

电脑应用
疑难解析与技巧系列

电脑新手入门

常见疑难解析与技巧1500例

华师傅资讯 编著

按新手常见的思维与问题展开讲解

以高手常用经验技巧答疑

用事实说话

真实地模拟各类问题处理现场

现用现查简单实用

提高办公效率和生活的品质

轻松享受电脑新生活

附赠光盘以多媒体教程来帮助学习

附赠光盘中提供高手常用工具软件

附赠光盘中收录了其他的实用案例

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

电脑应用
疑难解析与技巧系列

电脑新手入门

常见疑难解析与技巧1500例

华师傅资讯 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 提 要

本书主要针对计算机用户在使用计算机的过程中经常遇到的各种疑难问题,从实用、便捷的角度出发,讲述具体的应对方法及处理技巧。主要内容包括电脑入门、操作系统、电脑办公、互联网应用、电脑安全、工具软件、故障排解等部分,集实用性、资料性、手册性于一体,特别适合初学者阅读和珍藏。

本书以问答形式,通过一个个问题的提出与解决,从技巧到疑难,全面解决初学者在使用计算机过程中遇到的各种问题。同时,其清晰的分类,使读者在遇到问题时可以轻松查阅。通过学习本书,读者可以快速提高计算机应用水平,迅速成为计算机高手。

图书在版编目(CIP)数据

电脑新手入门常见疑难解析与技巧 1500 例/华师傅资讯编著. —北京:中国铁道出版社, 2008. 11

(电脑应用疑难解析与技巧系列)

ISBN 978-7-113-09293-1

I. 电… II. 华… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 160470 号

书 名: 电脑新手入门常见疑难解析与技巧 1500 例

作 者: 华师傅资讯 编著

策划编辑: 严晓舟 郑 双

责任编辑: 苏 茜

编辑部电话: (010) 63583215

编辑助理: 李 倩

封面设计: 付 巍

封面制作: 白 雪

责任印制: 李 佳

出版发行: 中国铁道出版社(北京市宣武区右安门西街 8 号 邮政编码: 100054)

印 刷: 北京鑫正大印刷有限公司

版 次: 2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 27.5 字数: 699 千

印 数: 5 000 册

书 号: ISBN 978-7-113-09293-1/TP·2996

定 价: 49.00 元(附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

前 言

伴随计算机及网络的普及应用,人们接触和使用计算机的频率空前提高。用户在使用计算机的过程中经常遇到各种疑难问题,同时迫切想了解在操作计算机时所需要的技巧。

在日常操作中遇到的计算机故障,绝大多数都是一些比较容易排除的小毛病,例如系统配置不当、软件操作错误、网络使用故障等。由于很多人对计算机故障不熟悉,因此不敢去尝试自己排除这些看似玄妙无比的故障。本书针对用户经常遇到的各种疑难问题和常用操作技巧,从实用、便捷的角度出发,讲述具体的应对方法及处理技巧。

本书内容极其丰富和全面,可分7大部分32章:

第1部分(1~3章):主要从入门者的角度考虑,指导用户正确认识和操作计算机;正确操作键盘和鼠标。其中,第3章讲解智能ABC和五笔等输入法的相关操作技巧,对有一定计算机基础的用户也有一定的参考价值。

第2部分(4~11章):主要讲解操作系统的基本操作与设置的相关技巧。同时,对操作过程中可能遇到的疑难故障提出解决办法,指导用户快速精通Windows操作系统,为以后的学习和操作打下基础。

第3部分(13~17章):计算机入门用户使用计算机主要应用在办公自动化领域,本部分重点讲解Office系列软件中的三大组件:Word、Excel和PowerPoint在使用过程中常见疑难的解决办法和操作技巧。

第4部分(18~21章):主要讲解因特网应用,包括浏览器、电子邮件、聊天工具和下载工具等常见的疑难问题和相关的使用技巧。

第5部分(22~26章):主要讲解计算机安全问题,包括开机和操作系统安全、预防病毒和流氓软件、数据丢失后的恢复方法等。

第6部分(27~29章):主要讲解常用压缩工具、图像浏览、媒体播放工具操作技巧。

第7部分(30~32章):本部分为故障排解篇,指导用户排除外设(打印机、扫描仪、移动存储设备)常见故障及疑难问题的解决办法。

在读者的日常工作中,肯定会遇到其他电脑应用中的疑难故障,由于篇幅的缘故,更多的案例不能收录到本书正文中。为此,我们将更多的相关内容和案例放到随书附赠的光盘中,便于读者随时查阅。

本书由华师傅资讯组织编著,吴万军、杨强、王利、水淼、张亮、周鹏、李立明、束庆丰、杨杰、朱静、年夫兰、唐国祥、李平、王春燕、尹瑜、刘琢、黄海、冯玉川、吴燕群、潘天、胡平、汪玲、张德友、朱小怀和丁霞等共同精心编写而成。由于时间仓促,书中难免会有疏漏和不足之处,希望广大读者批评指正。

编 者

2008年9月

目 录

第 1 章 计算机基础知识.....1

- 1-1 计算机从外观上分为哪几个部分..... 2
- 1-2 主机内部由哪些部件构成..... 2
- 1-3 常见的显示器有哪些..... 2
- 1-4 键盘的功能是什么..... 2
- 1-5 鼠标的功能是什么..... 3
- 1-6 音箱和麦克风的功能是什么..... 3
- 1-7 摄像头有哪些功能..... 3
- 1-8 如何理解计算机软件..... 3
- 1-9 如何认识操作系统..... 4
- 1-10 怎样正确启动计算机..... 5
- 1-11 如何正确关闭计算机..... 6
- 1-12 如何重新启动计算机..... 6

