣盛下之立死矣方用人參二錢白朮五錢茯苓二錢白芍五錢黃芩三錢杜仲一錢熟地一兩生地三錢歸身二錢水煎服此方既利腰膝之聖藥少加黃芩清之則胎得寒子自定況方中滋補有餘而寒涼不足定變扶危中含深意蓋胎繫於腰腎之間而胞又結於衝任

之際令約皆直入于內經之中。則深根固蒂。子即欲動而不能。況又用清子之藥。有不奉然於下者乎。○其次漏胎。乃氣血不足之故。急宜以峻補之。則胎不漏。方用人參二錢。白朮五錢。杜仲一錢。枸杞子一錢。山藥一錢。歸身一錢。茯苓二錢。熟地五錢。麥冬二錢。北五味五分。山茱萸二錢。甘草一錢。水煎服。此方不寒不熱。安胎之聖藥也。凡有胎不安者。此方安之。神效。胎之動也。由於男女之顛狂。今補其氣血。自然鎮定。又何至漏胎哉。○胎動即漏胎之兆。亦以此方治之。無不神效。○難產如橫生倒養。此死之頃刻也。若無急救之法。何以成醫之聖。然而胎之不順。由于血氣之虧。血氣既虧。子亦無力。往往不能轉頭。遂至先以手出。或先腳下矣。倘手足出。即以針刺兒手足。則必驚而縮入。急用人參一兩。當歸三兩。川芎二兩。紅花三錢。連進之。少頃則兒頭直。而到門矣。倘久之不順。再將前藥服之。不可止也。若兒頭既已到門。久而不下。此交骨不開之故。連用柞木枝一兩。當歸二兩。川芎一兩。人參一兩。煎湯服之。少頃必然一聲响。兒即生矣。真至神至奇之方也。倘兒頭不下。萬萬不可用柞木枝。蓋此味而開交骨。兒未回頭。而兒門先開。亦死之速。故必須兒頭到門。而後可用此方也。此產前之法。必當熟悉於胸中。而後臨事不致倉皇。

張公曰。產前無白帶也。有則難產之兆。即幸而順生。產後亦有血暈之事。方用黑豆三合。煎湯二碗。先用一碗入白朮十個。熟地一兩。山茱萸四錢。茯苓三錢。澤瀉二錢。丹皮二錢。薏仁四錢。紅棗仁十個。加水二碗。煎服一劑。二劑永不再發。白帶。通治婦人之諸帶。無不神效。○小產之症。非產前也。然非正產之症。亦可作產前治。如人不正產。而先產者。名曰小產。雖無大產之虛。而氣血亦大傷矣。急補之。則日後坐胎不致再有崩漏。用人參五錢。白朮五錢。茯苓三錢。熟地一兩。當歸五錢。杜仲二錢。炮姜五分。水煎服。此方乃補氣補血之聖方。胞動而下。必損帶脉。補其氣血。則帶脉損處。可以重生。他日受孕。不致有再損之虞也。○華君曰。治法與余同。然尚有二方。未傳一漏胎也。一胎動也。胎動方。白朮一兩。熟地一兩。水煎服。此方妙在用白朮。以利腰膈。用熟地。以固根本。藥品少。而功用專。所以取效如神也。此方可以救貧之人。天師留以待子。傳世立功甚矣。○天師之恩德大矣。方用黑白安胎散。○漏胎方。亦奇絕。用白朮五錢。熟地一兩。三七根末三錢。水煎服。此方妙在三七根末。乃止血神品。故用之。奏效如响。此方更勝安胎之方。若止漏絕神丹。雷公真君曰。難產婦人之常。生子而反至死。母仁人所痛心也。但難產非兒之橫逆。寔母之氣衰。以致兒生不能回轉。於是手先出。而足先墜矣。一見此等生法。絕勿驚惶。我有至神之法。口中念無上至聖化生佛。遍兒之手足。即使縮入。急用人參一兩。附子一錢。黃芪一兩。當歸一兩。川芎五錢。煎湯飲之。兒身即順。立時而下。蓋參芪補氣。歸芎補血。氣血既足。兒易舒展。何

必服催生之藥哉倘不補氣血而用催生墮胎之藥必致轉利轉虛不殺母必殺子矣胎動是熱不動是寒熱用黃芩寒用砂仁寒熱相兼並用砂仁黃芩世不察寒熱專以黃芩砂仁為安胎聖藥亦謬矣橫生倒產獨參湯最妙世醫不知也至胎衣不下者令常服參湯或加入砂仁數分服二三日則其衣自下李于永識

產後治法論產後宜補

天師曰產後之病不可枚舉終以補氣補血為主余未嘗不可定方而概治之也產後往往血暈頭痛身熱腹痛或手足逆而轉筋或心胸痛而嘔吐風邪入而變為陰寒或涼氣侵而直為厥逆皆死定於旦夕而危急亂於頃刻也此時若作外症治之約下喉即死可不慎歟方用人參五錢白朮五錢熟地一兩當歸二兩川芎一兩荆芥末炒黑二錢此方為主有風感之加柴胡六分有寒入之加附子一錢肉桂一錢其餘諸症俱不可亂加以此方服之無不神效俱可或加分兩而不可去取約藥蓋產婦一身之血盡行顯下皮毛腠理如紙之薄邪原易入然亦易出也故以大劑補氣之中畧加驅邪之藥少粘氣味邪則走出於驅壳之外烏可照平常無病之人慮其邪之難散而重用逐邪之方也此方之妙純是補氣補血之品全不顧邪盡於輔正正氣既多邪氣自避況方中原有荆芥之妙劑不特引氣血各歸經絡亦能引邪氣各出皮毛此方之所以奇而妙妙而神也惟有見食作痛手按之少痛者加入山查十粒桃仁五個可也一劑即去之餘約萬不可輕用增入也問熟地三日內可服否一日何嘗不可服也

