



受益一生系列·小学部分

总主编：滕 刚

主 编：陈 雄 黄 棋

让小学生受益一生的 100个美德故事

美德，点亮心灵之灯

只有我们内心光亮，这个世界才会光明；只有我们内心美丽，这个世界才会绚丽。美德如灯，在温暖别人的同时，我们也发出了属于自己的光辉。让美德永远照亮我们的内心吧！



华东师范大学出版社



受益一生系列·小学部分

让小学生受益一生的 100个美德故事

◎ 总主编：滕 刚

◎ 主 编：陈 雄 黄 棋



华东师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让小学生受益一生的 100 个美德故事 / 陈雄, 黄棋主编.
- 上海: 华东师范大学出版社, 2008
(受益一生系列 · 小学部分)
ISBN 978-7-5617-6356-8

I. 让… II. ①陈…②黄… III. 儿童文学 - 故事 - 作品集 - 世界 IV.I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 137134 号

让小学生受益一生的 100 个美德故事

总主编 滕 刚
主 编 陈 雄 黄 棋

总 策 划	王仁定
统 筹	李 梅
项目编辑	陈锦文
文字编辑	林 敏
策划编辑	刘光全
执行编辑	陆 佳
装帧设计	张 信 沈思荣

出版发行	华东师范大学出版社
社 址	上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
电话总机	021-62450163 转各部门 行政传真 021-62572105
客服电话	021-62865537 (兼传真)
门市 (邮购) 电话	021-62869887
门市地址	上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 址	www.ecunpress.com.cn
印 刷	江苏省通州市印刷总厂有限公司
开 本	787x1092mm 16 开
印 张	14.5
字 数	180 千字
版 次	2008 年 10 月第一版
印 次	2008 年 10 月第一次
印 数	1-15000 册
书 号	ISBN 978-7-5617-6356-8/I · 480
定 价	23.80 元

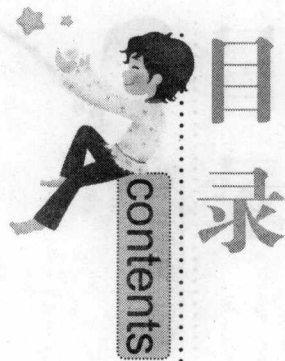
出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订问题, 请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)



善良是通行于人们心灵之间的使者，具有天然的感召力和凝聚力。善良能唤起和汇聚人们心底种种美好的情感，并能迅速地使爱心和责任感无限地蔓延，善良的巨大力量也因此产生。

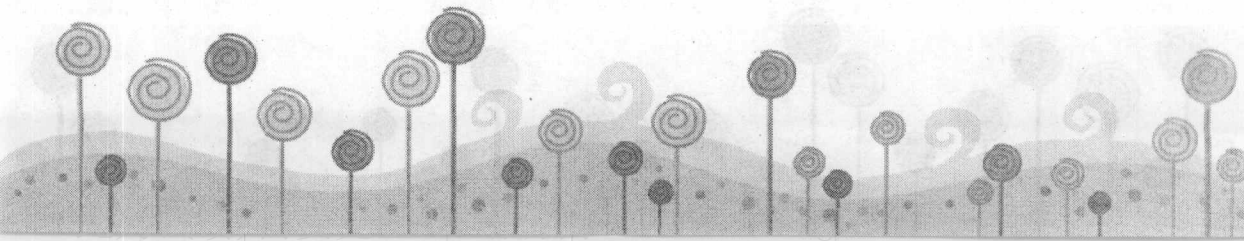




第一辑 美丽的心灵也是特长——善良

如果你没有出众的容貌，美丽的心灵会让你同样出色；如果你拥有聪明的脑袋，善良的内心则能让你锦上添花。善良的心灵是任何东西都无法取代的特长，它就像一根不灭的蜡烛，映亮你生命中的所有黯淡岁月。

