

● 育兒叢書 4

兒科醫生談育嬰

巷野悟郎 著・陳省三 譯



巨流圖書公司印行

輔導叢書簡介

(一)兒童賞罰心理學	長島貞夫著 師大教授：簡茂發校訂 歐陽鍾仁譯 賞罰是父母與老師的難題。本書對賞罰從理論與方法兩方面加以闡論，極具知識性與實用性。
(二)性格能不能改變	玉井収介著 師大教授：簡茂發校訂 盧智然譯 現代輔導學及心理治療對性格矯正已有很大突破。本書以實例介紹心理治療跟性格測量的方法。
(三)兒童性格教育	依田明著 黃月嬌譯 兒童性格大半靠後天教養。本書對陶養方法、管教之道，極有創見。
(四)怎樣指導兒童學習	井深大著 師大教授：盧欽銘校訂 趙成明譯 指導兒童學習是現代父母及師長所最費心的事。本書主要根據實驗心得，提供寶貴的教導方法。
(五)神經質的人	齋藤茂太著 金初政譯 對現代社會造成所謂「神經質」的人，本書有透徹的分析，並糾正一般對「神經質」的誤解。
(六)發現自我與改變自我	前田耕作著 張哲夫譯 有失落感者，每由於自我迷失所致。本書有助解除意識與情緒的鬱結，而完成自我的「整建」。
(七)孤獨心態的超越	箱崎總一著 何逸塵譯 本書對孤獨的性格傾向，有透關的見解和超越的誘導方法，更可使之開拓人生的較高境界。

(八)兒童心智的 啓發	石原慎太郎著 鄭端容 林秀地譯 本書爲百篇清麗的散文所組合，從日常生活中培養兒童濃厚的情趣以啓發心智、健全人格。
(九)少年行為的 診察	石川弘義著 徐代德譯 作者研究社會心理學與青少年問題行爲多年，並曾主持此類問題的電視節目，甚受各界重視。
(十)橋與路—— 寫給青少年	政大教授：黃國彥、吳靜吉等著 本書是八位教育學者以開放的態度，從各種角度與青少年溝通人生的意見，親切又富啓導性。
(十一)心理、心裏 、新理	台大教授：鄭心雄著 著者是輔導學專家，深入淺出的討論有關教育與生活方面之心理問題，易讀而實用

育兒叢書簡介

(一)幼兒的心理	波多野勤子著 鄭端容譯 本書是對幼兒心理方面提供具體的說明，並作正確的指導，內容很富趣味，教師和父母所應讀。
(二)幼兒教育指引	清水駿著 陳源明譯 作者爲日本知名的兒童教育家，以其豐富的經驗，編成本書，對一般父母們可提供明確的指引。
(三)現代育兒手冊	佐久間津奈子著 賀天佑譯 本書乃專門提供實際育兒工作中常遭遇的問題，以及許多獨特的育嬰技巧，可爲父母隨時解決困難。
(四)兒科醫生談育嬰	巷野悟郎著 陳省三譯 作者根據小兒科豐富的臨床經驗，並與父母們經常接觸中所感到的諸多問題，編成本書，非常實用。

巨流圖書公司出版

臺大外文系教授 林 耀 福 博士編著

英文作文實例指導

定價：臺幣 180 元

本書採最直接的實例法，匯集近百位同學的習作，加以詳盡的批閱、改寫、解說，使學習者直入作文領域，收領悟模擬之效，比之專從煩瑣的文法與修辭入手，事半而功倍。對大專聯考及鍛鍊英文寫作者最具實際效用。書末附習題，免費為讀者批改。

■讓 您學習英文文法不再頭痛

■是一本自修最有用的文法課本

香港大學教授 高 尚 仁 博士編譯

全效英文文法程式

定價：臺幣 150 元

「自測自學」「即學即習」完成自我學習。程式編排，序列進階。

台大教授顏元叔作序：

「……………這是一本提綱挈領的英文文法書，可以給學生一個完整的概念，却又不為煩瑣的細節所困，以致滿頭霧水……………這本書還有一個特色，就是它把英文文法的內容程式化了。……………這對愁眉苦臉於英文文法的人，是多大的一個輕鬆喜信！我認為，文法要學，可不要學得「太多」「太深」，如這本書所提供的簡明基礎就好了。」

目 錄

簡介.....	七
噬蝕幼兒生命力的——代序.....	九
 I 嬰兒的疾病和健康	
1 流口水的孩子，腦筋一定不好？.....	一四
2 鼓肚臍可用貼膠布治好？.....	一八
3 扁平頭會影響大腦？.....	二五
4 治好疳積寶寶就不吵了？.....	二九
5 綠糞中有白粒子便是不正常？.....	三三
6 發高燒會轉變成腦膜炎？.....	三九

II

嬰兒的體質和生理

7	發燒就用冰枕來退熱？	四三
8	「長智熱」可以置之不理？	四七
9	搯久了會變成「O型腿」？	五三
10	痙攣時呼吸會停止？	五七
11	麻疹吹不得風？	六一
12	瀉肚時不能喝水？	六七
13	「肚子疼」就是腹部的疾病？	七一
14	胸部有滋魯滋魯聲就是氣喘病？	七七
15	耳朵裏進水就會得中耳炎？	八一
16	咳嗽了就服用止咳藥？	八五
17	症狀消失了就停止服藥？	八九
18	一生病就要看醫生？	九三