第 2 章 熟悉键盘和鼠标.....7

- 2-1 如何理解键盘功能..... 8
- 2-2 键盘分哪五大部分..... 8
- 2-3 打字键区中各键的功能是什么..... 8
- 2-4 功能键有什么用途..... 9
- 2-5 编辑控制键的功能是什么..... 10
- 2-6 什么是数字键..... 10
- 2-7 操作键盘有几个要点..... 10
- 2-8 什么是基准键位..... 10
- 2-9 如何练好基本指法..... 11
- 2-10 指法练习要点是什么..... 11
- 2-11 键盘使用过程中容易犯哪些错误..... 12
- 2-12 如何操作小键盘..... 12
- 2-13 什么是鼠标和光标..... 13
- 2-14 握鼠标的正确姿势是什么..... 13
- 2-15 鼠标有哪些基本操作..... 13
- 2-16 鼠标各种状态的含义是什么..... 14

第 3 章 精通输入法..... 15

- 3-1 怎样切换输入法.....16
- 3-2 如何在中/英文之间切换.....16
- 3-3 如何打开输入法设置对话框.....16
- 3-4 怎样设置系统默认输入法.....17
- 3-5 如何删除输入法.....17
- 3-6 怎样添加输入法.....17
- 3-7 什么是微软拼音输入法.....18
- 3-8 智能 ABC 状态条各按钮的含义是什么.....18
- 3-9 如何使用智能 ABC.....19
- 3-10 使用智能 ABC 有哪些技巧.....19
- 3-11 如何从 Office 光盘中安装五笔输入法.....21
- 3-12 怎样下载安装五笔输入法.....22
- 3-13 什么是手工造词.....22
- 3-14 如何在线造词.....23
- 3-15 怎样使用拼音输入法学习五笔.....23
- 3-16 如何使用拼音输入法输入五笔偏旁.....24
- 3-17 怎样改变输入法顺序.....24
- 3-18 如何找回丢失的输入法图标.....24

第 4 章 桌面和开始菜单设置技巧..... 26

- 4-1 什么是桌面.....27
- 4-2 什么是任务栏.....27
- 4-3 什么是通知区域.....27
- 4-4 什么是开始菜单.....27
- 4-5 什么是桌面主题.....28
- 4-6 什么是屏幕分辨率.....28
- 4-7 什么是刷新率.....29
- 4-8 什么是快捷方式.....29
- 4-9 如何选择不同的桌面主题.....29

4-10	怎样设置桌面背景.....	30
4-11	如何设置屏幕背景纯白或 纯黑显示.....	30
4-12	如何设置个人照片作为 桌面背景.....	31
4-13	更改屏幕分辨率.....	31
4-14	如何设置或更改屏幕保护程序.....	31
4-15	怎样才能设置显示器自动关闭 延迟时间.....	32
4-16	如何在桌面上快速创建 快捷方式.....	32
4-17	新建快捷方式的基本方法 是什么.....	33
4-18	如何在桌面显示“我的电脑”等 图标.....	33
4-19	如何隐藏桌面的所有图标.....	34
4-20	如何快速清理桌面图标.....	34
4-21	怎样才能更改快捷方式图标.....	35
4-22	如何快速锁定桌面.....	35
4-23	如何隐藏桌面图标名称的背景.....	36
4-24	如何将“开始”菜单设置为 经典样式.....	36
4-25	怎样才能开始在菜单中使用 小图标.....	37
4-26	怎样设置开始菜单中程序的 数目.....	38
4-27	怎样操作才能禁止列出 最近打开的文档.....	38
4-28	怎样隐藏开始菜单 IE 和 邮件程序项.....	39
4-29	如何禁止鼠标停留时 自动打开子菜单.....	39
4-30	如何定制在开始菜单 显示的项目.....	39
4-31	怎样才能让控制面板 显示为菜单.....	40
4-32	如何在开始菜单中添加一些 项目.....	40
4-33	如何在开始菜单顶部 添加程序项.....	41

4-34	怎样才能让开始菜单中的 项目按照字母顺序显示.....	41
4-35	如何让任务栏旁轴显示.....	42
4-36	怎样锁定任务栏.....	42
4-37	怎样隐藏快速启动栏.....	42
4-38	如何才能添加任务栏上的 工具栏.....	42
4-39	如何才能任务栏中新建 工具栏.....	43
4-40	如何设置任务栏属性.....	43
4-41	如何定制系统通知区域的 图标显示状态.....	44
4-42	如何设置时间和日期.....	44
4-43	如何显示当前星期.....	45

第 5 章 文件与文件夹管理 46

5-1	什么是文件和文件夹.....	47
5-2	怎样选择文件打开方式.....	47
5-3	如何共享文件夹.....	47
5-4	如何隐藏文件/文件夹.....	48
5-5	怎样显示隐藏的文件.....	48
5-6	如何显示文件的扩展名.....	48
5-7	如何在应用程序中打开文件.....	49
5-8	怎样快速定位要查找的文件.....	49
5-9	如何利用“发送到”快速 复制文件.....	49
5-10	如何按笔画排序文件.....	50
5-11	不同的文件夹视图的功能是 什么.....	51
5-12	如何查看图片时不显示文件名.....	51
5-13	如何自定义文件夹类型模板.....	52
5-14	如何自定义文件夹缩略图的 图片.....	52
5-15	如何快速查看文件或 文件夹属性.....	53
5-16	怎样才能查看更多的 文件夹信息.....	53
5-17	如何实现在不同的窗口中 打开文件夹.....	53
5-18	什么是资源管理器.....	54

