

2009

第4版

全国卫生专业技术资格考试 **推荐用书**

QUANGUOWEISHENGZHUANYEJISHUZIGEKAOSHI

护理学(士)与护士执业 通关宝典

——考题解析与真题模拟

张春舫 任景坤◎主编

准确把握考点

重点解析考题

指导考试技巧



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

全国卫生专业技术资格考试推荐用书

护理学(士)与护士执业通关宝典 ——考题解析与真题模拟

HULIXUE (SHI) YU HUSHI ZHIYE TONGGUAN BAODIAN
——KAOTIJIEXI YU ZHENTIMONI

(第4版)

主 编 张春舫 任景坤

副主编 王晓红 刘玉环 李瑞芬

杨艳玲 赵桂香

编 者 (以姓氏笔画为序)

王四宝 王晓红 石翠霞 史 红

冯周娜 任景坤 刘玉环 闫俊平

许越巍 杨小红 杨艳玲 李少华

李瑞芬 张阿兰 张建芳 张春舫

张琳华 赵桂香 袁爱军 高 伟

高莉梅 魏双灵

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

护理学(士)与护士执业通关宝典:考题解析与真题模拟/张春舫,任景坤主编. —4版. —北京:人民军医出版社,2008.9

全国卫生专业技术资格考试推荐用书

ISBN 978-7-5091-2068-2

I. 护… II. ①张…②任… III. 护理学—护士—资格考核—自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 143322 号

策划编辑:郝文娜 文字编辑:贡书君 责任审读:张之生

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8724

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:13.75 字数:326 千字

版、印次:2008 年 9 月第 4 版第 1 次印刷

印数:0001~6000

定价:39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书是全国护士执业考试与护理学专业初级(士)资格考试应试参考书,在前3版编写的基础上,特邀具有丰富临床实践和考试辅导经验的专家,根据最新的考试大纲和考试情况,精心研究命题规律后,对全书进行了修订。全书共分5章,包括基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学。首先,精选历年考试的重点和难点试题,进行详细解析和考点分析,不仅指出了该题的考点,更进行了“深入浅出”的分析,让考生不仅“知其然”,还要“知其所以然”;其次,有针对性地组织了部分真题模拟试题,便于考生自测,帮助考生针对性地找出不足的知识点,从而更有效地冲刺复习。

出版说明

《中华人民共和国护士管理办法》(以下称《管理办法》)于1994年1月1日起实施。根据《管理办法》的要求,凡申请护士执业者,必须通过卫生部统一的执业考试,取得《中华人民共和国护士执业证书》。只有取得护士执业资格并经过护士执业注册后,才能成为法律意义上的护士,享有护士的权利,并履行护士的义务。全国护士执业资格考试从1994年起进行试点,1995年全面铺开,每年举行一次。全国护士执业资格考试的实行,是20世纪90年代我国护理事业发展的重要标志,对于加强护士管理,提高护理质量,保障医疗和护理工作安全,保护护士的合法权益,促进我国护理与国际护理接轨,都起到了极其重要的作用。2002年,卫生部办公厅下发了《关于护士执业考试与护理专业技术资格考试并轨的通知》,自2003年起,护士执业资格考试与护理专业初级(士)资格考试并轨。

现行的护理学初级(士)专业资格考试实行全国统一组织、统一考试时间、统一考试大纲、统一考试命题、统一合格标准的考试制度。考试分4个部分,分别为:基础知识卷、相关专业知识卷、专业知识卷和专业实践能力卷。每个科目题量为100题,全部为选择题,题型有A₁、A₂、A₃、A₄和B₁型题。

全国护士执业考试与护理学专业初级(士)资格考试通关宝典系列丛书,是多次修订再版的考试参考书。根据最新的考试大纲和考试形式,组织具有临床实践和考务经验的专家对上一版辅导用书进行了全面修订。通过多年来对考试命题规律的潜心研究,结合考生复习过程中需要掌握的重点和考试结果的调研分析,更加突出应试重点,贴近实战,有效地帮助考生考查复习效果,提高效率复习,顺利通过考试。