19	吮指頭是慾求不滿？.....	一〇〇
20	嬰兒的膚色應該紅潤？.....	一〇四
21	胖娃娃是健康兒童？.....	一〇八
22	撫弄性器就是表示早熟？.....	一一四
23	趴着睡的孩子身體虛弱？.....	一一八
24	左撇手一定要糾正？.....	一二二
25	容易傷風的孩子要關在屋裏？.....	一二九
26	洗完澡後要馬上穿衣服？.....	一三三
27	便秘了就洗腸？.....	一三七
28	嬰兒愛洗澡？.....	一四三
29	裹了肚圍腹部就不着涼？.....	一四七
30	常常日光浴身體會健康？.....	一五一
31	預防注射有危險？.....	一五五
32	打針比吃藥更有效？.....	一六五

III

嬰兒的營養和發育

33	早產的嬰兒智能低？	一七二
34	牛奶的營養比母乳好？	一七六
35	加濃牛奶提高營養？	一八二
36	吃不完的牛奶留着下次再餵？	一八六
37	授乳要定時定量？	一九〇
38	梅雨季節不斷奶？	一九七
39	媽媽有奶就不斷奶？	二〇一
40	每天都要攝取一定量的各種營養？	二〇五
41	乳酸飲料可以當飯吃？	二一一
42	食量小就要多吃營養劑？	二一五
43	睡眠時間太少影響腦的發育？	二一九
44	站立太早兩腿會彎曲？	二二三

45	排泄訓練越早越好？.....	一二九
46	等牙齒長齊了才可以斷奶？.....	一三三
47	一切都在標準以上才可以放心？.....	一三九
48	望子成龍，提早教育？.....	一四五
49	奶奶的育兒法太落伍？.....	一四九
50	育兒指南是金科玉律？.....	一五三

簡 介

關於父母撫育兒女的心情，臺灣有句俗語說：「帶到大，怕到大」。的確，撫育兒女的整個過程，實在是充滿了喜悅和驚懼的過程。

這本「危險的育兒常識」可以回答我們育兒上的許多疑問，消除我們育兒過程中許多不安，幫助我們成功地把孩子帶大。作者巷野悟郎是日本醫學界的權威，他把小兒科醫學的學理，深入淺出，解說得平易通俗，使我們對於育兒上正確的知識以及錯誤的俗說，不但都能恍然於孰是孰非，而且能知其所以然。

譯者陳省三先生從事教育及譯作多年，譯筆通暢，原著之精彩表露無遺。譯畢並聘請專家鄭端容女士詳精校訂。相信本書必能帶給讀者最大的滿意。

噬蝕幼兒生命力的——代序

一九五一年在千葉縣檢見川採搖泥炭的時候，連同一艘獨木舟同時發現了一顆埋藏在潭泥中二千多年的蓮花種籽。大賀博士把它栽培得很成功，讓它綻出了花朵。

這是件多麼了不起的成就，但是更令人驚歎不已的，該是這一顆長眠二千年的種子竟能萌芽、成長的這股堅韌的生命力。

在暗無天日的烏泥中，忍氣吞聲，靜待生機的生命力，在僅僅一個杯子的水中終見發育成長。大賀博士說，他只提供水與光而已，這顆種子完全靠自己的生命破殼、發芽。

就是我們播在院子裏的牽牛花的種子也是一樣。泥中的種籽，它吸收泥土中的水份來發芽，充分地吸取營養。不久，開放出大輪的花朵。

人，也是地球上的生物。雖有動物和植物的差異，如同植物靠它自己的力量發芽，人體也是一樣，從受精卵開始，不多久誕生在這個世界，直至能夠行動、說話、飲食而獨立維持生命的這些最基本的發育，也完全是依靠那胎兒或嬰兒本身所具有的「成長力」。

不過人較其他的動物，因為是出生得太早的早產兒，所以人類在出生後一直到可以自尋食物或自由行動的一年內（乳兒期）就非借助於他人的手，否則便無法生存。

因此在乳兒期，便需要從旁照料，幫助寶寶，將他導向生命的康莊大道。即那種所謂「育兒」了。

草木的果實落地、發芽，把根伸入大地直至根深蒂固的這一段時期，正相當於人類的「乳兒期」。而就像園丁保護那嫩葉不使風吹雨打，使幼苗得以欣欣茁長一般，「育兒」也正是要把不利於寶寶發育的種種因素除去，充分地供應成長所必需的營養，使嬰兒因此可以靠天賦的力量健康康地成長發育。

「健康」，正是育兒最高目標。因為健康將是嬰兒日後身心發育的基盤。而到了幼

兒期，除了健康的目的以外，還要加上參與社會生活所必需的種種教養和訓練。

本來小孩子就是這樣會很自然地發育成長的，但是處在如今這樣的情報過度的時代裏，大人們常以成人的眼光獨斷地以爲：「嬰兒該是如此，這般。」結果都有過度，和無謂的擔心等傾向。

即使如此，小孩子還是會成長的，但是好比盆栽植物，受着人爲的整形、折曲，其外形雖美，但它的生命力到底比不上屹立在山野的大樹。同樣的道理，小孩子原有的成長力，因爲大人用了錯誤的育兒方法，而破壞無遺。

具備育兒的常識是可喜的，但是應該站在小孩子本位的立場，來思考來活用知識才對。

許多育嬰常識，往往被誤記、誤傳，所以我把日常在診療時和母親們的談話當中，感覺到的問題整理出來。

我衷心祈望本書能對嬰兒的正常發育有所幫助。

巷野悟郎

I 嬰兒的疾病和健康