5-19	打开资源管理器的方法有哪些	54	6-17	想为特定程序指定快捷键， 如何操作	73
5-20	如何设置“资源管理器”为 默认的打开方式	54	6-18	如何禁止系统启动时自动 运行的应用程序	74
5-21	如何改变“资源管理器”默认 打开目录	55	6-19	一些程序不能正常关闭， 怎么办	74
5-22	如何在工具栏添加一些 常用按钮	55	6-20	如何禁止一些不需要的进程， 减少 CPU 的利用率	75
5-23	如何快速切换最大化与 常规窗口	56	6-21	如何屏蔽掉不需要的服务程序	75
5-24	如何显示文件夹的常见任务的 链接	56	第 7 章 多媒体与游戏	76	
5-25	如何快速打开搜索结果 中文件所在的文件夹	56	7-1	什么是多媒体	77
5-26	如何快速搜索文件	57	7-2	多媒体系统的组成部分	77
5-27	如何搜索隐藏文件	57	7-3	Windows XP 多媒体由哪些 部分组成	77
5-28	怎样才能提高搜索效率	57	7-4	如何快速设置个人播放列表	78
5-29	如何巧妙利用 Windows 搜索 功能清除系统垃圾	57	7-5	如何快速更换界面“皮肤”	78
第 6 章 应用程序安装与管理	59		7-6	如何让可视效果更逼真	79
6-1	软件安装时为什么要进行 磁盘规划	60	7-7	怎样让 Windows Media Player 10.0 播放更流畅	80
6-2	常用软件有哪些种类	60	7-8	怎样快速调整音频效果	80
6-3	软件的版本及安装方式有哪些	62	7-9	如何快速搜索媒体文件	80
6-4	如何安装办公自动化软件	63	7-10	如何查看隐藏的教程	81
6-5	怎样安装安全防护软件	64	7-11	为什么本机上用 Windows Media Player 制作的音乐不能在其他 计算机上播放	81
6-6	如何安装图片浏览软件	67	7-12	如何在任务栏中直接控制 Windows Media Player	81
6-7	怎样安装多媒体播放软件	68	7-13	如何定制音量控制	82
6-8	如何安装压缩软件	69	7-14	任务栏中的音量控制图标 不见了怎么办	82
6-9	如何更改或删除软件	70	7-15	如何快速设置静音	82
6-10	如何手动卸载程序	70	7-16	如何在聊天时启用麦克风	82
6-11	软件不能彻底卸载，怎么办	71	7-17	Windows Movie Maker 的 功能是什么	83
6-12	怎样清除注册表的残留信息	71	7-18	如何理解 Windows Movie Maker 视图	83
6-13	如何从光盘或软盘中添加程序	72	7-19	为什么不能直接打开 WMV 格式的文件	83
6-14	如何使用 Microsoft Windows Update 更新系统	72	7-20	怎样录制音频和视频	83
6-15	如何添加或删除 Windows 组件	73			
6-16	如何让系统启动时自动运行 应用程序	73			

7-21	如何添加“旁白”	84
7-22	怎样对剪辑进行编辑	84
7-23	如何处理素材视频中出现的 瑕疵	85
7-24	怎样指定视频的临时保存位置	85
7-25	怎样通过电子邮件发送电影	85
7-26	怎样将电影发送到 Web 服务器	86
7-27	Windows XP 中自带了 哪些游戏	86
7-28	如何玩转红心大战	86
7-29	如何玩空当接龙	87
7-30	如何玩转扫雷	87
7-31	如何玩三维弹球	88
7-32	如何玩蜘蛛纸牌	88
7-33	玩蜘蛛纸牌需要注意什么	89
7-34	玩蜘蛛纸牌有没有技巧	89
第 8 章 系统管理		90
8-1	什么是多用户管理	91
8-2	什么是 Power Users 账户和 受限用户	91
8-3	User 用户是怎么回事	91
8-4	Windows XP 有哪些默认用户	92
8-5	如何创建新用户	92
8-6	如何设置账户密码	93
8-7	如何更改账户图片	93
8-8	如何更改登录方式	94
8-9	如何重命名账户	94
8-10	如何禁止密码过期	95
8-11	如何改变驱动器的路径	95
8-12	什么是组策略	96
8-13	如何访问组策略	96
8-14	怎样设置用户密码最小值	96
8-15	如何定制【Ctrl+Alt+Del】选项	97
8-16	如何锁住任务栏	98
8-17	如何隐藏“控制面板”项目	98
8-18	如何隐藏驱动器	99
8-19	如何删除“文件夹选项”	99
8-20	如何禁用注册表编辑器	99

第 9 章 系统维护与优化		101
9-1	怎样快速清理桌面	102
9-2	如何清理磁盘垃圾	103
9-3	如何整理磁盘碎片	103
9-4	如何修复磁盘错误	104
9-5	怎样启动任务管理器	105
9-6	任务管理器有哪些常用功能	105
9-7	任务管理器有哪些特殊用途	106
9-8	什么是系统配置实用程序	107
9-9	怎样选择启动方式	107
9-10	如何从安装光盘提取丢失的 系统文件	107
9-11	如何查看 System.ini 和 Win.ini 文件	108
9-12	怎样快速管理多重启动	108
9-13	如何查看系统服务	108
9-14	如何定制自启动程序	109
9-15	如何进入安全模式	109
9-16	如何使用启动日志	110
9-17	如何使用最后一次正确的 配置	110
9-18	什么是“系统还原”	110
9-19	如何启用系统还原	110
9-20	如何创建系统还原点	111
9-21	如何使用“系统还原”	111
9-22	如何用命令行运行系统还原	112
9-23	如何启用自动更新	112
9-24	什么是系统优化	113
9-25	如何减少开机时的磁盘 扫描时间	113
9-26	怎样监视内存	113
9-27	如何释放内存空间	113
9-28	如何禁用错误报告	114
第 10 章 利用工具软件配置和优化系统		115
10-1	Windows 优化大师有哪些 功能	116
10-2	如何对计算机进行自动优化	116
10-3	如何快速优化磁盘缓存	117