張公曰產後是方最定得妙無可再傳方也

華君曰與予忘併傳于如產後諸症以補氣血為主方用人參三錢當歸

一兩川芎五錢荆芥炒黑一錢益母草一錢水煎服有風加柴胡五分有寒加肉桂一錢血不淨如山查十粒血暈加炒黑薑片五分鼻中衄血加參冬二錢夜熱加地骨皮五分有食如山查五粒穀芽一錢一痰少加白芥子五分餘斷斷不可輕入此方純補氣血而不治表所以為妙予觀治產後無不神效不知天師何故不傳此方而另傳方與達公想因氣數之薄而此方尚欠力量也然亦可以並傳千古云

老治法論老人宜補腎

天師曰老人之血氣既衰不可仍照年少人治法故食多則飽飽食少則困餒食寒則腹痛食熱則腸燥此老人最難調治而醫士用藥不可不知其方也凡方莫妙於六味凡加參冬三兩北五味子一兩與之常服則腸無燥結之苦胃有能食之歡此方之妙竟可由六十服至百年終歲不斷蓋老人氣血之虛盡由于腎水之涸六味凡妙在極補腎水又能健脾胃之

氣去腎中之邪火而生腎中之真陽所以老人最宜也然而老人最不肯節飲食又將何以治之今新定一方可以純治傷食多痰之症方用人參五分茯苓一錢白芥子一錢麥冬三錢薏仁五錢山藥二錢陳皮三分麥芽五分山查三粒神麴三分蘿蔔子三分甘草五分水煎服有大者加元參二錢有寒者加肉桂五分有痰者加半夏五分有食者如山查麥芽有濕者加澤瀉一錢有暑者加香薷三分有燥者加麥冬五錢鮮葉五分不眠者加棗仁一錢脇痛者加白芍三錢心痛者加枳子一錢咳嗽者加桔梗一錢腰痛者加熟地五錢杜仲五錢足無力者加牛膝一錢餘可不必再加老人之方如此可悟也張公曰老治之法最平穩而妥當不必再立方也 華君曰無 更有一方治老人不寐最妙用六味地黃丸一料加麥冬四兩炒棗仁五兩黃連三錢肉桂五分當歸三兩白芍五兩甘菊花三兩要家園自種者白芥子二兩為末蜜為丸每日白滾水送下五錢服後用飯此方老人可服至百服

少治法 論少年人宜治脾胃

天師曰少年人血氣方剛不可動用補血必看其強弱如何而後因病下約自然無差方用厚朴一錢茯苓三錢陳皮一錢甘草一錢半夏一錢砂仁三粒車前子一錢此方為主而逐症加減自易奏功畏寒者傷寒也加桂枝一錢畏風者傷風也加紫胡一錢畏食者傷食也加麥芽三錢山查二十粒傷酒者加乾葛二錢畏濕者傷濕也加猪苓澤瀉各一錢惡熱者傷熱也加石膏一錢畏暑者傷暑也加香薷一錢痰多者加半夏一錢天花粉一錢餘可照症加之也此治少年之方法亦非無意蓋言其脾胃則諸約雖加而不傷胃氣故易奏功人不可易視之也

張公曰少治法亦安妙不必再為加減

東南治法 論補中益氣湯

天師曰東南治法東方之人與南方之人同治也東南俱係向陽之地腠理疎泄氣虛者多且天分甚薄不比西北之人剛勁若照西北人治法治之立見危殆矣方用人參一錢白朮二錢當歸一錢五分黃芪三錢紫胡一錢升麻五分陳皮五分甘草一錢此補中益氣湯也以此方出入加減無有不妙加減法照老少貧富法治用之

張公曰東南治法以補中益氣湯加減俱得其妙不必再言

西北治法

天師曰西北人賦質既堅體亦甚壯冷水冷飯不時常用始覺快然一用熱劑便覺口鼻兩目火出故治法與東南人迥別

方用黃連三分黃芩一錢梔子一錢陳皮一錢枳殼一錢厚朴一錢甘草一錢麥芽二錢水煎服有食如山查三十粒傷食加大黃一錢有痰加天花粉三錢傷風加柴胡二錢傷暑加香薷三錢傷熱加石膏五錢怒氣傷肝加白芍五錢餘俱照病加減可也此治西北人又如此因其強而多用消導之品也

張公曰西北治法尚可斟酌倘使者可加大黃一錢華君曰無

皮毛治法 論疥瘡 論黃水瘡 論癩瘡 論紫白癩風

天師曰皮毛治法者感輕之症病未深入營衛故從皮毛上治之也如病疥瘡黃水瘡癩瘡是也此等症不必用湯藥疥瘡用輕粉一錢油胡桃末三錢不可去油猪板油三錢白微末二錢防風末一錢蘇葉一錢搗成團如彈子大擦瘡處一日即愈黃水瘡凡毒水流入何處即成大水泡瘡即為黃水瘡手少動之即破此熱毒鬱於皮毛當以湯洗之即愈方用雄黃五錢防風五錢二味用水十碗煎數沸去渣去汁洗瘡上即愈癩瘡以暑氣傷熱而生也有雪水洗之更佳隨洗隨減如不能得有一方最妙用黃瓜切成片擦之即愈此皆從皮毛治之

張公曰凡人生白癩風與紫癩風者乃暑熱之時人不知而用日晒之手巾擦其身中之汗便成此病雖無言而最難愈方用蒼耳子一兩防風三錢黃芪三兩為末水打成丸每日早晨米湯送下三錢一料服完必愈神方也紫白癩效