护理学初级(士)与护士执业资格考试内容涉及基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学5部分,主要包括3个品种:

- 1.《护理学(士)与护士执业通关宝典——考点精讲》:按大纲顺序精心提炼考点,分单元精讲内容,归纳重点等级,用★、★★、★★★标注除了解、掌握、熟练掌握大纲要求的三个层次,便于考生强化复习重点,牢固掌握考试的知识点。

- 2.《护理学(士)与护士执业通关宝典——考题解析与真题模拟》:精选历年考题供考生练习,其中对部分难题作了答题解析和考点分析;组织了部分真题作为自测模拟,帮助考生自测复习效果。

- 3.《护理学(士)与护士执业通关宝典——全真模拟试卷》:从题型、难易程度、考试现场情况等进行全面综合仿真,仿真度高,是考前冲刺必备的参考书。

目 录

第一章 基础护理学	(1)
第一单元 绪论	(1)
第二单元 护士的素质和行为规范	(1)
第三单元 护理程序	(2)
第四单元 医院和住院环境	(2)
第五单元 入院和出院病人的护理	(3)
第六单元 卧位和安全的护理	(4)
第七单元 医院内感染的预防和控制	(5)
第八单元 病人的清洁护理	(6)
第九单元 生命体征的评估	(7)
第十单元 病人饮食的护理	(7)
第十一单元 冷热疗法	(8)
第十二单元 排泄护理	(9)
第十三单元 药物疗法和过敏试验法	(10)
第十四单元 静脉输液和输血法	(11)
第十五单元 标本采集	(12)
第十六单元 病情观察和危重病人的抢救	(12)
第十七单元 临终病人的护理	(13)
第十八单元 医疗和护理文件的书写	(14)
真题模拟	(15)
第二章 内科护理学	(32)
第一单元 绪论	(32)
第二单元 呼吸系统疾病病人的护理	(33)
第三单元 循环系统疾病病人的护理	(34)
第四单元 消化系统疾病病人的护理	(35)
第五单元 泌尿系统疾病病人的护理	(36)
第六单元 血液及造血系统疾病病人的护理	(37)
第七单元 内分泌与代谢疾病病人的护理	(38)
第八单元 风湿性疾病病人的护理	(38)
第九单元 神经系统疾病病人的护理	(39)

真题模拟	(40)
第三章 外科护理学	(70)
第一单元 水、电解质、酸、碱代谢失调病人的护理	(70)
第二单元 外科休克病人的护理	(70)
第三单元 多器官功能障碍综合征	(71)
第四单元 麻醉病人的护理	(72)
第五单元 心肺脑复苏	(73)
第六单元 外科围手术期护理	(73)
第七单元 营养支持病人的护理	(74)
第八单元 外科感染与护理	(75)
第九单元 损伤病人的护理	(75)
第十单元 肿瘤病人的护理	(76)
第十一单元 颈部疾病病人的护理	(77)
第十二单元 乳房疾病病人的护理	(78)
第十三单元 腹外疝病人的护理	(78)
第十四单元 急性化脓性腹膜炎病人的护理	(79)
第十五单元 腹部损伤病人的护理	(79)
第十六单元 胃、十二指肠疾病病人的护理	(80)
第十七单元 肠疾病病人的护理	(81)
第十八单元 直肠肛管疾病病人的护理	(81)
第十九单元 门静脉高压症病人的护理	(82)
第二十单元 肝脏疾病病人的护理	(83)
第二十一单元 胆道疾病病人的护理	(83)
第二十二单元 胰腺疾病病人的护理	(84)
第二十三单元 急腹症病人的护理	(85)
第二十四单元 周围血管疾病病人的护理	(85)
第二十五单元 颅内压增高病人的护理	(86)
第二十六单元 颅脑损伤病人的护理	(87)
第二十七单元 胸部损伤病人的护理	(87)
第二十八单元 食管癌病人的护理	(88)
第二十九单元 泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理	(89)
第三十单元 骨科病人的一般护理	(89)
第三十一单元 骨与关节损伤病人的护理	(90)
真题模拟	(92)
第四章 妇产科护理学	(127)
第一单元 女性生殖系统解剖及生理	(127)
第二单元 妊娠期妇女的护理	(128)
第三单元 分娩期妇女的护理	(129)
第四单元 产褥期妇女的护理	(130)