10-4 如何对系统安全进行优化.....	117	11-3 系统总是重启动, 重装系统的 时候又提示 hal.dll 文件 错误.....	131
10-5 如何对垃圾文件进行清理和 优化.....	117	11-4 Windows XP 登录窗口怎么不是 “传统的 Windows 2000 登录窗口”.....	132
10-6 如何对开机速度进行优化.....	118	11-5 如何更改【Ctrl+Alt+Del】 设置.....	132
10-7 超级兔子有哪些功能.....	118	11-6 在 Windows XP 中为什么 找不到 Boot.ini 文件.....	133
10-8 如何用超级兔子优化系统及 软件.....	118	11-7 Windows XP 中的乱码问题 及其解决方案.....	133
10-9 超级兔子如何清理系统垃圾.....	119	11-8 为什么 Windows XP 运行起来 特别慢.....	134
10-10 超级兔子如何清理注册表.....	119	11-9 每次进入 Windows XP 的时候, 为什么总是提示“保持自动 更新”图标.....	134
10-11 如何使用超级兔子彻底 卸载软件.....	120	11-10 为什么安装完 Windows XP 后就 提醒“使用.NET Passport”.....	135
10-12 超级兔子如何检测恶意代码和 木马.....	121	11-11 已对文件夹进行了加密, 为什么 其子文件夹及文件还没有 加密.....	135
10-13 如何使用超级兔子备份系统.....	121	11-12 关闭程序和系统出现错误的 时候, 为什么总弹出错误 报告窗口.....	136
10-14 XP 魔法大师有哪些功能.....	122	11-13 怎样为指定的程序设定 错误报告.....	136
10-15 如何用 XP 魔法大师对系统 桌面进行安全设置.....	123	11-14 如何使用、关闭 Windows XP 的 幻灯片功能.....	137
10-16 如何用 XP 魔法大师清除 系统垃圾.....	123	11-15 计算机休眠时 CPU 使用率 为什么总是 100%.....	137
10-17 如何对系统性能进行优化.....	123	11-16 为什么“在恢复时使用密码 保护”屏保设置无效.....	137
10-18 如何保护 IE.....	124	11-17 每当在光驱中放入光盘, 系统 就会自动播放, 该怎样 禁止它.....	137
10-19 如何使用“提醒宝贝” 进行提醒.....	124	11-18 “关闭 Windows”中的待机、 休眠不见了, 怎么恢复.....	138
10-20 WinXP 总管具有哪些功能.....	125	11-19 “任务管理器”上面的任务栏 不见了.....	138
10-21 如何根据系统信息进行优化.....	125		
10-22 如何更合理的配置缓存优化.....	126		
10-23 如何使用 WinXP 总管的 系统清理.....	126		
10-24 如何使用墙纸更换器.....	127		
10-25 如何设置定时提醒和 定时关机.....	127		
10-26 如何使用隐私保护.....	128		
10-27 如何设置 IE 属性.....	128		
10-28 如何加强系统安全.....	129		
第 11 章 Windows XP 综合疑难解析.....	130		
11-1 为什么 Windows XP 启动速度 特别慢.....	131		
11-2 为什么进入 Windows XP 登录 画面后, 出现蓝屏并重启.....	131		

11-20 为什么不能“运行” 管理工具.....	138	11-39 局域网中, 为什么 Windows 2000 的用户访问 Windows XP 的 时候出现问题.....	147
11-21 为何总是提示“虚拟 内存不足”.....	138	11-40 局域网中, 为什么任何人都 不能访问本机共享的 文件夹.....	147
11-22 为什么文件(夹)属性中没有 “高级”按钮.....	139	11-41 如何去掉 Windows XP 中的 “默认共享”.....	148
11-23 为什么在 NTFS 格式分区中, 文件夹属性没有“安全” 选项卡.....	140	11-42 怎么启用或禁用 Internet 连接防火墙.....	148
11-24 Windows 2000 与 Windows XP 中的 NTFS 格式文件怎么 不能通用.....	140	11-43 Windows XP 是否需要安装 其他病毒防火墙.....	149
11-25 重装 XP 后文件夹不能访问.....	141	11-44 如何使用 Windows XP 的 网络诊断功能.....	149
11-26 浏览网页时总是提示“当前页的 脚本发生错误”, 怎么解决.....	141	第 12 章 Word 疑难排解.....	150
11-27 Windows XP 中如何清除 临时文件夹.....	142	12-1 如何自定义文档纸张大小.....	151
11-28 为什么 IE6 不能保存 JPEG 格式的图片.....	142	12-2 如何在打开文档前对内容 进行预览.....	151
11-29 为什么 QQ 和 MSN 不能 发送文件.....	142	12-3 如何使用“自动更正”加快 输入速度.....	151
11-30 为什么一打开窗口就出现 “拼音加加”的活动图标.....	142	12-4 如何使用“自动图文集”加快 输入速度.....	152
11-31 在设备管理器中, 怎么没有了 以前的“刷新”功能.....	143	12-5 如何将重要文档生成一个 副本.....	152
11-32 为什么在 Windows XP 中 找不到 DirectX 程序.....	143	12-6 为什么要修改文档的 保存位置.....	152
11-33 为什么通过 Windows Update 下载的硬件更新驱动不能用.....	144	12-7 如何自动编写摘要.....	153
11-34 为什么 U 盘在 Windows XP 中 无法使用.....	144	12-8 如何自动创建超链接.....	153
11-35 为什么扫描仪在 Windows XP 中 无法获取图片.....	144	12-9 如何使用超链接快速切换.....	153
11-36 Windows 2000/XP 中无法 卸除 U 盘如何解决.....	145	12-10 如何创建“自动签名”.....	154
11-37 局域网中, 为什么不能访问 其他网上邻居.....	145	12-11 如何用自动滚动翻页.....	154
11-38 局域网中, 为什么 Windows 98 用户不能访问 Windows XP 的 计算机.....	146	12-12 如何自动断字.....	154
		12-13 如何利用 Word 阅读 电子文档.....	155
		12-14 如何隐藏图形加速屏幕滚动.....	155
		12-15 如何打开智能标记菜单.....	156
		12-16 如何将网页中的文字以 无格式方式粘贴.....	156
		12-17 如何快速给汉字注释拼音.....	156