善心如水·····	2
善良成就和谐之美·····	5
清白的心·····	7
爱是最美的素质·····	10
是谁伸出了援助之手·····	13
善良做芯，爱心当罩·····	15
美丽的心灵也是特长·····	19
爱无所终·····	21
哑“侦探”·····	24
佛心·····	26



目录

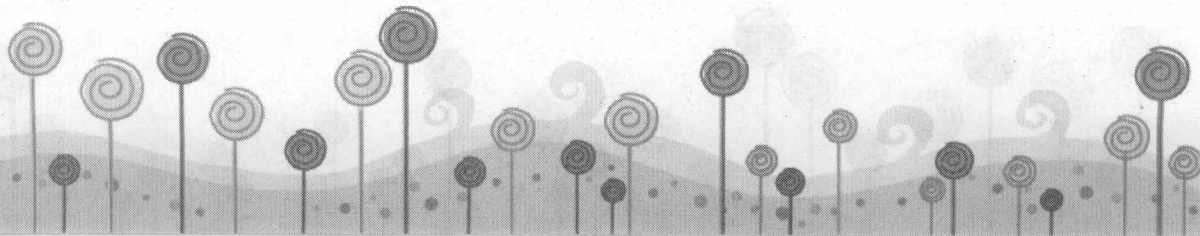
contents



第二辑 穿透灵魂的力量——尊重他人

送人玫瑰，手留余香。在播下尊重他人的种子后，你将会获得一份芳香沁人的回报。一声诚挚的问候，一个亲切的笑容，一句真诚的鼓励，让那一颗颗风雨飘摇的心灵在刹那间感受到温暖的抚慰。尊重就好似星星之火，燎原之后必将点燃整个夜空，构建一幅震慑人心的绚烂图景。

洗手间里的晚宴·····	30
下跪的市长·····	32
不起立的尊重·····	35
为你的夸奖道歉·····	37
门边有个位置·····	39
她不是一棵树·····	41
尊重的力量·····	43
珍贵的礼物·····	45
施舍是一种智慧·····	48
只能送你一点糖·····	50
成全她的尊严·····	52
“赔本”的尊重·····	54

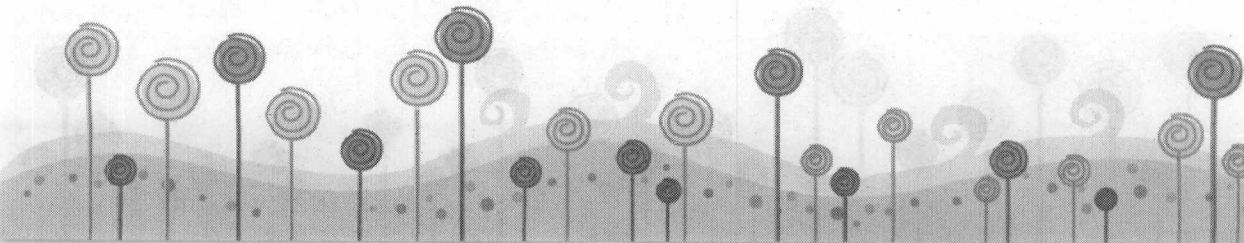




第三辑 发现世界的美好——感恩

有人给了一个微笑，我感恩，是他的微笑洗刷了蒙在我心上的灰尘；遭遇挫折，我感恩，是它使我知道有一个温暖的怀抱在等着我，收容我的泪水与伤痕；岔路口有人指路，我感恩，是他的带领，使我找到生命的目的地。感恩犹如一道加法题，不断地加上温暖，欣慰，柔情，让我们的幸福越积越多。

妈妈爱吃什么菜·····	58
一念慈心·····	60
给妈妈焐焐手·····	62
永远的地址·····	64
青青是我师·····	66
深深一躬·····	68
孝女绳·····	70
无处不贵人·····	73
感谢亲情·····	75
被蜘蛛咬过的孩子·····	77
最是吝啬父母心·····	79