肌膚治法 論膿瘡 論頑癬 論凍瘡 論生肌散

天師曰肌膚有毒同是皮毛而各有治法肌膚之病從腠理而當較皮毛畧深如人膿瘡粉刺頑癬之類是也然皆氣血不和故虫得而生焉活其氣血則病自愈膿瘡瘡用當歸三錢熟地三錢白芍三錢生地三錢麥冬二錢天門冬三錢川芎一錢茯苓三錢甘草一錢柴胡一錢人參一錢白朮三錢黃芪五錢荆芥一錢薏仁五錢水煎服此方妙在補氣補血之藥而畧用些胡荽以發之先服四劑必然瘡口盡加膨脹作膿四劑後去柴胡加五味子五粒又服四劑則滿身之瘡如掃而愈矣粉瓶之症乃肺熱而風吹之多成此疵雖無闊大病然書生嬌女各生此病亦久手致我留一方為之澤容未為不可方用輕粉一錢黃芩一錢各為細末蜜調為丸於每日洗面之時多擦數遍臨睡之時又重洗面而擦之不須三日自然消痕滅癬矣惟有頑癬之方最難治理然一經我治亦易收功方用棟樹根皮白微一兩輕粉三錢冰片一錢生甘草一錢燭牛三錢火焙乾有壳亦可用大黃根一兩各為細末先以荔枝壳扒碎其鮮皮而後以此藥末用麻油調擦之三日即結痂而愈此皆治肌膚之法可以為式

張公曰凍瘡乃人之不能耐寒而肌膚冷死忽遇火氣乃成凍瘡耳上凍瘡必人用手溫之遂成瘡也方用黃犬尿露天
久者變成白色用炭火煨之為末再用石灰陳年者妙各等分以麻油調敷之且雖成瘡而爛敷上即止痛生肌神方也
若耳上面上雖凍而不收口者必用此藥止消荆芥煎湯洗之三日愈坐板瘡亦是肌膚之病止消輕粉一錢蘿蔔子三
錢冰片半分杏仁去皮尖十四粒研為末以手按之瘡口上一日即愈神效無以過也

筋脉治法論筋病 筋脉病

天師曰筋脉者一身之筋通體之脉不可有病病則筋縮而身痛脉滿而體重矣然脉之舒在於血和而脉之平在於氣足
故治筋必須治血而治脉必須補氣人若筋急拳縮偃偻而不能俯仰立而不能直者皆筋病也方用當歸一兩白芍五錢
薏仁五錢生地五錢元參五錢柴胡一錢水煎服此方之奇在用柴胡一味入於補血藥之中蓋血虧在筋病用補血藥以
治筋宜矣何以又用柴胡以舒散之不知筋乃肝之餘肝氣不順筋乃縮急甚而偃偻今用柴胡舒其肝脉之鬱鬱氣既
除又復用之以大劑補血之品則筋得其養而寬筋寬則諸症悉愈矣血脉不足之症任督陰陽歸經絡不足或毛髮之乾
枯鬚髮之凋落或色氣之不潤或相貌之憔悴是也此等之症人以氣之衰也誰知血之竭乎法當補其血而血不可驟
補也須緩緩補之當歸一錢白芍三錢川芎一錢熟地四錢白朮五錢何首烏三錢桑葉七片水煎服此湯即四物湯妙在
用白果以引至皮毛用何首烏以引至髮鬚則色澤自然生華而相貌自然發彩矣此治脉之法宜知之

張公曰筋脉之治予尚有二方傳世用當歸三錢芍藥一兩熟地一兩柴胡一錢白朮五錢肉桂五錢白芥子一錢水煎
服此方乃腎肝同治之法筋雖屬肝而滋肝必責之腎今大補其腎又加之舒肝之藥而筋有不快然以養者耶○脉治
法當歸一兩白芍三錢生地三錢冬三錢熟地一兩萬年青三分枸杞子三錢旱蓮草一錢花椒三分天冬三錢水煎
服此方藥味俱是補血之品而又上走於面久服自然髮鬚變黑容顏潤澤矣可與天師法並傳也 華君曰無 烏
鬚我有絕奇之方世間方甚多皆不能取效於旦夕我之奇方不須十天保效重為烏黑熟地三兩何首烏三兩用生不
用熟用紅不用白用圓不用長黑芝麻一兩炒萬年青二片桑葉二兩山藥三兩白果三十個桔梗三錢各為細末不可
經錢器為丸每日早飯後服一兩十日已鬚烏黑乃余自立之方治人親驗者也 岐天師加花椒一錢此方奇絕華君
不畏洩天機耶

溫治法論虛病

天師曰溫治者不可用寒涼又不可用平熱不得已復用溫補之藥以中治之如人病虛勞四肢無力飲食少思怔忡驚悸失血之後大汗之後是也此等各症俱不可用偏寒偏熱之藥必須溫平之品少與之漸多熟奪無幾奏效倘以偏師出奇必有後熱方用熟地五錢白朮五錢茯苓五錢白芥子五分山藥三錢枸杞子一錢當歸一錢桑仁五分麥冬一錢神龜三分芡實二錢水煎服此方去煎之藥居多使健脾利氣養精生血既無偏熱之虞又鮮偏寒之慮中和純正久之可服濕去則脾氣自行血足則精神自長此溫治之所以妙

張公曰溫治法妙子亦有一方可存熟地五錢山藥一錢茯苓一錢甘草一錢女貞子一錢麥冬三錢白芍三錢當歸二錢兔絲子一錢桑仁一錢遠志八分山藥一錢陳皮三分砂仁一粒覆盆子一錢水煎服此方不熱不涼補腎肝肺脾心之五臟而無偏重之憂可以溫治者幸留意於此方 華君曰未傳

清治法論脈燥

天師曰清治者不可用涼藥又不可用溫補乃改用清平之劑故曰清治此等症必是肺氣之燥肺金之氣一燥即有意外之慮若不急治必變成肺癆肺癰等症蓋燥極成火自宜用涼藥矣此不可涼藥者何肺居上流用涼藥以寒散或藥不能透入於肺中勢必過於脾胃肺之熱未除而胃口反成虛寒之症必致下瀉瀉久而胃口無生氣矣胃既無生氣又何能生肺金而養肺氣哉故不可用清平之味乎補胃口而上清肺金之氣之為得也方用元參三錢麥冬五錢桔梗一錢天門冬一錢甘草一錢紫苑一錢款冬花一錢貝母一錢蘇子一錢水煎服此方皆一派清平之品而而入肺金之妙劑也久服胃既不寒而肺金得養又何肺癆肺癰之生哉故人久嗽不已即當收服此方萬勿惑於時而用偏寒之藥也