12-18	如何在文档中快速输入汉语拼音中的韵母.....	157	12-44	如何弥补自动绘制表格的不足之处.....	166
12-19	如何在文档中转换字体.....	157	12-45	如何将拆分一个单元格.....	166
12-20	如何定义打印样式的页码.....	157	12-46	如何创建特定的表格样式.....	166
12-21	如何在文档中插入水印.....	157	12-47	如何在 Word 中使用表格创建“组织结构图”.....	167
12-22	如何自动创建文档的目录.....	158	12-48	如何巧用表格制作作文纸.....	167
12-23	如何实现首字下沉效果.....	158	12-49	如何插入艺术字.....	167
12-24	如何自动重新分页.....	159	12-50	如何设置正确的打印日期和时间.....	168
12-25	如何对文档进行分栏处理.....	159	12-51	如何在 Word 中进行双面打印.....	168
12-26	如何快速建立页面竖排方式.....	159	12-52	如何改变自动保存文档的时间.....	168
12-27	如何设置表格中文字的不同竖排方式.....	160	12-53	如何为当前文档设置密码保护.....	169
12-28	如何将段落之间的间隔设置为 0.5 行.....	160	第 13 章	Word 高级应用技巧.....	170
12-29	如何让文档页眉页脚的首页、奇偶页不同.....	160	13-1	如何将常用功能移到鼠标快捷菜单中.....	171
12-30	如何利用域插入 Word 文档.....	161	13-2	如何让文档中行首的符号自动压缩.....	171
12-31	如何在 Word 中修改自定义词典.....	161	13-3	如何将文字、表格直接转换成图片.....	171
12-32	如何指定 Word 文档中的句子间隔.....	161	13-4	如何让 Word 2003 “常用”、“格式”工具栏功能始终可见.....	172
12-33	如何利用“自动检查拼写”检查错误.....	162	13-5	如何让文档内容自动断字来增加美观性.....	172
12-34	如何在 Word 中插入字数统计.....	162	13-6	如何自行定义常用功能的快捷键.....	172
12-35	如何使用“符号栏”定义特殊符号.....	162	13-7	如何快速知道生僻字的读音.....	173
12-36	如何使用“符号窗口”快速输入特殊符号.....	163	13-8	如何在 Word 中输入条形码.....	173
12-37	如何设置带圈字符.....	163	13-9	如何禁止 Word 中的图形随段落移动.....	173
12-38	如何利用数字转换大写货币汉字的输入.....	164	13-10	如何让文本转换为表格形式.....	174
12-39	如何将图片以链接的方式插入.....	164	13-11	如何妙用通配符完成快速输入操作.....	174
12-40	如何利用文本框来嵌入图片.....	164	13-12	如何将其他文档中的“样式和格式”引用到当前文档中.....	174
12-41	如何更改图形的白色背景颜色.....	165	13-13	如何快速输入上下标.....	175
12-42	如何对图片进行压缩.....	165			
12-43	如何用网格线排列 Word 文档中的图形.....	165			

13-14	如何快速输入特殊字符.....	175	14-12	如何利用“批注”功能标识 出错信息.....	189
13-15	如何制作滚动字幕墙纸.....	175	14-13	如何自定义单元格的名称.....	189
13-16	如何绘制表格中的斜线表头.....	176	14-14	如何设置各工作表标签的 不同颜色.....	190
13-17	如何利用章节来设置页码.....	177	14-15	怎样让 Excel 自动调整输入 数据的类型.....	190
13-18	如何标记文档中的索引项.....	177	14-16	怎样设置输入数据的有效性.....	190
13-19	如何使用宏功能显示文档的 名称和位置.....	178	14-17	如何创建下拉列表输入值.....	191
13-20	如何快速自动恢复文档.....	178	14-18	如何创建办公型菜单.....	191
13-21	如何显示对象的域代码.....	179	14-19	怎样将表格快速转换为图片.....	192
13-22	如何创建自定义办公型菜单.....	179	14-20	怎样自动套用表格格式.....	192
13-23	如何制作问卷调查表.....	180	14-21	如何用颜色对数据进行 分类显示.....	193
13-24	如何利用图形制作贺卡.....	180	14-22	如何快速输入特殊的名称.....	193
13-25	如何使用 Word 制作试卷 “卷头”.....	181	14-23	如何使用“定位”功能快速 给公式单元格添加颜色.....	193
13-26	如何利用“修订”功能实现 多人协作办公.....	182	14-24	怎样在 Excel 中建立 垂直标题.....	194
13-27	如何利用“审阅”发送功能 实现多人编辑文档.....	183	14-25	怎样将输入的人名快速对齐.....	194
13-28	如何使用 Web 进行讨论交流.....	184	14-26	如何保护工作表.....	195
第 14 章 Excel 常见疑难与排解.....		185	14-27	如何保护工作簿.....	195
14-1	如何通过设置 Excel 来改变 打开工作表的数量.....	186	14-28	如何保护部分单元格.....	196
14-2	如何不显示工作表中的零值.....	186	14-29	如何允许用户编辑单元格区域.....	197
14-3	如何去掉 Excel 中的网格线.....	186	14-30	如何保护并共享工作簿.....	197
14-4	如何改变网格线的显示颜色.....	187	14-31	如何设置打开权限密码和修改 权限密码.....	198
14-5	如何显示和隐藏“水平滚动条”或 “垂直滚动条”.....	187	14-32	如何利用数字签名保护 Excel 工作表.....	199
14-6	如何改变输入数值的 小数位数.....	187	14-33	如何将行号和列标号一同 打印.....	201
14-7	如何用插入法来改变当前 工作表的数量.....	188	14-34	怎样使工作表打印在纸张的 正中间.....	201
14-8	如何将所有工作表一次 设置为同样的页眉页脚.....	188	14-35	如何不打印单元格中的颜色和 底纹.....	201
14-9	如何让打开的 Excel 文件 自动建立副本.....	188	14-36	如何显示或隐藏公式.....	202
14-10	如何修复受损的工作表.....	189	14-37	如何显示单元格中的 全部公式.....	202
14-11	怎样将网站中的数据无格式的 输入到表格中.....	189	14-38	如何在工具栏中添加计算器.....	202