目录

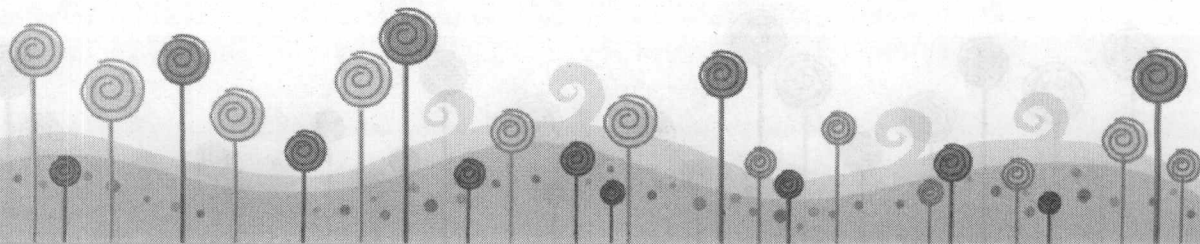
contents



第四辑 上帝借她的手触摸穷人——无私奉献

一点一滴的无私，犹如雨水般滋润着别人干涸的心田，在那里开出了娇嫩的花朵；一丝一缕的奉献，好像春风般拂过人们心底的坚冰，让坚冰融化成清溪。在这清溪花影之中，生命中的美好长流不绝，人世间的温暖长存不息。

飓风中的两个瞬间·····	82
最好的消息·····	84
爱的手碑·····	86
我还有热血·····	88
一生·····	90
竞争的典范·····	92
真正的风度·····	95
上帝借她的手触摸穷人·····	97
大悲大恨见境界·····	99

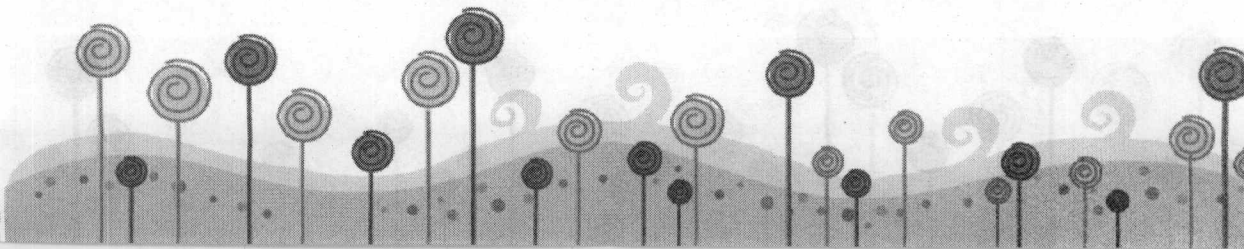




第五辑 留在我心底的眼睛——同情心

同情心是美德之母，它唤醒了我们内心的善良，促使我们去帮助别人。一个伟人曾经说过，一个没有同情心的人不要妄想得到别人的同情。不要让自己的心灵土地荒芜，只要你不断地给这个土地施肥浇水，一个充满爱的美丽花园也会在不知不觉中到来。

幸运抽奖·····	104
屋檐·····	106
请不要欺负我的母亲·····	108
敬悯之爱·····	111
生命中的平等·····	114
阳光下的施舍·····	116
19岁的父亲·····	119
出租乞讨位·····	123
爱的回应·····	125
最美的女人·····	128
生命中的花溪潺潺·····	130