第五单元 胎儿窘迫及新生儿窒息的护理	(131)
第六单元 妊娠期并发症妇女的护理	(132)
第七单元 妊娠期合并症妇女的护理	(132)
第八单元 异常分娩病人的护理	(133)
第九单元 分娩期并发症妇女的护理	(134)
第十单元 产后并发症妇女的护理	(134)
第十一单元 妇科护理病历	(135)
第十二单元 女性生殖系统炎症病人的护理	(135)
第十三单元 月经失调病人的护理	(136)
第十四单元 滋养细胞疾病病人的护理	(137)
第十五单元 妇科腹部手术病人的护理	(138)
第十六单元 外阴、阴道手术病人的护理	(139)
第十七单元 不孕症妇女的护理	(139)
第十八单元 计划生育妇女护理	(140)
第十九单元 妇女保健	(141)
第二十单元 妇产科常用护理技术	(141)
第二十一单元 妇产科诊疗及手术病人护理	(142)
真题模拟	(143)
第五章 儿科护理学	(160)
第一单元 绪论	(160)
第二单元 儿科医疗机构组织特点	(160)
第三单元 小儿保健	(161)
第四单元 儿科基础护理	(162)
第五单元 儿科常用护理技术操作	(163)
第六单元 新生儿及患病新生儿的护理	(163)
第七单元 营养性疾病患儿的护理	(164)
第八单元 消化系统疾病患儿的护理	(165)
第九单元 呼吸系统疾病患儿的护理	(166)
第十单元 循环系统疾病患儿的护理	(166)
第十一单元 血液系统疾病患儿的护理	(167)
第十二单元 泌尿系统疾病患儿的护理	(168)
第十三单元 神经系统疾病患儿的护理	(168)
第十四单元 常见传染病患儿的护理	(170)
第十五单元 小儿结核病的护理	(170)
第十六单元 小儿急症护理	(171)
真题模拟	(172)

第1章 基础护理学

第一单元 绪 论

1 考题解析

1. 护理理论的四个基本概念,以下哪个不是

- A. 人 B. 健康 C. 环境 D. 疾病 E. 护理

参考答案:D

考点:护理学的基本概念

2. 护理学是医学科学领域里的一门

- A. 以技术操作为主的专门学科 B. 研究医学的科学 C. 综合性应用科学
D. 从属于医疗的辅助科学 E. 研究社会的科学

参考答案:C

考点:护理学定义

解析:护理学是一门生命科学中综合自然、社会及人文科学的应用科学,这是护理学的学科性质。

第二单元 护士的素质和行为规范

1 考题解析

1. 不规范的坐姿是

- A. 头正,颈直 B. 拽平护士服下端 C. 轻稳地坐于椅面的 2/3
D. 双膝分开脚后收 E. 双手轻握置于腹部前

参考答案:D

考点:护士的仪表

解析:正确的坐姿要求双膝并拢,双脚并拢或一前一后。

2. 李先生,25岁,因患肺炎,需要静脉输液,下列哪项不属于护理操作前解释用语

- A. 本次操作目的 B. 病人准备工作 C. 讲解简要方法
D. 执行者的承诺 E. 谢谢病人的合作

参考答案:E

考点:护理的操作用语

解析:一般在进行护理操作前应向病人介绍本次操作的目的、基本方法、病人的准备和操作中需要注意的事情,并向病人适当承诺。待操作结束,护士需感谢病人的合作。

3. 李女士,67岁,双眼晚期白内障待手术,在护理过程中,有效的沟通方式是
- A. 让病人用“是”和“不是”回答问题
 - B. 用手势或面部表情来加强信息传递
 - C. 让病人用点头或摇头回答问题
 - D. 及时对病人所听到的声响作出解释
 - E. 必要时用文字进行交流