張公曰清治法方最妙予不能贊一詞不留方

收治法論久嗽久瀉久汗

天師曰收治者氣散而收之也如人病久嗽不已久瀉不已久汗不已是也久嗽者人無不為邪之聚也日日用發散之劑而不收者何氣散故耳氣散矣而仍用散約無怪乎經月而不效也法當用收斂之約一二見功也方中用人參一錢白芍三錢酸棗仁一錢北五味一錢麥冬五錢蘇子一錢益智仁五分白芥子一錢一劑輕二劑全愈後服六味地黃丸如麥冬三兩北五味一兩服之不再發否則不能保其不發也蓋久服散約耗盡真陰雖暫用收斂之藥一時奏功而真陰既虧膝理不密一經風邪最易感入此必然之勢也服地黃丸水足而肺金有養腰理自密又何患重感風邪哉○大瀉之後必多

亡陰亡陽既多則元陽亦脫若不急為收止則陰絕陽亡可立而待法當用止寒之品或疑邪未盡去如何止住其水萬一邪居中州則腹心之患不可不慮其言則是其理則非吾言大溫者乃純是下清水言利下也非利無止法蓋瀉水亦無止法乎故入患水湯者急宜止通方用白木五錢茯苓三錢車前子一錢北五味一錢吳茱萸五分酸棗仁一錢水煎服此方止約少於補約健脾去濕水性分消不收而自收也若純以藥亮以瀉止之而不分消其滔天之勢則阻滯一時勢必潰決反生大害矣大汗之病陽氣盡隨汗而外越若不急為止抑則陽氣立散即時身死法當以大補之劑煎飲一線之氣可留而大汗可止方用人參一兩或黃芪一兩代之當歸一兩北五味一兩桑葉七片急為煎服此方即補血湯之變妙在補氣約多於補血約使氣旺則血自生血生汗可止況方中加五味子以收汗加桑葉以止汗有不相得益彰者乎倘以大汗之人氣必大喘不可以參芪重增其氣純用補血之品未為無見然而血不可驟生氣當急固不固氣徒補血未見成功此似是而非又不可不急辨之也此收法宜知醫可不細加體認乎

張公曰俱論得暢而妙吐瀉無可再言惟久散之法吾意即宜以六味地黃湯加參冬五味治之似宜不必先用人參以救肺氣之害也然而天師用之必有深意他日再敘記之 大汗症多係陽脫有用大劑參附湯者 李于永識

散治法論散醫

天師曰散治者有邪而鬱結於胸中以表散之約散之也如人頭痛身熱傷風咳嗽或心事不爽而鬱氣結於中懷或怒氣不舒而死憤留於膈下倘以補藥溫之則愈甚矣方用柴胡一錢白芍三錢薄荷一錢丹皮一錢當歸二錢半夏一錢白朮一錢枳殼三分甘草一錢水煎服此方純治前症投之無不效應如响即逍遙散變之也開鬱行氣去濕利痰無不兼治散之中有補之法得補益之利安解散之功直約壅之妙藥方主之神劑也散之方無出其右母輕視之

張公曰固然散之法無出其右予再言其加入之味如頭疼加川芎一錢目痛加蒺藜一錢甘菊花一錢鼻塞加蘇葉一錢喉痛加桔梗二錢肩背痛加枳殼三錢兩手痛加桂枝一錢兩脇痛倍加柴胡白芍胸痛加枳殼二錢腹痛手不可按者加大黃二錢腹痛手按之不痛者加肉桂一錢此加減之得宜人亦不可不知也

散治法論諸症

天師曰散治者病有堅勁而不肯輕易散者當用散治如人生塊於胸中積痞於腹內是也法用約以散之心中生塊此氣血堅凝之固法當用補血補氣之中少加散堅之味則氣血活而堅塊自消倘徒攻其塊而不知溫補之約則堅終不得消

方用人參一錢當歸一錢白芍三錢青鹽一錢熟地五錢山茱萸二錢麥冬三錢北五味一錢柴胡一錢半夏一錢附子一
片水煎服此方妙在純用補藥止用青鹽一味以軟堅若無意於堅久之而堅自軟未能制剛之妙法也。痞塊之堅又不
可以此法治之蓋堅在於腹中若徒攻其堅必致腹中不和而損傷胃氣法當用和解之中軟以治之則堅之性可緩而堅
之形可化堅之氣可潰堅之血可消否則有形之物盤踞于中無形之氣必耗於外日除堅而堅終不得去也方用白朮五
兩茯苓三兩神麴二兩地栗粉八兩蟹甲一斤醋炙人參五錢甘草一兩白芍三兩半夏一兩白芥子一兩蘿菔子五錢厚
朴五錢肉桂三錢附子一錢各為末蜜為丸每日臨睡下五錢即以美酒壓之一料未有不全愈者此方神功妙在用蟹
甲為君則無堅不入尤妙用地栗粉佐蟹甲以攻邪又不耗散真氣其餘各別俱是健脾理正之氣則脾健而物自化尤妙
用肉桂附子衝鋒突圍而進則蟹甲大軍相繼而入勇不可當又是仁者之師賊雖強橫自不敢抵敵望風披靡散走又有
諸君在後斬殺無遺勤撫並用有不三月告捷者哉此更軟治之妙倘不補正氣惟大黃巴豆兩頭尖阿魏之類直前攻堅
雖亦有傳授之時然中州掃蕩田野蕭然終必倉箱空罄人氏匱乏之形有數年不能培植者也人烏可徒言攻擊哉
張公曰奇論不磨如人身生塊而不消者乃氣虛而痰滯也法當補氣而不可全然消痰痰愈消而氣愈虛矣方用人參
一錢白朮五錢薏仁五錢茯苓三錢黃芪五錢防風五分白朮一錢白芍三錢陳皮五分白芥子三錢水煎服此方妙在
補氣多而祛痰之約少氣足而痰自難留況又有白芥子無痰不消白朮無堅不入況又有白芍以和肝木不來剋脾胃
之土而土益能轉其生化之機又得薏仁茯苓以分消其水濕之氣何身塊之不消乎。瘰癧之塊亦須軟治方用柴胡
一錢茯苓五錢陳皮五分半夏一錢甘草一錢連翹一錢香附一錢皮硝五分屋上瓦蔥乾者三分生者用一錢水煎服
一劑動二劑輕三劑少愈四劑全愈神方也人參弱人加之一錢不可多加