目录

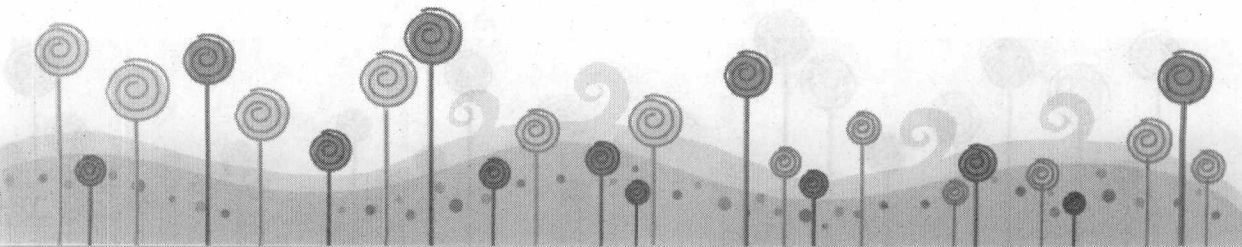
contents



第六辑 爱的房间不需要订金——热心助人

许多大事，也许我们一时做不了，比如让所有的穷人不再受穷、把头顶的天空变得更蓝等，但是为别人伸出一双暖手，提供一份力所能及的帮助，我们平时就能做到。不要吝啬你的帮助，因为即使一个小小帮助，也许就会让别人在一些黑暗的夜晚向往曙光，在一些悲伤的岁月中期待明媚。

一颗善心就是一颗星·····	134
我们也会成为问路人·····	136
很快乐的事·····	138
帮助人是美好的·····	140
爱的房间不需要订金·····	142
助人者人必助之·····	145
沙漠之路·····	147
临终关怀·····	149
细碎的关怀是花香·····	151
爱心带来奇迹·····	153

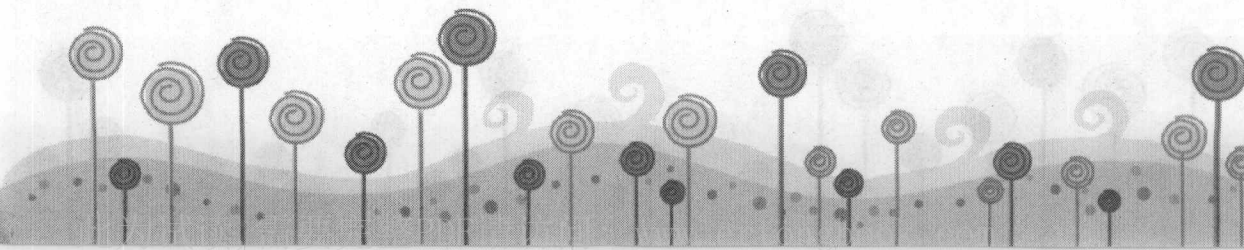




第七辑 坚守自己的声音——正直

人生是一次长长的行走，走到哪里，你的脚印就会留在哪里，你走的每一步别人都看得清清楚楚。当你的脚印乱了、歪了，当你在生活中迷失方向的时候，正直是最好的指南针。它以恒久不变的指针提示着通向高贵心灵的方向。

坚守自己的声音·····	158
假货与真人·····	160
只为心安·····	162
老乡阿翠·····	164
良心与生命·····	167
得失之间·····	169
乒乓绅士·····	171
可靠之人·····	174
丢了诚实·····	177
诚实的林肯·····	179



目录

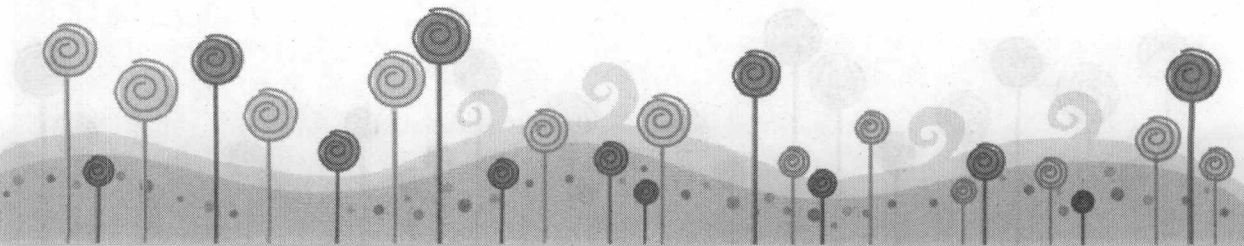
contents



第八辑 记住你的每一个承诺——诚信

诚信就像一面镜子，它清楚地映照出一个人最真实的一面，让别人放心地靠近，也让别人充分地信任。生活中不要轻易许下诺言，当诺言无法实现就会变成一个谎言。任何一个小小的谎言对诚信都是致命的，因为诚信的镜子一旦裂开就很难重新黏合。