参考答案:D

考点:护士的语言行为

解析:对于视力不佳的病人,应避免或减少非语言性信息,及时向其解释所听到的声音,补偿因看不到而被遗漏的内容。

第三单元 护理程序

1 考题解析

1. 有关“护理程序”概念的解释,下列哪项不妥
- A. 是指导护士工作及解决问题的工作方法
 - B. 其目标是增进或恢复服务对象的健康
 - C. 是以系统论为理论框架
 - D. 是有计划、有决策与反馈功能的过程
 - E. 是由估计、诊断、计划、实施四个步骤组成

参考答案:E

考点:护理程序的概念

解析:护理程序应由估计、诊断、计划、实施、评价五个步骤组成。

2. 在收集资料时,下列哪项资料不需收集
- A. 家人对病人的态度
 - B. 家人对工作的态度
 - C. 病人对疾病的认识
 - D. 病人的文化背景
 - E. 家庭经济状况

参考答案:B

考点:护理评估

解析:应收集与病人有关的资料,而“家人对工作的态度”与病人无关。

3. 在重危病人入院护理中,下列哪项可在最后进行
- A. 测 T、P、R、BP
 - B. 准备抢救用物
 - C. 报告医师
 - D. 介绍常规标本留取法
 - E. 配合抢救后做记录

参考答案:D

考点:护理计划

第四单元 医院和住院环境

1 考题解析

1. 不适宜支气管哮喘病人康复的住院环境是

- A. 室温 20℃左右 B. 相对湿度 60% C. 室内放置鲜花
D. 病室光线明亮 E. 定时开窗通风

参考答案:C

考点:病区的环境管理

解析:支气管哮喘是一种常见的肺部过敏性疾病,花粉是过敏性抗原微粒,因此,室内放置鲜花易诱发或加重哮喘。

2. 铺麻醉床操作错误的步骤

- A. 铺清洁的被单 B. 按要求将橡胶单和中单铺于床头、床中部
C. 盖被三折于门同侧床边 D. 枕横于床头、开口背门
E. 椅子置于门对侧床边

参考答案:C

考点:铺床法

解析:铺麻醉床的目的之一是便于接收和护理麻醉术后病人,答案 C 影响医护操作,应将盖被三折于背门一侧床边。

3. 护士对前来门诊的病人,首先应进行

- A. 健康教育 B. 卫生指导 C. 预检分诊
D. 查阅病案 E. 心理安慰

参考答案:C

考点:门诊的护理工作

解析:对门诊病人应扼要询问病史,观察病情后做出初步判断,给予合理的分诊指导,做到先预检分诊,后挂号诊疗。

(4~5 题共用备选答案)

- A. 室内光线充足 B. 室内放置花卉 C. 提高室内温度
D. 注意室内通风 E. 注意室内色调

4. 为使病人舒适,利于观察病情应做到

参考答案:A

考点:病区的环境管理

5. 为使病室美观,增添生机可以

参考答案:B

考点:病区的环境管理

第五单元 入院和出院病人的护理

1 考题解析

1. 一般病人入病区后的初步护理应首先

- A. 介绍住院规章制度 B. 扶助上床休息,护士自我介绍
C. 测量生命体征 D. 通知医师,协助体检
E. 填写住院病历有关栏目

参考答案:B

考点:病人入病区后的初步护理

2. 排列出院病历,体温单上面是

- A. 检验报告单 B. 医嘱单 C. 病史及体格检查
D. 护理记录 E. 住院病历封面

参考答案:B

考点:有关医疗文件的处理

3. 用平车运送病人时,不正确的做法是

- A. 病人躺在平车中间,车速不可太快 B. 上下坡时病人头在前,病人感到安全
C. 骨折病人,车上需要垫木板并固定好 D. 如有输液而无输液架,须一人高举输液瓶
E. 进出门时,应先将门打开,不可用车撞门