14-39	如何输入“0”开头的数据	202	15-26	怎样利用函数自动输入 日期和时间	210
14-40	如何输入身份证号码	203	15-27	如何快速输入日期	210
第 15 章	Excel 高级应用技巧	204	15-28	如何利用命令按钮快速 实现合并	210
15-1	如何选择大范围的单元格区域	205	15-29	怎样快速删除工作栏上的 按钮	210
15-2	怎样快速选中所有数据类型 相同的单元格	205	15-30	如何快速隐藏行或列	210
15-3	如何快速输入带有部分重复的 数据	205	15-31	如何快速选中工作表	211
15-4	批量为单元格数据添加单位	205	15-32	怎样打印批注	211
15-5	如何快速输入数据序列	206	15-33	如何打印工作表的图表	211
15-6	如何使用右键输入 有规律数字	206	15-34	如何逆序打印	211
15-7	怎样快速在不连续单元格中 输入同一个数据	206	15-35	如何在多个工作簿或工作表间 进行快速切换	212
15-8	在多个工作表中同时 输入相同数据	206	15-36	如何快速打开单元格格式 对话框	212
15-9	如何快速在多个单元格中 输入同一个公式	207	15-37	如何快速行列转置	212
15-10	怎样快速录入分数	207	15-38	如何快速找到相对应的 函数参数	212
15-11	如何利用 Alt 键快速输入 货币符号	207	15-39	如何快速选中整个有数据的 单元格	212
15-12	如何利用 F2 键在单元格中 快速定位	207	15-40	如何一次性打印多个 工作簿	213
15-13	怎样输入平方数	207	15-41	如何自动选择输入法	213
15-14	如何快速输入“√”	208	第 16 章	PowerPoint 疑难排解	214
15-15	如何快速实现整块数据的 移动	208	16-1	如何使用空白幻灯片创建 演示文稿	215
15-16	怎样快速输入重复数据	208	16-2	如何巧用现有的文稿新建 演示文稿	215
15-17	如何快速录入常用函数	208	16-3	如何使用内容提示向导创建 演示文稿	215
15-18	怎样快速录入求和函数	208	16-4	如何为 PowerPoint 文档设置 默认视图	216
15-19	不输入公式如何查看结果	208	16-5	为什么不能调整对象的大小	216
15-20	如何固定数据输入时的焦点	208	16-6	如何显示被隐藏的幻灯片	216
15-21	怎样让单元格数据斜向排版	209	16-7	如何显示、隐藏“幻灯片/大纲” 任务窗格	217
15-22	如何输入竖排文字	209	16-8	如何使用幻灯片搜索器 插入幻灯片	217
15-23	如何快速实现文本竖排	209			
15-24	如何快速对文字添加 双下划线	210			
15-25	如何快速录入日期和时间	210			

16-9	如何将演示文稿打包成 CD.....	218
16-10	如何在添加文字到形状时 不更改对象的大小.....	218
16-11	如何快速展开或折叠 大纲中的文本.....	218
16-12	如何关闭自动更正文本.....	219
16-13	如何将图片作为 PowerPoint 的 背景图片.....	219
16-14	为什么看不见添加到剪辑 管理器中的图片.....	219
16-15	如何调整相册中图片的 对比度或亮度.....	220
16-16	如何快速撤销对图片进行的 所有更改.....	220
16-17	如何编辑不包含源程序的 嵌入对象.....	221
16-18	如何将幻灯片保存为图片.....	221
16-19	如何修改、删除配色方案.....	221
16-20	如何将配色方案应用于 所有幻灯片.....	222
16-21	如何将配色方案应用于 备注或讲义.....	222
16-22	如何使用幻灯片或演示文稿的 配色方案.....	223
16-23	如何创建自定义模板.....	223
16-24	如何替换、添加幻灯片母版.....	223
16-25	如何用幻灯片母版更改 演示文稿的字体.....	224
16-26	为什么更改母版的样式而 幻灯片样式未改变.....	224
16-27	如何创建各种类型的超链接.....	224
16-28	为什么单击某个超链接时会 没有反应.....	225
16-29	如何创建带声音的超链接.....	225
16-30	如何更改超链接.....	226
16-31	如何设置打印幻灯片的大小.....	226
16-32	如何正确地打印幻灯片.....	226
16-33	如何提高打印速度.....	227
16-34	如何解决打印时文本超出 页面边缘的问题.....	227