堅治法論注夏

22

天師曰堅治者急情不振用堅藥以堅其氣或堅其骨也堅氣如人夏月無陰到三伏之時全無氣力悠悠忽忽惟思睡眠
一睡不足再睡再睡不足則懶於言語或夢遺不已或夜熱不休者是也此皆腎水泄於冬夏月陽盛陰無以敵所以如
此必須峻補其腎水水足而骨髓充滿則骨始有力而氣不下陷矣方用熟地一兩山茱萸四錢北五味一錢麥門冬三錢
白芍一錢當歸二錢白朮三錢茯苓一錢陳皮一錢生薑仁二錢芡實三錢水煎服方名堅弱湯此方妙在純是補陰而全
無堅治之法然堅之意已寓於中矣蓋骨空則軟補其骨中之髓則骨不堅而堅也此方之妙可以治上以之氣軟骨軟無

不全愈終不必再立堅骨之法也。此亦有凡小兒十歲以上十歲以下天癸水未至亦有患前症者宜以冬不藏精之故耶而非然也蓋小兒最忌口一見瓜果涼熱之物盡意飽啖久則胃氣弱矣再則脾氣壞矣又腎氣寒矣遂致腎水耗去亦如冬不藏精之症方又不可全用前方當以補胃補脾補腎三經為主不可純用補腎一經之味也方用白朮二錢茯苓一錢熟地三錢北五味五分麥冬一錢當歸一錢白芍三錢陳皮三分山查三粒枳殼二分人參五分水煎服一劑立愈不必多服也此方脾胃肺俱為統治而又平肝木肝既得養則心亦泰然此五臟皆用補劑而小兒純陽尤易奏功不若大人之必須多服也夏天小兒最宜服一二劑再無注夏之病此又堅治之一法留小兒科書察之

張公曰堅治法妙 華君曰君多小兒症治

抑治法論肺火心火胃火肝火腎火

天師曰抑治者抑之使不旺也或瀉其肺中之火或遏其心中之焰或止其胃中之氣或平其肝木之盛是也此四經最多火而最難治肺金之火散之則火愈盛抑之反勝於散之也蓋肺金之氣實則成頑金頑金非火不煉然而肺乃嬌藏終不可以煉法治之故用抑之之法方用山豆根一錢百部一錢黃芩一錢黃芩一錢天花粉二錢桑白皮一錢水煎服此方專抑肺金之氣而又不傷氣則肺金有養自然安寧倘全以寒涼之約降之則又不可蓋肺乃嬌藏可輕治而不可重施以輕清下降之味少抑其火則胃氣不升心火少斂肺金煥煉必成元器又何必大散之約哉。心中之焰非黃連不可遏徒用黃連而不加瀉木之品則火雖暫瀉而又旺方用黃連一錢柴胡一錢白芍三錢葛蒲一錢半夏一錢治之此方用瀉肝之藥多於瀉心母衰則子自弱必然之理設不用瀉木之藥而純用瀉心之黃連則黃連性燥轉動心火此所以心肝必須同治也。胃中之氣有餘必且久變為熱人以為我能食今乃氣之有餘也我能消食乃脾之健旺也我能不畏天寒此堅之除也誰知胃氣之有餘本之腎水之少足一遇風寒鬱之夏者犯之非變為消渴之症必成為癆瘵之人必須平日用大劑六味地黃丸吞服自然氣饒而火息胃平而熱除也無如世人不信自號日強不肯多服又托言我不能吞吞丸藥下咽則吐不聽仁人之語固循不服及至火病則日快於我用竹葉石膏湯晚矣吾今立一方為湯約省其不可吞服丸藥方用元參三錢熟地五錢麥冬三錢北五味一錢山茱萸三錢山藥三錢丹皮一錢天花粉八分水煎服此方乃平胃火之聖藥妙在補腎補肺補肝全不純去平胃中州安泰豈有阻滯抑鬱之理自然斡輪有路搬運無虞上不凌鑠肺金下不侵剋脾土旁不闕害肝木一方之中眾善齊臻又何患胃火之上騰哉至於胃火既旺或丸約原有難難之道世人不知予并發明之益

人之胃口雖是胃土主事其實必得腎水上滋則火道有路糧食搬運而無阻隔之虞今胃火既盛水僅可自收於腎宮又安能上升於咽喉口舌之間況丸藥原是硬物又非易得下喉此所以不肯服非天性不能服也如反胃之病正入反出非明驗歟無腎水之人無食以下喉猶然吐出蓋胃中無腎水以潤故耳彼無腎水冲上尚不能入於胃中况又有胃火之盛無腎水滋潤者無怪乎到口難咽也。肝木之盛抑之之法必須和解然和解之中而不用抑之之法則火愈盛木愈旺矣方用白芷五錢甘草一錢炒梔子三錢當歸三錢白芥子一錢柴胡一錢荆芥一錢澤瀉一錢水煎服此方用柴胡以散肝木之氣更妙用白芍梔子以清肝木之火火去而木衰此善於抑之也