参考答案:B

考点:平车运送法

解析:上下坡时,病人头应在高处一端,以保证病人舒适。

4. 李某,因农药中毒急诊入院,护士用平车送病人入病区,对正在进行的静脉输液和吸氧治疗应

- A. 暂停输液,继续吸氧 B. 继续吸氧、输液 C. 保留导管,暂停吸氧
D. 拔管停止输液、吸氧 E. 暂停吸氧,继续输液

参考答案:B

考点:住院处的护理

解析:病人入院后,仍需要进一步抢救和治疗,吸氧和静脉输液均是必要的措施,因此,不可间断。

第六单元 卧位和安全的护理

1 考题解析

1. 颅脑术后,头部翻动过剧可引起

- A. 脑疝 B. 休克 C. 脑出血 D. 脑栓塞 E. 脑干损伤

参考答案:A

考点:更换卧位的方法

解析:头部翻动过剧,可以引起颅压改变,从而引起脑疝。

2. 林某,因肝癌晚期入院治疗,入院后出现肝性脑病,烦躁不安,躁动,为保证病人安全,下列措施中正确的是

- A. 纱布包裹压舌板,放于上下臼齿之间 B. 加床挡,用约束带约束病人
C. 室内取暗光线,避免刺激病人 D. 工作人员动作要轻,避免刺激病人
E. 减少外界刺激

参考答案:B

考点:保护具的应用

解析:病人烦躁不安、躁动可能发生坠床,因此应加床挡和用约束带保护病人安全。

3. 胆石症手术后,取半坐卧位的目的是

- A. 减少手术后出血 B. 利于腹腔引流 C. 减轻伤口缝合张力
D. 减轻疼痛 E. 减轻腹胀

参考答案:BCD

考点:常用卧位

解析:腹部手术后病人,取半坐位可借重力作用利于腹腔引流,同时减轻腹壁张力,可以缓解疼痛。

4. 扶助病人翻身侧卧,下述正确的是

- A. 二人操作时将病人稍抬起再移动 B. 病人肥胖,应两人同时对称托住后翻身
C. 为颅骨牵引病人翻身先放松牵引 D. 病人身上置引流管,应夹闭再移动
E. 敷料潮湿时,先翻身再更换

参考答案:A

考点:更换卧位的方法

解析:帮助病人翻身侧卧时,两护士应站于床的同侧,同时抬起,移向自己。当病人身上有多种导管时,应妥当安置,保持通畅;颅骨牵引者,翻身时不可放松牵引;术后病人应先换药再翻身。

第七单元 医院内感染的预防和控制

1 考题解析

1. 用煮沸法消毒物品,正确的是

- A. 水沸后放橡胶管 B. 组织剪刀打开轴节
C. 水沸后放入玻璃物品 D. 大小相同的治疗碗可重叠
E. 煮沸中途加入物品应从加入开始计时

参考答案:A

考点:消毒、灭菌的方法

解析:组织剪刀煮沸消毒易变钝,水沸后放入玻璃物品易炸裂,大小相同的治疗碗重叠时,治疗碗各面消毒不充分,煮沸中途加入物品应从水沸后开始计时。

2. 配制 0.1% 苯扎溴铵 4 000ml,需用 5% 苯扎溴铵多少毫升

- A. 50ml B. 60ml C. 80ml D. 90ml E. 100ml

参考答案:C

考点:消毒、灭菌的方法

解析: $(0.1\% \times 4\,000) / 5\%$ 。

3. 不符合无菌技术操作原则的是

- A. 无菌操作时手臂位于腰部水平以上 B. 无菌包潮湿必须重新灭菌
C. 无菌物品与非无菌物品分别放置 D. 无菌持物钳可夹取所有无菌物品
E. 一份无菌物品供一位病人使用

参考答案:D

考点:无菌技术原则

解析:无菌持物钳不能夹取无菌油纱条。

4. 在无菌容器内浸泡长度为 25cm 的持物镊,消毒液的合适高度为

- A. 8.5cm B. 10.5cm C. 12.5cm D. 14.5cm E. 16.5cm

参考答案:C

考点:无菌技术基本操作方法

解析:消毒液的高度应为持物镊的 1/2。

5. 应执行接触隔离的疾病是

- A. 中毒性菌痢 B. 暴发型肝炎 C. 百日咳 D. 流行性乙型脑炎 E. 破伤风

参考答案:E

考点:隔离消毒原则

解析:中毒性菌痢应执行消化道隔离,暴发型肝炎应执行血液隔离,百日咳应执行呼吸道隔离,流行性乙型脑炎应执行昆虫隔离。

第八单元 病人的清洁护理

1 考题解析

1. 为昏迷病人做口腔护理时不需准备

- A. 液状石蜡 B. 压舌板 C. 弯血管钳 D. 吸水管 E. 治疗碗

参考答案:D

考点:口腔护理注意事项

解析:为防止病人发生误吸,给昏迷病人做口腔护理时不需漱口。

(2~3 题共用题干)