16-35	如何解决在以灰度方法打印时 某些文件消失的问题.....	227
16-36	如何打印被隐藏的幻灯片.....	228
16-37	如何从演示文稿中快速 删除个人信息.....	228
16-38	如何设置演示文稿的密码.....	228
16-39	如何增强演示文稿的安全性.....	229
16-40	如何对已设密码的文档 进行更改、删除密码.....	229
16-41	为何“安全警告”框总是 显示宏未被验证.....	229
16-42	为什么播放幻灯片时连续 出现宏警告.....	230

第 17 章 PowerPoint 高级技巧应用 231

17-1	如何快速设置页眉和页脚.....	232
17-2	如何快速在演示文稿中复制 幻灯片.....	232
17-3	如何快速设置占位符.....	232
17-4	如何设置自动更正项.....	233
17-5	如何更改绘图笔的颜色.....	233
17-6	如何快速将连字符更改为 破折号.....	234
17-7	如何更改“撤销”的次数.....	234
17-8	为何在使用对齐时对象 没有移动到对应位置.....	235
17-9	如何将 Excel 数据复制到 演示文稿中.....	235
17-10	如何多途径向幻灯片中 添加文本.....	235
17-11	如何防止在输入时调整 文本大小.....	236
17-12	如何在组织结构图中输入 竖版文字.....	236
17-13	如何在相册中旋转图片.....	237
17-14	如何减小图片文件的大小.....	237
17-15	如何在相册中以黑白方式 显示图片.....	238
17-16	如何巧用图片文件作 项目符号.....	238

17-17 如何将相册中标题显示在 图片底部.....	239	18-5 如何快速输入网址.....	250
17-18 如何将纹理或图片幻灯片 背景保存为图片.....	239	18-6 如何访问历史记录.....	250
17-19 如何将程序设置为运行 演示文稿时打开.....	239	18-7 如何重新打开不小心关闭的 网页.....	251
17-20 如何巧妙地绘制多边形.....	240	18-8 如何清除历史记录.....	251
17-21 如何快速地更改任意 多边形或曲线的形状.....	240	18-9 如何将网页添加到收藏夹.....	252
17-22 如何创建自定义放映.....	241	18-10 如何快速打开收藏夹.....	252
17-23 如何在两个监视器上 运行演示文稿.....	241	18-11 如何整理收藏夹.....	252
17-24 如何将演示文稿保存为网页.....	242	18-12 如何将收藏夹中的网页 设为可脱机查看.....	253
17-25 如何发布演示文稿.....	242	18-13 如何备份收藏夹.....	253
17-26 如何更改文件的默认 保存位置.....	242	18-14 如何用功能键打开网页.....	254
17-27 怎样禁止删除幻灯片母版.....	243	18-15 如何清除 IE 保存的密码.....	255
17-28 如何更改最近使用的 演示文稿列表.....	243	18-16 删除 Cookie 有何好处.....	255
17-29 如何添加影片.....	243	18-17 如何设置 IE 缓存大小.....	256
17-30 如何向幻灯片中添加音乐或 声音效果.....	244	18-18 为什么浏览器会弹出系统 将关闭的提示.....	256
17-31 如何插入 MP3 文件.....	244	18-19 为什么 IE 浏览器提示脚本 错误信息.....	256
17-32 如何快速制作带有动画 效果的背景.....	245	18-20 如何禁用 IE 错误汇报功能.....	257
17-33 如何巧用自动播放隐藏 声音图标.....	245	18-21 如何禁止弹出 IE 运行错误的 对话框.....	257
17-34 如何为幻灯片添加旁白.....	246		
17-35 如何链接旁白.....	246	第 19 章 电子邮件疑难与技巧.....	259
17-36 如何循环播放几个不同的 声音.....	246	19-1 Outlook 和 Outlook Express 有何区别.....	260
17-37 如何在幻灯片切换时添加 声音.....	247	19-2 如何设置 Outlook 电子邮件的 默认程序.....	260
第 18 章 IE 浏览器应用技巧.....	248	19-3 如何设置 Outlook 账号.....	260
18-1 如何改变默认的主页.....	249	19-4 如何在 Outlook 中快速建立 联系人文件夹.....	262
18-2 怎样加速 IE 的启动.....	249	19-5 如何从联系人直接创建 Outlook 新邮件.....	262
18-3 怎样让 IE 窗口以最大化 方式运行.....	249	19-6 如何应用 Outlook 的密件抄送 功能.....	263
18-4 如何在新窗口打开网页.....	250	19-7 如何利用“邮件合并”进行 邮件的批量发送.....	263
		19-8 如何让 Outlook 自动下载 图形.....	264
		19-9 如何给 Outlook 个人文件夹 加把安全锁.....	264