張公曰抑治法說得如此透關不刊之書益信然矣。腎中之水有火則安無火則泛倘人過於入房則水去而火益去久之水虛而火益虛水無可藏之地則必上泛而為痰矣治之法欲抑水之下降必先使火之下濕法當仍以補水之中而用大熱之藥使水足以制火而火足以生水則水火有相得之美也方用熟地三兩山茱萸一兩肉桂三錢茯苓一兩北五味一錢牛膠三錢水煎服一劑而痰即下行二劑而痰消無跡矣蓋肉桂乃補腎火之聖藥倘止用之以溫命門水亦可以下降然而不補其腎宮之水則腎宮匱乏水歸而房舍空虛難以存活仍然上泛故必用補水以補火也方中熟地山茱萸是補水之藥而牛膝又是引下之純品水有火之溫又有水之養又有引導之使自安然而無泛上之理也

揚治法論氣沉血滯

天師曰揚治者乃氣沉而不能上血滯而不能行是也氣得揚而展舒血得揚而活動倘沉抑不揚則必有呃逆踴廢之症必用藥以揚之則氣舒展而血活動也方用當歸三錢白芍三錢黃芪三錢白朮二錢柴胡二分熟地五錢升麻五分人參一錢茯苓一錢川芎一錢水煎服此八珍湯也妙是血氣平補若用甘草而不用黃芪則不是八珍湯也氣血平補既無偏曲而後以升麻柴胡揚之使血氣流動自無氣並血而成踴廢之症亦無血並氣而成呃逆之症矣此揚治之不可廢也故又立一門耳設止補陽而不補陰則陽旺而陰愈消設止補其陰而不補其陽則陰旺而陽愈消故必兼補之而揚治法始為有益不可與發散之一類曲並觀之也

張公曰開發細微無可道

痰治法論治初起之痰 已病之痰 久病之痰 論老痰 頑痰

天師曰痰治者痰塞于咽喉之間雖是小病而大病成於此古人所以另立門以治之然而所立之方皆是治痰之標不

足治痰之本也故立二陳湯以治上中下新暫久之病通治之而無實效也今另立三方一治初起之痰一治已病之痰一治久病之痰痰病雖多要不能越吾之範圍也初起者傷風咳嗽是也吐痰是也用半夏一錢陳皮一錢天花粉一錢茯苓一錢甘草一錢蘇子一錢水煎服二劑可以消痰矣此方去上焦之痰也上焦之痰原止在胃中而不在肺去其胃中之痰而肺中之氣肅何致火之上升哉已病之痰痰在中焦也必觀其色之白與黃而辨之最宜分明黃者乃火已將退也白者火正熾也火熾者宜用寒涼之品火將退者宜用祛逐之品吾今立一方俱可治之白木三錢茯苓五錢陳皮一錢甘草一錢白芥子三錢梔子一錢火痰加之枳殼五分水煎服此方係健脾之劑非祛痰之劑也然而痰之多者多由於脾氣之濕今健其脾氣則水濕之氣下行水濕既不留於脾中又何從而上出況又加之消痰之聖藥而痰有不安靜速亡者乎至於久病之痰切不可以作脾濕生痰論之蓋久病不愈未有不腎水虧損者非腎水泛上為痰即腎水沸騰為痰此久病之痰當補腎以祛逐之方用熟地五錢茯苓三錢山藥三錢薏仁五錢芡實五錢山茱萸三錢北五味一錢麥冬三錢車前子一錢益智仁五分水煎服此治水泛為痰之聖藥若火沸為痰者內加肉桂一錢此方之妙純是補腎之味而又兼祛濕之品化痰之味水入腎宮自變化為真精又安有升騰為痰者乎此治下焦有痰之法也有此二方再看何症出入加減治痰無餘事矣

張公曰三方極妙可為治痰之聖方也然予尚有方在初起之痰用 天師方可也已病之痰予方亦佳并附于後用白木三錢茯苓三錢陳皮一錢天花粉二錢益智仁三分人參三分薏仁三錢有火者加黃芩一錢無火者加干姜一錢水煎服此方亦健脾而去濕且不耗氣不助火之沸騰二劑而痰症自消久病之痰用予六味丸湯加麥冬五味定有奇功可與 天師方並傳萬古也無火者加附子肉桂可耳 華君曰予尚有二方治痰之久而或老痰者方用白芍三錢柴胡一錢白芥子五錢茯苓三錢陳皮三分甘草一錢丹皮二錢天花粉八分薏仁五錢水煎服此方妙在用白芥子為君薑丹白芍為臣柴胡花粉為佐使使老痰無處可藏自然漸漸消化此方可用入劑老痰無不消者方用消渴散又方治頑痰成塊而塞在咽喉者為頑痰留在胸膈而不化者為老痰也方用貝母二錢甘草一錢桔梗三錢紫苑二錢半夏三錢茯苓三錢白木二錢神麴三錢白礬一錢水煎服此方妙在貝母與半夏同用一燥一濕使痰無處藏避而又白礬以消塊桔梗紫苑以去邪甘草調停中央有不奏效如响者乎亦不可廢也 火沸為痰反加肉桂此火不從水折也