吴老先生因脑出血已在家卧床 2 个月,大小便失禁,不能自行翻身,近日尾骶部皮肤呈紫红色,压不褪色。

2. 吴先生尾骶部皮肤表现属于压疮哪一期

- A. 淤血红润期 B. 淤血浸润期 C. 炎性浸润期
D. 浅层溃疡期 E. 深层溃疡期

参考答案:C

考点:压疮的分期及临床表现

解析:因为压不褪色,但未形成溃疡,所以为炎性浸润期。

3. 给予的护理措施哪项不妥

- A. 每 2h 翻身 1 次 B. 保持衣裤及床铺干燥 C. 尿湿后用温开水擦净皮肤
D. 每日按摩尾骶部 2 次 E. 床上铺气垫褥

参考答案:D

考点:压疮的护理

解析:此期的护理应减少摩擦,在炎性浸润期,受压部位皮下有硬结节,表皮常有水疱,故

此期护理应注意减少摩擦,以防水泡破裂感染。

第九单元 生命体征的评估

1 考题解析

1. 测血压时袖带缠得过紧可使

- A. 血压偏低 B. 脉压加大 C. 收缩压偏高 D. 舒张压偏高 E. 舒张压偏低

参考答案:A

考点:血压测量的方法

解析:袖带过紧使血管在未充气前已受压,测得血压值偏低。

2. 喉头有异物,呼吸可呈

- A. 库斯莫呼吸 B. 呼气性呼吸困难 C. 鼾声呼吸 D. 蝉鸣样呼吸 E. 毕奥呼吸

参考答案:D

考点:呼吸的评估

解析:喉头有异物时,声带附近阻塞,使空气吸入发生困难,表现为吸气时产生一种极高的似蝉鸣样声响。

3. 李某,男,63岁,因心房纤颤住院治疗,心率114/min,心音强弱不等,心律不规则,脉搏细弱且极不规则,此时护士应如何准确观察脉搏与心率

- A. 先测心率,后测脉率
B. 先测脉率,后测心率
C. 两人分别测脉率和心率,但应同时起止
D. 两人分别测脉率和心率
E. 一人测心率,一人测脉率

参考答案:C

考点:脉搏测量的方法

解析:心房纤颤脉率与心率的关系为:在单位时间内脉率小于心率,故应两人分别测脉率和心率,但应同时起止。

4. 病人李某,因下肢蜂窝织炎,近几日来,自觉全身无力、头痛,24h中体温忽高忽低,波动在37.8~40℃,脉搏增快,白细胞计数增加,病人的热型为

- A. 稽留热 B. 弛张热 C. 间歇热 D. 波浪热 E. 不规则热

参考答案:B

考点:体温的评估

解析:弛张热的热型特点为,体温在39℃以上,24h内温差达1℃以上,体温最低时仍高于正常水平。

第十单元 病人饮食的护理

1 考题解析

1. 大便隐血试验期间,饮食中可选择

- A. 肉类 B. 肝类 C. 动物血 D. 豆制品、冬瓜 E. 绿色蔬菜

参考答案:D

考点:试验饮食

解析:试验期间忌食易造成假阳性的食物,如绿色蔬菜、肉类、肝类、动物血、含铁丰富的食物和药物。

2. 鼻饲管留置期间哪项错误

- A. 每日做口腔护理 B. 每次喂食间隔时间不少于 2h
C. 灌入流质前后注入少量温开水 D. 每日晚上拔出胃管,次晨换管插入
E. 鼻饲用物每日消毒 1 次