19-10	如何安全阅读 Outlook 电子邮件.....	265	20-3	如何使用 QQ 收发即时消息	278
19-11	如何迅速为 Outlook 减肥.....	265	20-4	如何修改 QQ 个人信息.....	278
19-12	如何设置 Outlook Express 为默认的邮件收发程序.....	265	20-5	如何使用 QQ 传送文件.....	278
19-13	如何设置 Outlook Express 客户端账户	266	20-6	如何使用 QQ 进行视频聊天	279
19-14	如何设置 Outlook Express 账户属性.....	267	20-7	如何查看 QQ 好友资料.....	280
19-15	如何使用 Outlook Express 信纸发送邮件	268	20-8	为什么 QQ 登录时发生错误	280
19-16	如何将 Outlook Express 邮件放入不同的文件夹.....	268	20-9	为什么 QQ 空间总是提示脚本错误	280
19-17	如何制作和使用 Outlook Express 发送语音邮件	269	20-10	为什么 QQ 不能传送文件.....	281
19-18	如何给 Outlook Express 邮件签名.....	270	20-11	如何设置 QQ 本地信息安全.....	281
19-19	如何共享 Outlook Express 通讯簿.....	271	20-12	如何申请、修改 QQ 密码保护.....	281
19-20	如何标记 Outlook Express 重要邮件防止误删.....	271	20-13	如何清除 QQ 盗号木马.....	282
19-21	如何将 Outlook Express 垃圾邮件拒之于门外.....	271	20-14	如何备份、还原 QQ 聊天记录.....	283
19-22	如何备份 Outlook Express 的邮件.....	272	20-15	如何使用 MSN 发送即时消息	284
19-23	如何为 Foxmail 建立邮件账号	272	20-16	如何使用 MSN 传送文件.....	284
19-24	如何使用 Foxmail 发送邮件.....	273	20-17	如何设置 MSN 个人信息.....	285
19-25	如何使用 Foxmail 标记邮件.....	273	20-18	如何管理 MSN 的用户.....	285
19-26	如何使用 Foxmail 定时接收邮件	274	20-19	如何备份与还原 MSN 聊天记录.....	286
19-27	如何恢复误删的 Foxmail 邮件.....	274	20-20	如何实现 MSN 的安全防范.....	287
第 20 章 聊天工具疑难与技巧.....		276	第 21 章 下载工具疑难与技巧.....		289
20-1	如何使用 QQ 精确查询、添加好友	277	21-1	什么是下载.....	290
20-2	如何使用 QQ 对特定区域的好友进行查找、添加.....	277	21-2	为什么使用下载工具.....	290
			21-3	如何使用迅雷进行下载.....	290
			21-4	如何利用迅雷搜索下载资源	291
			21-5	如何使用迅雷进行批量下载	291
			21-6	如何使用网际快车进行下载	292
			21-7	如何使用网际快车进行定时下载.....	293
			21-8	如何使用网际快车对下载资源进行管理	293
			21-9	如何对电驴进行初始化设置	294
			21-10	如何使用电驴进行下载.....	295
			21-11	如何使用电驴快速搜索下载资源.....	296
			21-12	如何对比特精灵进行初始化设置.....	296

21-13 如何制作及发布 BT 种子文件.....	298	23-4 计算机病毒有哪些发展趋势.....	315
21-14 如何下载 BT 种子文件.....	299	22-5 计算机病毒与软、硬件故障有什么区别.....	316
21-15 如何添加任务与下载 BT.....	299	23-6 查杀病毒前有哪些准备工作.....	316
第 22 章 开机和操作系统安全.....	300	23-7 如何选择合适的杀毒软件.....	316
22-1 如何设置 BIOS 管理员密码.....	301	23-8 如何判定计算机病毒类型.....	317
22-2 如何设置、应用系统启动密码.....	301	23-9 如何在系统启动前杀毒.....	317
22-3 为什么设置系统登录密码.....	302	23-10 如何启用安全模式杀毒.....	317
22-4 如何创建用户账户.....	302	23-11 如何在纯 DOS 模式杀毒.....	318
22-5 如何设置系统登录密码.....	302	23-12 如何定时查杀病毒.....	319
22-6 如何为系统管理员设置登录密码.....	303	23-13 如何查杀未知计算机病毒.....	319
22-7 修改系统管理员账户名称有哪些好处.....	303	23-14 如何使用瑞星病毒隔离系统.....	319
22-8 为什么要停用 Guset 账号.....	304	23-15 如何更新杀毒软件的病毒库.....	320
22-9 为用户设置身份有哪些好处.....	305	23-16 计算机病毒杀不死有哪些原因.....	321
22-10 如何设置屏幕保护密码.....	306	23-17 为什么安装多个杀毒软件会发生冲突.....	321
22-11 为什么要禁止建立“空连接”.....	306	23-18 木马病毒发作时有哪些症状.....	321
22-12 如何禁用 TCP/IP 上的 NetBIOS.....	307	23-19 如何防范蠕虫病毒.....	321
22-13 如何关闭多余的系统服务.....	308	23-20 如何防范引导型病毒.....	322
22-14 如何启用 Internet 连接防火墙.....	308	23-21 如何防范 U 盘病毒.....	322
22-15 如何应用 Windows 自动更新.....	309	23-22 如何防范邮件病毒.....	322
22-16 如何对重要信息进行加密.....	309	23-23 如何防范宏病毒.....	323
22-17 如何屏蔽文件共享功能.....	310	23-24 如何手动清除宏病毒.....	323
22-18 将 FAT32 转换为 NTFS 有哪些好处.....	310	23-25 如何防范脚本病毒.....	324
22-19 如何保护个人文档隐私安全.....	310	23-26 为什么要使用防火墙.....	324
22-20 为什么要限制使用应用程序.....	311	23-27 如何启用 Windows SP2 防火墙.....	324
22-21 如何隐藏桌面上的系统图标.....	312	第 24 章 阻击流氓软件.....	326
22-22 如何禁止远程控制功能.....	312	24-1 什么是“流氓软件”.....	327
22-23 如何屏蔽闲置的端口.....	312	24-2 “流氓软件”有哪些分类.....	327
第 23 章 电脑病毒与防护.....	314	24-3 流氓软件有哪些来源.....	327
23-1 什么是计算机病毒.....	315	24-4 如何判断系统中安装有流氓软件.....	327
23-2 计算机病毒有哪些特征.....	315	24-5 如何借助工具查找流氓软件.....	328
23-3 计算机病毒发作时有何表现.....	315	24-6 如何使用 360 安全卫士清除流氓软件.....	328
		24-7 如何信任好评插件.....	328