一袋野山菌·····	182
没被改写的人生·····	184
信誉的债务·····	187
两本迟到了十年的书·····	189
一座桥的诚信童话·····	191
请你相信，我一定回来·····	193
守时就是信誉·····	196
诚信是最大的利润·····	198
人性中的珍宝·····	201



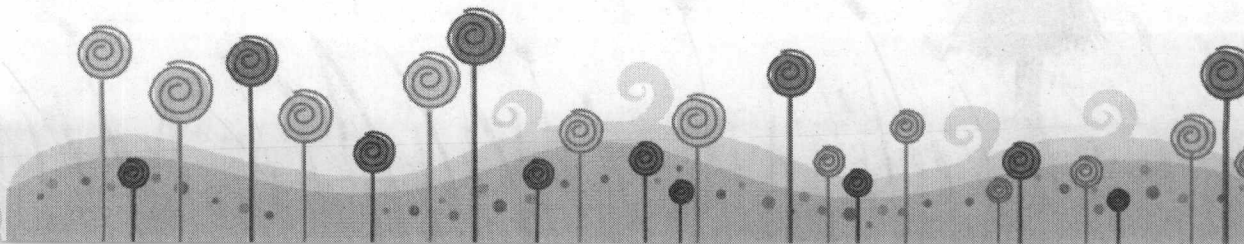


目录

第九辑 饱满的麦穗都低着头——谦虚

饱满的麦穗，往往只会静静地低着头；空空的大鼓，轻轻敲一下，就会大声作响。越是有成就的人往往越是谦虚，因为他们知道谦虚像一件神奇的衣裳，谁穿上它，谁就会变得更加美丽。

载入航天史册的美德·····	204
谦让是美德之母·····	206
谦虚是一种自省·····	208
谦卑的心·····	210
学会低头·····	212
用谦虚镶嵌才智·····	214
第一等学问·····	216



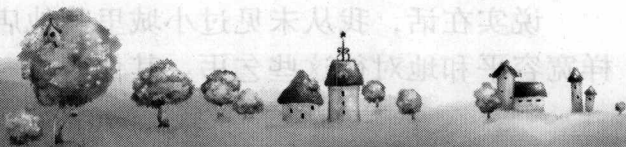
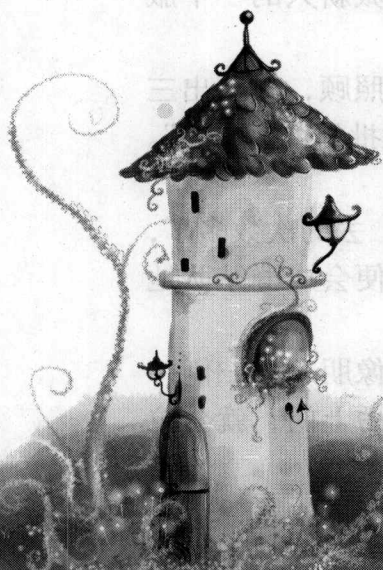
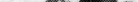
第一辑

美丽的心灵也是特长——善良

如果你没有出众的容貌，美丽的心灵会让你同样出色；如果你拥有聪明的脑袋，善良的内心则能让你锦上添花。善良的心灵是任何东西都无法取代的特长，它就像一根不灭的蜡烛，映亮你生命中的所有黯淡岁月。