参考答案:D

考点:鼻饲法注意事项

解析:胃管每周更换,晚上拔出次日晨从另一鼻孔插入。

3. 尿毒症病人宜用

- A. 高脂肪饮食 B. 低脂肪饮食 C. 低蛋白饮食 D. 低糖类饮食 E. 低盐饮食

参考答案:C

考点:治疗饮食

解析:尿毒症时,血液中蛋白质代谢产物增加,故应严格控制蛋白质摄入量。

4. 一个 5 岁男孩昏迷 1 个月,需鼻饲进食,胃管插入的长度应为

- A. 鼻尖至剑突 B. 前额发际至剑突 C. 耳垂至剑突
D. 耳垂至鼻尖下颌 E. 眉心至剑突

参考答案:B

考点:鼻饲操作方法

解析:鼻饲时插管长度为鼻尖至耳垂再至剑突,或前额发际至剑突距离。

第十一单元 冷 热 疗 法

1 考题解析

1. 属于热疗适应证的是

- A. 急性阑尾炎 B. 鼻翼旁疖肿 C. 牙痛 D. 急性乳腺炎 E. 软组织挫伤 24h 内

参考答案:D

考点:热疗的作用

解析:热可促进浅表炎症消散和局限,故急性乳腺炎为其适应证。而急性阑尾炎和鼻翼旁疖肿时用热疗,均可使局部血流加快,细菌和毒素入血,促进炎症扩散;牙痛和软组织损伤早期(24~48h)用热疗,可加重皮下出血、肿胀和疼痛。

2. 冷疗作用不包括

- A. 促进炎症消散 B. 减轻出血 C. 减轻疼痛 D. 降低体温 E. 减轻局部充血

参考答案:A

考点:冷疗的作用

解析:冷疗使局部毛细血管收缩,血流减慢,降低细胞活力和代谢,从而限制炎症的扩散,可见,冷疗不能促进炎症消散。

3. 面部危险三角区感染化脓时,禁用热敷的原因是

- A. 易造成面部烫伤 B. 易加重病人疼痛 C. 易加重局部出血
D. 易导致颅内感染 E. 掩盖病情

参考答案:D

考点:热疗的禁忌证

解析:面部危险三角区血管丰富,且和颅内海绵窦相通,热敷使该处血流加快,导致细菌及毒素进入血循环,促进炎症扩散,造成颅内感染。

4. 压疮创面可选用

- A. 冰袋 B. 热水袋 C. 热水坐浴 D. 冰槽 E. 红外线灯

参考答案:E

考点:热疗的方法

解析:红外线灯用于消炎、解痉、镇痛、促进创面干燥结痂和肉芽组织生长。

5. 某学生早操不慎扭伤踝关节,医务人员对该生的正确处理方法是

- A. 放置热水袋 B. 局部按摩 C. 冷湿敷 D. 热湿敷 E. 冷热湿敷交替使用

参考答案:C

考点:冷疗的作用

解析:软组织扭伤早期用冷湿敷可使毛细血管收缩从而减轻局部充血和出血。

第十二单元 排泄护理

1 考题解析

1. 解除尿潴留的护理措施中哪一项是错误的

- A. 嘱病人坐起排尿 B. 让其听流水声 C. 口服利尿药
D. 轻轻按摩下腹部 E. 用温水冲洗会阴

参考答案:C

考点:排尿异常的护理

解析:尿潴留时肾脏能生成正常量的尿液但不能排出,利尿药对肾脏在尿的生成及调节等环节发挥作用,但不能起到促进排尿作用。

2. 肝性脑病人灌肠时禁用肥皂水是因为

- A. 肥皂水易引起腹胀 B. 肥皂水易造成肠穿孔 C. 可以减少氨的产生和吸收
D. 可以防止发生水肿 E. 可以防止发生酸中毒

参考答案:C

考点:灌肠法

解析:氨中毒是引起肝性脑病的重要原因,肥皂水灌肠可增加外源性氨,使血氨增高,加重肝性脑病。

3. 许某,72岁,因脑出血、昏迷、尿失禁而入院,入院后给予留置导尿,下述哪一项护理措