火治法論陽明胃火 論治各經之火

天師曰火治者治火之有餘也火症甚多惟陽明一經最難治前論雖志尚有未盡之議也知治陽明之法則五臟之火六腑之火無難專治矣陽明本胃土也如何有火此火乃生於心包心包之火乃相火也若火失權則心包欺之以自逞其炎赫之勢是必以辛涼大寒之品大劑投之恣其快飲斯火得寒而稍息熱得涼而畧停然必添入脾胃之藥始可奏功蓋胃火之沸騰終由於腎水之不足去胃火必須補胃土然而徒補胃土而不加去濕之藥痰亦不去也方用石膏一兩或二兩或三兩看火勢之盛衰用石膏之多寡知母三錢麥冬五錢甘草一錢糯米一合竹葉百片人參三錢水煎服方則人參石膏湯也胃火之盛非此湯不能平還問其人必大渴飲水見其有汗如雨者始可放胆用之否則不可輕用無汗而渴亦有似此症者不可不辨也此方純是降胃火之藥所以急救先天之腎水也此症一日不治即熱乾腎水而不救故不得已用此霸道之藥言制無汗而渴即是腎火有餘而腎水不足又烏可復用石膏湯以重傷其腎水也哉然則又當何方以治之用熟地三兩山茱萸三兩北五味子三錢麥冬三兩元參一兩此方乃治似白虎症而非胃火之熱世人更宜知之也其餘心火用黃連肝火用梔子肺火用黃芩前言悉之矣茲不再贅

張公曰不意無方得 真人開發至此大快也然予更有說陽明之火雖起於心包實成於肝木剋之也肝木旺則木中有火不特水來剋土而轉病取燠肝木之火半是雷火一發則振地轟天陽明得心包之火而沸騰又借肝木雷龍中有火以雷火如何可以止渴故輕則大渴重則發狂也予治此症往往大渴重則發狂也予治此症往往大渴加至數兩未曾傳世世所以不能發明之也先用石膏湯以去火隨加白芍以平木木平而無火以助燠自然胃火孤立無援又加麥冬以平肺金之氣則金有水潤不必取結於胃土而胃土可以自救況又有石膏知母之降火哉此火之所以定而熱之所以除也方用石膏一兩知母三錢麥冬一兩半夏三錢甘草一錢竹葉百片糯米一合先用湯四碗又加白芍二兩同煎此方之妙不在石膏知母之降胃火妙在白芍之平肝木使木氣有養不來剋土并不使木鬱生火以助胃火也又妙在麥冬以清肺金使金中有水胃火難炎且云制肝無金剋土也 華君曰予方又不同傳遠公專論陽明傳子乃論各經之火也有方並傳子梔子三錢白芍五錢甘草一錢丹皮三錢元參三錢水煎服心火加黃連一錢肺火加黃芩一錢胃火加石膏三錢腎火加知母一錢黃柏一錢大腸火加地榆一錢小腸火加麥冬三錢天冬三錢膀胱火加澤瀉三錢治火何以獨治肝經也蓋肝屬木木易生火故治火者首治肝肝火一散而諸經之火俱散所以加一味去火之藥即可以去各經之火也

靜治法論解火鬱

天師曰靜治者靜以待之而不可躁也如人病拂逆之症躁急之狀不可一刻停留此火鬱而不得收之故爾如此倘用寒涼之品急以止之則鬱於中而反不得出靜以待之使其躁氣稍息而後以湯藥投之任其性而無違其意則功易奏而病易去矣方用白芍當歸各三錢茯苓五錢紫胡五分甘草一錢白芥子一錢丹皮二錢棗仁一錢水煎服方名靜待湯此方之妙全無於張之氣一味和解火鬱於肝木之中不覺漸漸自散此靜治之妙法也

張公曰妙從無醫人講至此更欲立方而不可得氣燥乃氣中有火也亦宜以靜法待之予酌一方用白朮三錢茯苓三錢白芍三錢陳皮五分甘草五分麥冬三錢元參三錢天花粉一錢蘇子一錢水煎服方名靜氣湯此方和平安靜無於張之氣可治心煩氣動肺燥胃乾之症血燥乃血熱之故往往鼻衄血心煩不寐不能安枕怔忡等症亦宜以靜待之方用當歸三兩芍藥三錢熟地五錢生地三錢丹皮一錢地骨皮五錢沙參三錢白芥子一錢甘草三錢炒棗仁一錢水煎服此方亦無於張之氣又如荆芥五分血動者最宜服之

動治法論治手足麻木

天師曰動治者因其不動而致動之也如雙足麻木不能履地兩手不能執物者是也法當用竹筒一大箇去其中間之節以圓木一根穿入之以圓木兩頭縛在桌腳下病人脚心先踏竹筒而圓轉之如踊車者一日不計其數而踊之然後以湯藥與之方用人參一錢黃芪三錢當歸一錢茯苓三錢白芍三錢次仁五錢白朮五錢半夏一錢陳皮五分肉桂三分水煎服此方俱是補中之妙藥有行濕之品蓋此等病必濕氣侵之始成偏廢久則不仁之症成也成則雙足自然麻木乘其尚有可動之機因而活動之從來足必動而治血始自因濕侵之遂不能伸縮如意所以必使之動而後可以藥愈也否則徒飲前湯耳兩手之動又不如是必使而人反轉病人之手在背後即以木槌轉極之極至兩臂酸麻而後以湯藥與之可愈方用人參一錢茯苓三錢黃芪五錢防風一錢半夏一錢羌活一錢水煎服此方又妙在防風黃芪同用而以黃芪為君人參為臣祛痰祛濕為使又乘其動氣之時與服則易成功否則亦正不能奏效耳

張公曰動治法最妙予則更有法於二症尤當使人抱起坐子以一人有力者將其手延奉回者不已後服天師之藥更妙可並治之

天師曰：春夏治者，隨春夏發生之氣而治之，得法也。春夏宜疏洩，夏宜清涼，亦不易之法也。然舒發之中，宜用理氣之藥，清涼之內，宜兼健脾之劑，病可而人舒發，與清涼也。春則用人參一錢、黃芪一錢、柴胡一錢、當歸二錢、白芍三錢、陳皮五分、甘草一錢、神麴五分，水煎服。此方有參芪以理氣，又有柴芍當歸以養肝，而舒木氣，則肝不剋脾，土自然得養矣。夏則用參三錢、元參二錢、五味子一錢、白朮五錢、甘草一錢、香薷八分、神麴三分、茯苓三錢、陳皮五分，水煎服。此方妙在健脾之中，而有潤肺之約，健脾而肺潤，又益之者，之品又何思暑極之侵人哉！此春夏之法，所宜知者。