題解世譜式附錄全，鄭外意主和親代懷恩隔火

中国通商主权的丧失，是鸦片战争以来中国历史的一个转折点。





他们的表情是那样的自然，他们的神态是那样的镇定，像是在做一件自然而然的事情。



善心如水

文 / 李智红

我有一个朋友，夫妇俩在同一家企业工作。两个都是老实巴交的小职员。

两年前，朋友所在的那家企业推行改制，对部分职工实行下岗分流。由于夫妇俩为人老实，在第一批人员分流中便被下了岗。

好在夫妇俩平时待人不错，在街坊邻居中极有人缘，下岗不久，便在朋友、亲属以及街坊邻居们的帮助下，在小城新兴的一个服装市场里开起了一家川味火锅店。

火锅店刚开张时生意冷淡，全靠朋友和街坊照顾，但不出三个月，夫妇俩便以待人热忱、收费公道而赢得了大批的“回头客”。火锅店的生意，也一天一天地见好起来。

每遇单位有了接待，我也常常去照顾点生意。去的次数多了，我便发现几乎每到吃饭的时间，七八个大小乞丐便会成群结队地到朋友的火锅店来行乞。

说实在话，我从未见过小城里其他店主能够像朋友夫妇俩一样宽容平和地对待这些乞丐。其他店主一见到乞丐上门，就会拉

下脸来严厉地呵斥辱骂，而夫妇俩则每次都会笑呵呵地给这些肮脏邋遢、令人厌恶的乞丐手中那些五花八门的锅碗瓢盆盛满热饭热菜。而且我特别注意到，夫妇俩施舍给乞丐们的饭菜都是从厨房里盛来的新鲜饭菜，并不是那些残汤剩饭。

每遇乞丐前来行乞，我便注意观察夫妇俩的表情神态。结果发现夫妇俩在施舍乞丐的时候，毫无做作之态。他们的表情是那样的自然，他们的神态是那样的镇定，像是在做一件自然而然的事情。有禅语说：“善心如水”。我想，一定就是夫妇俩这个样子。

大约半年前的一天深夜，一家从事服装批发生意的老板，因为沉迷于麻将而忘了将烧水的煤炉熄火，结果引发了一场大火。

这一天，恰巧我的这位朋友到昆明进货，店里只留下女人照看。一无力气二无帮手的女店主，眼看辛苦张罗起来的火锅店就要被熊熊大火所吞没。着急万分之时，只见那班平常天天上门乞讨的乞丐，不知从哪里钻了出来，在老乞丐的率领下，冒着生命危险将那一个个笨重的液化气罐马不停蹄地往外搬运到了安全地带。紧接着，他们又冲进马上要被大火包围的店内，将那些易燃物品也全都搬了出来。消防车很快开来了，火锅店由于抢救及时，虽然也遭受了一点小小的损失，但最终给保住了。而周围的那些店铺，却因为得不到及时的救火，早已变成了一片废墟。参加灭火的消防队员不无感慨地说，火锅店里那些笨重的液化气罐若是不及时搬离火场，一旦发生爆炸，后果将不堪设想，整个市场都会被夷为平地，那损失可就大了。

火灾过后，夫妇俩思谋着在今后的日子里，要更加真诚地对待那些上门乞讨的乞丐。但奇怪的是，这七八个平时大白天上门行乞的乞丐，自火锅店恢复营业的那天起，就再没有人见到过他们的踪影，好像一下子从小城里消失了。后来，有小城的人到另一个城市去出差，发现了这一群乞丐，不过他们已经不再行乞，而是以拣垃圾为生，再后来夫妇俩为感激这群乞丐的帮助，曾



专程到那个城市去探望，老乞丐满眼热泪地对夫妇俩说：“在小城乞讨的日子，从来没有人把我们当人看待，只有你们夫妇俩把我们当人，是你们夫妇俩的尊重，使我们又重新恢复了自尊和自信。我们之所以要离开小城，是因为我们想开始一种新的生活。尽管我们目前仅能靠拣垃圾为生，但我们感到快乐和幸福。”



美德馨语

善良不仅是精神上的关怀与给予，也是对心灵与精神的洗涤。我们的付出可能帮助一个人走出困境，或者帮助一个人获得新生。善良好比盛开的花朵，在为世间提供美丽和芳香的同时，也让自己的灵魂灿烂。