張公曰：春夏治法最妙，以老幼加減法門法通用之妙甚。

秋冬治法論秋宜潤肺 冬宜補腎

天師曰：秋冬治者，以順秋氣之肅，冬氣之嚴也。然秋天而聽其氣肅，冬令而順其氣寒，則過於肅殺矣。法當用和平之藥，以調之，使肅者不過於肅，而寒者不過於寒也。秋則用參三錢、白朮五錢、甘草一錢、白芍一錢、當歸一錢、神麴一錢、花粉一錢、蘇子一錢、水煎服。此方妙在不寒不燥，不熱不散，則肺金既無乾燥之患，而有滋潤之益，又何慮金風之涼也？冬則用白朮五錢、茯苓三錢、山茱萸二錢、肉桂三分、生棗仁一錢、枸杞子一錢、熟地五錢、兔絲子一錢、以仁三錢、水煎服。此方補腎之水多，補腎之火少，使水不寒而火不沸，又何慮冬令之寒哉！用冬治法之佳妙者。

張公曰：妙可以老少門法加減之。

奇治法論治奇症四十七

天師曰：奇治者，不以常法治之也。如人生怪病于腹中，或生異症於身上，或生奇形于口上，是也。奇病豈是常藥可治？余當以奇藥治之。倘人腹中忽有應聲虫，此將何法以治之？年用殺虫藥治之，不應；用祛痰藥治之，不應；用寒藥治之，又不應。用熱藥治之，又不應。然則終何法以治之哉？古人有將本草讀之，而虫不應聲者，用之即愈。此奇治之一法也。余別有一神行法，治之省闊，本草之勞神，用生甘草一味，加入白礬各等分，不須二錢，飲下即愈。蓋應聲虫非虫也，乃臟中毒氣有祟以憑之也。用甘草以消毒，用白礬以消痰，况二物一仁一勇，余又以智用之，智仁勇三者俱全，崇不足低首而却走矣。

張公曰：妙絕矣，不可思議。

天師曰：倘人身上忽生人面瘡者，有口鼻雙眼之全，與之內，且能食，豈非怪病乎？而治之法，余何世人有以貝母末敷之，而人面瘡愁眉而愈，人以為此冤家債主也，而余以為不然。蓋亦有祟憑焉。我有一奇方，甚效。更捷於貝母，方用雷丸三錢、一

治水土
孔丹

味研為細末加入輕粉一錢白茯苓末一錢調勻敷上即消蓋雷丸此藥最能去毒而逐邪加入輕粉深入骨髓邪將何隱用茯苓不過去其水濕之氣耳此中奇妙最難言傳余不過道其理之奧妙而不能言其治之神奇也○倘人口中忽生瘡於舌舌吐出血在外寸餘上結成苦腐難以食物人以為病在心也心熱故生此瘡此亦近理之談而不知非也亦有祟以惡之也方用冰片一分入在蚌口內立化為水乃用鵝翎掃敷其上立刻收入其舌便可飲食矣蚌乃至陰之物以至陰攻至陰之邪則邪自退走况又加以冰片之辛溫逐邪不遺餘力自然手到成功也○倘鼻中生紅線一條長尺許少動之則痛欲死人以為飲酒之病也而余以為不然亦祟也方用礪砂一分冰片一分研為末以人乳調之輕輕點在紅線中間忽覺有人如將病人打一拳一般頃刻即消奇效之方也蓋礪砂亦是殺虫之一物也○耳中聞蟬蟬戰戰之聲者此則非祟乃腎水耗盡又加怒氣傷肝所致方用白芍三兩紫胡三錢梔子三錢熟地三兩山茱萸三兩麥冬一兩白芥子二錢水煎服方中純是補肝平腎之聖藥飲之數口其戰戰之聲漸退服一月即愈此乃奇病而以伯道之方治之也○耳中作癢以木刺之尚不足以安癢也必以鐵刀刺其底錚錚有聲始覺快然否則癢極欲死此腎間之火結成鐵底于耳中非湯藥可療予立一方用龍骨一錢皂角刺二條燒灰存性冰片三分雄鼠屎一枚先將此藥為末後以鹿膠水調勻而後以人乳再調如厚糊一服將此藥盡抹入耳孔內必然癢不可當必頻人定執其兩手疾定而自愈矣愈後服六味丸三兩則無後慮也○如人無故見鬼如三頭六臂者如金甲神或如斷首無頭鬼或黑或白或青或紅之狀皆奇病也然此皆心虛而祟惡之方用白朮三兩蒼朮三兩附子一錢半夏一兩天南星三錢大戟一兩山茱萸一兩名為細末加入麝香一錢為末做成餅子如玉樞一樣此方更妙於紫金錠凡遇前病用一餅姜湯化開飲之必吐頑痰破許而愈○更有以麝香一錢為末做成餅子憑身者方用生桐油搽其下身不便處最妙然予更有奇法用活穢褲子包頭則妖自大笑而去永不復犯蓋妖原盜人之精氣也然最喜清潔見人污物包頭則人身之不潔可知故棄之而去亦因其好潔而亂之也不成器之物而睡夢中來纏人者亦以此法治之○如人背脊裂開一縫出氣于餘此乃腎中有風得陽氣吹之不覺破裂而風現方用熟地三兩杜仲一兩白朮五錢防己一錢綿萆薢三錢山茱萸三兩二劑製縫生風盡死

張公曰方皆妙絕奇絕有縫生虱方則草麻三粒研成如膏用紅棗三枚搗成丸彈子大火燒燻之衣上則虱死而縫合亦絕奇方也真不可思議矣草麻子能殺虫而去虱虱去虱出則縫自合矣

天師曰如人真從小便出小便從大便出者此夏天暑熱之症人以五苓散治之亦妙而予更有意方止用車前子三兩煎